

くらしを豊かにする情報をお届け /

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは(0798)

子供・子育て

イカの墨で絵を描こう ハガキを描こう

日 12月14日(土)・15日(日)の午前11時、午後1時15分、3時15分～
会 西宮市貝類館
対 未就学児は保護者同伴
料 各200円。別途要入館料
定 各15人。多数の場合抽選
HP 72780858 申 12月2日までに市HP
問 同館 (33・4888)

芸術

なごみコンサート～里親制度を知るためのちいさな演奏会

日 12月1日(日)午前10時15分～
会 市民会館
内 歌とピアノのコンサート。終演後里親交流会・相談会を開催
料・定 あり 申 ミジカムジカHP
問 同会(090・9862・6510…上念方)

西宮市造形展

日 12月10日(火)～15日(日)の午前10時～午後5時(15日は0時45分まで)
会 市民ギャラリー
内 市立幼稚園、小・中学校、義務教育学校、特別支援学校の子供たちの作品
問 学校教育課 (35・3879)

パレード参加者募集 / 子ども消防士になってみよう!

消防出初式で消防自動車に乗ってパレードに参加する子ども消防士を募集しています。
ぜひご応募ください!

日時 来年1月12日(日)午前9時半～
会場 阪神南広域防災拠点(甲子園浜3丁目)
対象 小学生。在学者可
定員 100人程度。多数の場合抽選
HP 18805896
申込 12月13日までに市HP
問 消防局警防課(0798・32・7311)

12月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化スポーツ課 (35・3425)
ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階書(北岡瑞桐さん) ※期間は2日～26日
ストリートギャラリー @ 札場筋
西宮市手をつなぐ育成会 展示 ※期間は2日～26日
ららストリートギャラリー @ たらぼーと甲子園
MOA美術館 西宮児童作品展 出品作品 ※期間は2日～来年1月30日
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

講談「平安時代のヒーロー安倍晴明」

日 12月7日(土)午後2時～
会 西宮能楽堂(鳴尾町3丁目)
対 小学生以上 料 前売3300円ほか 定 あり
申・問 同能楽堂 (48・5570)

音で遊ぶ ジルベスターコンサート 市民招待

日・内 12月31日(火)の午前11時～…2台ピアノの大みそか、午後2時～…ザ・コンチェルト
会 県立芸術文化センター 対 小学生以上 定 各20組40人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、名前、電話番号を書き、12月10日(消印有効)までにINUI MUSIC SALON(〒567-0001大阪府茨木市安威3丁目13-26) 090・9862・2053…乾方)

講座・講演会

学芸員講座「西宮の民間医療～ 治病・長寿・安産を祈る」

日 12月12日(木)午後1時半～
会 市立郷土資料館
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)
問 同館 (33・1298)

すまい探しから地域のネットワークを考える

日 12月12日(木)午後2時～
会 市民会館
内 高齢者や障害者、ひとり親家庭等の家探しを通じて考える
定 あり
申・問 あんじゅうサポートクラブ (39・8408)

西宮若者サポートステーションの催し

日・内 下表のとおり
対 49歳までの就職希望者 定 あり
申・問 同ステーション (31・5951)
一生モノの技術を身に付ける
ポリテク兵庫見学ツアー
日 12月3日(火)午後1時半～
会 ポリテクセンター兵庫(尼崎市)
就活ストレスに強くなろう!
心と身体のセルフケア講座
日 12月9日(月)午後1時～
会 勤労青少年ホーム

不動産における終活・遺贈寄付 セミナー

日 12月13日(金)午後1時半～
会 大学交流センター
定 10人。当日先着順(受付は30分前から)
問 地方創生パートナーズ (080・5357・1831…富高方)

公民館活用促進プロジェクト

日・内 下表のとおり 定 あり
HP 30967453 ※詳細は市HP
オカリナを給付して吹いてみよう
日・会 12月14日(土)…大社、15日(日)…西宮浜、22日(日)…段上、来年1月11日(土)…上ヶ原。いずれも午前10時半～
料 各700円。別途要材料費
申・問 080・6214・1047…嵯峨方
袴(はかま)の着付け1日でマスター
日・会 来年1月23日(木)・26日(日)、2月6日(木)、3月6日(木)・16日(日)…今津▷1月24日(金)・31日(金)、2月7日(金)・23日(日)・祝、3月2日(日)・7日(金)…鳴尾。いずれも午後1時半～(2月23日、3月2日は午前10時半～) 料 各1100円ほか
申・問 若草きもの (090・6503・2408)

