

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

HP 〇〇〇〇〇〇〇〇

記事内の8桁のページ番号を、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行/西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) 編集/広報課 ☎0798・35・3400  
 配布/シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《推計人口：48万4216人 世帯数：21万8660世帯/令和4年(2022年)8月1日現在》

9月は世界アルツハイマー月間

まずは相談を /

## 認知症と診断されても



## サポートがあります

65歳以上は5人に1人が認知症(\*)になると予測されていて、誰もが発症する可能性があります。しかし、認知症と診断されてもすぐに何もできなくなるなんてことはありません。周囲の人がサポートしたり、さまざまな制度・サービスを活用することで、今まで通り地域で暮らすことができます。

また、認知症の発症が早く分かれば、服薬等で進行を遅らせたり、認知症とともに人生を歩む準備ができます。認知症について理解し、自分らしく暮らす方法を探していきましょう。

問 地域共生推進課 (0798・35・3286) (HP) 75983122

(※) 認知症…脳の病気や障害などさまざまな原因により認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態

### もしかして… 気づきのポイント

本人の気づき

- 毎日のように探しものをしている
- 質問したら「何回も聞いた」と言われる
- 全く心当たりのない話をされて戸惑うなど

家族など周りの人の気づき

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 財布、通帳、衣類などを盗られたという
- 性格が変わったように思う など

気になる人は

認知症チェックシートで確認を

配布場所

地域共生推進課(市役所本庁舎3階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション



### 状態や症状に合わせた活動や相談先・サービスがあります!

#### 予防 社会参加など



予防には、運動・栄養と共に地域での活動に参加するなど人と関わるのが大切です

##### 西宮市の主な地域活動

- 西宮いきいき体操
- つどい場
- サロン、昼食会
- 老人クラブ(西宮いきいきクラブ)など

市のホームページ「西宮市の社会資源情報サイト」で、居住地域の地域活動を調べることができます!



(HP) 82533926

#### 早期発見 早期対応 相談・受診



少しでも不安を感じたら、周りの人に相談を。早期発見・診断につながります

##### ●西宮市高齢者あんしん窓口

介護や認知症に関することなど、さまざまな相談や支援を行います

認知症初期集中支援チーム「相談窓口オレンジサポート」が、必要に応じて専門家と連携して支援します

##### ●医療機関

かかりつけ医がいる…… ▶ **かかりつけ医**  
 いない… ▶ **専門医**

精神科・心療内科・神経科・神経内科・脳神経外科・物忘れ外来など

#### 認知症になってから サービス利用など



介護サービスなどを利用して、苦手になったことを補いながら生活を充実させます

##### ●介護保険

要介護度に応じてヘルパーやデイサービスなどの介護サービスが利用できます

はいかい

##### ●徘徊高齢者家族支援サービス 認知症SOSメール配信

行方不明の不安がある人への制度

##### ●成年後見制度

判断能力が十分ではない人が、権利を守る支援者を選ぶことによって、法律的に支援する制度

どのような制度が利用できるか、より詳しく掲載しています!

### 認知症サポートペんり帳

「認知症になった時はどうしたらいい?」のヒントになる相談窓口や利用できるサービス、地域活動をまとめています。

「ならないための予防」と同じくらい「なったときどうしたらいいのかわかり、考えておく備え」も大切です。ぜひご覧ください。

配布場所 地域共生推進課(市役所本庁舎3階)、各支所・市民サービスセンターなど ※市のホームページ(HP) 75983122)からも入手可



### まずはご相談ください

市では、認知症の予防・気づき・備えについて学べる講座も実施しています。

「自分はまだ大丈夫」と思っている人も、まずは予防から。そして、少しでも不安がある人はぜひご相談ください!



