

三つの都市宣言は周年を迎えます！

文教住宅都市宣言  
538(1963).11.3  
平和非核都市宣言  
558(1983).12.10  
環境学習都市宣言  
H15(2003).12.14



発行/西宮市：〒662-8567六湛寺町10-3 ☎0798・36・5000(総合コールセンター) 編集/広報課☎0798・35・3400  
配布/シルバー人材センター☎0120・72・4833 《推計人口：48万3974人 世帯数：22万440世帯/令和5年(2023年)8月1日時点》

# あなたの「一歩」が いのちをつなぐ

ゲートキーパーの輪に入りませんか

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺対策には、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。あなたにできることを、見つけてみませんか。

☎ 健康増進課 (0798・26・3160)

## 知ってほしい西宮の「今」

令和4年(2022年)の西宮市自殺者数は67人、未遂者はその10倍以上ともいわれています。市民アンケートの結果から、西宮の今を知ってください。

自殺を考えたことがある

13.0%

自殺に悩む人は身近にいるかもしれません

自殺を考えた時  
誰にも相談したことがない

68.9%

抵抗感があるから

41.7%

相談しても  
解決しないと思うから

46.4%

- 10人に1人以上が自殺に悩んだことがある
- 自殺について自ら相談できる人は少ない

変化に気づき、相談機関につなぐ  
ゲートキーパーが必要

あなたもなれる  
「いのちの門番」

## ゲートキーパー

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぎ見守る、身近な存在です。資格や職業ではありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。



HP72022798



ゲートキーパーの役割

気づき ▶ 声かけ ▶ 傾聴 ▶ つなぐ ▶ 見守り

### SOSのサインに気づいたら

いつもと違って… 元気がない  
身なりが乱れている イライラしている  
「死にたい」「消えたい」とほめかす



### 勇気を出して声かけを！

どうしたの？  
よかったら話を聴くよ



### あなたの気づきが 誰かの一歩につながります

実は…



一緒に  
相談しに行こう



### こころの体温計



HP75524206

パソコンやスマートフォンなどで、気軽にセルフメンタルチェックができます。少し疲れたと感じた時に利用してください

### いのちとこころ 関連図書展示フェア

「いのちとこころ」に関する書籍やパネルの展示を行っています

日時 10月4日(水)まで  
会場 北口図書館

### 周りに悩みを抱えている人はいませんか



健康増進課  
本田係長

相手に寄り添うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。勇気を出して、優しく声をかけることから始めてみませんか。市は「気づく つながる 支えるいのち」を標語に、生きるための支援を行っています。西宮市自殺対策事業ホームページをご覧ください。



### 相談窓口

悩んでいる人も寄り添う人も、一人で抱え込まず話してみませんか

### 健康増進課

月曜～金曜 9:00～17:30  
(祝・休日を除く)

☎ 0798・26・3160

### みやっこ こころのサポートダイヤル

月・水・金曜 9:00～12:00  
(祝・休日を除く)

☎ 0798・35・5082

悩みに応じた  
相談窓口があります



### 新型コロナワクチン接種関連情報

9/1時点情報



新型コロナワクチン接種  
コールセンター

0120・622・999

受付時間：9:00～17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

10月以降は  
月曜～金曜  
(祝・休日を除く)  
のみ実施

## ワクチン接種 (オミクロン株(XBB.1.5)対応) 9月20日から実施

#### 対象

初回接種：生後6カ月以上の全ての人。無料  
追加接種：初回接種が完了し、前回接種から3カ月が経過した全ての人

→接種は1人1回。無料

9月20日からの接種は重症者を減らす目的で実施するため、重症化リスクの高い人(65歳以上、基礎疾患を有する人等)以外は、努力義務の対象ではありません

#### 使用ワクチン

ファイザー社、モデルナ社(\*)の  
オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン  
(\*)6歳以上から接種可

■ワクチン接種は任意です。これまでの接種で副反応が強く出た人や、体質等でワクチンを接種しない(できない)人もいます。接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行うことのないよう、お願いします

■予防接種では健康被害が起こることがあるため、国が救済制度を設けています。手続き等については新型コロナワクチン接種コールセンター(0120・622・999)へ

#### 接種券

5月8日～6月末に追加接種を受けた人へ9月7日に送付済み

- ・接種券を持っていない人(7月以降に追加接種を受けた人)
  - 前回接種から3カ月を経過する前を目安に順次送付
- ・接種券を持っている人(5月8日以降に追加接種を受けていない人)
  - 持っている接種券で接種可

※接種券が無い場合は、再発行申請(WEB・郵送・コールセンター等)を

#### 予約方法等

接種は医療機関で実施。集団接種は実施しません

・予約は各医療機関で受付中。接種実施医療機関の予約方法など詳細は市HPを確認を

※一部医療機関は、9月11日から市予約システムで受付

※接種実施医療機関への確認や市HPからの予約にご協力をお願いいたします  
コールセンターはつながりにくい時間帯があります

#### 副反応等に関する相談窓口

■ 県新型コロナワクチン専門相談窓口(12歳以上)

☎ 0570・006・733 9:00～21:00(土・日曜、祝・休日も受付)

■ 県新型コロナワクチン小児接種専用相談ダイヤル(6カ月～11歳)

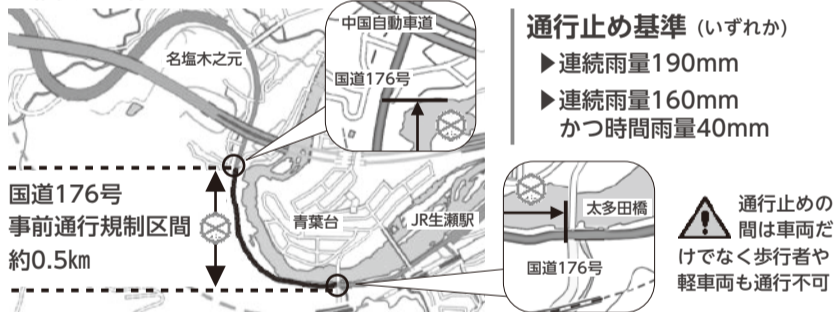
☎ 0570・004・588 9:00～21:00(土・日曜、祝・休日も受付)

