

どこに置いたっけ? まだまだ元気な50代~70代のあなたも この話したっけ? 誰だっけ? 最近増えた「何だっけ...?」 それ、認知症かも いつだっけ?

9月21日は世界アルツハイマーデー

「まだ若いから認知症は大丈夫」と思っていないですか? 認知症は、年齢を問わず誰でも発症する可能性があります。自分事と捉えて、今から正しい知識を持ち、気づいたときに行動につなげるようにしましょう。

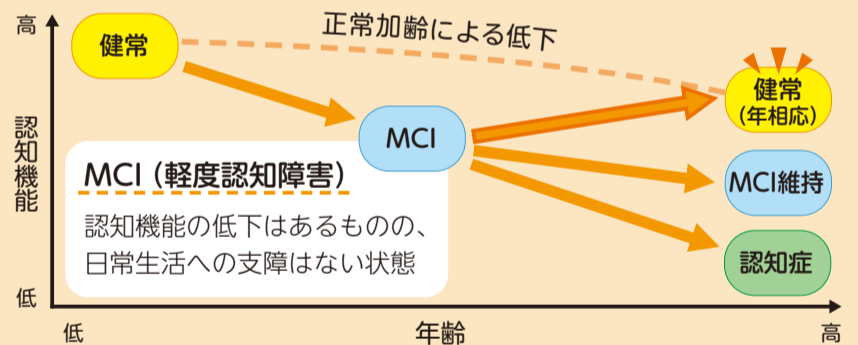
問 地域共生推進課 (0798・35・3286)

誰でも認知症になる可能性があります!

認知機能の改善には早期発見が大切!

認知症は段階を経て進行します。加齢による認知機能の低下はあるものの、MCI(軽度認知障害)の間に認知機能の低下を発見し対策をすることで、年相応の認知機能に改善できる可能性があります。

ちょっとした「もの忘れ」が認知症のサインかも! まずは自分の状態を知ることが予防の第一歩!



自分の状態を知る

1 チェックシートでリスクを知る

「認知症チェックシート」で、4年以内に認知症を発症する可能性をチェックし、今後の行動につなげましょう!

※チェックシートの結果だけでは、認知症の判断はできません

【配布場所】 地域共生推進課(市役所本庁舎3階)、各支所、高齢者あんしん窓口



未来の認知症プチチェック

- 物忘れが多くなったと感じる
- 曜日や日付がすぐに出てこない
- 最近会った人や物の名前が出にくくなった

※チェックシートの質問内容とは異なります

2 医療機関を受診

上記チェック項目に当てはまる症状があったり、心配な場合は、かかりつけの医療機関を受診しましょう。かかりつけ医がない場合は、認知症相談医療機関を受診しましょう。



今から予防を意識する

認知症のリスクの有無にかかわらず、良い生活習慣を心がけることが認知症の予防につながります。

運動習慣

1週間に90分以上の運動を目安に



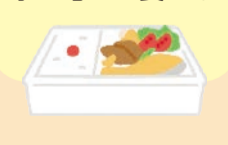
趣味・会話など

趣味や地域活動に取り組む



栄養

バランスの良い食事を考えて食べる



地域活動を見つけるなら「にしま〜れ」!

市が開設している社会資源情報サイト「にしま〜れ」では、住所や内容から、身近な地域活動を検索することができます! 詳細は市のホームページ (HP)82533926) で確認を



認知症の予防は、発症を遅らせ、進行を緩やかにすること! 「今は大丈夫」と思わず、できることから実践しましょう!

高齢者
定期
予防接種

インフルエンザワクチン 新型コロナワクチン

市は、高齢者を対象としたインフルエンザ(HP37244633)・新型コロナ(HP90436948)のワクチンの定期予防接種を実施します。詳しくは市のホームページでご確認ください。

対象 以下のいずれかの人

- ▷接種当日に65歳以上の人
- ▷接種当日に60歳~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級を持つ人



インフルエンザ 新型コロナ

接種 (接種券不要) 市内委託医療機関で10月1日から来年1月31日まで
※接種するワクチンの種類等は医療機関で確認を

接種を希望する人は、事前に医療機関に予約の上、接種当日は名前・住所・生年月日が確認できるもの(健康保険証など)を持参してください。委託医療機関や新型コロナワクチンの令和5(2023)年度からの変更点、定期予防接種として用いられるワクチン等、詳しくは市のホームページで確認を

◆市外での接種について

- ▷芦屋市、尼崎市、伊丹市、川西市、三田市、宝塚市、猪名川町で接種する場合は、今年度から事前手続きは不要。医療機関に直接連絡してください
- ▷その他の市町村で接種する場合は、事前ににのみやスマート申請か電話で申請が必要。申請受付後、必要書類の交付に10日程度かかるため、余裕をもって手続きを

※全ての医療機関で接種できるわけではありません
※接種対象者をかかりつけ・通院中の人のみとしている医療機関もあります

自己負担金

▷インフルエンザワクチン 1500円 ▷新型コロナワクチン 3260円

※委託医療機関以外での接種は、自己負担が上記金額になりません
※生活保護または中国残留邦人等支援給付の受給者は、それぞれ生活保護受給証明書、支援給付受給証明書の提出により免除

問 保健予防課 (0798・35・3308)

保育士
募集

保育所にきてみて聞いて 職場見学&就職相談会

市は、市立保育所で働きたい人を対象に、休日に就職相談会を開催します。今回は実際の保育所で行うため、職場見学会も併せて開催します。参加費無料。
詳しくは市のホームページでご確認ください。



日時	10月26日(土)
内容	①職場見学会&就職相談会…午前9時半、10時15分、正午~ ②職場見学会のみ…午前10時15分、正午~ ③就職相談会のみ…午後1時半~
場所	芦原むつみ保育所
申込	にのみやスマート申請

現役保育士が園内を案内します

※登録希望者は履歴書(写真貼付)、保育士証のコピーの持参を
※①③は定員あり。先着順

問 保育所事業課 (0798・35・3906) (HP) 46424983

マイナンバー関連のお知らせ

問合せ
西宮市マイナンバーコールセンター (0798・30・6001)
【受付時間】9:30~16:30(土・日曜、祝・休日を除く)

