

西宮の
今の状況は？



財政構造改善

計画(素案)を作成 皆様のご意見を募集します

※意見の募集方法は、本紙2面下の「パブリックコメント 意見募集」でご確認ください

どんな取組を
するの？



本市の財政状況は、普通会計決算の実質単年度収支で令和4年度は約42億円、5年度は約39億円の赤字となっています。現在の財政構造の抜本的な改善を行うため「財政構造改善基本方針」を策定し、取組を進めています。

す。財政基金(貯金)の取り崩しに依存しない財政体質の確立に向け、取組へのご理解・ご協力をお願いします。

問 財政構造改善推進課 (0798・35・3444)



財政状況が厳しいって本当？

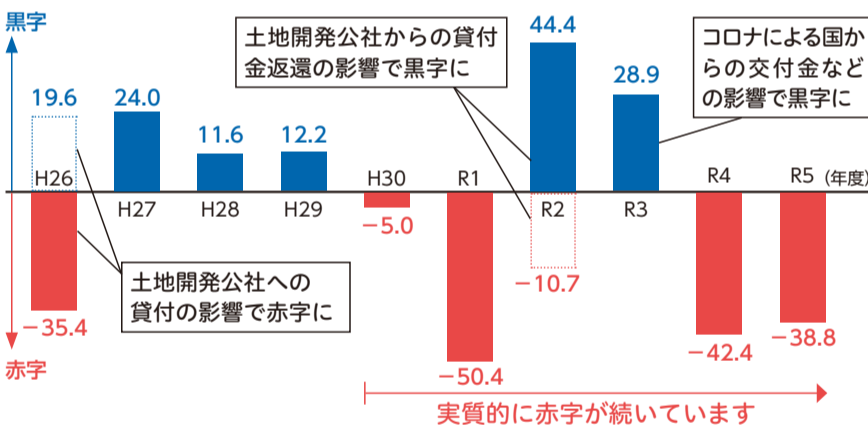
市政ニュース10月25日号の決算報告の記事に「財政基金を41億円取り崩して収支不足を補填(はてん)」って書いてあったけど、家計に例えると、「収入より支出が多いため、貯金を切り崩しながら生活している」ということですか？それってかなり厳しい状態だと思うのですが…



実質単年度収支

単年度収支から、実質的な黒字要素(財政基金への積立額、地方債の繰上償還額)を加え、赤字要素(財政基金の取り崩し額)を差し引いた額

単位：億円



残念ながら本市の財政状況はかなり厳しい状態です。実質的には平成30年度から赤字が続いており、令和2・3年度は臨時的な歳入があったので黒字となりましたが、4年度の決算で実質単年度収支が約42億円の赤字となり、財政状況が厳しいことがより明確になりました。



どうして財政状況が厳しいの？

でも、西宮市は転入者が増えていると聞きます。市税収入も増えているのではないですか？



主な一般財源の推移(歳入)

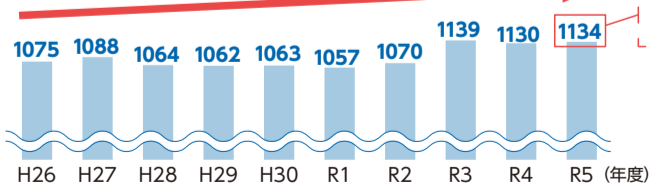
市税、地方譲与税・交付金、地方交付税・臨時財政対策債など

主な一般財源は前年度比

約4億円増

歳出に比べて、歳入は伸びず…

単位：億円



確かに市税を含む歳入は増えていますが、歳出の増加に対応できるほど増えていません。また、ふるさと納税で市外に流出する市民税の額が増加していることも財政悪化の要因の一つです。

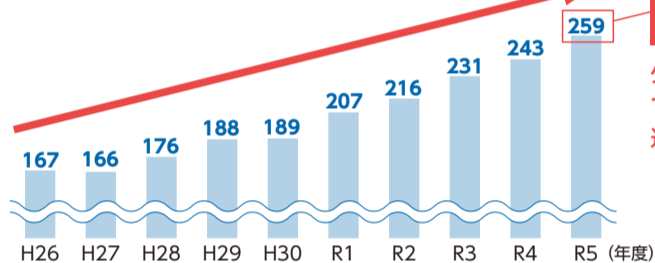


では、具体的にどのような歳出が増えているのですか？

社会保障関係経費(歳出)

介護保険・後期高齢者医療・障害者介護・保育施設等での支出

単位：億円



社会保障関係経費だけで前年度比約16億円増

少子高齢化などの影響で、今後も増加する見込み…

歳出のうち、社会保障関係経費が大幅に増加しています。そのほか、人件費が増加傾向であることや、老朽化した公共施設の改修費用・物価高騰による事業費の増加など、さまざまな要因で歳出が増えています。



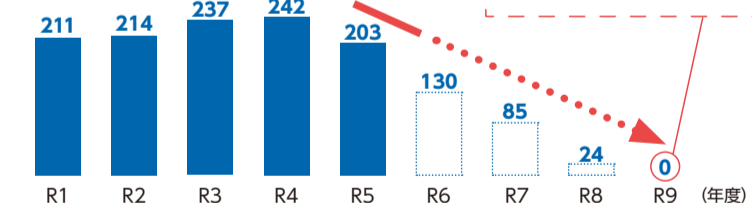
このままだと市の財政はどうなるの？



歳入はあまり増えず、歳出はどんどん増える見込みなのですね…。このままだと市の財政はどうになってしまうのですか？

財政・減債基金残高の推移

単位：億円



基金の減少を止めるための取組が必要です！

このまま財政基金を取り崩しながら市政運営を続けていくと、数年後には基金がなくなります。そうなると、これまで市が行ってきた事業を大幅に削らなければ財政運営ができなくなり、市民の皆さんの生活にも大きな影響が出てしまいます。



厳しい財政状況にどう対応するの？



そんなに財政が厳しいのであれば、市はどうしていくのですか…？これから先が不安です…。

現在、経常的な歳入を増やし、歳出を減らす「財政構造改善」に取り組んでいます。取組は次のページで紹介しています。



続きは次のページへ

財政構造改善の主な取組

取組の詳細は、市のホームページで確認を
(HP)20215657



歳入増の取組

- ・ **市有地、公共施設跡地等の活用**
売却や貸付などにより、歳入増に取り組みます
- ・ **ふるさと納税の取組強化**
返礼品の充実や、広報内容の改善など、ふるさと納税の増額に努めます