### 国道 176号

## 豪雨等の異常気象時の 事前通行規制区間を短縮

国道176号の名塩高架橋(JR西宮名塩駅前)から塩瀬町生瀬の区間の対策工事完了に伴い、大雨や台風などで降雨量が増大した場合の事前通行規制区間が短縮されました。

#### 短縮後の規制区間



問 兵庫国道事務所(078・334・1600)

#### 通行止め情報や 避難所情報など

最新情報は  
西宮市防災ポータルで



災害時に最新の通行止め情報や避難所の開設状況などが確認できるほか、日頃から知っておきたい防災情報なども掲載。問合せは災害対策課(0798・35・3626)へ

## 分譲マンションの長寿命化工事の実施で 固定資産税を減額

国は、高経年マンションの適切な長寿命化工事に必要な積立金の確保や工事実施に向けた管理組合の合意形成を後押しすることを目的に、マンション長寿命化促進税制を創設しました。

本市では、長寿命化工事が実施された翌年の家屋の固定資産税の2分の1が減額されます(減額は翌年度1年度分のみで、1戸あたり100㎡まで)。詳しくは市のホームページでご確認ください。

※長寿命化工事…外壁塗装等工事、床防水工事、屋根防水工事を同一の工事請負契約で行うなど、一体として扱われる工事

対象マンション 以下の全てを満たすもの。詳細は市HPを確認を

- 10戸以上の分譲マンションで、築後20年以上が経過している
- 長寿命化工事を過去に1回以上適切に実施している  
※長寿命化工事の各工事の実施時期が同時期でなくても可
- 長寿命化工事の実施に必要な積立金を確保している

#### 対象工事

- 令和5年(2023年)4月1日～7年(2025年)3月31日に完了した長寿命化工事

#### 申告

- 工事完了後、3カ月以内に必要書類を資産税課に提出

必要書類等は市HPを確認を

問 資産税課(0798・35・3227) (HP) 48656761

### 広告

公益社 KOEKISHA

## 家族葬は、 公益社

相談無料・  
随時受付中

事前相談承ります。  
オンラインでも  
ご相談いただけます

「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。(9:00～17:00受付)

公益社  
ご葬儀相談センター  
[24時間・365日受付]

0120-567-701

公益社  
西宮山手会館  
西宮市城ヶ堀町1-40

公益社  
甲子園口会館  
西宮市中島町16-15 [230041]

## 消費生活 ガイド

トラブルにあったら  
消費生活センターに相談を。  
0798・64・0999

自動車の故障等が発生すると、自分自身で対処することが難しく、専門の事業者へ依頼することが一般的です。ところが、昨今「インターネットで格安・迅速・高品質と宣伝していたロードサービス事業者へ依頼したが料金について十分な説明がないまま作業され、高額な料金を請求された」「広告に記載のない多額のキャンセル料を請求された」といった相談が増えて

います。契約当事者は20歳代や学生が多く、慌ててインターネットで検索して依頼している場合が多いものと考えられます。故障等が生じた場合、まずは契約している損害保険会社に問い合わせましょう。事業者へ依頼した場合でも、請求金額や作業内容に納得できない場合はきちんとした説明を求め、トラブルになったときには消費生活センターにご相談ください。

ロードサービス事業者との  
料金トラブルに注意

## 9・10月は事前予約を 保育所等の利用申込・相談

保育所等利用申込の受付・相談などは、混雑緩和のため、9・10月は「にしのみやスマート申請」で事前予約の受付を行っています。例年窓口が非常に混み合います。事前予約をしてお越しください。

### 予約方法

希望日の2開庁日前までに予約を

※詳しくは市のホームページ(HP)16841757)でご確認ください



※10月3日に山口センター、16日に塩瀬センターで実施する利用申込は予約不要

※保育所等の利用申込や相談以外の手続きのため保育入所課の窓口に来庁する場合も予約可

### 保育所など利用申込の手続き方法

各申込締切日までに、申込に必要な書類と母子健康手帳を乳幼児同伴で保育入所課(市役所本庁舎7階)へ持参を。0歳児～1歳児クラス(令和4年(2022年)4月2日以降出生)の申込は電子申請も可(乳幼児同伴での来庁も不要)。

詳しくは市のホームページ(HP)51878666)や申込書に添付の資料等でご確認ください。



入所希望日	申込締切日
10月16日	9月29日
11月1日	10月10日
11月16日～来年3月16日	10月31日
来年4月1日	10月31日

入所希望日は毎月1・16日。16日入所は0～2歳児対象の地域型保育事業所のみ

※来年4月1日入所希望の人は、11月1日以降も追加申込を受け付けますが、10月31日までに申込をした人を優先。追加申込の締切日は来年1月31日

### 来年4月開所予定の新設保育施設

全て私立の保育施設です。整備の進捗状況等により来年4月の開園に間に合わない場合があります。詳しくは市のホームページ(HP)91255203)でご確認ください。



種類	施設名
認可保育所	(仮称)武庫川敬愛保育園(里中町1丁目) (仮称)コペル甲子園口保育園(甲子園口3丁目)
地域型保育事業所	(仮称)甲東ぽっぽ保育園(上大市1丁目)

問 保育入所課(0798・35・3160)

瓦林小  
鳴尾小  
北六甲台小

## 放課後キッズルーム事業(直営型) 見守りサポーターを募集

市と教育委員会は、放課後等に学校施設や社会教育施設を活用し、子供の自主的な活動の場をつくる「放課後キッズルーム事業」を進めています。事業の実施にあたり、見守りや子供たちへの声掛け等を行う「見守りサポーター(有償)」を募集します。

活動場所	瓦林小学校	鳴尾小学校	北六甲台小学校
活動開始予定	登録完了次第	11月上旬頃	11月中(予定)
活動日時	下記の時間内の希望日・時間帯での活動 ▷給食実施日の放課後や夏季休業中の午前中 ▷活動時間はおおむね放課後から下校時刻まで (注)学校行事等で時間の延長・短縮あり、天候により中止の場合あり		
謝礼金	▷1回の活動につき2037円(交通費・所得税込み) ▷活動時間が2時間未満の場合は1018円、1時間未満は支給なし		
申込	9月29日(必着)までに登録申込書等(※)を地域学校協働課(市役所本庁舎6階)へ(※)同課、市のホームページから入手可		