10月
から

マイナンバーカードの電子証明書 更新は市公式LINEで予約を

10月1日から、マイナンバーカードに格納されている電子証明書の有効期限の更新手続きで来庁する際、市公式LINEで来庁予約が必要になります。

地方公共団体情報システム機構から「電子証明書の有効期限通知書」が届いたら、市公式LINEから来庁予約を行い、予約番号を取得してください。詳しくは市のホームページ(HP15151669)でご確認ください。

※来庁時、マイナンバーカード、予約番号の持参を。マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)が不明な人は本人確認書類(免許証、保険証等)が必要



予約は
こちらから

浜甲子園
センター

マイナンバーカード未申請の人へ 休日出張申請窓口

市は、マイナンバーカードの休日出張申請窓口を開設します。西宮市マイナンバーコールセンターへ電話で事前に予約が必要です。



(HP) 33943771

日時	場所	必要書類
10月19日(土) 午前10時~午後4時	浜甲子園センター 2階	通知カード、本人確認書類 ※詳細は市HPで確認を

※予約は9月30日から。定員あり。先着順。施設にエレベーターはありません

就学
説明会

市内どこからでも通える公立の小中一貫校 西宮浜義務教育学校

市内唯一の公立の小中一貫校である「西宮浜義務教育学校」は、来年4月に就学の新小学1年生~現中学2年生の保護者を対象に「就学説明会」を開催します。

日時 10月26日(土)午後1時~。約1時間半程度

場所 西宮浜義務教育学校 西校舎

内容 募集学年・定員、就学までの流れなど

申込 9月30日午前9時~10月22日午後5時半
▷市のホームページ
▷電話で学事課へ

学校の詳細や
申込はこちら



◆総合教育センター附属西宮浜義務教育学校とは

義務教育の9年間を通じた教育課程を編成しています。1年生からの外国語教育や、5年生からの中学校教師による教科担任制(一部)など、特色ある教育活動を行っており、市内在住であれば、校区に関係なく通うことができます



問 学事課 (0798・35・3800) (HP) 53531003

10/14
(月・祝)

スポーツの日にみんなで体を動かそう! 市立体育館・西宮スポーツセンターを無料開放!!

10月14日(月・祝)の「スポーツの日」に、地区体育館や西宮スポーツセンターを無料開放します

地区体育館 (問合せは各体育館へ)

各地区の市立体育館でフォアテニスやバドミントン、卓球ができます

【申込】
各体育館で当日、各種目
開始15分前から受付

※用具の無料貸出あり
(上履きなどは各自持参)
※各種目の開始時間などは
各体育館へ問合せを

体育館	電話番号
中央体育館分館	0798・67・0771
今津体育館	0798・48・4828
鳴尾体育館	0798・46・1333
甲武体育館	0798・52・5293
北夙川体育館	0798・70・2222
松原体育館	0798・33・3878
流通東体育館	078・903・3801
塩瀬体育館	0797・62・2565

西宮スポーツセンター (0798・73・7581)

西宮スポーツセンターは、マシンジム、卓球、ゴルフ練習場を開放します。当日受付(午前8時15分から整理券を配布)

種目	制限時間(1人1回まで)	定員	持ち物
マシンジム	2時間	20人	上履きなど
卓球	1時間	4台 (1台最大4人)	上履きなど
ゴルフ練習場	1時間	7人	ゴルフクラブ

※時間は午前9時~午後4時
※中学生以下は保護者同伴
※サーキットタイムは午前11時から



西宮スポーツセンターHP

案内

デジタルギフトに変わります！ 出産・子育て応援給付金

市が妊娠届出時と出産後に支給する「出産・子育て応援給付金」が、現金給付からデジタルギフトに変わります。

申請方法など詳しくは、市のホームページでご確認ください。



	みやっこマタニティギフトBOX	みやっこBABYギフトBOX
対象者	本市に住民登録のある10月以降に妊娠の届出をした妊婦	本市に住民登録のある9月以降に出生した子の養育者
給付額	妊婦1人につき5万円分のデジタルギフト	出生した子1人につき5万円分のデジタルギフト
申請方法	妊娠の届出時に申請	出生後に申請案内を送付

問 地域保健課 (0798・35・3302) (HP) 22914185

妊娠の届出 窓口予約できます

WEB予約優先制

にしのみやスマート申請から、妊娠の届出書を事前に登録した上で、妊娠の届出窓口の予約(前日まで)をすることで、当日の手続きがスムーズに行えます。

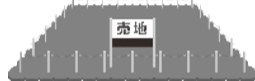
詳しくは市のホームページ(HP)80307860)で確認を。

問合せは地域保健課(0798・35・3310)へ。



案内

西宮市土地開発公社の 宅地分譲



市と西宮市土地開発公社は、宅地分譲を行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。

【対象】個人、法人、宅地建物取引業者

分譲地・区画数・地積	最低売却価格	申込
里中町3丁目 1区画 121.82㎡	4495万円	所定の申込書を9月25日～10月25日に同公社(市役所東館7階)へ持参 ※入札

問 西宮市土地開発公社 (0798・34・7262) (HP) 61704803

受講者募集

もう一度介護の仕事しませんか？ 介護職再就職支援講習

市は、「介護職再就職支援講習」を開催します。復職を考えている人も、資格を持つ未経験の人も、ぜひこの機会にご利用ください。



日程	会場	講習内容
10月16日(水)	市民会館	高齢者の尊厳、移動・移乗、車いす操作等
10月18日(金)		衣服着脱、食事介助等
10月23日(水)		体位変換、排せつ、終末期の介護技術等

※受講料無料。定員あり。希望日のための参加も可

【申込】ソラスト (06・6265・8555)
※月曜～金曜の午前9時～午後5時半。祝・休日を除く

問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135) (HP) 92070652

10/26
(土)

「のぞいてみよう 給食室」 宮っ子給食♡食育フェア

市は、宮っ子給食♡食育フェア「もっと知ろう！宮っ子給食～のぞいてみよう 給食室」を開催します。ぜひお越しください。

日時 10月26日(土)の午前10時～午後3時半

会場 フレンテ西宮 ※入場無料

内容
《1階屋外テント》
豆つかみゲーム(参加賞あり)、釜混ぜ体験
《4階展示ホール》
作品展示「あったらいいな～こんな献立」、
宮っ子給食コーナー、給食レシピの配布、
クイズラリー、世界の料理・スイーツの紹介など