市民健康講座「お口の病気ってどんなものがあるの?虫歯から舌がんまで」

日 12月14日(土)午前11時～
会 大学交流センター
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)
問 医事課 (64・1515)

ひきこもり状態にある人の理解と対応

日 12月17日(火)午後2時～
会 市役所池田庁舎、オンライン
内 家庭内のリスクを伴う行動への関わり
定 あり HP 99784440
申 市HP
問 健康増進課 (26・3160)

催し

犯罪被害者週間パネル展

日 11月25日(月)～29日(金)の午前9時～午後5時
会 市役所本庁舎2階ギャラリー
問 人権平和推進課 (35・3471)
※随時、被害者や家族への支援あり(支援金支給等)。交通事故を除く等条件あり
会 勤労青少年ホーム

西宮市福祉作品展

日 11月30日(土)～12月3日(火)の午前10時～午後5時(3日は正午まで)
会 アクタ西宮東館2階中央ひろば
内 福祉作品コンクール入賞作品や障害のある人の作品展示など
HP 34858600
問 障害福祉課 (35・3147)

野菜を食べよう!ベジ活キャンペーン

日 12月1日(日)の午前10時半～午後2時
会 コープ西宮南(東町1丁目)
内 ベジチェック®体験、食習慣チェック、栄養相談、野菜メニューの試食など
問 健康増進課 (26・3667)

こうしえんまちなかフェス Green Sound Stadium

日 12月1日(日)の午前10時半～午後4時半
会 阪神甲子園駅前広場。荒天延期
内 音楽ライブや飲食ブースなど
問 同実行委員会 (090・4289・8014…岡本方)
※詳細は同フェスHP

西宮市消防局 緊急消防援助隊 能登半島地震記録写真展

日 12月3日(火)～13日(金)の午前9時～午後8時(3日は午後1時から、13日は午後3時まで。9日休館)
会・問 甲東ホール (51・5144)

西宮浜で謎解きウォーキング!

日 12月7日(土)午前10時～
会 西宮マリナパークシティ花のまちコミュニティルーム 対 小学生以上 定 あり 申 神戸女学院大学HP
問 同大学 (51・8591)

11月

健康づくりコラム 保健師のひとりごと

◆ 感染対策にこまめな換気を ◆

季節を問わず、さまざまな感染症が流行しています。感染症予防のために大切なのが感染対策です。外出先でマスクを着用したり、帰宅後、手洗いやうがいなどでウイルスや細菌を持ち込まないようにしている人は多いと思いますが、あわせてこまめな換気を行うことがとても重要です。

これから寒い季節を迎え、暖房をつけることが多くなりますが、換気を行わないと暖かい空気と一緒にウイルスや細菌がとどまってしまうため、室内の空気を定期的に外へ逃がすことが必要です。1時間に1回(5分～10分程度)は、窓やドアなど2カ所を開けて、効果的に換気を行いましょう。



園原保健師

問 保健予防課 (0798・26・3675)

企画募集

公民館を利用した企画・講座を募集! 公民館活用促進プロジェクト

市は、公民館を有効活用して市民の生涯学習を推進する企画「公民館活用促進プロジェクト」を募集します。

企画内容

来年4月～9月に実施し、企業やNPO法人等の団体・個人による社会貢献活動または社会教育活動として行う講演会、演劇会、教室など
※過去に活動実績があるもの、経歴等から指導者として必要な知識・技能を有すると認められるものに限る
※受講料として、公民館使用料、講師謝金、材料費の一部を徴収可(上限あり)

