

三つの都市宣言は周年を迎えます！

文教住宅都市宣言
538(1963).11.3
平和非核都市宣言
558(1983).12.10
環境学習都市宣言
H15(2003).12.14



発行：西宮市（〒662-8567六湛寺町10-3） 編集：広報課（0798・35・3400） 総合コールセンター（0798・36・5000）
配布：シルバー人材センター(0120・72・4833) 【推計人口：48万3789人 世帯数：22万462世帯/令和5年(2023年)11月1日時点】

環境学習都市宣言20周年

持続可能なまちづくりへの取組

市は、12月14日に「環境学習都市宣言」から20周年を迎えます。持続可能なまちづくりを達成するためには、これからも身近な環境について考えることが大切です。今号では、市の取組の一部を紹介します。



西宮独自の環境学習システム！

Earth Watching Club EWC

問 環境学習サポートセンター（0798・67・4520）

EWCとは、“地域に根差す”をモットーに31年続く環境学習の仕組みです。子供たちが環境活動に関わるきっかけを提供しています。

EWCエコカード

EWCエコカードとは、環境学習や活動に参加することでスタンプやサインを集める、本市オリジナルのシステムです。市内小学生を対象に始まり、今年で25年目を迎えます。



スタンプやサインを集めると…
アースレンジャーに認定！



小学生の保護者を対象とした**保護者用エコカード**も登場！

今年度は開催日数2倍！

EWC環境パネル展

EWC環境パネル展とは、市民の皆さんの持続可能な社会に向けた学びや活動を作品として発表する催しで、31年続いています。



環境学習都市宣言20周年を記念して、今年度は開催日数が例年の2倍！

日時 来年2月15日(木)～25日(日)の午前10時～午後5時
※19日は閉館。25日は午後4時まで

会場 市民ギャラリー

詳細は市HPで確認を

まだ間に合う！

作品募集中！

作品形式は何でもOK！/
自然・国際・平和・人権・福祉などいろいろな視点から、「環境」に関することをテーマにした作品を募集！ **(HP) 34836010**
申込 | 来年1月17日までにEWC事務局(環境学習サポートセンター内)

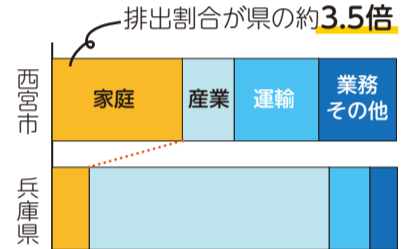


家庭でできる！地球温暖化対策

問 環境企画課（0798・35・3719）

地球温暖化の原因となる温室効果ガス（主に二酸化炭素）は、皆さんの日々の暮らしの中からも排出されています。

本市は、住宅都市としての特徴があるため、家庭からの二酸化炭素の排出割合が高い



暮らしの中の省エネが重要！

すぐにできる省エネポイントをチェック！



家電を買ってプレゼントをもらおう！ 省エネ家電購入応援キャンペーン

対象製品 10月～来年1月に市内の実店舗で購入した、統一省エネラベル3つ星以上のエアコン・冷蔵庫・テレビ



交付内容 本体購入合計金額(税抜き)に応じた電子ポイントやギフトカード

15万円以上
→ 3万円分

10万円以上
→ 2万円分

5万円以上
→ 1万円分

申請期間 来年2月15日まで
※先着順。予算に達し次第終了

詳細は市HPで確認を

問合せ

同キャンペーン事務局 (050・3358・4381)
【受付時間】月曜～金曜の9:00～17:00
(土・日曜、祝・休日、12月29日～1月4日を除く)



(HP) 74570424

今年度の本市での大ニュースは、何と云っても、西宮が本拠地の阪神タイガースが38年ぶりにプロ野球日本一に輝いたことです。先日は、岡田監督と兵庫県出身の5選手が市役所前で行った日本一報告会に来てくれました。西宮市民の岡田監督は、手続きで市役所に来た逸話や、「優勝して喜びを分かち合えるのは皆さんの応援のおかげ」と会場を埋め尽くしたファンに話しました。報告会は、西宮商工会議所、西宮青年会議所とともに実行委員会を結成して開催し、市立保育所園児からの花束贈呈や、市吹奏楽団による六甲おろしの演奏など、西宮らしい温かな雰囲気にも包まれました。夢と感動を与えてくれた監督や選手の皆さんには、感謝の気持ちでいっぱいです。

さて、六甲おろしとは、六甲山系から冬に吹き降ろす風のことです。本市の発展に大きな関係があります。本市の礎ともいえる酒造りでは、六甲おろしが蒸米などの冷却を効率的に行うことに都合がよく、宮水とともに酒造業が盛んになった要因と言われています。

そう考えると、冬の冷たい六甲おろしもありがたく思えます。特にタイガースが日本一となった今年は、さっそうとその風を受けていこうと思えます。今年もあとわずか、引き続き頑張ってください！



日本一報告会の様子

石井市長の
てくてく句
歳時記

北おろし
まちと人とを
育みて

西宮市長 石井登志郎

今月の一句！

詳細は決まり次第お知らせ

物価高対策 7万円

住民税非課税世帯への給付金

「住民税非課税世帯への物価高対策給付金(仮称)」の詳細は、決まり次第、市のホームページや本紙でお知らせしますので、しばらくお待ちください。



(HP) 38863204

問 西宮市重点支援給付金コールセンター(0120・583・012)
《受付時間》8:45~17:30(土・日曜、祝・休日、12/29~1/3を除く)

国制度

低所得の子育て世帯 対象児童1人 5万円

再周知

生活支援特別給付金

食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、「子育て世帯生活支援特別給付金」を対象児童1人につき5万円支給します。
申請不要の対象者には、原則5月30日に支給済みです。

申請が必要な世帯は、申請書を来年2月29日(必着)までに子育て手当課へ郵送を。申請書など詳細は市のホームページで確認を

申請が必要な世帯 詳しくは市のホームページで確認を

▶ひとり親世帯分………公的年金等受給世帯、家計急変世帯
(HP) 36164953 ※収入制限等の支給要件あり

▶ひとり親世帯以外分…対象児童(※)を養育している家計急変世帯
(HP) 26656644 (※)平成17年(2005年)4月2日~令和6年(2024年)2月29日に出生。特別児童扶養手当の受給対象児童は、平成15年(2003年)4月2日以降に出生

支給予定 来年1月以降順次 ※申請内容を審査後、支給決定通知を送付

問 子育て世帯特別給付金担当(0798・35・7001)

