

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは(0798)

子供・子育て

夙川河口の生きものはりえ

日 11月9日(土)・10日(日)の午前11時～正午、午後1時半～3時半(受付は3時まで)
会 西宮浜公民館
対 未就学児は保護者同伴
料 各50円 HP 72780858
問 西宮市貝類館 (33・4888)

子ども会大会

日 11月17日(日)の午前9時半～午後0時半
会 六湛寺公園
内 式典、スーパーボールすくい、くじ引きなど
対 中学生以下 料 100円
問 青少年育成課 (31・5421)

秋のスポーツ体験会!

日 11月23日(土・祝)午前9時～
会 中央体育館
内 野球体験会、親子ダンス体験会、子供向け体力測定会など
対 3歳児～小学生と保護者 定 あり
申 10月29日からアスレチック・リエゾン・西宮事務局 (73・7581…西宮スポーツセンター内)
※詳細は同事務局HP

親子でクリスマスリース作り

日 11月23日(土・祝)午前10時～
会 リサイクルプラザ 対 小学生と保護者
定 10組。多数の場合抽選
HP 68715972
申 11月9日までに市HP
問 同プラザ (22・6655)

芸術

県立西宮高校音楽科 ハンブルク公演 帰国コンサート

日 11月29日(金)午後2時半～
会 プレラホール
定 100人程度。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、参加人数(3人まで)、代表者の住所・名前・電話番号を書き、11月15日(必着)までに同ホール(〒663-8204高松町4-8 ☎64・9485)

11月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化スポーツ課 (35・3425)
ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
日本画(蒔野加代子さん)※期間は1日～28日
ストリートギャラリー @ 札場筋
大手前大学 建築&芸術学部 学生作品
※期間は1日～29日
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
問 同財団 (33・3146)
西宮文学案内 西宮出身、芥川賞作家
井戸川射子と共に「書くこと、読むこと」
日 11月12日(火)午後3時～
会 勤労会館ホール 料 500円 定 300人。
当日先着順(受付は45分前から)
名画鑑賞会「あまろっく」
日 11月27日(水)の午前10時半、午後2時～
会 アミティ・ペイコムホール 料 前売各900円。小学生以下500円ほか 定 あり
申 市民会館
西宮少年合唱団オープン・コーラス
(見学・体験会)
日 11月30日(土)午後2時～ 会 市民会館
対 小学生 申 11月29日午後6時までに同財団HP

大久保祐奈&塚本美香 デュオ・リサイタル 市民招待

日 12月3日(火)午前11時～
会 県立芸術文化センター
対 小学生以上
定 30組60人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、名前、電話番号を書き、11月20日(消印有効)までにINUI MUSIC SALON (〒567-0001大阪府茨木市安威3丁目13-26 -13 ☎090・9862・2053…乾方)

講座・講演会

食の安全安心講演会

日 11月25日(月)午後2時半～
会 職員会館
内 家庭でできる食中毒予防と食品等事業者のHACCPの取組
定 100人程度。先着順
HP 93243011
申 10月29日から市HP
問 生活衛生課 (26・3668)

子育てスキルアップ術 声かけ・関わり方のヒント

日 11月14日(木)午前10時～
会 武庫川女子大学西宮北口キャンパス
定 あり
申・問 同大学 (56・8092)

豊かな暮らしのためのリフォーム・リノベーションセミナー

日 11月16日(土)午前9時半～
会 市民会館
定 70人。当日先着順(受付は30分前から)
HP 81182236
問 すまいづくり推進課 (35・3778)

認知症サポーター養成講座

日 11月21日(木)午後1時半～
会 山口公民館
対 在勤・在学者可 定 40人。先着順
申 10月29日午前10時から西宮市社会福祉協議会 (23・1140)

健康になる生活習慣 ～糖尿病専門医と考える

日 11月21日(木)午後2時15分～
会 プレラホール
定 あり
HP 20694395 申 市HP
問 地域保健課 (64・5097)

公民館活用促進プロジェクト

日・内 下表のとおり 会 上ヶ原
定 あり HP 30967453
上ヶ原リハビリ講座
日 11月21日(木)、12月19日(木)の午後3時～ 申・問 上ヶ原病院(080・6946・3929)
誰もが楽しめる演奏会♪
日 11月23日(土・祝)、来年3月22日(土)の午後3時45分～ 料 各500円。小学生以下無料 申・問 080・3803・0326…赤澤方
※詳細は市HP