問 地域学校協働課(0798・35・3652) (HP)20002902

来年4月に小学校・義務教育学校へ入学予定の人

## 就学時健康診断の受診を

教育委員会は、来年4月に小学校または義務教育学校へ入学する幼児を対象に「就学時健康診断」を行います。対象者は保護者同伴のうえ、必ず受診してください。

### 対象

平成29年(2017年)4月2日～30年(2018年)4月1日に出生した幼児

※9月4日時点で、市内に住民登録している人(外国籍の人は就学申請を出した人のみ)へ、9月中旬に「健康診断通知書」を送付

※9月5日以降に転入の届出をした人は、転入手続きの際に配布する「小学校・義務教育学校入学手続案内」をご覧ください

《就学時健康診断の日程・会場》 ※受付時間は午後2時～3時

日程	会場(小学校)
2日(月)	苦楽園、鳴尾、鳴尾東、名塩
3日(火)	上ヶ原南、段上西、瓦木、東山台
6日(金)	大社、高須
10日(火)	夙川、今津
11日(水)	小松
13日(金)	段上、北六甲台
16日(月)	樋ノ口
17日(火)	香櫨園、甲子園浜
18日(水)	神原、上ヶ原、春風
20日(金)	北夙川、用海
23日(月)	安井、平木、津門
27日(金)	西宮浜義務教育学校、甲東、瓦林
30日(月)	甲陽園、高木、上甲子園、高須西、鳴尾北
31日(火)	広田、深津、山口、生瀬
11月1日(水)	浜脇、高木北、南甲子園

※当日、健康診断を欠席する場合は、入学予定校に連絡を  
※会場に駐車場はありません

各学校のホームページもご確認ください  
(連絡事項掲載の場合あり)

問 学校保健安全課(0798・35・3896) (HP)13739654

9月20日～26日は「動物愛護週間」

## ペットには愛情と責任を

「動物愛護週間」は、多くの人に動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めてもらうため、法律で定められています。この機会に、ペットの飼い方について、今一度考えましょう。

### ▶マナーを守って、ペットを飼育していますか？

近年、ペットの飼育マナーによるトラブルが発生しています。ふん尿の放置や放し飼い、鳴き声などで他人に迷惑をかけるようにしましょう

### ▶ペットの遺棄・虐待は犯罪です！

飼い主の身勝手な理由で捨てられるペットも少なくありません。ペットを飼う場合は、最期まで見るという自覚と責任を持ちましょう

### 犬と猫の休日譲渡会

動物愛護週間に合わせて、犬と猫の休日譲渡会を実施します。新しく犬や猫の飼育を検討している人は、ぜひご参加ください。

【日時】9月23日(土・祝)の午前10時～午後1時

【会場】動物管理センター

【定員】15組程度。多数の場合抽選

【申込】9月19日までに市のホームページ (HP)85859097



※動物の譲渡は月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半も実施しています。譲渡条件等の詳細は市のホームページをご覧ください

問 動物管理センター(0798・81・1220) (HP)15458039

## マイナポイントの申込期限は9月30日 市の申込支援窓口は9月29日まで

問 西宮市マイナポイント支援コールセンター(0798・98・2616)

マイナポイントの申込ができるのは、2月末までにマイナポイントカードを申請した人です。申込期限が近づくと、窓口やシステムの混雑が予想されます。早めの申込を。

※決済サービスによっては既に受付を終了している場合あり



総務省HP

これからもずっと安心・安全な水をお届け

# 水質検査結果を公表

結果は全て水質基準に適合

上下水道局は、定期的に水質検査を行い、水道水の安全を確保しています。検査は、水源の種別・状況、浄水処理方法などを考慮し、採水地点・項目・頻度などを定める水質検査計画に基づき行っています。令和4(2022)年度の水質検査結果を公表します。

検査は、貯水池や井戸などの水源から蛇口までの各段階で、水道法に基づく水質基準51項目に加えて、農薬類を含めた最大約200項目について行いました。このうち、蛇口での検査は、各浄水場や阪神水道企業団・兵庫県営水道からの受水など、配水系統ごとに設定した14地点で実施しました。検査結果は全て水質基準に適合しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

詳しい検査結果はこちらから → (HP) 14745530



## 上下水道局は水道GLPの認定を取得しています

水道GLPとは、管理された体制のもとで、水質検査が高い精度で適正に実施されていると認定される制度です。品質管理システムにおける技術力の優秀性が保証され、信頼性が確保されています。

問 浄水課 (0798・74・6623)

## 9・10月は敬老月間

# 高齢者対象の事業紹介

市は、高齢者の皆さんがいつまでも元気に過ごせるよう、次の事業を実施しています。

※市外局番は《0798》

高齢者対象の事業	担当課
<p>◎100歳到達者への祝福</p> <p>今年度中に100歳を迎えられる皆さんへ10月上旬に記念品を贈呈(自宅へ配送)します。対象は大正12年(1923年)4月1日~13年(1924年)3月31日に出生し、7月31日時点で本市に住居登録をしている人</p>	高齢介護課 (35・3077)
<p>◎米寿のお祝い</p> <p>今年度中に88歳を迎えられる皆さんへ9月下旬に祝状を贈呈(自宅へ配送)します。対象は昭和10年(1935年)4月1日~11年(1936年)3月31日に出生し、7月31日時点で本市に住居登録をしている人</p>	
<p>◎はり・きゅう・マッサージ補助券の交付</p> <p>4月1日時点で、本市に住居登録をしている70歳以上の人に、「はり・きゅう・マッサージ補助券(1000円の補助券5枚つづり)」を交付しています。1人につき年度中に1回申請できます。申請方法など詳しくは問合せを</p>	
<p>◎見守りホットライン事業</p> <p>在宅での生活が不安な高齢者等に、緊急時に通報する機器を貸与しています。24時間対応の健康相談や、月1回の「お元気コール(安否確認連絡)」も行います。詳しくは問合せを</p>	地域共生推進課 (35・3286)