問 学校給食課 (0798・35・3862) (HP) 26684730

来年
3/7まで

介護職員初任者研修等修了者の 研修受講費を一部助成

市は、介護保険・障害福祉サービスを提供する職員の確保を図るため、介護職員初任者研修や実務者研修などを修了した人に、研修受講費の一部を助成します。



対象研修	介護職員初任者研修、実務者研修、居宅介護職員初任者研修、生活援助従事者研修
対象者	次の全てを満たす人 ▷市内の対象事業所に勤務、または市内在住で対象事業所に勤務 ▷研修修了日の翌日から起算して1年以内 ▷研修修了日以降の対象事業所1カ所の勤務期間が3カ月経過し、引き続き勤務中 ▷対象の研修受講費を完納している ▷他の助成を受けていない ※詳細は市のホームページで確認を
助成金額	対象研修に係る受講費や教材費等の半額(1000円未満切り捨て)。上限あり
申込	所定の申請書と必要書類を、来年3月7日までに福祉のまちづくり課へ郵送(必着)。持参も可 ※予算が無くなり次第終了

問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135) (HP) 40519664

11/9
(土)

福祉の就職説明会 in HYOGO

来年卒業の学生に限らず、福祉職未経験の中高年などあらゆる世代を対象とした福祉の就職説明会を開催します。参加法人は午前・午後の部で合計45法人。職員採用予定情報誌を配布するほか、資格取得に関する相談コーナーも設けます。参加費無料。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

日時 11月9日(土)の午前10時～午後1時、2時～5時

会場 フレンテホール ※申込・履歴書の持参不要



問 県福祉人材センター (078・271・3881) (HP) 93961186

広告

庭木1本から承ります！



植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様とのお約束

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

西宮市政ニュースをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m×高さ2m ※税込
通常2,200円を
初回限定！
先着10名様 **1,100円**

9:00～17:00

0120-61-4128

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

尼崎店 尼崎中央店 宝塚店 伊丹店 神戸鈴蘭台店 神戸山田店
尼崎市南塚口町8-1-23 尼崎市上ノ島町3-25-34 宝塚市小浜3-14-20 伊丹市昆陽南3-7 北区鈴蘭台南町9-7-14 北区山田町原野字大山1-171

広告

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

西宮市在住の方もお申込みいただけます。

使用者募集中

樹木葬: 22万円～
合葬墓: 5万5千円～
樹木葬 一般墓: 48万2千円～

※一般墓は非課税、樹木葬及び合葬墓は税込金額です。

現地説明会 お気軽にお越しください

10/12土・19土 10:00～15:00

無料送迎バス運行 [要予約]

- 阪急/JR宝塚駅から運行
- 受付時間/平日 9:00～17:30

お車でお越しの方は事前予約不要でご自由にお越しください。

許可年月日:平成24年10月1日
許可番号:宝塚市指令宝生第209号・経営主体:宝塚市

宝塚市営 長尾山霊園

年中無休/見学自由

自然豊かで、四季が感じられる霊園です。

5年ぶりに芝生区画の募集をしています。

一般墓所使用者募集中

- 1区画:87万円～(2.9㎡)※非課税
- 各区画の近くに駐車場があります。
- 阪急/JR宝塚駅から車で約15分
- 阪急/JR宝塚駅から毎月路線バスの運行があります。

許可年月日:昭和61年2月3日
許可番号:兵庫県指令環第1号の46・経営主体:宝塚市

お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課

宝塚市東洋町1番1号

受付時間/平日 9:00～17:30

- 宝塚すみれ墓苑担当/ ☎0797-77-2146
- 長尾山霊園担当/ ☎0797-77-2073

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年

献血

保健総務課 (0798・26・3775)
☎64971580

西宮市役所前(受付は職員会館)
…10月1日(火)10:00~12:00、13:15~16:00

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

市民会館の工事により
偶数月第1火曜に変更

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマート申請または連絡を



みやっこすくすく



林千歳ちゃん(11カ月)

応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を)

受付時間など
詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話での健康・医療相談は、 ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください [24時間年中無休]
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

11月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ
[問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は10月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請
※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▷〔㊤〕個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査

要受診券

すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、健康増進課
またはスマート申請



基本健康診査

40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤〕無料



※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料〔㊤〕無料

特定保健指導中の人は除く

長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を4月末に送付済み。無料〔㊤〕無料

がんなど各種検診

受診券不要

胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ〔㊤〕3800円。委託医療機関に直接予約を
※詳細はHP98966487で確認を

大腸がん検診

40歳以上。600円〔㊤〕1200円

肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

前立腺がん検診

50歳以上。1000円

肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円〔㊤〕1200円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、17日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	11日・18日・25日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館(特定・長寿健診のみ)	11日(月)9:00～15:30 ※予約状況により午前のみ実施	9月26日～10月3日 兵庫県健康財団(078-793-9333)の9:00～17:00
市民会館(胃がん検診除く)	17日(日)9:30～16:00	10月4日～11日 ※土・日曜、祝・休日を除く

女性のための検診

受診券不要

乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤〕1800円

骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤〕1400円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
山口保健福祉センター	18日(月)9:00～11:30	10月1日～16日の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078-793-9333)
塩瀬公民館	18日(月)14:00～16:30	※土・日曜、祝・休日を除く

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(10月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	10月(一部11月)の日程	会場	備考
はじめての離乳食講座	17日(木)10:30～11:50	北口	対象は令和6年4・5月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は10月1日から[HP]75887015
離乳食講座	11日(金)10:30～11:45	中央	対象は令和5年9月～6年1月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は9月30日から[HP]75887015
山口・塩瀬 離乳食講習会	11月12日(火)10:30～11:45	塩瀬 公民館	対象は令和5年10月～6年6月出生の子の保護者。定員15人。申込は10月4日から[HP]75887015。問合せは塩瀬へ
子どものアレルギー講座	11月11日(月)10:00～11:40	中央	小児科医師によるアレルギーの講話。対象は中学生以下の子の保護者。定員は30人程度。申込は10月1日から[HP]51838455
親子の歯の教室	16日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は9月30日から
妊娠・子育て オンライン相談			助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までに[HP]44926114。問合せは北口へ
子供の定期健康診査			対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年6月出生、10か月児健診…令和5年12月出生、1歳6か月児健診…令和5年3月出生、3歳児健診…令和3年5月出生

