

三つの都市宣言は周年を迎えます！

文教住宅都市宣言  
538(1963).11.3  
平和非核都市宣言  
558(1983).12.10  
環境学習都市宣言  
H15(2003).12.14



毎月10・25日発行／西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) 編集／広報課 ☎0798・35・3400  
配布／シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《推計人口：48万4108人 世帯数：22万305世帯／令和5年(2023年)5月1日時点》

防災マップは、届きましたか？  
目につく場所で必ず保管を！

防災マップを手元に用意！

## 防災クイズに挑戦

あなたは、防災についてどのくらい理解できていますか？クイズに答えながら、防災マップで自宅や普段出かける場所などのリスクを確認し、災害発生時にどのような避難行動が必要となるか、自ら、そして家族と一緒に考えてみましょう。

問 地域防災支援課 (0798・35・3092) (HP) 94177584



1 ハザードマップとは、災害の被害を予測し、その被害の範囲を表した地図であり、西宮市では1種類のみ作成されている  
A YES B NO

2 避難情報等の警戒レベルは5段階あるが、危険な場所から、全員が避難すべき警戒レベルは何？  
A 警戒レベル3 B 警戒レベル4 C 警戒レベル5

3 避難情報は、市内に放送される防災スピーカーでのみ発信されている  
A YES B NO

4 災害の危険性が高まったとき、避難情報が発令される前でも、避難所が開設される事がある  
A YES B NO

5 もしもの時のために、備蓄しておく食料・飲料水は何日分用意しておくことが推奨されている？  
A 1日分 B 3日分 C 7日分

6 最低限必要なものを入れて避難する、非常持出袋。成人の男性・女性が持てる重さの目安はそれぞれ何kg？  
A 15kg・10kg B 30kg・20kg C 45kg・30kg

クイズの答えを見ながら、防災マップ内「わが家の避難プラン」を完成させよう！

1の答え B NO (災害ごとに分けて複数作成) 市HPからも防災マップを閲覧可

災害の種類によって危険区域や避難方法などが異なります。地域にどのような危険があるのかを確認することで、事前の備えや、いざという時の適切な行動につながります。  
※本市で想定されているハザードは洪水・土砂・高潮・津波

**自宅はどんな災害が来ても大丈夫？**  
自宅が何の災害でどうなるか、防災マップ「マップ面」で確認！

4の答え A YES (市内14カ所の避難所が開設されます)

発生が予測される災害によって、開設される避難所は異なります。さらに災害の危険性が高まったとき、開設される避難所が増えます。  
→ 避難所に避難する場合は、開設状況を、西宮市防災ポータルやテレビのdボタン等で必ず確認してください

**自宅から近い避難所はどこ？**  
防災マップ「避難所一覧」で確認し、避難ルートを考えよう！

2の答え B 警戒レベル4 (警戒レベル5では全員ただちに安全確保が必要)

警戒レベル・避難情報	取るべき行動
5 緊急安全確保	命の危険！直ちに安全確保
⚠️ 警戒レベル4までに必ず避難	
4 避難指示	危険な場所から全員が避難
3 高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
2 注意報等発表など	避難行動を確認
1 早期注意情報	最新の情報に注意

※警戒レベル1・2は気象庁が発表

3の答え B NO (緊急告知ラジオ、SNSなどでも発信)

さまざまな手段で災害情報を皆さんに発信しています。複数使えるようにしておくとう便利です。  
→ にしのみや防災ネット(メール)、ひょうご防災ネット(アプリ)、西宮市防災ポータル、西宮市公式LINE、緊急告知ラジオ など

**あなたは今、災害が来たら情報を受け取ることができますか？**  
情報の入手方法一覧は防災マップ「避難に役立つ情報」に掲載！

5の答え C 7日分 (レトルト食品、大人1人当たり1日3ℓの水など)

電気や火を使うことなく食べられる食料に加え、飲料水、ラップフィルムやトイレ用品、生活用水、燃料、モバイルバッテリー等も準備しておきましょう。  
→ 定期的に使い、その分買い足すローリングストック方式がおすすめです！

備える → 食べる → 買う

6の答え A 成人男性15kg・成人女性10kg (両手の空くりュックバッグがおすすめ)

飲料水や非常食、貴重品、救急用品などを入れ、逃げる際に確実に持ち出せる玄関などに置いておきましょう。重すぎないかどうか、実際に持って歩いてみましょう。

**家族構成や世帯事情によって必要な備蓄品は異なります。防災マップ内のチェックリストを使って、非常持出袋を用意しよう！**

**!** 防災マップが届いていない人は、西宮市シルバー人材センター(0120・72・4833…土・日曜、祝・休日を除く午前9時～午後5時)へ **再配布期間 6/13まで**

対象児童1人  
5万円  
国制度

# 低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯を支援します。申請不要の対象者には「事前お知らせ」を送付の上、登録口座に支給します。申請が必要な世帯の申請方法など詳しくは、決まり次第お知らせします。

問 子育て世帯特別給付金担当(0798・35・7001) (HP)35307513

## ▶ひとり親世帯分

対象	申請	支給予定
①児童扶養手当受給世帯	不要 ※対象者には別途通知	5月30日
②公的年金等受給世帯	要	7月以降順次 申請方法等の詳細は決まり次第市HPで公開
③家計急変世帯		

※①は児童扶養手当を支給する金融機関の口座に振込  
※②③は所得制限等の支給要件有り。申請内容を審査後、支給決定通知を送付

## ▶ひとり親世帯以外分

対象	申請	支給予定
④「令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を本市で受給した世帯	不要 ※対象者には別途通知	5月30日
⑤家計急変世帯	要	7月以降順次 申請方法等の詳細は決まり次第市HPで公開

※④は「令和4年度国給付金」の支給口座に振込。児童手当受給者は児童手当支給口座に振込。「令和4年度国給付金」を本市以外で受給した場合は、受給の市町村に問合せを。受給時の対象児童を養育している等の支給要件あり  
※⑤対象児童…平成17年(2005年)4月2日～令和6年(2024年)2月29日に出生。特別児童扶養手当の受給対象児童は、平成15年(2003年)4月2日以降に出生。申請内容を審査後、支給決定通知を送付

