



高齢者が住み慣れた地域で健康に暮らせるよう、保健事業と介護予防を一体的に行う「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」が全国的に始まり、本市でも令和4年(2022年)4月から事業を開始しています。
 保健師などの医療専門職が自宅や通いの場等に伺い、健康相談・介護予防講座等を通して生活習慣病等を予防することで、要介護状態になることを防ぎます。

問 健康増進課 (0798・26・3157) (HP) 37003163

健康増進課フレイル対策チームの皆さん

1

ハイリスクアプローチ

個別に健康をサポート



長寿健康診査や問診票を基に、医療機関への受診や治療が必要だが、受診していない人を対象に受診勧奨や健康相談を実施します。

案内を郵送

長寿健康診査の結果で
医療機関の受診や治療が必要な人へ
 市から案内を送付
 送付から**1週間後**をめどに
 電話で訪問の日程調整を行います

ロゴが目印!

その衰え、本当に年のせい?
 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



自宅を訪問 (保健センターでの面接も可)

保健師・管理栄養士・歯科衛生士の**医療専門職**が
 計2回 **健康相談**(握力・血圧測定等)を実施

1回目 生活習慣や食事内容の相談など

2回目 フォロー訪問

- ・1回目からの健康状態の経過を確認
- ・必要に応じて、社会資源などのサービスを紹介



健康増進課
 安土 神田
 管理栄養士 歯科衛生士



生活習慣が改善した人も!

たけさだ
武貞さん (77歳・女性) の場合

LDLコレステロール値
 ※正常値(75歳以上:139mg/dl以下)

医療機関の受診が必要...

長寿健診受診時
202 mg/g



約半年で...

アドバイス

ウォーキングや体操の継続
 食事内容の見直し

数値が大幅に改善!

2回目訪問時
144 mg/g

訪問時のアドバイス通り、主食・主菜は減らさず、鶏肉の皮を取り除いたり、魚を週に2・3回食べるようにしたところ、血液のデータが良くなりました。日々取り組んでいる運動を褒めていただいた事もうれしかったです。最初は何の通知だろうと驚きましたが、自分に合ったアドバイスをもらうことができ、本当に良かったです。



2

ポピュレーションアプローチ

通いの場で講座・相談会



地域の通いの場などで、フレイル予防(転倒・骨折予防、栄養、口腔)についての健康講座や健康相談を実施しています。

順次、市内を回ります



地域の通いの場や 西宮いきいき体操で

来年度は**115カ所**以上で
 講座などを実施予定!

講座の後は健康相談も

フレイル予防教室

1・2月に**市内5カ所**で開催中!
 フレイルチェック・フレイルの予防方法について学びます
 ※申込者のみ



フレイルセルフチェック

フレイル(虚弱)とは、体力や気力、認知機能など体と心の機能が低下し、生活に支障が出るなど将来介護になる危険度が高くなっている状態

- 出かけるのがおっくうになった
- ペットボトルのふたを開けにくくなった
- 以前より疲れやすい
- 青信号の間に横断歩道を渡りきれなくなってきた
- 半年前より2kg~3kg体重が減った
- 以前より人と会話をする機会が減った

! 1つでも当てはまればリスクが高まっています!

皆さんとお話する中で、フレイルの人が多くなっていると感じています。元気なうちからフレイル予防に取り組むことで、健康寿命を延ばすことができます。ぜひ、積極的に本事業をご利用ください。

健康増進課・馬場保健師



新型コロナウイルス感染症関連情報

1/18時点情報

新型コロナウイルス
医療相談窓口

0798・26・2240 FAX:0798・33・1174
受付時間:9:00~19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)

主な質問と回答



引き続き、感染対策にご協力を

新型コロナの感染状況は収束しておらず、インフルエンザは市内で流行期となっており、引き続き警戒が必要です。感染拡大防止のため、手洗いや換気など、感染対策にご協力をお願いします。



新型コロナ陽性が判明したら 再周知 再確認

医療機関で陽性が判明した重症化リスクのある人

65歳以上▷入院の必要性あり▷重症化リスクがあり、かつ新型コロナの治療薬投与または新型コロナにより酸素投与が必要▷妊婦

体調不安・悪化時の相談は…

西宮市保健所・医療相談窓口(右上参照)

患者登録をお願いします(原則オンライン申請)

医療機関で陽性が判明した上記以外の人、自主検査(医療機関以外)で陽性が判明した人

体調不安・悪化時の相談は…

西宮市療養サポートセンター



HP:62578963

自宅療養期間 HP 76118783

陽性者は原則、発症日の翌日から7日間自宅待機をお願いします。解熱後24時間経過または無症状の場合は、マスク着用で公共交通機関を使わず、短時間の食料品等の買い出しなど必要最小限の外出が可能です。詳細は市HPへ

新型コロナワクチン接種情報

最新情報は市HP



オミクロン株対応ワクチン接種

接種は1人1回

接種対象者は、初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回の接種日から3カ月以上経過している12歳以上の人

《接種会場・予約方法》

■ 個別医療機関…予約は医療機関へ直接または市HP、コールセンターへ

■ 集団接種会場(市立中央病院)…予約は市HP、コールセンターへ

※阪神西宮会場(産所町10-2)と塩瀬公民館は1月末で終了

県実施の西宮会場(アクタ西宮西館2階)は、オミクロン株対応ワクチン接種、初回接種を実施。詳細は県HPや県コールセンター(0570・033・185)を確認を



4月以降のワクチン接種

ワクチン接種事業は3月末までとなっており、4月以降の方針は1月18日時点では未定です。国から新たな方針が示され次第、市HPや本紙でお知らせします。なお、1月16日以降に生後6カ月になる人は、3月末までに初回接種(3回接種)が完了できないため、接種券は送付していません。最新情報は市HPをご確認ください。

ワクチン接種は強制ではありません。体質や持病等で接種しない(できない)人もいます。接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行うことのないようご理解とご協力をお願いします

