

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

HP 〇〇〇〇〇〇〇〇

記事内の8桁のページ番号を、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行/西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) 編集/広報課 ☎0798・35・3400  
 配布/シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《推計人口：48万4368人 世帯数：21万8948世帯/令和4年(2022年)11月1日現在》

# 粗大ごみで出すのちょっと待った！ その不要品 リユース ♻️ できるかも



市は、近年増加傾向にある粗大ごみの減量に向けて、不要品の再利用（リユース）活動の推進に役立つ事業を運営する事業者と連携協定を締結しました。粗大ごみとして捨てられる物には、まだ使用可能な物も多く含まれます。粗大ごみに出す前に、今回紹介するアプリやサイトを活用したリユースにチャレンジしてみませんか？

問 美化企画課 (0798・35・8653)

市が粗大ゴミとして回収・手入れし、「メルカリShops」へ実際に出品した品

簡単に売買ができるフリマアプリ

郵送で欲しい人のところへ

- ▶ 相手に氏名や住所を知らせずに取引できる
- ▶ 宛名書きが不要など簡単手続き！



実際に売れています / 市が回収した粗大ごみも「メルカリShops」で出品中

「メルカリShops」とは  
 事業主・個人問わず自分の店を持ち、メルカリ内で簡単に商品を販売できるサービス  
 ※開設には事前に審査が必要です



### 使い方を学ぶ！メルカリ教室の参加者募集



12月17日(土)に鳴尾公民館で実施。詳しくは本紙5面または市のホームページ(HP44653828)を確認を



地元で近くの人に手渡して

- ▶ 近所の人に渡すなら梱包や配送が不要
- ▶ 販売したときの手数料がかからない

#### 取引の流れ



一括査定で売りたいショップを簡単比較

持ち運びが難しい物も大丈夫

- ▶ 出品の手間がなく、複数の買取店から選べる
- ▶ 大型品も出張買取対象で、最短当日売却できる



## 容器が再利用できる商品を購入手しよう！ Loop でプラごみ削減

Loop... 日用消耗品や食品の使い捨て容器を、耐久性が高く、繰り返し使えるものに変え、使い捨てプラスチックを削減するシステムです

市内2カ所で導入

イオン西宮店地下1階  
 イオンスタイル甲子園



石井市長

これまでごみとして捨てられていた不要品が、各事業者の運営するアプリやサイトなどを活用し、必要な人に届くことで、ごみ全体の量を減らすことができます。環境問題が私たちにとって重要な課題の一つとなっている今、このようなサービスを利用することで、リユースが西宮の文化として根付いてほしいと思います。使ったことがない人も、ぜひ活用してみてください。

「資源A」の収集日が  
第1・2回目の水曜～金曜の地域

12月上旬が年内最終日

問 美化企画課  
(0798・35・8653)

第1・2回目の水曜～金曜に「資源A(新聞、ダンボール、紙パック、古着)」を収集する地域の年内最終日は右表のとおりです。年末年始は生活ごみ、資源などが大変多くなるため収集時間が変わることがあります。収集日当日の午前8時までに出してください。

詳しくは市のホームページでご確認ください。

「資源A」収集地区	年内最終日
第1回目	水曜 12月7日
	木曜 1日
	金曜 2日

「資源A」収集地区	年内最終日
第2回目	水曜 12月14日
	木曜 8日
	金曜 9日



※12月15日以降に「資源A」を収集する地域の年内最終日や「年末年始のごみ収集」については、本紙12月10日号に掲載します

(HP) 33309847

12/11 わがまちクリーン大作戦

市民の皆さんで組織された団体や学校、事業所などが協力して、市内の公園・道路を清掃する「わがまちクリーン大作戦」が12月11日(日)に行われます。新型コロナウイルス感染症の影響により、実施の有無については、各団体にお問い合わせください。問合せは美化企画課(0798・35・8653)へ。



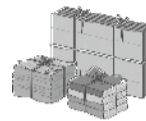
不法投棄防止にご協力を!

不法投棄をなくすには、地域で協力して不法投棄を監視するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。粗大ごみなどの不法投棄を発見した場合は、回収せず(移動させず)美化第2課(0798・41・6265)へ連絡を

新規団体は登録手続きを

ごみの再資源化に取り組む団体に奨励金

市は、地域で自主的に新聞やダンボールなどを回収し、ごみの減量と再資源化に取り組んでいる団体へ奨励金を交付しています。奨励金の交付には事前登録が必要ですので、希望団体は登録手続きをしてください。



【対象】 次のいずれの要件も満たす営利を目的としない市内の地域団体  
▷世帯数20世帯以上または構成人数20人以上  
▷年2回以上かつ半年間に500kg以上の再生資源を回収  
※今回の新規登録団体は、来年1月回収分から奨励金交付の対象

【新規登録手続き受付期間】12月1日～28日(毎年6・12月に受付)

問 美化企画課(0798・35・8653) (HP) 39242335

留守家庭児童育成センター 学童保育の来年度利用申請を受付

留守家庭児童育成センター(以下、育成センター)は、就労等により昼間に保護者がいない児童に、放課後や夏休み等の長期休業期間中、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るための市の施設です。

なお、運営は各指定管理者(市ホームページ参照)が行っています。

問 育成センター課(0798・35・3659)

【対象】 利用資格を満たす家庭の小学1年生～3年生(障害のある児童は6年生まで。市が指定する育成センターは4年生まで)

※受け入れは4年生より1年生～3年生を優先

4年生の受け入れ施設が27施設に!

