

三つの都市宣言は周年を迎えます！

文教住宅都市宣言  
538(1963).11.3  
平和非核都市宣言  
558(1983).12.10  
環境学習都市宣言  
H15(2003).12.14



毎月10・25日発行／西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) 編集／広報課 ☎0798・35・3400  
配布／シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《推計人口：48万4108人 世帯数：22万305世帯／令和5年(2023年)5月1日時点》

防災マップは、届きましたか？  
目につく場所で必ず保管を！

防災マップを手元に用意！

## 防災クイズに挑戦

あなたは、防災についてどのくらい理解できていますか？クイズに答えながら、防災マップで自宅や普段出かける場所などのリスクを確認し、災害発生時にどのような避難行動が必要となるか、自ら、そして家族と一緒に考えてみましょう。

問 地域防災支援課 (0798・35・3092) (HP) 94177584



1

ハザードマップとは、災害の被害を予測し、その被害の範囲を表した地図であり、西宮市では1種類のみ作成されている

A YES B NO

2

避難情報等の警戒レベルは5段階あるが、危険な場所から、全員が避難すべき警戒レベルは何？

A 警戒レベル3 B 警戒レベル4 C 警戒レベル5

3

避難情報は、市内に放送される防災スピーカーでのみ発信されている

A YES B NO

4

災害の危険性が高まったとき、避難情報が発令される前でも、避難所が開設される事がある

A YES B NO

5

もしもの時のために、備蓄しておく食料・飲料水は何日分用意しておくことが推奨されている？

A 1日分 B 3日分 C 7日分

6

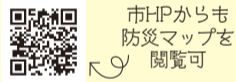
最低限必要なものを入れて避難する、非常持出袋。成人の男性・女性が持てる重さの目安はそれぞれ何kg？

A 15kg・10kg B 30kg・20kg C 45kg・30kg

クイズの答えを見ながら、防災マップ内「わが家の避難プラン」を完成させよう！

1の答え

B NO (災害ごとに分けて複数作成)



災害の種類によって危険区域や避難方法などが異なります。地域にどのような危険があるのかを確認することで、事前の備えや、いざという時の適切な行動につながります。

※本市で想定されているハザードは洪水・土砂・高潮・津波

自宅はどんな災害が来ても大丈夫？  
自宅が何の災害でどうなるか、防災マップ「マップ面」で確認！

4の答え

A YES (市内14カ所の避難所が開設されます)

発生が予測される災害によって、開設される避難所は異なります。さらに災害の危険性が高まったとき、開設される避難所が増えます。

避難所に避難する場合は、開設状況を、西宮市防災ポータルやテレビのdボタン等で必ず確認してください。

自宅から近い避難所はどこ？  
防災マップ「避難所一覧」で確認し、避難ルートを考えよう！

2の答え

B 警戒レベル4 (警戒レベル5では全員ただちに安全確保が必要)

避難情報は、災害の種類ごとに対象地域を限定して発令されます。

避難情報が発令されたら「どの災害」「どの地域」が対象かを確認！

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険！直ちに安全確保
4	避難指示	危険な場所から全員が避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
2	注意報等発表など	避難行動を確認
1	早期注意情報	最新の情報に注意

※警戒レベル1・2は気象庁が発表

5の答え

C 7日分 (レトルト食品、大人1人当たり1日3ℓの水など)

電気や火を使うことなく食べられる食料に加え、飲料水、ラップフィルムやトイレ用品、生活用水、燃料、モバイルバッテリー等も準備しておきましょう。

定期的に使い、その分買い足すローリングストック方式がおすすめです！



3の答え

B NO (緊急告知ラジオ、SNSなどでも発信)

さまざまな手段で災害情報を皆さんに発信しています。複数使えるようにしておくとう便利です。

にしのみや防災ネット(メール)、ひょうご防災ネット(アプリ)、西宮市防災ポータル、西宮市公式LINE、緊急告知ラジオなど

あなたは今、災害が来たら情報を受け取ることができますか？  
情報の入手方法一覧は防災マップ「避難に役立つ情報」に掲載！

6の答え

A 成人男性15kg・成人女性10kg (両手の空くりュックバッグがおすすめ)

飲料水や非常食、貴重品、救急用品などを入れ、逃げる際に確実に持ち出せる玄関などに置いておきましょう。重すぎないかどうか、実際に持って歩いてみましょう。

家族構成や世帯事情によって必要な備蓄品は異なります。防災マップ内のチェックリストを使って、非常持出袋を用意しよう！



**!** 防災マップが届いていない人は、西宮市シルバー人材センター(0120-72-4833...土・日曜・祝・休日を除く午前9時~午後5時)へ再配布期間 6/13まで