歳出減の取組

- ・ **内部事務改革による経費の削減**
内部事務のコスト削減のほか、ペーパーレス化やDX(デジタル技術の活用などで、市民の暮らしや市役所をより良くする取組)を推進し、経費を削減します
- ・ **施策、事務事業の見直し**
市民利用施設・窓口サービスの統廃合など事務事業を再構築します。また、国県の基準や近隣市・中核市の水準を上回っている施策について、必要な見直しをします

できるだけ市民の皆さんの生活に大きな影響が出ないように、市役所内の事務の見直しや人件費の抑制も含めて取り組みます



- ・ **施設使用料等の使用者負担の適正化**
物価高騰など経済情勢の変化等を踏まえ、施設使用料等を適正化します
- ・ **その他**
市所有施設への積極的なネーミングライツの導入などで、財源の確保を図ります

- ・ **人件費の抑制**
「定員管理計画」に基づき、人員の抑制を図ります。給与水準は、本市独自の制度で均衡を失っている部分を見直します
- ・ **施設総量の縮減**
地域づくりの活動拠点、公立幼稚園・保育所の再編などにより、施設の総量を縮減します
- ・ **経費削減のための外部委託の推進**
- ・ **外郭団体の見直し**

事業の見直しで生活にどう影響するの？



「大きな影響が出ないように」といっても、事業を見直すということは、いろいろな市民サービスがなくなるということではないですか？



主に国や県の基準や、近隣市、本市と同規模の市(中核市)と比べて、サービスの水準が上回っているものは、利用者や対象者の皆さんには大変申し訳ありませんが、見直しを行う予定です。



財政状況が悪い中で、今進めている事業は止めないの？



財政が厳しいのであれば、大型の公共事業を止めればいいのではないですか？中央体育館は建て替えを進めているし、阪神西宮駅北側の再開発では図書館を整備すると聞いたのですが…

公共事業については、財政収支の改善を優先しながら、今後のまちづくりを見据えた長期的な視点に立ち、必要な事業を厳選して行います。例えば、既に着手している事業や、民間事業者との連携で市の財政負担を減らすことができる事業は、更なる財源確保に努めながら、魅力ある、暮らしやすいまちづくりのために進めていきます。



人件費の抑制はどこまで取り組むの？



市民サービスを減らすのであれば、職員の人件費も減らすべきではないですか？

人件費についても、国や近隣他都市と比べて上回っているものを見直しを行います。また、事務の見直しや効率化などを行って、職員数を減らすことで、総人件費を抑制していきます。



取組を行うことで財政はどうなるの？



財政状況が厳しいこと、その状況を改善するために財政構造改善の取組が必要なことは分かりました。ではその取組をすると、財政状況はどのように変わのでしょうか。本当によくなるのですか？

取組を計画通りに進めれば、計画期間終了時の令和10(2028)年度までに、基金を取り崩す必要なくなる見込みです。しかしながら、今後も増え続けると見込まれる社会保障関係経費等に対応できるように、それぞれの事業の必要性や優先度などを常に確認しながら、持続可能な財政運営を実現していきます。



財政構造改善へのご理解・ご協力をお願いします

現在の厳しい財政状況から抜け出すためには、これまでの施策や事業の在り方を大きく見直す必要があります。財政構造改善を実現するため、「西宮市財政構造改善実施計画(素案)」を作成しました。パブリックコメントでぜひご意見をお寄せください。



パブリックコメント 意見募集

市は、素案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

西宮市財政構造改善実施計画(素案)

財政基金取り崩しに依存しない財政体質の確立に向け、抜本的な財政構造改善の取組を着実に実施するために策定するもの

担当課 財政構造改善推進課(市役所本庁舎4階)

資料配布 担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション
※市のホームページからも入手可

提出方法 11月25日~12月25日に担当課へ窓口提出か郵送(消印有効)。市のホームページ(HP)83613191)、市公式LINEのメニューからも提出可



表彰 優れた技能で社会貢献した功績をたたえ 技能功労者表彰に5職種8人

市は、技能功労賞に5職種8人を選びました。

「技能功労賞」は、同一職種の経験が25年以上あり、現在もその職に従事し、優れた技能をもつ市内在住または在勤者を表彰するものです。

《表彰者》

職種	氏名	事業所名	職種	氏名	事業所名
刺しゅう	戸塚薫	(一社) 戸塚刺しゅう協会	土木	西村正一	西正建設
建築大工	谷健治	谷工務店		徳山成道	徳山土木(株)
土地家屋調査士	平野壽哉	土地家屋調査士平野壽哉事務所		柳本喜章	
菓子製造	新田英資	パティシエ エイジ ニッタ		田中英世	

問 労政課 (0798・35・5286) (HP) 78430499

申込は12/2~12 市営住宅の入居者募集

市は、普通市営住宅の入居者を募集します。募集住宅の一部は、入居基準を満たす59歳以下の単身の人も申込できます。申込資格など詳しくは、12月2日から配布する申込案内書(※)をご覧ください。なお、今回の募集は来年4月上旬の予定です。

(※) 配布場所は、西宮市営住宅管理センター(市役所南館3階)、住宅入居・家賃課(市役所池田庁舎4階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・分室(越木岩を除く)、アクタ西宮ステーション、若竹生活文化会館

普通市営住宅 計45戸(予定) ※高齢・障害者等の一部優先枠あり

西宮浜4丁目(うちシルバー住宅1戸)、高須町1丁目(うちシルバー住宅1戸)、樋ノ口町2丁目(うち車いす対応住宅1戸)、六軒町、中殿町、東町1・2丁目、上ヶ原七・八・十番町、今津巽町、甲子園春風町、東鳴尾町1丁目、上田東町、泉町、甲子園口6丁目、甲子園九番町

申込 申込案内書に添付している申込書(1世帯1通)を西宮市営住宅管理センターへ郵送(12月12日までの消印があり、かつ17日までの必着分が有効)を。重複申込無効

問 西宮市営住宅管理センター (0798・35・5028)

申込は12/2~27 学童保育の来年度利用申請 留守家庭児童育成センター

留守家庭児童育成センター(以下、育成センター)は、就労等により昼間、家庭に保護者がいない児童に、放課後や夏休み等の長期休業期間中、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るための市の施設です。なお、運営は各指定管理者が行っています。利用や申込の詳細は各指定管理者へご確認ください。