相談

お悩み解決! 栄養相談	2日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00 11日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口 塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
みやっこ ころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	10日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	1日(火)13:20～14:00 10日(木)13:20～14:00 15日(火)13:20～14:00 25日(金)13:20～14:00	池田 山口 鳴尾 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	16日(水)12:30～14:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
ぜん息・呼吸器相談	23日(水)14:00～15:30	鳴尾	成人対象。医師などによる相談。申込は鳴尾へ
性感染症健康相談(血液検査)	10日(木)9:20～10:50 ※結果説明は17日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は9月26日から(0798・26・3675)へ
HIV即日検査	24日(木)9:20～10:30	池田	相談、匿名。血液検査。無料。申込は10月10日から(0798・26・3675)へ
シニアのためのまちかど健康相談会	25日(金)10:00～12:00 30日(水)10:00～12:00 31日(木)10:00～12:00	市役所第二庁舎 上ヶ原公民館 甲東公民館	管理栄養士・歯科衛生士等による食事やお口の相談。身体・握力・口腔機能の測定可。対象は65歳以上。申込は(0798・26・3157)へ

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

キッズマネーセミナー おみせやさんごっこ

日 9月29日(日)、10月20日(日)、11月2日(土)の午前10時半、午後2時～

会 大学交流センター

対 おおむね4歳～9歳と保護者

定 あり

申 e-MIRAIセミナー事務局HP

問 同事務局 (0120・363・301)

夙川河口の生きものはりえ

日 10月5日(土)・6日(日)の午前11時～正午、午後1時半～3時半(受付は3時まで)

会 西宮市貝類館

対 未就学児は保護者同伴

料 各50円。別途要入館料

HP 72780858

問 同館 (33・4888)

ガールスカウト 「自然と遊ぼう ネイチャークラフト」

日 10月6日(日)午前10時～

会 夙川公民館

対 5歳～中学生

料 200円 定 あり

申・問 ガールスカウト兵庫第43団 (090・4290・0532…田中方)

コープの森・社家郷山 森であそぼう! 昆虫博士をめざせ!秋の昆虫編

日 10月20日(日)午前9時半～

対 小学生を含む家族

料 1人500円。3歳以下無料

定 10組。多数の場合抽選

申 10月5日までにクセマルファームHP

問 同ファーム (070・9098・2398…久世方)

助産師なんでも相談会

日 10月26日(土)の午前10時～正午

会 西宮神社会館

内 個別相談とミニイベント

定 各12組。先着順

申 9月29日午前10時から西宮市助産師会HP

問 同会(080・6184・5874…藤末方)

パパと一緒に料理教室 ～初めての簡単弁当

日・会 10月26日…若竹公民館、11月9日…鳴尾公民館。いずれも土曜午前10時～

対 小学生と保護者

料 1組600円 定 4組程度。先着順

申 9月30日午前9時から電話で西宮いずみ会事務局 (26・3667…健康増進課内)

芸術

フレンテホールの催し

日・内 下表のとおり

申・問 同ホール (32・8660)

朗読とピアノ生演奏で楽しむ絵本の世界 絵本と鍵盤

日 9月29日(日)の①午前11時、②午後2時～

対 おおむね①3歳～9歳、②10歳以上

料・定 あり

SNPL! 武井努&関谷友加里

日 10月9日(水)午後6時、7時20分～

内 さくっと飲めるプレミアムジャズライブ

料 各前売1500円。1ドリンク制 定 あり

※詳細は同ホールHP

10月のギャラリー

日・内 下表のとおり

問 文化スポーツ課 (35・3425)

ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階

写真(高原幸夫さん)※期間は1日～30日

ストリートギャラリー @ 礼場筋

総合福祉センターリハビリセンター利用者作品「リハビリセンターアートフェスタ」※期間は1日～31日

ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園

消費生活センター「消費者問題啓発作品展示」※期間は3日～11月7日

※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり

西宮芸術文化協会 作家の近作展

日 10月11日(金)～26日(土)の午前10時～午後5時(26日は4時まで)。月曜休館

会 市民ギャラリー 問 同財団(33・3146)

名曲オペラコンサート出演者(一般合唱)募集

対 中学生以上で練習に6回以上参加できる人

料 1万円 定 各パート20人。先着順

申 10月10日正午から同財団HP 問 にしのみやオペラ実行委員会(070・4473・9260)

※コンサートは来年3月30日にアミティ・ベイコムホールで実施

※詳細は同財団HP

西宮日本画協会 秋の小品展

日 10月1日(火)～6日(日)の午前11時～午後6時(6日は5時まで)

会 ギャラリーなうなう(高木西町)

問 同ギャラリー (65・3790)

西宮混声合唱団 定期演奏会

日 10月13日(日)午後2時～

会 アミティ・ベイコムホール 対 4歳以上

料 1000円 定 あり

申・問 同団(0797・32・5396…松本方)

GMMマンドリンコンサート

日 10月20日(日)午後2時～

会 県立芸術文化センター

定 400人。当日先着順(受付は30分前から)

問 GMMマンドリンクラブ (090・5249・4011…川口方)

講座・講演会

西宮若者サポートステーションの催し

日・内 下表のとおり 対 49歳以下

会 勤労会館 定 あり

申・問 同ステーション (31・5951)

まずはココから!就活セミナーズ (就活初心者向け講座)

日 10月8日(火)・17日(木)・22日(火)・29日(火)の午後1時～

就職につながる!パソコンスキルアップ講座

日 10月28日(月)・30日(水)、11月1日(金)の午後1時～。3回シリーズ

内 Word・Excelの基本操作を学ぶ

※詳細は同ステーションHP

神戸女学院大学研究所主催講演会

日 10月18日(金)午前10時35分～

会 神戸女学院講堂

内 須藤健一氏による「アートってなに?～博物館と美術館のあいだ」

問 同大学研究所 (51・8544)

※詳細は同大学HP

相続対策セミナー「年内にできる相続税対策と遺言のすすめ」

日 11月2日(土)午後2時～

会 大学交流センター 定 あり

申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局 (33・5216)