地域共生推進課・地域福祉推進チーム

# 新型コロナウイルス感染症関連情報 9/2時点情報



最新情報は市HPへ

新型コロナウイルス医療相談窓口 ☎0798・26・2240 受付時間 9:00~19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)

## 引き続き、感染対策の徹底を



**エアコン使用中も換気**を  
(止める必要はありません)  
換気後は暑くなるので、  
エアコンの温度の再調整を

**屋外 着用不要**  
ただし、2m以内の距離で  
会話がある場合、着用推奨

**屋内 着用推奨**  
ただし、2m以上の距離で  
会話がない場合、着用不要

※施設利用時は、  
施設管理者の指示  
に従ってください

体質や持病等から、マスクを着用できない人もいます。ご理解をお願いします

問い合わせが多く、  
電話がつながりにくくなっています。  
相談窓口へ寄せられる  
**主な質問と回答を、**  
市HPにまとめています。  
ぜひご活用ください



**各種療養関係証明書**  
詳しくは市HPで確認を



新型コロナウイルス感染症に関する取り扱いが変更となった場合は、詳細が分かり次第お知らせします

# 新型コロナワクチン接種関連情報 9/2時点情報



最新情報は市HPへ

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120・622・999 受付時間 9:00~17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

## 10月以降の接種については、決まり次第お知らせ

厚生労働省から、オミクロン株に対応した新型コロナワクチンの  
接種を実施する方針が示されています。  
接種開始時期等、詳細は決まり次第お知らせします。  
※国はワクチン接種事業の実施期間を延長する方向で調整中

### 接種券の発送

ワクチン接種事業の実施延長の方針を踏まえ、10月以降に接種  
が可能となる人へ接種券を順次送付します。

### 5歳~11歳の3回目接種

厚生労働省は、小児用ファイザー社製ワクチンを、  
5歳~11歳の3回目接種に使用することを承認しました。  
市は、2回目接種から約5カ月経過した対象者へ、接  
種券を順次送付します。



## 9月も引き続き、接種をご検討ください

**4回目接種** 重症化予防効果のため実施しています(※)

**3回目接種** オミクロン株に対する感染予防効果、発症予防  
効果、入院予防効果が回復します(※)

(※)参考：厚生労働省資料



4回目接種



3回目接種

? **対象、接種券の申請、接種の予約などの詳細は**  
市HPかコールセンターでご確認ください

ワクチン接種は強制ではありません。体質や持病等で、ワクチンを  
接種しない(できない)人もいます。接種の強制や差別、不利益な取  
り扱いを行うことのないよう、ご理解とご協力をお願いします

## 国制度(再周知) 新型コロナウイルス感染症による 10万円 住民税非課税世帯・家計急変世帯への臨時特別給付金

西宮市臨時特別給付金 コールセンター ☎0120・191・073 受付時間：8:45~17:30 (土・日曜、祝・休日を除く)

申請期限が  
近づいています

- 令和3(2021)年度の住民税非課税世帯・家計急変世帯…9月30日(必着)
  - 令和4(2022)年度の住民税非課税世帯…10月31日(必着)
- ※各給付金はいずれか一種の給付



住民税非課税世帯  
HP) 45137536



家計急変世帯  
HP) 59520807

## 国制度(再周知) 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金 (初回支給を終えた世帯への最大3カ月の再支給を含む)

西宮市新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金事務センター ☎0798・81・3486 受付時間：9:00~17:30 (土・日曜、祝・休日を除く)

申請が9月30日まで延長 申請書は対象となり得る世帯に送付済み。9月30日(消印有効)までに郵送で申請を



HP) 59319952

看護師・医師など専門スタッフに  
健康・医療相談が電話でできる

## 健康医療相談ハローにしのみや

FREE 0120-86-2438

24時間・年中無休・通話料/相談料無料

妊娠・出産 家庭での介護 育児の悩み  
受診できる医療機関 急病・けがの応急処置 など



※携帯電話・スマートフォンからも利用可(非通知設定時は、0120の前に186をダイヤル)

広告

## 西宮市で 外壁塗装 屋根塗装 検討している方へ

プロタイムズ阪神中央店は  
助成金での工事 30件以上  
過去申請実績 に対応しています!



