

にしナビ

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

子育てひろば おいでカヴィコ

日・会 12月6日(水)の午前9時45分～午後2時15分…段上西県民交流ひろば、18日(月)の午前10時～午後1時半…瓦木公民館
対 おおむね3歳以下と保護者
料 200円
問 産後ママケア カハヴィタウコ (090・5460・6297…あしはら方)

クリスマス・ファミリーコンサート

日 12月9日(土)午後2時半～
会 ArtSpace萌芽Hall(甲子園口3丁目)
内 フルート・バイオリン・ピアノで奏でるクリスマス曲など
料 1000円。小学生以下500円
定 あり
申・問 ArtSpace萌芽(090・1954・4526)

小さな貝でかざろう きらきらまつぼっくりツリー

日 12月16日(土)・17日(日)の午前11時、午後1時半、3時半～
会 西宮市貝類館
対 小学生以下は保護者同伴
料 300円。別途要入館料
定 各15人。多数の場合抽選
HP 72780858 申 12月4日までに市HP
問 同館 (33・4888)

わくわくシナリオワークショップ

日 12月16日(土)・17日(日)、来年1月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)の午後2時～(17日は3時半～)。6回シリーズ
会 越木岩公民館
内 脚本創作、演技練習、発表会
対 小学5年生～中学1年生
料 5500円 定 あり
申・問 夙川座 (55・8297)

人形劇定期公演

日 12月16日(土)午後2時～
会 大学交流センター
料 100円。未就学児無料
定 130人。多数の場合抽選
HP 37863174 申 12月6日までに市HP
問 文化振興課 (35・3425)

パレード参加者募集/ こども消防士になってみよう!

消防出初式で消防自動車に乗ってパレードに参加することも消防士を募集しています。
ぜひご応募ください!

日時 来年1月7日(日)午前9時半～
会場 阪神南広域防災拠点(甲子園浜3丁目)
対象 小学生。在学者可
定員 100人程度。多数の場合抽選
HP 19935276
申込 12月15日までに市HP
【問】消防局警防課 (0798・32・7311)

親子のためのクリスマスコンサート

日 12月17日(日)午前10時半～
会 プレラホール
内 0歳から大人まで楽しめるコンサート
料 2500円
定 あり
申 親子のためのクリスマスコンサートHP
問 ジーエムアートグレイス (080・4248・5515)

宮っ子Jリーガー祭

日 来年1月4日(木)午後1時～
会 ベイコムフィールド
内 西宮出身のJリーガーとサッカー
対 小学生 定 120人。多数の場合抽選
HP 59293784
申 12月7日午後5時までに市HP
問 スポーツ推進課 (35・3567)

新春 若竹こども将棋祭り

日 来年1月5日(金)午後1時半～
会 若竹生活文化会館
内 小学3年生以下の組、小学4年生～6年生の組。各組内で数回対局(1人で将棋が指せること)
定 各16人。先着順
申 12月4日午前9時から同館 (67・7171)

芸術

SNPL! 大久保かおり&阿部篤志

日 11月29日(水)の午後6時、7時20分～
会 フレンテホール
内 さくっと飲めるプレミアムライブ
料 1800円。1ドリンク制 定 あり
申・問 同ホール (32・8660)

12月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化振興課 (35・3425)

ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
日・内 書(大林義典) ※期間は1日～27日
ストリートギャラリー @ 札場筋
日・内 西宮市手をつなぐ育成会展示 ※期間は1日～25日
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
日・内 MOA美術館西宮児童作品展 展覧作品 ※期間は1日～来年1月28日 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
問 同財団 (33・3146)

西宮少年合唱団オープン・コーラス(見学・体験会)
日 12月2日(土)午後2時～ 会 市民会館 対 小学生 申 12月1日までに同財団HP
にしのみやおペラ「スペインの時 子供と魔法」
日 12月9日(土)午後3時～ 会 アミティ・ベイコムホール 対 小学生以上 料 4500円ほか 定 あり 申 同財団HP
さよならコンサート
日 12月17日(日)午後2時～ 会 アミティ・ベイコムホール
みんなのコンサート
日 来年1月14日(日)午後3時～ 会 鳴尾老人福祉センター 内 出演はミ・ペメルサクソフォンカルテットと浜甲子園中学校吹奏楽部 定 50人。多数の場合抽選 申 12月21日までに同財団HP

