

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年

## 献血

保健総務課 (0798・26・3775)  
☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)  
2月の市役所本庁舎前での献血は実施しません

## 子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)  
☎32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマート申請または連絡を



みやっ子すくすく



兵田 依路ちゃん(11カ月)

## 応急診療 (マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を)



受付時間など  
詳細はこちらで確認を

|      | 内科、小児科   | 小児科                             | 歯科                          | 耳鼻咽喉科、眼科  | 電話での健康・医療相談は               |
|------|--|---------------------------------|-----------------------------|---|----------------------------|
| 名称   | 西宮市応急診療所(事前予約不要)<br>(池田町13-3)  | 阪神北広域こども急病センター<br>(伊丹市昆陽池2丁目10) | 西宮歯科総合福祉センター<br>(甲子園洲島町3-8) | 尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所<br>(尼崎市水堂町3丁目15-20)            | ハローにしのみや<br>(0120・86・2438) |
| 電話   | 0798・32・0021   | 072・770・9988                    | 0798・41・2031                | 06・6436・8701                                      | [24時間年中無休]                 |
| 診療時間 | 月曜～金曜…20:30～23:30<br>土曜…17:00～23:30<br>日曜、祝・休日…9:00～14:00<br>17:00～23:30 | 全日…深夜0:00～翌朝6:30                | 日曜、祝・休日…9:30～12:00          | 土曜(耳鼻咽喉科のみ)<br>…18:00～20:30<br>日曜、祝・休日…9:00～16:00 | ※非通知設定時は<br>0120の前に186を    |

## 3月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ  
[問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は2月3日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

[対象年齢] 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

[受診料] 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請  
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷〔㊤〕個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



### 西宮市各種健康診査

要受診券

#### すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円  
※受診券の申込は、健康増進課  
またはスマート申請



#### 基本健康診査

40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕



#### 国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕

特定保健指導中の人は除く

#### 長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕

### がんなど各種検診

受診券不要

#### 胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。  
内視鏡の受診は3月15日まで

#### 胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ〔㊤ 3800円〕。委託医療機関に直接予約を  
※詳細はHP98966487で確認を

#### 大腸がん検診

40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕

#### 肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

#### 前立腺がん検診

50歳以上。1000円

#### 肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

| 会場                 | 3月の日程                                | 申込(2月3日～)                                  |
|--------------------|--------------------------------------|--|
| 北口保健福祉センター<br>検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)、<br>16日(日)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜<br>(祝・休日を除く)の8:45～17:00 |
| 西宮市医師会診療所          | 月曜、14・28日(いずれも<br>金曜)の8:45～12:00     | 0798・61・7077…月曜～金曜<br>(祝・休日を除く)の9:00～17:00 |

### 女性のための検診

受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

| 会場                 | 3月の日程  | 申込(2月3日～)                                  |
|--------------------|--|--|
| 北口保健福祉センター<br>検診施設 | 水・木曜(祝・休日を除く)の<br>13:00～16:00<br>※子宮頸がん検診は木曜のみ | 0798・61・7133…月曜～金曜<br>(祝・休日を除く)の8:45～17:00 |

### 健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場                 | 3月の日程                         | 申込(2月3日～)                                  |
|--------------------|-------------------------------|--|
| 北口保健福祉センター<br>検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)<br>の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜<br>(祝・休日を除く)の8:45～17:00 |

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(2月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

### 子育て関係

| 事業名                | 2月(一部3月)の日程  | 会場        | 備考  |
|--------------------|--|-----------|---|
| マザークラス<br>(2回シリーズ) | 3月13日(木)・18日(火)<br>の13:30～16:00  | 鳴尾        | 対象は令和7年5月～7月出産予定の初妊婦。定員18人。<br>申込は2月13日からHP83945618     |
| はじめての<br>離乳食講座     | 27日(木)14:00～15:20  | 鳴尾<br>公民館 | 対象は令和6年8・9月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は2月3日からHP75887015。問合せは鳴尾へ |
| 離乳食講座              | 14日(金)10:30～11:45  | 中央        | 対象は令和6年1月～5月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は1月31日からHP75887015       |
| 幼児食講座              | 20日(木)10:30～11:45  | 北口        | 対象は令和4年2月～5年7月出生の第1子の保護者。定員20人。申込は1月30日からHP75887015     |
| 親子の<br>歯の教室        | 19日(水)13:30～15:00  | 池田        | 歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は1月29日から          |
| 妊娠・子育て<br>オンライン相談  | 助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までにHP44926114。問合せは北口へ |           |   |
| 子供の<br>定期健康診査      | 対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年10月出生、10か月児健診…令和6年4月出生、1歳6か月児健診…令和5年7月出生、3歳児健診…令和3年9月出生                    |           |   |

### 相談

|                          |  |    |   |
|--------------------------|--|----|---|
| お悩み解決!<br>栄養相談           | 5日(水)の10:00～<br>12:00、13:00～15:00                        | 塩瀬 | 離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。<br>申込は各会場へ               |
|                          | 13日(木)の10:00～<br>12:00、13:00～15:00                       | 山口 |   |
| ぜん息・<br>呼吸器相談            | 26日(水)14:00～15:30  | 中央 | 成人対象。医師などによる相談  |
| こころのケア<br>相談             | 月曜～金曜(祝・休日を<br>除く)の9:00～11:30、<br>13:00～16:30<br>(電話・面接) | 池田 | ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約     |
| みやっこ<br>こころのサポ<br>ートダイヤル | 月・水・金曜(祝・休日を<br>除く)の9:00～12:00                           |    | こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。<br>実施日に(0798・35・5082)へ      |
| ひきこもり青年<br>の家族交流会        | 20日(木)13:30～15:30  | 池田 | 事前に面接が必要。<br>申込は(0798・35・5066)へ                           |
| 精神保健福祉<br>相談             | 4日(火)13:20～14:00   | 池田 | 精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。<br>申込は(0798・26・3160)へ |
|                          | 12日(水)13:20～14:00  | 山口 |   |
|                          | 18日(火)13:20～14:00  | 鳴尾 |   |
|                          | 21日(金)13:20～14:00  | 北口 |   |
| 保健所家族教室                  | 20日(木)13:30～15:30  | 池田 | 対象はこころの病気がある人の家族。<br>申込は(0798・26・3160)へ                   |
| 性感染症健康<br>相談(血液検査)       | 6日(木)9:20～10:50<br>※結果説明は13日                             | 池田 | 相談、匿名検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ                             |
| HIV即日検査                  | 20日(木)9:20～10:30   | 池田 | 相談、匿名。血液検査。無料。申込は2月6日から(0798・26・3675)へ                    |