### 住宅リフォーム 助成事業

※抽選で当選された方のみ  
プロタイムズ阪神中央店は西宮  
市住宅リフォーム助成金の対応  
店舗で、過去多くのお家で工事  
対応させていただいております。  
どうぞお気軽にお問合せ下さい。  
※募集申込は9月2日に締切終了しています

全国展開の住宅塗装ネットワークの中で  
3部門で1位獲得



※全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の実績  
※実査委託先:日本マーケティング・リサーチ機構  
調査概要:2020年2月期

塗装・雨漏り専門店  
プロタイムズ 阪神中央店  
株式会社DOOR 〒662-0912 西宮市松原町4-22

0120-99-8258  
受付時間 10:00~18:00

## 9・10月は事前予約を！ 保育所等の利用申込・相談

保育所等利用申込の受付・相談などは、混雑緩和や新型コロナウイルス感染症対策のため、9・10月は「にしのみやスマート申請」で事前予約の受付を行っています。

例年窓口が非常に混み合います。事前予約をしてお越しください。

予約  
方法

希望日の2開庁日前までに予約を

※詳しくは市のホームページをご確認ください (HP) 16841757



※10月6日に山口センター、14日に塩瀬センターで実施される利用申込については**予約不要**

※保育所等の利用申込や相談以外の手続きのために保育入所課の窓口に来庁する場合も**予約可**

### 保育所など利用申込の手続き方法

各申込締切日までに、申込に必要な書類と母子健康手帳を乳幼児同伴で保育入所課(市役所本庁舎7階)へ持参を。0歳児クラス(令和4年(2022年)4月2日以降出生)の申込は電子申請も可(乳幼児同伴での来庁も不要)。

詳しくは市のホームページや申込書に添付の資料等でご確認ください。 (HP) 51878666



入所希望日(来年4月1日までの毎月1・16日) ※16日入所は0~2歳児対象の地域型保育事業所のみ	申込締切日
10月16日	9月30日
11月1日	10月7日
11月16日~来年3月16日	10月31日
来年4月1日	10月31日

※来年4月1日入所希望の人は、11月1日以降も追加申込を受け付けますが、10月31日までに申込をした人を優先。追加申込の締切日は来年1月31日

### 来年4月開園予定の新設保育施設

全て私立の保育施設です。整備の進捗状況等により4月の開園に間に合わない場合があります。

詳しくは市のホームページでご確認ください。

(HP) 91255203



種類	施設名
地域型保育事業所	(仮称)武庫川敬愛保育園 甲子園けやき散歩道(里中町1丁目)
	(仮称)夙川あすなろ小規模保育園(大谷町)
幼稚園型認定こども園へ移行	(仮称)認定こども園 香櫨園幼稚園(上殿原町)

#### (仮称)夙川おうち保育園 開所日決定

開所日が未定となっていた(仮称)夙川おうち保育園(高塚町)の開所日が**来年4月1日**に決定しました。  
詳しくは市のホームページ(HP)91255203)で確認を。

問 保育入所課 (0798・35・3160)

来年4月に小学校・義務教育学校へ入学予定の人

## 就学時健康診断の受診を

教育委員会は、来年4月に小学校または義務教育学校へ入学する幼児を対象に「就学時健康診断」を行います。対象者は保護者同伴のうえ、必ず受診してください。

感染症対策として、当日はマスクの着用と各家庭での検温をお願いします

対象

平成28年(2016年)4月2日~29年(2017年)4月1日に出生した幼児

※9月2日時点で、市内に住民登録している人(外国籍の人は就学申請を出した人のみ)へ、9月中旬に「健康診断通知書」を送付

※9月5日以降に転入の届出をした人は、転入手続きの際に配布する「小学校・義務教育学校入学手続案内」をご覧ください

### ■就学時健康診断の日程・会場

※受付時間は午後2時~3時

日程	会場(小学校)
3日(月)	上ヶ原南、瓦林、春風、名塩
7日(金)	高須
11日(火)	安井、段上
12日(水)	甲陽園、上ヶ原、段上西、高木北、北六甲台
14日(金)	樋ノ口、小松
17日(月)	香櫨園、大社、平木、高木、高須西
18日(火)	広田
21日(金)	浜脇
24日(月)	西宮浜義務教育学校、北夙川、鳴尾、鳴尾東
26日(水)	神原、鳴尾北
28日(金)	苦楽園、甲東、津門、甲子園浜、山口
31日(月)	夙川、瓦木、上甲子園、南甲子園
11月1日(火)	深津、今津、東山台、生瀬
4日(金)	用海