今津、上甲子園、瓦木、苦楽園、甲子園浜、甲東、香櫨園、小松、夙川、高木、高木北、高須、高須西、段上、段上西、鳴尾、鳴尾東、西宮浜、春風、樋ノ口、平木、深津、山口、神原、安井、名塩、鳴尾北

【申込】 申請書など必要書類を12月1日～28日に各指定管理者へ持参か郵送(必着)を。来年2月3日まで追加申込を受け付けますが、12月28日までの申込を優先します

【利用の決定】 提出書類をもとに、保護者が児童を育成できない状況等を点数化し、入所の優先順位を決定。各指定管理者から利用の許可・不許可通知が郵送されます

【料金】 月額8200円(延長料月額3000円) ※減免制度あり。別途要実費

利用や申込の詳細は各指定管理者へ確認を

利用案内や申請書などは、各育成センター、各指定管理者、一部を除く保育所・幼稚園で配布。市のホームページからも入手できます

(HP) 91611084

民設放課後児童クラブも利用を受付 来年度は市内9カ所で運営

民設放課後児童クラブは、民間の事業者が市の補助を受け、設置・運営する施設です。対象は、利用資格を満たす小学1年生～4年生(障害のある児童は6年生まで)です。申込方法、他校受け入れ等詳しくは、市のホームページに記載の各運営事業者へご確認ください。

【主な受け入れ小学校区】 段上西、鳴尾北、上ヶ原、樋ノ口、広田、南甲子園、夙川、瓦林、用海  
【利用資格、時間、料金】 育成センターと同じ

(HP) 22428523

年度途中の開始もOK! 市税の納付には  
便利な口座振替のご利用を

口座振替を利用すると、納期ごとに金融機関等へ行く必要がなく、納め忘れもないため便利です。口座振替の申込は、金融機関の窓口や税務管理課(市役所本庁舎2階)、支所等で受け付けています。また、WEBからも口座振替の申込ができます。詳しくは市のホームページでご確認ください。



【対象税目】 市県民税(普通徴収)  
固定資産税(償却資産を含む)・都市計画税  
軽自動車税(種別割)

定期課税のみ

問 税務管理課(0798・35・3234) (HP) 39439183

広告

ハンドルロック「一発二錠」搭載自転車・電動アシスト自転車の無償点検・改修のお知らせ  
ブリヂストン・ヤマハ製の自転車にお乗りの方へ  
「黒色ラベル」の製品はリコール対象です。今一度、ご確認をお願いいたします。



リコール対象  
黒色ラベル

対象製品はホームページから  
ご確認ください。



走行時にハンドル操作が出来なくなることによる  
重傷事故が発生しています。

ご迷惑、ご心配をおかけし深くお詫び申し上げます。

ブリヂストンサイクル株式会社  
0120-502-092  
【受付】月～金 9時～17時(祝日、弊社所定の休日等を除く)  
〒362-8520 埼玉県上尾市中妻3-1-1  
https://www.bsicycle.co.jp/info/2019/6624



ヤマハ発動機株式会社  
0120-801-309  
【受付】月～金 10時～12時30分/13時30分～18時  
(祝日、弊社所定の休日等を除く)  
〒438-8501 静岡県静岡市新貝2500  
https://www.yamaha-motor.co.jp/pas/



お客様からお知らせいただきました個人情報は、本件の目的以外には使用いたしません。

## 優れた技能で社会貢献した功績をたたえ 技能功労者4職種4人を表彰

市は、技能功労賞に4職種4人を選びました。「技能功労賞」は、同一職種の経験が25年以上あり、現在もその職で働き、優れた技能をもつ市内在住または在勤者を表彰するものです。

### 表彰者

- 鉄工 … 宮本 博文 (有能登真工業)
- 美容 … 神原 禎久 (美容室チャーミン)
- 左官 … 乾 将樹 (株日新プラスタリング)
- 酒類製造 … 福田 浩三 (大関(株))

問 労政課 (0798・35・5286)



## 希望者は来年1月13日までに申込を 来年度入学 大学奨学生(貸付)

教育委員会は、来年度入学の大学奨学生(貸付)を募集します。希望者は、所定の願書に必要な書類を添えて、来年1月13日(必着)までに学事課(市役所本庁舎6階)へ。願書は同課で配布するほか、市のホームページからも入手できます。

**対象** 経済的な理由で修学困難な学生で、来春に大学・短大・大学院に進学を希望する人または高等専門学校4年生に進級する人。保護者(勤労学生等の場合は本人)が市内在住の人に限り  
※家族数に応じた所得制限あり

**貸付額** 国公立は月額1万円、私立は月額1万4000円

**返還** 卒業後10年間で半年ごとに均等払い。無利子

問 学事課 (0798・35・3817) HP 13921490

## 命や財産を守る 火災に注意 10のポイント

これからますます寒くなる季節となり、暖房器具を使う機会が多くなると、火災発生リスクが高まります。火災発生や逃げ遅れを防ぐために、住宅防火対策を徹底しましょう。

### 4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



### 6つの対策

- ・ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは防災品を使用する
- ・消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・避難経路・方法を常に確保し、備えておく
- ・防火訓練への参加、戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う

### カセットボンベ・スプレー缶の処理に注意!

中身が入ったカセットボンベ・スプレー缶をそのまま捨てると、ごみ収集車やごみ処理場での火災の原因となります。

▶カセットボンベ・スプレー缶を捨てる時は…

全て使い切るか、風通しが良く周囲に火の気がない屋外で出し切ってから「もやさないごみ」として捨ててください。

また、穴を開けてのガス抜きは危険ですので、絶対にしないでください。

問 消防局予防課 (0798・32・7316)

## 市職員の給与など公表

<<元号・西暦対照>>平成30年…2018年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

### 職員の給与

#### ◆ 人件費・職員の給与費 (令和3年度普通会計決算)

令和3年度普通会計決算における状況	
歳出に占める人件費率	18.16% ( $\frac{\text{【人件費】371億6411万円}}{\text{【歳出】2046億9940万円}}$ )
職員1人当たりの給与費	676万円 ( $\frac{\text{【給与費】225億5266万円}}{\text{【職員数】3338人}}$ )

※人件費…一般職の給料・報酬、手当、共済費、特別職の給料・報酬等  
※給与費…一般職の給料および手当(退職手当および通勤手当を除く)  
※職員数…令和4年4月1日現在の普通会計職員数

#### ◆ 平均給料月額等 (令和4年4月1日現在)

	一般行政職 (1626人)			技能労務職 (412人)		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
西宮市	41.3歳	31万9555円	41万7226円	51.7歳	34万3354円	41万3145円
国	42.7歳	32万3711円	40万5049円	51.1歳	28万6570円	32万8416円