新型コロナワクチン接種
コールセンター

0120・622・999

受付時間:9:00~17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

「国保」「後期高齢」加入者 傷病手当金の適用期間を延長

新型コロナウイルス感染症の症状で働けない人(給与等の支払いを受けている人に限る)への傷病手当金の支給適用期間を3月31日まで延長します。支給額など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

※市外局番は<<0798>>

対象	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
担当課	国民健康保険課(35・3120)	高齢者医療保険課(35・3154)
HP	12922895	92344027

「国保」「介保」「後期高齢」加入者 保険料の減免申請は3/31まで

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等には、保険料の減免制度があります。申請は3月31日まで。必要書類、申請方法など詳しくは各担当課へお問い合わせください。

- 問 ▷国民健康保険料…国民健康保険課(0798・35・3117)
- ▷介護保険料…高齢介護課(0798・35・3313)
- ▷後期高齢者医療保険料…高齢者医療保険課(0798・35・3110)

介護・障害福祉サービス等を実施する事業所を支援 <<物価高騰対策支援給付金>>

申請2/28まで

市は、コロナ禍かつエネルギー・食料品価格等の物価高騰の状況でも、介護・障害福祉サービス等を実施している事業所に対して、支援給付を行います。申請は2月28日まで。申請方法など詳しくは市のホームページ(HP:55895680)をご確認ください。

対象 次の方全てを満たす事業所
・介護保険サービスまたは障害福祉サービス等を提供している市内事業所
・令和4年(2022年)4月以降、介護・障害福祉サービス事業等を実施していること

問 西宮市福祉サービス事業所給付金コールセンター(050・5371・1726) <<受付時間>>10:00~16:30(土・日曜、祝・休日を除く)

市独自 低所得の子育て世帯 <<1世帯当たり5万円>>

再周知 生活支援特別給付金 支給は1月末以降

対象世帯・対象者 国・市ともに申請期限は2月28日

「国制度の令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」(以下、国の給付金)を本市で受給した世帯(受給見込みも可)。*住民登録の基準日等の支給要件あり。詳細は市のホームページで確認を

【要申請】令和4年(2022年)4月~10月に本市に転入し、転入前の自治体から国の給付金を受給した人

【申請不要】本市で国の給付金を受給した人や受給見込みの人、令和4年10月または11月分の児童扶養手当受給者 *申請不要の対象者には「お知らせ」を送付します



HP:90106435

問 子育て世帯特別給付金担当(0798・35・1800) HP:41214581

申込は1/31まで。お忘れなく!

HP:19759770

就学前児童・私立小中学生等応援給付事業

対象の子供に1人当たり1万円分の電子マネーまたはプリペイドカードを給付します

対象者には12/20に通知を発送済

通知記載の方法で1/31までに申込を

受取を辞退する場合は「受取ページ」から「給付不要」を選択してください。期限までに申込がない場合は、後日プリペイドカードを送付します

通知を紛失した | 通知が届いていない | 申込方法が分からない | コールセンターまで連絡を

問 就学前児童・私立小中学生等応援給付事業専用コールセンター(0120・930・557) <<受付時間>>9:00~17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

令和4年(2022年)分 確定申告のお知らせ

問 西宮税務署 (0798・34・3930)

自宅等から申告 確定申告会場の混雑を回避するため、自宅などからの電子申告をお願いします

● パソコン・スマートフォンから電子申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅等から提出できます。



- ・マイナンバーカードによる送信
- ・ID・パスワードによる送信 (マイナンバーカード未取得でも可)

スマートフォンでの申告をぜひご利用ください

- ▶ スマホ専用画面で操作しやすく、税額を自動計算 (給与、年金等の雑所得、一時所得など)
- ▶ スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を自動入力



スマホ申告の際はこの動画をチェック

確定申告会場 入場には当日配付の「入場整理券」が必要

※各会場へは公共交通機関のご利用を。期間は土・日曜、祝・休日を除く

● アピアホール (阪急逆瀬川駅前「アピア1」5階) ※電話問合せ不可

【期間】 2月1日(水)～13日(月)
【受付時間】 午前9時15分～午後3時半
【対象】 年金受給者、給与所得者、事業所得者など
 (土地・建物・株式等の譲渡所得、山林所得、贈与税および相続税の申告を除く)

● 西宮商工会館 (榎塚町2-20) ※電話問合せ不可

【期間】 2月16日(木)～3月15日(水)
【受付時間】 午前9時～午後4時
【対象】 年金受給者、給与所得者
 (土地・建物・株式等の譲渡所得、山林所得、贈与税および相続税、住宅借入金等特別控除の申告を除く)

● 西宮税務署 ※西宮税務署の駐車場は3月31日まで利用不可

【期間】 2月16日(木)～3月15日(水)
 ※2月19日(日)・26日(日)も開場
【受付時間】 午前9時～午後4時
【対象】 事業所得者等、土地・建物・株式等の譲渡所得、山林所得、贈与税および相続税、住宅借入金等特別控除の申告など
 ※西宮商工会館の対象者以外

LINEで入場整理券を事前発行できます

西宮税務署会場のみ、国税庁のLINE公式アカウントから入場整理券の事前発行ができます(発行は来場希望日の10日前から)。国税庁を友だち追加し、トーク画面のメニュー「相談を申し込む」から手続きを。



◆ 医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」の添付が必要

確定申告会場へ来場の際は、必ず事前に「医療費控除の明細書」を作成し、持参してください。

※明細書は税務署、国税庁ホームページから入手可



◆ 「ふるさと納税ワンストップ特例」を申請した人へ

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した人が確定申告を行うと、ワンストップ特例の適用がなくなります。確定申告を行う際は、ふるさと納税の全額を申告する必要があります。

2/18 (土) コミュニティ推進大会

参画と協働のまちづくり@勤労会館ホール

西宮コミュニティ協会と市は、コミュニティ活動の推進や多様な人とのつながりづくりをテーマに、コミュニティ推進大会を開催します。入場無料。申込不要。多数の場合入場制限あり。

