



# 今から備える

# 熱中症



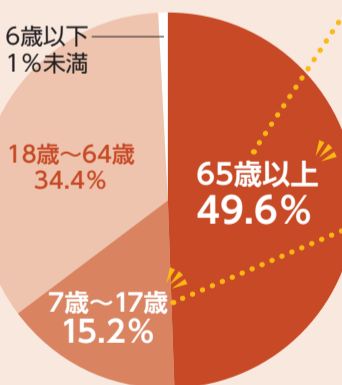
真夏に起こるイメージが強い熱中症ですが、4月下旬頃から発症がみられ、全国的にも毎年、多くの人熱中症で救急搬送されています。  
 「今はそこまで暑くないから大丈夫」と思っているうちに体

に負担がかかっているかもしれません。これからより暑くなる季節に備えて、早めに予防を始めましょう。

問 健康増進課 (0798・26・3667)

## 高齢者と子供は特に注意!

市内の熱中症搬送者割合 (令和5年度)



- 高齢者 (65歳以上)**  
 ▶ 搬送者数の約半数!  
 なぜ?  
 ■ 暑さに対する感覚機能、体の調整機能が低下  
 ■ 体内の水分が不足しがち
- 子供 (7歳～17歳)**  
 ▶ 人口比では高齢者に次ぐ搬送率!  
 なぜ?  
 ■ 地面に近いほど気温が高いため、大人以上に暑い環境  
 ■ 体温調節機能が未発達

### まだ大丈夫と思わず、早めの予防を!

熱中症の搬送者は、高齢者や子供の割合が高いですが、条件によっては「いつでも、どこでも、誰でも」熱中症になる可能性があります。近年は、屋外だけでなく、室内で発症し、救急搬送される人が増加しています。

熱中症は正しい方法で適切に予防することが大切です。早めに予防を始めて、元気に夏を乗り越えましょう!

### 熱中症予防の3つのポイントをチェック!



## 熱中症予防の3つのポイント

- こまめに水分補給**
- 喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給する (目安は1日当たり1.2ℓ)
  - たくさん汗をかいたときは、経口補水液やスポーツドリンク、塩あめなどで塩分も補給する
- かかりつけ医に水分や塩分の制限をされている場合は、相談の上、指示に従いましょう
- 暑さを避ける**
- 室温が28℃を超えないよう、エアコンなどを適切に使用する
  - 炎天下や高温多湿の場での作業や運動は避ける
  - 衣服は吸汗・速乾素材や通気性の良いもの、ゆったりしたものを選び、外出時には日傘や帽子を着用する
- 梅雨明けなど急に暑くなる時期は要注意! 昨年は7月中旬から熱中症搬送者数が増えています
- 日頃の体調管理**
- 適度な運動や入浴で汗をかき、体を暑さに慣れさせる
  - 睡眠、食事をしっかりと、生活リズムを整える
  - 無理をせず、こまめに休憩をとる
- 今から体を暑さに慣れさせましょう!

危険な暑さをお知らせ  
**熱中症警戒アラート**

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、注意を呼びかけ、予防行動を促すための情報サイトです。アラートが発表されたときは、普段以上に熱中症の対策を徹底しましょう。

アラートをメールでお知らせするサービスも!

環境省 熱中症予防情報サイト



来年4月  
採用

### 事務A・技術職・事務C 市職員を募集

市は、職員を募集します。募集要項は、6月10日から市のホームページ(HP78373095)で入手できます。

職種・定員	対象者	基本給月額
①事務A (大学卒程度) 13人	平成8年(1996年)4月2日以降に出生した人 (学歴不問)	23万1840円 (22歳大学卒)
②技術職 土木…6人 建築…3人 機械…1人	平成4年(1992年)4月2日以降に出生し、大学や高等専門学校、高等学校などで各々の職に関する専門課程・科目等を履修してきた人 (高等学校卒業見込みの人は除く)	
③事務C (障害者) 5人	平成4年4月2日～19年(2007年)4月1日に出生した人(高等学校卒業見込みの人は除く)で、次のいずれかの要件を満たす人 ▷身体障害者手帳の交付を受けている ▷精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている ▷療育手帳の交付を受けている	23万1840円 (22歳大学卒) 21万7465円 (20歳短大卒) 20万4470円 (18歳高校卒)

※基本給月額、令和6年(2024年)4月1日時点の額。経歴、給与改定等により異なる場合があります。別途諸手当あり

**試験日・会場**

①②…【1次試験】6月29日(土)～7月8日(月)のうち1日  
@テストセンター ※詳細は市のホームページ

③…【筆記・面接試験】7月6日(土)・7日(日)  
@職員会館、勤労会館

**申込** 6月10日～26日に市のホームページ  
※紙での申込は原則不可



問 人事課 (0798・35・3549)

6月中旬  
発送

### 国民健康保険 保険料通知書

市は、6月中旬に新しい保険料率に基づき決定した「令和6(2024)年度の保険料通知書」を発送します。令和6年度の保険料率について詳しくは、市のホームページ(HP94959354)でご確認ください。

納付方法が特別徴収(公的年金からの引き去り)や口座振替でない世帯には、納付書を同封しています。納期限までにお支払いください。

#### 保険料の軽減・減免の一例

**軽減** 倒産・解雇等の理由で64歳以下で離職し、雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」に該当する場合

**減免** 失業・休廃業、所得の減少等により納付が困難な場合  
※減免は保険料通知書到着後に申請を

申請方法等、詳細は市のホームページ(HP82793507)を確認を



#### 保険料の納付

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。申込方法など詳しくは市のホームページ(HP39460971)を確認を



問 保険料…国民健康保険課 (0798・35・3117)  
納付相談…国保収納課 (0798・35・3155)

問 医療年金課 (0798・35・3131)

## 福祉医療費助成制度のお知らせ

新しい受給者証・資格不認定の通知書は6月下旬に送付

市は、福祉医療費の受給資格がすでにあり、7月1日以降も受給対象となる人に新しい受給者証を、受給対象とならなかった人に資格不認定の通知書を、いずれも6月下旬に送付します。

申請方法など詳しくは各ホームページをご覧ください。該当すると思われる人で、申請がまだの人は問合せを。

#### ◆福祉医療費助成制度の受給対象者

制度	対象者 (令和6年(2024年)7月1日時点)	HP
乳幼児等医療	0歳～1歳誕生月の末日 ※所得制限なし	24109048
	1歳誕生月翌月1日～小学3年生 ※所得の区分(一般・特定)により一部負担金が異なる	
こども医療	小学4年生～中学生 ※所得の区分(一般・特定)により一部負担金が異なる	24109048
	高校生(在学の有無は問わず、18歳到達後の最初の3月31日までが対象) ※所得制限なし	
母子家庭等医療	母子(父子)家庭の18歳到達後の最初の3月31日までの子(ただし、高校在学中の子は20歳到達まで)とその監護をしている母、父または遺児 ※所得制限あり	42543952
障害者医療	身体障害者手帳1級～4級所持者(4級は入院のみ助成対象) ※所得制限あり	障害者医療… 34747578
	療育手帳A・B1・B2所持者(B2はIQ・DQ60以下または自閉症の場合) ※所得制限あり	高齢障害者 医療… 84239709
高齢障害者医療	精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者(精神疾患は助成対象外) ※所得制限あり	
高齢期移行医療	65歳～69歳 ※世帯全員が非課税等の要件あり	78568990