普通救命講習会(e-ラーニング)

日 11月6日(水)午前9時半～

会 市役所第二庁舎3階

定 30人。先着順

HP 53316736 申 10月7日から市HP

問 救急課 (38・6577)

インターカレッジ西宮 法学レクチャー

日 11月8日(金)午前10時半～

会 大学交流センター

内 「えん罪」について考える

料 1000円

定 100人。多数の場合抽選

申 9月25日～10月18日に同センターHP

問 同センター (69・3155)

大手前大学・大手前短期大学 「阪神間の100年の歴史」

日・内 11月9日…近代都市の拡大、12月14日…神戸工場での日本初の蒸気機関車づくり。いずれも土曜午前10時～

会 大手前大学さくら夙川キャンパス

料 各1000円 定 あり

申・問 同大学 (32・7532)

※詳細は同大学HP

環境まちづくりフォーラム 気象予報士による講演会

日 11月9日(土)午後1時15分～

会 大学交流センター

内 テーマは「大丈夫?地球の未来～地球温暖化と気候変動」

対 在勤・在学者可

定 100人。先着順 HP 90094100

申 10月1日午前9時から市HP

問 環境企画課 (35・3479)

韓国ドラマを通して、差別について考える

日 11月15日(金)午後2時～

会 若竹生活文化会館

定 30人。先着順

HP 92718198 申 9月30日から市HP

問 同館 (67・7171)

催し

環境・選挙啓発合同ポスター展

日 10月1日(火)～6日(日)の午前10時～午後5時(6日は4時まで)

会 市民ギャラリー

問 環境企画課 (35・3821)

いきいきごみ展

日 10月4日(金)～14日(月・祝)の午前9時半～午後4時半(7日を除く)

会 リサイクルプラザ

内 再生した家具などを展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は10月16日午前10時から。配送なし

問 同プラザ (22・6655)

楽器体験会

日 10月5日(土)の午後2時～5時

会 bird(寿町)

内 ピアノ、キーボード、ギターなど

定 あり

申・問 同事務局 (20・7899)

※詳細はフリースクールbirdHP

市立郷土資料館の催し

日・内 下表のとおり

問 同館 (33・1298)

アラカルト展示 「近日公開!敷島劇場の映画宣伝チラシ」

日 10月8日(火)～27日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館

学芸員講座 「無形文化財緊急調査報告～西宮地域」

日 10月10日(木)午後1時半～

定 50人。当日先着順(受付は30分前から)

秋の史跡探訪～史跡西宮砲台特別見学会

日 10月27日(日)午前10時半～


定 あり 申 電話で同館

9月 健康づくりコラム 保健師のひとりごと

◆ 産後うつを知ろう!～今、男性の産後うつも増えています ◆

産後うつとは、気分の落ち込みや活動への意欲が低下する状態が2週間以上続くことをいい、産後3カ月以内に発症することが多いです。約10%の女性が経験するといわれていますが、近年は男性の育児参加の増加や育児と仕事の両立の困難さを要因とする、男性の産後うつも増加しています。

治療が必要になる場合もありますが、早めに専門家に相談することで重症化を予防できます。大切なことは、「妊娠前から周囲のサポート体制を整え、相談先を見つけておく」「不調を感じたときは早めに専門家に相談すること。自分や家族の体調に異変を感じた場合は、最寄りの保健福祉センターまでご相談ください。

 真島保健師

問 地域保健課 (0798・35・3310)

エコひろば
甲山八十八カ所巡りハイキング

日 10月19日(土)午前10時～
会 神呪寺周辺
対 小学生以上
料 100円 定 20人。多数の場合抽選
申 10月6日までに甲山自然環境センターHP
問 同センター (72・0037)

香榎園浜でゴミ拾いしませんか?
みんなで水辺をきれいに

日 10月27日(日)午前10時に西宮砲台前に集合
対 小学生以下は保護者同伴
定 あり
申・問 コープこうべ第2地区本部 (67・8927)
※詳細はコープこうべイベントひろばHP

カラオケ教室

日 11月1・8・15日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ
会 総合福祉センター
対 60歳以上
料 1000円
定 50人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、名前、年齢、電話番号を書き、10月16日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

水のリサイクルセンター
探検ツアー

日 11月9日(土)の午前9時、9時40分、10時20分、11時～
会 甲子園浜浄化センター
対 下水道に関する講義や実験など
対 おおむね小学4年生以上。小学生は保護者同伴
定 各20人。多数の場合抽選
HP 15113178
申 10月4日までに市HP
問 上下水道総務課 (32・8002)

市広報番組
ケーブルテレビ
ベイコム 11ch
10月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
問 広報課 (0798・35・3487)
7日(月)～13日(日)、21日(月)～27日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
14日(月・祝)～20日(日)、28日(月)～11月3日(日・祝) P R…ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
7日(月)～11月3日(日・祝) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

スポーツ・アウトドア

甲山森林公園の催し

日・対 下表のとおり
定 あり
申・問 同公園管理事務所 (73・4600)
ロープで木登り!ツリーイング体験
日 9月29日(日)の午前10時半、午後1時～
対 小学生以上。小学3年生以下は保護者同伴
料 各3500円
芝生でハイハイレース&ペアストレッチ
日 10月6日(日)午前10時～
対 2歳以下と保護者2人
料 2500円

阪神南ふれあいスポーツフェスタ

日 10月13日(日)の午前8時～午後6時
会 尼崎の森中央緑地・尼崎スポーツの森
対 ランニングクリニック、松田丈志(競泳オリンピックメダリスト)トークショーなど
定 あり
申・問 阪神南県民センター (06・6481・4542)
※詳細は尼崎スポーツの森HP

ゴミ拾いがスポーツ競技に!
ワールドカップ兵庫大会

日 10月20日(日)午前10時～
会 西宮浜
対 3人1組で制限時間内に拾ったごみに応じたポイント数を競う。優勝チームは全国大会(東京)へ招待
定 150人程度。多数の場合抽選
申 10月15日までにサンテレビHP
問 同テレビ(03・3580・3003)