第1部 セレモニー…午後1時半～

- ▶ 主催者・来賓あいさつ
- ▶ 「西宮市わがまち賞」・「コミュニティ協会賞」表彰式

詳細は市HPから



第2部 講演会……………午後2時10分～

テーマ 多様な人がつながる"オモロい"コミュニティづくり～地域資源を生かしたローカルな取り組み
講師 若狭健作さん(地域環境計画研究所)
 ※手話通訳・要約筆記あり

問 市民協働推進課 (0798・35・3764) (HP) 52905888

西宮市大谷記念美術館 新収蔵品展

新たな作品とともに

2/18～3/19 2/19は無料開館

西宮市大谷記念美術館は、江戸時代中期に活躍した勝部如春斎の作品や、西宮で長く活躍したグラフィックデザイナー今竹七郎の作品などを公開します。



ポスター「ランランボマード」1936年 今竹七郎

関連イベント

- ◆ オータニミュージアムコンサート 詳細は同館HP
- 【日時】3月5日(日)午後2時～ 【申込】2月5日午前9時から電話で同館
- ◆ スライドトーク 3/11(土)「西宮の狩野派 勝部如春斎」
3/12(日)「グラフィックデザイナー・今竹七郎」



開館時間：午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館
 入館料：1000円。高校・大学生600円、小・中学生400円
 市内在住の65歳以上は500円(要証明書)

問 西宮市大谷記念美術館 (0798・33・0164)

広告

公益社 KOEKISHA

家族葬は公益社

充実した設備で安心のお葬式を

明るくほのぼのサイズの式場

24時間安置可能 ゆっくり休める控室

公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中 オンラインでもご相談いただけます

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

0120-567-701 「終活セット」資料をプレゼント!
お電話にてお申込みください。(9:00～17:00受付)

公益社
西宮山手会館
西宮市城ヶ堀町1-40

公益社
甲子園口会館
西宮市中島町16-15 220039

広告

Government Educational Loans

国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額

350万円以内

お子さま1人あたり

ご入学前のまとまった費用の準備が可能

固定金利
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**

0570-008656 受付時間 月～金 9:00～19:00

株式会社 日本政策金融公庫
神戸東支店 神戸市灘区友田町3-6-15

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶ 令和元年…2019年▶ 令和2年…2020年 ▶ 令和3年…2021年▶ 令和4年…2022年▶ 令和5年…2023年

献血 ☎保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580
西宮市役所前…2月8日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種 ☎保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785
各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください			保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称住所	西宮市応急診療所(池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
電話受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 土曜…18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

3月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は2月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和5年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料) ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(㊤無料) ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(㊤無料) 	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>特定保健指導中の人は除く</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は2月28日までに健康増進課(HP)98966487)へ。個別検診のみ(㊤3800円) ※受診は3月15日まで ■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円) 	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、19日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	月曜、17日(金)・24日(金)・31日(金)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(2月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係			
事業名	2月(一部3月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	2日(木)・8日(水)・16日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	3月9日(木)・16日(木)の13:30～16:00	鳴尾	対象は令和5年5月～7月出産予定の初妊婦。定員14人。申込は2月9日から
はじめての離乳食講座	15日(水)14:00～15:00	鳴尾 公民館	対象は令和4年8・9月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は1月31日から鳴尾へ
山口・塩瀬離乳食講習会	14日(火)10:30～11:30	山口 公民館	対象は令和4年1月～9月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は山口へ
離乳食講座	17日(金)10:30～11:30	中央	対象は令和4年1月～5月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は2月1日から
幼児食講座	21日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和2年2月～3年7月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は1月31日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年10月出生、10か月児健診…令和4年4月出生、1歳6か月児健診…令和3年7月出生、3歳児健診…令和元年9月出生		
相談			
ぜん息・呼吸器相談	22日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	1日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	6日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田 庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	9日(木)13:30～15:30	職員 会館	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	7日(火)13:20～14:00	池田 庁舎	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	9日(木)9:20～10:00	鳴尾	
	9日(木)13:20～14:20	山口	
保健所家族教室	17日(金)13:20～14:00	北口	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
	6日(月)13:30～15:30	市役所 東館	
慢性腎臓病(CKD)予防講演会	24日(金)14:00～16:00	勤労 会館	定員200人。多数の場合抽選。申込は2月3日までに(HP)31211375。問合せは中央へ

くらしを豊かにする情報をお届け /

記事の見方 日日時 会場 内容 対象 参加費等 定員 託児 HP 市ホームページ番号 申込 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きよ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

親子スポーツフェスティバル

- 日 2月4日(土)午前10時～
- 会 ネットテラス夙川(城ヶ堀町)
- 内 元Jリーガーとのサッカー、チアダンス、バルシューレなど
- 対 3歳児～小学生
- 料 500円 定 あり
- 申・問 S.H.A.R.E事務局 (090・7340・1271)

知っておきたいお金のキホン おすわり・おひるねアート撮影

- 日 ①2月5日(日)、②3月5日(日)の午前9時半～
- 会 ①上ヶ原公民館、②鳴尾公民館
- 内 ファイナンシャルプランナーによるセミナーと撮影会
- 対 未就学児の保護者
- 定・託 あり
- 申・問 CLAP (39・7701)

Mommy&Me 英語で遊ぼう!

- 日 2月15日(水)午後3時、22日(水)午前10時45分～
- 会 コープ夙川
- 対 2歳～未就学児と保護者
- 料 1家族500円 定 あり
- 申・問 同会(090・4282・7282…木下方)

山東で燻製(くんせい)づくり

- 日 3月4日(土)・5日(日)。1泊
- 会 山東自然の家(朝来市)
- 内 燻製づくり体験、天体観測など
- 対 4歳～17歳を含む家族。3歳以下は参加不可
- 料 6000円。17歳以下5400円。別途材料費として1家族3500円
- 定 10家族。多数の場合抽選
- 申 2月10日午後5時までに同自然の家 (079・676・4100)

よちよち広場 ～子供の成長と育児

- 日 2月9日(木)午前9時45分～
- 会 子育て総合センター 親子サロン
- 対 未就学児と保護者
- 定 40人。当日先着順(受付は15分前から)
- 問 同センター (39・1521)

