

## 西宮市での“RUN 伴”実施について(9 月 29 日開催)

### ■目的

認知症の人が地域の人と出会う一歩につながったり、これまで関心のなかった人が何かを気づくきっかけになったり、その出会いから近所で顔見知りの関係ができて安心して外出できるようなまちに変わっていくことを目指して、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、タスキをつないでいくイベントです。  
西宮市もこの趣旨に賛同し、今年初めて市内で開催します。

◎RUN 伴の由来 \*RUN 伴ホームページ (<http://runtomo.org/>)

伴走できる社会を目指す伴走の「伴」、フレンドシップの「友」、そしての明日 (Tomorrow) をかけて RUN 伴 (読み: ラントモ 英語表記: RUN TOMO)

NPO 法人認知症フレンドシップクラブ事務局が、タスキリレーを企画したことが始まりです。

昨年第 7 回は、北海道～沖縄までタスキをつなぎ、14,521 人 (当事者 1,607 人) の方が参加しました。

### ■RUN 伴兵庫 (阪神ブロック) 開催概要

開催日時: 9 月 29 日 (土) 8:30 尼崎市スタート

RUN 伴は、都道府県単位で実行委員会を組織し運営を行っています。

兵庫県では、RUN 伴兵庫 2018 実行委員会\* が企画、運営しています。

西宮市を含む、尼崎市・神戸市・宝塚市の 4 市が阪神ブロックを担当しています。

\*兵庫県の介護保険事業者等認知症支援に関わる関係者によって構成。

西宮市からは県内で唯一、市職員も参加して企画・運営を行っています。

### ■当日スケジュール

#### ◎タスキ渡しセレモニー

#### 9:00～9:30 西宮市役所本庁玄関前にて

内容: 市長挨拶、記念撮影、ランナー代表挨拶、体操を予定

9:30 西宮市役所に尼崎からのランナーが到着。

タスキを受け取り神戸と宝塚の 2 ルートに分かれて出発します。

#### ①西宮→宝塚ルート

西宮市役所から国道 2 号線→今津西線→山手幹線を経由し、アクタ西宮 2 階円形広場へ向かう。

※別紙地図参照

10:30 アクタ西宮 2 階円形広場ゴール ※みやたん出演予定

宝塚ランナーへタスキリレー (ゴール地点: 宝塚駅前ソリオ宝塚広場)

#### ②西宮→神戸ルート

西宮市役所から西進、神戸市中央区のこうべ市民福祉交流センターへ向かう。

12:00 神戸ルートゴール (ゴール地点: こうべ市民福祉交流センター)

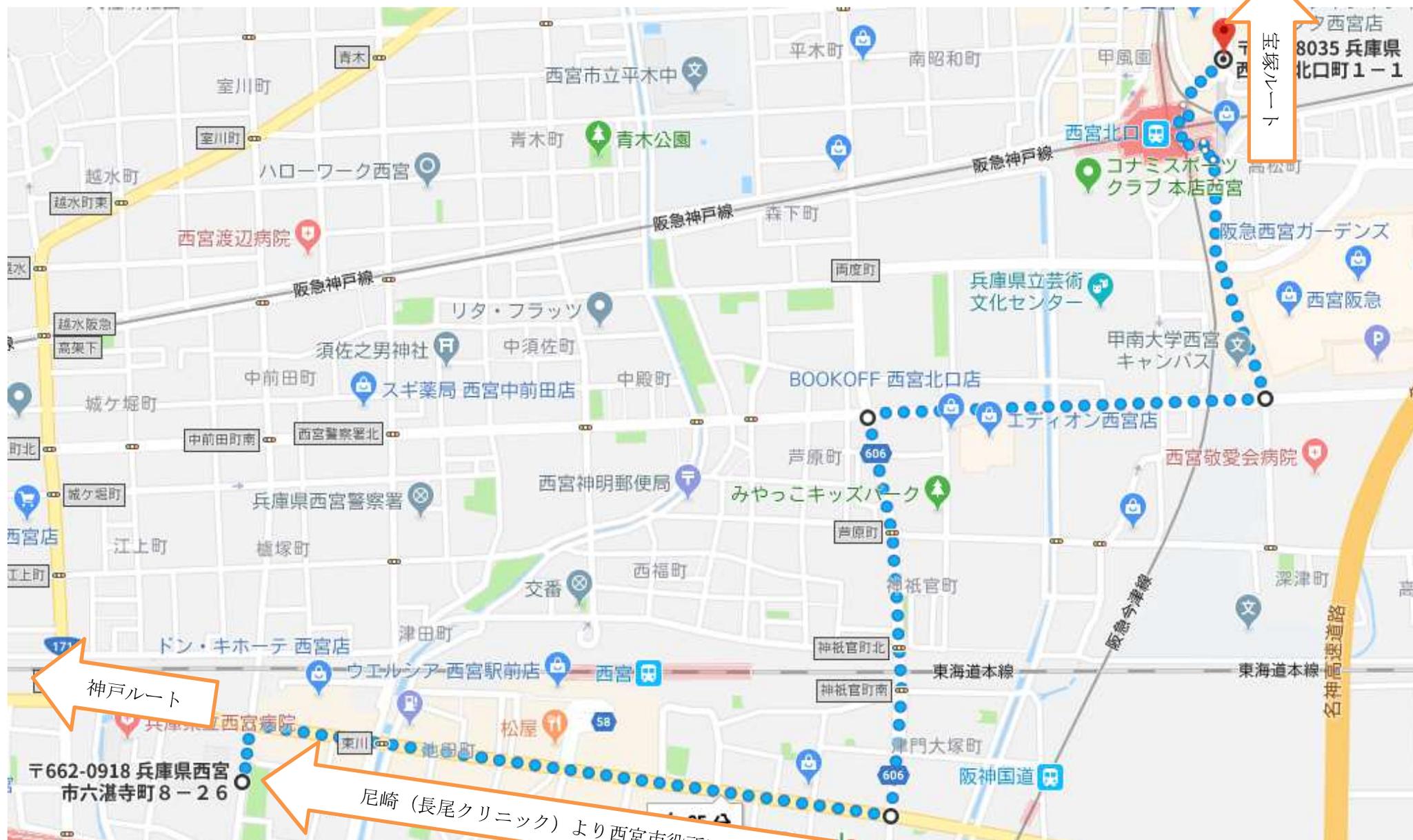
午後は、認知症本人と家族の交流イベント (ポッチャ大会) を神戸市と共催。

RUN 伴兵庫では、9 月 29 日をスタートに兵庫県内の各自治体でタスキがリレーされます。

### ■市民の方へのメッセージ

当日は、参加者・ボランティアがオレンジ色の RUN 伴 T シャツを着て、横断幕と旗を持って走ります。  
イベントの趣旨を市民の方に知っていただき、ぜひ応援していただければと考えています。

(参考) 9 月 29 日 (土) 西宮ルート (西宮市役所正面玄関～アクタ西宮 2 階円形広場)



西宮店  
8035 兵庫県  
北口町1-1

神戸ルート

尼崎 (長尾クリニック) より西宮市役所に向けて国道 2 号線を西進