普通救命講習会

日 ①12月4日(水)・②11日(水)の午前9時半～
会 市役所第二庁舎3階
定 各30人。先着順 HP 53316736
申 11月4日(②は11日)から市HP
問 救急課 (38・6577)

催し

市立郷土資料館の催し

日・内 下表のとおり
問 同館 (33・1298)
指定文化財公開「前期：海と生きた漁具～民俗資料の保存と修理技術」
日 10月29日(火)～11月24日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜(11月4日を除く)休館
指定文化財公開「前期：海と生きた漁具～民俗資料の保存と修理技術」展示解説会
日 11月3日(日・祝)午前10時15分～
定 20人。当日先着順(受付は15分前から)
学芸員講座「高畑町遺跡出土の埴杵～考古資料調査報告」
日 11月14日(木)午後1時半～
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)

農業祭(農産物即売会)

日 11月2日(土)午後1時半～。売り切れ次第終了。雨天決行
会 六湛寺公園
内 地場産野菜を中心とした即売会。午前に実施する品評会で受賞した野菜も販売(米・花苗の無料配布はなし)
問 農政課 (34・8489)

いきいきシルバーフェア

日 11月3日(日・祝)の午前11時～午後3時
会 おろいちひろば(池田町)
内 子供工作教室、うたごえ広場など
問 西宮市シルバー人材センター(72・3461)

ヴィーガンフェス「環境保全と衣食住」

日 11月4日(月・休)の午前10時～午後5時(飲食販売は4時まで)。雨天決行
会 六湛寺公園、六湛寺南公園
内 講演、自然農野菜・エコグッズの販売、ヴィーガン飲食ブースなど
問 日本ヴィーガン協会(070・5434・0530…三宅方)

マンション管理情報交換会～古いマンションって建替えできるの?

日 11月4日(月・休) 午後1時半～
会 市民交流センター 定 あり
申・問 NMねっと(36・6005…中野方)

10月

健康づくりコラム

歯科衛生士のひとりごと

◆ 防災セットに歯みがきグッズはありますか? ◆

災害時は環境が変わり、不規則な生活となって体調を崩しやすくなります。その予防には、歯や口をきれいに保つことが効果的です。使い慣れた「いつもの」歯みがきグッズを防災セットに入れておきましょう。歯みがきができない時のために、洗口液やキシリトール入りガムも備えておくと安心です。また、災害時は水が不足するので、普段から少ない水でうがいをする練習をしていると、さらに心強いです。

今できる災害時の備え(歯・口腔版)を紹介する動画を、「NATS(西宮市・尼崎市・豊中市・吹田市)」の4市で作成しています(HP34174055)。今、災害時の備えを再確認しておきましょう。



福永歯科衛生士

問 健康増進課 (0798・26・3667)

広告

公益社 家族葬は、
お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント!
(9:00～17:00受付)

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
☎0120-567-701 相談無料・随時受付中 事前相談承ります

公益社 西宮山手会館 兵庫県西宮市 城ヶ堀町1-40
公益社 甲子園口会館 兵庫県西宮市 中島町16-15 [240039]

お近くの式場

オンラインでもご相談いただけます

100回記念! であい市門戸厄神

11月3日(日・祝)の午前10時~午後3時
門戸厄神東光寺
フリーマーケットや体験学習など
同実行委員会 (54・6733)

税に関する作品の展示

11月5日(火)~12日(火)の午前9時~午後5時半(土・日曜、祝・休日を除く)
市役所本庁舎2階、11月14日(木)~21日(木)の午前10時~午後8時(土・日曜、祝・休日は9時まで)
市内外小・中・高校生の税に関する作文や、書道作品等の展示
西宮宝塚租税教育推進協議会事務局 (34・3930...西宮税務署内)

パンダとあるく西宮展

11月6日(水)~16日(土)の午前10時~午後8時(16日は5時まで)。12日休館
写真展、パンダグッズの販売
フレンテホール (32・8660)
*入場制限あり

三好フェス

11月10日(日)の午前10時~午後3時
三好病院
講座、フリーマーケットなど
同病院 (67・3505)

楽器体験会

11月16日(土)の午後2時~5時
bird (寿町)
ピアノ、キーボード、ギターなど
あり
同事務局 (20・7899)
*詳細はフリースクールbirdHP

訪問看護師と考える看取りのシンポジウム「家での看取りを語ろう」

11月17日(日)午後1時半~
プレラホール
275人。当日先着順(受付は30分前から)
訪問看護ステーションネットワーク西宮 (080・6116・7831)

紹興ウィークの催し

下表のとおり
10月30日から西宮市国際交流協会HP
同協会 (32・8680)

Table with 2 columns: ①パネル展, ②特別講座, ③中国語でエンジョイ. Includes dates and times for each event.