※当日、健康診断を欠席する場合は、入学予定校に連絡を  
※会場に駐車場はありません

各学校のホームページもご確認ください  
(連絡事項掲載の場合あり)

問 学校保健安全課 (0798・35・3896) (HP) 13739654

9月20日~26日は「動物愛護週間」

## ペットには愛情と責任を

「動物愛護週間」は、多くの人に動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めてもらうため、法律で定められています。この機会に、ペットの飼い方について、今一度考えましょう。

### 🐾 マナーを守って、ペットを飼育していますか？

近年、ペットのマナーについて多くの相談が寄せられています。ふん尿の放置や放し飼い、鳴き声などで他人に迷惑をかけないようにしましょう

### 🐾 ペットの遺棄・虐待は犯罪です！

ペットを飼う場合は、最期まで見るという自覚と責任を！

### 🐾 動物管理センターでは、動物の譲渡事業を行っています

譲渡条件や方法など、詳しくは市のホームページで確認を

問 動物管理センター (0798・81・1220) (HP) 15458039

9/24

「あなたの働きたい」をサポート！

## 合同企業説明会を開催

西宮市コロナ離職者就労支援事業「Re:work(りわーく)にしのみや」は、「合同企業説明会」を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。参加費無料。

【日時】9月24日(土)の正午~午後4時半

【会場】西宮神社会館

【参加企業】12社 ※事務・製造・食品系など多数

【申込】Re:workにしのみやホームページ、電話(予約優先)

ライフスタイルに合わせて働ける仕事も盛りだくさん！人気の就職応援セミナーも開催します

Re:workにしのみや

就労に関する相談から職業紹介まで、年齢を問わず一連の流れで行う就労支援事業。無料のセミナーや就業実習(有給)を活用した職業紹介を行い、一人ひとりに合った就職につなげることを目的とした相談窓口です。

【住所】松原町2-37(勤労青少年ホーム3階)

【相談時間】午前10時~午後6時

(月曜~金曜、第2・4土曜。祝・休日を除く)



問 Re:workにしのみや (0798・23・1153) 【受付時間】月曜~金曜、第2・4土曜の午前10時~午後6時 ※祝・休日を除く

調査にご協力を

# 民生委員による 高齢者実態把握調査を行います

問 地域共生推進課 (0798・35・3032)

市では、年に1回、日常の見守りや緊急時に備えて「高齢者実態把握調査」を行っています。調査は70歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯を中心に行います。9月から、民生委員証を携帯した民生委員が訪問し、世帯の状況や緊急連絡先などの聞き取りを行っています。

本調査は、災害などの緊急時に円滑な対応ができるよう事前の情報把握を行うものです。可能な限りのご協力をお願いします。

本調査について詳しくは問合せを。

(注) 新型コロナウイルス感染防止策として、インターホン越しでの声掛けや、訪問ではなくチラシの投かんや電話による調査となる場合があります

対象

70歳以上の1人暮らし世帯  
高齢者のみの世帯  
(その他の世帯も実施する場合あり)



## 9・10月は敬老月間 高齢者対象の事業紹介



市は、高齢者の皆さんがいつまでも元気に過ごせるよう、次の事業を実施しています。

※市外局番は《0798》

高齢者対象の事業	担当課
<p>◎100歳到達者への祝福</p> <p>今年度中に100歳を迎えられる皆さんへ10月上旬に記念品を贈呈(自宅へ配送)します。対象は大正11年(1922年)4月1日～12年(1923年)3月31日に出生し、7月31日時点で本市に住居登録をしている人</p>	高齢介護課 (35・3077)
<p>◎米寿のお祝い</p> <p>今年度中に88歳を迎えられる皆さんへ9月下旬に祝状を贈呈(自宅へ配送)します。対象は昭和9年(1934年)4月1日～10年(1935年)3月31日に出生し、7月31日時点で本市に住居登録をしている人</p>	
<p>◎はり・きゅう・マッサージ補助券の交付</p> <p>4月1日時点で、本市に住居登録をしている70歳以上の人に、「はり・きゅう・マッサージ補助券(1000円の補助券5枚つづり)」を交付しています。1人につき年度中に1回申請できます。申請方法など詳しくは問合せを</p>	
<p>◎見守りホットライン事業</p> <p>在宅での生活が不安な高齢者等に、緊急時に通報する機器を貸与しています。24時間対応の健康相談や、月1回の「お元気コール(安否確認連絡)」も行います。詳しくは問合せを</p>	地域共生推進課 (35・3286)

