

くらしを豊かにする情報をお届け /

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

家族でじゃがいも掘り

日 6月10日(土)の午前10時、午後1時半～
 会 なるなるファーム(山口町船坂)
 対 小学生を含む家族
 料 1家族1000円と1人100円
 定 各5家族。多数の場合抽選
 申 5月29日までに兵庫体験活動ネットワークHP
 問 同ネットワーク(080・8516・1938…仲方)

サロンDE講座 ～防災について聞いてみよう!

日 6月16日(金)午前9時45分～
 会 子育て総合センター
 内 子供のいる生活の中での防災
 対 未就学児と保護者
 定 60人。当日先着順(受付は15分前から)
 問 同センター(39・1521)

香榎園浜の貝について学ぼう!

日 6月24日(土)午後1時半～
 会 西宮市貝類館
 対 未就学児は保護者同伴 料 要入館料
 定 8組。多数の場合抽選
 HP 72780858
 申 6月12日までに市HP
 問 同館(33・4888)

ひだまり おやこ たんけん

日 7月8日(土)午後1時半～
 会 甲山森林公園
 内 親子で自然と触れ合う体験
 料 1人100円 定 10組。先着順
 申 6月12日午前10時から子育て園ほかほか(20・4057)

芸術

西宮市吹奏楽団サマーコンサート

日 6月11日(日)午後2時～
 会 アミティ・ベイコムホール
 対 小学生以上
 料 700円。高校生以下500円 定 あり
 申・問 西宮市文化振興財団(33・3111)

6月のギャラリー

日・内 下表のとおり
 問 文化振興課(35・3425)

ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
日・内 写真(中尾宣夫さん) ※期間は1日～29日
ストリートギャラリー @ 札場筋
日・内 アトリエつとポート作品展「フリーダム」※期間は1日～30日
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
日・内 西宮市大谷記念美術館展示 ※期間は2日～7月27日 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

プリンセスコンサート

日 8月5日(土)午前11時～
 会 アミティ・ベイコムホール
 対 3歳以上。小学生以下保護者同伴
 料 2000円。小学生以下1000円ほか
 定 832人。先着順
 申 5月29日午前10時から市民会館窓口ほか
 問 西宮市文化振興財団(33・3111)
 ※詳細は同財団HP

講座・講演会

プロたちが伝える終活フェア 失敗しないための終活のすすめ10選

日 6月4日(日)午後2時～
 会 市民会館 定 30人。先着順
 申 5月29日午前9時から日本リレーションサポート協会(0120・076・079)

園芸ボランティア「はなパル・にしのみや」養成講座

日 6月中旬～12月上旬の6日間
 会 北山緑化植物園
 内 花壇実習、苗作り、講義など
 対 緑化活動団体に所属している人、所属予定の人
 定 あり
 申・問 花と緑の課(35・3682)

司法書士・FPによる相続・資産対策セミナー

日 6月15日(木)午後2時～
 会 フレンテホール練習室
 定 あり
 申・問 相続総合相談センター(0120・640・339)

動画で見る市民公開講座

内 市立中央病院HPで配信中。テーマは「大腸がん検診、受けていますか?～大腸がんで命を失わないために」
 問 同病院医事課(64・1515)

神戸女学院大学女性学インスティテュート 特別講演会

日 6月16日(金)午前10時35分～
 会 神戸女学院講堂
 内 三橋順子氏による「ジェンダーを着る」
 問 同大学(51・8545)
 ※詳細は同大学HP

公開講座(前期)「人生100年時代の健康」

日・内 6月17日(土)…行動変容と健康づくり▷7月15日(土)…病気があっても、いきいき生きる。いずれも午前10時～
 会 大手前大学さくら夙川キャンパス
 料 各1000円
 定 あり
 申・問 同大学(32・7532)

子育て応援してみませんか?

日 6月20日(火)、7月3日(月)・10日(月)の午前10時～
 会 総合福祉センター
 内 今の子育て事情やボランティアが果たす役割や活動について考える
 定 あり
 申 西宮市社会福祉協議会HP
 問 同協議会(23・1142)

個人事業者のためのやさしい簿記教室

日 6月23日～7月28日の金曜午後2時～。6回シリーズ
 会 西宮商工会館
 料 3000円
 定 あり
 申・問 西宮納税協会(33・5216)

インターカレッジ西宮 体育学レクチャー

日・内 7月6日(木)…からだを知る、13日(木)…からだから学ぶ。いずれも午前10時半～。2回シリーズ
 会 大学交流センター
 料 1500円
 定 25人。多数の場合抽選
 申 5月25日～6月15日に同センターHP
 問 同センター(69・3155)

