

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

記事内の8桁のページ番号を、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行/西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) 編集/広報課 ☎0798・35・3400
配布/シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《推計人口：48万4368人 世帯数：21万8948世帯/令和4年(2022年)11月1日現在》

"ちょっとした手助け"で 誰もが暮らしやすいまちづくり



「あいサポート運動」をご存じですか？

障害について知り、困っている人を見かけた時に気軽に声掛けやちょっとした手助けができる「あいサポーター」を増やし、誰もが暮らしやすい地域を作っていく運動です。



問 障害福祉課 (0798・35・3147)

外見からは分からなくても援助が必要な人がいます

視覚障害

視覚障害は、全く見えない場合と見えづらい場合があります。見えづらい場合の中には、「暗いところで見えにくい」「見える範囲が狭い」「特定の色が分かりにくい」等の症状があります

うれしいサポート

- ▶ 移動に困っていたら、「誘導」が助かります。突然体に触れず前から声を掛けてください
- ▶ 「それ」ではなく具体的な説明が助かります



聴覚・言語障害

聴覚障害は、人の声や周囲の音が聞こえなかったり、聞こえづらかったりします
言語障害は、言葉の理解が困難な人、発声だけが困難な人などがいます

うれしいサポート

- ▶ 会話の始めに、筆談や手話など、コミュニケーション方法を確認してください
- ▶ 連絡手段は、メールなどの音声以外の手段が助かります



知的・発達障害

知的障害は、知的な能力が年齢相応に発達しておらず、特別な援助を必要としている状態です
発達障害は、能力のアンバランスな様子を周りの人に理解されにくいことがあります

うれしいサポート

- ▶ 短い文章、簡単な言葉でゆっくり話し掛けてください
- ▶ お願いや指示は具体的に伝えてください。絵や写真で説明されるとより分かりやすいです



イラストは鳥取県提供



あいサポーター養成講座 (HP) 71254876

障害のある人やその親などが、企業の従業員や団体、個人を対象に実施しており、講座を受けると障害への理解が深まります。あいサポート企業等の認定も行っています。受講費無料。

詳しくは西宮市社会福祉協議会 (0798・31・3006) に問合せを。

受講者の声



障害のある人の気持ちや、どのような声掛けがよいかを学ぶことができました

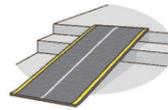
これからは、困っている人を見かけたら自分から話し掛けていきたいです

◀ 武庫川女子大学附属高等学校で開催した様子

市の取組を一部紹介

事業者へ物品購入や改修費用を助成

点字メニューの作成・筆談ボードの購入・簡易スロープの設置などを行う費用の一部を助成します。助成を受けるためには、事前の申請が必要です。詳しくは市のホームページ (HP) 21580300 で確認を。



点字・声の市政ニュース

視覚障害のある人に、「西宮市政ニュース」や「西宮市議会だより」を点訳編集したものや、音声を録音したものを送付しています

本市では、毎年2回、市内で一斉清掃を行います。「わがまちクリーン大作戦」が行われます。コロナ禍により、やむなく実施を見送ったこともありましたが、以前は年間延べ参加者が約7万人の、市民の皆さんに根付いた一大イベントです。まちがきれいになるだけでなく、地域の中でのコミュニティの醸成や、まちへの愛着も育まれる、素晴らしい機会だと思っています。

わがまちクリーン大作戦の歴史ですが、平成元年に阪神西宮・甲子園駅、JR名塚駅の各駅周辺で散乱ごみを清掃する「クリーンキャンペーン」としてスタートしました。その後、平成7年から現在の名称となり、環境月間の6月に市内全域の道路や公園を対象とした一斉清掃活動へと移行、平成13年から6月と12月の年2回実施へ規模を拡大し、現在に至っています。

今回も12月11日に市内827カ所で開催される予定です。ぜひこの機会に、参加いただくと嬉しいです。市内各所でご準備いただいている皆さん、本当にありがとうございます！皆さんの日々のご貢献あつての西宮市です。心より感謝申し上げます！当日が絶対のお掃除日和となることを願っています！



▲みんなでまちをきれいにします

落葉掃き

我がまち思う

宮っ子ら

西宮市長 石井登志郎

石井市長の てくてく句

歳時記

今月の一句!



新型コロナウイルス感染症関連情報

12/1時点情報

新型コロナウイルス
医療相談窓口

0798・26・2240 FAX:0798・33・1174
受付時間:9:00~19:00
(土・日曜、祝・休日、12/29~来年1/3は17:00まで)

主な質問と回答



感染者が
増加!

年末年始の医療ひっ迫を避けるため
今から備えておきましょう

新型コロナ感染者が増加しています。年末年始はほとんどの医療機関が休みになることもあり、発熱外来を速やかに受診できない場合に備えて準備しておきましょう。

□ 新型コロナ抗原定性検査キット

「研究用」ではなく、国が承認した「医療用」または「一般用」の新型コロナ抗原定性検査キットを選びましょう



⚠ 重症化リスクのある人(65歳以上、妊婦など)が新型コロナのり患の可能性がある場合は、医療機関を受診してください

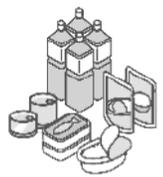
□ 解熱鎮痛薬・常備薬

かかりつけ薬剤師、薬局にご相談を



□ 生活必需品など

日持ちする食料(5日~7日分)、衛生用品など



新型コロナ陽性が判明したら

自宅療養期間について詳しくは→ (HP) 76118783

▶ 医療機関で陽性が判明した重症化リスクのある人

65歳以上▷入院の必要性あり▷重症化リスクがあり、かつ新型コロナの治療薬投与または新型コロナにより酸素投与が必要▷妊婦

西宮市保健所・
医療相談窓口(右上参照)

体調不安・
悪化時の
相談は…

▼患者登録をお願いします(原則オンライン申請)

西宮市療養
サポートセンター

(HP)62578963

陽性者は原則、発症日の翌日から7日間自宅待機をお願いします。解熱後24時間経過または無症状の場合は、マスク着用で公共交通機関を使わず、短時間の食料品等の買い出しなど必要最小限の外出は可能です。詳細は市HPへ