1/28 西宮市役所業務説明会を開催 @オンライン

西宮市で働く魅力伝えます

市は、来年1月28日(日)の午前9時~午後5時(予定)に、来年度以降受験を検討している人を対象とした業務説明会をオンラインで開催します。さまざまな職場で働く市職員がそれぞれの業務について説明し、質問に答えます。定員あり。先着順。参加費無料。

申込 12月15日から市のホームページ

タイムスケジュール等詳しくは、12月15日から市HPで確認してください



問 人事課(0798・35・3549) (HP) 18129594

利用者の負担を軽減

高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。医療費・介護サービス費の1年間の自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた金額を支給します。

高額医療・高額介護合算制度の自己負担限度額(年額)

◆被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳~74歳の人	所得区分	限度額
	現役並み所得Ⅲ	212万円
現役並み所得Ⅱ	141万円	
現役並み所得Ⅰ	67万円	
◆後期高齢者医療制度に加入している人	一般	56万円
	低所得Ⅱ	31万円
	低所得Ⅰ	19万円

◆被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳未満の人	所得区分(収入の目安)	限度額
	年収約1160万円~	212万円
	年収約770万円~1160万円	141万円
	年収約370万円~770万円	67万円
	~年収約370万円	60万円
住民税非課税世帯	34万円	

問合せ

高額介護合算療養費の支給申請

▶国民健康保険の人
国民健康保険課
(0798・35・3120)

▶後期高齢者医療制度の人
高齢者医療保険課
(0798・35・3154)

県事業

自転車ヘルメット購入を応援

県は、「自転車ヘルメット購入応援事業」を実施しています。自転車を利用する全ての人に自転車乗車用ヘルメットの着用が努力義務となっています。この機会にぜひご利用ください。

申請方法や対象ヘルメット等、詳細は県のホームページで確認を。

申請期間 来年2月9日まで

※購入店舗のレシートや通信販売の購入履歴の購入明細が必要

対象

- 10月3日以降に対象ヘルメットを購入した以下の人
- ▷65歳以上
- ▷子育て世代(1歳~18歳までの子と親)
※子供は人数分・親は父母どちらか1人分
- ▷学生(19歳~29歳までの大学生や専門学生等)



中古品やフリマサイト等で購入など対象外となる場合があります。必ずホームページ等で確認してください

詳細はこちらから

給付額

ヘルメット1個につき上限4000円分
※キャッシュレス決済ポイント・QUOカードによる還元
※税込みで、1000円未満は切り捨て



自転車ヘルメット購入応援事業HP

申請方法

オンライン申請

オンライン申請が困難な人を対象に申請を支援 要予約 (QUOカードによる還元のみ)

【受付時間】月曜~木曜(祝・休日、12/29~1/3を除く)
【予約方法】電話で交通安全対策課(0798・35・3395)へ

問 自転車ヘルメット購入応援コールセンター(0120・134・076)
《受付時間》9:00~17:30(12/29~1/3を除く)

水道管凍結の注意点

むき出しの水道管

保温材(毛布・布でも可)を巻きつけ、上からビニールテープ等を巻いて保温材が濡れないようにする。メーターボックス内を発泡スチロールで覆うことも有効

凍って水が出ない

自然に解けるのを待つ。または凍結した箇所の蛇口を開け、タオルをかぶせた上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かす
※急に熱湯をかけると破裂する恐れあり

水道管の破裂

止水栓を閉めて水を止め、上下水道局が最寄りの上下水道局指定の給水装置工事業者に修繕の申込を

問 上下水道局電話受付センター
(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481)

支給を受けるには…

計算期間[令和4年(2022年)8月1日~5年(2023年)7月31日]の最終日に加入していた医療保険、または介護保険に対して申請が必要です。

計算期間を通じて本市の国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入していた対象者には、申請書を送付します。上記以外の方は、計算期間中に加入していた医療保険・介護保険へお問い合わせください。

申請書発送時期

- ▶国民健康保険の人…来年1月以降
- ▶後期高齢者医療制度の人…来年3月以降

注意点

- 世帯内で異なる医療保険に加入している場合は、合算の対象外
- 医療保険の高額療養費、介護保険の高額介護(予防)サービス費、高額介護予防サービス費相当事業費として支給された金額は、合算の対象外
- 申請期間は、計算期間の最終日の翌日から2年間
- 各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションでは受付できません

高額医療合算介護予防サービス費相当事業費の支給申請、介護保険の自己負担額証明書

高齢介護課
(0798・35・3048)

年末年始の業務案内

12月29日～来年1月3日は一部業務を除いて休業

- 12月28日～1月4日に休業…各市立ギャラリー
- 12月29日～1月3日に休業…北山緑化植物園(※)、各市民ホール、貝類館(※) 園内へは入場可。ただし、駐車場の利用不可
- 12月29日～1月4日に休業…平和資料館、市立郷土資料館、名塩和紙学習館

葬祭・墓地

葬儀 1月1日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前6時～午後11時。問合せは葬祭事務所(0798・72・4996)へ

火葬業務 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前9時～午後5時半。問合せは満池谷火葬場(0798・72・2340)へ

満池谷納骨堂 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。問合せは満池谷墓地管理事務所(0798・74・4199)へ

お墓参り 墓所内は清掃など適正な管理を。お供えた物は必ず持ち帰ってください。上鳴尾・上田・中津墓地に駐車場はありません。公共交通機関のご利用を。問合せは斎園管理課(0798・35・3306)へ

図書館

(HP) 44803914

図書館・分室と西宮浜義務教育学校図書館の地域開放は、12月29日～1月4日に休館。休館中は、返却ポストの利用可能時間が通常と異なります。詳しくは各館・分室へ問合せ、または市・図書館のホームページでご確認ください

図書館HPはこちら



芦乃湯

12月30日まで平常どおり。31日は午後3時～9時。1月1日は休業。2・3日は午前8時～正午、4日は午後2時～8時。5日以降は平常どおり。問合せは人権平和推進課(0798・35・3318)へ

※記載のない施設等については、直接お問い合わせください

令和5年(2023年) 12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和6年(2024年) 1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※■は日曜または祝・休日