韓国語市民講座 入門

日 6月24日～8月19日の土曜午後1時15分、6時～。いずれも8回シリーズ
 会 プレラにしのみや4階
 料 各7000円
 定 各12人。先着順
 申 6月5日午前11時から国際文化交流協会(090・6489・2803…前田方)

知って得する消費生活講座

日 7月12日(水)午後2時～
 会 消費生活センター
 内 公的年金と個人年金～年金についてちゃんと知っていますか?
 対 在勤・在学者可
 定 40人。先着順
 申 6月1日午前8時45分から同センター(69・3157)

催し

市立図書館の催し

日・内 下表のとおり

北口図書館(69・3151)
展示&ブックフェア「1人でも開業できる!～あなたの“好き”を仕事にしてみませんか?」
日 6月18日(日)までの午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は午後6時)
中央図書館(33・0189)
展示&ブックフェア「ジェンダー×地域防災」
日 6月25日(日)までの午前9時半～午後7時(土・日曜、祝・休日は午後6時)

※月曜、6月1日休館

消防テレホンサービス
 ツーツージキュー
0798-22-9999
 6月1日～10日…危険物安全週間
 ▷11日～20日…救急講習会▷21日～30日…熱中症予防

市広報番組
 ケーブルテレビ
 ベイコム 11ch
6月分
 毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
 問 広報課(0798・35・3487)

5日(月)～11日(日)、19日(月)～25日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
12日(月)～18日(日)、26日(月)～7月2日(日)
PR…ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
5日(月)～7月2日(日)
スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

5月 6月

健康づくりコラム

管理栄養士のひとりごと

◆ 6月は食育月間! 地産地消を知っていますか? ◆

「地産地消」という言葉を聞いたことがあるでしょうか? その地域で生産された農林水産物を、その地域で消費することを通じて、消費者と生産者が互いの距離を縮めようとする取組のことです。

地産地消を意識して行動すると、身近な場所から新鮮な農産物を得ることができるだけでなく、輸送コスト等の削減から、環境にやさしい生活にもつながります。

スーパー等にお買い物に行かれた際には、ぜひ生産地に注目していただき、西宮市産や兵庫県産の農産物を手にとり、味わってみてください。


安土管理栄養士

問 健康増進課(0798・26・3667)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

3人制バスケットボール プロリーグ EX3EXE PREMIER

東京2020オリンピックの種目としても採用された「3人制バスケットボール」。プロリーグ「3x3.EXE PREMIER」の地元チーム「EPIC.EXE」のホームゲームを開催します!

Round2.EPIC HOME GAME
6月4日(日)11:00-17:00

会場 ららぽーと甲子園 G駐車場
 入場料 無料
 問 3x3.EXE PREMIER事務局(03・6870・6009)

他にこんなイベントも実施!
 ・スキルチャレンジ
 ・車いすバスケ体験
 ・キッチンカー出店

お手玉遊び・作り教室

日 6月3日(土)の午後1時半~3時半
会 市民交流センター
料 お手玉作りは300円
問 西宮お手玉の会(37・0710...杉谷方)

こどもが店主のフリーマーケット

日 6月4日(日)の午前9時半~午後3時半
会 西部総合処理センター管理棟
問 リサイクルプラザ(22・6655)

海づくり広場 開放デー

日・日 市内在住者は証明書提示で6月11日(日)の午前6時~午後10時の入場料が無料
会・問 鳴尾浜臨海公園南地区海づくり広場(40・7650)

阪神甲子園球場100周年記念事業~甲子園ブラスバンドフェスティバル

日 6月11日(日)午後2時~
会 阪神甲子園球場
料 3900円。中学生以下1000円
定 あり
申 同実行委員会HP
問 キョードーインフォメーション(0570・200・888)

外国人の為に料理教室[行楽弁当]

日 6月24日(土)午前10時~
会 若竹生活文化会館
内 料理を通じて国際交流
料・定 あり
申・問 西宮市国際交流協会(32・8680)

若竹将棋まつり

日 7月1日(土)午後0時半~
会 若竹生活文化会館
内 ランク別トーナメント制
対 中学生以上。在勤・在学者可
定 3段以上...12人▷初段~2段、1級~4級、5級以下...各16人。いずれも先着順
申 6月5日午前9時から同館(67・7171)

前期健康講座

日 7月5日(水)午後1時半~
会 総合福祉センター
内 ヒップホップダンスに挑戦
対 60歳以上
定 10人。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、6月14日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

