

## Embarazo



### En caso de embarazo

En caso de embarazo, debe presentar la Notificación de Embarazo en los Centro de Salud y Bienestar o la Municipalidad Central. Después de hacer la notificación de embarazo, recibirá “BOSHI KENKOTECHO” (Libreta de Salud Materno-infantil). Al solicitar el Subsidio de gastos para Examen Médico de la mujer embarazada, el Examen Médico de maternidad y el Chequeo Dental para la mujer embarazada al mismo tiempo, se podrá recibir los Cupones de subsidio para recibir la consulta del Examen Médico para la mujer embarazada y el de maternidad y el Cupón para recibir el Chequeo Dental para embarazadas. También puede solicitar beneficios de apoyo al parto.

\*Se requiere entrevista con la embarazada para el pago de beneficios.

#### 【Qué llevar】

- Tarjeta My Number (Si no tiene, un documento que acredite su Número Personal y un documento de verificación de identidad)
- Algo que muestre su número de cuenta bancaria

#### Información:

Centro de Salud de la Municipalidad de Nishinomiya, Sección de Salud Comunitaria 0798-35-3302

### Boshi kenko techo (Libreta Materno-infantil)

Esta libreta sirve para registrar los resultados de las consultas médicas y los análisis que se realizan durante el embarazo, y también para informar sobre varios tipos de servicio de salud del niño como: registrar el proceso de crecimiento, chequeo médico, vacunas preventivas, etc.

Si desea la libreta en otros idiomas como el inglés, chino, coreano, tailandés, portugués, indonesio, español, tagalo, vietnamita o nepalí, la Sección de Salud Comunitaria se la enviará por correo.



#### Información:

Centro de Salud de la Municipalidad de Nishinomiya, Sección de Salud Comunitaria 0798-35-3302

### Orientación sanitaria / Examen clínico / Consultas durante el embarazo

En Nishinomiya, se realizan la “Clase de prematernidad” y el “Seminario de crianza” para aquellas mujeres que están embarazadas por primera vez y también para sus esposos (compañeros). Aquí podrá recibir orientaciones por el enfermero(a) de salud pública, partera, etc. sobre los conocimientos necesarios para la vida cotidiana desde el embarazo, parto hasta la crianza.

Aquellas personas que necesiten, enfermero(a) de salud pública, parteras, etc. podrán aconsejar y responder consultas a través del teléfono, entrevista, mediante visita domiciliaria, etc.

#### Información:

Centro de Salud de la Municipalidad de Nishinomiya, Sección de Salud Comunitaria 0798-35-3310

“Atención Sanitaria para Futura Mamá e Infantes” 「11-1」

<https://cms.nishi.or.jp/preview/b1026910-8a60-40ca-bc93-43a2aba66cb5/gide-es2023002900.files/es11-01-2023.pdf>

Nota Para más detalles, infórmese por intermedio de una persona que entienda el idioma japonés.

Guía sobre la vida cotidiana en varias lenguas / Edición Nishinomiya