西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり HP 72780858
- 問 同館 (37・0485)

貝と木を使ったミニチュアート
日 2月11日(土・祝)の午前10時半、午後1時半、3時～ 対 未就学児は保護者同伴
料 100円。別途要入館料 定 各8組。多数の場合抽選 申 1月30日までに市HP
貝を使ったおひな様作り
日 2月18日(土)の午前10時半、午後2時～
対 小学生以下は保護者同伴 料 500円。別途要入館料 定 各8組。多数の場合抽選 申 2月6日までに市HP
貝類館セミナー 「地球史から見た貝類の誕生と進化」
日 2月25日(土)午後1時半～ 対 小学生以上
料 要入館料 定 10人。多数の場合抽選 申 2月13日までに市HP

人形劇定期公演

- 日 2月18日(土)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 料 100円。未就学児無料
- 定 90人。多数の場合抽選
- HP 37863174
- 申 2月8日までに市HP
- 問 文化振興課 (35・3425)

キーのギター体験会

- 日 2月25日(土)の午後2時、3時、4時～
- 会 中央公民館
- 対 小学3年生～高校生 料 500円
- 定 各3人。多数の場合抽選
- 申 2月14日までに兵庫体験活動ネットワークHP
- 問 同ネットワーク (080・8516・1938…仲方)

エコひろば～冬の野鳥ウォッチング

- 日 2月4日(土)午前10時に社家郷山に集合
- 料 100円 定 あり
- 申・問 甲山自然環境センター(72・0037)

『RAKUGO』チャレンジ ～西宮子ども寄席

- 日 2月12日(日)正午～
- 会 市民交流センター
- 定 あり
- 申・問 素人落語 我楽多の会 (090・6057・1470…奥菌方)

芸術

クロスロード展

- 日 2月7日(火)～12日(日)の午前10時～午後6時(12日は5時まで)
- 会 北口ギャラリー
- 内 油彩・水彩・アクリル・パステル等
- 問 西宮美術協会(74・1089…上嶋方)

西宮市文化振興財団の催し

- 日・内 下表のとおり
- 問 同財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)

にしのみやなないろの音楽たより
日 2月19日(日)正午～ 会 アミティ・ベイコムホール 内 社会人吹奏楽団7組の演奏
宮っ子おやこコンサート
日 2月25日(土)午後2時～ 会 なるお文化ホール 定 450人。多数の場合抽選
申 往復ハガキ(1枚で6人まで)に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の年齢を書き、2月8日(必着)までに同財団

催し

市立図書館の催し

中央図書館 (33・0189)
展示&ブックフェア「お酒?魯迅(ろしん)? もっと知りたい中国・紹興市のこと」
日 3月1日(水)までの午前9時半～午後6時
北口図書館 (69・3151)
展示&ブックフェア 「めざせ惣一番! 新酒番船と下り酒」
日 3月1日(水)までの午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)
中央・北口図書館
図書館の使い方講座(初級編)
日 2月3日(金)、3月3日(金)の午前11時、午後2時～
会 中央図書館、北口図書館 定 各3人。先着順 申 1月27日午前10時から各館
※いずれも月曜、2月2日休館

出張いきいきごみ展in甲東・鳴尾

- 日・会 2月1日(水)・2日(木)…甲東支所、2月8日(水)・9日(木)…鳴尾中央センター。いずれも午前9時半～午後4時(2日、9日は3時まで)
- 内 再生した自転車や家具など15点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は2日、9日の午後3時から。配送なし
- 問 リサイクルプラザ (22・6655)

にしのみやつながる フードパントリー(食材提供)

- 日・会 2月4日(土)…塩瀬公民館、山口ホール、鳴尾老人福祉センター▷5日(日)…総合福祉センター、甲東センター。いずれも午前10時～午後1時
- ※選べる会場は1つのみ
- 対 新型コロナの影響により、経済的に困っている人
- 定 各会場100世帯。先着順
- 申 1月27日午前9時から西宮市社会福祉協議会HP
- 問 同協議会 (61・1361)

男女共同参画センター ウェーブの催し

- 日・内 下表のとおり
- 定 あり
- 申・問 ウェーブ (64・9495)

見た目に振り回されていませんか? ～わたしの健康とカラダ
日 2月18日(土)午後2時～ 対 自分の身体の価値観や健康について考える 定 あり
託児ボランティア養成&スキルアップ講座
日 2月22日(水)午後2時～
託児付き上映会 「サムジンカンパニー1995」
日 2月24日(金)の午前10時、午後6時半～
大人のアート時間 「劇場の電化とバレリーナ」
日 2月25日(土)午後1時～ 対 県立芸術文化センターでの展示見学後、講師の解説&バレー「人形の精」上映 定 あり

フリーマーケットアプリで 出品体験してみよう!

メルカリ教室

日 時 2月18日(土)の午前10時、午後1時～

会 場 上ヶ原公民館

対 象 在勤・在学者可。17歳以下は保護者同伴

定 員 各20人。先着順

申 込 1月30日午前9時から

問 合 せ 美化企画課 (35・8653)

※申込方法や持ち物等、詳細は市HP等で確認を(☎ 44653828)

警察署からの 情報110番



その電話本当に大丈夫ですか!?

- ▶ 還付金(過払いの払い戻し)があります
- ▶ 携帯電話を持ってATMへ行ってください
- ▶ 操作方法は電話でお伝えします

それは**詐欺**です!! ATMを操作して還付金が返ってくることは**絶対にありません!**

犯人からの電話に出なければ特殊詐欺被害は防げます
防犯機能付電話機を利用したり、**常時留守番電話**を利用するなどして、犯人からの電話に出ないようにしましょう!