平和のつどい

11月23日(土・祝)午後2時~
大学交流センター
喜味家たまごさんによる講演会「父・こいしの戦争体験を語り継ぎたい~笑いがあるのは平和のおかげ」
あり HP 28282473
市HP 人権平和推進課(35・3473)

ビブリオバトル in にしのみや

11月24日(日)午後2時~
北口図書館
おすすめの本を持ち寄る知的書評合戦の①発表と②観戦
①発表者...5人。先着順、②観戦者...25人。当日先着順(受付は15分前から)
①は11月1日午前10時から同館 (69・3151)

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館の催し

Table listing events at the prefectural sports center: 気軽に楽しくフィットネス, すこやかエクササイズ, 津軽の手しごと ござん刺し教室. Includes dates, times, and fees.

硬式テニスレッスンイベント

11月10日(日)午前10時~
塩瀬テニスコート
18歳以上のテニス経験者
¥2000円 定 16人。先着順
10月29日午前10時から塩瀬体育館 (0797・62・2565)

ユニバーサルスポーツフェスタ in西宮

11月17日(日)午前9時半~
阪神甲子園駅前広場
3x3バスケットボール、モルック体験など ¥あり
宮っ子クラブ(090・6672・9140)
*一部要申込。詳細は同クラブHP

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員B(フルタイム保育士)

月曜~金曜の午前8時25分~午後4時55分。早出・遅出あり
保育士登録者
月額20万2860円以上。賞与あり
HP 25568861
保育所事業課 (35・3906)
*詳細は市HP

西宮市社会福祉事業団の正規職員(事務員)

給与計算、人事等の事務業務。来
年4月採用
平成元年(1989年)4月2日以降に出生し、4年制大学または大学院(修業年限2年以上)を卒業(修了)した人(見込みも可)
若干名
11月13日までに同事業団 (34・2611)
*詳細は同事業団HP

健康・福祉

湯友講座

下表のとおり
65歳以上
81305824
西宮市シルバー人材センター (72・3461)

Table listing various health and welfare lectures: 認知症予防講座, 頭と身体と心を動かすフレイル予防, 認知症ケア専門家による認知症予防, 司法書士による相続や遺言に関する講座. Includes dates and times.

難病講演会

11月10日(日)午後1時~
総合福祉センター
患者と家族、支援者
あり
西宮市難病団体連絡協議会 (090・6373・3184)

COPD(慢性閉塞性肺疾患)講演会

11月27日(水)午後1時半~
中央保健福祉センター
60人程度(肺年齢測定は20人程度)。先着順
11月1日午前9時から同センター (35・3310)

704 にしのみや 11月分. Includes broadcast schedule and contact information for the radio program.

相談

司法書士・税理士等による相続・不動産・税務相談会

11月9日(土)の午後1時半~5時
市民会館 あり
ウィズ法務司法書士事務所 (22・2250)

おクスリ相談会

11月9日(土)の午後2時~4時
武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
お薬相談、健康測定、脳活トレーニングなど
西宮市薬剤師会 (26・3410)

消費生活センター 11月の相談会

12日(火)・26日(火)の午後1時~4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対 あり
同センター (64・0999)

スクール・資格

甲種防火管理新規講習

12月12日(木)・13日(金)の午前10時~。2回シリーズ
市役所第二庁舎3階 ¥5400円
90人。多数の場合抽選
85475517
11月7日~14日に市HP
消防局予防課 (32・7316)

消防テレホンサービス 0798-22-9999. Includes service details and contact info.

さくらFM (78.7メガヘルツ) で放送している市の提供番組を月替わりで紹介. Includes contact info for Sakurafm.

西宮彩発見(11月) table listing various events and exhibitions with dates and descriptions.

西宮市100周年(2025)記念プレ事業 11月9日(土) 消費生活展 @アクタ西宮東館2階中央ひろば. Includes details about the consumer life exhibition.

11月23日(土・祝) 24日(日) いきいきフェスタ @男女共同参画センター ウェーブ. Includes details about the festival.