対象	利用資格を満たす家庭の小学1年生~3年生 ※障害のある児童は6年生まで ※市が指定する育成センターは4年生および5・6年生まで 4年生の受け入れ施設(来年度) 今津、上甲子園、瓦木、神原、北六甲台、苦楽園、甲子園浜、甲東、甲陽園、香櫛園、小松、夙川、大社(※1)、高木、高木北、高須、高須西、段上、段上西、津門、名塩、鳴尾、鳴尾北、鳴尾東、西宮浜、春風、東山台、樋ノ口、平木、深津(※2)、安井、山口(五十音順) (※1) 4年生は大社公民館で受け入れ (※2) 5・6年生の受け入れをモデル実施
料金	月額8200円(延長料月額3000円) ※減免制度あり。別途要実費
利用決定	提出書類を基に、保護者が児童を育成できない状況等を点数化し、入所の優先順位を決定。各指定管理者から利用の許可・不許可通知が郵送されます ※受け入れは1年生~3年生を優先
申込方法	申請書など必要書類を12月2日~27日に各指定管理者へ持参か郵送(必着) ※利用案内や申請書などは、各育成センター、各指定管理者、一部を除く保育所・幼稚園で配布しているほか、市のホームページからも入手可 ※来年2月3日まで追加申込を受け付けますが、12月27日までの申込を優先

民設放課後児童クラブ(市内9カ所)も利用を受付

民設放課後児童クラブは、民間の事業者が市の補助を受け、設置・運営する施設です。時間や料金は育成センターと同様。

申込方法、他校区からの受け入れ等詳しくは、市のホームページ(HP)22428523)でご確認ください。



【対象】利用資格を満たす小学1年生~4年生(障害のある児童は6年生まで)
【主な受け入れ小学校区】上ヶ原、瓦林、北夙川、高木、段上西、鳴尾北、広田、南甲子園、用海(五十音順)

問 育成センター課 (0798・35・3659) (HP) 91611084

市職員の給与など公表

《元号・西暦対照》令和5年…2023年▶令和6年…2024年

職員の給与

■ 人件費・職員の給与費(令和5年度普通会計決算)

令和5年度普通会計決算における状況	
歳出に占める人件費率	18.93% (【人件費】 373億4430万円 / 【歳出】 1973億2709万円)
職員1人当たりの給与費	693万円 (【給与費】 228億2719万円 / 【職員数】 3295人)

※人件費…一般職の給料・報酬、手当、共済費、特別職の給料・報酬等
※給与費…一般職の給料、手当(退職手当・通勤手当を除く)
令和6年1月1日から局長級は給料月額5%相当額を減額
※職員数…令和6年4月1日時点の普通会計職員数

■ 平均給料月額等(令和6年4月1日時点)

	一般行政職(1620人)			技能労務職(385人)		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
西宮市	41.9歳	32万7254円	42万5974円	51.3歳	33万2429円	40万107円
国	42.1歳	32万3823円	40万5378円	51.2歳	28万8144円	33万553円

※給与…給料、扶養手当、地域手当、住居手当、管理職手当
※令和6年4月1日時点の一般行政職のラスパイレズ指数は101.0

■ 手当(令和5年度実績)

	支給基準等	支給職員1人当たり平均支給額
期末・勤勉手当	給料月額等の4.5月分(期末2.45月、勤勉2.05月)	180万9000円/年
超過勤務手当	1時間当たり給料額の125/100~175/100の額/時間	27万3000円/年
扶養手当	子1万円/月 その他の扶養親族6500円/月	24万4000円/年
地域手当	給料月額等の15/100の額/月	61万円/年
住居手当	世帯主等1万3000円/月	15万2000円/年
特殊勤務手当	じんかい処理作業従事手当等27種類	15万円/年
退職手当	在職年数に応じた基本額(給料月額最大47.709月分)と在職中の職位に応じた調整額の合計額	305万6000円(自己都合) 2267万4000円(死亡・勲褒)

※上記以外に通勤手当、管理職手当等の手当あり
※定年引き上げに伴い、令和5年度は定年退職者なし

問 人事課 (0798・35・3502) (HP) 97388978

※人事・給与関係資料は市のホームページでも公開しています



特別職の給与・報酬(令和6年4月1日時点)

	給料・報酬月額		期末手当	退職手当
	支給額A	減額前B		
給料	市長 96万4800円	120万6000円	A×支給月数 市長・副市長 4.5月分	B×在職月数×43/100 B×在職月数×28/100
	副市長 82万7900円	97万4000円		
報酬	議長 78万5650円	82万7000円	議長・副議長・ 議員 4.4月分 (令和5年度支給割合)	
	副議長 71万6000円	74万8000円		
	議員 65万2650円	68万7000円		

※市長は20%、副市長は15%の割合で給料月額を減額
※議長、副議長、議員は5%の割合で報酬月額を減額

職員数(各年4月1日時点)

	職員数(一般職)		対前年増減数	主な増減理由	
	令和5年	令和6年			
一般行政部門	議会	18人	18人	-	
	総務・企画	536人	539人	3人	財政構造改善の取組を実施する体制の整備
	税務	135人	134人	-1人	
	民生	725人	728人	3人	臨時給付金を担当する専任職員の配置
	衛生	465人	454人	-11人	職員配置の見直し
	労働	7人	6人	-1人	
	農林水産	9人	9人	-	
	商工	23人	20人	-3人	職員配置の見直し
	土木	310人	305人	-5人	職員配置の見直し
	小計	2228人	2213人	-15人	
教育・消防部門	教育	556人	538人	-18人	職員配置の見直し
	消防	504人	503人	-1人	
	小計	1060人	1041人	-19人	
公営企業等部門	病院	219人	220人	1人	
	水道	169人	160人	-9人	職員配置の見直し
	下水道	80人	80人	-	
	その他	101人	99人	-2人	職員配置の見直し
	小計	569人	559人	-10人	
合計	3857人	3813人	-44人		

※暫定再任用職員(短時間勤務職員)、一般任期付短時間職員および定年前再任用短時間勤務職員を除く職員数

来年4月採用 学芸員(考古学)市職員を募集

市は、来年4月採用の学芸員(考古学)を1人募集します。募集要項は11月25日から市のホームページで入手できます。試験日は12月22日(日)。

対象者	基本給月額
昭和40年(1965年)4月2日以降に出生した、次の要件をともに満たす人(来年3月末までに卒業(修了)・取得見込みも可) ▶学校教育法による4年制大学または大学院で考古学またはそれに類する学科(歴史学、地質学(第四紀)など)の専門課程を卒業(修了) ▶博物館法に定める学芸員となるための資格取得者	23万1840円～ 34万2125円

※基本給月額は令和6年(2024年)4月1日時点の額。経歴、給与改定などにより異なる場合あり。別途諸手当あり

申込 11月25日～12月9日に市のホームページ(紙での申込不可)



