

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年

献血

保健総務課 (0798・26・3775) 64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血) …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマート申請または連絡を



みやっ子すくすく



高田明来ちゃん(10カ月)

応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を)

受付時間など詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話での健康・医療相談は、 ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください [24時間年中無休]
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

12月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は11月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請
※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【㊤】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査

要受診券

すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請



基本健康診査

40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【㊤】無料
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを



国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料【㊤】無料
特定保健指導中の人は除く

特定保健指導中の人は除く

長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を4月末に送付済み。無料【㊤】無料

がんなど各種検診

受診券不要

胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ【㊤】3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細はHP98966487で確認を

大腸がん検診

40歳以上。600円【㊤】1200円

肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

前立腺がん検診

50歳以上。1000円

肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円【㊤】1200円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	9日・16日・23日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	5日(木)9:00～15:30	10月28日～11月5日の9:00～17:00 兵庫県健康財団(078-793-9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
塩瀬公民館	15日(日)9:30～16:00	11月6日～13日の9:00～17:00

女性のための検診

受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【㊤】1800円

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【㊤】1400円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(11月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	11月(一部12月)の日程	会場	備考
マザークラス(2回シリーズ)	12月12日(木)・19日(木)の13:30～16:00	鳴尾	対象は令和7年2月～4月出産予定の初妊婦。定員18人。申込は11月14日からHP83945618
	12月16日(月)・23日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和7年2月・3月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は11月14日からHP83945618
はじめての離乳食講座	11日(月)14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は令和6年5月・6月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は10月28日からHP75887015。問合せは鳴尾へ
家族で学ぼう 離乳食講座	12月7日(土)10:15～11:40	中央	対象は令和5年11月～6年4月出生の第1子と保護者2人。定員18組。申込は11月7日からHP75887015
離乳食講座	15日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和5年10月～6年2月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は11月1日からHP75887015
幼児食講座	28日(木)10:30～11:45	中央	対象は令和3年11月～5年4月出生の第1子の保護者。定員20人。申込は11月1日からHP75887015
親子の歯の教室	20日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は10月29日から
ぜん息・アレルギー相談	27日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
妊娠・子育てオンライン相談	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までにHP44926114。問合せは北口へ		
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年7月出生、10か月児健診…令和6年1月出生、1歳6か月児健診…令和5年4月出生、3歳児健診…令和3年6月出生		

相談

お悩み解決! 栄養相談	7日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
	14日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	
みやっこ ころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	14日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	12日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
	14日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	15日(金)13:20～14:00 28日(木)13:20～14:00	北口 中央	
保健所家族教室	20日(水)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
性感染症健康相談(血液検査)	7日(木)9:20～10:50 ※結果説明は14日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ
シニアのためのまちかど健康相談会	25日(月)10:00～12:00	池田	管理栄養士・歯科衛生士等による食事やお口の相談。身体・握力・口腔機能の測定可。対象は65歳以上。申込は(0798・26・3157)へ
	27日(水)10:00～12:00	甲東公民館	
	28日(木)10:00～12:00	塩瀬公民館	