申込

応募用紙と必要書類を11月26日～12月10日にメールまたは郵送(必着)で地域学習推進課へ。選考あり
※応募用紙は市のホームページから入手可

問 地域学習推進課 (0798・64・9482) (HP) 98140381

甲山森林公園の催し

日・内 下表のとおり 定 あり
申・問 同公園管理事務所(73・4600)
親子でおさんぽ かがもクラブ
日 12月7日(土)午前10時～ 内 おおむね3歳以下と保護者 定 保護者1人500円
のわ自然観察とリース型スワッグ作り
日 12月12日(木)午前10時～ 内 18歳以上 定 1個2000円

SDGsイノベーションサミットin西宮

日 12月8日(日)午後1時～
会 大学交流センター
内 プロジェクト成果発表、交流会、トークシェア
定 100人。当日先着順(受付は30分前から) 定 74626860
問 同センター(69・3155)

阪神つながり交流祭

日 12月8日(日)午後2時～
会 武庫川女子大学
内 学生団体の地域活性化活動の紹介など
定 あり 申 阪神まち大学HP
問 同祭学生実行委員会(23・3738)

出張いきいきごみ展 in 塩瀬

日 12月9日(月)～12日(木)の午前9時半～午後3時半(12日は3時まで)
会 塩瀬センター
内 再生した自転車、家具など20点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は12日午後3時から。配送なし
問 リサイクルプラザ(22・6655)

スポークンウィークの催し

日・内 下表のとおり 定 55814275
問 西宮市国際交流協会(32・8680)

アメリカ姉妹都市・スポークン展
日 12月11日(水)～18日(水)の午前10時～午後6時(11日は正午から、18日は午後4時まで) 定 同協会
英語でエンジョイ
日 12月14日(土)午後1時半～ 定 同協会
定 500円 定 40人。多数の場合抽選
申 11月30日までに同協会HP
特別講演会「西宮スポークン交換学生プログラム帰国報告会」
日 12月15日(日)午後1時半～ 定 勤労会館
定 100人。当日先着順(受付は30分前から)

スペイン語おしゃべりの会

日 12月15日(日)午後2時～
会 西宮市国際交流協会
内 スペイン語を理解できる人 定 あり
定 25人。先着順 申 11月29日から同協会HP
問 同協会(32・8680)

県立総合体育館の催し

日・内 下表のとおり 定 あり
問 同館(43・1143)
津軽の手しごと こぎん刺し教室
日 12月5日(木)午前10時～ 内 18歳以上
定 1800円 申 同館
走って撮る!!県総ロゲイニング
日 来年2月8日(土)午前10時半～
内 ①一般の部…18歳以上、②ファミリーの部…小学生以下と家族 定 1人①2000円、②1000円 申 スポーツエンターHP

西宮お手玉遊び教室

日 12月7日(土)の午後1時45分～3時半
会 市民交流センター
内 お手玉遊び、お手玉作り(要材料費)
問 西宮お手玉の会(37・0710…杉谷方)

冬の星空観察会

日 12月15日(日)午後6時～
会 浜甲子園体育館・野球場
内 小学生以下は保護者同伴
定 500円。小学生250円。未就学児無料
定 あり 申 市立屋内・屋外体育施設HP
問 能登運動場(74・3472)

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員B

内 下表のとおり 定 26701213
問 保育所事業課(35・3906)
※詳細は市HP

AM調理員
内 月曜～金曜の午前8時15分～11時45分(火・木曜は午後3時まで)
内 調理師または栄養士免許取得者
定 1時間1194円。賞与あり
代替調理員(瓦木のみり保育所)
内 月曜～金曜の午前8時15分～午後4時45分。土曜勤務あり
内 調理師免許または栄養士免許取得者(給食調理等経験者が望ましい)
定 月額19万4120円以上

介護の仕事 合同就職相談&面接会

ハローワーク西宮と市は、市内事業所による合同就職相談・面接会を開催します。未経験・無資格の人大歓迎。相談のみの参加も可(面接希望者は履歴書等持参)。予約制

日時 12月18日(水)の午後1時半～3時半

詳細は市のホームページ(HP)25051356)を確認を

【会場・申込・問合せ】
ハローワーク西宮(0798・22・8600)
※自動音声案内で「41#」を入力

西宮市社会福祉協議会の正規職員(支援専門職)

