

発行：西宮市 (〒662-8567六湛寺町10-3) 総合コールセンター (0798・36・5000)
編集：広報課 (0798・35・3400) 配布：シルバー人材センター (0120・72・4833)

2025年に市制施行100周年を迎えます!



「今年はいいや…」はNO！ 今年も受けましょう！

けんしんには、お金も時間もかかりません！毎年しっかり受診しましょう！お得に健康管理ができる機会を逃すのは **もったいない！**

自己負担額 **0円** 所要時間 約 **60分**

※特定健診・長寿健診のみの場合

隠れた病気も 早期発見のチャンス！

病気は知らぬ間に進行します。症状が出てからでは遅いことも…。早期発見のチャンスを逃すのは **もったいない！**

大切な時間は あなたと家族のために！

重症化すると、治療が長引き完治も困難に…。大切な人のためにもけんしんを受けましょう！貴重な時間を元気に過ごさないと **もったいない！**

40歳～74歳のあなたは… 特定健診
(国民健康保険特定健康診査)

生活習慣病の発見や重症化の予防に！
生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。重症化する前に、けんしんでの早期発見が大切です！

受診券再発行はこちら

問 国民健康保険課 (0798・35・3115)

※国民健康保険以外の健康保険加入者は、加入先の健康保険に問合せを

75歳以上のあなたは… 長寿健診
(長寿(後期高齢者)健康診査)

介護予防や疾病の早期発見に！
「年だから…」と思わず、健康的で生きがいのある生活のために、心身の健康を維持しましょう！

受診券再発行はこちら

問 高齢者医療保険課 (0798・35・3994)

来年3月31日まで受診できますが、1月～3月は大変混み合うため、希望日時での受診ができない場合があります。早めの受診を！

予約は簡単！

① 会場を選ぶ (HP) 98336095
個別の委託医療機関か、集団健診会場のいずれかの中から選択 詳細はこちら

② 会場に電話して予約する
委託医療機関によっては予約不要の場合もありますが、受診前に必ず実施状況などの確認を

受診券の持参を！今年度は水色です！
※対象者へ4月末に送付済み

※受診には被保険者証も必要です

がん検診など、そのほかの検診も実施しています！詳細は毎月25日号(12月は10日号)の保健だより・市のホームページ(HP)71364951で確認を