※給与…給料および扶養手当、地域手当、住居手当、管理職手当  
※令和4年4月1日現在の一般行政職のラスパイレシ指数は101.5

#### ◆ 手当 (令和3年度実績)

	支給基準等	支給職員1人当たり平均支給額
期末・勤勉手当	給料月額等の4.45月分(期末2.55月、勤勉1.9月)	175万9000円/年
超過勤務手当	1時間当たり給料額の125/100~175/100の額/時間	32万2000円/年
扶養手当	子1万円/月 その他の扶養親族6500円/月	24万円/年
地域手当	給料月額等の15/100の額/月	60万円/年
住居手当	世帯主等1万3000円/月	15万2000円/年
特殊勤務手当	じんかい処理作業従事手当等27種類	16万6000円/年
退職手当	在職年数に応じた基本額(給料月額最大47.709月分)と在職中の職位に応じた調整額の合計額	214万1000円(自己都合) 2226万7000円(定年) 1958万1000円(死亡・勲奨)

※上記以外に通勤手当、管理職手当等の手当あり

問 人事課 (0798・35・3502) HP 97388978

人事・給与関係資料は市のホームページでも公開しています



### 特別職の給与・報酬 (令和4年4月1日現在)

	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
給料	市長 A 98万8920円 (減額前120万6000円)	4.45月分 (令和3年度支給割合)	A × 在職月数 × 43/100
	副市長 B 97万4000円		B × 在職月数 × 28/100
議長 82万7000円			
副議長 74万8000円			
議員 68万7000円			

※市長の給料は令和4年4月14日まで18%減額。市長の平成30年4月15日から令和4年4月14日までの任期にかかる退職手当は不支給

### 職員数 (各年4月1日現在)

		職員数 (一般職)		対前年増減数	主な増減理由
		令和3年	令和4年		
一般行政部門	議会	18人	18人	-	
	総務・企画	538人	537人	-1人	
	税務	135人	134人	-1人	
	民生	723人	719人	-4人	職員配置の見直し
	衛生	455人	469人	14人	新型コロナワクチン接種体制の強化 フレイル予防の体制強化
	労働	9人	9人	-	
	農林水産	9人	9人	-	
	商工	25人	24人	-1人	
	土木	309人	309人	-	
	小計	2221人	2228人	7人	
教育部門	教育	582人	564人	-18人	退職後不補充
	消防	484人	495人	11人	高度救助隊の専従化
	小計	1066人	1059人	-7人	
公営企業等	病院	222人	222人	-	
	水道	168人	166人	-2人	退職後不補充
	下水道	79人	79人	-	
	その他	104人	102人	-2人	職員配置の見直し
	小計	573人	569人	-4人	
合計	3860人	3856人	-4人		

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶ 令和元年…2019年▶ 令和2年…2020年 ▶ 令和3年…2021年▶ 令和4年…2022年▶ 令和5年…2023年

**献血** 保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580  
 西宮市役所前…12月14日(水)10:00～12:00、13:15～16:00  
 にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
 …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)  
 ※このほかに、追加で実施する場合があります

**子供の定期予防接種** 保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785  
 各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください			保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称住所	西宮市応急診療所 (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
電話受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

### 来年1月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
 【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

**申込は各会場へ。**申込期間は12月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順  
 ※12月の空き区分は受付中

**【対象年齢】** 令和5年3月31日時点の年齢で確認を  
**【受診料】** 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料 (胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外) (肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料 (前立腺がん検診、健康ドックは対象外) (申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷【㊤】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円</li> <li>■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【㊤】無料</li> <li>■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料【㊤】無料</li> <li>■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料【㊤】無料</li> </ul>	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>特定保健指導中の人は除く</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円</li> <li>■胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ【㊤】3800円</li> <li>■大腸がん検診 40歳以上。600円【㊤】1200円</li> <li>■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</li> <li>■前立腺がん検診 50歳以上。1000円</li> <li>■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円【㊤】1200円</li> </ul>	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、22日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	16・23・30日 8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター(※)	19日(木)9:00～15:30	11月30日～12月14日 9:00～17:00 兵庫県健康財団(078-793-9333)
塩瀬公民館(※)	31日(火)9:00～15:30	12月9日～23日 9:00～17:00 ※土・日曜、祝・休日を除く

(※)予約状況によって午前のみ実施の場合あり。塩瀬・山口地区での今年度最後の集団健診

### 女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【㊤】1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【㊤】1400円

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
塩瀬公民館(※)	24日(火)9:00～11:30	兵庫県健康財団(078・793・9333)…12月1日～15日(土曜、日曜、祝・休日を除く)
山口保健福祉センター(※)	24日(火)14:00～16:30	

(※)塩瀬・山口地区での今年度最後の集団健診

### 健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

### 子育て関係・相談など(12月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

### 子育て関係

事業名	12月(一部来年1月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	7日(水)・15日(木)・22日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114)。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	1月11日(水)・18日(水)の13:30～16:00	中央	対象は令和5年3月～5月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は12月14日から
はじめての離乳食講座	16日(金)10:30～11:30	中央	対象は令和4年6・7月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は11月29日から
離乳食講座	22日(木)10:30～11:30	鳴尾公民館	対象は令和3年11月～4年3月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は12月1日から鳴尾へ
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年8月出生、10か月児健診…令和4年2月出生、1歳6か月児健診…令和3年5月出生、3歳児健診…令和元年7月出生		

### 相談

事業名	日程	会場	備考
ぜん息・呼吸器相談	21日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	13日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	20日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	池田庁舎	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	池田庁舎	対象は製造業者、市民
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	8日(木)13:30～15:30	職員会館	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	6日(火)13:20～14:00	池田庁舎	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	8日(木)9:20～10:00	鳴尾	
	8日(木)13:20～14:20	塩瀬	
	16日(金)13:20～14:00	北口	
保健所家族教室	16日(金)13:30～15:30	第二庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

## 子供・子育て

### おもちゃであそぼう！

- 日 12月～来年3月のおおむね第1・3土曜午後2時～4時
- 会 総合福祉センター
- 内 障害のある子もいない子もおもちゃを通じて交流
- 問 西宮おもちゃライブラリー 汽車ポッポ(090・2040・6169・植木方)

### おしごと体験キッズカフェ

- 日 12月10日(土)の午前11時～午後4時
- 会 西宮商工会議所
- 内 子供がカフェ店員を疑似体験
- 対 6歳児以上
- 料 2000円
- 定 あり
- 申・問 meete訪問療育協会(090・6454・8768・柳谷方)

### おやこで過ごす 北欧のクリスマスコンサート

- 日 12月10日(土)午後1時～
- 会 県立芸術文化センター小ホール
- 内 0歳から楽しめるフィンランドの歌・民族楽器の演奏やお話
- 料 2000円。小学生以下500円
- 定 あり
- 申・問 同センター(68・0255)