▶ 医療機関で陽性が判明した上記以外の人、
自主検査(医療機関以外)で陽性が判明した人

新型コロナワクチン接種情報

早めのワクチン接種をご検討ください

⚠ ワクチン接種が受けられる期間は来年3月末まで



新型コロナワクチン接種
コールセンター

0120・622・999

受付時間:9:00~17:30(土・日曜、祝・休日も受付)
※12/29~来年1/3は除く

オミクロン株対応ワクチン接種 ※接種は1人1回

接種対象者は、初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回の接種日から3カ月以上経過している12歳以上の人

《接種会場・予約方法》

- 集団接種会場…予約は市HPまたはコールセンターへ
阪神西宮会場(産所町10-2)、市立中央病院、塩瀬公民館、山口ホール、甲子園特設会場(甲子園高潮町3-30)
- 個別医療機関…予約は医療機関へ直接または市HP、コールセンターへ

12歳以上の初回接種(1・2回目接種)は、一部の個別医療機関で実施。予約は市HPまたはコールセンターへ

乳幼児(6カ月~4歳)・小児(5歳~11歳)接種は、一部の個別医療機関で実施。詳しくは市HPで確認を

県実施の西宮会場(アクタ西宮西館2階)は、オミクロン株対応ワクチン接種、初回接種を実施。詳細は県HPや県コールセンター(0570・033・185)で確認を



ワクチン接種は強制ではありません。体質や持病等で接種しない(できない)人もいます。接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行うことのないようご理解とご協力をお願いします

申請は
12/31まで
新型コロナ
生活困窮者自立支援金

西宮市新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金事務センター | 0798・81・3486 ※土・日曜、祝・休日、
受付時間:9:00~17:30 12/29~1/3を除く

厚生労働省が行う、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金(初回支給を終えた世帯への最大3カ月分の再支給を含む)の申請期限は12月31日(消印有効)です。

対象となり得る世帯には、市から申請書類等を送付済みです。支給要件など詳しくは、市のホームページでご確認ください。 ※原則、郵送申請 (HP) 59319952



@オンライン
西宮市役所業務説明会を開催
1/29 西宮市で働く魅力伝えます

市は、来年1月29日(日)の午前9時~午後5時(予定)に、来年度以降受験を検討している人を対象とした業務説明会をオンラインで開催します。

さまざまな職場で働く市職員がそれぞれの業務について説明し、質問に答えます。定員あり。先着順。参加費無料。

タイムスケジュール等詳しくは、12月16日から市のホームページでご確認ください。

申込 12月16日から市のホームページの専用フォーム→



問 人事課(0798・35・3549) (HP) 76256362

市職員(医師)を募集

採用時期は
応相談

市は、市職員(医師)を募集します。定員は1人。申込は随時受け付けますが、定員に達し次第終了します。募集要項は市のホームページで入手できます。採用時期は応相談。試験日は別途調整。

申込 執務時間中に人事課(市役所本庁舎5階)へ持参か郵送を

職種	対象要件	年収例
医師 《公衆衛生医師》	次の要件を全て満たす人▷採用時点で、55歳以下の人▷医師免許を所持し、臨床研修を修了している	50歳(課長級・医歴26年)の場合…約1370万円

※年収例は令和4年(2022年)4月1日現在の額。諸手当一部を含む。定年は65歳

問 人事課(0798・35・3549) (HP) 38585961

市政ニュース 次号は1月1日号
配布は12月29日~31日

配布についての問合せは
西宮市シルバー人材センター (0120・72・4833)
受付時間:9:00~17:00。年末は31日まで。年始は4日から

年末年始の業務案内

12月29日～来年1月3日は一部業務を除いて休業

- 12月28日～1月4日に休業…各ギャラリー、貝類館、北山緑化植物園(※)
(※) 園内へは入場可。ただし、12月29日～1月3日は駐車場の利用不可
- 12月29日～1月3日に休業…市民会館、各ホール
- 12月29日～1月4日に休業…平和資料館、市立郷土資料館、名塩和紙学習館

葬祭・墓地

葬儀 1月1日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前6時～午後11時。問合せは葬祭事務所(0798・72・4996)へ

火葬業務 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前9時～午後5時半。問合せは満池谷火葬場(0798・72・2340)へ

満池谷納骨堂 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。問合せは満池谷墓地管理事務所(0798・74・4199)へ

お墓参り 墓所内は清掃など適正な管理を。ペットは放さず、ふんは持ち帰ってください。上鳴尾・上田・中津墓地に駐車場はありません。公共交通機関のご利用を。問合せは斎園管理課(0798・35・3306)へ

図書館

(HP) 10391208

図書館・分室と西宮浜義務教育学校図書館の地域開放は、12月29日～1月5日に休館。休館中は、返却ポストの利用可能時間が通常と異なります。詳しくは各館・分室へ問合せ、または市・図書館のホームページでご確認ください

図書館HPはこちら



芦乃湯

12月29日は平常どおり。30日は定休日。31日は午後3時～9時。1月1日は休業。2・3日は午前8時～正午、4日は午後2時～8時。問合せは人権平和推進課(0798・35・3318)へ

※記載のない施設等については、直接お問い合わせください

令和4年(2022年)12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和5年(2023年)1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※■は日曜または祝・休日

水道

休業期間中の急を要する漏水修繕や水道の使用などに関する問合せは、上下水道局宿直室(0798・32・2271、0798・32・2272)へ

市民生活相談

各相談の詳細はこちら



市民相談課(市役所本庁舎1階)では、市民生活相談として各種相談を行っています。年末年始の日程は下表のとおり。相談無料 ※希望者多数により受付できない場合あり (HP) 13867746