問 人事課(0798・35・3549) **HP** 58503764

来年4月採用 任期付き採用 市立幼稚園の園長募集

市は、来年4月採用の市立幼稚園の園長(任期付き)を4人募集します。募集要項は11月25日から市のホームページで入手できます。

対象者	基本給月額
令和7年(2025年)4月1日時点で60歳以上で、次の要件をともに満たす人 ▶幼稚園または小・中学校教諭免許取得者 ▶幼稚園または小・中学校、義務教育学校、特別支援学校で7年3月31日時点で2年以上の管理職(園長、校長、副校長、教頭等)経験を有し、正規教諭等の経験を含めると15年以上の正規教育職の経験を有する	29万円程度

※基本給月額は、経歴、給与改定などにより異なる場合あり。別途諸手当あり
※1次試験は書類選考、2次試験は面接

申込 11月25日午前9時～12月5日午後5時に申込書など必要書類をメールで教育職員課へ



問 教育職員課(0798・35・3852) **HP** 41612619

インフォメーション information

市から

12月定例市議会を開催

12月定例市議会が、11月28日～12月18日の日程で開かれる予定です。主な日程は、本会議での一般質問が12月4日～9日、常任委員会が11日～13日、本会議での議案の採決が17日の予定です。なお、日程は変更になる場合があります。本会議の様子は市議会ホームページの本会議インターネット中継で見ることができます。

問合せは議会事務局(0798・35・3378)へ。

事業主の皆さんへ 住民税の特別徴収にご協力を

住民税の特別徴収は、事業主が従業員の住民税を毎月の給与から引き去り、各市町村へ納入するもので、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主に義務付けられています。ご理解とご協力をお願いします。なお、引き去る税額はあらかじめ各市町村から通知します。

給与支払報告書(総括表)の事前送付は昨年度で廃止しました。今後は報告書提出時に電子申告(eLTAX)か市のホームページ(HP)50752990の総括表や個人別明細書の利用を。問合せは市民税課(0798・35・3214)へ。

学校給食用物資購入契約に係る登録事業者を募集(補充登録)

市は、学校給食用物資購入契約に係る登録事業者を募集します。登録期間は来年4月1日から1年間です。

申請方法等詳しくは、学校給食課(市役所JR西宮駅南庁舎5階 ☎0798・35・3777)へ問合せを。

【対象】市の令和6(2024)年度指名競争入札参加資格者名簿に登録済、または令和7(2025)年度補充登録競争入札参加資格審査申請書(物品)を提出し、西宮市学校給食用物資調達に関する要綱第2条に記載の基準を満たす事業者 ※学校給食課要綱集は市のホームページ(HP)22152648)に掲載

西宮市地域福祉計画策定委員会 臨時委員を公募

市は、地域福祉計画の中間見直しに向けて、「西宮市地域福祉計画策定委員会」の臨時委員3人を公募します。

【任期】来年4月から1年間
【対象】来年4月1日時点で18歳以上(本市の他の審議会委員・市職員・市議会議員を除く)

【応募】所定の応募用紙、設定されたテーマの作文を11月25日～12月24日にメールか郵送(必着)で地域共生推進課(市役所本庁舎3階 ☎0798・35・3286)へ。持参も可

※応募用紙は11月25日から同課で配布するほか、市のホームページ(HP)45504555)から入手可

【選考】書類審査・面接

競争入札参加資格審査 申請は来年1月9日まで

市と上下水道局、市立中央病院は、競争入札参加資格者の登録申請を受け付けています。「工事」は令和7・8(2025・2026)年度2年間有効の本登録、「委託・物品」は7年度1年間有効の補充登録です。

申請は、所定の申請書を来年1月9日までに契約管理課(0798・35・3405)へ郵送(消印有効)を。申請書は市のホームページ(HP)82825975)から入手できます。

◆西宮市を定置場とする市外ナンバーの原付等は本市ナンバーに変更を市内を主たる定置場(車両を運行しないときに主に駐車している場所)とするミニカーを含む原動機付自転車等は、本市ナンバープレートに変更を。問合せは税務管理課(0798・35・3209)へ

◆門戸荘南地区地区計画の原案を縦覧 11月25日～12月9日の窓口受付時間中に都市デザイン課(市役所本庁舎5階)、市のホームページ(HP)

94440978)で縦覧可。区域内の土地に所有権等の権利を持ち、原案に意見のある人は、縦覧期間中に市長宛てに意見書を提出可。問合せは都市デザイン課(0798・35・3688)へ

◆12月1日は世界エイズデー 世界各国で、エイズのまん延防止と感染者への差別や偏見の解消を目指しています。HIVの感染は検査しなければ分かりません。保健所ではHIV/エイズをはじめとする性感染症の検査を実施。詳しくは市のホームページ(HP)60294577)。問合せは保健予防課(0798・26・3675)へ

◆12月1日～10日は「年末の交通事故防止運動」期間 日頃から交通ルールやマナーを守り、他者を思いやる行動を心掛けましょう。問合せは交通安全対策課(0798・35・3806)へ

◆12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」 拉致問題は一刻も早く解決しなければならぬ人権侵害問題です。この機会に拉致問題への関心と認識を深めましょう。詳しくは政府ホームページ「拉致問題対策本部」。問合せは人権平和推進課(0798・35・3320)へ

パブリックコメント 結果を公表

意見募集の結果は、12月20日まで担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション等で配布するほか、市のホームページでもご覧いただけます。

件名	市HP	担当課
西宮市工場立地法地域準則条例	21194140	商工課(市役所本庁舎8階 ☎0798・35・3169)

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

12月2日以降 被保険者証について

12月2日以降は、現行の被保険者証の交付を終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とした仕組みに移行しますが、12月1日以前に交付された被保険者証は有効期限まで使用できます。マイナ保険証を持っていない人には有効期限が切れるまでに「資格確認書」を送付します(申請不要)。「資格確認書」の提示により、医療機関等で保険診療を受けることができます。詳しくは市のホームページでご確認ください。

なお、後期高齢者医療制度では来年7月までの暫定措置として、新規加入や被保険者証の記載事項に変更があった場合、マイナ保険証を持っている人にも「資格確認書」を送付します。

問 国民健康保険課(0798・35・3117) **HP** 46111038
高齢者医療保険課(0798・35・3192) **HP** 88126989

マイナンバーカードの健康保険証利用を希望する場合、事前に利用登録が必要です。利用登録後に登録解除を希望する場合は申請が必要です。詳しくは市のホームページを確認を



国民健康保険 後期高齢者医療制度

12/4～10は 人権週間 12/10は 世界人権デー

いじめや虐待、インターネットやSNSによる誹謗(ひぼう)中傷など、多様な人権問題が依然として存在しています。この機会に人権問題を自分のこととして捉え、「思いやりの心」「かけがえない命」について考えてみませんか。