水道

休業期間中の急を要する漏水修繕や水道の使用などに関する問合せは、上下水道局宿直室(0798・32・2271、0798・32・2272)へ

市民生活相談

(HP) 13867746

各相談の詳細はこちら↓

市民相談課(市役所本庁舎1階)では、市民生活相談として各種相談を行っています。相談無料 ※希望者多数により受付できない場合あり



市外局番は<<0798>>

種別	最終日(12月)	開始日(1月)	曜日・時間	問合せ
法律相談(要予約)	27日	5日	月・水・金曜の午後1時～4時	市民相談課 (35・3100)
交通事故相談(要予約)	27日	10日	水曜の午後1時～4時	
家事相談(予約優先)	27日	10日	月・水曜の午前9時半～正午	
公正証書相談	20日	17日	第1・3水曜の午後1時～4時 (受付は3時半まで)	
国・県の行政相談	27日	10日	第2・4水曜の午後1時～4時	すまいづくり 推進課 (35・3778)
登記・境界相談	21日	4日	第1・3木曜の午後1時～4時	
建築・リフォーム相談	27日	10日	水曜の午前10時～正午	
不動産相談	28日	4日	木曜の午前9時半～正午	
すみかえサポート相談(要予約)	28日	4日	木曜の午前9時半～正午	すまいづくり推進課 (35・3772)
空き家相談	15日	19日	第3金曜の午前9時半～正午	
分譲マンション管理相談	22日	5日	金曜の午前9時半～正午	すまいづくり推進課 (35・3772)
人権困りごと相談	21日	4日	第1・3木曜の午後1時～4時 (受付は3時半まで)	人権平和推進課 (35・3320)

救急車や救急医療は限りある資源です



その救急車、本当に必要ですか？

救急車は、事故などによる大けがや急病などで、緊急に病院で診察が必要な人のためのものです。昨年の救急出動件数は2万6468件で、前年と比べ4238件増加し、過去最多の出動件数となりました。今年はそれを上回るペースで推移しており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。本当に救急車を必要とする人のもとへできるだけ早く到着できるように、救急車を正しく利用しましょう。

救急車の誤った利用例

今日は入院日だから▷自家用車が無いから▷救急車で病院に行ったら早く診てもらえるから▷夜間・休日に自分で病院を探すのが面倒だから▷タクシーはお金がかかるから

⚠ 救急車で搬送された人の約半数は入院不要の軽症でした。全てが不適正な利用ではありませんが、救急車を正しく使うために以下のご活用を

- 正しい救急車の使い方を学ぶ
救急車利用リーフレット



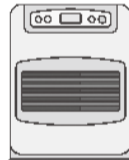
いざというときの安全・安心のために、救急車が本当に必要か改めて考えてみましょう！

- 救急車を呼ぶか迷ったとき等の相談窓口
健康医療相談ハローにしのみや☎0120・86・2438



問 消防局救急課(0798・32・7319) (HP) 68904403

家庭内の身近なところにある危険



ストーブ火災に注意しましょう！

暖房機器を使用する機会が増えたことで、「ストーブ」が原因の火災が市内で発生しています。“令和4年版消防白書”によると、全国で死者の発生した住宅火災の原因の第2位が「ストーブ」でした。石油ストーブだけでなく、電気ストーブからの出火で死者も発生しているため、身近な暖房機器の扱いに注意しましょう。

◀過去のストーブ火災事例▶

- ・ストーブをつけたまま就寝し、寝返りでストーブに掛布団が接触して出火
- ・就寝中に、ハンガーラックが衣類の重みで転倒し、ストーブに衣類が落下して出火

————— ストーブ火災を防ぐためにできること —————

以下の4点について注意をし、安全な使用を心掛けましょう！

- ・安全装置の付いた機器を使用する
- ・寝る前には必ずストーブを消す
- ・燃えやすいものはストーブの近くに置かない
- ・ストーブの上に洗濯物は干さない

問 消防局予防課(0798・32・7316)

市政ニュース

次号は1月1日号、配布は12月28日～30日

配布についての問合せは

西宮市シルバー人材センター (0120・72・4833)

受付時間：9:00～17:00。年末は30日まで。年始は4日から

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

保健総務課 (0798・35・3301)
☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
※12/29～1/3については、市HPでご確認ください

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みゃっ子すくすく



堀川 永真 ちゃん(1歳3カ月)

応急診療 (保険証など持参を)		内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	このほかの健康・医療相談は、 ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください 【24時間年中無休】
名称住所	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)		
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701		
診療受付時間	月曜～金曜…20:15～23:15 土曜…16:45～23:15 日曜、祝・休日、12/29～1/3… 8:45～13:45、16:45～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12/29～31…9:30～11:30、 13:00～14:30 1/1～3…9:30～11:30	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12/29～1/3…9:00～翌朝5:30		

来年2月の健診(検診) [申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(個) 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請		胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで	胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ(個)3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細はHP98966487で確認を
基本健康診査 40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(個)無料 ※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを		大腸がん検診 40歳以上。600円(個)1200円	肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(個)無料 特定保健指導中の人を除く		前立腺がん検診 50歳以上。1000円	肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(個)1200円
長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(個)無料			

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	19日(月)・26日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(個)1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(個)1400円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(来年1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	1月(一部2・3月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	11日(木)・18日(木)・24日(水)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込はHP44926114。問合せは北口へ
育児セミナー	3月3日(日)12:30～15:30	なるお文化ホール	対象は令和6年5月～7月出産予定の初妊婦と夫・パートナー。定員あり。多数の場合抽選。申込は1月5日～2月5日にHP65566164。問合せは鳴尾へ
マザークラス(2回シリーズ)	2月7日(水)・13日(火)の13:30～16:00 2月19日(月)・26日(月)の13:30～16:00	塩瀬 北口	対象は令和6年4月～8月出産予定の妊婦。定員12人。申込は1月9日～2月2日 対象は令和6年4・5月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は1月17日から
はじめての離乳食講座	22日(月)10:30～11:50	北口	対象は令和5年7・8月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は12月14日から
山口・塩瀬離乳食講習会	2月6日(火)10:30～11:45	山口公民館	対象は令和5年1月～9月出生の第1子の保護者。定員10人。申込は12月14日から山口へ
離乳食講座	19日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和4年12月～5年4月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は12月15日から
アレルギー幼児食講座	30日(火)10:30～11:45	中央	対象は令和4年1月～5年1月出生の子の保護者。定員20人。申込は12月15日から
親子の歯の教室	24日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導。フッ化物塗布(希望者1回限り)。対象は未就学児。申込は12月14日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年9月出生、10か月児健診…令和5年3月出生、1歳6か月児健診…令和4年6月出生、3歳児健診…令和2年8月出生		

相談

お悩み解決! 栄養相談	11日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00 16日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談
ぜん息・アレルギー相談	17日(水)14:00～15:30	鳴尾	医師などによる相談。対象は中学生以下
ぜん息・呼吸器相談	24日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/3を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	11日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	9日(火)13:20～14:00 11日(木)13:20～14:00 19日(金)13:20～14:00 25日(木)13:20～14:00	池田 鳴尾 北口 中央	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	17日(水)13:30～15:30	市役所第二庁舎	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	24日(水)14:00～15:00	池田	歯科医師による相談。申込は12月14日から
結核・感染症健康相談(①③血液検査、②胸部エックス線検査)	①10日(水)9:15～11:00 ②29日(月)9:15～11:00 ③2月7日(水)9:15～11:00	池田	申込は①12月21日、②1月4日、③1月24日から(0798・26・3675)へ ▷①③相談、匿名検査。無料 ※結果説明…①1/17、③2/14 ▷②相談、診察、検査。一部有料

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

プチプリスクールを体験しよう!