市外局番は<<0798>>

種別	最終日(12月)	開始日(1月)	曜日・時間	問合せ
法律相談(要予約)	28日	4日	月・水・金曜の午後1時～4時	市民相談課 (35・3100)
家事相談(予約優先)	28日	4日	月・水曜の午前9時半～正午	
交通事故相談(要予約)	28日	4日	水曜の午後1時～4時	
公正証書相談	21日	4日	第1・3水曜の午後1時～4時(受付は3時半まで)	すまいづくり 推進課 (35・3778)
国・県の行政相談	28日	11日	第2・4水曜の午後1時～4時	
登記・境界相談	15日	5日	第1・3木曜の午後1時～4時	
建築・リフォーム相談	21日	11日	水曜の午前10時～正午	人権平和推進課 (35・3320)
不動産相談	22日	5日	木曜の午前9時半～正午	
すみかえサポート相談(要予約)	15日	5日	第1・3・5木曜の午前9時半～正午	
空き家相談	16日	20日	第3金曜の午前9時半～正午	
マンション管理相談	23日	6日	金曜の午前9時半～正午	
人権困りごと相談	15日	5日	第1・3木曜の午後1時～4時(受付は3時半まで)	



水道管凍結の注意点

問

上下水道局電話受付センター
(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481)

むき出しの水道管 保温材(毛布・布でも可)を巻きつけ、上からビニールテープ等を巻いて保温材がぬれないようにする。メーターボックス内を発泡スチロールで覆うことも有効

凍って水が出ない 自然に解けるのを待つ。または凍結した箇所の蛇口を開け、タオルをかぶせた上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かす ※急に熱湯をかけると破裂する恐れあり

水道管の破裂 止水栓を閉めて水を止め、上下水道局が最寄りの上下水道局指定の給水装置工事業者に修繕の申込を

利用者の負担を軽減

高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。医療費・介護サービス費の1年間の自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた金額を支給します。

高額医療・高額介護合算制度の自己負担限度額(年額)

◆被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳～74歳の人	所得区分	限度額
	現役並み所得Ⅲ	212万円
現役並み所得Ⅱ	141万円	
現役並み所得Ⅰ	67万円	
◆後期高齢者医療制度に加入している人	一般	56万円
	低所得Ⅱ	31万円
	低所得Ⅰ	19万円

◆被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳未満の人	所得区分(収入の目安)	限度額
	年収約1160万円～	212万円
	年収約770万円～1160万円	141万円
	年収約370万円～770万円	67万円
	～年収約370万円	60万円
住民税非課税世帯	34万円	

支給を受けるには…

計算期間〔令和3年(2021年)8月1日～令和4年(2022年)7月31日〕の最終日に加入していた医療保険、または介護保険に対して申請が必要です。計算期間を通じて本市の国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入していた対象者には、申請書を送付します。上記以外の方は、計算期間中に加入していた医療保険・介護保険へお問い合わせください。

【申請書発送時期】

- ▶国民健康保険の人…来年1月以降
- ▶後期高齢者医療制度の人…来年3月以降

⚠ 注意点

- ・世帯内で異なる医療保険に加入している場合は、合算の対象外
- ・医療保険の高額療養費、介護保険の高額介護(予防)サービス費、高額介護予防サービス費相当事業費として支給された金額は、合算の対象外
- ・申請期間は、計算期間の最終日の翌日から2年間
- ・各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションでは受付できません

問合せ	高額介護合算療養費の支給申請について 国民健康保険の人……………国民健康保険課 (0798・35・3120) 後期高齢者医療制度の人…高齢者医療保険課 (0798・35・3154)	高額医療合算介護予防サービス費相当事業費の支給申請、介護保険の自己負担額証明書について 高齢介護課 (0798・35・3048)
-----	--	---

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶ 令和元年…2019年▶ 令和2年…2020年
▶ 令和3年…2021年▶ 令和4年…2022年▶ 令和5年…2023年

献血 保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
【年末年始の実施案内】
▶12月29・30日…全血献血のみ実施
▶12月31日、1月1日…休み
▶1月2・3日…全血献血実施、成分献血は完全予約制

子供の定期予防接種 保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785
各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください			保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称住所	西宮市応急診療所 (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
電話受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日、12/29～1/3… 8:30～13:30、16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日、12/29～1/3… 9:00～13:45、17:00～23:15	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12/29～31…9:30～11:30、 13:00～14:30 1/1～3…9:30～11:30	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12/29～1/3…9:00～翌朝5:30	

来年2月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。 申込期間は来年1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和5年3月31日時点の年齢で確認を
【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▶70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▶市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ
※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▶個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施
※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(☎無料) ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(☎無料) ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(☎無料) 	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>特定保健指導中の人は除く</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ(☎3800円) ■大腸がん検診 40歳以上。600円(☎1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(☎1200円) 	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	13・20・27日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(☎1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(☎1400円)

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(来年1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

事業名	1月(一部2月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	12日(木)・19日(木)・25日(水)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ
育児セミナー	2月26日(日)13:00～15:00	なるお文化ホール	対象は令和5年5月～7月出産予定の初妊婦とその配偶者。定員あり。申込は12月26日～来年1月26日に(HP)65566164。多数の場合抽選。問合せは鳴尾へ
マザークラス(2回シリーズ)	2月1日(水)・7日(火)の13:30～16:00 2月20日(月)・27日(月)の13:30～16:00	塩瀬 北口	対象は令和5年4月～8月出産予定の妊婦。定員8人。申込は1月10日～27日 対象は令和5年4・5月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は1月11日から
山口・塩瀬離乳食講習会	2月14日(火)10:30～11:30	山口公民館	対象は令和4年1月～9月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は12月13日から山口へ
はじめての離乳食講座	17日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和4年7・8月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月15日から
離乳食講座	24日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和3年12月～4年4月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月13日から
アレルギー幼児食講座	31日(火)10:30～11:30	中央	対象は令和3年1月～4年1月出生の子と保護者。定員20人。申込は12月13日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年9月出生、10か月児健診…令和4年3月出生、1歳6か月児健診…令和3年6月出生、3歳児健診…令和元年8月出生		

相談			
ぜん息・アレルギー相談	17日(火)14:00～15:30	鳴尾	対象は中学生以下の子。医師などによる相談
ぜん息・呼吸器相談	25日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	5日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00 13日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口 塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	池田庁舎	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
栄養成分表示にかかる相談			
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30 (電話・面接)	池田庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	12日(木)13:30～15:30	職員会館	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	10日(火)13:20～14:00	池田庁舎	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	12日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	20日(金)13:20～14:00	北口	
26日(木)13:20～14:00	中央		
保健所家族教室	18日(水)13:30～15:30	第二庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ



くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会場 内容 対象 参加費等 定員 託児 HP 市ホームページ番号 申込 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

子供・子育て

クリスマスファミリーコンサート

日 12月17日(土)の午後4時、6時～
 会 ArtSpace萌芽Hall(甲子園口3丁目)
 内 フルート・ヴァイオリン・ピアノで奏でるクリスマス曲など
 料 各1000円。小学生以下500円
 定 あり
 申 問 ArtSpace萌芽(090・1954・4526)

冬のスペシャルおはなし会

日・会 ①12月21日(水)午後3時半～…中央図書館▷②21日(水)の午後3時半、4時～…コープのつどい場わになーれにきた(アクタ西宮東館2階)▷③22日(木)午後3時～…塩瀬公民館▷④28日(水)午後3時～…鳴尾図書館
 対 小学生以下
 定 ①30人、②各15人、③④20人。当日先着順(受付は開始10分前から)
 問 読書振興課 (33・0189)

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 問 同館 (33・4888)
新春企画展「干支にちなむ貝類展～卯」
 日 12月22日(木)～来年1月31日(火)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜、12月29日～1月3日は休館 料 要入館料
まつぼっくりアート作り
 日 来年1月21日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～ 対 未就学児は保護者同伴
 料 各100円。別途要入館料
 定 各8組。多数の場合抽選 HP 72780858
 申 1月9日までに市HP

お正月飾りを作ろう

日 12月28日(水)午前10時半～
 会 甲山森林公園
 対 5歳以上と保護者
 料 1個2500円 定 あり
 申 問 同公園管理事務所 (73・4600)

冬のトキメキキッズフェス～みんなで楽しまない貝?

日・内 来年1月14日(土)午前11時～…貝のお話会▷午後3時～…歌とピアノによる海の音楽会
 会・問 甲東ホール (51・5144)

山東の冬を楽しもう♪

日 来年1月14日(土)・15日(日)。1泊
 会 山東自然の家(朝来市)
 内 雪遊び、天体観測、野外炊飯など
 対 4歳～17歳を含む家族。3歳以下参加不可
 料 6000円。17歳以下5400円
 定 10家族。多数の場合抽選
 申 12月23日午後5時までに同自然の家 (079・676・4100)

森であそぼう！生き物調査隊 冬鳥の観察

日 来年1月15日(日)午前10時～
 会 社家郷山
 対 小学生を含む家族。未就学児参加不可
 料 1人200円
 定 30人程度。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号、メールアドレスを書き、12月23日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0832甲風園1丁目8-1 ☎080・4665・3806…久世方)

人形劇定期公演

日 来年1月21日(土)午後2時～
 会 大学交流センター
 料 100円。未就学児無料
 定 90人。多数の場合抽選
 申 1月11日までに市HP
 HP 37863174
 問 文化振興課 (35・3425)

親子ふれあい いきいき わくわく バスケットボール観戦

日 来年1月21日(土)、2月11日(土・祝)の午後3時～
 会 中央体育館
 内 西宮ストークスの観戦会
 対 小・中学生と保護者
 料 各500円。小・中学生無料
 定 各300人。多数の場合抽選
 申 12月25日までに阪神南県民センター HP
 問 同センター (06・6481・4634)

子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
 問 同センター (39・1521)
はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay
 日 来年1月27日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回 対 令和4年(2022年)7月1日以降に生まれた子と母親、初妊婦 定 各10組程度。多数の場合抽選
 HP 95101983 申 1月9日までに市HP
プレママ、このゆびとまれ!
 日 来年2月8・15・22日。いずれも水曜午後1時半～。3回シリーズ 対 初妊婦
 定 おおむね10人。多数の場合抽選
 HP 33346639 申 1月5日までに市HP

芸術

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
 問 同財団 (33・3146)
さよならコンサート
 日 12月18日(日)午後2時～ 会 アミティ・ベイコムホール ※当日要整理券
能楽講座「能の世界」
 日 来年1月9日(月・祝)午後1時半～
 会 フレンテホール 対 小学生以上
 料 1000円 申 同ホール (32・8660)
なるお寄席「ごごば・南光・米團治三人会」
 日 来年3月4日(土)午後2時～ 会 なるお文化ホール 対 小学生以上 料 2500円
 ※チケット販売は12月16日午前10時から市民会館・なるお文化ホール窓口またはイープラス
 ※詳しくは同財団HP

ニューイヤーコンサート

日 来年1月13日(金)午後3時～
 会 県立芸術文化センター小ホール
 対 小学生以上 料・定 あり
 申 問 西宮市文化振興財団(33・3111)

講座・講演会

救命入門コース&普通救命講習会

日 ①来年1月11日(水)午前9時半～…救命入門コース、②15日(日)午前9時半～…普通救命講習会
 会 市役所第二庁舎3階
 定 各10人。先着順
 HP 53316736
 申 12月21日(②は26日)から市HP
 問 救急課 (38・6577)

権利擁護支援者養成研修「公開講座(オンライン)」

日 来年1月14日(土)午後1時～
 内 専門職による成年後見制度の動向や課題等についての研修
 HP 48295295 申 12月26日までに市HP
 問 西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター (37・0024)

保育サポーター養成講座

日 来年1月17日(火)～19日(木)、23日(月)・24日(火)の午前10時～
 会 子育て総合センター
 対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師等)所持者で、講座修了後に自宅等での預かり、送迎などができる人
 定 おおむね20人。多数の場合抽選
 HP 71515853
 申 1月6日までに市HP
 問 にしのみやしファミリー・サポート・センター (39・1534)

西宮文学案内 後期講座

日・内 いずれも午後3時～▷①来年2月3日(金)…小田実の思い出▷②3月3日(金)…鴨居羊子は終わらない▷③3月18日(土)…山崎豊子の女～阪神間の物語について
 会 ①大学交流センター、②③勤労会館ホール
 料 各500円
 定 ①70人、②③各200人。多数の場合抽選
 申 1月11日までに西宮市文化振興財団HP
 問 同財団 (33・3113)

警察署からの 情報110番



自転車の盗難が多発しています

1月～10月の市内の自転車盗難数は**687台**
 前年と比べ**132台**も増加!
 約6割の自転車が無施錠でした

被害防止のために…

- ▶ 不正開錠に強いカギ(ディンプルキー等)を使う
- ▶ 2カ所にカギをかける「ツーロック」をする



少しの停車時間でも、必ずカギをかけましょう!