人権擁護委員が相談に応じます 人権困りごと相談 ☎ 12月5日(木)の午後1時～4時(受付は3時半まで) ☎ 市民相談課(市役所本庁舎1階)	さくらFM特別番組(78.7メガヘルツ) 「人権のひろば」 ☎ 12月8日(日)午前8時半～ ☎ 全国中学生人権作文コンテスト 西宮地区予選の金賞作文を紹介
--	---

問 人権平和推進課(0798・35・3320)

事前登録型本人通知制度

事前登録型本人通知制度は、住民票の写しなどの不正請求防止や不正取得による個人の権利侵害の抑止を目的とした制度で、住民票の写しなどが代理人や第三者に取得された場合に、その事実を本人に通知します。制度の利用には事前登録が必要です。

詳しくは市のホームページ(HP)96521527)をご覧ください。

問 市民課(0798・35・3112)

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年

献血

保健総務課 (0798・26・3775)
☎64971580

西宮市役所前(受付は職員会館)
…12月3日(火)10:00~12:00、13:15~16:00
※2月の市役所前献血は実施しません

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

市民会館の工事により
偶数月第1火曜に変更

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマート申請または連絡を



みやっ子すくすく



佐々木理玖ちゃん(11カ月)

応急診療 (マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を)



受付時間など
詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話での健康・医療相談は、 ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください [24時間年中無休]
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

来年1月の健診(検診) [申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は12月2日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請
※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▷〔㊤〕個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券

- すこやか健康診査
20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請
- 基本健康診査
40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを
- 国民健康保険特定健康診査
40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料〔㊤ 無料〕
特定保健指導中の人は除く
- 長寿(後期高齢者)健康診査
対象者に受診券を4月末に送付済み。無料〔㊤ 無料〕

がんなど各種検診 受診券不要

- 胃がん(バリウム)検診
40歳以上。1000円
同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで
- 胃がん(内視鏡)検診
50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ〔㊤ 3800円〕。委託医療機関に直接予約を
※詳細はHP98966487で確認を
- 大腸がん検診
40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診
40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診
50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診
40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、19日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	20日(月)・27日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター(※)	16日(木)9:00～15:30	11月26日～12月10日 兵庫県健康財団(078・793・9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
塩瀬公民館(※)	29日(水)9:00～15:30	12月4日～18日 9:00～17:00

(※) 予約状況によって午前のみ実施の場合あり。塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
塩瀬公民館(※)	21日(火) 9:00～11:30	11月27日～12月11日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333)
山口保健福祉センター(※)	21日(火) 14:00～16:30	

(※) 塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(12月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(梁殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	12月(一部来月)の日程	会場	備考
マザークラス(2回シリーズ)	来年1月15日(水)・22日(水)の13:30～16:00	中央	対象は令和7年3月～5月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は12月18日からHP83945618
はじめての離乳食講座	11日(水)10:30～11:50	中央	対象は令和6年6・7月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は11月29日からHP75887015
離乳食講座	17日(火)10:30～11:45	鳴尾公民館	対象は令和5年11月～6年3月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は12月2日からHP75887015。問合せは鳴尾へ
親子の歯の教室	18日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は11月29日から
妊娠・子育てオンライン相談	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までにHP44926114。問合せは北口へ		
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年8月出生、10か月児健診…令和6年2月出生、1歳6か月児健診…令和5年5月出生、3歳児健診…令和3年7月出生		

相談

お悩み解決! 栄養相談	12日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
	20日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	
ぜん息・呼吸器相談	18日(水)14:00～15:30	北口	成人対象。医師などによる相談
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
ひきこもり青年の家族交流会	11日(水)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	3日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
	11日(水)13:20～14:00	塩瀬	
	17日(火)13:20～14:00	鳴尾	
保健所家族教室	20日(金)13:20～14:00	北口	対象はこころの病気になる人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
	20日(金)13:30～15:30	池田	
HIV即日検査	5日(木)9:20～10:30	池田	相談、匿名。血液検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ
性感染症健康相談(血液検査)	12日(木)9:20～10:50 ※結果説明は19日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は11月28日から(0798・26・3675)へ
シニアのためのまちかど健康相談会	23日(月)10:00～12:00	池田	管理栄養士・歯科衛生士等による食事やお口の相談。身体・握力・口腔機能の測定可。対象は65歳以上。申込は(0798・26・3157)へ
	26日(木)10:00～12:00	塩瀬公民館	

くらしを豊かにする情報をお届け /

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

イカの墨で絵を描こう ハガキを描こう

日 12月14日(土)・15日(日)の午前11時、午後1時15分、3時15分～
会 西宮市貝類館
対 未就学児は保護者同伴
料 各200円。別途要入館料
定 各15人。多数の場合抽選
HP 72780858 申 12月2日までに市HP
問 同館 (33・4888)

芸術

なごみコンサート～里親制度を知るためのちいさな演奏会

日 12月1日(日)午前10時15分～
会 市民会館
内 歌とピアノのコンサート。終演後里親交流会・相談会を開催
料・定 あり 申 ミジカムジカHP
問 同会(090・9862・6510…上念方)

西宮市造形展

日 12月10日(火)～15日(日)の午前10時～午後5時(15日は0時45分まで)
会 市民ギャラリー
内 市立幼稚園、小・中学校、義務教育学校、特別支援学校の子供たちの作品
問 学校教育課 (35・3879)

パレード参加者募集 / 子ども消防士になってみよう!

消防出初式で消防自動車に乗ってパレードに参加する子ども消防士を募集しています。
ぜひご応募ください!

日時 来年1月12日(日)午前9時半～
会場 阪神南広域防災拠点(甲子園浜3丁目)
対象 小学生。在学者可
定員 100人程度。多数の場合抽選
HP 18805896
申込 12月13日までに市HP
問 消防局警防課(0798・32・7311)

12月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化スポーツ課 (35・3425)
ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階書(北岡瑞桐さん) ※期間は2日～26日
ストリートギャラリー @ 札場筋
西宮市手をつなぐ育成会 展示 ※期間は2日～26日
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
MOA美術館 西宮児童作品展 出品作品 ※期間は2日～来年1月30日
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

講談「平安時代のヒーロー安倍晴明」

日 12月7日(土)午後2時～
会 西宮能楽堂(鳴尾町3丁目)
対 小学生以上 料 前売3300円ほか 定 あり
申・問 同能楽堂 (48・5570)

音で遊ぶ ジルベスターコンサート 市民招待

日・内 12月31日(火)の午前11時～…2台ピアノの大みそか、午後2時～…ザ・コンチェルト
会 県立芸術文化センター 対 小学生以上 定 各20組40人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、名前、電話番号を書き、12月10日(消印有効)までにINUI MUSIC SALON(〒567-0001大阪府茨木市安威3丁目13-26) 090・9862・2053…乾方)