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

名前入りオリジナル絵本プレゼント / えほんモニター募集



市は、NTTと共同で子供の絵本読み習慣アンケート調査を実施しており、同調査に協力していただける「えほんモニター」を1月28日から募集します。応募方法など詳細は、市のホームページで確認を。

【対象】市立図書館の借出券を所有している平成29年(2017年)4月1日～令和2年(2020年)3月31日に出生した市内在住者(申込時に借出券の発行手続きをする人も可)

【定員】180人。先着順 ※昨年モニターに参加した子は対象外

問 読書振興課(0798・33・0189) (HP) 28152681



宮水学園「年賀状展」

2月8日(水)~10日(金)、13日(月)の午前10時(8日は11時)~午後4時半
ギャラリーフレンテ
地域学習推進課 (35・5165)

講座・講演会

市立郷土資料館の催し

下表のとおり
同館 (33・1298)

津門大塚町遺跡 発掘調査速報展
西宮市内博物館等連携講座
「弥生青銅器の併行関係論」
アラカルト展示 絵葉書「夙川公園竣工記念」
大坂城石垣石丁場跡 巨石群ツアー

交通事故被害者支援のためのセミナー

2月4日(土)中央公民館、26日(日)鳴尾公民館。いずれも午後1時半~
行政書士による自賠責保険の請求方法などあり
相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891...松本方)

公開講座リベラルアーツ・カフェ~音楽のたのしみかた

2月4日(土)午後2時~
神戸女学院大学
500円。大学生以下無料あり
同大学リベラルアーツ・カフェHP
同大学 (51・8536)

権利擁護推進フォーラム

2月18日(土)午後1時半~
オンライン
精神障害者の地域自立生活支援
48295295
2月10日までに市HP
西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター (37・0024)

普通救命講習会

2月22日(水)午前9時半~
市役所第二庁舎3階
10人。先着順 HP 53316736
2月1日午前9時から市HP
救急課 (38・6577)

司法書士・FPによる相続・資産対策セミナー

2月9日(木)午後2時~
フレンテホール練習室 あり
相続総合相談センター
(0120・640・339)

プロたちが伝える! 終活に使える税とお金の話

2月11日(土・祝)午後1時~
今津公民館 あり
日本リレーションサポート協会
(0120・076・079...庄司方)

NPO法人向け会計基礎講座

2月16日(木)午後6時半~
市民交流センター あり
同センター (65・2251)

地域防災×男女共同参画活動を広げるための大切な視点

2月18日(土)午前10時~
大学交流センター
地域防災活動を広げるヒントや見落とされがちな課題等について
100人程度。先着順
HP 65915547
1月30日午前9時から市HP
地域防災支援課 (35・3092)

環境まちづくりフォーラム

2月24日(金)午後1時半~
①オンライン、②中央図書館
海洋プラスチック問題について
①100人、②50人。先着順
HP 90094100
1月27日午前9時から市HP
環境学習都市推進課 (35・3479)

国際理解講座~皆さまの知らないフランスを紹介

2月24日(金)午後2時~
大学交流センター
在京都フランス総領事の日本語講演
100人。先着順
1月30日午前10時から西宮市国際交流協会 (32・8680)

甲種防火管理新規講習

3月16日(木)・17日(金)の午前10時~。2回シリーズ
市役所第二庁舎3階 5000円
約50人。多数の場合抽選
HP 85475517
2月9日~16日に市HP
消防局予防課 (32・7316)

県立神崎工業高校(尼崎市)特別専修コース

4月から2年間
DIYアドバイザー・電気工事・情報技術講座
高校課程修了程度
年額4万5000円程度 各10人
2月6日~10日に同校
(06・6481・5503)
※詳細は同校HP

スポーツ・アウトドア

自然観察&竹のコップ作りマイコップで飲む野草茶

2月2日(木)午前9時45分~
甲山森林公園 18歳以上
1000円 あり
同公園管理事務所 (73・4600)

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
同センター (73・7581)

ドキドキ☆わくわく! クォーターテニス交流会
2月6日(月)午前9時45分~ 中央体育館
ジュニア新体操体験会
2月12日(日)・19日(日)の①午前10時、②11時~ 松原体育館

健康・福祉

「こころ」について学ぶ講座

下表のとおり
オンライン 在勤・在学者可
健康増進課 (26・3160)
女性のための良い睡眠と生活習慣
2月2日(木)午後2時~ あり
HP 38961371 市HP
誰でもできる こころの手当
2月12日(日)午後2時~ あり
HP 59559952 市HP
現代のひきこもりとは? ~新しいアプローチも含めて
2月18日(土)午後2時~ 90人。先着順
HP 99784440 1月30日午前9時から市HP

消防テレホンサービス
0798-22-9999
2月1日~15日...放火対策▷16日~3月7日...春の火災予防運動

輪イ和イ スポーツひろば

2月11日(土・祝)の午前10時~午後4時15分
総合福祉センター
ゆるスポーツを通じた交流イベント
在勤・在学者可 あり
西宮市社会福祉協議会 (31・3006)
※詳細は同協議会HP

にしのみや健康フェスタ

2月11日(土・祝)の午前10時半~午後4時半
大学交流センター
生活習慣病やロコモ予防などの情報発信
同事務局 (050・3573・8264)

相談

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談

2月2日(木)の午前10時~正午、20日(月)の午後1時半~3時半
オンラインか電話での相談
西宮市助産師会HP
同会 (090・1158・7075...森田方)

消費生活センター 2月の相談会

14日(火)、28日(火)の午後1時~4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 あり
同センター (64・0999)

ひとり親家庭のための弁護士による特別法律相談

2月21日(火)午後2時~5時
男女共同参画センター ウェーブ
離婚・親権などに関する相談 あり
子供家庭支援課 (35・3166)
※申込時に相談員による事前相談あり。オンライン相談は随時受付

706 にのみや 市広報番組
ケーブルテレビベイコム 11ch
2月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課 (0798・35・3487)
6日(月)~12日(日)、20日(月)~26日(日) イベントリポート...市内で行われたイベント等を紹介
13日(月)~19日(日)、27日(月)~3月5日(日) PR...ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
6日(月)~3月5日(日) スポトレ...自宅で簡単にできる運動を紹介

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖 (2月号)
第1~4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目~3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。2月のテーマは「精米から始まる酒づくり」。ゲストティーチャーは酒ミュージアム(白鹿記念酒造博物館)学芸員の大浦和也さん
3月定例会議会 生中継
2月17日(金)・24日(金)・27日(月)~3月3日(金)の午前10時~ 施政方針演説、代表・一般質問を生中継