## シニアの 有償ボランティア募集

随時

市は、シニア同士の助け合い事業として「西宮市シニアサポート事業」を実施しています。

同事業の提供会員として、掃除や草取り、買い物、外出の付き添いなど、高齢者の身の回りのことをお手伝いしませんか。

登録要件 60歳以上(利用会員は65歳以上)

活動時間 1～2時間程度

活動費 1時間500円

(HP) 94040269

活動の様子を  
動画で紹介!



### ボランティア会員の声

高齢の人の生活を  
支えていくことができ、  
やりがいになっています



個人の活動として  
気楽にボランティアに  
関わることができます

市の事業で、事務局からの  
サポートも受けられるので安心です

問 西宮市シニアサポートセンター (0798・67・0630)

受付時間 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時

## これからもずっと安心・安全な水をお届け 水質検査結果を公表

結果は全て水質基準に適合

検査は、貯水池や井戸などの水源から蛇口までの各段階で、水道法に基づく水質基準51項目に加えて、農薬類を含めた最大約200項目について行いました。このうち、蛇口での検査は、各浄水場や阪神水道企業団・兵庫県営水道からの受水など、配水系統ごとに設定した14地点で実施しました。

検査結果は全て水質基準に適合しています。

上下水道局は、水源の種別・状況、浄水処理方法などを考慮し、採水地点・項目・頻度などを定める水質検査計画に基づき水質検査を行い、水道水の安全を確保しています。令和3(2021)年度の水質検査結果を公表します。

問 浄水課 (0798・74・6623) (HP) 14745530

詳しい検査結果は  
こちらから

### 上下水道局は 水道GLPの認定を取得しています

水道GLPとは、管理された体制のもとで水質検査が高い精度で適正に実施されていると認定される制度です。

品質管理システムにおける技術力の優秀性が保証され、信頼性が確保されています。

## 消費生活 ガイド



トラブルにあったら  
消費生活センターに相談を。  
0798・64・0999

令和4年(2022年)4月に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。民法が定める「成年」の年齢に達している人がいわゆる「オトナ」です。

成年年齢に達した人は、法律上、父母の親権に従わなくてもよいので、親の同意を得ずに自分の意思で契約するなどさまざまなことができます。10年間有効なパスポートや国家資格の取得も可能となり、住む場所や進学、就職なども自分の意思で決定できます。

一方で、飲酒や喫煙、競馬など

成年年齢が引き下げられました

の公営ギャンブルに関する年齢制限や、国民年金の加入義務は20歳のままです。

また、未成年者の消費者被害を抑止する役割を持つ未成年者取消権は、成年に達すると同時に行使できなくなります。そのため、法律による保護が無くなったばかりの18歳の人たちが悪質商法のターゲットになる消費者被害が発生しています。

困ったときは、一人で悩まずに、家族や消費生活センターなどに相談しましょう。

避難情報や避難所の開設状況などの最新情報がわかる

## 西宮市 防災ポータル の活用を

市は、最新の防災情報を取得できるサイト「西宮市防災ポータル」を開設しています。

このサイトでは、避難情報やハザードマップ等のさまざまな情報を取得できるほか、災害時の避難所開設状況や通行規制情報などを地図上で確認することができます。ぜひご活用ください。



問 災害対策課 (0798・35・3643) (HP) 99550652



くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 ¥参加費等 定定員 託託児 HP市ホームページ番号 申申込 問問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎体調不良時の参加自粛 ◎各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

## 子供・子育て

### ハイハイレース&家族で実践ペアストレッチ

日 9月25日(日)午前10時～  
 会 甲山森林公園  
 対 0歳児～2歳児のハイハイできる子と保護者  
 ¥ 1組1500円  
 定 あり  
 申・問 同公園管理事務所 (73・4600)