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

広告



阪神米穀のお米

えべっさん
 ■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
 ■http://www.ebessan.jp

お米を食べて、冬も元気に!

厳しい冬が目前まで来ているこの時期は、毎日の食事で免疫力を高めましょう。
 主食の中ではパンや麺類に較べて粒食であるお米は、自然と噛む回数が多くなり、胃腸の動きが活発になります。胃腸が健康になれば免疫力は高まります。
 お米をしっかり食べて、元気に新年を迎える準備をしましょう!

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

知って得する消費生活講座

来年1月11日(水)午後2時～
鳴尾公民館
SDGsな商品選び～グリーンコンシューマーになろう!
在勤・在学者可 定 30人。先着順
12月15日午前8時45分から消費生活センター (69・3157)

催し

クリスマスピアノコンサート

12月17日(土)の午前11時、午後2時～
ピアノコンサートとスライド紙芝居等
ニューコミュニティ西宮チャペル (染殿町 26・0332)

市立図書館の催し

下表のとおり
鳴尾図書館 (45・5003)
ブックフェア「文楽に親しむ」
12月28日(水)までの午前9時半～午後6時。月曜休館
中央図書館 (33・0189)
展示&ブックフェア「ひろげよう食育の輪!～日本の行事食を知ろう」
来年1月15日(日)までの午前9時半～午後6時。月曜(1月9日を除く)、12月29日～1月5日、10日は休館

二十歳のつどい

来年1月9日(月・祝)午後1時～
阪神甲子園球場(甲子園町)
平成14年(2002年)4月2日～15年(2003年)4月1日出生の人。塩瀬・山口支所管内の対象者には無料バスを運行(要予約。多数の場合抽選)。詳細は市HPで確認を HP 85817218
青少年育成課 (31・5428)
※会場周辺道路は駐車禁止。来場の際は公共交通機関の利用を

男女共同参画センターウェブの催し

下表のとおり 定・費 あり
ウェブ (64・9495)
働く女性のための応援講座
【感情のトリセツ】を作ろう
来年1月21日(土)・28日(土)の午前10時半～。2回シリーズ 因 アサーティブトレーニングで自分の感情を受け入れる
¥1000円
メンタル不調さんの働き方、休み方、復帰の仕方
①来年1月21日(土)・②28日(土)の午後2時～ 因 ①仕事とメンタル不調 キホンのキ、②知ろう!活かそう!社会支援制度

映画「おだやかな革命」上映会

来年1月7日(土)の午前10時、午後2時～
市民会館
¥800円。中学生以下無料 定 あり
オーガニックシティプロジェクト西宮(090・7764・0743…樋口方)

めでたい浮世絵

来年1月15日(日)までの午前10時～午後5時(入館は午後4時半まで)。火曜(1月10日を除く)、12月30日～1月3日は休館
¥500円。小・中学生250円
酒ミュージアム(33・0008)
※「変化する酒蔵建築」・「桜男・笹部新太郎を育てた文化」も同時開催(1月28日～3月5日も開催)

TERAKOYAにほんごやさしい日本語落語会

来年1月21日(土)午後1時半～
レンタルスペースSUN-TA(西田町)
小学3年生以上 定 あり
みやっこサポート
(090・3169・7500…名谷方)

スポーツ・アウトドア

新春ロードレース大会

来年1月7日(土)午前9時～
武庫川河川敷
一般・高校男子…10名。一般女子、高校男女、中学男子…5名。高校女子、中学男女…3名
在勤・在学者可
¥500円。中学生300円
HP 34044311
スポーツ推進課(35・3426)
※申込方法は市HPで確認を

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
12月14日午前9時から同センターHP
同センター(73・7581)
Saturday親子スポーツ
来年1月14日(土)・21日(土)の①午前9時半、②11時～
北夙川体育館、松原体育館
親子で行う道具を使った運動
①4・5歳児、②小学1・2年生。いずれも保護者同伴 ¥ あり 定 各25組。先着順
みんなでGO!GO!
パラスポ体験会in北夙川体育館
来年1月15日(日)午後1時～ 車いすバスケットボール、ボッチャなど 4歳児以上 定 25人。先着順

走り撮り 目指せ福 県総ロゲイニング

来年1月9日(月・祝)午前10時半に県立総合体育館を出発
写真を撮る街巡り(市内全域)
①一般の部…18歳以上、②ファミリーの部…小学生以下を含む家族
¥1人①2000円、②1000円 定 あり
スポーツエントリーHP
同館(43・1143)

甲子園浜マラソン大会

来年2月12日(日)午前9時～
浜甲子園運動公園
ファミリージョギング(5歳以上)…2名。小学生…2名。中学生・高校生…5名。高校生以上…10名
定 あり
スポーツクラブ21甲子園浜(48・2174…松本方)

人事募集

来年度会計年度任用職員B(登録制)

事務補助(図書館含む)、保育士(児童館業務ほか)、保健師、理学療法士、言語聴覚士等
12月9日から履歴書(写真貼付)と登録票(事務補助以外は資格等を証明する書類の写し)を人事課(市役所本庁舎5階 35・3514)へ持参か郵送
※令和2(2020)年度以降の登録者は登録票のみ

西宮市社会福祉協議会 正規職員(総合職)

昭和63年(1988年)4月2日以降に出生し、大学卒業と同程度の学力がある、普通自動車運転免許取得者
月額20万円程度 定 若干名
12月20日～来年1月18日
同協議会(34・3363)
※詳細は同協議会HP

