

## にんしん 妊娠した とき



### にんしん ○ 妊娠した とき

こども におなかに できた とき(妊娠した とき)は、役所に 知らせます。この 知らせを 妊娠届

と 言います。妊娠届出書は、各保健福祉センター、市役所(本庁)へ 提出します。

妊娠届出書を出すと、母子健康手帳を もらう ことができます。

同時に 妊婦健康診査費用助成、産婦健康診査、妊婦歯科検診費用助成の 申し込みを すると、妊婦

健診、産婦検診の 受診助成券と、妊婦歯科検診の 受診券が もらえます。

また、出産応援給付金の手続きもできます。

※お金をもらうためには妊婦との面談が必要です。

### も もの 【持ち物】

マイナンバーカード (ない場合は、マイナンバーを証明する書類と本人確認書類)

口座番号の分るもの

(妊娠届に ついての 連絡先)

西宮市保健所 地域保健課 0798-35-3302



ぼ し けんこうてちょう  
○ 母子健康手帳

かあ あか けんこうしんさ けっか あか せいちょう きろく  
お母さんと 赤ちゃんの 健康診査の 結果や、赤ちゃんの 成長に ついて 記録します。

かあ あか けんこう さーびす あんない けんこうしんさ  
お母さんと 赤ちゃんの 健康の ための いろいろな サービスを 案内します。健康診査や、

びょうき かからない ための ちゅうしゃ よぼうせっしゅ う  
病気に かからない ための 注射（予防接種）などを 受ける ことが できます。

ぼ し けんこうてちょう にほんご ほか えいご ちゅうごくご かんこく ちょうせんご たいご ぼるとがるご  
母子健康手帳は、日本語の 他にも、英語や 中国語や 韓国・朝鮮語、タイ語、ポルトガル語、

いんどねしあご すべいんご たがろぐご べとなむご ねばーるご か  
インドネシア語、スペイン語、タガログ語、ベトナム語、ネパール語で 書かれた ものも あります。

ほ ひと たの にしのみやしほけんじょ ちいきほけんか ゆうびん おく  
欲しい 人は、頼んで ください。西宮市保健所の 地域保健課が 郵便で 送って くれます。

れんらくさき にしのみやしほけんじょ ちいきほけんか  
(連絡先) 西宮市保健所 地域保健課 0798-35-3302

にんしん う さーびす そうだん ほけんしどう けんこうしんさ  
○ 妊娠して いる ときに 受ける ことが できる サービス（相談・保健指導・健康診査）

こども う ははおやがつきゅう さんか おかあさん ははおや とう  
子供が 生まれる までは、「母親学級」に 参加して、お母さん（母親）・お父さんに なる

べんきょう こども う いくじせみなー さんか こども  
ための 勉強を する ことが できます。子供が 生まれたら、「育児セミナー」に 参加して、子供を

そだ べんきょう  
育てる ための 勉強を することが できます。

にしのみやしほけんじょ はじ にんしん ひと ひと けっこん ひと  
西宮市保健所では、初めて 妊娠した 人や、その 人と 結婚など している 人の ために、

おし  
いろいろな ことを 教えて います。

ほけんし じょさんし こども う とき こども う こども そだ ひつよう  
保健師、助産師などが 子供を 生む時まで、子供を 生むとき、子供を 育てる ときに 必要な

ちしき ぎじゅつ おし  
知識や 技術を 教えて くれます。

ひつよう ひと ほけんし じょさんぶ かていほうもん めんせつ でんわ そうだん  
必要な 人は、保健師、助産婦などから 家庭訪問や 面接、電話などにより、相談や アドバイス

う  
を 受けることが できます。

せいかつ にしのみやし ばあい  
生活の いろいろなこと (西宮市の 場合)

はは こ けんこう  
・「母と子の健康」 「11-1」を見てください。

<https://www.nishi.or.jp/shisei/seisaku/tabunkakyosei/tagengo.files/jp11-01-2023.pdf>

れんらくさき  
(連絡先)

にしのみやしほけんじょ ちいきほけんか  
西宮市保健所 地域保健課 0798-64-3310

※ くわ 詳しいことは、にほんご わ 分かる ひと 人と いっしょ き 一緒に 聞いて ください。