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント
2/25(土)
市民招待
甲子園でスポーツ測定会
スポーツ能力測定会 15:00-16:45
野球能力測定会 16:00-17:45 / 17:00-18:45
運動能力をデジタル測定し、向いているスポーツ種目をフィードバック。グラウンド人工芝での10走も!
【対象】小学生と保護者の2人1組 ※保護者は見学のみ
【申込】2月10日までに市HP
※詳細は市HPで確認を
問 都市ブランド発信課 (0798・35・3331) HP 60653790

1月1日号クイズの答え
しんにしのみや
よっとはーばー
多数のご応募ありがとうございました。応募総数は4995通でした。当選者50人に図書カード1000円分を送ります
問 広報課 (0798・35・3401)

人事募集

市の会計年度任用職員A

☎人事課(35・3514) ☎ 82008770
 ㊦ 1月25日～31日に同課 ※詳細は市HPで確認を

市民税課での市税の賦課徴収等業務

☎ パソコン操作(エクセル・ワード)ができる、窓口または接客業務の経験がある人

資産税課での市税の賦課徴収等業務

☎ パソコン操作(エクセル・ワード)ができる、窓口または接客業務の経験がある人

本庁舎宿日直業務

☎ 健康で変則勤務に対応できる人

市民課での証明書の受付窓口等業務

☎ パソコン操作ができる、窓口業務の経験が3年以上ある人

国民健康保険課での窓口受付等業務

☎ パソコン操作ができる、窓口業務の経験がある人

福祉医療費助成制度受付事務

☎ パソコン操作(エクセル・ワード)ができる、窓口業務の経験がある人

後期高齢者医療制度に関する窓口受付業務

☎ パソコン操作ができる、窓口業務や相談業務の経験がある人

男女共同参画センターでの情報アドバイザー業務

☎ 男女共同参画に関する専門知識と、啓発講座・イベントの企画運営の経験があり、広報啓発物の作成・編集とパソコン操作ができる人

障害支援区分認定調査等業務

☎ パソコン操作(エクセル・ワード)、普通自動車の運転ができる人

児童厚生員業務

☎ 教員または保育士資格取得者

市営住宅家賃等収納業務

☎ パソコン操作(エクセル・ワード)ができる人

放置自転車等移動整理業務

☎ パソコン操作、普通自動車の運転ができる人

育児休業代替事務職員

☎ パソコン操作(エクセル・ワード)ができる、窓口業務の経験がある人

留守家庭児童育成センター(学童保育)の指導員

☎ 保育士資格、教員免許取得者などのほか、放課後児童の健全育成に熱意のある人
 ㊦・㊧ 各指定管理者へ

育成センター	指定管理者
津門、瓦木	ライクキッズ(0120・314・506)
平木	日本デイケアセンター(06・6147・5001)
苦楽園、深津	シダックス大新東ヒューマンサービス(06・6539・2180)
高木、高木北、高須西	セリオ(06・6442・0633)
上甲子園、甲子園浜、夙川、大社、鳴尾東	労協センター事業団(67・5170)
鳴尾	三光事業団(41・4421)
上記センター・香爐園・浜脇・用海以外	西宮市社会福祉協議会(36・7127)

教育委員会の会計年度任用職員A

☎ 教育人事課(35・3835)
 ㊦ 1月25日～2月10日に同課 ※詳細は各HPで確認を

西宮支援学校の助働員

☎ 介護職員初任者研修等の修了者または介護福祉士資格取得者 ☎ 95226216

教育支援員

☎ 幼稚園～高等学校教員免許、公認心理師・臨床心理士のいずれかの資格取得者 ☎ 72357550

看護師(西宮支援学校の児童・生徒への医療的ケア)

☎ 看護師または准看護師の資格を有し、病院等で看護経験のある人 ☎ 96531987

特別支援教育支援員

☎ 幼稚園～高等学校教員免許、公認心理師・臨床心理士・特別支援教育士のいずれかの資格取得者 ☎ 53180419

☎ 学校教育課(35・3857)
 ㊦ 1月25日～2月10日に同課 ※詳細は市HPで確認を ☎ 75108422

市立中学校の部活動指導員

㊦ 月40時間勤務 ☎ 月額4万8000円

教育委員会の会計年度任用職員B(登録制)

☎ 特別支援教育課(35・3897) ㊦ 2月2日までに同課 ※詳細は各HPで確認を

市立幼稚園の保育支援員

☎ 教員免許等の資格取得者、保育補助経験者が望ましい ☎ 70430439

市立小・中・義務教育学校等の介助支援員

☎ 児童生徒に関わる経験のある人が望ましい ☎ 57771437

☎ 教育人事課(35・3835) ☎ 33864780
 ※詳細は市HPで確認を

㊦ 事務補助、学校事務など

西宮市医師会診療所の嘱託職員(①事務、②保健師)、パート職員(③看護師、④臨床検査技師)

☎ ②③④は各免許取得者 ※詳細は同会HP ㊦・㊧ 同診療所(26・9497)

社会福祉事業団の正規職員

介護老人保健施設すこやかケア西宮の①介護員、②看護師

☎ ①社会福祉士・介護福祉士、②看護師・准看護師の資格取得者 ※詳細は同事業団HP ㊦・㊧ 同事業団(34・2611)

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

㊦ 2月11日(土・祝)の午後1時～5時(受付は4時半まで) ㊧ プレラにしのみや4階 ㊨ 保育所事業課(35・3906) ※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

インフォメーション information

市から

転出届のオンライン申請を開始

市外へ引越するときは、転出手続きが必要です。2月6日からマイナンバーカードの所有者は、マイナポータルからオンラインで転出手続きをすることができ、来庁が不要になります。詳しくは市のホームページ(HP)37418236をご覧ください。

問合せは市民課(0798・35・3108)へ。

広告主を募集

市は、「学校園等文書等集配業務用連絡袋」の広告主を募集します。この連絡袋は、市立全学校園、支所、図書館、公民館等の市内約140施設への文書配布などに使用しているものです。詳しくは市のホームページ(HP)19474689をご覧ください。