※所得制限の対象となる人が、令和6年1月1日時点で、他市に住居登録をしていた場合などは、その市区町村が発行する「令和6年度課税(所得)証明書」が必要  
※災害により大規模半壊以上の被害を受けた人や、失業等により大幅に所得が減少した人には特例措置あり

## 65歳以上の人 介護保険料決定通知書

市は、6月中旬に「令和6(2024)年度介護保険料決定通知書」を65歳以上の被保険者に発送します。

介護保険料は原則、特別徴収(公的年金からの引き去り)ですが、65歳になって間もない人、本市に転入してきた人などは、普通徴収(納付書による支払い)期間があるため、納付書と口座振替申込書を同封しています。納期限までに納付してください。

※特別徴収から普通徴収への変更はできません

#### ⚠ 確定申告、市・県民税の申告を3月16日以降に提出した人

今回送付する介護保険料決定通知書に、申告内容が反映できていない場合があります。反映後、保険料額が変更になる人には7月中旬以降に保険料額変更通知書を発送します。

なお、年度の途中で保険料が増額になる場合は、特別徴収の人でも増額分の保険料は普通徴収となります。

問 高齢介護課 (0798・35・3313) (HP) 23774660

広告



### 阪神米穀のお米

# えべっさん

■本社 〒662-0934 兵庫県西宮市西宮浜4丁目1番15号  
TEL.0798(26)0221(代表)  
■https://www.ebessan.jp

#### 「梅雨寒」には温かいごはんを!

梅雨期にしばしば訪れる、季節外れの寒さを「梅雨寒(つゆざむ)」といいます。風邪をひきやすくなりますが、温かいごはんを食べて乗り切りたいものです。この時期はアジやイワシが旬を迎えます。刺身でも塩焼きでもごはんとの相性はピッタリ、具沢山のお味噌汁と一緒に召し上がりください!

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告

## あなたの街の植木屋さん

お見積0円  
(出張料も0円)



#### 7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明朗会計!

西宮市政ニュース  
を見た!で

剪定作業 3m未満  
通常1本  
3,300円(税込)から  
先着10名様

# 10% 割引

## ハローガーデン

Hello garden.com

まずはご相談ください ハロー いいにわ  
☎0120-86-1128

西宮店 西宮市上大字 5-11-1 受付時間 月～金9:00～17:00

## 助成 高齢者のバス運賃

市は、バスを利用する高齢者の外出を支援するため、「高齢者バス運賃助成事業」を実施しています。助成額は年間5000円。

**対象** 令和6年(2024年)4月1日時点で、市内に住民登録をしている70歳以上(昭和29年(1954年)4月2日以前に出生)の人

**助成内容** バス運賃助成割引購入証(1000円の割引券5枚つづり)バスの対象商品(ICカードや回数券)をチャージ・購入する際に半額を助成 ※電車・タクシーは利用不可

### 6月末に割引購入証、新規対象者には7月初旬に申請書を郵送

すでに登録申請している人には、6月末にバス運賃助成割引購入証を送付します(※1)。まだ登録していない人も窓口・郵送・にのみやスマート申請で随時申請を受け付けています。

また、上記対象者のうち、今年度から新しく対象になる人(※2)には、7月初旬に事業案内と申請書類を郵送しますので、利用希望者は申請書に必要事項を書き、返送してください。

(※1) 令和7(2025)年度から、前年度中に使用がない場合は、再度登録申請が必要になります

(※2) 昭和28年(1953年)4月3日～29年4月2日に出生した人、または令和5年(2023年)4月2日～6年4月1日に他市区町村から市内に転入した人

⚠️ 各バス会社窓口の混雑緩和のため、分散しての引き換えにご協力ください

問 高齢介護課 (0798・35・3077) (HP) 15017888

## 予防を 食中毒に注意!

毎年、全国で多くの食中毒が発生しています。昨年は、県内で21件の食中毒が発生し、473人の患者が報告されました。

食中毒の原因物質は細菌やウイルス、寄生虫などがあり、細菌による食中毒では、カンピロバクター(※)が原因のものが最も多く発生しています。

(※) 家畜類やペットなどの腸管内にいる細菌。食肉や、調理器具を介して二次汚染された食品、ペットなどが主な感染源として挙げられる。カンピロバクターによる食中毒は、少ない菌量で起こり、発症するまでの期間が長いことが特徴

### ■家庭内のできる!食中毒予防のポイント

菌やウイルスを 付けない	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷調理作業前や肉・魚介類・卵を触った後などは、必ず石けんで手を洗う</li> <li>▷調理器具などは、別の食品への二次汚染を防ぐため、使用の都度必ず洗浄・消毒する</li> <li>▷まな板や包丁などは、肉・魚・野菜専用として使い分ける</li> </ul>
菌を 増やさない	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷冷蔵・冷凍保存が必要な食品を購入した後は、すぐに持ち帰って冷蔵・冷凍庫に入れる(保存温度は、冷蔵10度以下、冷凍マイナス15度以下に)</li> <li>▷調理後はなるべく早く食べ、保存する場合は10度以下に冷却する</li> </ul>
菌やウイルスを 死滅させる	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷多くの食中毒菌やウイルスは十分な加熱で死滅するため、食品の中心部まで加熱(特に肉類は十分に)する</li> </ul>

問 生活衛生課 (0798・26・3776) (HP) 33554362

## 募集 福祉の仕事に興味がある人へ

兵庫県福祉人材センターは、「福祉の仕事」に興味がある人へ、就職総合フェアや職場体験を実施しています。

問 兵庫県福祉人材センター (078・271・3881)

### ■「福祉の就職総合フェア in HYOGO」

「福祉の就職総合フェア in HYOGO」が神戸市で開催されます。資格や経験の有無に関わらず、福祉の仕事に関心がある人なら誰でも参加できます。入場無料。



【日時・会場】7月20日(土)の午後1時～4時半に神戸国際展示場2号館

【内容】福祉施設等の参加法人の採用担当者との個別面談など

### ■福祉の職場体験してみませんか?

特別養護老人ホームやデイサービスセンター、障害福祉サービス事業所などで職場体験ができます。実施期間は来年3月15日まで。申込は同センターへ。



【対象】福祉の仕事に興味・関心のある人(高校生以上)

【期間】1つの受入れ施設・事業所につき、1日4時間～8時間、計5日以内

【費用】無料 ※体験先までの交通費、体験中の食事は自己負担。一部地域での体験には交通費等の助成あり

## お願い 教職員の働き方改革

教育委員会は、学校園の働き方を見直し業務改善を進めています。教職員の健康を確保し、効果的な教育活動ができる環境づくりにご協力をお願いします。詳細は市のホームページで確認を。