講座・講演会

学芸員講座「西宮の民間医療～ 治病・長寿・安産を祈る」

日 12月12日(木)午後1時半～
会 市立郷土資料館
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)
問 同館 (33・1298)

すまい探しから地域のネットワークを考える

日 12月12日(木)午後2時～
会 市民会館
内 高齢者や障害者、ひとり親家庭等の家探しを通じて考える
定 あり
申・問 あんじゅうサポートクラブ (39・8408)

西宮若者サポートステーションの催し

日・内 下表のとおり
対 49歳までの就職希望者 定 あり
申・問 同ステーション (31・5951)
一生モノの技術を身に付ける
ポリテク兵庫見学ツアー
日 12月3日(火)午後1時半～
会 ポリテクセンター兵庫(尼崎市)
就活ストレスに強くなろう!
心と身体のセルフケア講座
日 12月9日(月)午後1時～
会 勤労青少年ホーム

不動産における終活・遺贈寄付 セミナー

日 12月13日(金)午後1時半～
会 大学交流センター
定 10人。当日先着順(受付は30分前から)
問 地方創生パートナーズ (080・5357・1831…富高方)

公民館活用促進プロジェクト

日・内 下表のとおり 定 あり
HP 30967453 ※詳細は市HP
オカリナを給付して吹いてみよう
日・会 12月14日(土)…大社、15日(日)…西宮浜、22日(日)…段上、来年1月11日(土)…上ヶ原。いずれも午前10時半～
料 各700円。別途要材料費
申・問 080・6214・1047…嵯峨方
袴(はかま)の着付け1日でマスター
日・会 来年1月23日(木)・26日(日)、2月6日(木)、3月6日(木)・16日(日)…今津、1月24日(金)・31日(金)、2月7日(金)・23日(日)・祝、3月2日(日)・7日(金)…鳴尾。いずれも午後1時半～(2月23日、3月2日は午前10時半～) 料 各1100円ほか
申・問 若草きもの (090・6503・2408)

市民健康講座「お口の病気ってどんなものがあるの?虫歯から舌がんまで」

日 12月14日(土)午前11時～
会 大学交流センター
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)
問 医事課 (64・1515)

ひきこもり状態にある人の理解と対応

日 12月17日(火)午後2時～
会 市役所池田庁舎、オンライン
内 家庭内のリスクを伴う行動への関わり
定 あり HP 99784440
申 市HP
問 健康増進課 (26・3160)

催し

犯罪被害者週間パネル展

日 11月25日(月)～29日(金)の午前9時～午後5時
会 市役所本庁舎2階ギャラリー
問 人権平和推進課 (35・3471)
※随時、被害者や家族への支援あり(支援金支給等)。交通事故を除く等条件あり
会 勤労青少年ホーム

西宮市福祉作品展

日 11月30日(土)～12月3日(火)の午前10時～午後5時(3日は正午まで)
会 アクタ西宮東館2階中央ひろば
内 福祉作品コンクール入賞作品や障害のある人の作品展示など
HP 34858600
問 障害福祉課 (35・3147)

野菜を食べよう!ベジ活キャンペーン

日 12月1日(日)の午前10時半～午後2時
会 コープ西宮南(東町1丁目)
内 ベジチェック®体験、食習慣チェック、栄養相談、野菜メニューの試食など
問 健康増進課 (26・3667)

こうしえんまちなかフェス Green Sound Stadium

日 12月1日(日)の午前10時半～午後4時半
会 阪神甲子園駅前広場。荒天延期
内 音楽ライブや飲食ブースなど
問 同実行委員会 (090・4289・8014…岡本方)
※詳細は同フェスHP

西宮市消防局 緊急消防援助隊 能登半島地震記録写真展

日 12月3日(火)～13日(金)の午前9時～午後8時(3日は午後1時から、13日は午後3時まで。9日休館)
会・問 甲東ホール (51・5144)

西宮浜で謎解きウォーキング!

日 12月7日(土)午前10時～
会 西宮マリナパークシティ花のまちコミュニティルーム 対 小学生以上 定 あり 申 神戸女学院大学HP
問 同大学 (51・8591)

11月

健康づくりコラム 保健師のひとりごと

◆ 感染対策にこまめな換気を ◆

季節を問わず、さまざまな感染症が流行しています。感染症予防のために大切なのが感染対策です。外出先でマスクを着用したり、帰宅後、手洗いやうがいなどでウイルスや細菌を持ち込まないようにしている人は多いと思いますが、あわせてこまめな換気を行うことがとても重要です。

これから寒い季節を迎え、暖房をつけることが多くなりますが、換気を行わないと暖かい空気と一緒にウイルスや細菌がとどまってしまうため、室内の空気を定期的に外へ逃がすことが必要です。1時間に1回(5分～10分程度)は、窓やドアなど2カ所を開けて、効果的に換気を行いましょう。



園原保健師

問 保健予防課 (0798・26・3675)

企画募集

公民館を利用した企画・講座を募集! 公民館活用促進プロジェクト

市は、公民館を有効活用して市民の生涯学習を推進する企画「公民館活用促進プロジェクト」を募集します。

企画内容

来年4月～9月に実施し、企業やNPO法人等の団体・個人による社会貢献活動または社会教育活動として行う講演会、演劇会、教室など
※過去に活動実績があるもの、経歴等から指導者として必要な知識・技能を有すると認められるものに限る
※受講料として、公民館使用料、講師謝金、材料費の一部を徴収可(上限あり)

申込

応募用紙と必要書類を11月26日～12月10日にメールまたは郵送(必着)で地域学習推進課へ。選考あり
※応募用紙は市のホームページから入手可

問 地域学習推進課 (0798・64・9482) (HP) 98140381

甲山森林公園の催し

日・内 下表のとおり 定 あり
申・問 同公園管理事務所(73・4600)
親子でおさんぽ かがもクラブ
日 12月7日(土)午前10時～ 定 おおむね3歳以下と保護者 料 保護者1人500円
のわ自然観察とリース型スワッグ作り
日 12月12日(木)午前10時～
定 18歳以上 料 1個2000円

SDGsイノベーションサミットin西宮

日 12月8日(日)午後1時～
会 大学交流センター
内 プロジェクト成果発表、交流会、トークシェア
定 100人。当日先着順(受付は30分前から) 料 74626860
問 同センター(69・3155)

阪神つながり交流祭

日 12月8日(日)午後2時～
会 武庫川女子大学
内 学生団体の地域活性化活動の紹介など
定 あり 申 阪神まち大学HP
問 同祭学生実行委員会(23・3738)