## 市職員を募集



事務A・事務C・技術職・保健師・消防職



薬剤師

市は、職員を募集します。募集要項は、5月25日から市のホームページで入手できます。

【申込】5月25日～6月15日(⑤は8日、⑥は16日まで)に各ホームページ  
※①～⑤は紙での申込は原則不可。⑥は紙での申込のみ



①事務A ②技術職  
③保健師 ⑤事務C  
(HP) 78373095

問 人事課 (0798・35・3549)



④消防職  
(HP) 85923877

問 消防局総務課 (0798・26・0119)



⑥薬剤師  
(HP) 19603100

問 市立中央病院人事給与課 (0798・64・1515)

職種	対象者	基本給月額	定員	試験日程・会場
①事務A(大学卒程度) A-1(SPI)、A-2(教養・専門試験)	平成7年(1995年)4月2日以降に出生した人(学歴不問)	21万9190円 (22歳大学卒)	15人程度	【1次試験】 7月9日(日)  【会場】 関西学院大学 西宮上ヶ原キャンパス
②技術職(土木・建築・機械・化学)	平成3年(1991年)4月2日以降に出生し、大学や高等専門学校などでそれぞれの職に関する専門課程・科目等を履修してきた人	24万4950円～ 38万9620円	土木・機械・化学…若干名 建築…2人	
③保健師	昭和49年(1974年)4月2日以降に出生し、保健師免許所持者または来春の国家試験で取得見込みの人	23万5175円 (22歳大学卒)	若干名	※②の建築職で、一級建築士の資格保有者は1次試験を免除
④消防職(大学卒程度)	平成10年(1998年)4月2日～14年(2002年)4月1日に出生し、次の身体要件を全て満たす人(学歴不問) ▶視力が左右それぞれ0.3以上かつ両眼で0.7以上(矯正視力も可) ▶赤色・青色・黄色の色彩の識別ができる ▶聴力、言語および運動機能等に障害がない	21万9190円 (22歳大学卒)	5人程度	
⑤事務C(障害者)	平成3年(1991年)4月2日～18年(2006年)4月1日に出生した人(高校卒業見込みの人は除く)で、次のいずれかの要件を満たす人 ▶身体障害者手帳の交付を受けている人 ▶精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ▶療育手帳の交付を受けている人	23万3220円～ 29万9000円	3人程度	【筆記・面接試験】 7月1日(土)・2日(日)  【会場】 職員会館、勤労会館
⑥薬剤師(中途・経験者) 市立中央病院勤務	昭和63年(1988年)4月2日以降に出生した薬剤師免許所持者	23万3220円～ 29万9000円	1人	【筆記・面接試験】 6月25日(日) 【会場】 同病院

※基本給月額は、令和5年(2023年)4月1日時点の額。経歴、給与改定等により異なる場合あり。別途諸手当あり



あなたと家族、医療・介護スタッフをつなぎます

## みやっこケアノート



「みやっこケアノート」は、介護や医療の必要な人をはじめ、介護予防に取り組んでいる人にも役立つ連絡ノートで、災害発生時や救急搬送への備えにもなります。配布対象は40歳以上の人です。ぜひご利用ください。

配布場所 福祉のまちづくり課(市役所本庁舎3階)、西宮市高齢者あんしん窓口、各支所・市民サービスセンター等

活用方法 かかりつけの医療や、利用している介護サービス、日々の健康状態等の記入に

問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3292) (HP) 64162557

広告

## あなたの街の植木屋さん

お見積0円  
(出張料金も0円)



3つの安心

土日祝日も作業対応可能!

お見積書による明細会計!

1本からでもOK!

剪定作業

3m未満

1本3,300円(税込)

サービスメニュー

剪定 伐採、伐根

草刈り 消毒

生垣 植栽

お客様のご要望に丁寧に!

ハローガーデン Hello Garden.com

まずはご相談ください ハロー いいにわ 0120-86-1128

本社 東京都港区南青山2-2-15

受付時間 月～金 9:00～17:00

広告

赤ちゃんからお年寄りまで、見えないところでお守りします!

雨水桟(※) に入れるだけ!

# 蚊とり 潜銅

蚊を元から絶つ!

薬剤不使用で ペットにも安心!

※ 雨水を溝(みぞ)に流す途中に設けられているのが雨水桟です。

実用新案登録 第3233940号

阪神エヤコン株式会社



0798-35-8519

兵庫県西宮市浜町11-4 https://katori-sendo.com



YouTube

# 5月臨時市議会で決定

## 議長・山田 ますと さん

## 副議長・菅野 雅一 さん



山田議長



菅野副議長

5月臨時市議会で、新しい議長、副議長が選ばれました。議長は山田ますとさん(公明党議員団)。平成19年(2007年)から5期当選。副議長、議会運営委員会委員長、監査委員などを歴任。62歳。副議長は菅野雅一さん(会派・ぜんしん)。平成27年(2015年)から3期当選。監査委員、教育こども常任委員会委員長などを歴任。64歳。

問 議会事務局 (0798・35・3373)

### 相談無料 専門家が対応します

## 市民生活相談 (HP)13867746

市は、日常生活上のさまざまな問題や悩みについて、市民相談課(市役所本庁舎1階)で相談を行っています。対象は市民、在勤・在学者(公正証書相談・人権困りごと相談はどなたでも可)。相談時間は30分程度(法律相談と交通事故相談は25分)。相談無料。