【広告料・募集枠数】2万2000円以上(税込み)・1枠

【掲載期間】4月～来年3月

【申込】必要書類を2月1日～15日に教育総務課(市役所本庁舎6階 ☎ 0798・35・3836)へ郵送(必着)。持参も可 ※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の最も高いところに広告主を決定

4月入園の幼稚園児申込を受付

市内の市立・私立幼稚園では、定員に空きのある園で、4月入園の申込を随時受け付けています。利用案内は市のホームページ(HP)27823781に掲載しています。申込方法など詳しくは各園へ。幼児教育・保育の無償化については保育入所課(0798・35・3160)へ。

【対象・問合せ】市立幼稚園(4・5歳児)…学事課(0798・35・3850)▷私立幼稚園(3歳児～5歳児)…各園

公募型プロポーザルを実施

市は、①西宮市動きやすいまちづくりプランの策定、②西宮市就職支援センター事業を円滑に行うため、豊富な情報や経験をもつ事業者から企画提案を募集するプロポーザルを実施します。実施要項等は市のホームページ(HP)①65837116、②93242568)でご確認ください。問合せは労政課(0798・35・5286)へ。

「子育てヘルプ」登録事業者募集

市は、養育支援が必要な家庭にヘルパー派遣による家事援助で支援を行う「育児支援家庭訪問事業におけるヘルパー派遣事業(子育てヘルプ)」のサービス提供を担う登録事業者の募集を行います。詳しくは市のホームページ(HP)33512683)に掲載の募集要項で確認を。問合せは子供家庭支援課(0798・35・3796)へ。

西宮市議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催

西宮市議会議員選挙(4月23日(日)執行)の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している人は、事前に選挙管理委員会まで申込の上、下記の説明会に出席してください。申込書等詳しくは市のホームページ(HP)57474493)でご確認ください。

問合せは選挙管理委員会(0798・35・3731)へ。

【説明会】2月15日(水)午後2時から勤労会館ホール ※出席者は立候補予定者を含め2人以内

◆2月7日はフレンテ西宮内の事務室を一時移転 電気設備点検のため一時移転。電話は移転先に転送▷秘書課交流チーム(0798・35・3459)→秘書課(市役所本庁舎4階)▷地域学習推進課(0798・35・5165…宮水学園等)→大学交流センター

◆「介護予防・日常生活圏域二一ズ調査」「在宅介護実態調査」を実施 要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加の状況を把握し、今後の高齢者の暮らしについて考えるため実施。対象は無作為に抽出した高齢者と要介護認定者など1万1000人。調査票が届いた人は同封の返信用封筒で2月10日までに返送を。問合せは高齢介護課(0798・35・3314)へ

◆市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を実施 詳しくは市のホームページ(HP)47162409)で確認を。問合せは納税課(0798・35・3274)へ

【予定物件】五月ヶ丘の宅地と建物(最低入札価額は5526万円。入札参加には553万円の公売保証金が必要)

【参加申込期間】1月31日午後11時まで

【入札期間・場所】2月6日午後1時～13日午後1時にインターネット公売システムで

【売却決定日時】3月6日午後2時

その他

◆書き損じハガキで発展途上国の教育支援を 日本ユネスコ協会連盟は、「世界寺子屋運動」として年賀状などの書き損じハガキの回収を実施。書き損じハガキで発展途上国の子供に学校に通う機会や、鉛筆やノート等を提供。問合せは西宮ユネスコ協会(0798・35・3868…地域学校協働課内)へ

◆優良運転者表彰「金正賞」の申請受付 対象は令和5年(2023年)2月1日時点で、5年以上の無事故無違反で、金賞受賞後5年(営業用3年、原動機付自転車10年)以上経過している交通安全協会会員。申請は2月28日まで。申請方法など問合せは西宮交通安全協会(0798・33・2377)、または甲子園交通安全協会(0798・46・0369)へ

委員を公募

市は、次の委員を公募します。募集人数は各会議2人。詳しくは1月25日から各担当課等で配布する募集要領や市のホームページでご確認ください。

【申込】所定の応募用紙と設定されたテーマの小論文を①1月25日～2月22日(②③は24日)に郵送(①必着、②③消印有効)等で各担当課へ。持参も可

【選考】書類審査、面接(②③は必要に応じて)

	①西宮市健康増進計画・食育推進計画推進会議	②環境計画推進パートナーシップ会議 ③環境計画評価会議
任期	委嘱日から2年間	4月1日から2年間
対象	1月25日時点で20歳以上 在勤・在学者可。本市の他の審議会等の委員、市職員、市議会議員を除く	4月1日時点で18歳以上
市HP	90157221	42947076
担当課	健康増進課(池田町8-11 ☎0798・26・3667)	環境学習都市推進課(市役所本庁舎8階 ☎0798・35・3479)

マイナンバーカードが健康保険証と一体化!?

※1/18時点情報

Q1

マイナンバーカードと健康保険証を一体化し、紙の健康保険証を廃止すると聞きました。マイナンバーカードは必ず作らなければいけないのですか

A1

マイナンバーカードは、国民の申請に基づき交付されるものであり、この点を変更されるものではありません。
また、紛失など例外的な事情により、手元にマイナンバーカードが無い人が保険診療等を受ける際の手続きについては、別途検討が進められます。

Q3

マイナンバーカードを保険証利用して受診すると、従来の健康保険証よりも診療報酬が高くなると聞きましたが本当ですか

A3

現在、医療機関でマイナンバーカードを保険証利用し受診した場合の自己負担額の加算は、初診料6円、従来の保険証で受診した場合は、初診料12円となり、マイナンバーカードを保険証利用した人の費用負担の方が余計にかかるということはありません。

**マイナポイント付与対象
マイナンバーカード
申請期限が2月末に延長**

現在、マイナンバーカードを取得した人を対象に最大2万円相当のポイントが付与されるマイナポイント第2弾が実施されています。ポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末に延長されています。ぜひマイナンバーカードの申請をご検討ください。(注) 締切前は申請が混み合い、カードの交付が遅くなる可能性があります。申請はお早めに