### 貝のクリスマスオーナメントを作ろう！

- 日 12月17日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～
- 会 西宮市貝類館
- 対 未就学児は保護者同伴
- 料 各100円。別途要入館料
- 定 各8組。多数の場合抽選
- HP 72780858
- 申 12月5日までに市HP
- 問 同館(37・0485)

### 浜甲子園体育館・能登運動場の催し

- 日・内 下表のとおり
- 日 11月29日午前10時から西宮市立屋内・屋外体育施設HP
- 問 浜甲子園体育館(43・8787)、能登運動場(74・3472)

#### スマイル！陸上競技教室 体験会

- 日・会 12月13日(火)…浜甲子園体育館多目的広場、15日(木)…能登運動場。いずれも①午後4時、②5時20分～
- 対 ①5歳児～小学2年生、②小学2年生～6年生 各5人。先着順

#### クリスマス特別企画 パンづくり教室

- 日 12月17日(土)午後1時半～
- 会 能登運動場 対 小学生以下は保護者同伴
- 料 800円 定 4組。先着順

### 親子のためのクリスマスコンサート

- 日 12月17日(土)の午前11時、午後3時～
- 会 プレラホール
- 内 0歳から大人まで楽しめるコンサート
- 料 3000円 定 あり
- 申・問 ジーエムアートグレイス(080・4248・5515)

### 人形劇定期公演

- 日 12月17日(土)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 料 100円。未就学児無料
- 定 90人。多数の場合抽選
- HP 37863174 申 12月7日までに市HP
- 問 文化振興課(35・3425)

### はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

- 日 12月23日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回
- 会 子育て総合センター
- 対 令和4年(2022年)6月1日以降に生まれた子と母親、初妊婦
- 定 各10組程度。多数の場合抽選
- HP 95101983 申 12月5日までに市HP
- 問 同センター(39・1521)

### 冬の親子消費者教室

- 日 12月24日(土)午後2時～
- 会 北口図書館
- 内 親子で学ぶお金の話
- 対 小学1年生～4年生と保護者
- 定 10組。多数の場合抽選
- HP 24832544
- 申 12月5日までに市HP
- 問 消費生活センター(69・3157)

### 親子で観劇「飛んで孫悟空」

- 日 12月25日(日)午前10時に県立芸術文化センターに集合
- 対 4歳～中学生のひとり親家庭の子と保護者 料 あり
- 定 20組。多数の場合抽選
- 申 12月5日までに西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

### 若竹こども将棋祭り

- 日 12月27日(火)午後1時半～
- 会 若竹生活文化会館
- 内 未就学児～小学3年生の組、小学4年生～6年生の組。各組内で数回対局
- 定 各16人。先着順
- 申 12月2日午前9時から同館(67・7171)

### 宮っ子Jリーガー祭

- 日 来年1月4日(水)午後1時～
- 会 西宮浜多目的人工芝グラウンド
- 内 西宮出身のJリーガーとサッカー
- 対 小学生 定 120人。先着順
- HP 59293784
- 申 11月29日午前10時から市HP
- 問 スポーツ推進課(35・3426)

## 芸術

### SAKURAジェンヌクリスマスコンサート

- 日 12月10日(土)午後4時～
- 会 甲東ホール
- 内 フルートアンサンブル
- 料 2000円 定 あり
- 申・問 同ホール(51・5144)

### 12月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課(35・3425)
- ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階 書(米田蒼宇さん) ※期間は1日～27日
- ストリートギャラリー @ 札場筋 幼保連携型認定こども園幸和園・南幸和園・大社幸和園「たのしいね！」 ※期間は1日～28日
- ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園 MOA美術館西宮児童作品展 出品作品 ※期間は1日～来年1月26日
- ※展示替えて鑑賞できない場合あり

### 西宮市文化振興財団の催し

- 日・内 下表のとおり
- 問 同財団(33・3146)
- アミティランチタイムコンサート 日 12月5日(月)午後0時20分～ 会 アミティ・ベイコムホール 内 出演はミ・ペメルサクソフォンアンサンブル 対 小学生以上 料 500円 定 あり 申 同財団HP
- みんなで朗読劇を作る 日 来年1月14日(土)・21日(土)・22日(日)の①午前10時、②午後1時～(②の22日は午前10時～)。いずれも3回シリーズ 会 市民会館 内 劇作家本人による演劇作品ワークショップ 料 5000円。25歳以下4000円 対 16歳以上 定 各8人。多数の場合抽選 申 12月4日までに同財団HP

### 「西宮のかたち」展

- 日 12月13日(火)～18日(日)の午前10時～午後6時(18日は5時まで)
- 会 北口ギャラリー
- 内 陶芸・染織・ガラス・彫金・木工など
- 問 西宮造形作家会議(70・1223・山本方)

フリーマーケットアプリで 出品体験してみよう！

**メルカリ教室**

日 12月17日(土)の午前10時、午後1時～

会 鳴尾公民館

対 在勤・在学者可。17歳以下は保護者同伴

定 各20人。先着順

申 11月29日午前9時から

問 美化企画課(35・8653)

※申込方法や持ち物等、詳細は市HP(HP 44653828)等で確認を

## 企画募集 公民館活用促進プロジェクト

市は、公民館を有効活用して市民の生涯学習を推進する企画「公民館活用促進プロジェクト」を募集します。同企画では受講料として、公民館使用料、講師謝金、材料費の一部を徴収できます(上限あり)。

- 申 応募用紙と必要書類を12月12日までに郵送(必着)またはメールで地域学習推進課へ。選考あり
- ※応募用紙は各公民館で配布しているほか、市のホームページから入手可

企画内容 来年4月～9月に実施の、以下のいずれかを満たす企画

- ①企業やNPO法人等の団体・個人による社会貢献活動または社会教育活動として行う講演会、演劇会、教室など
- ②グループ作りを目的に個人が行う講座
- ③放課後や休日に行う子供向けの生涯学習事業
- ※①③は過去に活動実績があるもの、②はグループ活動の指導者として必要な活動実績があると認められるものに限る