**勤務時間** おおむね午前8時～午後5時(時間外勤務の上限あり)

**取組事例** 全校で自動音声案内の導入▷小・中・義務教育・特別支援学校でスクール・サポート・スタッフの配置▷学校園行事の見直し(内容の精選や実施時間の短縮等)

### 学校園からのお願い

- 保護者・地域の皆さん**
  - ▷午後5時以降の電話連絡はお控えください
  - ▷登下校時や放課後等の見守りへのご協力をお願いします
  - ▷教職員の長時間勤務を縮減するため、勤務時間外の地域行事等への参加を見合わせる場合があります
- 各種団体・事業者**
  - ▷学校園への配布物の依頼は、教職員の負担となりますので、控えるようご協力ください

問 教育職員課 (0798・35・3866) (HP) 46249683

## 募集 猫の馴化ボランティア

問 動物管理センター (0798・81・1220) (HP) 84149320

市では、收容された猫が人や家庭環境になじめるよう、預かり飼養をする馴化ボランティアを募集しています(飼養に必要な物品の貸出・提供あり)

**対象** 18歳以上で猫の飼養が可能な住居に住んでいる人

要面談。登録制。その他条件あり。詳細は動物管理センターへ

### 広告

西宮市民共済の組合員さんなら 集団扱で保険料が **割安**

## 10月以降火災保険料が値上げ予定

台風など自然災害による被害補償をご検討の方へ

**火災保険**

風災、水災、火災、破損等、盗難・水濡れ等

+

**地震保険**

地震による倒壊、火災、津波による流失

地震保険は火災保険とセットでのご加入となります。

詳しくは、「パンフレット」「契約概要」等をご請求のうえご覧ください。(有)西宮協同サービスからのご案内

まずはお電話を ☎️ **0120-24-9431**

西宮市民共済生活協同組合 営業時間 9:00～17:30 (土曜日は17:00まで、日・祝日休業)  
 (有)西宮協同サービス 〒662-0914 兵庫県西宮市本町5-33  
 ホームページもご利用ください 西宮市民共済 検索

## 消費生活ガイド

トラブルにあったら  
消費生活センターに相談を。  
**0798・64・0999**

「エシカル消費」とは、消費者が商品やサービスを選ぶ際に、社会的・環境的な影響を考慮した選択をすることです。

### 【エシカル消費の例】

①途上国の原料などが公平に取引されていることを示す「フェアトレードマーク」のついた商品を購入することで、貧困の是正につながり、②エコマークやグリーンマークなどが付いた商品や環境に配慮したサービスを

「エシカル消費」を知っていますか

選択することで、気候変動や生物の多様性の保護に貢献できます。このほかに、地産地消や被災地の支援を考慮した商品やサービスの購入なども含まれます。

エシカル消費は、「貧困をなくそう」「つくる責任、つかう責任」などのSDGsの目標にも深く関連しています。SDGsに興味はあるが、何をしたらよいか分からない人は、ぜひエシカル消費から実践してみてください。

支援

### 65歳以上・身体障害者手帳所持者対象 住宅用火災警報器の取り付け

市は、住宅用火災警報器の取り付けができない高齢者等を対象に、消防職員が直接訪問し、取り付けや取り換えを行っています。

対象	住宅用火災警報器を設置することが困難な、次のいずれかの条件を満たす人のみの世帯 ▷65歳以上 ▷身体障害者手帳の交付を受けている
申込	申請書を消防局予防課(市役所第二庁舎2階)に提出 ※申請書は各消防署の受付、市のホームページから入手可


**!** 住宅用火災警報器、取り付けに必要なネジ等の部品は事前に準備してください。また、電気配線等の工事を伴う取り付けはできません

**問** 消防局予防課(0798・32・7316) (HP) 49777348

60歳以上

### シニア同士の助け合い事業 有償ボランティア募集中

市は、シニア同士の助け合い事業として「西宮市シニアサポート事業」を実施しています。同事業の提供会員として、掃除や草取り、買い物、外出の付き添いなど、高齢者の身の回りのことをお手伝いしませんか。詳しくは市のホームページ (HP)94040269) でご確認ください。

登録要件	60歳以上(利用会員は65歳以上)	活動の様子を動画で紹介! 
活動時間	1時間~2時間程度	
活動費	1時間500円	

**問** 西宮市シニアサポートセンター(0798・67・0630)  
受付時間:月曜~金曜(祝・休日を除く)の午前9時~午後5時

## インフォメーション information

市から

### 6月定例市議会を開催

6月定例市議会が、6月17日~7月5日の日程で開かれる予定です。主な日程は、本会議での一般質問が6月21日~26日、常任委員会が28日~7月2日、本会議での議案の採決が4日の予定です。なお、日程は変更になる場合があります。本会議の様相(ライブ・録画)は市議会ホームページの本会議インターネット中継で見ることができます。問合せは議会事務局(0798・35・3378)へ。

### 6月20日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

6月20日(木)午前10時頃に、Jアラートを活用した緊急地震速報の訓練放送が、防災スピーカー・緊急告知ラジオから流れます。市民の皆さんは、各自シェイクアウト(安全確保行動)をとってください。詳しくは市のホームページ(HP)41446524)で確認できます。

この機会に緊急告知ラジオ(税込2200円。市役所本庁舎1階売店等で販売)の購入もご検討ください。

なお、17日(月)の定期試験放送は中止します。

問合せは防災危機管理課(0798・35・3626)へ。

### 市県民税・森林環境税(普通徴収) 第1期納期限は7月1日

市は、市県民税・森林環境税(普通徴収等)の納税通知書を6月5日に発送しました。納付には口座振替が便利です。納付が難しい人は、納期限までに納税課へご相談ください。

**【問合せ】** 課税…市民税課(0798・35・3214)▷納税…納税課(0798・35・3238)▷口座振替…税務管理課(0798・35・3234)

※所得税の確定申告書・市県民税の申告書を3月16日以降に提出した人は、申告内容が納税通知書等に反映できていない場合あり。新たに課税または税額が変更になる人には、7月以降に変更後の納税通知書等でお知らせ。第1期分は今回送付の納付書で納付を

### 介護保険負担限度額認定証 更新は6月24日までに

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日です。引き続き、介護保険施設入所(ショートステイ含む)にかかる居住費・食費の軽減制度を利用するには、更新手続きが必要です。

令和5年(2023年)8月~6年(2024年)3月に居住費・食費の軽減実績がある人には、更新のための申請書を送付しています。必要事項を記入し、6月24日までに郵送で提出を。申請書が届いていない人で、更新を希望する人は連絡を。問合せは高齢介護課(0798・35・3048)へ。

### 児童手当・特例給付を 6月14日に支給

市は、6月14日に2月~5月分の児童手当、特例給付を支給します。支払内容は、昨年10月に送付した支払通知書や認定通知書、額改定通知書等でご確認ください。昨年度から児童手当の更新手続きが必要な現況届は原則廃止。手続きは職権で審査しますが、不明事項があれば問い合わせる可能性があります。また、提出が必要な一部の該当者には現況届を送付していますので、速やかに提出してください。詳しくは市のホームページ(HP)46064599)を確認を。