日 12月16日(土)・24日(日)の午前11時～

会 用海公民館

内 英語のフォニックスやリトミック

対 おおむね0歳～小学2年生と保護者

料 定 あり

申・問 yippee
(080・5506・5938…かつら方)

ぱぱもママも赤ちゃんも みんなでヨガの時間

日 12月19日(火)午前10時半～

会 お茶の間ぶちだがしやさん(南昭和町)

対 生後3カ月以上

料 1組500円 定 あり

申・問 NO BARS(070・8363・6171)

未来を生き抜く力を体感! 会社経営ゲーム体験会

日 来年1月6日(土)・7日(日)の午前9時半～

会 中央公民館

対 小学4年生～中学生 料 各2000円

定 各8人。多数の場合抽選

申 12月17日までに兵庫体験活動ネットワークHP

問 同ネットワーク
(080・8516・1938…仲方)

西宮市子ども会 文化サークル連盟発表会

日 来年1月13日(土)の午後1時40分～4時

会 アミティ・ベイコムホール

内 バトン、鼓笛隊の演技・演奏

問 青少年育成課 (31・5421)

はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

日 来年1月26日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回

会 子育て総合センター

対 令和5年(2023年)7月1日以降に生まれた子と母親、初妊婦

定 各15組程度。多数の場合抽選

HP 95101983 申 1月8日までに市HP

問 同センター (39・1521)

森であそぼう! 生き物調査隊 冬鳥の観察

日 来年2月4日(日)午前10時～

会 社家郷山

対 小学生以上を含む家族

料 1人200円

定 30人程度。多数の場合抽選

申 1月15日までにクセマルファームHP

問 クセマルファーム
(070・9098・2398…久世方)

プレママ、このゆびとまれ!

日 来年2月8日・15日・22日。いずれも木曜午後1時半～。3回シリーズ

会 子育て総合センター

対 初妊婦 定 10人程度。多数の場合抽選

HP 33346639 申 1月15日までに市HP

問 同センター (39・1521)

芸術

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり

問 同財団 (33・3111)

能楽講座「能の世界」

日 来年1月8日(月・祝)午後1時半～

会 フレンテホール 対 小学生以上

料 1000円 定 あり

申 同ホール (32・8660)

ニューイヤー・コンサート

日 来年1月16日(火)午後3時～

会 県立芸術文化センター小ホール

内 クラシックコンサート

対 小学生以上 料 前売2000円ほか

定 あり 申 同センター (68・0255)

アミティランチタイムコンサート

日 来年1月19日(金)午後0時20分～

会 アミティ・ベイコムホール

内 ミ・ペモルサクソフォンアンサンブル

対 小学生以上 料 500円

定 あり 申 同ホール (33・3111)

まちかどコンサート

日 来年1月20日(土)午後2時～

会 西宮市大谷記念美術館

内 モンゴル民族楽器の演奏会

料 要入館料

定 100人。多数の場合抽選

申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員(2人まで)の氏名・年齢、電話番号、催しを知ったきっかけを書き、12月20日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)

古典芸能鑑賞会(日本舞踊)

日 来年1月27日(土)午後1時半～

会 アミティ・ベイコムホール

対 小学生以上 料 1000円

定 あり 申 同ホール (33・3111)

神戸ピアノ三重奏団 at Christmas

日 12月25日(月)午後6時半～

会 フレンテホール 対 小学生以上

料 前売2000円・大学生以下1000円

定 あり 申・問 同ホール (32・8660)

波多野睦美～冬・パリへの旅

日 12月26日(火)午後7時～

会 県立芸術文化センター小ホール

内 フランス歌曲のコンサート

対 小学生以上

料 前売4000円・高校生以下2500円

定 あり 申 ならdeこんさーとHP

問 同事務局
(070・8436・7113…辻方)

新春能「土蜘蛛」頼光の武勇伝

日 来年1月6日(土)午後2時～

会 西宮能楽堂

対 小学生以上 料 前売4500円ほか

定 あり 申・問 同能楽堂 (48・5570)

さざなみウインドアンサンブル CONCERT

日 来年1月20日(土)午後2時～

会 芦屋ルナ・ホール 内 吹奏楽演奏会

問 同アンサンブル
(090・2112・7712…新井方)

20歳のアーティスト みやっこ成人コンサート

日 来年1月20日(土)・27日(土)の午後3時～

会 プレラホール

内 ピアノ・声楽・バイオリン・ダンスのコンサート

対 小学生以上 料 各500円

定 あり 申・問 同ホール (64・9485)

講座・講演会

みんなで学ぼう防災講座 現役自衛官直伝ライフハック

日 12月23日(土)午前10時～

会 市民交流センター

定 あり 申・問 同センター(65・2251)

講演会「発達障害の理解の仕方」

日 12月24日(日)午前10時～

会 市民交流センター

料 600円 定 あり

申・問 ころろ・からだ研究所
(090・8377・8070)

おひとり様の老後対策セミナー

日・会 来年1月8日(月・祝)…段上公民館、27日(土)…上ヶ原公民館。いずれも午後1時半～

内 行政書士による遺言書作成など

定 あり

申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

救命入門コース&普通救命講習会

日 来年1月10日(水)…救命入門コース、14日(日)・24日(水)…普通救命講習会。いずれも午前9時半～

会 市役所第二庁舎3階

定 各20人。先着順

HP 53316736 申 12月12日から市HP

問 救急課 (38・6577)

西宮商工会議所 起業セミナー

日・内 下表のとおり

対 市内で起業を予定している人、起業後間もない人

問 同会議所 (33・1257)

みやスタ起業塾

日 来年1月16日～2月6日の火曜午前10時～。4回シリーズ

会 西宮商工会館

内 起業に必要なノウハウを学ぶ

料 3000円 定 24人。多数の場合抽選

申 12月28日までににしのみや起業家支援センター(みやスタ)HP

飲食店開業セミナー

日 来年1月24日～2月14日の水曜午後1時～。4回シリーズ

会 大学交流センター

内 食にまつわる起業のノウハウを学ぶ

定 あり 申 にしのみや起業家支援センター(みやスタ)HP

ワンコイン英語

日 来年1月25日、2月22日、3月28日。いずれも木曜午後2時～

会 西宮市シルバー人材センター(青木町)

内 中学3年生程度の英語を楽しむ

料 各500円 定 あり

申・問 同センター (72・3461)

警察署からの 情報110番

児童虐待の早期発見にご協力を
地域で子供を守りましょう!