市民生活相談の曜日・時間など ※市外局番は<<0798>>

種別	曜日・時間	担当課
法律相談(予約制)	月・水・金曜の午後1時~4時	市民相談課 (35・3100)
交通事故相談(予約制)	水曜の午後1時~4時	
家事相談(予約優先、当日は先着順)	月・水曜の午前9時半~正午	
公正証書相談	第1・3水曜の午後1時~4時(受付は3時半まで)	
国・県の行政相談	第2・4水曜の午後1時~4時	すまいづくり推進課 (35・3778)
登記・境界相談	第1・3木曜の午後1時~4時	
建築・リフォーム相談	水曜の午前10時~正午	
不動産相談	木曜の午前9時半~正午	
すまいかえサポート相談(予約制)	第1・3・5木曜の午前9時半~正午	すまいづくり推進課(35・3772)
空き家相談	第3金曜の午前9時半~正午	
分譲マンション管理相談	金曜の午前9時半~正午	人権平等推進課 (35・3320)
人権困りごと相談	第1・3木曜の午後1時~4時(受付は3時半まで)	

※同一内容の継続相談や複数回の相談利用はご遠慮いただく場合があります

予約受付時間 ※すまいかえサポート相談はすまいづくり推進課へ問合せを

#### 法律相談

当日午前9時から電話で受付。定員は月・金曜は各12人(うち各4人分の枠は1週間前、ただし、1週間前が閉庁日の場合は、直前の開庁日午前9時から予約可)、水曜は6人

#### 交通事故相談・家事相談

毎週火曜(閉庁日の場合はその直前の開庁日)の午前9時から電話で翌週分の予約受付が可能。前日午後5時締切

### 65歳以上対象 特殊詐欺等対策電話機等の購入費用を補助 (HP)26607303

市は、特殊詐欺被害を防止するため、65歳以上の人や65歳以上の人と同一世帯の人を対象に、特殊詐欺等対策電話機等の購入費の一部を補助します。詳細は市のホームページでご確認ください。

対象者	次の全てを満たす人▶市内に住民登録があり、居住している▶申請時に65歳以上、またはその人と同一世帯の人▶市税の滞納がない▶市や警察から特殊詐欺等対策電話機等の貸与を受けていない▶過去に同一世帯で本補助金の交付を受けていない
対象機器	4月以降に購入した「着信前自動警告機能、自動録音機能の両機能がある固定電話機や外付け録音機」※留守番電話機能のみの機種は対象外
補助金額	▶固定電話機…購入費用の2/3(上限8000円)▶外付け録音機…購入費用の2/3(上限4000円)※1世帯1台。ポイント等での支払い分は対象外
申込	①申請書、②レシートや領収書など機器の購入と製品名(型番)が分かるものの写し、③機器の機能が確認できるカタログや説明書の該当部分の写し、④申請者本人の振込先口座・名義人が分かる通帳の写しなど、⑤65歳以上の人の住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類の写し、⑥申請者が65歳以上の人と同一世帯の人の場合は申請者の住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類の写しを来月1月31日(必着または予算が無くなり次第終了)までに地域コミュニティ推進課 地域防犯担当(〒662-8567六湛寺町10-3)へ郵送 ※申請書は市のホームページや同課(市役所本庁舎7階)、各支所でも入手可

#### 「自動通話録音機(電話機へ外付け)無償配付」を実施予定

市は、「自動通話録音機(電話機へ外付け)無償配付」事業を、70歳以上の希望者を含む世帯を対象に実施予定です。詳細は決まり次第、市のホームページや本紙でお知らせします。 ※台数に限りあり

⚠ 特殊詐欺等対策電話機等の購入費用の補助を受けた世帯は対象外

問 地域コミュニティ推進課(0798・35・3474)

### 消防局からのお知らせ

#### 6月4日~10日は 危険物安全週間



ガソリン・灯油などの取り扱いに注意!

6月4日(日)~10日(土)は「危険物安全週間」です。ガソリンや灯油などの危険物は私たちの生活に欠かせないものですが、危険物と知らずに使っていたり、何度も使ううちに怖さが薄れ、火災につながる可能性があります。改めて危険物であることを意識して取り扱いましょう。

今年度危険物安全週間標語

「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」

#### カセットボンベ・スプレー缶の処理にはご注意ください



中身が入ったカセットボンベ・スプレー缶をそのまま捨てると、ごみ収集車やごみ処理場での火災の原因となります。

カセットボンベ・スプレー缶を捨てるときは…

全て使い切るか、風通しが良く周囲に火の気がない屋外で出し切ってから「もやさないごみ」として捨ててください。また、穴を開けてのガス抜きは危険ですので、絶対にしないでください。

実際に室内のガス抜きによる火災が市内で発生しています。

問 消防局予防課(0798・32・7316)

広告

### 専門医による! リハビリテーションセミナー

健康寿命を保つための運動や食事を中心としたリハビリテーションのコツをお話します。

参加費 無料  
\まもなく開催/  
5月30日(火)  
11:15~12:15



同日開催 10:00~11:00  
エテルノの家族葬セミナー

場所:エテルノ西宮/西宮市高畑町2-25  
阪急西宮北口駅から徒歩約7分

申込締切:5/29(月)  
持ち物:筆記用具  
定員:80名



講師:勝谷将史氏  
社会医療法人甲友会 西宮協立リハビリテーション病院  
リハビリテーション科部長、日本リハビリテーション医学会専門医

エテルノは阪急阪神東宝グループの阪急メディアアクセスが運営する葬祭会館です。

エテルノ 西宮 鳴尾武庫川

イベント申込 0120-661-033 9:30~17:00  
問い合わせは 土日祝除く

広告

インプラント 入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読!

## インプラントのことよくわかった!



※読んだ方の約92%の方が「とても参考になった」「参考になった」と回答(2015年度弊社実施)



インプラントが詳しくわかる冊子を無料プレゼント!