問合せは子育て手当課(0798・35・3189)へ。

### 西宮市旅館業等審査会 委員を公募

市は、「西宮市旅館業等審査会」の委員を1人公募します。

同審査会は、ホテルなどの旅館業、パチンコなどの風俗営業を行う建物を建築する際に必要な同意について、審査や助言を行います。

**【任期】** 10月1日から2年間

**【対象】** 10月1日時点で18歳以上の、法律・経済・建築・都市計画・教育などの分野で博識を有する人。在勤者可(本市の他の審議会委員・市職員・市議会議員を除く)

**【選考】** 書類審査・面接

**【応募方法】** 所定の応募用紙、設定されたテーマの小論文を6月28日までに郵送(消印有効)かメールで環境保全課(市役所本庁舎8階)0798・35・3801)へ。持参も可

※募集要項は同課や市のホームページ(HP)49013638)で入手可

### 特定医療費(指定難病)受給者証 更新申請は8月16日まで

市は、令和6年(2024年)10月31日まで有効の特定医療費(指定難病)受給者証を持っている人で、引き続き受給者証の交付を希望する人を対象に、更新申請を受け付けます。申請期間は6月10日~8月16日。郵送申請にご協力ください。

問合せは保健予防課(0798・26・3669)へ。

### 20歳の歯科健診 受診券の送付

市と歯科医師会は、今年度中に20歳になる人を対象に「20歳の歯科健診」を実施します。内容は、むし歯・歯周病のチェック、歯科相談。対象者に6月中に受診券を送付。費用は無料。

この機会にぜひ、歯科健診を受けましょう。問合せは健康増進課(0798・26・3667)へ。

**【受診方法】** 市内の協力歯科医院を予約し、受診券と保険証を持参 ※歯科医院の一覧は市のホームページ(HP)29025352)に掲載

**【有効期限】** 来年3月31日まで

### 私道のアスファルト舗装 助成の条件を緩和

市は、私道のアスファルト舗装工事(申請により1回限り)を行っており、次のとおり条件を緩和しました。その他の条件は市のホームページ(HP)19369624)を確認を。

申請方法など詳しくは道路補修課(0798・35・3631)へ。

**【緩和した条件】** 一端が公道に接続している行き止まり道で、この道を利用する世帯が5世帯以上ある

◆阪神間都市計画区域区分の市の見直し方針について閲覧・意見募集 6月10日~7月1日の執務時間中に、都市計画課(市役所本庁舎5階)、市のホームページ(HP)31275532)で閲覧を実施。期間中、市長宛てに意見を提出可。問合せは都市計画課(0798・35・3660)へ

◆固定資産税・都市計画税に係る家屋調査にご協力を 家屋を新築・増築した場合に資産税課の担当者が家屋調査を実施。対象となる家屋の所有者には事前に調査の依頼文書を送付。固定資産税・都市計画税の算定の基礎となる評価額の算出に必要な調査のため、ご協力をお願いします。分譲マンションは戸別の家屋調査を行いません。問合せは資産税課(0798・35・3227)へ

◆名塩財産区議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催 7月5日(金)午前10時半から名塩会館で。選挙期日は8月4日(日)。問合せは選挙管理委員会(0798・35・3732)へ

◆6月20日~7月19日は薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間 薬物乱用は、生命を脅かす健康被害などを引き起こします。薬物乱用の根絶を目指しましょう。問合せは保健総務課(0798・26・3775)へ

### 5月2日実施 市政報告・広聴会を配信

市は、5月に財政構造改善をテーマに「市政報告・広聴会」を市内各所で実施しました。4日間6会場で合計135人の参加がありました。

市政報告・広聴会の結果概要や5月2日の様子を市のホームページ(HP)32835281)からご覧いただけます。

**問** 市民相談課(0798・35・3100)

### 特定個人情報保護評価書へ意見募集

市は、社会保障・番号制度(マイナンバー制度)の実施にあたり、「特定個人情報保護評価書」のうち、個人のプライバシー等の権利利益に与える影響が特に大きい、全項目評価の対象となる事務について、意見を募集します。いただいた意見を踏まえ、必要に応じて評価書の見直しを行います。

対象事務	住民基本台帳に関する事務
------	--------------

**【意見の提出方法】** 6月10日~7月19日に市民課(市役所本庁舎1階)へ窓口提出か郵送(消印有効)。市のホームページ、市公式LINEのメニューからも提出可

**【評価書の配布場所】** 同課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション ※市のホームページからも入手可

**問** 市民課(0798・35・3108) (HP) 85601291

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 子供・子育て

**森で遊ぼう！学ぼう！  
森のネウボラの子育てひろば**

日 6月20日(木)午前10時～  
会 甲山森林公園  
対 高校生以下と保護者(18歳以上は1人参加可)  
料 1組1500円ほか 定 あり  
申・問 同公園管理事務所(73・4600)

**川で色水遊びをしよう**


日 6月22日(土)午前9時半～  
会 仁川  
対 小学生以下と保護者  
料 1家族1000円 定 あり  
申 森遊び どんぐりHP  
問 どんぐり  
(080・9509・3114…鈴木方)

**夏のスポーツ体験会！**

日 7月13日(土)の①午前8時、②10時、③11時～  
会 ①樋之池プール・樋之池公園、②③北夙川体育館  
内 ①トリアスロン(スイム&ラン)、②③ダンス  
対 ①3歳児～小学生、②3歳児～5歳児と保護者、③小学生  
定 ①③30人、②20組。先着順  
申 6月13日の①午前10時、②11時、③11時半から電話でアスレチック・リエゾン・西宮事務局  
(73・7581…西宮スポーツセンター内)

**赤ちゃんモデル募集**  
「みやっ子すくすく」

内 本紙25日号(12月は10日号)「保健だより」に掲載の「みやっ子すくすく」コーナーのモデルになる赤ちゃんを募集。今回は7月25日号～12月10日号に掲載する6人。多数の場合抽選。重複申込不可  
対 令和5年(2023年)7月～12月に出生した市内在住の子  
HP 92617367  
申 6月24日までに市HP  
※当選者にはのみ6月28日までに連絡  
問 広報課(35・3401)



**作ろう！  
貝類館のたからもの缶バッジ**

日 6月15日(土)・16日(日)の午前11時～正午、午後1時半～3時半(受付は3時まで)  
会 西宮市貝類館  
対 未就学児は保護者同伴  
料 200円。別途要入館料  
HP 72780858  
問 同館(33・4888)

**親子座談会**

日 6月28日(金)午前10時～  
会 bird(寿町)  
内 障害のある子供の子育て  
料 1家族500円 定 あり  
申 フリースクールbirdHP  
問 同事務局(20・7899)

**親子でむし歯ZERO教室**

日・会 7月10日(水)…塩瀬公民館、11日(木)…山口保健福祉センター。  
いずれも午前10時～  
内 歯みがき指導、フッ化物塗布など  
対 おおむね2歳～未就学児と保護者  
定 各20組程度。先着順  
申 6月14日午前9時から電話で健康増進課(26・3667)

