

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶ 令和元年…2019年▶ 令和2年…2020年 ▶ 令和3年…2021年▶ 令和4年…2022年▶ 令和5年…2023年

献血 保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580
 西宮市役所前…12月14日(水)10:00～12:00、13:15～16:00
 にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
 …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
 ※このほかに、追加で実施する場合があります

子供の定期予防接種 保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785
 各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください			保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称住所	西宮市応急診療所 (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲鳥町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
電話受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

来年1月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は12月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順
※12月の空き区分は受付中

【対象年齢】令和5年3月31日時点の年齢で確認を
【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料 (胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外) (肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料 (前立腺がん検診、健康ドックは対象外) (申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊦)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊦無料) ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(㊦無料) ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(㊦無料) 	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>特定保健指導中の人は除く</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ(㊦3800円) ■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊦1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊦1200円) 	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、22日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	16・23・30日 8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター(※)	19日(木)9:00～15:30	11月30日～12月14日 9:00～17:00 兵庫県健康財団(078-793-9333)
塩瀬公民館(※)	31日(火)9:00～15:30	12月9日～23日 9:00～17:00 ※土・日曜、祝・休日を除く

(※)予約状況によって午前のみ実施の場合あり。塩瀬・山口地区での今年度最後の集団健診

女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊦1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊦1400円)

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
塩瀬公民館(※)	24日(火)9:00～11:30	兵庫県健康財団(078・793・9333)…12月1日～15日(土曜、日曜、祝・休日を除く)
山口保健福祉センター(※)	24日(火)14:00～16:30	

(※)塩瀬・山口地区での今年度最後の集団健診

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(12月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	12月(一部来年1月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	7日(水)・15日(木)・22日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114)。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	1月11日(水)・18日(水)の13:30～16:00	中央	対象は令和5年3月～5月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は12月14日から
はじめての離乳食講座	16日(金)10:30～11:30	中央	対象は令和4年6・7月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は11月29日から
離乳食講座	22日(木)10:30～11:30	鳴尾公民館	対象は令和3年11月～4年3月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は12月1日から鳴尾へ
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年8月出生、10か月児健診…令和4年2月出生、1歳6か月児健診…令和3年5月出生、3歳児健診…令和元年7月出生		

相談

ぜん息・呼吸器相談	21日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	13日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	20日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	池田庁舎	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談			対象は製造業者、市民
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	8日(木)13:30～15:30	職員会館	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	6日(火)13:20～14:00	池田庁舎	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	8日(木)9:20～10:00	鳴尾	
	8日(木)13:20～14:20	塩瀬	
16日(金)13:20～14:00	北口		
保健所家族教室	16日(金)13:30～15:30	第二庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