問 地域学習推進課(0798・67・1567) (HP) 28445598

## 11月

## 健康づくりコラム

保健師のひとりごと

### ◆ 子供の就寝時間、遅くなっていませんか？ ◆

新型コロナウイルス感染症の流行前と比較して、就寝時間が遅くなる子供が増えています。原因はさまざまですが、寝つきが悪くなる原因に、寝る直前までテレビやスマートフォンの光を浴びている事が挙げられます。生活リズムを整えるために、テレビやスマートフォンの時間は寝る直前を避けるといいですね。

また、生活リズムを整えるためには、朝決まった時間に起きることが大切です。寝るのが遅くなっても朝は予定通りに子供を起こし、その日は早めに寝ることを心掛けましょう。しっかり朝食を食べてエネルギーを補給し、日中は体をよく動かして遊ぶと夜はぐっすり眠ることができます。



宮本保健師

問 地域保健課(078・904・3160)

西宮市造形展

12月13日(火)～18日(日)の午前10時～午後5時(18日は0時45分まで)
市民ギャラリー
市立幼稚園、小・中学校、義務教育学校、特別支援学校の子供たちの作品
学校教育課 (35・3879)

コープこうべ 第九コンサート

12月18日(日)午後3時～
県立芸術文化センター大ホール
小学生以上
定あり
同センターチケットオフィスHP
コープこうべ第九事務局
(078・856・1105)

Brillante Concert

12月24日(土)午後2時～
なでしこホール(高松町)
世界の舞踊・民族音楽、クリスマスフェスティバルなど
定あり
クラリネットアンサンブル・ブリランテ(090・6977・0669…足立方)

講座・講演会

おひとり様の老後対策セミナー

12月5日(月)…越木岩公民館▷24日(土)…今津公民館▷来年1月9日(月・祝)…段上公民館▷29日(日)…上ヶ原公民館。いずれも午後1時半～
行政書士による遺言書の作成など
定あり
相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

氷河期世代の就活を応援！パソコンスキルアップ講座

12月9日(金)・12日(月)・16日(金)の午後1時～。3回シリーズ
勤労会館
Word・Excelの基本操作
おおもむね35歳～49歳 定あり
西宮若者サポートステーション(31・5951)

すまい探しから地域のネットワークを考える

12月16日(金)午後2時～
市民会館、オンライン 定あり
あんじゅうサポートクラブ(39・8408)

発達障害を知ろう話そう

12月18日(日)、来年1月15日(日)の午前10時～
市民交流センター 定あり
こころからだ研究所(70・4487)
※詳細は同研究所HPへ

人権学習会 気づきで広がるこころの輪！

来年1月16日(月)午前10時～
塩瀬公民館
発達障害と不登校
定100人。多数の場合抽選 定あり
HP 22898080
来年1月4日までに市HP
人権教育推進課(67・0075)

公民館活用促進プロジェクト

下表のとおり 定あり
はじめてのスマートフォン体験型講習会
12月19日(月)…浜脇▷20日(火)…高木▷21日(水)・26日(月)…鳴尾東▷22日(木)、来年1月6日(金)・11日(水)…上ヶ原▷来年1月10日(火)…塩瀬▷来年1月12日(木)…西宮浜▷来年1月13日(金)…春風。いずれも午前9時半～
android(来年1月11日はiPhone)の操作。貸出のスマホを利用
050・3317・1545…HONKI
※問合せ番号「1048」
らく楽エアロ
12月～来年3月の第2金曜午前10時45分～
南甲子園 各600円
080・4027・3739…福永方
※詳細は市HP(46134011)

催し

市内指定等文化財公開イベント

12月18日(日)までの指定日(文化財によって異なる)
市内の指定等文化財8カ所9件
現地公開、文化財カードの配布、現地講座(3カ所)など
HP 28882359
文化財課(33・2074)
※公開日や現地講座の詳細は市HPで確認を

犯罪被害者週間パネル展

11月25日(金)～12月1日(木)の午前9時～午後5時半
市役所本庁舎2階ギャラリー
人権平和推進課(35・3471)
※随時、犯罪被害者や家族への支援(支援金支給等)あり。詳細は問合せを

北口図書館の催し

下表のとおり
同館(69・3151)
展示&ブックフェア「発見!お気に入りの風景」
12月2日(金)～来年1月22日(日)の午前9時～午後8時。土・日曜、祝・休日は6時まで。月曜(来年1月9日を除く)、12月29日～来年1月5日、10日は休館
ブックトーク「ニシキタってこんなまち」
12月22日(木)午後2時～ 定25人。先着順
12月9日午前10時から同館

西宮お手玉遊び教室

12月3日(土)の午後1時半～3時半
市民交流センター
西宮お手玉の会(37・0710…杉谷方)

フリーマーケット広場 冬

12月4日(日)の午前10時～午後3時
山口ホール
同ひろば事務局
(0797・61・1101…上村方)

男女共同参画センター ウェーブの催し

下表のとおり 定あり
ウェーブ(64・9495)
働く女性のための夜活～お茶で温活しよう!内側から巡りのいいカラダへ
12月16日(金)午後6時半～ 定すぐに始められる冬の薬膳茶 1000円
市民企画講座「ゆる家事、スイッチON!」
12月17日(土)午後1時半～
ずばらでも手抜きでもない「ゆる家事」の魅力 ※男性も大歓迎

西宮市福祉作品展～福祉作品コンクール入賞作品展示会

12月5日(月)～16日(金)の午前9時～午後5時半(10・11日を除く。16日は3時まで)
市役所本庁舎2階ギャラリー
障害福祉課(35・3147)

出張いきいきごみ展in塩瀬

12月5日(月)～8日(木)の午前9時半～午後3時半(8日は3時まで)
塩瀬センター
再生した家具など20点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は8日午後3時から。配送なし
リサイクルプラザ(22・6655)

県立総合体育館の催し

下表のとおり
同館(43・1143)
クリスマス工作
12月11日(日)午前10時～ 定まつぼっくりやどんぐりを使ったリース作り
3歳児～小学生。未就学児は保護者同伴
1個500円 定あり 同館
しめ縄づくり体験会
12月24日(土)午後1時～ 定1000円 20人。先着順
11月29日午前9時から同館

西宮市大学交流祭 キャンドルナイトコンサート

12月11日(日)の午後4時半～6時半
アクタ西宮2階円形デッキ
キャンドルモニュメントの展示、コンサート(4時半から1時間程度)
大学交流センター(69・3155)

