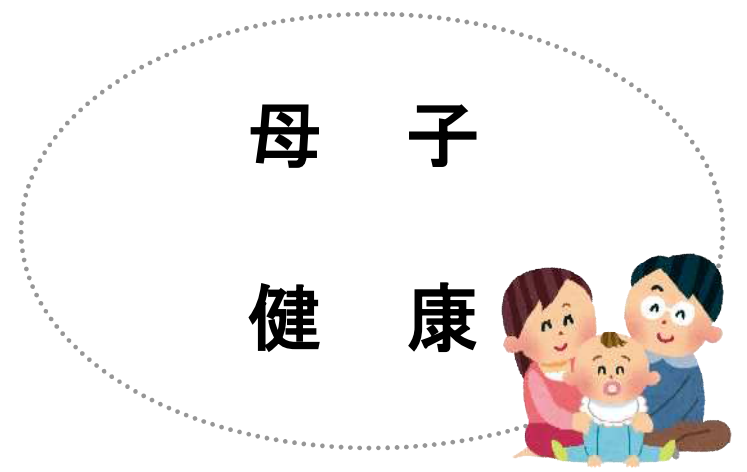


预防接种

轮状病毒	Rotarix 单价轮状病毒疫苗：在出生后 6 周 0 日至 24 周 0 日之间接种两次，每次之间的间隔在 27 天以上。 RotaTeq 五价轮状病毒疫苗：在出生后 6 周 0 日 志 32 周 0 日之间接种三次，每次之间的间隔在 27 天以上。
乙型肝炎	在出生后至未满 1 岁之间共接种 3 次。初次和第 2 次之间的间隔要在 27 天以上，接受第 2 次接种后，第 1 次和第 3 次之间的间隔要在 20 周（139 天）以上。
乙型流感嗜血杆菌（Hib）	在出生后 2 个月至未满 5 岁之间必须按规定的次数进行接种。一般的接种程序如下。除此之外的接种承租，请向医生咨询。 [一般的接种程序：初次开始接种的年龄为出生后 2 个月至未满 7 个月之间] 初次：在出生后未满 12 个月之间接种三次，每次之间的间隔要在 27 天（医生认为需要时在 20 天）以上。 追加：接受初次接种后，要间隔 7 个月，再接种 1 次。
小儿肺炎球菌	在出生后 2 个月至未满 5 岁之间必须按规定的次数进行接种。一般的接种程序如下。除此之外的接种程序，请向医生咨询。 [一般的接种程序：初次开始接种的年龄为出生后 2 个月至未满 7 个月之间] 初次：在出生后未满 24 个月之间接种三次，每次之间的间隔要在 27 天（医生认为需要时在 20 天）以上。 追加：接受初次接种后，要间隔 60 天以上，到了出生满 12 个月以后，再接种 1 次。 ※初次第 2 次的接种，请在出生后未满 12 个月之间进行。
四种混合灭活脊髓灰质炎疫苗	1 期初次：1 岁至未满 7 岁 6 个月之间接种 3 次，每次之间的间隔要在 20 天以上。 1 期追加：接受 1 期初次接种后，要间隔 6 个月以上，再接种 1 次（截至到未满 7 岁 6 个月为止）
BCG（卡介菌）	在出生后至未满 1 岁之间接种 1 次。
麻疹·风疹混合疫苗（MR）	1 期：在 1 岁至未满 2 岁之间接种 1 次。 2 期：在 5 岁至未满 7 岁、上小学的前一年度的 4 月 1 日至 3 月 31 日之间接种 1 次。
水痘	在 1 岁至未满 3 岁之间接种 2 次。要间隔 3 个月以上。
乙型脑炎	1 期初次：在出生后 6 个月至未满 7 岁 6 个月之间接种 2 次。要间隔 6 天以上。 1 期追加：接受初次接种后，要间隔 6 个月以上，再接种一次。（截至到未满 7 岁 6 个月为止）

请向保健预防课询问
0798-35-3308



妊娠

妊娠登记

确定怀孕后，请向各保健福祉中心、市政府大楼办理妊娠登记。
所需材料：“个人编号卡”。若未持有该卡，需提供能证明个人编号的文件和本人身份证件。

保健士或助产士访问婴儿家庭
保健士或助产士访问新生儿的家庭并提供育儿咨询。（要预约）
咨询：各保健福祉（福利）中心

产后护理
实施产后健康、育儿咨询以及乳房护理等。分为住宿、日归、上门三种类型。

育儿支援补助金
受理申请后，经过面谈可发放育儿支援补助金（5 万日元）。

健康与育儿等咨询窗口

中央保健福祉中心	(0798)35-3310
鸣尾保健福祉中心	(0798)42-6630
北口保健福祉中心	(0798)64-5097
塩瀬保健福祉中心	(0797)61-1766
山口保健福祉中心	(078)904-3160