西宮市大谷記念美術館臨時職員

展示室内での監視業務。展覧会開催期間の週2～4日、1日4時間勤務のシフト制。土・日曜、祝・休日勤務あり
1時間990円 定 若干名
履歴書、住所・氏名を記入し84円切手を貼った返信用封筒を来年1月10日までに同館(〒662-0952中浜町4-38 33・0164)へ郵送(必着)
※書類選考の上、1月15日に面接実施

市立保育所の会計年度任用職員A

下表のとおり
来年1月10日までに保育所事業課(35・3184)
フルタイムA保育士
月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分(早出・遅出・土曜勤務あり) 定 認可保育所での実務経験が、来年3月31日時点で5年以上ある保育士登録者 ¥ 月額24万1385円。賞与あり 定 若干名 HP 63108851
パートタイム調理員
月曜～金曜の午前8時15分～11時半(火・木曜は午後3時まで)。時間外・土曜勤務あり 定 調理師または栄養士免許取得者(来年3月末までに取得見込も可。保育所給食調理経験者が望ましい) ¥ 1時間1307円。賞与あり 定 若干名 HP 22600568
※試験は1月15日

来年度採用市立保育所の保育士(会計年度任用職員)

下表のとおり
保育所事業課(35・3906)
保育士(週5日勤務・要保育士登録)
月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分(早出・遅出勤務あり) ¥ 月額19万8145円。賞与あり HP 25568861
パート職員(要保育士登録)
月曜～土曜の午前7時15分～10時半のうち2時間半。月曜～金曜の午後3時～7時のうち3時間。土曜の正午～午後7時のうち6時間
¥1時間1307円。賞与あり HP 94564109
※今年度勤務も募集中

市立北山学園 パート作業療法士

令和6年(2024年)3月末までの発達・知的障害児の作業療法訓練。月曜～金曜のうち週4日の午前9時半～午後3時。土曜勤務あり
作業療法士資格取得者
¥1時間2000円
同学園(71・8027)

健康・福祉

フレイル予防教室

来年1月10日(火)、2月10日(金)の午後2時～…鳴尾支所。1月16日(月)、2月15日(水)の午前10時～…中央保健福祉センター。1月20日(金)、2月20日(月)の午前10時～…甲東支所。1月23日(月)、2月28日(火)の午後2時～…北口保健福祉センター。1月27日(金)、2月24日(金)の午前11時～…山口保健福祉センター。いずれも2回シリーズ
管理栄養士、歯科衛生士、保健師等の医療専門職による講話
おおむね65歳以上 定 あり
健康増進課(26・3157)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」協力事業
新春の甲子園を駆け抜ける
1/7 甲子園エンジョイラン
来年1月7日(土)に、阪神甲子園球場でランニングイベントを開催します。球場のグラウンドレベルを走ることができる、大人気のイベントです。
①ファミリーラン部門 約1.8*
【競技開始】午前8時35分、午後1時15分
②カジュアルラン部門 約2.7*
【競技開始】午前11時45分、午後2時50分、3時半(★)
③リレーラン部門 約13.5*
【競技開始】午前9時5分
対象
①小学生以下と保護者
②③中学生以上
料金
①1人2500円
②③1人4000円
(★)特別仕様のため1人6000円
詳細・申込はスポーツワンHPから

室町時代の能「西宮」を謡おう!
ご当地曲
西宮のエピソードが満載の能「西宮」をテーマに、ワークショップと上演会を来年1・2月に実施します。皆さんと一緒に「西宮」を謡いましょう。
内容 日程 開始時間 会場 備考
能「西宮」音楽会 1/21(土) 13:30 フレンテホール ・定員は150人
・参加費は2000円
謡ワークショップ 1/28(土) 10:00 10:30 13:00 西宮神社 プレ(初めての人)/一般
・定員は各25人
・参加費は各500円
※複数回参加可 2/5(日) 10:00 10:30 13:00 廣田神社 子供(小・中学生)
・定員は各15人
・参加費は無料
申込方法など詳しくは市のホームページ(HP42706429)で確認を
能「西宮」を謡おう!実行委員会(090・8235・4876…沖方)

認知症サポーター養成講座

日 来年1月13日(金)午前10時半～
会 コープ甲陽園店(新甲陽町)
対 18歳以上。在勤・在学者可
定 20人。先着順
申 12月14日午前10時から電話で西宮市社会福祉協議会(31・3006)



作品募集

山口フォトコンテスト

内・申 スマホ部門…来年1月29日までに山口ホールHP▷山口地域部門、日本国内部門…1月18日～29日に山口ホールへ郵送(必着)。25日～29日は山口ホール窓口でも受付。詳細は各市民ホール等で配布の募集要項や山口ホールHPを確認 ※2月15日～19日に山口ホールで展覧会を開催
問 山口ホール
(078・904・2760…月曜休み)



スクール・資格

ポリテクセンター兵庫(尼崎市)

日・内 来年2月開講。電気設備技術科、建築施工・CAD科など
対 ハローワークに求職の申込をしている人など
※・定 あり
申 1月5日までにハローワーク
問 同センター(06・6431・7367)
※見学説明会を12月14日・21日に実施



相談

税理士による税金相談会

日 来年1月25日(水)の午前9時半～正午、午後1時～4時
会 西宮納税協会(櫛塚町)
定 あり
申・問 同協会(33・5216)



その他

「図書館の魅力アップ・サポート隊」メンバー募集

内 おすすめ本のPOP作成や図書館ティーンズコーナーでの特集コーナー作り等。12月18日午前10時から北口図書館でミーティングを実施
対 おおむね13歳～22歳
定 10人。当日先着順(受付は午前9時45分～)
問 同館(69・3151)

公民館定期使用グループ会員募集
西宮市少年少女合奏団

日 第1・3・4日曜の午後1時～
会 瓦木公民館
内 弦楽器によるアンサンブル
対 3歳～大学生
問 072・747・7088(大丸方、夜)

西宮市シルバー人材センター
入会説明会

日 来年1月17日(火)午後1時半～
会 中央公民館
対 60歳以上 定 45人。先着順
申 12月14日午前9時から電話で同センター(72・3461)