# 止水板・雨水タンク・浸透柵 設置費用を助成

(HP) ①36211497  
②93205972

市は、浸水被害等の軽減を図るため、①止水板(防水板)、②雨水タンク・浸透柵(ます)の設置に対する助成制度を実施します。

申込

来年1月31日(②は2月28日)までに①下水計画課、②下水管理課へ。受付順に審査を行い、予算が無くなり次第終了。**必ず購入・設置する前に申込を**。詳しくは市のホームページで確認を

## ①止水板(防水板)

問 下水計画課(0798・32・2265)

⚠ 予算額に迫っています。希望する人は問合せを

止水板は、豪雨等による浸水が発生した際に、建物内部への雨水の浸入を防ぐための施設です。

下水道の整備基準を上回る豪雨の際に発生する、床上・床下浸水等の被害を軽減できます。



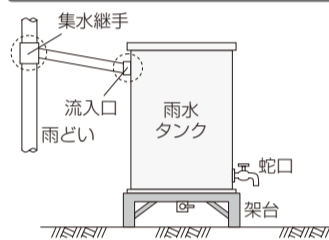
止水板設置例

## ②雨水タンク・浸透柵

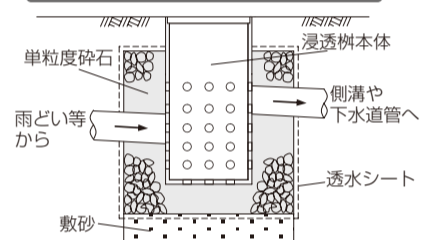
問 下水管理課(0798・32・2262)

雨水タンクは屋根に降った雨をためる施設で、浸透柵は流れ込んできた雨水を地中に浸透させる施設です。側溝や下水道管に流れ込む雨水を減らして浸水被害を軽減するとともに、ためた雨水を植木の水やりなどで土に返して、健全な水循環を構築します。

雨水貯留施設(雨水タンク)の設置例



雨水浸透施設(浸透柵)の設置例



# シニア同士の助け合い事業 有償ボランティア募集

随時

市は、シニア同士の助け合い事業として「西宮市シニアサポート事業」を実施しています。

同事業の提供会員として、掃除や草取り、買い物、外出の付き添いなど、高齢者の身の回りのことをお手伝いしませんか。

- 登録要件 60歳以上(利用会員は65歳以上)
  - 活動時間 1~2時間程度
  - 活動費 1時間500円
- (HP) 94040269

活動の様子を動画で紹介!



## 提供会員の声

高齢の人の生活を支えていくことができ、やりがいになっています



個人の活動として気楽にボランティアに関わることができます

市の事業で、事務局からのサポートも受けられるので安心です

問 西宮市シニアサポートセンター(0798・67・0630)

受付時間: 月曜~金曜(祝・休日を除く)の午前9時~午後5時

# 介護のお仕事しませんか 介護に関する入門的研修を開催

市は、介護の仕事に従事する人を増やすため、「介護に関する入門的研修」を行います。同研修では、5日間のカリキュラムで、介護に関する基礎知識や基本的な介護の方法、認知症の理解などについて学びます。



問 福祉のまちづくり課(0798・35・3135) (HP) 28543925

対象

介護分野への就労、その他介護の実践に興味や関心があり、5日間の研修全てを受講できる人



日程	会場	申込
11月 6日(月) 午後1時~4時半	市民会館	ソラスト(06・6265・8555...) 月曜~金曜の午前9時~午後5時半 ※祝・休日を除く)
11月13日(月)		
15日(水) 午前10時~午後4時半		
20日(月) 午後4時半		
27日(月)		

※受講料無料。定員あり。先着順。詳しくは市のホームページをご覧ください

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 子供・子育て

### KOTOラグビーカーニバル

日 9月23日(土・祝)午前9時半～  
会 中央運動公園野球場  
内 ラグビーボールを使ったゲームやラグビー体験など  
対 3歳～小学生  
問 西宮甲東ジュニアラグビークラブ(090・1892・8072…表方)  
※詳細は同クラブHP

### あそボール体験会

日 9月23日(土・祝)午前10時～  
会 武庫川女子大学附属中学校・高等学校グラウンド  
内 柔らかいボールでボール遊び  
対 未就学児  
申 同学校HP  
問 同学校(47・6436)

### 家族でツリーイング

日 10月14日(土)の午前9時半、11時、午後1時～  
会 船坂公園付近の森林  
対 小学生を含む家族  
料 1家族3500円  
定 各5家族。多数の場合抽選  
申 9月17日までに兵庫体験活動ネットワークHP  
問 同ネットワーク(080・8516・1938…仲方)

やってみたいこと、きっと見つかる!

### 募集 宮水ジュニア(後期)

日 11月～来年3月の土曜午前  
会 公民館ほか  
内 料理、理科、能楽、絵画・造形、英会話、将棋、書道、マジックなど  
対 おおむね小学4年生～中学生。在学者可  
料 材料費等必要な講座あり  
定 あり。多数の場合抽選  
HP 46244872  
申 9月27日まで。詳しくは9月中旬に公立小・中学校を通じて配布されたリーフレットまたは市HPで確認を  
問 地域学習推進課(67・1567)

### こども囲碁教室

日 9月17・24日、10月1日。いずれも日曜午前10時～正午  
会 鳴尾北老人いこいの家  
対 小・中学生  
問 同老人いこいの家(40・0352)

### ぶれままヨガの時間&ぶればぱトーク

日 9月27日(水)午前10時半～  
会 お茶の間ぶちだがしやさん(南昭和町)  
対 これから母親・父親になる人  
料 1組200円  
定 5組10人。先着順  
申 9月14日午前10時からお茶の間ぶちだがしやさん(070・8363・6171)

### 甲子園浜生きものウォッチング

日 9月30日(土)午後1時～  
会 甲子園浜  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
料 100円  
定 20人。多数の場合抽選  
HP 72780858  
申 9月18日までに市HP  
問 西宮市貝類館(33・4888)