**山東で自然学校体験**

日 7月13日(土)～14日(日)。1泊  
会 山東自然の家(朝来市)  
内 アマゴつかみ、野外炊飯など  
対 4歳～17歳を含む家族(3歳以下は参加不可)  
料 8400円。17歳以下7800円  
定 15家族。多数の場合抽選  
申 6月24日午後5時までに同自然の家  
(079・676・4100)

**キッズマネーセミナー  
おみせやさんごっこ**

日 7月15日(月・祝)の午前10時、午後2時～  
会 市民会館  
対 おおむね4歳～9歳と保護者  
定 あり  
申 e-MIRAIセミナー事務局HP  
問 同事務局(0120・363・301)

**コープの森・社家郷山  
森であそぼう!昆虫博士をめざせ!**

日 7月15日(月・祝)午前10時～  
内 昆虫採集、森の散策  
対 小学生を含む家族  
料 1人500円。3歳以下無料  
定 10組。多数の場合抽選  
申 6月30日までにクセマルファームHP  
問 クセマルファーム  
(070・9098・2398…久世方)

**わくわくサイエンス&  
わくわく自然観察**

日・内 下表のとおり  
対 小学5年生～中学生  
申 6月17日までに市立学校の児童・生徒は各学校へ。それ以外の人は電話で教育研修課(35・2864)

**わくわくサイエンス**  
日 7月22日(月)～24日(水)の午前10時、午後1時半～  
会 総合教育センター西宮浜分室  
料 各300円 定 各20人。多数の場合抽選  
※各日の内容は異なり、午前・午後は同内容

**わくわく自然観察**  
日 7月30日(火)午後2時～  
会 教育委員会神祇官分室、みやっこキッズパーク  
料 300円 定 15人。多数の場合抽選

**調べるって楽しいな  
～図書館を使った調べる学習講座**

日 7月22日(月)午後1時半～  
会 北口図書館(参加者以外は入館不可)  
対 小学4年生～中学生。在学者可  
定 20人。多数の場合抽選  
HP 25943620  
申 6月25日午後5時までに市HP  
問 中央図書館(33・0189)

**はじめまして赤ちゃんといっしょ  
～プレママも寄っといDay**

日 7月26日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回  
会 子育て総合センター  
対 令和6年(2024年)1月1日以降に生まれた子と母親、初妊婦  
定 各15組程度。多数の場合抽選  
HP 95101983  
申 7月8日午後5時までに市HP  
問 同センター(39・1521)  
※児童館・児童センターでも実施。日程等詳細は HP 72223139

**助産師なんでも相談会**

日 7月13日(土)午前10時～  
会 西宮医療会館  
内 個別相談会とミニイベント  
定 各10組。先着順  
申 6月14日から西宮市助産師会HP  
問 同会(080・6184・5874…藤末方)

**親子で環境学習バスツアー**

日 8月2日(金)午前8時40分に市役所本庁舎に集合  
内 西部総合処理センターとパナソニックエコテクノロジーセンター(加東市)の見学  
対 小学4年生～6年生と保護者(2人1組)  
定 20組。多数の場合抽選  
HP 98900779  
申 6月28日までに市HP  
問 美化企画課(35・3820)

## 芸術

**西宮市展**

日 6月29日(土)～7月6日(土)の午前10時～午後5時(7月6日は3時まで)。7月1日は休館  
会 市民ギャラリー  
内 洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸  
問 西宮市文化振興財団(33・3146)

**Nishinomiya パリ祭**

日 7月5日(金)午後2時～  
会 プレラホール  
内 シャンソンレビューショー  
対 小学生以上  
料 3000円 定 あり  
申・問 シャンソン・エ・ブリランテ  
(090・8984・0502…柚木方)

**県立西宮高校音楽科  
ティーンズ・サマー・コンサート**

日 7月25日(木)午後2時半～  
会 プレラホール  
定 100人程度。多数の場合抽選  
申 往復ハガキに催し名、参加人数(3人まで)、代表者の住所・氏名・電話番号を書き、7月5日(必着)までに同ホール(〒663-8204高松町4-8 ☎64・9485)

**警察署からの 情報110番**

もうけ話 ロマンズ  
**⚠ SNSでの投資・結婚の話は詐欺! ⚠**

**投資詐欺**

- 投資に関する広告やURLをクリック
- LINEなどのSNSへの誘導
- 投資用アプリ利用の勧誘
- 投資資金を個人名義口座へ入金するよう言われる

**ロマンス詐欺**

- SNSで知り合う
- 相手が外国人と名乗っている
- 将来のための貯蓄を勧められる
- 「会いに行くための航空券代を払って欲しい」と言われる

**これらは詐欺! 市内で被害が多発中!**

西宮警察署からのお願い 警察官が高齢者の居住する世帯を巡回する重点訪問活動を継続中! ご協力をお願いします

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

**マジックに感動を掛け合わせた特別な体験を!**

魔法使い真生(MASAO)  
**マジックライブショー**

開催日時 **6/21(金) 11:00～**  
(受付10:30～)

開催場所 **シティホール西宮**  
〒663-8233 西宮市津門川町1-1

ご予約の方のみ  
**お食事付き**  
(無料、要予約)

- ◆ JR神戸線「西宮」駅より南へ徒歩8分
- ◆ 阪神本線・阪急今津線「今津」駅より西へ徒歩6分

お問い合わせ先 **株式会社ベルコ**  
西宮支社 core中野代理店 ☎0798-34-0221  
10:00～15:00 土日祝休み

2024-05-2852

フレンテホールの催し

日・内 下表のとおり
申・問 同ホール (32・8660)

SNPL! 木畑晴哉トリオ
6月17日(月)の午後6時、7時20分〜
内 さくっと飲めるプレミアムジャズライブ
各前売1500円。1ドリンク制 定あり
青木研 アメリカン・バンジョー・ミュージアム殿堂入り記念ライブ
6月25日(火)午後7時〜
前売3000円 定あり
絵本と鍵盤
6月29日(土)の①午前11時、②午後2時〜
内 朗読とピアノ演奏で楽しむ絵本の世界
①3歳〜9歳、②10歳以上
前売1500円ほか。②は1ドリンク制 定あり

森山開次「新版・NINJA」

日 7月6日(土)午後2時〜
会 県立芸術文化センター
内 大人も子供も楽しめる新感覚ダンス
対 4歳以上
前 3000円。高校生以下1000円
定 あり
申・問 同センター (68・0255)

和ろうそく能「葵上」
生霊となる愛

日 7月6日(土)午後6時〜
会 西宮能楽堂(鳴尾町3丁目)
内 和ろうそくの揺らぎの中で舞う葵上
対 小学生以上
前 3850円ほか 定あり
申・問 同能楽堂 (48・5570)

市民招待 ①モーツァルトとベートーヴェン、②ブラームスの世界

日 8月2日(金)の①午前11時、②午後2時〜
会 県立芸術文化センター
内 ①ピアノ連弾、②クラリネットとピアノによる演奏
対 小学生以上
定 各25組50人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに住所、氏名、希望の催し名、電話番号を書き、7月13日(消印有効)までにINUI MUSIC SALON(〒567-0001大阪府茨木市安威3丁目13-26-13 ☎090・9862・2053…乾方)