「虐待かもしれない」と思ったら迷わず通報を ➡ **189** 児童相談所 全国共通ダイヤル

緊急時には警察でも虐待に関する相談を受け付けます ➡ **110** 緊急通報ダイヤル

「児童虐待の防止等に関する法律」により、児童虐待を受けたと思われる児童を発見した人は、速やかにこども家庭センター(児童相談所)などに通告しなければなりません。兵庫県警察HPでは児童虐待・児童ポルノ防止対策について解説しています

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

阪神米穀のお米

えべっさん

■本社 〒662-0934 兵庫県西宮市西宮浜4丁目1番15号
TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

忙しい時こそ、ごはんを!

気がつけば、今年も残り少なくなりました。普段は落ち着いている僧(師)も走り回る程忙しいというのが師走の語源とされています。忙しくても、消費エネルギーと摂取エネルギーのバランスを保つことが重要です。しっかりと主食のお米を食べることで、エネルギー源を確保できます。おかずは肉や魚でたんぱく質、野菜でビタミンを補給して、師走を乗り切りましょう!

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告

保育サポーター養成講座

日 来年1月17日(水)~19日(金)・22日(月)・23日(火)の午前10時~
会 子育て総合センター
対 子育て経験者や子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師等)所持者で、講座修了後に自宅等での預かり、送迎などができる人
定 おおむね30人。先着順
HP 71515853 申 12月11日から市HP
問 にしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

西宮市防災講演会

日 来年1月28日(日)午後1時~
会 フレンテホール
定 300人。先着順 HP 21270784
申 12月15日午前10時から市HP
問 地域防災支援課(35・3092)

消費者問題講演会

日 来年1月31日(水)午前10時半~
会 大学交流センター
対 テーマは「買い物で社会を変えよう!私たちの暮らしと世界の課題」
定 100人。先着順 申 あり
申 12月11日午前8時45分から電話で消費生活センター(69・3157)

ひとり親家庭のためのパソコンスキルアップ講座

日 来年2月2・9・16日。いずれも金曜午前9時半~。3回シリーズ
会 勤労会館
対 ひとり親家庭の父母 定 あり
申・問 子供家庭支援課(35・3166)

催し

市立図書館の催し

日・内 下表のとおり

ブックフェア「ひろげよう食育の輪!~日本の行事食を知ろう」
日 12月28日(木)までの①午前9時~午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)、②午前9時半~午後6時。いずれも月曜休館
会・問 ①北口図書館(69・3151)、②北部図書館(0797・61・1706)
冬のスペシャルおはなし会
日 ①12月22日(金)午後3時半~...塩瀬公民館(北部図書館)、②26日(火)午前11時~...鳴尾・北口図書館、③27日(水)10時半~...中央図書館 対 小学生以下
定 ①20人、②各30人、③40人。いずれも当日先着順(受付は10分前から)
問 中央図書館(33・0189)

酒ミュージアムの展示

日 ①来年1月14日(日)までと②1月27日(土)~3月4日(月)の午前10時~午後5時(入館は午後4時半まで)。1月9日を除く火曜、12月30日~1月3日は休館
対 堀内えびすコレクション展“福の神さまえびすさま”(①のみ)、櫻男・笹部新太郎の本棚、お酒とメディア
¥ 500円、小・中学生250円
問 白鹿記念酒造博物館(33・0008)

maru marcheマルマルシェ

日 12月16日(土)の午前10時~午後3時
会 廣田神社
対 安心安全な食と身体や環境に配慮した物品の販売・ワークショップ
問 事務局(080・4020・4148...秋田方)

はじめての「お能」体験 一緒に楽しむワークショップ

日 来年1月13日(土)の午後2時、3時~
会・問 甲東ホール(51・5144)

男女共同参画センター ウェーブの催し

日・内 下表のとおり
託児付き上映会「セント・フランシス」
日 来年1月26日(金)の午前10時、午後6時半~ 定 各45人。先着順
申 12月15日午前10時からウェーブ(64・9495)
お父さんのための子育て講座&交流
日 来年1月28日(日)午前10時~
対 未就学児の父親
定・申 あり 申・問 ウェーブ(64・9495)

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
HP 72780858 問 同館(33・4888)

干支にちなむ貝類展「辰」
日 12月21日(木)~来年1月30日(火)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで)。水曜、12月29日~1月3日は休館 ¥ 要入館料
むかしの貝いまの貝 アンモナイトのひみつストラップ
日 来年1月13日(土)・14日(日)の午前11時、午後1時、3時~ 対 未就学児は保護者同伴
¥ 各300円。別途要入館料 定 各12人。多数の場合抽選 申 12月25日までに市HP
貝類館セミナー 「今津港(新川河口)に生息する貝類」
日 来年1月20日(土)午後1時半~
対 小学生以上 ¥ 要入館料 定 20人。多数の場合抽選 申 1月8日までに市HP

ヒロタdeうたごえ

日 12月26日(火)午前10時半~
会 広田山荘
対 懐かしの歌をみんなで歌う 定 あり
申・問 西宮市シルバー人材センター(72・3461)

市立郷土資料館の催し

日・内 下表のとおり
問 同館(33・1298)

アラカルト展示 「考古資料紹介~重圓文軒丸瓦」
日 来年1月5日(金)~2月4日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
スポット展示「昔のくらしの道具~暖房」
日 来年1月5日(金)~3月31日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
市内博物館等連携講座 「幕末期江戸下り酒問屋の動向」
日 来年1月11日(木)午後1時半~ 会 白鹿記念酒造博物館(鞍掛町) ¥ 要入館料
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)

二十歳のつどい

日 来年1月8日(月・祝)午後1時~
会 阪神甲子園球場(甲子園町)
対 平成15年(2003年)4月2日~16年(2004年)4月1日出生の人
問 青少年育成課(31・5428)
※会場周辺道路は駐停車禁止。来場の際は公共交通機関の利用を

スクール・資格

阪神シニアカレッジ4月入学生募集

内 ①4年制(園芸、健康、国際理解)、②2年制(阪神ひと・まち創造)
対 来年4月1日時点で56歳以上の人
¥ あり
定 ①各50人、②30人。多数の場合抽選
申・問 来年1月4日~12日に同カレッジ(0797・26・8001)

スポーツ・アウトドア

新春ロードレース大会

日 来年1月6日(土)午前9時~
会 武庫川河川敷
対 一般・高校男子...10km▷一般女子、高校男女、中学男子...5km▷高校女子、中学男女...3km▷小学男子...2km▷小学女子...1km
対 在勤・在学者可
¥ 500円。中学生300円。小学生無料
HP 34044311
問 西宮市陸上競技協会(47・6013...市立西宮東高校内)
※申込方法は市HPを確認を