### ファミリーデイキャンプ

日 10月8日(日)午前10時～  
会 甲山キャンプ場  
内 野外炊飯、ゲームなど  
対 小学生を含む家族(3歳以下は参加不可)  
料 1人500円  
定 6家族。多数の場合抽選  
HP 99387396  
申 9月18日までに市HP  
問 青少年育成課(31・5428)

### 甲山森林公園・社家郷山散策

日・内 下表のとおり  
料 各1人200円  
定 あり  
申・問 コープこうべ第2地区本部(67・8927)

秋の昆虫探検in甲山森林公園  
日 10月14日(土)午前10時～ 内 散策と昆虫探検 対 小学生以下は保護者同伴  
色づく里山を散策しよう  
しゃげごう山ハイキング  
日 10月15日(日)午前10時～ 内 散策と里山の整備 対 5歳以上。小学生以下は保護者同伴

### お仕事体験キッズカフェ

日 9月30日(土)の午前11時～午後4時  
会 ダイバーシティ甲陽園(甲陽園本庄町)  
内 子供がカフェ店員を疑似体験  
対 6歳児以上  
料 2000円 定 あり  
申・問 meete訪問療育協会(090・7360・1612…柳谷方)

### 子どものためのスペシャルコンサート

日 10月14日(土)午後2時～  
会 神戸女学院エミリー・ホホワイト・スミス記念講堂  
対 3歳以上  
料 1500円。17歳以下500円 定 あり  
申 神戸女学院大学音楽学部アウトリーチ・センターHP  
問 同大学(51・8584)

### キャサリン&ナンシーのお買い物上手にできるかな!?

日 10月15日(日)午後2時～  
会 大学交流センター  
内 マネー教育、お買い物体験  
対 おおむね小学1・2年生と保護者  
定 あり  
HP 96309084 申 市HP  
問 地域学校協働課(35・3868)

### はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

日 10月27日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回  
会 子育て総合センター  
対 令和5年(2023年)4月1日以降に生まれた子と母親、初妊婦  
定 各15組程度。多数の場合抽選  
HP 95101983 申 10月9日までに市HP  
問 同センター(39・1521)

## 講座・講演会

### 普通救命講習会

日 10月4日(水)・8日(日)・11日(水)の午前9時半～  
会 市役所第二庁舎3階  
定 各20人。先着順  
HP 53316736 申 9月12日から市HP  
問 救急課(38・6577)

### 直前!インボイス制度対策セミナー

日 9月26日(火)午後5時半～  
会 市民交流センター  
対 NPO団体 定 あり  
申・問 同センター(65・2251)

### 黒田卓也氏トーク&ライブ -title- Trumpeter

日 9月30日(土)午後1時半～  
会 神戸女学院講堂  
内 トランペット、サクソフォン、ピアノ、ベース、ドラムのクインテット  
対 小学生以上  
料 2000円。大学生以下1000円、小学生無料  
定 あり 申 神戸女学院めぐみ会HP  
問 同事務局(51・3545)

### おひとり様の老後対策セミナー

日 10月9日(月・祝)…段上公民館、28日(土)…上甲子園公民館。いずれも午後1時半～  
内 行政書士による遺言書作成など  
定 あり  
申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

### 保育サポーター養成講座

日 10月18日(水)～20日(金)・23日(月)・24日(火)の午前10時～  
会 子育て総合センター  
対 子育て経験者や子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師等)所持者で、講座修了後に自宅等での預かり、送迎などができる人  
定 おおむね30人。先着順  
HP 71515853  
申 9月11日午前9時から市HP  
問 にしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

## 芸術

### 春風亭昇太 独演会

日 10月6日(金)午後2時～  
会 県立芸術文化センター中ホール  
対 小学生以上 料 4000円  
定 あり 申 同センターHP  
問 同センター(68・0255)

## 警察署からの 情報110番



### 架空請求に注意!

通信業者を名乗り、「ネット通信料の未払いがある。支払わなければ裁判になる」などと言い、お金をだまし取る手口が多発しています。

覚えておこう!



身に覚えのないメールや電話を受けても、一人で考えず、必ず誰かに相談を



犯人は焦らせ、不安にさせて、お金をだまし取ります



携帯電話で通話しながらATMを操作する人を見かけたら、声掛けと警察へ通報を

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

9/24

スポーツ体験、ものづくり、謎解きゲーム、グラウンド見学

## 甲子園キッズフェスタ

阪神甲子園球場は、野球開催日以外の地域のにぎわい創出の一環として、「甲子園キッズフェスタ」を開催します。小学生以下の子を対象に、スポーツやものづくりで頭と体を動かし、感性を育むイベントです。

日時 9月24日(日)の午前10時～午後4時

会場 阪神甲子園球場、甲子園駅前広場、ららぽーと甲子園 など

入場料 無料 (一部有料の体験あり)



甲子園キッズフェスタHP

※一部体験は事前申込が必要です。詳しくは同イベントHPで確認を

問 阪神甲子園球場(0798・47・1041…月・土・日曜、祝・休日休み)

中国古箏と能「西王母」千年の響きとともに

10月1日(日)午後2時～
西宮能楽堂
見るだけでなく参加して楽しむ伝統芸術公演
小学生以上
3000円 定あり
同能楽堂(48・5570)

西宮市文化振興財団の催し

下表のとおり
アミティ・ベイコムホール 定あり
同財団(33・3111)

「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん」上映会
10月4日(水)の午前10時半、午後2時～
1300円ほか
西宮太鼓フェスティバル
11月12日(日)午後1時～
和太鼓のコンサート 2500円ほか
※詳細は同財団HP

ヴァシカウ考志ローレンス&益子明美デュオリサイタル

10月12日(木)午後7時～
県立芸術文化センター小ホール
ヴァイオリンとピアノのクラシックコンサート
小学生以上
3000円。高校生以下2000円
定あり
ならdeこんさとHP
ならdeこんさと(070・8436・7113)

