

国民健康
保険

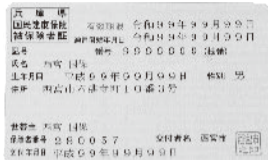
12月1日は 被保険者証の更新日

国民健康保険(以下、国保)は、職場の健康保険等に加入していない人を対象とした公的医療保険制度です。12月1日から新しくなる国民健康被保険者証(以下、被保険者証)等についてお知らせします。

問 国民健康保険課 (0798・35・3117)

■ 新しい被保険者証を順次送付

新しい被保険者証を11月中旬までに郵送します(保険料滞納世帯を除く)。紙カード様式で1人1枚、世帯主宛てにまとめて簡易書留郵便で送付します。(現在の被保険者証の有効期限は11月30日まで)



カードは空色

※12月2日以降は、現行の被保険者証の交付を終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とした仕組みに移行されますが、今回送付の被保険者証は有効期限まで使用できます

納付が困難な場合はご相談を 問 国保収納課(0798・35・3091)

保険料の滞納により、新しい被保険者証を郵送できない世帯には、事前に文書でお知らせします。納付が困難な場合はご相談ください。

来年4月
採用

技術職・獣医師 市職員を募集

市は、来年4月採用の職員を募集します。募集要項は、11月10日から市のホームページで入手できます。

申込 11月10日～11月25日(②は12月9日)に市のホームページ

職種・定員	対象者	基本給月額	HP
①技術職 土木…7人 機械…1人	昭和50年(1975年)4月2日以降に出生し、大学や高等専門学校、高等学校等でそれぞれの職に関する専門課程・科目等を履修してきた人	20万4470円 ～ 34万2125円	27380952
②獣医師 (任期付) 2人	獣医師免許取得者で、獣医師としての実務経験が令和7年(2025年)3月31日時点で3年以上ある人	26万 820円 ～ 32万5105円	66062245

※基本給月額は、令和6年(2024年)4月1日時点の額。経歴、給与改定等により異なる場合があります。別途諸手当あり。

※獣医師の任期は、令和7年4月1日から10年(2028年)3月31日まで

詳細な要件や試験日等は、募集要項で確認を

問 人事課 (0798・35・3549)

冬場に
多く発生

ノロウイルスによる 食中毒に注意しましょう

ノロウイルスは感染力が非常に強く、わずかな量のウイルスで食中毒を引き起こします。以下のポイントを参考に、予防しましょう。

■ 感染原因

ノロウイルスに汚染された二枚貝などを、生または加熱不十分な状態で食べた▽感染している人が調理等をしたことで汚染された食品を食べた

■ 主な症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛

■ 予防のポイント

- ▶手洗い(流水で石けんを使ってしっかりと。二度洗いが効果的)
- ▶加熱(食品の中心部まで85度～90度で90秒以上加熱する)
- ▶洗浄・消毒(使用した調理器具はよく洗う。消毒は塩素系消毒剤・煮沸が有効)
- ▶感染した・感染が疑われる場合は調理から外れる

問 生活衛生課 (0798・26・3776) (HP) 70252460

■ 加入・脱退の手続きが必要なとき

職場の健康保険等に加入していない人は、原則として住所地の国保への加入が必要です。下記の事実が発生した場合、発生日から14日以内に手続きが必要です。ただし、事実発生前には手続きできません。詳しくは市のホームページ(HP57256198)をご確認ください。(郵送手続き可)

加入	他の市区町村から転入した▽職場の健康保険を脱退した▽被扶養者から外れた▽子供が生まれた
脱退	他の市区町村へ転出した▽職場の健康保険に加入した▽被扶養者になった▽国保の加入者が死亡した

▲ 職場の健康保険等に加入後は忘れずに脱退手続きを

保険料は、その年度の最初の納期限の翌日から2年を経過すると変更できないため、手続きが遅れると国保に加入していない期間の保険料も支払わなければなりません。また、職場の健康保険等に加入後、誤って被保険者証を使用すると、給付費を返還してもらう場合があります。

■ マイナンバーカードを健康保険証として利用可

利用には、事前にマイナポータル等からの利用登録が必要です。詳しくはマイナポータルをご確認ください。



マイナポータル

※利用登録をした人が登録解除を希望する場合、申請が必要です。詳しくは市のホームページ(HP38552217)で確認を

11/9
～15

「守りたい 未来があるから 火の用心」 秋の火災予防運動期間

秋の火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を前に防火に対する意識を高めることを目的としています。この機会に、身の回りの火災予防について確認しましょう。

モバイルバッテリーからの火災が発生!

総務省消防庁によると、令和5年(2023年)に発生した製品火災182件のうち62件がバッテリーやバッテリーを含む電気製品で、その出火原因のほとんどが、「機器の不具合」「不適切な使用」でした。火災を防ぐためには正しく使用・管理することが重要です!

■ 対策

- ▶破損・膨張等の異常がある場合は使用しない
- ▶車内等、高温になる場所に放置しない
- ▶水がかかる場所で使用しない(浸水した場合は使用しない)
- ▶耐用年数を経過した製品は使用しない
- ▶廃棄する際は、分別ルールに従う

問 消防局予防課 (0798・32・7316) (HP) 17145490

12月～
流行期

予防のポイントを紹介 インフルエンザに注意

インフルエンザは例年12月～3月に流行します。以下のポイントを参考に、インフルエンザを予防しましょう。

■ 予防のポイント

- ▶ワクチン接種(感染後に発症する可能性を低くする効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化予防に有効)
- ▶流水・石けんによる手洗い(アルコール製剤による手指消毒も効果あり)
- ▶室内を適度な湿度(50%～60%)に保つ
- ▶こまめに換気する
- ▶十分な睡眠と栄養のとれた食事を心掛ける
- ▶流行時には人混みや繁華街への外出を避ける

■ 普段から飛沫感染対策を心掛けましょう

- ▶咳やくしゃみが出る人は、できるだけ不織布マスクをつける(マスクがない場合は、他の人から顔を背け、ティッシュなどで口や鼻を覆う)
- ▶鼻水・たん等がついたティッシュは、すぐにごみ箱に捨て、手を洗う

問 保健予防課 (0798・26・3675) (HP) 48669690

11/17
(日)

兵庫県知事選挙の投票日

予定がある人は11月16日までに期日前投票を利用しましょう

問 選挙管理委員会 (0798・35・3732) (HP) 95011169

詳細は市のホームページで確認を