朗読発表サロン体験会

日 6月9日(金)・23日(金)の午前10時半~
会 中央公民館
料 各500円
定 あり
申・問 同サロン(54・8813...難波方)

アメリカ少年少女合唱団来日 日米国際文化交流コンサート

日 6月14日(水)午後5時半~
会 プレラホール
対 3歳以上
料 500円
定 あり
申・問 同ホール(64・9485)

甲子園浜を知らう!生き物観察&クリーンアップ大作戦

日 6月17日(土)午前10時~
会 甲子園浜自然環境センター
対 親子での参加が望ましい
料 1組500円
定 10組。多数の場合抽選
申 5月25日~6月2日に生活クラブ都市生活協同組合都市生活(078・904・3389...永田方)

スポーツ・アウトドア

ロープで木登り!大人のツリーイング体験

日 6月4日(日)の午前10時半、午後1時~
会 甲山森林公園
対 18歳以上
料 各3500円
定 あり
申・問 同公園管理事務所(73・4600)

市民体育大会(バドミントン)

日 6月17日(土)午前9時~
会 中央体育館
内 男女・クラス別ダブルス
対 中学生以上。在勤・在学者可
料 あり
申 5月31日までに西宮市バドミントン協会HP
問 同協会(55・8931...滝川方)

エコひろば 湿原の生きものウォッチング

日 6月17日(土)午前10時~
会 甲山キャンプ場
料 100円
定 20人。先着順
申 6月2日午前9時から甲山自然環境センター(72・0037)

健康・福祉

難病Cafe

日 6月16日(金)午後1時半~
会 コープ西宮東2階
内 難病患者・家族の交流会
料 100円
定 あり
申・問 西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

西宮いきいき体操体験会

日・会 6月30日(金)午前10時~...市民会館、7月21日(金)午後1時~...鳴尾公民館
対 65歳以上の西宮いきいき体操未経験者
定 あり
申・問 健康増進課(35・3294)

介護予防サポーター養成講座

日 6月30日(金)、7月7日(金)の午後1時15分~。2回シリーズ
会 市民会館
対 65歳以上
定 あり
申・問 健康増進課(35・3294)

スクール・資格

甲種防火管理新規講習

日 7月6日(木)・7日(金)の午前10時~。2回シリーズ
会 市役所第二庁舎3階
料 5300円
定 100人。多数の場合抽選
HP 85475517
申 6月1日~8日に市HP
問 消防局予防課(32・7316)

人事募集

樋之池プール(北夙川市民プール)臨時職員

内 ①プール監視業務、②受付・改札業務、③看護師。7月1日~9月3日の午前9時半~午後6時半(③は6時まで)。土・日曜、祝・休日勤務あり。勤務日は応相談
対 ①②高校生以下不可、③看護師または准看護師
料 ①日額8560円以上、②日額7680円以上、③日額8730円以上
定 ①30人、②6人、③2人
申・問 北夙川体育館(70・1932)

市委託の専門職

内 介護予防に関する業務。不定期
対 看護師の資格取得者
定 若干名
申 5月25日~31日に健康増進課(35・3294)

市立保育所の保育補助員(会計年度任用職員B)

内 月曜~金曜のうち3日以上。午前8時~正午、午後2時半~6時のいずれか
※保育士資格不要
料 1時間1032円
申・問 保育所事業課(35・3906)

相談

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談

日 6月1日(木)の午前10時~正午、24日(土)の午後1時半~3時半
内 オンラインか電話での相談
定 あり
申 西宮市助産師会HP
問 同会(090・1158・7075...森田方)

6月の害虫相談会

日・会 6日(火)...関西スーパー鳴尾店、14日(水)...イオン西宮店、28日(水)...アクト西宮2階円形デッキ。いずれも午前10時~午後3時 ※雨天中止の場合あり
問 環境衛生課(35・0002)

消費生活センター 6月の相談会

日 13日(火)、27日(火)の午後1時~4時
内 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
定 あり
申・問 同センター(64・0999)

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖(6月号)
6月定例会議 生中継

6月10日~7月23日 西宮市大谷記念美術館
おいしいポタニカル・アート
西宮市大谷記念美術館は、英国キュー王立植物園協力のもと人間にとって欠かすことのできない「食」をテーマに、「おいしいポタニカル・アート」展を開催します。

西宮市で 外壁塗装 屋根塗装 検討している方へ
プロタイムズ阪神中央店は 助成金での工事に 対応しています!
過去申請実績 30件以上