### マーメイド号を見てみよう!

日 10月1日(土)、2日(日)の午前10時～午後4時  
 会 西宮市貝類館  
 内 堀江謙一さんが昭和57年(1982年)に世界一周を果たしたヨットの展示  
 ¥ 要入館料  
 問 同館 (37・0485)

### 家族でキャンプ体験

日 10月15日(土)午前10時～  
 会 甲山キャンプ場  
 対 小学生を含む家族  
 ¥ 1人500円  
 定 6組。多数の場合抽選  
 HP 99387396  
 申 9月20日までに市HP  
 問 青少年育成課 (31・5428)

### 初秋の里山を歩こう! 「しゃげこう山ハイキング」

日 10月16日(日)午前10時～  
 会 コープの森・社家郷山  
 対 5歳以上  
 ¥ 200円  
 定 あり  
 申・問 コープこうべ第2地区本部 (67・8927)

## 芸術

### 衣川亮輔コンサート 君に会いに行くよ

日 10月2日(日)午後1時半～  
 会 フレンテホール  
 ¥ 2500円。小・中学生1500円。未就学児無料  
 申・問 夢音楽工房オフィスひよこ (090・1026・8431)

### 映画「梅切らぬバカ」上映会

日 10月5日(水)の午前10時半、午後2時～  
 会 アミティ・ベイコムホール  
 ¥ 1300円。小学生以下500円  
 定 あり  
 問 西宮市文化振興財団 (33・3111)

### え!ゴッホが?なぜなんだ!? 「大石輝一没後50年展」

日 10月6日(木)～11日(火)の午前10時～午後6時(11日は4時まで)  
 会 三田市総合文化センター郷の音ホール  
 ¥ 500円。高校生以下、障害者手帳所持者無料  
 問 アートシティさんだ研究会 (080・3274・9788…海野方)

## 講座・講演会

### 家庭教育講演会「子どもの育ちをまんなかにおいた社会の実現とは」

日 9月27日(火)午前10時～  
 会 甲東ホール  
 定 120人。先着順  
 HP 56256744  
 申 9月10日から市HP  
 問 地域学校協働課 (35・3868)

### スマホレスキュー!!～通信障害時に役立つフリー Wi-Fiの使い方

日 9月28日(水)午後1時半～  
 会 市民交流センター 定 あり  
 申・問 同センター (65・2251)  
 ※詳しくは同センター HP

### 建築のお仕事体験会

日 10月3日(月)の午前10時半、午後2時15分～  
 会 勤労青少年ホーム  
 内 Aコース…内装クロス・左官、Bコース…型枠大工・鉄筋 ※重複参加不可  
 定 あり  
 申・問 ハローワーク西宮(22・8600)

### 「こころ」について理解を始める講座～脳?精神?こころの病気って何?

日・内 下表のとおり  
 会 ①②④は西宮健康開発センター、③は市民会館  
 対 在勤・在学者可 定 各30人。先着順  
 HP 35260327  
 申 9月14日から市HP  
 問 健康増進課 (26・3160)

①発達障害ってどんな病気?
日 10月6日(木)午後1時半～
②統合失調症・気分障害ってどんな病気?
日 11月4日(金)午後1時半～
③高次脳機能障害の方の症状と支援
日 12月14日(水)午後2時～
④誰ひとり取り残されない社会をめざして
日 来年1月20日(金)午後1時半～

### 普通救命講習会

日 ①10月9日(日)、②12日(水)の午前9時半～  
 会 消防局 定 各10人。先着順  
 HP 53316736  
 申 ①は9月20日、②は21日から市HP  
 問 救急課 (38・6577)

### おひとり様の老後対策セミナー

日・会 10月10日(月・祝)…中央公民館、22日(土)…鳴尾公民館。いずれも午後1時半～  
 内 行政書士による遺言書作成など  
 定 あり  
 申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

### 知って得する消費生活講座

日 10月12日(水)午後2時～  
 会 消費生活センター  
 内 旅行契約をするときの注意点  
 対 在勤・在学者可  
 定 30人。先着順  
 申 9月15日午前8時45分から同センター (69・3157)

### 女性のための就職支援セミナー

日・内 10月14日(金)午前10時～…応募書類の作り方▷24日(月)午前10時～…面接の受け方  
 会 男女共同参画センター ウェーブ  
 定・託 あり  
 申・問 しごとサポートウェブにしきた (68・1021)