西宮市造形展

日 12月12日(火)～17日(日)の午前10時～午後5時(17日は0時45分まで)
会 市民ギャラリー
内 市立幼稚園、小・中学校、義務教育学校、特別支援学校の子供たちの作品
問 学校教育課 (35・3879)

コープこうべ 第九コンサート

日 12月17日(日)午後3時～
会 県立芸術文化センター大ホール
対 小学生以上 料 2500円ほか
定・託 あり
申 同センターHP
問 コープこうべ第九事務局 (078・856・1105)

音で遊ぶ ジルバスターコンサート

日・内 12月31日(日)午前11時～…ピアノと箏の名曲集、午後2時～…チェロとピアノとソプラノ名曲集
会 県立芸術文化センター小ホール
対 小学生以上
定 各200人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、希望時間、住所、氏名、電話番号を書き、12月5日(消印有効)までにINUI MUSIC SALON(〒567-0001大阪府茨木市安威3丁目13-26-13 ☎090-9862-2053…乾方)

講座・講演会

市民公開セミナー&相談会 相続登記の義務化について

日・内 12月6日(水)午後1時半～…セミナー、2時40分～4時半(受付は4時まで)…個別相談会
会 市民会館 定 あり
申・問 兵庫県司法書士会阪神支部西宮分会 (0120・353・538)

聖書とバッハの教会音楽 ～クリスマスオラトリオ

日 12月12日(火)午後1時半～
会 神戸女学院めぐみ会館
料 1000円。大学生以下無料
定 あり
申 神戸女学院めぐみ会HP
問 同事務局 (51・3545)

ピンヒールで車椅子を押す ～母であり、女性であり、私である

日 12月1日(金)午後7時～
会 フレンテホール
内 独自の療育プログラムを展開している島山織恵さんによる講演
料 2500円。高校生以下無料
定 あり 申 Candy親子カレッジHP
問 同カレッジ (090・4760・6994…大森方)

すまい探しから地域のネットワークを考える

日 12月11日(月)午後2時～ 会 市民会館
内 テーマは「高齢者・障害者の孤立を防ぐために」
定 あり
申・問 あんじゅうサポートクラブ (31・6120)

知って得する消費生活講座

日 来年1月10日(水)午後2時～
会 消費生活センター
内 ネットであった消費者トラブル～その事例と対策
対 在勤・在学者可 定 40人。先着順
申 12月1日午前8時45分から同センター (69・3157)

人権学習会 「気づきで広がるこころの輪！」

日・内 下表のとおり
定 各50人。多数の場合抽選
託 あり HP 22898080
申 来年1月5日(②は26日)までに市HP
問 人権教育推進課 (67・0075)
①ともに生きていくことができる社会をめざして～みんなでトコトン生きるために
日 来年1月16日(火)午後2時～ 会 高木公民館
②笑顔で介護、介護で笑顔!
日 来年2月6日(火)午前10時～ 会 今津公民館

こころのケア講座

日・内 下表のとおり 会 オンライン
定 あり HP ①38961371、②59559952
申 市HP 問 健康増進課 (26・3160)
①子どものための良い睡眠と生活習慣
日 12月4日(月)午前10時～
②セルフ・コンパッションを学ぶ～自分と他者への思いやりを育むために
日 来年1月22日(月)午後2時～

11月

健康づくりコラム

保健師のひとりごと

◆ 乳幼児のいる家庭の冬の準備 ◆

寒さが厳しくなり、温かい飲み物がおいしく、暖をとる季節になってきました。乳幼児がいる家庭では、やけどに注意です。湯沸かしポットの蒸気に触れたり、高温の飲み物が入ったカップがひっくり返り、やけどをすることがあります。高温のものは、子供の手が届かない場所に置くようにしましょう。

暖房器具が床面にある場合は、必ず安全柵で囲うようにしましょう。使い捨てカイロなども長時間皮膚の同じ場所に接すると低温やけどを起こすことがあります。もし、やけどをしたら、すぐに流水などで十分に冷やし、病院に相談しましょう。