西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり
申 12月14日午前9時から同センターHP
ウェルネススポーツ
日 来年1月13日~2月17日の土曜午前9時~。6回シリーズ 会 塩瀬体育館 対 リズム体操、ストレッチなど 対 18歳以上
定 15人。先着順 問 同センター(73・7581)
みんなで一緒に運動しよう!!
日 来年1月24日~3月13日の水曜午後5時15分~。8回シリーズ 会 中央体育館分館 対 パラスポーツなど 対 小学生以上
定 25人。先着順 問 同分館(67・0771)

アスレチック・リエゾン・西宮の催し

日・内 下表のとおり
問 同事務局(73・7581...西宮スポーツセンター内)

冬も元気に!屋外でスポーツ体験会
日 来年1月20日(土)の①午前9時15分~...親子サッカー・フラッグフットボール、②11時半~...サッカー、③午後2時~...トライアスロン(ラン&バイク) 会 中央運動公園陸上競技場 対 ①2~4歳児と保護者、②5歳児~小学2年生、③4歳児~小学生
定 ①30組、②③各30人。先着順
申 12月14日の①午前10時、②11時、③正午から電話で同事務局
朴康造さんによるサッカー講習会
日 来年1月20日(土)午前9時15分~
会 中央体育館 対 小学3年生以上の経験者
定 30人。先着順 申 12月15日午前10時から電話で同事務局

甲山自然環境センターの催し

日・内 下表のとおり
定 各20人。多数の場合抽選
申 来年1月8日までに同センターHP
問 同センター(72・0037)

エコひろば 冬の野鳥ウォッチング
日 1月20日(土)午前10時~ 会 社家郷山
対 小学生以上 ¥ 100円
体験セミナー 甲山湿原を知る
日 1月21日(日)午前10時~ 会 甲山自然の家 対 16歳以上 ¥ 100円

走って撮る!!県総ロゲイニング

日・会 来年1月20日(土)午前10時半に県立総合体育館を出発
対 時間内にポイントを回るスポーツ
対 ①一般の部...18歳以上、②ファミリーの部...小学生以下を含む家族
¥ 1人①2000円、②1000円
定 あり 申 スポーツエントリーHP
問 同館(43・1143)

公民館 定期使用グループ 会員募集

公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。

Table with 4 columns: グループ名, 公民館, 日時, 問合せ. Rows include 健康体操普及会, BEEの会(英会話), 健康体操.

西宮野球協会の新規登録

日 来年1月6日(土)・7日(日)の午前9時~午後2時
会 中央運動公園野球場
問 同協会(33・8888...ポッポヤスポーツ店内、木曜休み)

甲子園浜マラソン大会

日 来年2月11日(日・祝)午前9時~
会 浜甲子園運動公園
対 ファミリージョギング(5歳以上)・小学生...2km、中学生以上...5km、高校生以上...10km
¥・定 あり
申・問 スポーツクラブ21甲子園浜(43・0174...妙園園方)

健康・福祉

「聴覚障害者」 ①移動相談、②理解セミナー

日 来年1月19日(金)の①午前10時~正午、②午後1時半~
会 山口公民館
対 聞こえない・聞こえにくいに関わる人(①は障害のある人も可)
定 ②あり
申・問 県立聴覚障害者情報センター(078・805・4175 問 078・805・4192)

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員

内 下表のとおり
問 保育所事業課(35・3184)

フルタイムA保育士
対 月曜~金曜の午前8時25分~午後4時55分(時差・土曜勤務あり) 対 認可保育所での実務経験が、来年3月31日時点で5年以上ある保育士登録者で幼稚園教諭免許所持者
¥ 月額24万2880円。賞与あり 定 若干名
HP 63108851 申 1月11日までに同課
※試験は1月21日
市立保育所の就職相談会
日 来年1月14日(日)・28日(日)の①午後1時~3時、②3時半~5時。②は要予約
会 プレラにしのみや4階 HP 46424983
※登録希望者は履歴書、保育士証(写し)の持参を

来年度教育委員会の会計年度任用職員B

内 事務補助、学校事務など
HP 81261997
問 教育人事課(35・3835)
※詳細は市HP

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
歴史と文化の散歩道 特別番組
日 12月31日(日)午後11時半から30分間
内 市内の除夜の鐘を特集 ※放送終了後は、市のホームページ(HP)999020(12)から音声配信あり

来年度会計年度任用職員B(登録制)

☑ 事務補助(図書館含む)、保育士(児童館業務ほか)、保健師、理学療法士、言語聴覚士等
 ☎ 52035450
 ☎ 12月10日から市HP
 ☎ 人事課(35・3514)

西宮市医師会診療所の臨床検査技師(パート職員)

☑ 臨床検査技師資格取得者で生理機能検査経験者

☎ 1時間1640円以上
 ☎ 2人
 ☎ 12月23日まで
 ☎ 西宮市医師会(26・9497)
 ※詳細は同会HP

来年度西宮市社会福祉事業団の正規職員(事務員)

☎ 35歳以下で4年制大学または大学院を卒業した人(見込みも可)
 ☎ 若干名
 ☎・☎ 同事業団(34・2611)

その他

路線バス運転士 就職相談フェア

☎ 来年1月18日(木)の午後2時~3時半
 ☎ ハローワーク西宮
 ☎ 市内を運行する路線バス事業者(阪急、阪神、みなと観光)との就職相談
 ☎ あり ☎ 94010723
 ☎ ハローワーク西宮(22・8600)。
 自動音声案内で「41#」を入力
 ※詳細は市HP

消防出初式

☎ 日時 来年1月7日(日)の午前9時半~11時
 ※雨天の場合はなるお文化ホールで式典のみ実施
 ☎ 会場 阪神南広域防災拠点(甲子園浜3丁目)
 ☎ 内容 式典や子ども消防士による消防車での防火パレード、消防車による一斉放水など
 ☎ 消防局総務課(0798・26・0119)

インフォメーション
information

市から

固定資産税・都市計画税
第3期納期限は12月25日

納付には口座振替が便利です。納付が難しい人は、納期限までに納税課へご相談ください。

【問合せ】課税…資産税課(0798・35・3269)、納税…納税課(0798・35・3238)、口座振替…税務管理課(0798・35・3234)

所得税・市県民税
高齢者の障害者控除

令和5年(2023年)12月31日時点で、次の全ての要件に該当する人は、5年分所得税および6(2024)年度市県民税における「障害者控除」の対象になる場合があります。

