

关于高龄者福祉(高龄者福利)

以老年人(大约 60~65 岁以上的人)为对象实施各项服务。

○有关身体健康的人可以利用的服务

有关教养、娱乐、保健的讲座。作为老年人可前去交往的地方，还有培训活动、体育运动、各种爱好等的老年人俱乐部。请接受定期健康检查并自己注意管理身体健康。对通过就职亲自感到生活意义，希望社会参加的人，会提供短期性工作或临时性工作，还有会员制人才中心，进行有关工作上的必要知识或技术的讲习会。

咨询处

关于老年人俱乐部活动等

西宫市役所社区共生推进课 0798-35-3021

西宫市生涯(终生)学习大学“宫水学园”(高龄者大学) 西宫市役所社区学习推进课 0798-35-5165
(宫水学园等)

关于健康检查、癌症体检

西宫市保健所健康增进课 0798-35-3127

关于就业

(公益社团法人)西宫市高龄者人材中心 0798-72-3461

○有关需要接受护理的人可利用的服务

如果需要接受护理的话，可以接受适合身心状态或生活环境的护理服务。请事先得到市区町村政府的要介护认定(需要护理的批准)。

(在家服务的例子)

家庭服务 (Home help service)、日间护理 (Day service)、短期逗留 (Short stay)、修缮房屋等。

(设施服务的例子)

介护老人福利设施、介护老人保健设施、介护疗养型医疗设施和介护医疗院提供入住服务。

咨询处

西宫市役所老年人护理课 0798-35-3133・3348

*注 详情请通过会讲日语的人查询。