### 保育サポーター養成講座

日 10月18日(火)～20日(木)、24日(月)、25日(火)の午前10時～  
 会 子育て総合センター  
 対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師等)所持者で、講座修了後に自宅等での預かり、送迎などができる人  
 定 おおむね20人。多数の場合抽選  
 HP 71515853  
 申 10月7日までに市HP  
 問 にしのみやしファミリー・サポート・センター (39・1534)

## 催し

### 西宮日本酒学校

日 10月29日～来年1月28日の土曜。4回シリーズ ※2月に修了式あり  
 会 白鹿・白鷹・日本盛・大関の各酒造会社  
 内 日本酒の楽しみ方、きき酒、蔵見学など  
 対 20歳以上  
 ¥ 5000円  
 定 20人。多数の場合抽選  
 申 10月5日までに西宮観光協会HP  
 問 西宮日本酒振興連絡会 (31・7821…西宮観光協会内)

警察署からの **情報110番**

市役所を名乗る還付金詐欺が多発! 電話をしながらATM操作する人を見かけたら

**「それ、詐欺じゃないですか?」**  
声掛けと通報をお願いします!

**地域の絆 社会の絆で STOP 特殊詐欺**

ATMで還付金・払い戻し金の受け取りはできません!!

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

**公民館 定期使用グループ 会員募集**

公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。

※市外局番のないものは《0798》

グループ名	公民館	日時	問合せ
健康太極拳	南甲子園	第1～3木曜の午前10時～	090・5127・9867 (内海、昼)
浜脇エクササイズ	浜脇	第1～4金曜の午前10時半～	35・8505(小林、昼)
浜脇民謡の会		第1～3土曜の午後1時～	090・3725・3955 (成田)
みずくき会(毛筆)		第2・4月曜午後1時～	090・4647・5931 (宮内)
学文着物着付けグループ	学文	第2・4月曜の午前10時～	090・8751・3449 (赤阪、夜)
若竹気功グループ	若竹	第1～3月曜の午後5時半～	070・1740・7168 (中島)
健康体操	段上	第1～4月曜の午後0時半～	53・0412 (北村)
神原コールビギン(コーラス)	神原	第2土曜午前10時～	090・2285・4777 (山内)

市立図書館の催し

☑・☎ 下表のとおり

Table with 2 columns: Library Name, Event Details. Includes Central Library (33・0189), Northern Library (33・0189), and North Library (69・3151).

秋季展「墨つかい」

☑ 9月14日(水)～11月20日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館

「尼崎21世紀の森構想」策定20年記念事業

☑・☎ 下表のとおり
☑ 阪神南泉民センター (06・6105・4433)

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes CANAL FRIDAY, Forest Festival, and Sakai South Aikai Sports Festival.

交通安全フェスティバル

☑ 9月23日(金・祝)の午後1時～3時。荒天中止
☑ 兵庫県自動車学校西宮本校(深津町)
☎ 野外コンサート、白バイ・パトカーとの記念撮影など
☑ 交通安全対策課 (35・3806)

男女共同参画センターウェブの催し

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes Single Makers Cafe Special Edition and Women's Career Support Lecture.

にしのみや市民祭り ロープで木登り体験(ツリーイング)

☑ 10月22日(土)午前11時半～
☑ 六湛寺公園
☎ 小学生以上 ☑ あり
☑ にしのみや市民祭り協議会HP
☑ 同協議会事務局(35・3458)

スポーツ・アウトドア

わいわい!秋マルシェ♪～みんな元気に楽しもう

☑ 10月10日(月・祝)の午前9時～午後3時55分
☑ 中央体育館
☎ 各種運動プログラム(走り方、サッカー、アメフト、チア、バスケ、ダンスとかけっこ、親子体操、健康体操など)
☑ あり
☑ 9月15日午前9時から西宮スポーツセンターHP
☑ 同センター (73・7581)

西宮スポーツセンターの催し

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes Aikido, Basketball Exchange Game, Volleyball Exchange Game, and GOGO! Parasports Experience.

県立総合体育館の催し

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes Ichi-iri Kenji Classroom and Gymnasium Open Event.