講座・講演会

相続対策セミナー 最新版
「相続対策&争族対策」徹底解説

日 7月13日(土)午後2時〜
会 大学交流センター 定あり
申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局 (33・5216)

ハンセン病問題講演会
「もう一つの隔離」

日 6月15日(土)午後2時〜
会 若竹生活文化会館
前 500円。障害者手帳を持つ人、大学生以下無料 定あり
申・問 ハンセン病問題を学ぶ市民の会 (080・6174・9650)

要約筆記啓発講座

日 7月6日〜8月10日の土曜午後1時半〜。6回シリーズ
会 中央公民館
対 在勤・在学者可
定 15人。先着順
申 6月14日午前9時から電話で地域学習推進課 (64・9482)

おひとり様の老後対策セミナー

日・会 7月8日(月)…段上公民館、27日(土)…学文公民館。いずれも午後1時半〜
内 行政書士による遺言書作成など
定 あり
申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

保育サポーター養成講座

日 7月9日(火)〜11日(木)の午前10時〜
会 塩瀬公民館
対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師等)所持者で、講座を修了し提供会員登録後に自宅等での預かり、送迎などができる人
定 20人。先着順 HP 71515853
申 6月14日午前9時から市HP
問 にしのみやしファミリー・サポート・センター (39・1534)

まずはココから!就活セミナーズ

日 7月9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・30日(火)の午後1時〜
会 勤労会館
対 49歳までの就職希望者
定 あり
申・問 西宮若者サポートステーション (31・5951)

普通救命講習会

日 7月21日(日)の午前9時半、午後2時〜
会 市役所第二庁舎3階
定 各30人。先着順
HP 53316736
申 6月21日〜7月16日に市HP
問 救急課 (38・6577)

市立西宮高校 松柏講座

日・内 下表のとおり
申 ①②6月14日から同校HP、③④往復ハガキに講座名、参加希望日(第2希望まで)、住所、参加者全員の氏名、子の年齢・学年、電話番号を書き、6月29日(消印有効)までに同校(〒662-0872高座町14-117 ☎74・6711)

①大人のための絵本セラピー
7月18日(木)午後2時〜 対 中学生以上
前 2000円 定 20人。先着順
②彩りあふれるフィットセラピー
7月19日(金)午後2時〜 内 カラフルバスソルトの作成 前 2500円
定 20人。先着順
③家族で挑戦〜化石発掘体験
7月22日(月)〜26日(金)の午後2時半〜
対 5歳児〜小学生と保護者
前 各1人500円 定 15組。多数の場合抽選
④家族で挑戦〜ペーパーストーンを作ろう
7月29日(月)・30日(火)の午後2時半〜
対 5歳児〜小学生と保護者
前 各1人100円 定 15組。多数の場合抽選

めぐみ公開講座

日 7月20日(土)午後1時半〜
会 神戸女学院講堂
内 澤田拓子さんによる「世界に羽ばたこう!〜ネットワークとD&I」
前 2000円。大学生以下1000円
定 あり
申 めぐみ会HP
問 同事務局 (51・3545)

公民館活用促進プロジェクト

日・内 下表のとおり
HP 80241357
1日でマスター!浴衣着付け
日・会 7月21日(日)、8月4日(日)の午前10時〜▷7月23日(火)、8月6日(火)の午後2時〜
会 瓦木 対 小学4年生以下は保護者同伴
前 各1000円 定あり
申・問 090・6503・2408…河澄方
オカリナをペイントして吹いてみよう
日・会 7月24日(水)…南甲子園、28日(日)…学文、31日(水)…高木、8月4日(日)…高須、10日(土)…瓦木、18日(日)…若竹、21日(水)…用海、25日(日)…浜脇。いずれも午前10時半〜
前 各700円。別途要材料費 定あり
申・問 080・6214・1047…嵯峨方
※詳細は市HP

催し

レディース釣り大会

日 6月22日(土)午前6時〜10時(6時半〜7時半に要受付)
会 鳴尾浜臨海公園海づり広場
前 要入場料
問 同広場 (40・7650)

展示&ブックフェア
「くらしをささえる水」

日 7月3日(水)までの午前9時半〜午後7時(土・日曜、祝・休日は6時まで。月曜休館)
会 中央図書館
内 上下水道に関するパネル展示、水に関する本の紹介
問 同館 (33・0189)

津軽の手しごと こぎん刺し教室

日 6月20日、7月4日・18日。いずれも木曜午前10時〜
会 県立総合体育館
対 18歳以上
前 各1800円
定 あり
申・問 同館 (43・1143)

教科書展示会

日・会 6月25日(火)〜30日(日)の午前9時〜午後8時(土・日曜は6時まで)…北口図書館、7月2日(火)〜9日(火)の午前9時〜午後5時…市役所東館7階
内 令和7(2025)年度使用予定の小・中学校、義務教育学校、高校、特別支援学校の教科書を展示
問 教育研修課 (35・2864)

男女共同参画センター
ウェブの催し

日・内 下表のとおり
定・語 あり
申 市HP
問 ウェーブ (64・9495)
働く男性のための参加型で学ぶハラスメントとの関わり方
日 7月5日・19日、8月2日。いずれも金曜午後7時〜。3回シリーズ
前 1500円
HP 47726275
シングルマザーズカフェ
日 7月13日(土)午後2時〜 内 子育てや生活、仕事などの悩みを語り合う
対 シングルマザー(なるかもしれない女性も含む)
HP 19607175

エコひろば
仁川の生きものウォッチング

日 7月6日(土)午前10時〜
会 甲山自然の家
対 小学生以上
前 100円
定 20人。多数の場合抽選
申 6月23日までに甲山自然環境センター HP
問 同センター (72・0037)

公民館 定期使用グループ 会員募集

公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。

Table with 4 columns: グループ名, 公民館, 日時, 問合せ. Lists various activity groups like スウィングダンス, 学文きもの着付グループ, etc.

小学生対象 甲子園スタイル マルチスポーツイベント
「マルチスポーツ」とは、1つの種目のみでなく複数の競技を行うスポーツの参加方法です。市内で活動するスポーツチームや団体が、各種目の体験プログラム(低学年の部・高学年の部)を実施します。申込など詳細は、同協議会HPでご確認ください。
日 7月25日(木)午前9時〜
会 浜甲子園体育館
参加費 2000円
定員 あり
種目 ▶低学年の部…ダブルダッチ(クロススポーツアカデミア)、バレーボール・ダンス(武庫川女子大学) ▶高学年の部…サッカー(bellevalire西宮)、バスケットボール(神戸ストークス)
問 商工課(0798・35・3331)

西宮市大谷記念美術館×市立図書館  
出張スライドトーク「洋画家 辻愛造」

日 6月21日(金)午後2時～  
会 北口図書館  
定 30人。当日先着順(受付は15分前から)  
問 同館(69・3151)

## 初めてでも大丈夫!ピンポン大会!

日 6月29日(土)午前10時～  
会 総合福祉センター  
対 小学生以上 定 20人。先着順  
申 6月17日午前9時から西宮市社会福祉協議会HP  
問 障害者就労生活支援センターアイビー(22・2725)

## 歯と口の健康フェスタ西宮

日 7月7日(日)の午前10時半～午後4時(受付は3時半まで)  
会 アクタ西宮西館5階  
内 ①歯科健診・歯科相談、②口腔がん検診、③フッ化物塗布、④口の活力測定オーラルフレイル判定ほか  
対 ②30歳以上、③4歳～11歳、④50歳以上  
定 ①250人、②50人、③150人、④100人。多数の場合抽選  
申 7月1日までに西宮市歯科医師会HP  
問 同会(33・5698)

## 紙すき教室

日 7月14日(日)午前10時～  
会 名塩和紙学習館  
対 中学生以上  
料 1500円。中学生は1200円  
定 10人。多数の場合抽選  
申 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、6月22日(必着)までに同館(〒669-1147名塩2丁目10-8 ☎0797・61・0880)

やってみたいこと、きっと見つかる!