お正月の講話としめ縄作り

12月16日(金)の午前11時、午後2時～
中央公民館
1個3000円
定あり
兵庫県第七支部しめ縄プロジェクト(090・3038・6100…くりす方)

大社公民館オープンデー

12月18日(日)の午後0時半～3時半
野菜販売、ボードゲーム、ポストカード作りなど
HP 17628101
生涯学習企画課(35・3869)

スポーツ・アウトドア

西宮市バドミントン協会長杯

12月17日(土)午前9時～
中央体育館
男女・クラス別ダブルス
中学生以上。在勤・在学者可
1人1500円 定あり
11月30日までに同協会(55・8931…滝川方)
※詳細は同協会スーパーバードHP

エコひろば 甲山産稲わらでしめ縄づくり

12月24日(土)午前10時～
甲山自然の家
500円
定20人。先着順
12月2日午前9時から同自然の家(72・0037)

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
11月29日午前10時から電話で同センター(73・7581)
JUDOチャレンジ体験会
12月8日(木)・15日(木)の①午後3時、②4時～
中央体育館武道場 定①4・5歳児、②小学1・2年生 各9人。先着順
なぎなた体験会
12月8日(木)・15日(木)の①午後5時半、②7時15分～
中央体育館武道場 定①小学生以上、②中学生以上 各10人。先着順
フットサル体験会
12月9日(金)・16日(金)の①午後5時、②5時半～
中央体育館 定①小学1・2年生、②小学3年生～6年生 各①9人、②24人。先着順

甲山森林公園の催し

下表のとおり 定あり
同公園管理事務所(73・4600)
みんなでこそだて～クリスマスオーナメント作り
12月12日(月)午前10時～
親子など。大人1人でも参加可
丸太を使ってグリーンウッドワーク!
12月24日(土)午前10時～ 定木製のスプーン作り 高校生以上

西宮市テニス協会加盟団体戦

来年2・3月の土・日曜
中央運動公園テニスコート
男子・女子・混合の一般・ベテランの部
1チーム6000円
定各100チーム。先着順
12月1日から同協会(080・2505・3562)
※詳細は同協会HP

健康・福祉

相談ルーム(知的障害者相談員による相談会)

いずれも火曜▷12月20日、来年2月28日の午前10時～正午…総合福祉センター▷来年1月24日、3月28日の午前10時半～午後0時半…こども未来センター
生活支援課(35・3130)

人事募集

市の会計年度任用職員B

こども未来センターでの理学療法業務等。月曜、水曜～金曜の午前8時45分～午後5時15分。勤務曜日・時間は応相談
理学療法士免許取得者(小児理学療法経験者が望ましい)
日額1万6800円
履歴書(写真貼付)、登録票、免許証の写しを人事課(市役所本庁舎5階 35・3514)へ持参か郵送
※このほか、事務補助等の会計年度任用職員Bも登録受付中(HP 15873438)

スクール・資格

甲種防火管理再講習

来年1月13日(金)午前10時～
市役所第二庁舎3階
1380円 定約50人。多数の場合抽選
HP 85475517
12月8日～15日に市HP
消防局予防課(32・7316)

県立総合衛生学院介護福祉学科  
4月入学生 募集

④ 介護福祉士の専門学校(2年制)  
④ 高校卒業または同等程度の人  
④ 同学院(078・361・4001)  
※詳細は同学院HP

阪神シニアカレッジ4月入学生  
募集

④ ①4年制(園芸、健康、国際理解)、  
②2年制(阪神ひと・まち創造)  
④ 来年4月1日時点で56歳以上の人  
④ あり  
④ ①各50人、②30人。多数の場合抽選  
④ 来年1月4日～13日に同カレ  
ジ(0797・26・8001)

**消防テレホンサービス**  
ツーツーシキユー  
**0798-22-9999**  
12月1日～15日…住宅防火対策  
▷16日～31日…年末特別火災警戒

相談

司法書士・弁護士・税理士による  
相続相談会

④ 12月11日(日)の午後1時半～4時半  
④ 市民会館 ④ あり  
④ ④ ハートランド税理士法人  
(06・7777・3580)

消費生活センター 12月の相談会

④ 13日(火)・27日(火)の午後1時～4時  
④ 借金(多重債務)相談。1組1時間  
以内。司法書士が対応 ④ あり  
④ 同センター(64・0999)

助産師による  
妊産婦さんと乳児の子育て相談

④ 12月13日(火)の午後1時～3時、  
26日(月)の午前10時～正午  
④ オンライン(Zoom)か電話での相談  
④ 西宮市助産師会HP  
④ 同会(090・1158・7075…森田方)

その他

ホストファミリー募集

④ 関西学院大学の留学生の受け入れ  
④ 個室・食事を提供できる家庭  
④ 日額2300円  
④ 関西学院大学レジデンスセン  
ター(54・6113)  
※詳細は同センターHP

市広報番組  
ケーブルテレビ  
ベイコム 11ch  
**12月分**  
毎週月曜更新。放送は午前9時、  
午後2時、5時45分、9時45分から  
④ 広報課(0798・35・3487)  
5日(月)～11日(日)、19日(月)～25日(日)  
イベントリポート…市内で行われたイ  
ベント等を紹介  
12日(月)～18日(日)、26日(月)～31日(土)  
PR…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力  
を分かりやすく紹介  
5日(月)～31日(土)  
スポトレ…自宅で簡単にできる運動を  
紹介

中央公民館定期使用グループ  
登録抽選申込の説明会

④ 12月8日(木)午後2時、9日(金)午  
後7時～  
④ 同館  
④ 来年9月から2年間の公民館定期使  
用グループの継続登録申請方法等の説  
明会(1グループ1人のみ参加可)  
④ 地域学習推進課(67・1567)

さくらFM(78.7メガヘルツ)  
で放送している市の提供番組  
を月替わりで紹介  
④ 広報課(0798・35・3402)  
※災害時等には随時、緊急情報を放送  
**西宮徹底解剖(12月号)**  
④ 第1～4月曜午後8時半から30分間  
④ さまざまな角度から知られざる西宮  
を解き明かす、驚き・発見・感動が満  
載の番組。1週目～3週目に出題される  
クイズに全問正解した人の中から抽選  
で1人にクオカード3000円分をプレゼ  
ント。12月のテーマは「西宮の植物雑  
学あれこれ」。ゲストティーチャーは樹  
木医の藤原隆之さん  
※放送終了後は、市のホームページ  
(HP54149619)から音声配信あり  
**12月定例市議会 生中継**  
④ 12月6日(火)～9日(金)の午前10時～  
④ 12月定例市議会の一般質問を生中継