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮彩発見 (10月)
日 第1～4金曜午後6時から45分間
対 西宮を彩るさまざまな魅力に再び出会える話題をお届け。市のホームページ(HP)43942696から音声配信あり
4日…国定教科書と教育史資料 市立郷土資料館学芸員 早栗佐知子さん
11日…【幻】の阪神甲子園口駅を徹底解説 武庫川女子大学名誉教授 丸山健夫さん
18日…知ってる?桜のひみつ 酒ミュージアム学芸員 向山芽さん
25日…ヴォーリス建築と西宮 関西学院大学ヴォーリス研究センター 山根周さん、石樽督和さん
にしのみや市民祭り 特別放送
日 10月26日(土)午後1時～ 対 現地からステージやブースなどの様子を生中継

西宮山口アルキナーレ

日 10月12日(土)午後1時半～(受付は1時から山口センター前)
対 山口町内のハイキングと秋祭り宵宮見学
問 同事務局 (090・4452・5242)
※詳細は西宮山口HP

スポーツの日
県立総合体育館開放DAY

日 10月14日(月・祝)の午前9時～午後3時
対 バドミントン・卓球コーナー、演技発表会、新体操やヨガ・ダンスの体験会など
問 同館 (43・1143)
※体験会は要申込。詳細は同館HP

スポーツの日のつどい

日 10月14日(月・祝)の午前10時～正午、午後1時～3時
会 総合福祉センター
対 体力測定やパラスポーツ、レクリエーションスポーツなど
問 同センター (33・5501)
※詳細は同センターHP

浜甲子園スポーツフェスタ

日 10月27日(日)の午前9時半～午後4時
会 浜甲子園運動公園等
対 おにごっこ、ヨガ、スタンプラリー、ビンゴ大会など
問 浜甲子園体育館 (43・8787)
※一部要申込。詳細は市立屋内・屋外体育施設HP

宮っ子パラスポーツ体験会
in松原体育館

日 11月2日(土)午後1時～
対 ゴールボール、車いすバスケットボール
対 4歳児以上
定 25人。先着順
申 10月1日午前9時から西宮スポーツセンターHP
問 同館 (33・3878)

にしのみや小学生
フラッグフットボール大会

日・会 12月7日(土)午前9時半～…西宮浜総合公園(予選)、15日(日)…阪神甲子園球場(決勝)
対 小学4年生～6年生のチーム(5人以上)
HP 39301550
申 10月18日まで
問 文化スポーツ課 (35・3567)
※詳細は市HP

市民大会混合ダブルス(テニス)

日 11月～12月
会 中央運動公園テニスコート
料 あり
申・問 西宮市テニス協会 (080・2505・3562…宮内方)
※詳細は同協会HP

健康・福祉

献血併行型骨髄バンクドナー登録会

日 10月1日(火)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
会 職員会館
対 18歳～54歳で、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人
問 保健総務課 (26・3775)

難病Cafe

日 10月18日(金)午後1時半～
会 つどい場ばんぶー(山口町上山口1丁目)
対 難病患者・家族の交流会
料 100円
定 あり
申・問 西宮市難病団体連絡協議会 (090・6373・3184)

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員B
(瓦木みのり保育所の代替調理員)

対 月曜～金曜の午前8時15分～午後4時45分。土曜勤務あり、勤務期間は応相談
対 調理師免許または栄養士免許取得者(給食調理等経験者が望ましい)
料 月額19万4120円以上。賞与あり
HP 26701213
問 保育所事業課 (35・3906)
※詳細は市HP

西宮市社会福祉事業団の
正規職員(介護員)

対 介護老人保健施設での介護業務。来年4月採用
対 平成11年(1999年)4月2日～19年(2007年)4月1日に生まれた、介護職員初任者研修・実務者研修・介護福祉士・社会福祉士のいずれかの資格取得者(取得見込みも可)
定 若干名
申・問 10月24日までに同事業団(34・2611)
※詳細は同事業団HP

10月からはじまる講座を紹介 /
公民館活用促進プロジェクト

講座名	日時	公民館	費用	申込・問合せ
脳活美容セミナー～眉レッスン編	10月23日(水)午前10時半～	若竹	1000円	090・8827・0541(阪上)
	11月6日(水)午後0時半～	今津		
	11月28日(木)午後0時半～	鳴尾東		
ゆるりと楽しむマタニティヨガ 対象:妊娠16週以降(医師から運動の許可が出ている人)	第2・4木曜午前10時40分～	今津	1000円	090・7363・2205(吉川)

▶日程は不規則な場合あり ▶費用の記載があるものは各回の費用
※各講座の詳細は市のホームページ(HP)30967453で確認を

問 地域学習推進課 (0798・64・9482) ※申込や内容は各主催者へ

講座名	日時	公民館	費用	申込・問合せ
チェアヨガ&ストレッチ	11月～来年3月の第1・3月曜午前10時45分～	浜脇	1000円	090・3623・1172(ヤエ)
履歴書・職務経歴書書き方講座	10月～来年2月の金曜午後7時半～(12月を除く。月1回)	中央	500円	090・9290・2397(有安)
おもしろ理科クラブ 対象:小学4年生～6年生	11月17日(日)午後2時～	甲東	200円	080・4702・4896(太田)
みんなで学ぼう! 医療と健康	10月～来年3月の水曜午後2時～(月1回)	段上		0798・52・6933(白澤薬局)

西宮市大谷記念美術館の嘱託職員

経理・庶務業務。週5日37時間半。土・日曜、祝・休日勤務あり。来年月採用
短期大学・4年生大学卒業。企業会計業務経験3年以上または簿記検定2級以上の資格取得者でExcel・Wordが使える人
月額21万円。賞与あり
1人
10月17日までに同館(33・0164)
※詳細は同館HP

スクール・資格

神戸視力障害センターオープンキャンパス

10月23日(水)午後1時~
視覚障害のある人、視覚障害のある人の就労や自立訓練に関心のある人
あり
同センターHP
同センター(078・923・4670)

県立但馬技術高等学校 学生募集

10月12日(土)…推薦入校試験(面接)、11月16日(土)…一般入校試験(面接と学科)
1年制…機械製造学科、2年制…自動車工学科・建築工学科
10月9日~10月4日、10月15日~11月8日に同校
同校(0796・24・2233)
※詳細は同校HP

防火防災管理再講習

11月8日(金)午前10時~
市役所第二庁舎3階 ¥2100円
90人。多数の場合抽選
85475517
10月4日~11日に市HP
消防局予防課(32・7316)