出張いきいきごみ展 in 塩瀬

日 12月9日(月)～12日(木)の午前9時半～午後3時半(12日は3時まで)
会 塩瀬センター
内 再生した自転車、家具など20点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は12日午後3時から。配送なし
問 リサイクルプラザ(22・6655)

スポークンウィークの催し

日・内 下表のとおり 料 55814275
問 西宮市国際交流協会(32・8680)

アメリカ姉妹都市・スポークン展
日 12月11日(水)～18日(水)の午前10時～午後6時(11日は正午から、18日は午後4時まで) 会 同協会
英語でエンジョイ
日 12月14日(土)午後1時半～ 会 同協会
料 500円 定 40人。多数の場合抽選
申 11月30日までに同協会HP
特別講演会「西宮スポークン交換学生プログラム帰国報告会」
日 12月15日(日)午後1時半～ 会 勤労会館
定 100人。当日先着順(受付は30分前から)

スペイン語おしゃべりの会

日 12月15日(日)午後2時～
会 西宮市国際交流協会
定 25人。先着順 申 11月29日から同協会HP
問 同協会(32・8680)

県立総合体育館の催し

日・内 下表のとおり 定 あり
問 同館(43・1143)
津軽の手しごと こぎん刺し教室
日 12月5日(木)午前10時～ 定 18歳以上
料 1800円 申 同館
走って撮る!!県総ロゲイニング
日 来年2月8日(土)午前10時半～
定 ①一般の部…18歳以上、②ファミリーの部…小学生以下と家族 料 1人①2000円、②1000円 申 スポーツエンターHP

西宮お手玉遊び教室

日 12月7日(土)の午後1時45分～3時半
会 市民交流センター
内 お手玉遊び、お手玉作り(要材料費)
問 西宮お手玉の会(37・0710…杉谷方)

冬の星空観察会

日 12月15日(日)午後6時～
会 浜甲子園体育館・野球場
定 小学生以下は保護者同伴
料 500円。小学生250円。未就学児無料
定 あり 申 市立屋内・屋外体育施設HP
問 能登運動場(74・3472)

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員B

内 下表のとおり 料 26701213
問 保育所事業課(35・3906)
※詳細は市HP

AM調理員
内 月曜～金曜の午前8時15分～11時45分(火・木曜は午後3時まで)
定 調理師または栄養士免許取得者
料 1時間1194円。賞与あり
代替調理員(瓦木のみり保育所)
内 月曜～金曜の午前8時15分～午後4時45分。土曜勤務あり
定 調理師免許または栄養士免許取得者(給食調理等経験者が望ましい)
料 月額19万4120円以上

介護の仕事 合同就職相談&面接会

ハローワーク西宮と市は、市内事業所による合同就職相談・面接会を開催します。未経験・無資格の人大歓迎。相談のみの参加も可(面接希望者は履歴書等持参)。予約制

日時 12月18日(水)の午後1時半～3時半

詳細は市のホームページ(HP)25051356)を確認を

【会場・申込・問合せ】
ハローワーク西宮(0798・22・8600)
※自動音声案内で「41#」を入力

西宮市社会福祉協議会の正規職員(支援専門職)

内 重度障害者の介護等。来年4月採用
定 昭和40年(1965年)4月2日以降に出生した、介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士・相談支援専門員のいずれかの資格と普通自動車運転免許の取得者(各資格取得見込みも可)
料 月額23万円程度。賞与あり
定 若干名
申・問 11月25日～12月16日に同会(34・3363) ※詳細は同会HP

相談

消費生活センター 12月の相談会

日 10日(火)・24日(火)の午後1時～4時
内 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 定 あり
申・問 同センター(64・0999)

おクスリ相談会

日 12月14日(土)の午後2時～4時
会 武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
内 お薬相談、健康測定、脳活トレーニング等
問 西宮市薬剤師会(26・3410)

健康・福祉

お気に入りの貝を見つけて友達になろう

日 来年1月12日(日)午後2時～
会 西宮市貝類館
内 知的障害者向けの体験鑑賞会
定 18歳以上の知的障害がある人と付添者(介助が必要な場合は介助者同伴)
定 15人程度。多数の場合抽選
料 93785955
申 11月25日～12月9日に市HP
問 地域学習推進課(64・9482)

704 にしごみや 12月分
市広報番組 ケーブルテレビ・ペイコム 11ch
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
問 広報課(0798・35・3487)
2日(月)～8日(日)、16日(月)～22日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
9日(月)～15日(日)、23日(月)～31日(火) P R…ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
2日(月)～31日(火) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

難聴児のコミュニケーション力と社会で生きる力を育てる

日 12月8日(日)午後2時～
会 総合福祉センター
内 言語聴覚士の講演と参加者の交流会
定 難聴児の保護者、教育関係者など
定 あり
申・問 西宮市難聴児親の会(63・6232…福井方、夜)

和太鼓教室

日 12月13日(金)午前10時半～
会 総合福祉センター別館
定 18歳以上の障害のある人とその保護者・家族 定 あり
申・問 同センター(33・5501)

その他

シニア就職面接会

日 12月10日(火)の午後1時～4時
会 なでしこホール(高松町)
定 おおむね60歳以上
定 各社9人程度。当日先着順(受付は15分前から)
申・問 ハローワーク西宮(22・8600)
※自動音声案内で「41#」を入力

消防テレホンサービス
0798-22-9999
12月1日～15日…住宅防火対策
16日～31日…年末特別火災警戒

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮彩発見(12月)
日 第1～4金曜午後6時から45分間
内 西宮を彩るさまざまな魅力に再び出会える話題をお届け。市のホームページ(HP)43942696)から音声配信あり
6日…伝統の技～名塩紙と落札
市立郷土資料館館長 俵谷和子さん
13日…「阪神東鳴尾駅・武庫川開削」を徹底解説
武庫川女子大学名誉教授 丸山健夫さん
20日…お酒造りの技術の歴史
酒ミュージアム学芸員 大浦和也さん
27日…人形操り「えびずかき」の継承
人形芝居えびず座 松田恵司さん
12月定例市議会 生中継
日 4日(水)～6日(金)、9日(月)の午前10時～
内 12月定例市議会の一般質問を生中継

庭木1本から承ります!
植木のプロフェッショナルがお伺いします!
お客様との約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
西宮市政ニュースをご覧の方へ
生垣の剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を
※税込
初回限定!
先着10名様 1,100円
お見積り・お問い合わせは お電話もしくは2次元コードから
1本からのお庭サービス
ガーデンエクステルズ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
宮 9:00～17:00
0120-61-4128
尼崎店 尼崎中央店 宝塚店 伊丹店 神戸新開店 神戸山田店