妊娠期可参加的
讲座·咨询

孕妇体检·产妇体检
孕妇牙科健康检查

领取母子健康手册·
申请出产支援补助金

出生登记

婴儿出生后 14 天以内必须向市政府市民课（电话：0798-35-3128）或各支所·服务中心·阿克达西宫站办理出生登记。需携带出生报告（出生证明书）、母子健康手册、父母的国籍证书（夫妻双方均为外国人时）、能确认婚姻关系的证件（夫妻双方均为外国人时）国民健康保险证（只限于加入者）。

小宝宝出生了！

母亲学习班
对象者：妊娠中期的初孕妇（要预约）
具体日程发布在市政府网页或市政消息上。
咨询：各保健福祉中心

育儿讲座（父母学习班）
对象者：初孕妇和丈夫（伴侣）要预约
详情发布在市政府网页或市政消息上。
咨询：鸣尾保健福利中心

怀孕申报时可同时申请。请向各保健福祉中心咨询。

孕妇体检费用补贴
补助总次数最多不超过 14 次。
※多胎孕妇可享受追加补贴。

接受孕妇牙科健康检查
在出产之前可接受 1 次。

产妇体检费用补贴
对母亲产后体检费提供补助。
总次数最多不超过 2 次。

母子健康手册上记录自孩子出生到上小学为止期间的母子健康状况。接受各种体检及预防接种时必须携带此手册。

对需要英语、汉语、韩语·朝鲜语、泰语、葡萄牙语、印度尼西亚语、西班牙语、他加禄语、越南语、尼泊尔语言版手册者，由地域保健科改日寄去。

同时，可申请出产支援补助金。（5 万日元）请携带本人身份证件和能确认账户号码的文件。
※经过孕妇面谈，可发放补助金。

各种健康检查・讲座

(西宫市地区电话号码:0798)

咨询・讲座等	对象	内容	日期	问询・预约
母亲学习班	妊娠中期的初孕妇(怀孕6个月至7个月) 北部地区经产妇也可以	关于妊娠中和产后的日常生活,营养,牙科卫生,育儿等的讲座和实习	具体日程发布在市政府网页或市政消息上。	要预约。 请向各保健福祉中心预约。
育儿讲座(父母学习班)	初孕妇与其丈夫(伴侣)	西宫市育儿支援服务的介绍,关于父亲参与育儿的讲座,小宝宝抱体验,录像放映等	每年实施4次。 具体日程发布在市政府网页或市政消息上。	要预约。 请向鸣尾福祉中心(电话42-6630)咨询。
家庭访问	孕妇、产妇 新生儿 婴幼儿	保健士、助产士等人员访问家庭,提供孕期、产后咨询和婴幼儿生长发育咨询。	预约后随时实施。	请向各保健福祉中心咨询。
产后护理	产后未满1年	提供产后健康咨询,进行乳房护理,保证产后休息时间等。分为住宿、日归、上门三种类型。	要预约。(收费。生活保护和非课税家庭可减免)	请向中央保健福利中心(35-3310)咨询。
断奶食品讲座	养育出生后5个月至13个月的第一个孩子的家长和婴儿	营养师讲解按月份增添辅助食品的方法。参观烹制过程、试餐等。	具体日程发布在市政府网页或市政消息上。	要预约。 请向各保健福祉中心预约。
4个月婴儿健康检查	出生后4个月至6个月的婴儿	儿科检查、体格检查、育儿咨询、营养咨询	给对象者寄去通知书。	请向各保健福利中心咨询。
10个月婴儿健康检查	出生后10个月至11个月的婴儿	身体测量、儿科检查、保健指导等。	给对象者寄去通知书。	请向各保健福利中心咨询。
1岁半幼儿健康检查	1岁7个月至满2岁生日当月月底为止的幼儿	儿科、牙科检查、身体测量、刷牙咨询、育儿咨询、心理咨询、营养咨询	给对象者寄去通知书。	请向各保健福利中心咨询。
3岁幼儿健康检查	3岁5个月至满4岁生日当月月底为止的幼儿	儿科、耳鼻喉科、眼科、牙科检查、身体测量、尿检查、屈光检测、刷牙咨询、育儿咨询、心理咨询、营养咨询	给对象者寄去通知书。	请向各保健福利中心咨询。
亲子牙齿学习班 亲子蛀牙零教室 (北部地区)	学龄前的婴幼儿	牙科医生进行检查,牙科卫生士进行刷牙指导和营养咨询等。	具体日程发布在市政府网页或市政消息上。	要预约。请向健康增进课(26-3667)预约。
哮喘症・过敏症咨询	儿童	医生、营养士等提供过敏症咨询。	具体日程发布在市政府网页或市政消息上。	要预约。请向中央保健福祉中心(电话35-3310)或北口保健福祉中心(电话64-5097)或鸣尾保健福祉中心(电话42-6630)预约。
育儿咨询	婴幼儿	市内保育所和认定儿童园,针对育儿期中的烦恼提供咨询。	各保育所、认定儿童园日期不一样。	各保育所、认定儿童园报名方法不一样。请先向各保育所、认定儿童园打电话联系或前来咨询。
宝宝广场	0至2岁(亲子沙龙对象为学龄前的婴幼儿与家长)	在市内儿童馆、儿童中心等举办促进家长之间交流的活动并提供育儿援助。	大致每月1次(1年10次)(亲子沙龙1年2次)	育儿综合中心: 39-1521 地域保健课(电话35-3310)