催し

酒ミュージアムの展示

9月13日(水)～11月20日(月)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜、10月16日は観覧不可
①「櫻男」と「草木の精」～笹部新太郎と牧野富太郎、②たしなみを楽しむ
500円。小・中学生250円
酒ミュージアム(33・0008)

市立郷土資料館の催し

下表のとおり
③は大手前大学史学研究所
同館(33・1298)
①スポット展示「西宮の竜吐水～ポンプ式消火用具と安全遺産」
10月1日(日)まで
②パネル展示「再発見!西宮の歴史と文化財～人物編」
10月29日(日)まで
③市内博物館等連携講座「墓葬の格差と西晋貴族社会～金製品・鉄鏡・銅鏡」
9月21日(木)午後1時半～
定50人。当日先着順(受付は30分前から)
④アラカルト展示「西宮の暮らしと米～稲作の道具・つなぬぎ」
10月3日(火)～11月5日(日)まで
⑤指定文化財公開「西宮の文化財保護50年のあゆみ」
10月3日(火)～12月3日(日)まで
⑥学芸員講座「考古資料調査報告～高畑町遺跡出土の編台と木錘」
10月11日(水)午後1時半～
定50人。当日先着順(受付は30分前から)
※①②④⑤は午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館

昭和ブギウギワンダーランド

9月23日(土・祝)の午後1時～…「昭和ブギウギ」著者の輪島裕介氏による講座、3時～…笠置シズ子&服部良一のヒット曲を中心としたライブ
甲東ホール 定あり
みやっこ音楽回廊HP
みやっこ音楽回廊
(090・7487・8223…加美方)

市立図書館の催し

下表のとおり
鳴尾図書館(45・5003)
展示&ブックフェア「ブラジルにある西宮の友好都市～ロンドリーナ」
10月4日(水)までの午前9時半～午後7時(10月と土・日曜、祝・休日は6時まで)
中央図書館(33・0189)、北口図書館(69・3151)
いろんな言葉、いろんな国の絵本たち
10月4日(水)までの午前9時半～午後7時(10月と土・日曜、祝・休日は6時まで)
…中央図書館▷午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで) …北口図書館
※いずれも月曜(18日を除く)、19日休館

ふれあいネットワークフェスティバルin西宮

9月18日(月・祝)の午前10時～午後4時
六湛寺公園
市内障害者就労施設の製作物などの出店販売
西宮ふれあいネットワーク
(090・4762・7345…平山方)

つながるマルシェ

9月21日(木)の午前11時～午後2時
JR西宮駅改札前自由通路
障害のある人が作った焼き菓子等の販売
ジョブステーション西宮
(78・6853)

ロンドリーナウィーク

下表のとおり
西宮市国際交流協会
同協会(32・8680)
ブラジルとロンドリーナのパネル展
9月25日(月)～10月2日(月)の午前10時～午後6時(9月25日は正午から。10月2日は午後4時まで)
日系人が導いた農業大国ブラジル
トークスペシャル
9月30日(土)午後1時半～
ブラジルでも進む高齢化～ロンドリーナ日系高齢者ケア最前線の紹介

男女共同参画センターウェブの催し

下表のとおり 定あり
ウェブ(64・9495)
仕事探しのヒント～ブランクの不安を解消しよう!
10月5日(木)午前10時～
女性 定あり
シングルマザーズカフェ特別編～アロマでストレスケア
10月14日(土)午後2時～
シングルマザー、シングルマザーになるかもしれない人 400円 定あり
在宅ワーク～始める前に知っておきたい7つのこと
10月19日(木)午前10時～
女性 定8人。先着順
9月19日午前10時から

健康体力測定会

10月7日(土)の午前9時半～正午(受付は11時半まで)
中央体育館
20歳～79歳 HP 53404805
スポーツ推進課(35・3567)
※室内用運動靴の持参を

交通安全フェスティバル

10月8日(日)の午後1時～3時。雨天中止
六湛寺公園
野外コンサート、白バイ展示、マジックバルーンショーなど
交通安全対策課(35・3806)

健康・福祉

障害者就労生活支援センターアイビー「みんなのつどい」

9月30日(土)午前10時～
総合福祉センター
やってみよう!カンフー体操
障害のある人 定20人。先着順
9月11日午前9時から同センターHP
同センター(22・2725)

身体障害者巡回(移動)相談会

10月6日(金)の午前9時～正午
総合福祉センター
義手・義足などの補装具の判定と指導
18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 定あり
生活支援課(35・3157)

ゆる楽体操

10月～来年3月の第2火曜午後1時半～。6回シリーズ
若竹生活文化会館
体を自分で調整する簡単な体操
過去4回以上参加した人は不可
定20人。先着順
9月14日午前9時から健康増進課
(26・3667)

10月からはじまる講座を紹介/ 公民館活用促進プロジェクト

問 地域学習推進課(0798・67・1567) ※申込や内容は各主催者へ

※市外局番のないものは《0798》

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Rows include topics like '体の歪(ゆが)みを整える', '健康と美容のための気功教室', '伝統文化親子教室', etc.

- ▶ 日程について不規則な場合があります
▶ 費用の記載があるものは各回の費用です
★…別途教材費などが必要

各講座の詳細は市HPで確認を



HP 46134011

※市外局番のないものは《0798》

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Rows include topics like '親子で学ぶ①電子工作', 'パフォーミングリード', '終活セミナー', etc.