## 募集 宮水ジュニア(夏期)

日 7月20日(土)～8月28日(水)の午前  
会 公民館  
内 将棋、パン工房、絵画・造形、陶芸、ふしぎ理科教室、マンガ、英会話、科学体験など  
※プロに習う特別講座「落語」あり  
対 小学4年生～小学6年生。在学者可  
料 材料費等必要な講座あり  
定 あり。多数の場合抽選  
HP 58742493  
申 6月21日までに市HP  
問 地域学習推進課(64・9482)

## てづくりサーカス

日 6月29日(土)の午前10時～午後4時  
会 西宮神社  
内 手作り作品の展示・販売  
問 H.E.N.(78・7087…阪田方、土・日曜、祝・休日休み)

## 西波止会館 囲碁大会

日 7月7日(日)午前9時～  
対 20歳以上 料 1000円  
定 有段・有級の部各32人。先着順  
申 6月17日午前9時から電話で同館(22・2187)

## スポーツ・アウトドア

## ウェルネススポーツ(体育館)

日・会 ①甲武…7月1日～8月5日の月曜(7月15日は除く)午後7時半～、  
②鳴尾…7月5日～8月2日の金曜午後7時半～、③今津…7月6日～8月3日の土曜午前9時半～、④塩瀬…7月6日～8月3日の土曜午前9時～。各5回シリーズ  
内 リズム体操や筋力トレーニング等  
対 18歳以上  
料 各1650円  
定 ①20人、②④各15人、③25人。先着順  
申 6月14日午前9時から西宮スポーツセンターHP  
問 同センター(73・7581)

## 樋之池プールオープン

日 7月1日(月)～9月1日(日)の午前10時～午後6時  
内 50mプール、幼児用変形プール  
対 小学2年生以下は保護者同伴  
料 500円。3歳～小学生250円、2歳以下無料。ロッカー使用料100円  
問 北夙川体育館(70・1932)

## 健康・福祉

## 西宮市福祉事業所合同説明会

日 6月15日(土)の午前10時～午後3時(受付は2時半まで)  
会 総合福祉センター  
内 障害のある人の就労説明会。市内の41福祉事業所が参加  
問 障害者総合相談支援センターにのみや(37・1300 ☎34・5858)  
※詳細はみやっこ会議HP

## 難病Cafe

日 6月25日(火)午後1時半～  
会 池田庁舎1階  
内 難病患者・家族の交流会  
料 100円  
定 あり  
申・問 西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

難病・小児慢性特定疾病  
医療相談会

日 6月30日(日)の午後1時～4時  
会 中央公民館、男女共同参画センターウエーブ  
内 講演会と医療相談  
対 患者とその家族、支援者  
定 あり  
HP 68522216  
申・問 西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)  
※詳細は市HP

## 人事募集

## 夏の市立保育所アルバイト

日 7月1日～9月30日のうち2週間以上。月曜～金曜の午前8時25分～午後4時40分 ※週3勤務から可  
料 8400円(保育士登録者は9000円)  
定 80人程度。多数の場合書類選考  
HP 49495374  
申 申込書などを保育所事業課(市役所本庁舎7階 ☎35・3906)へ持参か郵送。申込書は同課や市HPで入手可

破碎選別施設搬入ごみ選別業務等  
(会計年度任用職員B)

内 西部総合処理センターでの、破碎選別施設搬入ごみ選別業務・焼却施設の搬入ごみ受入業務・リサイクルプラザでの業務の補助。7月～9月勤務。月曜～金曜のうち4日、土曜。午前7時45分～午後4時半のうち7時間30分  
料 日額1万2220円以上  
HP 90387188  
申 市HP  
問 人事課(35・3514)

ごみ収集・水路清掃業務(夏期)  
(会計年度任用職員B)

内 7・8月勤務。月曜～金曜の午前8時20分～午後3時50分 ※9月まで延長する場合あり  
料 日額1万1000円  
定 若干名  
申 履歴書を美化企画課(西宮浜3丁目8 ☎35・1571)へ

## 市立中央病院の会計年度任用職員B

内 下表のとおり  
申 履歴書等を同病院人事給与課へ持参か郵送  
問 同課(64・1515)

**ナースエイド(看護助手)**  
内 週5日35時間勤務。夜勤あり 対 介護福祉士または介護職員初任者研修修了者が望ましい 料 日額8200円以上。賞与あり  
定 2人 HP 52411296

**臨床検査技師**  
内 月曜～金曜の午前8時15分～午後4時半。勤務時間・曜日は応相談 対 臨床検査技師免許取得者 料 日額1万1140円。賞与あり 定 1人 HP 53327327  
※詳細は市HP

市立学校の給食調理員  
(会計年度任用職員A)

内 市立学校の給食調理業務等。給食実施日等の午前8時15分～午後3時半  
料 月額18万1000円。賞与あり  
定 若干名  
HP 98659649  
申 6月10日～7月5日に市HP  
問 教育人事課(35・3835)

西宮市社会福祉協議会の  
正規職員(10月・来年4月採用)

内 下表のとおり。いずれも週5日38時間45分勤務。配属先により夜勤あり  
定 各若干名  
料 月額21万円程度  
申 6月17日～7月3日に同協議会(34・3363)

**総合職**  
内 同協議会業務全般 対 平成2年(1990年)4月2日以降に出生し、大学卒業と同程度の学力がある普通自動車運転免許取得者。社会福祉士の資格取得者が望ましい

**支援専門職**  
内 重度障害者の介護、障害者の相談・支援等 対 社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・相談支援専門員のいずれかの資格と普通自動車運転免許の取得者  
※各資格は取得見込みも可。詳細は同協議会HP

## 相談

司法書士・税理士等による  
相続・不動産・税務相談会

日 6月22日(土)の午後1時半～5時  
会 市民会館  
定 あり  
申・問 ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

## 作品募集

## 絵本コンクールin甲子園短大

内 テーマは自由。A4～八つ切り画用紙サイズを1ページとし、表紙1ページ、本文8～20ページ、裏表紙1ページで構成  
対 高校生  
申 9月20日までに同大学へ持参か郵送(必着)  
問 同大学(65・3300)  
※詳細は同大学HP