相談

10月の害虫相談会

4日(金)の午前10時~午後3時
アクト西宮2階円形デッキ
※雨天中止の場合あり
環境衛生課(35・0002)

司法書士・税理士等による相続・不動産・税務相談会

10月6日(日)の午後1時半~5時
市民会館 あり
ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

西宮市薬剤師会のおクスリ相談

下表のとおり
同会(26・3410)
おクスリ相談会
10月12日(土)・26日(土)の午後2時~4時
武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
お薬相談、健康測定、脳活トレーニング等
薬と健康フェア
健康講演会とおクスリ相談会
10月27日(日)の午後1時~4時
西宮市医師会看護専門学校、西宮医療会館
薬剤師による講演、お薬相談、健康測定、キッズファーマシー等

特別合同相談所

10月8日(火)の午後1時~4時(受付は3時半まで。当日先着順)
市役所本庁舎2階252会議室
登記、税金、相続、公正証書等の相談
兵庫行政評価事務所(078・331・9096)

消費生活センター 10月の相談会

8日(火)、22日(火)の午後1時~4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
あり
同センター(64・0999)

集団予防接種によるB型肝炎被害者救済の説明相談

10月12日(土)の午後1時半~3時半
尼崎市立小田北生涯学習プラザ
全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団(06・6809・2144)

「土地月間」の相談会

10月17日(木)の午前10時~午後4時
市民会館
不動産の価格・賃料などの相談。1人30分程度
兵庫県不動産鑑定士協会(078・325・1023)

消防テレホンサービス

0798-22-9999

10月1日~15日…山火事予防運動
16日~31日…救急講習会

作品募集

秋の作品展 作品大募集!

絵画・写真・絵手紙・刺繍(しゅう)・書道など。グループでの出展も可
10月28日~31日に西宮市民共済生活協同組合
同組合(0120・24・9431)
※詳細は同組合HP。展示会は11月1・2日に西宮市民共済会館(本町)で実施

その他

動物慰霊祭

10月9日(水)午後3時~
甲山墓園
動物管理センター(81・1220)

フレイル予防教室

下表のとおり
フレイルを知ろう!~4つの柱と運動編
武庫川女子大学講師による食べて、楽しく、学ぶ栄養編(昼食付)
おおむね65歳以上
¥650円 各30人。先着順
10月1日午前9時から電話で健康増進課(26・3157)

Table with 2 columns: 会場名 and 開催日時. Includes 高須公民館, ふればの(中前田町), 山口公民館, 春風公民館, 甲東ホール.

インフォメーション information

市から

認可外保育施設等の無償化 第2期の請求は10月31日まで

以下の対象施設・サービスを利用する人は、利用料を一旦支払った後、市に請求することで上限金額の範囲内で無償化の対象となります。第2期(7月~9月利用分)の請求受付期間は10月1日~31日です(12月末支給予定)。
問合せは保育幼稚園支援課(0798・35・3043)へ。
【対象施設等】認可外保育施設(企業主導型保育事業を除く)▷一時預かり事業▷病児保育事業▷ファミリーサポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外) ※市から確認を受けた施設に限る。市内の対象施設等は市のホームページ(HP)80548234)で確認を
【対象者】施設等利用給付認定(新2

号または新3号認定)を受けた保護者
※認定を受けていない場合は保育入所課(0798・35・3160)へ

【手続きに必要な書類】所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類等
※詳しくは市のホームページ(HP)78344031)で確認を

スポーツ推進委員を公募

市は、運動・スポーツ活動の推進を担い、市と地域スポーツの振興を図る「スポーツ推進委員」を募集します。
【任期】来々4月から2年間
【対象】来々4月1日時点で20歳以上69歳以下の人
【申込】所定の申込書、設定されたテーマの小論文を12月6日までに郵送(消印有効)かメールで文化スポーツ課(市役所本庁舎8階)0798・35・3567)へ。持参も可
※申込書は同課・市立体育館等で配布するほか、市のホームページ(HP)34421132)から入手可
【選考】書類審査。必要に応じて面接

移動公衆便所貸出事業・臨時分し尿収集業務を終了

市は、移動公衆便所貸出事業と、工事現場などへの臨時分し尿収集業務を令和6(2024)年度末で終了します。来年度からは、有償での仮設トイレの手配や、本市の許可を有する一般廃棄物収集運搬許可業者(し尿に限る)との収集運搬契約の締結が必要となります。詳細は市のホームページ(移動公衆便所…HP)39424204、臨時分し尿収集…HP)37933148)で確認を。
問合せは美化第3課(0798・33・0779)へ。

まちづくり制度に関する活動を支援

市は、地区の皆さんによる地区計画等の案の検討を支援しています。地区計画とは、地域の実情に応じたまちづくりのルールを定め、秩序あるまちなみを実現するまちづくり制度のひとつです。地区計画等の案の作成手続きに関する条例により、地区の皆さんが検討し、合意した地区計画等の案を市へ申し出ることができます。本制度を利用し、8月28日に、南甲子園1丁目南地区地区計画が決定されました。詳し

くは市のホームページ(HP)23832733)で確認を。問合せは都市デザイン課(0798・35・3688)へ。

第3期西宮市健康ポイント事業 9月30日で終了

70歳以上(令和5年(2023年)10月以降は65歳以上)の人を対象に実施していた、第3期西宮市健康ポイント事業を、9月30日で終了します。参加者は、10月1日~10日に9月30日までの歩数データを送信してください。
問合せは西宮市健康ポイント事業運営事務局(0120・218・507)へ。

9月30日~10月17日はリサイクルプラザの通常利用不可 「いきいきごみ展」開催のため利用不可。問合せはリサイクルプラザ(0798・22・6655)へ

10月1日~11月30日は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」期間 麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。薬物乱用防止について正しい知識を身に付け、薬物乱用の根絶を目指しましょう。問合せは保健総務課(0798・26・3775)へ

スポーツ活動に利用を 中学校体育施設を開放

教育委員会は、各学校が指定する日に、学校教育に支障のない範囲で、市立中学校の体育施設をスポーツ活動の場として開放します。

Table with 2 columns: 開放日時, 開放予定校, 対象, 申込期間. Includes dates and school names.