相談

税務相談会

9月20日、10月4・18日の午後1時～4時。いずれも水曜
西宮商工会館
1人30分程度 あり
近畿税理士会西宮支部HP
同支部 (36・9000)

人事募集

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

9月24日(日)の午後1時～5時(受付は4時半まで)
プレラにしのみや4階
保育所事業課 (35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

市の会計年度任用職員B(こども未来センターでの相談支援業務)

月曜～木曜のうち週3日の午前8時45分～午後5時。勤務日時は応相談
臨床心理士、公認心理師のいずれかの資格取得者
月額1万3300円
HP 12598650
市HP
人事課 (35・3514)

まちづくりに役立つハロウィンジャンボ宝くじ
発売期間: 9/20～10/20
ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績等に依りて交付されますので、県内の宝くじ売り場またはインターネットで購入を。
兵庫県市町村振興協会 (078・322・1151)

スポーツ・アウトドア

西宮スポーツセンターの催し

- ①みんなで防災イベントinぶんかん
10月1日(日)午前10時～ 防災のおはなし・クイズ・運動会など 4歳児以上。5歳児以下は保護者同伴 25人。先着順
9月14日午前9時から同センターHP
中央体育館分館 (67・0771)
②ウェルネススポーツ(体育館)
流通東...10月7日～11月11日の午前9時半～、北夙川...10月7日～11月11日の午前11時15分～、松原...10月14日～11月25日の午前8時45分～、塩瀬...10月21日～11月25日の午前9時～。いずれも土曜。6回シリーズ
リズム体操など 各1680円
各15人、各20人。先着順
9月14日午前9時から同センターHP
同センター (73・7581)
③みんなでGO!GO!パラスポ体験会
10月7日(土)午後1時～ ゴールボール、車いすバスケットボール 4歳児以上。5歳児以下は保護者同伴 25人。先着順
9月14日午前9時から同センターHP
甲武体育館 (52・5293)
④GO!GO!ハイキング
10月16日(月)午前9時半～ 鳴尾体育館から鳴尾浜臨海公園までの散策など
50歳以上とその家族 1人500円
30人。先着順
9月14日午前10時から電話で鳴尾体育館 (46・1333)
⑤金曜スポーツDAY!!
10月20日(金)午後7時～ 中央体育館
室内野球、車いすハンドボール
小学生以上 50人。先着順
9月15日午前9時から同センターHP
同センター (73・7581)

西宮山口アルキナーレ

10月7日(土)午前9時50分～(受付は9時から山口センター前)
山口町内をハイキング(約5.5km、約6.5km)
同事務局 (080・7367・1149)
※詳細は西宮山口HP

スポーツの秋!マルシェ♪～みんな一緒に楽しもう

10月9日(月・祝)の午前9時～午後4時
中央体育館
運動プログラム、キッチンカーなど
9月15日午前9時から西宮スポーツセンターHP
同センター (73・7581)
※詳細は同センターHP

県立総合体育館の催し

- 下表のとおり
あり
同館 (43・1143)
気軽に楽しくフィットネス
9月19日(火)・26日(火)の午前11時45分～ 18歳以上 各500円
すこやかエクササイズ
9月20日(水)・27日(水)の午前10時半～ 18歳以上 各500円
津軽の手しごと こざん刺し教室
9月21日(木)午前10時～
18歳以上 1800円

エコひろば 子供と一緒に初めての甲山八十八ヶ所

10月7日(土)午前10時～
甲山大師神呪寺周辺
小学生以上
1人100円
20人。先着順
9月21日午前9時から甲山自然環境センター (72・0037)

ようこそ!北山緑化植物園へ
北山緑化植物園で行われる催しを紹介します。
花と緑の教室
植木屋さんに学ぶ 年に一度のマツの手入れ
10月14日(土)午前10時～
200円 20人。先着順
9月15日午前9時から電話で同園
展示
写真展～Nature、Friends and Smile
9月15日(金)～10月1日(日)の午前10時～午後4時
きのこ展 甲山のきのこ～15年間の記録
10月7日(土)～15日(日)の午前10時～午後4時
展示出展者募集
植物や自然、園芸に関する展示の出展募集。期間は令和6年(2024年)4月～7年(2025年)3月
11月9日までに同園
【問合せ】北山緑化植物園 (0798・72・9391...水曜休み)

スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会
スポーツ関連業界での起業を目指す受講生募集!
西宮スポーツビジネスアカデミー
同アカデミーでは、起業に特化した短期集中講座を開催します。アイデアを具現化し、事業計画を策定する力をつけるためのノウハウが詰まった4日間です。修了者はビジネスプランコンテストへのエントリーもできます。
期間 | 10月～11月(全4回)
参加費 | 2万円、大学生以下1万円
会場 | 西宮商工会館
申込 | 9月27日までに同協議会HP
都市ブランド発信課 (0798・35・3331)

公民館 定期使用グループ 会員募集
公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。
※市外局番のないものは《0798》
グループ名 公民館 日時 問合せ
西宮読書サロン 中央 第2水曜午後5時半～ 52・1143(石山)
今津着物着付グループ 今津 第1～3月曜の午前9時半～ 090・5129・1569(東郷、夜)
レインボーズクラブ(カラオケ練習) 用海 第1・2・4火曜の午後1時～ 36・3568(土居)
そろばんクラブ 若竹 第1～3火曜の午前10時半～ 090・3262・6375(ヤブキ、朝)
着物着付けグループ 第1・3木曜の午前9時半～ 52・0400(朝田、夜)
段上将棋友の会 段上 第1～4水曜の午後0時半～ 090・3163・7267(丸山、昼)

インフォメーション information

市から

一般コミュニティ助成事業 助成金を活用する団体を募集

市は、自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施する「一般コミュニティ助成事業」による助成金を活用する団体を募集しています。同事業は、コミュニティ活動備品等の整備に対し助成を行うものです。詳細は市のホームページ(HP)47190377をご覧ください。受付は9月21日まで。
問合せは市民協働推進課 (0798・35・3458)へ。

9月20日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

9月20日(水)午前11時頃、地震・

津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。市内147カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMから訓練放送(緊急告知ラジオも起動)が流れるほか、にしのみや防災ネットからメールを配信します。放送された内容は、電話(050・5578・2628)で確認できます(通話料有料)。詳しくは市のホームページ(HP)65256929でご確認ください。なお、17日の定期試験放送は中止します。

問合せは災害対策課 (0798・35・3626)へ。

都市計画公園 変更素案の閲覧、説明会を開催
9月11日～25日の執務時間中に公園緑地課(市役所第二庁舎9階)か、市のホームページ(HP)36599270で閲覧可。素案に意見のある人は、閲覧期間中に市長宛てに意見書の提出可。説明会は9月21日(木)午後3時から市役所本庁舎8階。定員40人(当日先着順。受付は2時半から)。問合せは公園緑地課 (0798・35・3615)