堀尾保健師

問 地域保健課 (0798・64・5097)

催し

お手玉遊び・作り教室
12月2日(土)の午後1時45分～3時半
市民交流センター 手数料300円
西宮お手玉の会(37・0710…杉谷方)

出張いきいきごみ展 in 塩瀬
12月4日(月)～7日(木)の午前9時半～午後3時半(7日は3時まで)
塩瀬センター
再生した家具など20点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は7日午後3時から。配送なし
リサイクルプラザ(22・6655)

市立郷土資料館の催し
下表のとおり 同館(33・1298)
アラカルト展示「西宮の暮らしと米～明治の西宮風景「水車戸樋」」
12月5日(火)～28日(木)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
特集展示「中世の埋蔵銭～公智神社出土銭と石在町出土銭」
12月5日(火)～来年2月4日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜、12月29日～来年1月4日休館
市内博物館等連携講座「江戸幕府道中奉行の職掌と宿駅への法令伝達」
12月7日(木)午後1時半～
大手前大学史学研究所
定50人。当日先着順(受付は30分前から)
学芸員講座「灘五郷の酒造家と清荒神の白露庵」
12月13日(水)午後1時半～ 定50人。当日先着順(受付は30分前から)

県立総合体育館の催し
下表のとおり 同館(43・1143)
切りかぶサンタを作ろう
12月9日(土)午前10時～ 切り株を使って、自由に色を塗る 3歳児～小学生。未就学児は保護者同伴 500円 あり
しめ縄作り体験会
12月23日(土)午後1時～ 18歳以上
1000円 定20人。先着順
11月28日午前9時から同館

しめ縄作り教室
12月12日(火)午後2時～
総合福祉センター
障害のある人とその介護者、家族。在勤・在学者可 1300円
あり 同センター(33・5501)
※詳細は同センター HP

図書館山口分室 郷土史講座
12月20日(水)午後2時～
山口公民館 市内郷土資料館学芸員が話す「むかしのお金事情」
定20人。先着順
12月1日午前10時から同分室(078・904・3961)

野菜で身近なものを染めよう 自然ふれあいワークショップ
12月23日(土)正午～
神戸女学院大学
野菜染め、岡田山の自然散策
中学生以上 15人。多数の場合抽選
ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、メールアドレス、電話番号を書き、12月8日(必着)までに同大学人間科学部ESD推進室(〒662-8505岡田山4-1 ☎51・8591)

犯罪被害者週間パネル展
11月27日(月)～12月1日(金)の午前9時～午後5時半
市役所本庁舎2階ギャラリー
人権平和推進課(35・3471)
※随時、被害者や家族への支援あり(支援金支給等)。交通事故を除く等条件あり

西宮市福祉作品展
12月9日(土)～12日(火)の午前10時～午後5時(12日は正午まで)
アクタ西宮東館2階中央ひろば
福祉作品コンクール入賞作品と障害のある人の作品展示、市内障害者就労施設で作った製品の販売
障害福祉課(35・3147)

エコひろば 甲山の稲わらでしめ縄作り
12月16日(土)午前10時～
甲山自然の家 小学生以上
1個1500円 定20人。先着順
11月29日午前9時から甲山自然環境センター(72・0037)

公民館活用促進プロジェクト 誰もが楽しめる演奏会
12月23日(土)、来年3月9日(土)の午後2時半～
上ヶ原公民館
500円。小学生以下無料 あり
080・3803・0326…あかざわ方

健康・福祉
相談ルーム(知的障害者相談員による相談会)
12月20日、来年2月28日の午前10時～正午…総合福祉センター▶1月24日、3月27日の午前10時半～午後0時半…こども未来センター。いずれも水曜
生活支援課(35・3130)

スポーツ・アウトドア
甲山森林公園の催し
下表のとおり あり
ののわ自然観察とリース型スワッグ作り
12月7日(木)午後1時～ 18歳以上
1個2000円 同公園管理事務所(73・4600)
サバイバルマスター1DAYチャレンジ(ファイヤー編)
12月17日(日)午前10時～ 火の扱い方や火おこしなど 小学生以上
5200円 アンフィニッシュドクラブ(090・7495・0506…重田方)