インフォメーション  
information

市から

12月定例市議会を開催

12月定例市議会が、11月30日～  
12月20日の日程で開かれる予定で  
す。主な日程は、本会議での一般質問  
が12月6日～9日、常任委員会が13日  
～15日、本会議での議案の採決が19  
日の予定です。なお、日程は変更にな  
る場合があります。本会議の様様(ラ  
イブ・録画)は市議会ホームページの  
本会議インターネット中継で見ること  
ができます。

問合せは議会事務局(0798・35・  
3378)へ。

事業主の皆さんへ  
特別徴収にご協力を

個人住民税の特別徴収は、事業主が  
毎月、従業員の給与から個人住民税を  
引き去り、従業員に代わって市町に納  
入する制度です。

この制度は、所得税の源泉徴収を行  
う全ての事業主に義務付けられてお  
り、従業員にとっても納付忘れがなく  
なるなどのメリットがあります。特別  
徴収の徹底にご理解・ご協力をお願い  
します。問合せは市民税課(0798・  
35・3202)へ。

競争入札参加資格審査  
申請は来年1月10日まで

市と上下水道局、市立中央病院は、  
競争入札参加資格者の登録申請を受け  
付けています。「工事」は令和5・  
6(2023・2024)年度2カ年有効の本  
登録、「委託・物品」は5年度1カ年有  
効の補充登録です。申請は、所定の申  
請書を来年1月10日までに契約管理課  
(0798・35・3405)へ郵送(消印  
有効)を。申請書は市のホームページ  
(HP)82825975)から入手できます。

福祉に関する  
アンケート調査を実施

市は、障害のある人の生活実態や障  
害福祉サービスの利用意向などを把握  
し、障害保健福祉施策に反映するため、  
「福祉に関するアンケート調査」を実  
施します。対象は無作為に抽出した障  
害者手帳を持つ人など5000人です。  
調査票を11月29日頃発送しますの  
で、届いた人は必要事項を記入し、  
12月20日までにインターネット回答  
または同封の返信用封筒で返送して  
ください。問合せは障害福祉課(0798・  
35・3147)へ。

④ 芦乃湯マッサージ浴槽の臨時休止  
ろ過器補修工事のため12月17日～22  
日はマッサージ浴槽の利用不可。他の  
浴槽・施設は通常通り利用可。問合せ  
は人権平和推進課(0798・35・3318)へ

④ 西宮市を定置場とする市外ナン  
バーの原付等は本市ナンバーに変更を  
市内を主たる定置場(車両を運行し  
ないときに主に駐車している場所)と  
するミニカーを含む原動機付自転車等  
は、本市ナンバープレートに変更を。  
問合せは税務管理課(0798・35・  
3209)へ

④ 西宮市長寿(後期高齢者)健康診査  
受診券のご利用はお早めに 受診料は  
無料。受診券は対象者に送付済み。有  
効期限は来年3月31日。1月～3月は  
医療機関等が混雑するため早めの受診  
を。問合せは高齢者医療保険課  
(0798・35・3994)へ

④ 12月1日は世界エイズデー 世界  
各国で、エイズのまん延防止と感染者  
への差別や偏見の解消を目指していま  
す。HIVの感染は検査しなければ分か  
りません。保健所ではHIV即日検査を  
実施。詳しくは市のホームページ(HP  
60294577)。問合せは保健予防課  
(0798・26・3675)へ

④ 12月1日～10日は「年末の交通  
事故防止運動」期間 日頃から交通  
ルールやマナーを守り、他者を思いや  
る行動を心掛けましょう。問合せは交  
通安全対策課(0798・35・3806)へ

④ 12月10日～16日は「北朝鮮人権  
侵害問題啓発週間」 拉致問題は一刻  
も早く解決しなければならぬ人権侵  
害問題です。この機会に拉致問題への  
関心と認識を深めましょう。詳しくは  
政府ホームページ「拉致問題対策本  
部」。問合せは人権平和推進課  
(0798・35・3320)へ

④ 冬の節電・省エネにご協力を  
暖房は多くのエネルギーを消費しま  
す。暖かい服装をする、暖房は室温20度  
を目安にして定期的に換気するなど、健  
康に影響のない範囲で節電・省エネに  
ご協力ください。問合せは環境学習都  
市推進課(0798・35・3818)へ

その他

④ 地雷撤去のため、書き損じハガキ  
等の回収にご協力を カンボジアの地  
雷被害を無くすため、書き損じハガキ  
や未使用の切手等を集めて換金し、地  
雷撤去団体へ寄付。来年3月31日まで  
にカンボジア地雷撤去キャンペーン  
(〒814-0002福岡県福岡市早良区  
西新1丁目7-10-702 ☎092・833・  
7575)へ郵送(必着)を

パブリックコメント 意見募集

市は、以下の案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに  
公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

《意見の提出方法》  
11月25日～12月26日に担当課へ持参か郵送(消印有効)。市のホームペー  
ジ(HP 21047822)、市公式LINEのメニューからも提出可

西宮市情報公開条例の一部改正(素案)	
内容	公文書の情報公開制度における不合理な大量・反復的な請求といった濫(らん)用的請求を防止し、制度の適正で円滑な運営と信頼を確保するため、条例の目的を逸脱するような請求を禁止する内容等を追加するもの
担当課	総務課(市役所本庁舎3階 ☎0798・35・3774)
資料の配布	担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション ※市のホームページからも入手可

12/4～10は 人権週間 12/10は 世界人権デー

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、感染者や医療従事者等への偏見や差別、インターネットやSNSによる誹謗(ひぼう)中傷など、新たな人権問題が発生しています。この機会に「思いやりの心」「かけがえのない命」について、もう一度考えてみませんか。

「人権困りごと相談」を実施  
④ 12月1日(木)の午後1時～4時  
(受付は3時半まで)  
④ 市民相談課(市役所本庁舎1階)  
④ 人権擁護委員による相談

さくらFM(78.7メガヘルツ)  
特別番組「人権のひろば」  
④ 12月4日(日)午後0時半～  
④ 全国中学生人権作文コンテス  
ト西宮地区予選の金賞作文を紹介