お申込 0120-418-460  
【受付時間】9:00~20:00(平日) / 9:00~18:00(土日)

日本インプラント株式会社  
京都市下京区烏丸通五条上ル御供石町369 京都烏丸万寿寺ビル8F

生かそう！  
あなたのチカラ

公民館活用促進プロジェクト  
企画・講座を募集

市は、「公民館活用促進プロジェクト」として、公民館を利用した企画・講座を募集しています。今回は10月～来年3月実施分を募集します。

- 企画内容** ※いずれも要活動実績
  - 企業やNPO法人等の団体・個人による社会貢献活動または社会教育活動として行う講演会、演劇会、教室など
  - グループ作りを目的に個人が行う講座
  - 放課後や休日に行う子供向けの生涯学習事業
- 利用条件**
  - 公民館使用料、講師謝金、材料費の一部徴収可(上限あり)
  - ※詳細は市のホームページに掲載 (HP) 28445598
- 申込**
  - 所定の応募用紙と必要書類を6月12日までに郵送(必着)またはメールで地域学習推進課へ。審査あり
  - 応募用紙は市のホームページから入手可



問 地域学習推進課 (0798・67・1567)

シニア同士の助け合い事業  
有償ボランティア募集中

市は、シニア同士の助け合い事業として「西宮市シニアサポート事業」を実施しています。

同事業の提供会員として、掃除や草取り、買い物、外出の付き添いなど、高齢者の身の回りのことをお手伝いしませんか。

登録要件	60歳以上(利用会員は65歳以上)	
活動時間	1～2時間程度	活動費 1時間500円



事務局のサポートがあり安心です

活動の様子を動画で紹介!

気軽にボランティア活動に参加できます

利用した人に喜ばれてうれしいです



問 西宮市シニアサポートセンター (0798・67・0630)  
受付時間 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時

参加者募集

平和・非核学習の旅 平和非核都市宣言40周年事業  
親子広島バスツアー

市は、原爆の恐ろしさや悲惨さを知り、親子で平和の大切さを話し合う機会を提供するため、「親子広島バスツアー～平和・非核学習の旅」を実施します。広島平和記念資料館、原爆ドームなどを見学する、例年多くの申込がある人気のツアーです。

問 人権平和推進課 (0798・35・3473)

【日程】8月5日(土)・6日(日)。1泊  
【対象】市内在住・在学の小学4年生～中学生と保護者  
※保護者1人に子供2人まで申込可

【参加費】1人5000円

【定員】11組24人。多数の場合抽選

【申込】6月12日までに市のホームページ

※チラシは市立小・中学校、各支所・公民館等で配布するほか、市のホームページから入手可

(HP) 65647310



インフォメーション  
information

市から

6月7日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

6月7日(水)午前11時頃、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。

市内147カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMから訓練放送(緊急告知ラジオも起動)が流れるほか、にのみや防災ネットからメールを配信します。放送された内容は、電話(050・5578・2628)で確認できます(通話料有料)。詳しくは市のホームページ(HP)65256929でご確認ください。なお、今回の試験実施に伴い、6月17日の定期試験放送は中止します。

問合せは災害対策課 (0798・35・3626) へ。

西宮市文化まちづくり推進委員会の委員を公募

市は、本市の文化的特性を生かし、市民の参画と協働によるまちづくりを推進するために西宮市文化まちづくり推進委員会の委員を1人募集します。

【任期】8月1日から2年間

【対象】8月1日時点で18歳以上の人。在勤・在学者可 ※本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く

【応募方法】所定の申込書と設定されたテーマの小論文を5月25日～6月23日に郵送(消印有効)または、メールで文化振興課(市役所本庁舎8階)0798・35・3425)へ。持参も可 ※申込書は市のホームページ(HP)59739752)から入手可

【選考】書類審査

長寿歯科健康診査を実施

市は、「長寿歯科健康診査」を実施しています。対象者には5月中旬に受診券を送付しました。来年3月31日までに受診してください。受診料は無料。

問合せは高齢者医療保険課 (0798・35・3994) へ。

【対象】①令和5年(2023年)4月1日時点で75・80歳の人

②令和3(2021)年度受診券送付対象者で4年(2022年)3月31日までに受診していない人

【受診場所】市内の委託歯科医療機関

【健診内容】虫歯・歯周病・噛(か)む力・飲み込む力のチェックなど

小規模修繕契約の登録受付

市は、市内事業者の受注機会拡大と、地域経済の活性化を図るため、「西宮市小規模修繕契約希望者登録制度」を設けています。登録期間は1年で、昨年度に登録しなかった事業者等の補充登録のみ行います。

問合せは契約管理課 (0798・35・3405) へ。

【申請方法】登録申請書などの必要書類を6月1日～16日に契約管理課へ郵送(消印有効) ※登録申請書は6月1日から市のホームページ(HP)44913804)で入手可

特に教育的配慮が必要な  
幼児の就園相談

教育委員会は、令和6(2024)年度の市立幼稚園入園希望者の中で、特に教育的配慮を要する幼児を対象に「就園相談」を行います。6月から入園を希望する市立幼稚園へご相談ください。詳しくは市のホームページ(HP)64178971)をご覧ください。

問合せは特別支援教育課 (0798・35・3897) へ。

小児慢性特定疾病医療受給者証  
更新申請は7月31日まで

市は、令和5年(2023年)9月30日まで有効の小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人で、引き続き受給者証の交付を希望する人の更新申請を受け付けます。申請期間は6月1日～7月31日。問合せは保健予防課 (0798・26・3669) へ。

梅毒が流行しています

梅毒は性感染症の一つです。近年、国内では梅毒感染者が急増しています。梅毒は自覚症状がなかったり、症状が出ても気づきにくい場合があります。感染が気になる場合は検査を受けましょう。市では、梅毒を含め性感染症の匿名検査を実施しています。詳しくは市のホームページ(HP)65582418)をご覧ください。問合せは保健予防課 (0798・26・3675) へ。

◆漏水調査にご協力を 5月下旬から来年3月中旬にかけて、市から委託を受けた調査員が、道路や各家庭の水道メーター付近を調査。調査員は顔写真付きの調査員証を携帯し、腕章・名札・ベストを着用。調査により漏水が見つかった場合、上下水道局職員に修繕方法などの相談を。問合せは水道工務課(0798・74・6664)へ

◆5月31日「世界禁煙デー」&5月31日～6月6日「禁煙週間」健康増進法、県受動喫煙の防止等に関する条例により、多数の人が出入りする建物内は原則禁煙です。また、県では健康への影響が大きい20歳未満の人や妊婦の受動喫煙を防止するため、同室する住宅の居室内や同乗する車内等での喫煙を禁止しています。喫煙している人は世界禁煙デーを機会に、自身だけでなく周囲の人のためにも禁煙を目指してみませんか。問合せは健康増進課 (0798・26・3667) へ