Q2

マイナンバーカードを落とすと、ICチップに入っている税や年金、医療などのさまざまな情報が流出するので怖いのです

A2

ICチップに記録されているのは、券面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別の情報と顔写真、マイナンバー、電子証明書と住民票コードです。落としたマイナンバーカードを取得した人がいても、本人以外は、税や年金、医療などの個人情報を引き出すことはできない仕組みとなっています。

- ・マイナンバーカードと健康保険証の一体化
- 国マイナンバー総合フリーダイヤル (0120・95・0178)
- ・マイナンバーカードの申請
- 西宮市マイナンバーコールセンター (0798・30・6001)
- ・マイナポイントの申込
- 西宮市マイナポイント支援コールセンター (0798・98・2616)

詳しくはこちらから



デジタル庁HP



新酒の季節到来 日本酒を楽しもう

西宮蔵開 2月11・18・25日

西宮日本酒振興連絡会は、2月11・18・25日に「西宮蔵開」を開催します。市内3つの蔵元が自社の敷地を開放し、しばりたて新酒の有料試飲などを行います。入場無料(飲食は有料)。

- 2月11日(土・祝)午前10時～午後3時 …… 白鹿(辰馬本家酒造本社)
- 2月18日(土)午前10時～午後3時 …… 大関(大関寿製品庫)
- 2月25日(土)午前10時～午後3時 …… 日本盛(日本盛工場敷地)

詳しくは西宮観光協会ホームページまたは市役所本庁舎1階総合案内所横、阪神西宮おでかけ案内所などで配布のパンフレットをご覧ください

※白鷹、大澤本家酒造(寶娘)、万代大澤醸造(徳若)も各酒蔵・アンテナショップで新酒の販売を行っています
※車、自転車、バイクでの来場はご遠慮ください



問 西宮日本酒振興連絡会事務局(0798・31・7821…西宮観光協会内)

2/4
土

笑顔でつながろう! 多文化共生 西宮国際交流デー開催!

入場無料

西宮市国際交流協会は、2月4日(土)の午前10時～午後4時にフレンテ西宮で西宮国際交流デーを開催します。入場無料。多数の場合入場制限あり。

- 展示とバザー ……午前10時～午後4時
- コメディパフォーマンス ……午前10時半から。定員200人
- 民族音楽ライブパフォーマンス ……午後2時から。定員200人



にほんごスピーチ発表会、地球っ子のリユースプロジェクト、日本文化体験コーナー、英語で世界旅行、国際まちの保健室、スタンプラリーも開催します! ※一部要申込



詳細は同協会HPで確認を

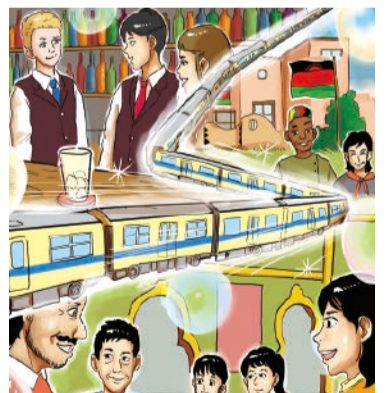
問 西宮市国際交流協会(0798・32・8680)

多文化共生を考える

『人権文化の花咲くまち 西宮』を目指して
多様な視点から学ぼう!

問 秘書課(0798・35・3459)

旅行車の車窓から 多様な人生景色



あなたは今、旅行車に乗っている。

ここは新潟県、窓の外には田園風景が広がる。見慣れない国旗が見える。アフリカ東南部にある「マラウイ共和国」の旗だ。ここはアフリカのパンを食べることができるとお店。中に入ると、緑・黄・赤色が入った鮮やかな帽子をかぶり、カラフルなマスクをしたアフリカ系の男性がいた。彼はトーゴ共和国という西アフリカの国から来日したそうだ。現地を訪れていた日本人女性と出会い、結婚し、この日本へやってきた。

そして今、彼は独特の風味と食感があるアフリカのパンに魅せられた店のオーナーである女性と一緒にパンを焼いている。出合いの連鎖反応が生み出した奇跡。

旅行車はさらに進む。窓の外にはインドカレー屋が見える。店内では日本人の夫、台湾人の妻、そして2人の娘たちが食事をしていた。イギリス留学中に出会った夫婦は、妻の祖国である台湾での生活を経て、今は夫の職場のある新潟に住んでいる。日本語や台湾語が混ざった家族の会話に店のオーナーのインド人男性が加わる。

「おつ、今日も元気そうだなー!」彼が加わってからは、英語も混ざり始める。夫婦の娘たちを幼い頃から知っているオーナーだから親戚のように会話が弾む。娘たちは英語をある程度理解しているようだ。言語能力や柔軟性は環境が育てると実感できる景色。

次に車窓から見えたのは、新潟駅から徒歩10分の場所にあるバー。バーカウンターの内側にはカクテルをシェイクする1人の青年の姿が。彼はウクライナ人だ。日本語が上手なので、日本生活が長いのかと思いきやロシアとウクライナの戦争の難民として、家族とともに日本へ逃れてきたという。数年前は日本に来ることなど想像もしていなかっただろう。1年ほどの勉強で身につけた日本語を話し、地元青年たちと一緒にバーで働いている彼の姿。予測不可能な人生に、人々が適応し、協力しながら生きていく姿に希望の光を見た。

旅行車の車窓から見ると多様な人生。走り続ける旅行車の次の車窓からは、あなたの街の人生景色が映るかもしれない。

漫画家・タレント 星野ルネさん

1984年カメルーン生まれ。4歳の時に母の結婚に伴い来日し、姫路市で育つ。ツイッター上で発表していた自分の日常のエッセイ漫画が話題となり2018年8月に『まんが アフリカ少年が日本で育った結果』(毎日新聞出版)として出版。毎日小学生新聞にて「アフリカ少年! 毎日が冒険」連載中