**路線バス運転士 無料
就職相談フェア**
@ハローワーク西宮

日時 来年1月19日(木)の
午後2時～3時半

内容 市内を運行する路線バス事業者(阪急バス、阪神バス、みなと観光バス)との就職相談

HP 94010723 要予約。詳細は市HPで確認を

問 ハローワーク西宮
(0798・22・8600)
自動音声案内で「41#」を入力

i インフォメーション
information

市から

都市局住宅部が
池田庁舎に移転

住宅調整課、住宅管理課、住宅入居・家賃課、住宅整備課は、12月19日から市役所池田庁舎4階に移転します。
問合せは住宅調整課(0798・35・3029)へ。

市内各公園内の
クズカゴを順次撤去

市は、家庭ごみの投棄防止とプラスチックごみの散乱を防ぐため、市内公園のクズカゴを順次撤去します。公園の美化・衛生保持にご協力をお願いします。

問合せは公園緑地課(0798・35・3611)へ。

【撤去期間】来年1月～令和7年(2025年)3月

認可外保育施設等の無償化
第3期請求は1月4日～31日

以下の対象施設・サービスを利用する人は、利用料を一旦支払った後、市に請求することで上限金額の範囲内で無償化の対象となります。第3期(10月～12月利用分)の請求受付期間は来年1月4日～31日です(3月末に支給予定)。

問合せは保育幼稚園支援課(0798・35・3043)へ。

【対象施設等】認可外保育施設(企業主導型保育事業を除く)▷一時預かり

事業▷病児保育事業▷ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外)※市から確認を受けた施設に限る。市内の対象施設は市のホームページ(HP)80548234)で確認を

【対象者】施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者※認定を受けていない場合は保育入所課(0798・35・3160)へ

【手続きに必要な書類】所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類等※詳しくは市のホームページ(HP)78344031)で確認を

固定資産税・都市計画税
第3期納期限は12月26日

納付には口座振替が便利です。納付が難しい人は、納期限までに納税課へご相談ください。

問合せは、課税については資産税課(0798・35・3269)、納税については納税課(0798・35・3238)、口座振替については税務管理課(0798・35・3234)へ。

地域包括支援センター運営協議会
委員を公募

市は、「地域包括支援センター運営協議会」の委員を2人公募します。

同協議会は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるように支援する地域包括支援センター(高齢者あんしん窓口)の運営について考えます。

【任期】来年4月1日から2年間

【対象】4月1日時点で40歳以上。本市の他の附属機関の委員、市職員、市議会議員を除く

【選考】書類審査と面接

【応募方法】所定の応募用紙を来年1月4日～2月1日に郵送(必着)かメールで福祉のまちづくり課(市役所本庁

舎3階 ☎0798・35・3079)へ。持参も可 ※応募用紙は1月4日から同課で配布するほか、市のホームページ(HP)76454827)から入手可

所得税・市県民税
高齢者の障害者控除

令和4年(2022年)12月31日時点で、次の全ての要件に該当する人は、4年分所得税および5(2023)年度市県民税における「障害者控除」の対象になる場合があります。

【要件】①65歳以上、②介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている、③身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の交付を受けていない(ただし、身体障害者手帳3級以下、精神障害者保健福祉手帳2級以下、療育手帳B1・B2を交付されている人で、要介護4・5の認定を受けている人は対象)

【認定書発送】要件に該当し、令和4(2022)年度市県民税が課税されている人全員に、「障害者控除対象者認定書」を来年1月中旬に発送予定です。本人にかかる市県民税が非課税の場合は、認定書の発送の対象外。認定書が届かない人、過去にさかのぼって認定書が必要な人は高齢介護課(0798・35・3348)へ

※税申告時には、認定書原本の提出を

被相続人居住用家屋等
確認書を交付

市は、空き家の発生を抑制するための特例措置(※)の適用に必要な「被相続人居住用家屋等確認書」の交付を行っています。確認申請について詳しくは、市のホームページ(HP)80840177)で確認を。問合せは環境衛生課(0798・35・0002)へ。

(※)相続・遺贈により取得した空き家等(家屋・土地等)を売ったときの所得についての所得税算定にかかる最高3000万円の特別控除。詳しくは国土交通省ホームページで確認、または西宮税務署(0798・34・3930)へ問合せを

医師、薬剤師、看護師など
届け出は来年1月16日までに

全ての医師、歯科医師、薬剤師および、令和4年(2022年)12月31日時点

で業務に従事している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士は、医師法等で2年ごとに届け出をすることが定められています。

届け出方法など詳しくは、市のホームページ(HP)31350009)で確認を。

問合せは保健総務課(0798・26・3682)へ。

【届け出期限】来年1月16日まで

◆来年4月以降は三井住友信託銀行では市税等の納付ができません 同信託銀行からの辞退申し出により、来年4月1日に西宮市収納代理金融機関および上下水道局収納取扱金融機関としての指定を取り消します。このため、口座振替も含め、市税や水道料金を支払うことはできません。問合せは会計課(0798・35・3171)、上下水道局業務課(0798・32・2214)へ

◆各種健康診査受診券(西宮市国民健康保険特定健康診査など)、乳がん・子宮頸(けい)がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券のご利用はお早めに 受診券等は対象者に送付済み。有効期限は来年3月31日。2・3月は各健(検)診機関が混雑するため早めの受診を。問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

◆市営住宅入居者募集詳しくは次号に掲載 募集期間は来年1月6日～18日。募集戸数、申込書の配布場所など詳しくは本紙1月1日号でお知らせ。申込案内書は募集期間中のみ配布。問合せは西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)へ

◆消防出初式は関係者のみで実施 感染症拡大防止のため縮小して実施。来場はご遠慮ください。問合せは消防局総務課(0798・26・0119)へ

◆ストーブ火災に注意 市内で石油ストーブだけでなく、電気ストーブが原因の火災が発生。ストーブ火災を防ぐため、次のことに注意を。問合せは消防局予防課(0798・32・7316)へ

【対策】安全装置の付いた機器を使用 【注意点】寝る前には必ずストーブを消す▷燃えやすいものはストーブの近くに置かない▷ストーブの上に洗濯物は干さない

◆12月20日～31日は「年末特別火災警戒」を実施 期間中、広報車等で防火の呼びかけを行うなど、火災予防・警戒の徹底を図ります。問合せは消防局警防課(0798・32・7311)へ