◆6月4日～10日は「歯と口の健康週間」今年の標語は「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」。しっかりと口から食事ができるよう、定期的に歯科健診を受けましょう。歯ブラシに加えてフロスや歯間ブラシの二刀流のケアをお忘れなく。問合せは健康増進課 (0798・26・3667) へ

その他

◆優良運転者表彰の申請を受付 対象は金賞20年(営業用15年、原付30年)・銀賞15年(営業用10年、原付20年)・銅賞8年(営業用5年、原付10年)以上の運転者で無事故・無違反5年(銅賞3年)以上、前賞受賞後3年以上経過した交通安全協会会員。申請は6月1日～30日。申請方法など問合せは西宮交通安全協会 (0798・33・2377)、甲子園交通安全協会 (0798・46・0369) へ

介護予防・生活支援員養成研修

受講料無料

市は、介護保険制度のもと提供される家事援助限定型訪問サービス(掃除・洗濯・買い物など)の新たな担い手の養成のため、3日間の研修(座学のみ)を開催します。問合せは福祉のまちづくり課 (0798・35・3135) へ。

(HP) 47327167

	第29期	第30期
日程	6月19日(月)・21日(水)・26日(月)	7月19日(水)・24日(月)・26日(水)
会場	市民会館	職業倫理や制度、コミュニケーションなど
申込	ソラスト(06・6265・8555) 月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半	

※開始時間はいずれも午前10時。定員あり。詳しくは市のホームページで確認を

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶ 令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

## 献血

保健総務課 (0798・35・3301) 64971580

西宮市役所前…6月14日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00 (受付は職員会館)

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血) …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

## 子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

## みやっ子すくすく



永瀨結枝ちゃん(1歳2カ月)

応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください			保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
予約受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30 16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

## 7月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は6月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和6年3月31日時点の年齢で確認を  
※偶数歳の対象年齢の確認は(HP)79677477

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ  
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(個別)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円</li> <li>■基本健康診査 40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(無料)</li> <li>■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(無料)</li> <li>■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(無料)</li> </ul>	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>前年度末に受診した人、特定保健指導中の人は5月末以降に受診券を送付</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円</li> <li>■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。令和5年度から受診券の申込不要。個別検診のみ(3800円)。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を</li> <li>■大腸がん検診 40歳以上。600円(1200円)</li> <li>■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</li> <li>■前立腺がん検診 50歳以上。1000円</li> <li>■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(1200円)</li> </ul>	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、23日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	10日(月)・24日(月)・31日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター(※)	4日(火)9:00～15:30	5月29日～6月5日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333)

(※)予約状況によって午前のみ実施の場合あり

女性のための検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(1800円)</li> <li>■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円</li> <li>■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(1400円)</li> </ul>	

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
塩瀬公民館	18日(火)9:00～11:30	6月5日～19日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333)
山口保健福祉センター	18日(火)14:00～16:30	

健康ドック		
■総合健康診査…30歳以上。1万6900円		
会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診		
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ		

## 子育て関係・相談など(6月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3) 0798・35・3310
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14) 0798・42・6630
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1) 0798・64・5097
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1) 0797・61・1766
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8) 078・904・3160
- 池田庁舎(池田町8-11) 0798・26・3667

### 子育て関係

事業名	6月(一部7月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	7日(水)・15日(木)・22日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	7月12日(水)・19日(水)の13:30～16:00	中央	対象は令和5年9月～11月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は6月14日から
プレママ料理教室	7月13日(木)10:45～13:15	若竹公民館	対象は令和5年9月～11月出産予定の初妊婦。定員10人。申込は5月30日から中央へ
はじめての離乳食講座	20日(火)10:30～11:50	北口	対象は令和4年12月・5年1月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は5月31日から
離乳食講座	29日(木)10:30～11:45	鳴尾公民館	対象は令和4年5月～9月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は5月30日から鳴尾へ
アレルギー幼児食講座	7月21日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和3年7月～4年7月出生の子と保護者。定員20人。申込は5月29日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年2月出生、10か月児健診…令和4年8月出生、1歳6か月児健診…令和3年11月出生、3歳児健診…令和2年1月出生		

### 相談

ぜん息・呼吸器相談	7日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	7日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00 27日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	8日(木)13:30～15:30	池田庁舎	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	6日(火)13:20～14:00 8日(木)13:20～14:20 16日(金)13:20～14:00 20日(火)13:20～14:00	池田庁舎 山口 北口 鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	21日(水)13:30～15:30	市役所東館	対象はこころの病気のある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・性感染症健康相談(血液検査)	7日(水)9:15～11:00	池田庁舎	相談、匿名検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ
HIV即日検査	1日(木)9:15～10:45	池田庁舎	相談、匿名、血液検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ

くらしを豊かにする情報をお届け /

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 子供・子育て

### 家族でじゃがいも掘り

日 6月10日(土)の午前10時、午後1時半～  
 会 なるなるファーム(山口町船坂)  
 対 小学生を含む家族  
 料 1家族1000円と1人100円  
 定 各5家族。多数の場合抽選  
 申 5月29日までに兵庫体験活動ネットワークHP  
 問 同ネットワーク(080・8516・1938…仲方)

### サロンDE講座 ～防災について聞いてみよう!

日 6月16日(金)午前9時45分～  
 会 子育て総合センター  
 内 子供のいる生活の中での防災  
 対 未就学児と保護者  
 定 60人。当日先着順(受付は15分前から)  
 問 同センター(39・1521)

### 香榎園浜の貝について学ぼう!

日 6月24日(土)午後1時半～  
 会 西宮市貝類館  
 対 未就学児は保護者同伴 料 要入館料  
 定 8組。多数の場合抽選  
 HP 72780858  
 申 6月12日までに市HP  
 問 同館(33・4888)

### ひだまり おやこ たんけん

日 7月8日(土)午後1時半～  
 会 甲山森林公園  
 内 親子で自然と触れ合う体験  
 料 1人100円 定 10組。先着順  
 申 6月12日午前10時から子育て園ほかほか(20・4057)