※使用には事前登録が必要。登録要件など詳しくは、市のホームページで確認を

学校管理課(0798・35・3841) HP)39343883

パブリックコメント 結果を公表

意見募集の結果は、9月25日~10月25日に担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクト西宮ステーション、各公民館・図書館等で配布するほか、市のホームページでもご覧いただけます。

Table with 3 columns: 件名, 市HP, 担当課. Includes 西宮市立中央図書館移転整備基本構想及び基本計画(素案).

10月
5・6日

西宮市100周年記念プレ事業

西宮酒ぐらルネサンスと食フェア

10/5(土) 正午～午後5時、10/6(日) 午前11時～午後4時 @西宮神社(雨天決行)

西宮の日本酒文化に触れ、日本酒を楽しむ、「西宮酒ぐらルネサンスと食フェア」を開催します。西宮の蔵元8社自慢の日本酒を購入・有料試飲できるほか、飲食ブースなど多数出店します。入場無料。ぜひ、ご来場ください。



問 西宮酒ぐらルネサンスと食フェア実行委員会(0798・33・1238…西宮商工会議所内)

オープニングセレモニー 10/5 正午～

- 津野山神楽
 - 一斉乾杯
 - 酒造り唄
- ※乾杯用の記念枰(ます)購入者のみ乾杯エリアへ入場できます

日本酒飲み比べ・飲食・物販ブース

西宮の蔵元8社がやってくる！(物販・試飲は有料)

新酒番船祝行列

江戸時代に行われた、新酒を届ける船の出発を祝って、街を練り歩く様子を再現します

サテライト会場

白鹿酒ミュージアム、白鹿クラシックス、日本盛酒蔵通り煉瓦館、白鷹禄水苑、大関甘辛の関寿庵

コンサートや飲み比べなどを開催！

西宮日本酒学校

10/5 開校式特別講演「江戸で人気の西宮産下り酒」

【日時】10月5日(土)午後2時～ 【会場】西宮神社社会館
【参加費】無料 【定員】100人。当日先着順(受付は30分前から)

11月～来年2月 日本酒の楽しみ方、きき酒、蔵見学など **要申込**

【日時】11月2日～来年1月25日の土曜午前10時～。4回シリーズ
※2月に修了式あり

【会場】白鹿・日本盛・白鷹・大関の各酒造会社

【料金】5000円

【定員】30人。多数の場合抽選

【申込】10月14日までに、にしのみや観光協会HP

【問合せ】西宮日本酒振興連絡会(0798・31・7821…にしのみや観光協会内)



公民館グループなどが日頃の成果を披露

市民文化祭

市と西宮市文化振興財団は、10月12日(土)～11月5日(火)に公民館などで「西宮市民文化祭」を開催します。市内で活動している公民館グループや文化団体などが、1年間の活動の成果を披露します。



問 西宮市文化振興財団(0798・33・3146)

公民館	中央	10月12日(土)～18日(金)	公民館	春風	10月26日(土)・27日(日)	その他の会場	プレホール	10月20日(日)
	大社	10月12日(土)～20日(日)		上甲子園、南甲子園	10月26日(土)～11月3日(日・祝)		鳴尾老人福祉センター	10月22日(火)～26日(土)、11月2日(土)
	西宮浜	10月12日(土)～21日(月)		今津	10月26日(土)～11月4日(月・休)		上甲子園センター	10月26日(土)～11月1日(金)
	浜脇、段上、上ヶ原、高木、用海	10月12日(土)～22日(火)		鳴尾、鳴尾東、学文、瓦木	10月26日(土)～11月5日(火)		津門市民館	10月26日(土)・27日(日)
	夙川	10月12日(土)～22日(火)、27日(日)		神原、神原市民館	10月27日(日)～11月5日(火)		甲東ホール、生瀬小学校、浄橋寺	10月27日(日)
	若竹	10月16日(水)～22日(火)		高須	11月1日(金)～3日(日・祝)		市民会館、アミティ・ベイコムホール	10月27日(日)・28日(月)
	塩瀬	10月22日(火)～11月3日(日・祝)		山口、山口ホール	11月2日(土)～4日(月・休)		シルバーコースト甲子園	11月2日(土)
					勤労会館		11月3日(日・祝)	

⚠ 駐車場の無い施設もあります。会場へは公共交通機関のご利用を

日程・演目等詳しくは、各公民館等で配布の「市民文化祭ニュース」または同財団のホームページで確認を



『PayPay商品券』 対象店舗を大募集！

受付は
11/30まで

市は、ふるさと納税返礼品としての魅力向上を図るため、「PayPay商品券」対象店舗に登録いただける事業者を募集しています。受付は11月30日まで。登録条件など詳細を市のホームページで確認の上、にしのみやスマート申請からお申し込みください。

対象 市内に飲食店を有する法人・団体または個人事業主(全国展開するチェーンや、そのフランチャイズ店舗は除く)



詳しくはこちら

PayPay商品券…有効期限と利用範囲(店舗)が限定された、PayPayが発行する新たな支払い手段。本市では、「さとふる」のふるさと納税返礼品として提供(市外在住者の寄附に限る)。利用の際には、PayPayユーザーアプリにて通常のPayPay(電子マネー)と同じように利用可能

問 財政構造改善推進課(0798・35・3031) (HP) 22233740

市制100周年記念企画

みやたと学ぶ



西宮の今昔

西宮の里山「船坂」

山口町の船坂は、かやぶき屋根の古民家や棚田が残る里山です。船坂の地名は、鎌倉時代初期に洪水被害から有馬温泉を復興した仁西上人が温泉の湯船の板をこの地で求めたことからという言い伝えがあります。船坂里山学校は、閉校となった船坂小学校を活用した施設で、地域住民らによって管理されています。ここでは、船坂の歴史に関する展示を行っているほか、ジャガイモ収穫体験会やそば打ち体験会、手作り味噌講習会を実施するなど、船坂を訪れる人と地域住民の交流を生み出す場となっています。

地域と学生らが古民家再生に取り組んでいるみや～



船坂の気候を生かした寒天作り(昭和39年)。最盛期にはヨーロッパへも輸出していた



船坂マルシェ(11月実施)では、船坂産野菜や焼き芋が販売され、丸太切り体験が楽しめる