新春の甲子園を駆け抜ける! 甲子園エンジョイラン
開場100周年記念! 阪神甲子園球場のグラウンドをぐるっとランニングできるイベントです!
日時 来年1月7日(日)
会場 阪神甲子園球場
料金 あり 要申込・先着順
各部門や申込等の詳細は 同イベントHPで確認を
【問】甲子園エンジョイラン運営事務局(0570・00・2107…スポーツワン内)
受付時間:月・木・金曜10:00～17:00

神戸ストークス観戦 市民招待
12月29日(金)午後7時、30日(土)午後2時～
中央体育館
1000円。大学生以下無料
あり HP 51863182
市HP 同 ストークス(22・0770)

西宮市テニス協会加盟団体戦
来年1月～3月
中央運動公園テニスコート
男子・女子・混合の一般・ベテランの部
1チーム6000円
100チーム。先着順
12月1日から同協会(080・2505・3562) ※詳細は同協会HP

西宮スポーツセンターの催し
下表のとおり
ベイコムフィールド
11月30日午前9時から同センターHP
同センター(73・7581)
コッシーとサッカー
来年1月6日(土)午後1時半～ 3歳児～小学生と保護者 30組。先着順
冬のスポーツイベント
来年1月7日(日)午前10時～…関西学院大学陸上競技部が教える走り方教室、午後2時～…ラグビー体験会 小学生 各50人。先着順

人事募集

地域包括支援センター職員
西宮市高齢者あんしん窓口(甲武)での勤務
保健師(看護師)、主任介護支援専門員、社会福祉士
HP 55373069
080・聖徳園(54・8885)
※詳細は市HP

教育委員会の会計年度任用職員B
学校園を巡回し、医療的ケアを行う看護師。週2回勤務から
看護師または准看護師の資格を持ち、普通自動車の運転ができる人
月額1万3730円。賞与あり
HP 10170837
教育人事課(35・3835)
※詳細は市HP

市立保育所の保育士(会計年度任用職員B)
月曜～金曜のうち週3・4日の午前8時～午後4時半または午前9時半～午後6時。その他勤務時間あり
保育士登録者
月額9590円。賞与あり HP 25568861
080・保育所事業課(35・3906)

704 にしごみや 12月分
市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)
4日(月)～10日(日)、18日(月)～24日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
11日(月)～17日(日)、25日(月)～31日(日) P R…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
4日(月)～31日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

西宮市応急診療所のパート職員(事務)
医療事務資格取得者または医療事務経験3年以上
※詳細は西宮市医師会HP
080・同会(26・0662)

相談

おクスリ相談会
12月9日(土)の午後2時～4時
武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
お薬相談、健康測定、脳活トレーニング等
西宮市薬剤師会(26・3410)

消費生活センター 12月の相談会
12日(火)・26日(火)の午後1時～4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 あり
同センター(64・0999)

オストメイト悩み相談会
12月14日(木)の午後1時～4時
中央公民館
皮膚・排泄ケア認定看護師による相談
日本オストミー協会兵庫県支部(090・5463・5145…塩川方)

スクール・資格

甲種防火管理再講習
来年1月12日(金)午前10時～
市役所第二庁舎3階
1600円 定100人。多数の場合抽選
HP 85475517
12月7日～14日に市HP
消防局予防課(32・7316)

その他

マクドナルド企業説明会&就職相談・面接会
12月18日(月)の午後1時半～4時15分
なでしこホール(高松町)
あり
ハローワーク西宮(22・8602)
※オンラインあり。詳細はハローワーク西宮HP

消防テレホンサービス
0798-22-9999
12月1日～15日…住宅防火対策
16日～31日…年末特別火災警戒

西宮徹底解剖(12月号)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。12月のテーマは「さあ、語ろう! 阪神甲子園球場の歴史」。ゲストティーチャーは武庫川女子大学名誉教授の丸山健夫さん ※放送終了後は、市のホームページ(HP)54149619 から音声配信あり
12月定例市議会 生中継
12月4日(月)～7日(木)の午前10時～
12月定例市議会の一般質問を生中継