## 芸術

### 西宮市吹奏楽団サマーコンサート

日 6月11日(日)午後2時～  
 会 アミティ・ベイコムホール  
 対 小学生以上  
 料 700円。高校生以下500円 定 あり  
 申・問 西宮市文化振興財団(33・3111)

### 6月のギャラリー

日・内 下表のとおり  
 問 文化振興課(35・3425)  
**ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階**  
 日・内 写真(中尾宣夫さん)  
 ※期間は1日～29日  
**ストリートギャラリー @ 札場筋**  
 日・内 アトリエつとポート作品展「フリーダム」※期間は1日～30日  
**ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園**  
 日・内 西宮市大谷記念美術館展示  
 ※期間は2日～7月27日  
 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

### プリンセスコンサート

日 8月5日(土)午前11時～  
 会 アミティ・ベイコムホール  
 対 3歳以上。小学生以下保護者同伴  
 料 2000円。小学生以下1000円ほか  
 定 832人。先着順  
 申 5月29日午前10時から市民会館窓口ほか  
 問 西宮市文化振興財団(33・3111)  
 ※詳細は同財団HP

## 講座・講演会

### プロたちが伝える終活フェア 失敗しないための終活のすすめ10選

日 6月4日(日)午後2時～  
 会 市民会館 定 30人。先着順  
 申 5月29日午前9時から日本リレーションサポート協会(0120・076・079)

### 園芸ボランティア「はなパル・にしのみや」養成講座

日 6月中旬～12月上旬の6日間  
 会 北山緑化植物園  
 内 花壇実習、苗作り、講義など  
 対 緑化活動団体に所属している人、所属予定の人  
 定 あり  
 申・問 花と緑の課(35・3682)

### 司法書士・FPによる相続・資産対策セミナー

日 6月15日(木)午後2時～  
 会 フレンテホール練習室  
 定 あり  
 申・問 相続総合相談センター(0120・640・339)

### 動画で見る市民公開講座

内 市立中央病院HPで配信中。テーマは「大腸がん検診、受けていますか?～大腸がんで命を失わないために」  
 問 同病院医事課(64・1515)

### 神戸女学院大学女性学インスティテュート 特別講演会

日 6月16日(金)午前10時35分～  
 会 神戸女学院講堂  
 内 三橋順子氏による「ジェンダーを着る」  
 問 同大学(51・8545)  
 ※詳細は同大学HP

### 公開講座(前期)「人生100年時代の健康」

日・内 6月17日(土)…行動変容と健康づくり▷7月15日(土)…病気があっても、いきいき生きる。いずれも午前10時～  
 会 大手前大学さくら夙川キャンパス  
 料 各1000円  
 定 あり  
 申・問 同大学(32・7532)

### 子育て応援してみませんか?

日 6月20日(火)、7月3日(月)・10日(月)の午前10時～  
 会 総合福祉センター  
 内 今の子育て事情やボランティアが果たす役割や活動について考える  
 定 あり  
 申 西宮市社会福祉協議会HP  
 問 同協議会(23・1142)

### 個人事業者のためのやさしい簿記教室

日 6月23日～7月28日の金曜午後2時～。6回シリーズ  
 会 西宮商工会館  
 料 3000円  
 定 あり  
 申・問 西宮納税協会(33・5216)

### インターカレッジ西宮 体育学レクチャー

日・内 7月6日(木)…からだを知る、13日(木)…からだから学ぶ。いずれも午前10時半～。2回シリーズ  
 会 大学交流センター  
 料 1500円  
 定 25人。多数の場合抽選  
 申 5月25日～6月15日に同センターHP  
 問 同センター(69・3155)

### 韓国語市民講座 入門

日 6月24日～8月19日の土曜午後1時15分、6時～。いずれも8回シリーズ  
 会 プレラにしのみや4階  
 料 各7000円  
 定 各12人。先着順  
 申 6月5日午前11時から国際文化交流協会(090・6489・2803…前田方)

### 知って得する消費生活講座

日 7月12日(水)午後2時～  
 会 消費生活センター  
 内 公的年金と個人年金～年金についてちゃんと知っていますか?  
 対 在勤・在学者可  
 定 40人。先着順  
 申 6月1日午前8時45分から同センター(69・3157)

## 催し

### 市立図書館の催し

日・内 下表のとおり  
**北口図書館(69・3151)**  
 展示&ブックフェア「1人でも開業できる!～あなたの“好き”を仕事にしてみませんか?」  
 日 6月18日(日)までの午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は午後6時)  
**中央図書館(33・0189)**  
 展示&ブックフェア「ジェンダー×地域防災」  
 日 6月25日(日)までの午前9時半～午後7時(土・日曜、祝・休日は午後6時)  
 ※月曜、6月1日休館

### 消防テレホンサービス 0798-22-9999

6月1日～10日…危険物安全週間  
 ▷11日～20日…救急講習会▷21日～30日…熱中症予防

### 704にしのみや 6月分

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から  
 問 広報課(0798・35・3487)

5日(月)～11日(日)、19日(月)～25日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介

12日(月)～18日(日)、26日(月)～7月2日(日) PR…ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介

5日(月)～7月2日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

### 「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

### 3人制バスケットボール プロリーグ EX3EXE PREMIER

Round2.EPIC HOME GAME  
**6月4日(日)11:00-17:00**

会場 ららぽーと甲子園 G駐車場

入場料 無料

問 3x3.EXE PREMIER事務局(03・6870・6009)

東京2020オリンピックの種目としても採用された「3人制バスケットボール」。プロリーグ「3x3.EXE PREMIER」の地元チーム「EPIC.EXE」のホームゲームを開催します!