④ 人権平和推進課(0798・35・3320)

事前登録型本人通知制度 住民票の写しなどが代理人や第三者に  
取得された場合にお知らせ  
事前登録型本人通知制度は、住民票の写しなどの不正請求防止や不正取得による個人の権利侵害の抑止を目的とした制度で、住民票の写しなどが代理人や第三者に取得された場合に、その事実を本人に通知します。制度の利用には事前登録が必要です。詳しくは市のホームページ(HP 96521527)をご覧ください。問合せは市民課(0798・35・3112)へ。

**新型コロナウイルス感染症関連情報** 11/16時点情報

新型コロナウイルス 医療相談窓口 0798・26・2240 FAX 0798・33・1174  
受付時間: 9:00~19:00 (土・日曜、祝・休日、12/29~来年1/3は17:00まで)

主な質問と回答

# 新型コロナ感染者が増加しています

感染対策は  
しっかりと

新型コロナの感染者が増加傾向にあります。新型コロナとインフルエンザの同時流行により、医療機関がひっ迫し、速やかに受診できない可能性があります。いざという時に困らないよう準備しておくものなどを今一度確認しておきましょう。

## 発熱などの体調不良に備えておきましょう

### ● 新型コロナ抗原定性検査キット

「研究用」ではなく、国が承認した「医療用」または「一般用」の新型コロナ抗原定性検査キットを選びましょう



**⚠** 重症化リスクのある人(65歳以上、妊婦など)が新型コロナのり患の可能性がある場合は、医療機関を受診してください

### ● 解熱鎮痛薬

かかりつけ薬剤師、薬局にご相談を



### ● 生活必需品など

日持ちする食料(5日~7日分)、衛生用品など



## 新型コロナ陽性が判明したら

### ● 医療機関で陽性が判明した重症化リスクのある人

①65歳以上 ②入院の必要性あり ③重症化リスクがあり、かつ新型コロナの治療薬投与または新型コロナにより酸素投与が必要 ④妊婦

体調不安・悪化時の相談

西宮市保健所・  
医療相談窓口(右上参照)

### ● 医療機関で陽性が判明した上記以外の人、 自主検査(医療機関以外)で陽性が判明した人

体調不安・悪化時の相談

西宮市療養  
サポートセンター   
HP: 62578963  
▷健康医療相談  
▷必要な支援の窓口を案内(宿泊療養など)  
▷必要に応じて医師へ相談 など

患者登録をお願いします  
(原則オンライン申請)

## 陽性者の自宅療養期間

### 症状あり

発症日の翌日から7日間、  
かつ症状軽快後24時間経過するまで

※入院した場合は、療養期間が延びることがあります

自宅療養期間の  
考え方   
HP: 76118783

### 症状なし

検体採取日の翌日から7日間

5日目に検査キットで  
陰性を確認の場合は5日間

※療養期間の途中で症状が出た場合、「症状が出た日が0日目」となります

### ● 濃厚接触者の待機期間

最終接触日の翌日から原則5日間

2・3日目に抗原定性検査キット(薬事承認されたもの)で、  
2回とも陰性の場合、3日目から待機解除可

HP: 16232300

**新型コロナワクチン接種情報** 11/16時点情報

ワクチン接種が受けられる期間は来年3月末まで

新型コロナワクチン接種コールセンター 0120・622・999  
受付時間: 9:00~17:30(土・日曜、祝・休日も受付)  
※12/29~来年1/3は除く

## オミクロン株対応ワクチン接種

**⚠** 接種は1人1回  
**⚠** 早めのワクチン接種  
をご検討ください

### 【接種対象者】

初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回の接種日から  
3カ月以上経過している12歳以上の人



### 【接種会場・予約方法】

- 集団接種会場…予約は市HPまたはコールセンターへ  
阪神西宮会場(産所町10-2)、市立中央病院、塩瀬公民館、  
山口ホール、甲子園特設会場(甲子園高潮町3-30)
- 個別医療機関…予約は医療機関へ直接または市HP、コールセンターへ

県実施の西宮会場(アクタ西宮西館2階)については、  
県HPや県コールセンター(0570・033・185)で確認を



## 初回接種(1・2回目接種)

**⚠** 年内に1・2回目接種を  
完了することをご検討ください

接種対象者は12歳以上。一部の個別医療機関で実施。  
予約は市HPまたはコールセンターへ

※年内に初回接種(1・2回目接種)が完了した人は、  
オミクロン株対応ワクチンの接種が可能です



## 乳幼児(6カ月~4歳)・小児(5歳~11歳)接種

一部の個別医療機関で実施。  
詳しくは市HPで確認を

→ 乳幼児



→ 小児



ワクチン接種は強制ではありません。体質や持病等で、ワクチンを接種し  
ない(できない)人もいます。接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行う  
ことのないよう、ご理解とご協力をお願いします

## 市独自 低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

1世帯当たり 5万円  
支給は 来年1月末以降

問 子育て世帯特別給付金担当(0798・35・1800)

### 対象世帯・対象者

令和4年(2022年)10月31日時点で本市に住居登録のある、令和4年10月分または11月分  
の児童扶養手当受給者、現在実施中の「国制度の令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特  
別給付金」(以下、国の給付金)の受給世帯

※来年2月28日までに国の給付金の申請を行い、支給決定を受ける人も対象  
※本市で国の給付金を受給した人や受給見込みの人、児童扶養手当受給者(令和4年10月分または  
11月分)は原則、申請不要。国の給付金の振込口座や児童扶養手当の振込口座に支給

令和4年4月1日~10月31日に本市に転入し、居住している(住居登録のある)人で、  
転入前の自治体から国の給付金を受給した人は、申請が必要です。来年2月28日ま  
でに子育て手当課へ申請書を郵送(必着)。詳しくは市のホームページで確認を

HP: 41214581

## 国制度 再周知 低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

- ▶ 対象児童1人当たり5万円を支給
- ▶ 収入制限等の支給要件あり
- ▶ 申請期限は来年2月28日まで

令和4年(2022年)4月分の児童扶養手当受給者、  
児童手当・特別児童扶養手当受給者で令和4年度  
の住民税均等割非課税の人は、同手当を支給する  
口座に振込み済み

詳しくは市HPで確認を→

HP: 90106435