【要件】①65歳以上、②介護保険の要介護認定(要介護1~5)を受けている、③身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の交付を受けていない(ただし、身体障害者手帳3級以下、精神障害者保健福祉手帳2級以下、療育手帳B1・B2を交付されている人で、要介護4・5の認定を受けている人は対象)

【認定書発送】要件に該当し、令和5年度市県民税が課税されている人全員に、「障害者控除対象者認定書」を来年1月中旬に発送予定です。本人にかかる市県民税が非課税の場合は、認定書の発送の対象外。認定書が届かない人、過去にさかのぼって認定書が必要な人は高齢介護課(0798・35・3348)へ

※税申告時には、認定書原本の提出を

西宮市協働事業提案審査会
委員を公募

市は、市内活動団体から提案された、地域社会の課題解決等につながる事業の選定について、先駆性等の観点から審査を行う委員を2人募集します。

【任期】来年4月1日から2年間
 【対象】来年4月1日時点で18歳以上の人。在勤・在学者可 ※本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く
 【応募方法】所定の応募用紙と設定されたテーマの小論文を来年1月10日までに郵送(消印有効)かメールで市民協働推進課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3764)へ。持参も可 ※応募用紙等は同課、各支所・市民サービスセンター等で配布するほか、市のホームページ(HP)10593106から入手可

就労支援センター
「Job Chance にしのみや」を開所

市は、就労支援センター「Job Chance にしのみや」を開所しました。個別相談や求人紹介、就職セミナー等を実施しています。相談無料、予約優先制。利用には登録が必要です。登録方法など詳しくは市のホームページ(HP)50790137)で確認を。問合せはJob Chance にしのみや(0798・61・8201)へ。

【開所時間】月曜~金曜、第2・4土曜の午前9時~午後5時半(受付は4時半まで)。祝・休日、12月29日~来年1月3日を除く

【対象】在勤・在学者可

認可外保育施設等の無償化
第3期請求は1月4日~31日

以下の対象施設・サービスを利用する人は、利用料を一旦支払った後、市に請求することで上限金額の範囲内で無償化の対象となります。第3期(10月~12月利用分)の請求受付期間は来年1月4日~31日です(3月末に支給予定)。問合せは保育幼稚園支援課(0798・35・3043)へ。

【対象施設等】認可外保育施設(企業主導型保育事業を除く)▷一時預かり事業▷病児保育事業▷ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外) ※市から確認を受けた施設に限る。市内の対象施設は市のホームページ(HP)80548234)で確認を
 【対象者】施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者 ※認定を受けていない場合は保育入所課(0798・35・3160)へ

【手続きに必要な書類】所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類等 ※詳しくは市のホームページ(HP)78344031)で確認を

キャッシュレス決済キャンペーンで
楽天Edyを利用した人へ(再周知)

市が実施したキャッシュレス決済キャンペーン「ニコリキャンペーン」の期間中に、対象店舗で楽天Edy(キャッシュレス決済)を利用した場合、ポイントを受け取るには12月31日までに手続きが必要です。手続き方法は、市のホームページ(HP)32120670)か楽天Edyのホームページで確認を。

問合せは商工課(0798・35・3169)へ。

被相続人居住用家屋等
確認書を交付

市は、空き家の発生を抑制するための特例措置(※)の適用に必要な「被相続人居住用家屋等確認書」の交付を行っています。確認申請について詳しくは、市のホームページ(HP)80840177)で確認を。

問合せは環境衛生課(0798・35・0002)へ。

(※)相続・遺贈により取得した空き家等(家屋・土地等)を売ったときの所得についての所得税算定にかかる最高3000万円の特別控除。詳しくは国土交通省ホームページで確認、または西宮税務署(0798・34・3930)へ問合せを

◆市営住宅入居者募集詳しくは次号に掲載 募集期間は来年1月5日~17日。募集戸数、申込書の配布場所など詳しくは本紙1月1日号でお知らせ。申込案内書は募集期間中のみ配布。問合せは西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)へ

◆金融機関の支店移転 12月11日(月)から三井住友銀行甲東支店が西宮支店内、来年1月22日(月)からみなと銀行苦楽園口支店が西宮支店内へ移転。店名や店番号、口座番号は変更なし。問合せは会計課(0798・35・3171)、上下水道局業務課(0798・32・2214)へ

◆12月20日~31日は「年末特別火災警戒」を実施 期間中、広報車等で防火の呼びかけを行うなど、火災予防・警戒の徹底を図ります。問合せは消防局警防課(0798・32・7311)へ

善意の寄託

【10月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 竹下みち子、小西印刷所、匿名1件=合計2万5000円 ★奨学基金へ ツバキ薬粧=50万円

【11月分】《市宛て》★奨学基金へ ボーイスカウト西宮第11団=1万円 (敬称略)

パブリックコメント 結果を公表

意見募集の結果は、来年1月19日まで美化企画課、施設整備課(西部総合処理センター内)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・分室、アクタ西宮ステーションで配布するほか、市のホームページでもご覧いただけます。

件名	市HP	担当課
西宮市一般廃棄物処理基本計画の一部見直し(素案)	55189880	美化企画課(環境事業部庁舎2階 ☎0798・35・8653)

パブリックコメント 意見募集

市は、以下の案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

【意見の提出方法】 各受付期間に担当課へ持参か郵送(消印有効)。市のホームページ、市公式LINEのメニューからも提出可

	①西宮市自殺対策計画(素案)	②第3次西宮市健康増進・食育推進計画(素案)	③西宮市障害福祉推進計画(素案)	④西宮市高齢者福祉計画・西宮市介護保険事業計画(素案)
目的	本市の自殺対策の基本的な考え方や方向性を示し、庁内および関係機関・団体等の連携を強化し、自殺対策のより一層の推進を目指すもの	健康づくり・食育推進の基本的な考え方や方向性を示し、現状の課題について対応し、健康増進と食育の一体的な推進を目指すもの	本市の障害福祉施策の基本的な方向性を示し、障害のある人もない人も地域とともに支え、ともに暮らす共生のまちの実現を目指すもの	高齢者が元気に生活でき、介護が必要になっても安心して暮らせるよう、地域共生社会実現の基盤となる「地域包括ケアシステム」の推進を目指すもの
市HP	84711438	83196007	79911766	35148237
資料の配布	各ホームページから入手できるほか、各担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、各保健福祉センター(①・②)、総合福祉センター(①・③・④)、子ども未来センター(③)でも配布			
受付期間	12月11日~来年1月16日			12月14日~来年1月19日
担当課	健康増進課(市役所池田庁舎2階 ☎0798・26・3160)	健康増進課(市役所池田庁舎2階 ☎0798・26・3667)	障害福祉課(市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3147)	高齢介護課(市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3314)