西宮消防署

車庫・訓練棟等が完成し、全面運用開始

西宮消防署の車庫・訓練棟等の工事が11月末に完了し、12月から全面運用を開始しました。

車庫・訓練棟では、現場を想定した各種警防・救助訓練を行うことができ、また、本市施設では初となる直径6.7m、深さ7.2mの潜水プールを備え、実践的な水難救助訓練が可能となりました。



問 消防局企画課(0798・32・7333)

(HP) 56310985

年末年始のごみ収集のご案内

12/31~1/3はごみ・資源の収集はありません

年末年始はごみの量が増えるため、収集時間が通常より大きく前後する場合があります。ごみは、**収集日当日の「午前8時」までに出してください**

生活系ごみ収集日

1月のもやすごみ・もやさないごみ・その他プラ・ペットボトルの収集開始日が一部(下表)変更されています。ご注意ください <<表の見方>>(例)資源A「第1水曜」…毎月第1回水曜に収集する地区

区分	毎週の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	区分	毎月の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	区分	毎月の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)							
もやすごみ	月・木曜	29日	5日	資源A ・新聞紙 ・ダンボール ・古着 ・紙パック 資源Aの収集は月1回出し忘れに注意	第1	終了	4日	資源B 雑誌、古本等	第1・3	水曜	21日	4・18日						
	火・金曜	30日	6日										第2・4	水曜	14・28日	11・25日		
もやさないごみ	月曜	26日	9日						第2	水曜	14日	11日					第1・3	月曜
	火曜	27日	10日										第2・4	月曜	12・26日	16・30日		
	その他プラ	水曜	28日		4日	第3	木曜										21日	18日
		木曜	29日		5日								第2・4	火曜	13・27日	17・31日		
金曜		30日	6日		第4				木曜	28日	25日	第1・3						
月曜		26日	9日										第1・3	水曜	14・28日	11・25日		
火曜	27日	10日	第1・3	木曜		15日	5・19日											
水曜	28日	4日						第2・4				木曜	22日	12・26日				
木曜	29日	5日	第1・3	金曜	16日	6・20日												
金曜	30日	6日					第2・4	金曜	9・23日	13・27日								

粗大ごみの収集申込

LINEで申込

24時間受付

電話で申込

①市公式LINEアカウントを登録(友だち追加)⇒



登録はコチラ

②メニューから「ごみ」を選択し、案内に従って申込

ごみ電話受付センター (0798・33・6776) ※12/31~1/3は休み	
月曜~金曜(祝・休日含む)	9:00~19:00
土・日曜	9:00~17:00
12/29・30	9:00~16:35

※要手数料。申込多数の場合は年始以降の収集となります

ごみの持ち込み

※前日までに電話予約を

搬入は西部総合処理センターへ。粗大ごみと事業系ごみは要手数料
持ち込みは完全予約制(予約1回につき車両1台)です
予約がない場合は持ち込みできません

予約問合せ	ごみ電話受付センター (0798・22・6600) ※受付は9:00~19:00(土・日曜、12/29~31は17:00まで)。 1/1~3は休み
搬入時間	8:00~16:30(もやさないごみ・粗大ごみは15:30まで) いずれも月曜~土曜(祝・休日を含む)。1/1~3は持ち込みできません

その他の相談窓口

水路清掃 園芸土の収集	美化第3課 (0798・35・0017) ※12/29~1/3は休み 年内収集は12月23日までに申込を ※12月26日~28日の申込分は1月6日以降に収集	月曜~金曜	8:20~16:50
し尿収集 浄化槽の維持 (要手数料)	美化第3課 (0798・33・0779) ※12/30~1/3は休み 臨時(工事現場)し尿は、12月27日午後4時までの申込分については12月29日までに収集 ※12月27日午後4時以降の申込分は1月4日以降に収集	月曜~金曜 祝・休日	8:20~16:05
亡くなった 動物等の引取り (要手数料)	電話受付センター (0798・26・5041) ※1/1~3は休み ※年内は12/31まで引取り	月曜~金曜 (祝・休日を含む) 土・日曜 12/29・30 12/31	9:00~19:00 9:00~17:00 9:00~16:35 9:00~15:00

問合せ	美化企画課 (0798・35・8653)	月曜~金曜	8:20~16:50
	美化第1課 (0798・33・4758)	祝・休日	8:20~16:05
	美化第2課 (0798・41・6265) ※12/31~1/3は休み 美化企画課、リサイクルプラザは12/29~1/3は休み	12/29・30	8:20~16:35

年末年始(12/29~1/3)の救急医療体制

応急診療(保険証など持参を)	12/29~1/3の受付時間
内科 小児科 ※外科の診療はありません	西宮市応急診療所(地図①) 池田町13-3 ☎0798・32・0021 ※感染症予防のため、受診前に必ず電話で予約を
小児科 ※利用対象は中学生まで	阪神北広域子ども急病センター(地図②) 伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988 電話相談 ☎072・770・9981
眼科 耳鼻咽喉科	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所(地図③) 尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701
歯科	西宮歯科総合福祉センター(地図④) 甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031

※年末年始以外の受付時間については、本紙4面上部「応急診療」をご覧ください

今診てくれる病院は? 受診は必要? 迷ったら

健康医療相談 **ハローにしのみや**

0120・86・2438

24時間年中無休 通話料・相談料無料

看護師・医師等の専門スタッフが、応急処置や受診の要否、受診可能な医療機関を案内 ※非通知設定時は0120の前に186を

子供の急な病気・けが専用の相談は

兵庫県子ども医療 電話相談

#8000

※市外局番が072.06、ダイヤル回線、IP電話からは☎078・304・8899

受付時間:8:00~翌朝8:00

阪神南園域小児救急医療 電話相談窓口

06・6436・9988

受付時間:16:00~深夜0:00

県内の医療機関の検索は

「兵庫県広域災害・救急医療情報システム」へ

県内の救急医療機関や、病院、診療所、歯科診療所、助産所、薬局について、地域、診療科目等から検索できます。



検索はコチラ