他にこんなイベントも実施!  
 ▶スキルチャレンジ  
 ▶車いすバスケ体験  
 ▶キッチンカー出店

6月

## 健康づくりコラム

管理栄養士のひとりごと

### ◆ 6月は食育月間! 地産地消を知っていますか? ◆

「地産地消」という言葉を聞いたことがあるでしょうか? その地域で生産された農林水産物を、その地域で消費することを通じて、消費者と生産者が互いの距離を縮めようとする取組のことです。

地産地消を意識して行動すると、身近な場所から新鮮な農産物を得ることができるだけでなく、輸送コスト等の削減から、環境にやさしい生活にもつながります。

スーパー等にお買い物に行かれた際には、ぜひ生産地に注目していただき、西宮市産や兵庫県産の農産物を手にとり、味わってみてください。



安土管理栄養士

問 健康増進課(0798・26・3667)

お手玉遊び・作り教室

日 6月3日(土)の午後1時半~3時半
会 市民交流センター
料 お手玉作りは300円
問 西宮お手玉の会(37・0710...杉谷方)

こどもが店主のフリーマーケット

日 6月4日(日)の午前9時半~午後3時半
会 西部総合処理センター管理棟
問 リサイクルプラザ(22・6655)

海づり広場 開放デー

日・日 市内在住者は証明書提示で6月11日(日)の午前6時~午後10時の入場料が無料
会・問 鳴尾浜臨海公園南地区海づり広場(40・7650)

阪神甲子園球場100周年記念事業~甲子園ブラスバンドフェスティバル

日 6月11日(日)午後2時~
会 阪神甲子園球場
料 3900円。中学生以下1000円
定 あり
申 同実行委員会HP
問 キョードーインフォメーション(0570・200・888)

外国人の為に料理教室[行楽弁当]

日 6月24日(土)午前10時~
会 若竹生活文化会館
内 料理を通じて国際交流
料・定 あり
申・問 西宮市国際交流協会(32・8680)

若竹将棋まつり

日 7月1日(土)午後0時半~
会 若竹生活文化会館
内 ランク別トーナメント制
対 中学生以上。在勤・在学者可
定 3段以上...12人▷初段~2段、1級~4級、5級以下...各16人。いずれも先着順
申 6月5日午前9時から同館(67・7171)

前期健康講座

日 7月5日(水)午後1時半~
会 総合福祉センター
内 ヒップホップダンスに挑戦
対 60歳以上
定 10人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、6月14日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

朗読発表サロン体験会

日 6月9日(金)・23日(金)の午前10時半~
会 中央公民館
料 各500円
定 あり
申・問 同サロン(54・8813...難波方)

アメリカ少年少女合唱団来日 日米国際文化交流コンサート

日 6月14日(水)午後5時半~
会 プレラホール
対 3歳以上
料 500円
定 あり
申・問 同ホール(64・9485)

甲子園浜を知ろう!生き物観察&クリーンアップ大作戦

日 6月17日(土)午前10時~
会 甲子園浜自然環境センター
対 親子での参加が望ましい
料 1組500円
定 10組。多数の場合抽選
申 5月25日~6月2日に生活クラブ都市生活協同組合都市生活(078・904・3389...永田方)

スポーツ・アウトドア

ロープで木登り!大人のツリーイング体験

日 6月4日(日)の午前10時半、午後1時~
会 甲山森林公園
対 18歳以上
料 各3500円
定 あり
申・問 同公園管理事務所(73・4600)

市民体育大会(バドミントン)

日 6月17日(土)午前9時~
会 中央体育館
内 男女・クラス別ダブルス
対 中学生以上。在勤・在学者可
料 あり
申 5月31日までに西宮市バドミントン協会HP
問 同協会(55・8931...滝川方)

エコひろば 湿原の生きものウォッチング

日 6月17日(土)午前10時~
会 甲山キャンプ場
料 100円
定 20人。先着順
申 6月2日午前9時から甲山自然環境センター(72・0037)

健康・福祉

難病Cafe

日 6月16日(金)午後1時半~
会 コープ西宮東2階
内 難病患者・家族の交流会
料 100円
定 あり
申・問 西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

西宮いきいき体操体験会

日・会 6月30日(金)午前10時~...市民会館、7月21日(金)午後1時~...鳴尾公民館
対 65歳以上の西宮いきいき体操未経験者
定 あり
申・問 健康増進課(35・3294)

介護予防サポーター養成講座

日 6月30日(金)、7月7日(金)の午後1時15分~。2回シリーズ
会 市民会館
対 65歳以上
定 あり
申・問 健康増進課(35・3294)

スクール・資格

甲種防火管理新規講習

日 7月6日(木)・7日(金)の午前10時~。2回シリーズ
会 市役所第二庁舎3階
料 5300円
定 100人。多数の場合抽選
HP 85475517
申 6月1日~8日に市HP
問 消防局予防課(32・7316)

人事募集

樋之池プール(北夙川市民プール)臨時職員

内 ①プール監視業務、②受付・改札業務、③看護師。7月1日~9月3日の午前9時半~午後6時半(③は6時まで)。土・日曜、祝・休日勤務あり。勤務日は応相談
対 ①②高校生以下不可、③看護師または准看護師
料 ①日額8560円以上、②日額7680円以上、③日額8730円以上
定 ①30人、②6人、③2人
申・問 北夙川体育館(70・1932)

市委託の専門職

内 介護予防に関する業務。不定期
対 看護師の資格取得者
定 若干名
申 5月25日~31日に健康増進課(35・3294)

市立保育所の保育補助員(会計年度任用職員B)

内 月曜~金曜のうち3日以上。午前8時~正午、午後2時半~6時のいずれか
※保育士資格不要
料 1時間1032円
申・問 保育所事業課(35・3906)

相談

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談

日 6月1日(木)の午前10時~正午、24日(土)の午後1時半~3時半
内 オンラインか電話での相談
定 あり
申 西宮市助産師会HP
問 同会(090・1158・7075...森田方)

6月の害虫相談会

日・会 6日(火)...関西スーパー鳴尾店、14日(水)...イオン西宮店、28日(水)...アクト西宮2階円形デッキ。いずれも午前10時~午後3時 ※雨天中止の場合あり
問 環境衛生課(35・0002)

消費生活センター 6月の相談会

日 13日(火)、27日(火)の午後1時~4時
内 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
定 あり
申・問 同センター(64・0999)