入居時自立型 サンシティパレス塚口
介護付有料老人ホーム
今まで以上に輝いて暮らせる人生をご提案いたします
11/30(土)～12/22(日)個別見学会
要予約 各日 11:00～ ランチ付
お申込み方法 下記フリーダイヤルよりご希望日の3日前までにお申し込みください。
【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型及び表示事項】
●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方●介護居室区分/全室個室●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設・介護予防特定施設)●介護に関わる職員体制/1.5:1以上
見学会のご予約・資料請求は 0120-68-5533
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7
【受付時間】9:00～17:00【土日祝も受付中】
広告有効期限/2024年12月31日
サンシティパレス塚口 検索

松永K三蔵さんに 文化芸術特別賞を贈呈

市は、市内在住の松永K三蔵さんに、西宮市文化芸術特別賞を贈呈しました。同賞は文化芸術分野で市政の発展や市のイメージアップなどに特別に貢献した人または団体に贈られるものです。松永さんは、著書の「バリ山行(さんこう)」で第171回芥川龍之介賞を受賞する快挙を成し遂げました。今後一層のご活躍をお祈り申し上げます。



問 秘書課 (0798・35・3432)

子供の病気・けがで集団生活が困難な場合

病児保育利用できます



市は、病気やけがなどにより保育所等での集団生活が困難な子供を一時的に預かる、病児保育事業を実施しています。事前に利用登録・予約が必要です。利用方法や必要書類など詳しくは、市のホームページ(HP 47199357)でご確認ください。

- 対象** 生後6カ月～小学生(事前に医療機関を受診)
- 利用料** 1日2000円(生活保護を受給している世帯は減免制度あり) ※給食あり(500円。弁当持参可)
- 開所日** 月曜～金曜の午前8時～午後6時、土曜の午前8時～午後1時 ※日曜、祝・休日、12月29日～1月3日は休み
- 利用方法** 病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」でアカウント作成と施設利用登録を行い予約



登録はこちら

病児保育室(ルーム)一覧

- つばみの子保育園 病児保育ルーム(林田町)
- 西宮回生病院 病児保育室(大浜町)
- ニコニコ桜今津灯保育園 病児保育ルーム(今津水波町)
- 高須の森 病児保育ルーム(高須町1丁目)

訪問型病児・病後児保育利用料金助成制度

全国保育サービス協会加盟事業者等が実施する在宅の病児・病後児保育サービスを利用した場合、保育利用料の半額を助成します(入会金や年会費等は対象外)。必要書類など詳細は、市のホームページでご確認ください。 (HP) 11877571



対象	生後6カ月～小学生(利用の前後7日以内に医療機関を受診)
助成上限	児童1人につき年間4万円
申請方法	今年度からweb申請が可能となりました 利用後6カ月以内に、にしのみやスマート申請から



問 保育幼稚園支援課 (0798・35・3044)

「資源A」の収集日が第1・2回目の水曜～金曜の地域

12月上旬が年内最終日

第1・2回目の水曜～金曜に「資源A(新聞、ダンボール、紙パック、古着)」を収集する地域の年内最終日は下表のとおりです。年末年始は生活ごみ、資源などが大変多くなるため収集時間が変わることがあります。収集日当日の午前8時までに出してください。

詳しくは市のホームページでご確認ください。

対象地域と年内最終収集日

「資源A」収集曜日		の地域は	年内最終日	
第1回目	水曜		→	12月4日
	木曜	5日		
	金曜	6日		
第2回目	水曜	→	12月11日	
	木曜		12日	
	金曜		13日	

年末年始のごみ収集日はこちら!



(HP) 33309847

※12月16日以降に「資源A」を収集する地域の年内最終日や「年末年始のごみ収集」については、本紙12月10日号に掲載します

問 美化企画課 (0798・35・8653)

12/8(日)に市内の公園・道路で清掃活動

わがまちクリーン大作戦

市民の皆さんで組織された団体や学校、事業所などが協力して、市内の公園・道路を清掃する「わがまちクリーン大作戦」が12月8日(日)に行われます。

問合せは美化企画課(0798・35・8653)へ。



不法投棄防止にご協力を!

不法投棄をなくすには、地域で協力して不法投棄を監視するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。粗大ごみなどの不法投棄を発見した場合は、回収せず(移動させず)美化第2課(0798・41・6265)へ連絡を

新規団体は登録手続きを

ごみ再資源化に取り組む団体に奨励金

市は、地域で自主的に新聞やダンボールなどを回収し、ごみの減量と再資源化に取り組んでいる団体へ奨励金を交付しています。奨励金の交付には事前登録が必要です。希望団体は登録手続きをしてください。



対象

- 次のいずれの要件も満たす、営利を目的としない市内の地域団体
- ▷世帯数20世帯以上または構成人数20人以上
- ▷年2回以上かつ半年間に500kg以上の再生資源を回収

※今回の新規登録団体は、来年1月回収分から奨励金交付の対象

新規登録手続き受付期間 12月1日～27日(毎年6・12月に受付)

問 美化企画課 (0798・35・8653) (HP) 60139253

市制100周年記念企画

みやたと学ぶ



西宮の今昔

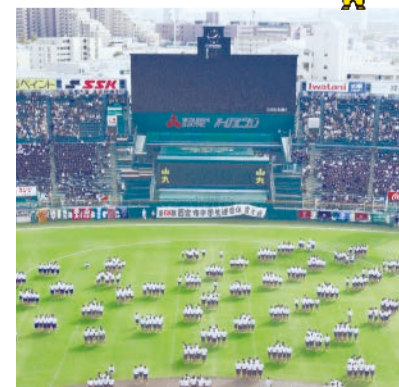
中学校連合体育大会(中連体)

中連体は、新制中学校実施5年にあたる昭和26年、鳴尾・塩瀬・山口の3村合併を機に始まりました。第1回大会は西宮北口にあった西宮第一球技場で開催されましたが、第2回大会からは当時の市体育協会会長である野田誠三氏(阪神電鉄社長)の好意により、阪神甲子園球場で行われており、宮っ子の誇りとなっています。集団美を生かした徒手体操・ダンスなどの演技や、各校の誇りを胸に走り抜けるリレーなど、演技者も応援者も心をつなげて作り出される雰囲気は、大きな感動を生んでいます。

小学6年生が参加する小連体もあるみや〜



翌年の東京五輪を盛り上げるため、5色で「五輪の花」を表現(昭和38年)



甲子園球場の広いグラウンド全面を使った圧巻の演技(令和6年)