【経済的な困りごと相談】ソーシャルスポット西宮よりそい(0798・31・0199)…月曜~金曜の午前9時~午後5時半(祝・休日、12月29日~1月3日を除く)



年末年始のごみ収集

HP 33309847



12月30日～来年1月3日はごみ・資源の収集はありません

年末年始はごみの量が増えるため、収集時間が通常より大きく前後する場合があります。ごみは、**収集日当日の「午前8時」までに出してください**

生活系ごみ収集日

1月の生活系ごみの収集日が一部(下表)変更されています。ご注意ください


◀表の見方▶(例)資源A「第1水曜」…毎月第1回水曜日に収集する地区

区分	毎週の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	区分	毎月の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	区分	毎月の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	
もやすごみ	月・木曜	28日	4日	資源A ・新聞紙 ・ダンボール ・古着 ・紙パック ⚠️資源Aの収集は月1回出し忘れに注意	第1	終了	10日	資源B 雑誌、古本等	第1・3	水曜	20日	10・24日
	火・金曜	29日	5日		第2	13日	17日		第2・4	13・27日	17・31日	
もやさないごみ	月曜	25日	8日		第3	20日	24日	ペットボトル	第1・3	月曜	18日	8・22日
	火曜	26日	9日		第4	27日	31日		第2・4	11・25日	15・29日	
	水曜	27日	10日	第1	終了	4日	第1・3		火曜	19日	9・23日	
	木曜	28日	4日	第2	14日	11日	第2・4		12・26日	16・30日		
その他プラ	金曜	29日	5日	第3	21日	18日	第1・3	水曜	20日	10・24日		
	月曜	25日	8日	第4	28日	25日	第2・4	13・27日	17・31日			
	火曜	26日	9日	第1	終了	5日	第1・3	木曜	21日	4・18日		
	水曜	27日	10日	第2	終了	12日	第2・4	14・28日	11・25日			
	木曜	28日	4日	第3	15日	19日	第1・3	金曜	15日	5・19日		
	金曜	29日	5日	第4	22日	26日	第2・4	22日	12・26日			

粗大ごみの収集申込

LINEで申込 24時間受付

電話で申込

①市公式LINEアカウントを登録(友だち追加)⇒

 登録はコチラ

②メニューから「ごみ」を選択し、案内に従って申込

ごみ電話受付センター (0798・33・6776) ※12/30～1/3は休み	
月曜～金曜(祝・休日含む)	9:00～19:00
土・日曜	9:00～17:00
12/29	9:00～16:35

※要手数料。申込多数の場合は年始以降の収集となります

ごみの持ち込み

14日前から前日までに電話予約を

- ・搬入は西部総合処理センターへ。粗大ごみと事業系ごみは要手数料
- ・持ち込みは完全予約制(予約1回につき車両1台)
- ・12/29～31は3日間で1予約1回まで
- ・各日、予約件数が上限に達し次第、受付終了

予約問合せ	ごみ電話受付センター (0798・22・6600) ※受付は9:00～19:00(土・日曜、12/29～31は17:00まで)。1/1～3は休み
搬入時間	8:00～12:00、13:00～16:30(もやさないごみ・粗大ごみは15:30まで) ※いずれも月曜～土曜(祝・休日を含む)。1/1～3は持ち込み不可

その他の相談窓口

水路清掃 園芸土の収集	美化第3課 (0798・35・0017) ※12/29～1/3は休み	月曜～金曜	8:20～16:50
年内収集は、12月25日までに申込を ※12月26日～28日の申込分は1月9日以降に収集			
し尿収集 浄化槽の維持(要手数料)	美化第3課 (0798・33・0779) ※12/29～1/3は休み	月曜～金曜 祝・休日	8:20～16:50 8:20～16:05
臨時(工事現場)し尿は、12月27日午後4時までの申込分は12月28日までに収集 ※12月27日午後4時以降の申込分は1月5日以降に収集			
亡くなった 動物等の引取り(要手数料)	電話受付センター (0798・26・5041) ※1/1～3は休み ※12/30の受付・引取りはありません ※年内は12/31まで引取り	月曜～金曜(祝・休日を含む) 土・日曜 12/29 12/31	9:00～19:00 9:00～17:00 9:00～16:35 9:00～15:00
問合せ	美化企画課 (0798・35・8653) 美化第1課 (0798・33・4758) 美化第2課 (0798・41・6265) ※12/30～1/3は休み 美化企画課、リサイクルプラザは12/29～1/3は休み	月曜～金曜 祝・休日 12/29	8:20～16:50 8:20～16:05 8:20～16:35

年末年始(12/29～1/3)の救急医療体制

応急診療(保険証など持参を)		診療受付時間
内科 小児科 ※外科の診療はありません	西宮市応急診療所(地図①) 事前予約不要 池田町13-3 ☎0798・32・0021	8:45～13:45、16:45～23:15
小児科 ※利用対象は中学生まで	阪神北広域こども急病センター(地図②) 伊丹市昆陽池2丁目10 ▷診察………☎072・770・9988 ▷電話相談…☎072・770・9981	深夜0:00～翌朝6:30
眼科 耳鼻咽喉科	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所(地図③) 尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701	9:00～翌朝5:30
歯科	西宮歯科総合福祉センター(地図④) 甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031	9:30～11:30、13:00～14:30 ※1/1～3は9:30～11:30のみ

今診てくれる病院は?受診は必要?迷ったら

健康医療相談 **ハローにしのみや**
0120・86・2438

24時間年中無休 通話料・相談料無料

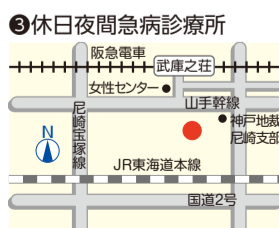
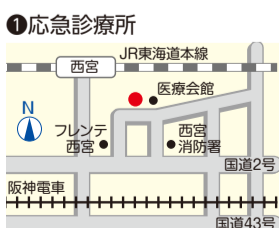
看護師・医師等の専門スタッフが、応急処置や受診の要否、受診可能な医療機関を案内 ※非通知設定時は0120の前に186を

子供の急な病気・けが専用の相談は

兵庫県子ども医療電話相談

#8000 ※市外局番が072、06、ダイヤル回線、IP電話からは☎078・304・8899

《受付時間》8:00～翌朝8:00



県内の医療機関の検索は

「兵庫県災害救急医療情報システム」へ

県内の救急医療機関や病院、診療所、歯科診療所、助産所、薬局について、地域・診療科目等から検索できます。



検索はコチラ

年末年始以外の受付時間は、本紙4面「保健だより」の「応急診療」で確認してください