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖(6月号)
6月定例会議 生中継

6月10日~7月23日 西宮市大谷記念美術館
おいしいポタニカル・アート
西宮市大谷記念美術館は、英国キュー王立植物園協力のもと人間にとって欠かすことのできない「食」をテーマに、「おいしいポタニカル・アート」展を開催します。

西宮市で 外壁塗装 屋根塗装 検討している方へ
プロタイムズ阪神中央店は 助成金での工事に 対応しています!
過去申請実績 30件以上

6月は『環境月間』

# みんなの力でまちをきれいに

問 美化企画課 (0798・35・8653)

## 6/4(日) わがまちクリーン大作戦

市民の皆さんで組織された団体や学校、事業所などが、市内の公園・道路など公共の場所を清掃する「わがまちクリーン大作戦」が6月4日(日)に行われます。清掃中に発見した粗大ごみなどの不法投棄物は移動させずに、投棄されている場所を美化企画課へ連絡してください。



HP 66271772

団体によって実施日が異なる場合があります。実施の有無や日程は、各団体にお問い合わせください

## ごみの再資源化に取り組む団体に奨励金

市は、地域で自主的に、家庭から排出される新聞やダンボールなどを回収し、ごみの減量と再資源化に取り組んでいる団体へ奨励金を交付しています。奨励金の交付には事前登録が必要ですので、希望団体は登録手続きをしてください。

HP 39242335

- 【対象】 次のいずれの要件も満たす営利を目的としない市内の地域団体
- ▷世帯数20世帯以上または構成人数20人以上
  - ▷年2回以上かつ半年間に500kg以上の再生資源を回収
  - ※今回の新規登録団体は、7月回収分から奨励金交付の対象
- 【新規登録手続き受付期間】 6月1日～30日(毎年6・12月に受付)



## 事業系食品ロスの削減にご協力を！ 事業者を募集しています

HP 72348238

市は、食品ロス削減を推進するため、「西宮市食品ロス削減パートナー制度」を実施し、要件を満たす事業者を募集しています。飲食・食料品小売関係以外の事業者も登録可能です。詳しくは市のホームページで確認を。問合せは事業系廃棄物対策課(0798・35・0185)へ。

6/25(日) @市民会館

## 西宮 人形劇まつり

申込は6/8まで

市と西宮人形劇グループ連絡会は、6月25日(日)に市民会館で「西宮人形劇まつり」を開催します。プロの人形劇団による人形劇をお楽しみください。要申込。定員あり。多数の場合抽選。



申込



6月8日までに市のホームページから HP 27528782

会場	時間	出演	定員	入場料
1階	午前11時～	影絵人形劇団むむのこ	各200人	小学生以上1公演につき300円(未就学児は無料)
	午後3時～	糸あやつり人形劇団みのむし		
4階	午後1時～	人形劇団クラルテ(対象:6カ月～3歳と保護者)	親子20組	

問 文化振興課 (0798・35・3425)

6/3

## 中学生が伝統芸に挑戦 / 「えびすかき」から「人形浄瑠璃」へ

入場無料 申込不要

- 日時・会場** 6月3日(土)の午後1時～3時に浜脇小学校体育館
- 内容** 浜脇中学校と南淡中学校(南あわじ市)の生徒が人形浄瑠璃を上演
- 定員** 350人程度。多数の場合入場制限あり

問 人形芝居えびす座 (0798・39・1723)

テーマは「いのち」

応募は7/14まで

## 小学生の詩 大募集!

応募作品を野外アートフェスティバルに展示します

市と西宮市文化振興財団、西宮芸術文化協会は、10月7日(土)・8日(日)に阪急西宮ガーデンズのスカイガーデンで開催する「野外アートフェスティバル」で展示する「小学生の詩」を募集します。



入選すると、7日に開催する「書と絵のパフォーマンス」のイベントで、アーティストと一緒に作品製作に参加できます

締切 7月14日

- 申込 所定の応募用紙(※)に「いのち」をテーマにした詩を書き、
- ▶市立小学校在籍の児童は学校へ提出(※)学校で配布済み
  - ▶上記以外の児童は西宮市文化振興財団へ郵送(必着)
- (※) 市民会館、各公民館・支所・市民サービスセンター等で配布

問 西宮市文化振興財団 (0798・33・3146)

高校生募集

まちづくりを市に提案!

説明会あり

## Youth 委員会



市内在住歴・在学歴のある高校生で組織する「Youth委員会」は、市の課題や自ら提案する企画テーマについて月1回程度意見交換を行い、委員会でまとめた意見や取組を市に提案します。興味のある人は、下記の説明会にぜひご参加ください。活動期間は7月下旬～来年2月。

説明会 6月4日(日)午前10時45分から市役所東館7階

申込 説明会・委員登録は市のホームページで確認を



問 青少年施策推進課 (0798・31・5420) HP 85222680

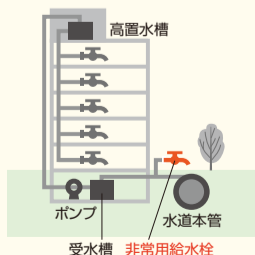
## 梅雨・台風シーズンの前に確認しましょう!

マンション・ビルなど

## 停電が原因の断水に備えて

自然災害などの影響で停電が発生した場合、マンションやビルなどの高層建築物では、電気を必要とするポンプ等が停止し、断水が発生することがあります。

マンションやビルなどには、電気を必要としない非常用給水栓が地上付近に備えられています。その位置の確認や使用方法は、管理会社等にお問い合わせください。



問 給水装置課 (0798・32・2229) HP 89143322

相談無料

自宅周辺の擁壁・がけ面等で不安な箇所は

## 『宅地防災相談』で相談を

- 日時** 5月29日(月)～31日(水)の午前9時～正午、午後1時～5時半
- 会場** 開発審査課(市役所第二庁舎11階)



地図と気になる箇所の写真をご持参ください



地震の影響で擁壁が崩れ、傾いた家

問 開発審査課 (0798・35・3602) HP 42547283