「JR西宮駅南西地区地区計画」変更原案を縦覧
9月11日～25日の執務時間中に市街地整備課(市役所第二庁舎11階)か、市のホームページ(HP)77528386で閲覧可。区域内の土地に所有権等の権利を持ち、変更原案に意見のある人は、縦覧期間中に市長宛てに意見書の提出可。問合せは市街地整備課 (0798・35・3612)

住宅・土地統計調査を実施
総務省が実施する住宅・土地統計調査の対象世帯に、9月下旬から顔写真付きの調査員証を携行した調査員が調査票を配布します。回答方法はインターネット、郵送、または調査員へ提出の中から選択を。調査へのご協力をお願いします。問合せは総務課 (0798・35・3503)へ

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間
交通ルールやマナーを守り、思いやりのある行動で交通事故を防止しましょう。運動重点は、①歩行者の安全確保、②夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転の根絶、

③自転車等のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底。問合せは交通安全対策課 (0798・35・3806)へ

9月24日～30日は「結核予防週間」
結核は過去の病気ではなく、現在も多くの人が発病していますが、薬を飲むことで完治します。予防ポイントは、①年に1回は胸部エックス線検査を受ける、②乳児はBCG予防接種を受ける、③バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠等で免疫力を高める、④たんが絡むせきや発熱、だるさ、食欲の低下が2週間以上続くときは早めに医療機関を受診する。問合せは保健予防課 (0798・26・3675)へ

善意の寄託

【7月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ
ニッカウキスキー西宮工場、竹下みち子、ボニリジャパン、匿名2件=合計37万8622円
★物品の寄付 Daigasグループ"小さな灯"運動(フックスタンド2台)
(敬称略)

市内で起業を目指す人  
起業して間もない人

にしのみや起業家支援センター

# 起業の悩みは **みやスタ** で解決!



にしのみや起業家支援センター「通称：みやスタ」とは、令和4年(2022年)にオープンした、西宮商工会議所が運営するワンストップの起業家支援施設です。起業に関する相談窓口をはじめ、さまざまなメニューで起業家の支援を行っています



## point

### ワークスタイルに合わせた施設・サービスが利用できる

- ワークスペースやミーティングルーム、最新の撮影機材を設置した情報発信ルーム
- 西宮商工会議所(同センター内)の経営指導員に悩み相談ができる
- 自宅住所を公開したくない人向けの「住所利用サービス」



## point

### 起業の各ステージに合わせたセミナーが受講できる

- 起業に必要なノウハウを4日間ですっきり学べる「起業塾」
- 知りたいテーマをピンポイントで学べる「みやスタゼミ」
- 先輩起業家の体験談を聞くことができる「起業家交流会」など

## 大募集

### みやスタ ビジネスプランコンテスト

コンテスト入賞者には賞金あり

起業家の創造性・実現性・継続性のあるビジネスプランを募集しています。

書類選考後、来年2月9日(金)に開催する「みやスタビジネスプランコンテスト」に出場するファイナリスト6人を選出。ファイナリストには専門家が事業のブラッシュアップを実施します。ぜひご応募ください。

#### 【対象】

- ▷ 起業予定(おおむね1年以内)の人
- ▷ 起業初期(5年以下)の人

#### 【応募】

9月30日までにみやスタのホームページ

にしのみや起業家支援センター



0798・33・1257

営業時間 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時  
住所 | 榎塚町2-20(西宮商工会館3階)

みやスタ

検索



## 民生委員による

# 高齢者実態把握調査を行います

調査にご協力を

問 地域共生推進課(0798・35・3032)

市では、年に1回、日常の見守りや緊急時に備えて「高齢者実態把握調査」を行っています。調査は70歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯を中心に行います(その他の世帯も必要に応じて訪問することがあります)。

9月から民生委員証を携帯した民生委員が訪問し、世帯の状況や緊急連絡先などの聞き取りを行っています(留守の場合はちらしを投函)。

調査は、災害などの緊急時に円滑な対応ができるよう事前の情報把握を行うものです。可能な限りのご協力をお願いします。



←民生委員が携帯している民生委員・児童委員証

### 緊急時の安否確認

「一人暮らしの高齢者の家のポストに新聞がたまっていて、インターホンを押しても反応がない」などの通報を受けた場合の安否確認に、調査で聞き取りした緊急連絡先を活用します

### 特殊詐欺被害の防止啓発

調査時に、市内警察署との連携協定(※)に基づいた啓発活動を行い、特殊詐欺被害の防止に協力していきます

(※)民生委員・児童委員会は、西宮警察署・甲子園警察署と「特殊詐欺等の犯罪被害防止に関する連携協定」を締結しています

## 学文の

# 坂本ですが

# 鳥渡る

第十五回

西宮市長石井登志郎

## てくてく句

## 歳時記

石井市長の

先日、漫画家の佐野菜見さんの訃報が届きました。佐野さんは、西宮市出身で県立鳴尾高校を卒業されています。作品のうちの1つの「坂本ですが?」は、ワールでスタイリッシュな主人公(坂本)の学園生活を描いたコミック漫画です。連載中に「コミックナタリー大賞」第1位や「このマンガがすごい!2014」のオトコ編第2位にランクインされるなどの人気作品で、2016年にはアニメ化もされました。作中には、阪神沿線や主人公の通う高校のモデルとなった鳴尾高校などの実在する風景が多数描かれており、市と関係体により作中に登場する場所を紹介した「西宮COOL探訪マップ」も作成されました。現在も里中町2丁目に主人公が描かれたラッピング自動販売機が設置されています。ぜひ作品に目を通していただき、また現地で作中の風景を探してみたいかがでしょう。

西宮で育ち、西宮の風景を描いた作品を残された佐野さんの、余りにも早すぎるご逝去は残念でなりません。

しかし、佐野さんは、作られた作品や描かれた西宮の風景を通してこれからも生き続けます。西宮の素晴らしさを発信してくれた佐野さんに改めて感謝を申し上げ、哀悼の意を表します。

▲「西宮cool探訪マップ」  
(※)配布は終了しています