

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年

## 献血

保健総務課 (0798・26・3775)  
☎64971580

西宮市役所前(受付は職員会館)  
…10月1日(火)10:00~12:00、13:15~16:00  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

市民会館の工事により  
偶数月第1火曜に変更

## 子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)  
☎32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマート申請または連絡を



## みやっこすくすく



林千歳ちゃん(11カ月)

## 応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を)

受付時間など  
詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話での健康・医療相談は、 ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください [24時間年中無休]
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

## 11月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ  
[問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は10月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請  
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷〔㊤〕個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



### 西宮市各種健康診査

要受診券

#### すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円  
※受診券の申込は、健康増進課  
またはスマート申請



#### 基本健康診査

40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤〕無料



※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

#### 国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料〔㊤〕無料

特定保健指導中の人は除く

#### 長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を4月末に送付済み。無料〔㊤〕無料

### がんなど各種検診

受診券不要

#### 胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

#### 胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ〔㊤〕3800円。委託医療機関に直接予約を  
※詳細はHP98966487で確認を

#### 大腸がん検診

40歳以上。600円〔㊤〕1200円

#### 肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

#### 前立腺がん検診

50歳以上。1000円

#### 肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円〔㊤〕1200円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、17日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	11日・18日・25日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館(特定・長寿健診のみ)	11日(月)9:00～15:30 ※予約状況により午前のみ実施	9月26日～10月3日 兵庫県健康財団(078-793-9333)の9:00～17:00
市民会館(胃がん検診除く)	17日(日)9:30～16:00	10月4日～11日 9:00～17:00 ※土・日曜、祝・休日を除く

### 女性のための検診

受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤〕1800円

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤〕1400円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
山口保健福祉センター	18日(月)9:00～11:30	10月1日～16日の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078-793-9333)
塩瀬公民館	18日(月)14:00～16:30	※土・日曜、祝・休日を除く

### 健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(10月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

### 子育て関係

事業名	10月(一部11月)の日程	会場	備考
はじめての離乳食講座	17日(木)10:30～11:50	北口	対象は令和6年4・5月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は10月1日から[HP]75887015
離乳食講座	11日(金)10:30～11:45	中央	対象は令和5年9月～6年1月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は9月30日から[HP]75887015
山口・塩瀬 離乳食講習会	11月12日(火) 10:30～11:45	塩瀬 公民館	対象は令和5年10月～6年6月出生の子の保護者。定員15人。申込は10月4日から[HP]75887015。問合せは塩瀬へ
子どものアレルギー講座	11月11日(月) 10:00～11:40	中央	小児科医師によるアレルギーの講話。対象は中学生以下の子の保護者。定員は30人程度。申込は10月1日から[HP]51838455
親子の歯の教室	16日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は9月30日から
妊娠・子育て オンライン相談			助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までに[HP]44926114。問合せは北口へ
子供の定期健康診査			対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年6月出生、10か月児健診…令和5年12月出生、1歳6か月児健診…令和5年3月出生、3歳児健診…令和3年5月出生

### 相談

お悩み解決! 栄養相談	2日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00 11日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口 塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
みやっこ ころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	10日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	1日(火)13:20～14:00 10日(木)13:20～14:00 15日(火)13:20～14:00 25日(金)13:20～14:00	池田 山口 鳴尾 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	16日(水)12:30～14:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
ぜん息・呼吸器相談	23日(水)14:00～15:30	鳴尾	成人対象。医師などによる相談。申込は鳴尾へ
性感染症健康相談(血液検査)	10日(木)9:20～10:50 ※結果説明は17日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は9月26日から(0798・26・3675)へ
HIV即日検査	24日(木)9:20～10:30	池田	相談、匿名。血液検査。無料。申込は10月10日から(0798・26・3675)へ
シニアのためのまちかど健康相談会	25日(金)10:00～12:00 30日(水)10:00～12:00 31日(木)10:00～12:00	市役所第二庁舎 上ヶ原公民館 甲東公民館	管理栄養士・歯科衛生士等による食事やお口の相談。身体・握力・口腔機能の測定可。対象は65歳以上。申込は(0798・26・3157)へ