内 重度障害者の介護等。来年4月採用
内 昭和40年(1965年)4月2日以降に出生した、介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士・相談支援専門員のいずれかの資格と普通自動車運転免許の取得者(各資格取得見込みも可)
定 月額23万円程度。賞与あり
定 若干名
申・問 11月25日～12月16日に同会(34・3363) ※詳細は同会HP

相談

消費生活センター 12月の相談会

日 10日(火)・24日(火)の午後1時～4時
内 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 定 あり
申・問 同センター(64・0999)

おクスリ相談会

日 12月14日(土)の午後2時～4時
会 武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
内 お薬相談、健康測定、脳活トレーニング等
問 西宮市薬剤師会(26・3410)

健康・福祉

お気に入りの貝を見つけて友達になろう

日 来年1月12日(日)午後2時～
会 西宮市貝類館
内 知的障害者向けの体験鑑賞会
内 18歳以上の知的障害がある人と付添者(介助が必要な場合は介助者同伴)
定 15人程度。多数の場合抽選
定 93785955
申 11月25日～12月9日に市HP
問 地域学習推進課(64・9482)

704 にしごみや 市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 12月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
問 広報課(0798・35・3487)
2日(月)～8日(日)、16日(月)～22日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
9日(月)～15日(日)、23日(月)～31日(火) P R…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
2日(月)～31日(火) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

難聴児のコミュニケーション力と社会で生きる力を育てる

日 12月8日(日)午後2時～
会 総合福祉センター
内 言語聴覚士の講演と参加者の交流会
内 難聴児の保護者、教育関係者など
定 あり
申・問 西宮市難聴児親の会(63・6232…福井方、夜)

和太鼓教室

日 12月13日(金)午前10時半～
会 総合福祉センター別館
内 18歳以上の障害のある人とその保護者・家族 定 あり
申・問 同センター(33・5501)

その他

シニア就職面接会

日 12月10日(火)の午後1時～4時
会 なでしこホール(高松町)
内 おおむね60歳以上
定 各社9人程度。当日先着順(受付は15分前から)
申・問 ハローワーク西宮(22・8600)
※自動音声案内で「41#」を入力

消防テレホンサービス ツーツーシキユー 0798-22-9999
12月1日～15日…住宅防火対策
16日～31日…年末特別火災警戒

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮彩発見(12月)
日 第1～4金曜午後6時から45分間
内 西宮を彩るさまざまな魅力に再び出会える話題をお届け。市のホームページ(HP)43942696)から音声配信あり
6日…伝統の技～名塩紙と落札 市立郷土資料館館長 俵谷和子さん
13日…「阪神東鳴尾駅・武庫川開削」を徹底解説 武庫川女子大学名誉教授 丸山健夫さん
20日…お酒造りの技術の歴史 酒ミュージアム学芸員 大浦和也さん
27日…人形操り「えびずかき」の継承 人形芝居えびず座 松田恵司さん
12月定例市議会 生中継
日 4日(水)～6日(金)、9日(月)の午前10時～
内 12月定例市議会の一般質問を生中継

庭木1本から承ります!
植木のプロフェッショナルがお伺いします!
お客様との約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
西宮市政ニュースをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を
※税込
初回限定!
先着10名様 1,100円
お見積り・お問い合わせは お電話もしくは2次元コードから
1本からのお庭サービス
ガーデンエクステルズ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
宮 9:00～17:00
0120-61-4128
尼崎店 尼崎中央店 宝塚店 伊丹店 神戸鈴蘭台店 神戸山田店
尼崎市南塚口町8-1-23 尼崎市上ノ島町3-25-34 宝塚市小浜3-14-20 伊丹市昆陽南3-7 北区鈴蘭台南町9-7-14 北区山田町原野字大山1-171

入居時自立型 サンシティパレス塚口
介護付有料老人ホーム
今まで以上に輝いて暮らせる人生をご提案いたします
11/30(土)～12/22(日)個別見学会
要予約 各日 11:00～ ランチ付
お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込みください。
【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型及び表示事項】
●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方●介護居室区分/全室個室●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設・介護予防特定施設)●介護に関わる職員体制/1.5:1以上
見学会のご予約・資料請求は 0120-68-5533
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7 【受付時間】9:00～17:00【土日祝も受付中】
広告有効期限/2024年12月31日 サンシティパレス塚口 検索