ようこそ!  
北山緑化植物園へ

北山緑化植物園で行われる催しを紹介

**花と緑の教室**  
日・内 下表のとおり  
申 6月15日午前9時から電話で同園  
**食虫植物を育ててみよう!**  
～サラセニアの植替え実習付  
日 7月20日(土)午前10時～ 料 600円  
定 12人。先着順  
**はじめてでも大丈夫!子ども茶道体験**  
日 7月28日(日)午前10時～ 料 500円  
定 10人。先着順  
展示(午前10時～午後4時)  
**写真展「北山公園で見られる変形菌(粘菌)たち～不思議で美しい小さな世界」**  
日 6月30日(日)～7月21日(日)

【問合せ】北山緑化植物園  
(0798・72・9391  
…水曜休館)



## 6/28まで 西宮市民文化祭参加団体募集

市と西宮市文化振興財団は、西宮市民文化祭の参加団体を募集します。

実施期間	会場(公民館)
10月12日(土)～22日(火)	中央、大社、夙川、浜脇、用海、段上、高木、上ヶ原、西宮浜、若竹
10月26日(土)～11月5日(火)	鳴尾、鳴尾東、南甲子園、今津、春風、上甲子園、学文、瓦木、高須、神原
11月2日(土)～4日(月・休)	山口

※塩瀬は直接問合せを

**対象** 市内在住・在勤者で結成され、市内で文化芸術活動を行っている公民館グループ、文化団体、社会教育関係団体

**申込** 6月19日～28日(22・23日を除く)の午前9時～午後5時に、所定の申込書を開催希望の公民館へ持参。その他の会場を希望する場合は、各自で会場を予約後、同財団へ持参。郵送不可  
※申込書は各公民館、同財団で配布

問 西宮市文化振興財団(0798・33・3146)

【経済的な困りごと相談】ソーシャルスポット西宮よりそい(0798・31・0199)…月曜～金曜の午前9時～午後5時半(祝・休日を除く)

一期一会～みんなでつくろう笑顔あふれる西宮

10/26(土) にしのみや市民祭り

10月26日(土)に市役所本庁舎周辺で開催する「にしのみや市民祭り」の出演団体・ボランティア等を募集しています。ぜひお申し込みください。

募集 一緒に盛り上げよう！ 出演団体・ボランティア・協賛企業

Table with 4 columns: 募集イベント等, 内容, 主な対象, 締切. Rows include パフォーマンス in 西宮, 西宮ミュージックライブ, Dancing☆甲子園☆, 市民ボランティア, 企業・団体ボランティア, 協賛企業・団体.

●募集要項を確認の上、申込書の提出を

配布場所 地域コミュニティ推進課(市役所本庁舎7階) 各支所・市民サービスセンター アクタ西宮ステーション

HPからも入手可



にしのみや市民祭り協議会事務局 (0798・35・3458...地域コミュニティ推進課内)

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

市は、「誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現」を目指し、男女共同参画施策に取り組んでいます。



性別にかかわらず、多様な選択を実現できる社会を実現するため、男女のパートナーシップについて考えてみませんか？ 6月は、市役所本庁舎1階南西展示コーナーで、パネル展示を行っています。



◆男女共同参画センター ウェーブの主な事業

Table with 2 columns: 事業, 内容. Rows include ウェーブの講座, 女性のための相談室, 図書・DVDの貸出, 学校や企業への出前講座.

※各事業の詳細は市のホームページで確認を

ウェブ (0798・64・9495) HP 24991199

学生の意見、アイデアをまちづくりに！

高校生 大学生 『新しい図書館』に若者世代のコーナーを GO-DO-PROJECT

阪神西宮駅北側に移転整備を計画している市立中央図書館に、若い世代の居場所となるコーナーを整備するため、夏休みにワークショップを開催します。高校・大学生の皆さんのアイデアで、より良い居場所づくりにチャレンジしてみませんか？



日時 8月2・9・23日。いずれも金曜午後 ※会場など詳細は市HPで確認を

内容 交流・フィールドワーク・調査・協議・発表 コーナーの活用方法の検討、図書館を通じた地域づくりを考える



対象 高校・大学生(在学者可)

定員 16人。多数の場合抽選 申込 6月10日～7月12日に市HP

生涯学習企画課 (0798・35・3869) HP 47648229

高校生 まちづくりを市に提案！ Youth 委員会



市内在住・在学歴のある高校生で組織する「Youth委員会」は、自ら企画・提案したいテーマについて、定期的に調査・研究・協議などの活動を行い、委員会でまとめた意見や取組を市に提案します。興味のある人は、ぜひご参加ください。活動期間は7月下旬から来年2月。詳細は市のホームページでご確認ください。



◆第1回ミーティングを開催

日時・場所 7月23日(火)午前10時から教育委員会神祇官分室

申込 7月21日までに市HP

青少年施策推進課 (0798・31・5428) HP 85222680

6月は「食育月間」

今日の食べもの 明日の健康

毎日欠かすことのできない「食」。健康で生き生きと楽しく過ごすために「食べること」について考えてみませんか？食生活を振り返り、できることから取り組みましょう！市のホームページでライフステージ別の取組を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



こんなことも食育！

- 主食・主菜・副菜のバランスを意識する
毎日朝食をしっかりと食べる
旬の食材や地域の食べ物を選ぶ
食品表示をよく見て選ぶ
自然の恵みや食事を作った人たちへの感謝の気持ちをもつ
家族と一緒に楽しく食べる
ゆっくりよくかんで味わう
食事の前には手洗い・消毒

健康増進課 (0798・26・3667) HP 79569999

西宮のまちを守って いきたいと思ひます。 守り、受け継ぐこと を通じて、潤いある



▲仁川の川底をくぐった先の出口部分の様子(百間樋児童遊園南側)

約450年前、武庫川の水を段上・上大市・下大市門戸・高木の五ヶ村に引くために「百間樋」と呼ばれるかんがい施設が作られました。そのかんがい路は天井川である仁川の川底をくぐらせ、百間(約180m)ほど掘り抜いたものです。重機もない時代に、人力で成し遂げる当時の人たちの技術力、行動力に感服するばかりです。この百間樋を含めた水路は、五ヶ村を中心として結成された組織、井組によって今も維持管理が続けられています。毎年初夏に戸開式が行われ、市内の水田に水を送り出し、地域の農業を支えています。また、昭和39年から平成23年までは、本市上下水道局もこの百間樋から取水し、水道水として使用していました。 現代では、ありがたいことに蛇口をひねれば好きなだけ水を使うことができますが、つい数世代前までは濁水や洪水に悩まされ、水を巡る争いも多かったと伝えられています。 そうした先人の苦勞と数百年にもわたるこの百間樋の歴史から、私たち人間や多くの生き物が恩恵を受けてきたことに深い感銘を覚えます。こうした貴重な歴史を知り、守り、受け継ぐことを通じて、潤いある西宮のまちを守って

花卯木 かむさるよろに 百間樋 西宮市長石井登志郎

石井市長の てくてく句 歳時記