★ 详情请通过会讲日语的人查询。如需要翻译,西宫市[公财]国际交流协会可提供义务翻译者。
(TEL:0798-32-8680 FAX:0798-32-8678 E-mail:nia@nishi.or.jp 9:45~18:00, 星期二除外)

各种补贴・扶助制度

扶助・补贴	内容	问询处
婴幼儿等(孩子)医疗费扶助	满18岁后截至第1个3月31日为止年龄以下的儿童可享受健康保险自己负担的全额或一部分的补助。(根据儿童年龄和家庭收入,补助内容有所不同。)	医疗养老金课: 电话35-3131
儿童补贴	支付对象:养育满15岁后截至第1个3月31日为止年龄以下儿童的人 一名儿童,每月 ・未满3岁 15000日元 ・3岁~小学生 10000日元 (第3个孩子以后15000日元) ・初中生 10000日元 ・特别津贴 5000日元 ・补贴享受者,其收入若超过最高限额时,被取消享受儿童补贴和特别津贴的资格,无法享受补贴。	育儿补贴课: 电话35-3189
扶养早产儿医疗费扶助	早产儿需要住院养育时,可享受医疗费扶助。对象为出生体重在2000g以下或生活能力非常薄弱的早产儿。	保健预防课: 26-3669
小儿慢性特定疾病医疗	未满18岁的孩子患有慢性特定疾病时,对自费医疗费的一部分予以补助。	保健预防课: 26-3669
自立支援医疗(医疗费扶助)	未满18岁的残疾儿童可享受医疗费补助。(部分医疗费需自己承担)	保健预防课: 26-3669
怀孕初诊扶助	支付对象:市民税免除待遇或生活保障享受者家庭的孕妇。对妊娠确诊费用给予补助。需要申请。	地域保健课 35-3302

保育所:

保育所是当因家长有工作或生病而白天不能在家里照看婴幼儿时,代替家长照看婴幼儿的儿童福利设施。对象为出生后6个月到上小学之前的婴幼儿。保育入托课受理入托申请。提出出生报告后,就可以去办入所申请(12月至4月1日入托除外)。报名期限因希望入托的日期而有所不同。详情请向保育入托课咨询。在12月至4月之间,将提前停止受理入托的报名。(具体日期发布在市政府网页或市政消息上。)

问询处:保育所入托课(电话35-3160)

夜间・休假日患病时:

健康医疗咨询你好西宫:24小时随时接受电话咨询。电话0120-86-2438

西宫市急诊诊所:电话0798-32-0021

国道2号线西宫消防署前十字路口的北面

挂号时间:星期日・节日、年末年初 9:00~13:45 17:00~23:15

星期六 17:00~23:15

平日 20:30~23:15

阪神北广域儿童急病中心:电话072-770-9988

国道171号线伊丹市政府前十字路口的北面

挂号时间:每天深夜0:00~第2天6:30