西宮山口アルキナーレ

☑ 10月8日(土)の午後0時半に山口センター前に集合
☎ 山口町内をハイキング(3\*、6.2\*、)
☑ 同事務局 (090・3944・2266)
※詳細は西宮山口HPに掲載

ヴィッセル神戸 市民応援デー

☑ 10月8日(土)午後2時～
☑ ノエビアスタジアム神戸(神戸市)
☎ 小・中学生無料招待、同伴保護者割引、市民割引(多数の場合抽選)
☑ 81596221
☑ 9月19日まで。市HPで確認を
☑ スポーツ推進課 (35・3426)

オリンピック・中村友梨香さんによるマラソン教室

☑ 10月15日(土)午前11時15分～、11月6日(日)午前10時～。2回シリーズ
☑ 中央運動公園陸上競技場
☎ 18歳以上(高校生不可)。在勤・在学者可
☑ 25人。先着順
☑ 9月14日午前10時から電話でアシレチック・リエゾン・西宮事務局(73・7581)

健康・福祉

健康教室 伝統医学の知恵で健康増進へ

☑ 10月17日(月)午後1時半～
☑ 総合福祉センター
☑ 30人。多数の場合抽選
☑ 10月10日までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

リハ&スポ レクリエーション・スポーツ教室

☑ 10月7日(金)・15日(土)・21日(金)、11月5日(土)・11日(金)・19日(土)の午後1時半～。6回シリーズ
☑ 総合福祉センター
☎ 囲碁ボール、ポッチャ等
☎ 障害者手帳所持者とその家族・介護者。在勤者可
☑ 10人。多数の場合抽選
☑ 9月30日までに申込用紙を同センター(☎35・1132)
☑ 同センター (33・5501)

相談

実例から見る、不動産相続対策

☑ 9月24日(土)の午後1時半～4時半
☑ 市民会館
☎ セミナーと個別相談会
☑ あり
☑ ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

10月からはじまる講座を紹介/ (HP) 46134011
公民館活用促進プロジェクト
☑ 地域学習推進課 (0798・67・1567) ※申込や内容は各主催者へ
※市外局番のないものは《0798》
Table with 5 columns: Course Name, Date, Venue, Fee, Contact. Lists various courses like 'Flower Arrangement', 'Handicraft', 'Yoga', etc.

精神対話士による「ほっ!と相談」

9月25日(日)の午前10時半～午後4時半
勤労会館
あり
同実行委員会
(080・5638・3768…福岡方)

人事募集

市立保育所の職員

下表のとおり
保育所事業課 (35・3906)

保育士(会計年度任用職員B)
月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分(早出・遅出勤務あり)
月額19万8145円以上。賞与あり
パート職員(会計年度任用職員A)
月曜～土曜の午前7時15分～10時半のうち2時間半
土曜の正午～午後7時のうち6時間
1時間1307円以上。賞与あり

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

9月25日(日)の午後1時～5時(受付は4時半まで)
プレラにしのみや4階
保育所事業課 (35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

西宮市社会福祉協議会の常勤指導員・加配代替指導員

留守家庭児童育成センターでの児童の生活指導業務など。土曜勤務あり
保育士資格または教員免許(幼稚園・小学校)取得者など
同協議会 (36・7127)

西宮市社会福祉協議会の臨時職員

総合福祉センターの室内温水プールでの監視・管理業務
18歳以上(高校生不可)
同協議会 (33・5501)

西宮市シルバー人材センターの職員

①経理事務職員、②渉外担当職員。週5日勤務
①日商簿記3級以上の経理経験者、②渉外経験者。いずれも普通自動車の運転ができる人
同センター (72・3461)

作品募集

スーホの白い馬 小学生の絵を募集

来年2月5日にプレラホールで行うコンサートの舞台背景に使用する絵を募集

所定の応募用紙と応募作品を10月31日(必着)までに同ホールへ持参か郵送。作品規格等は同ホールHPで確認を
同ホール (64・9485)

障害者作品オンライン展示会 作品データを募集

日頃の創作活動の成果や個人の趣味で発表したい作品を募集。募集作品は、絵画・書道・写真・手芸品・その他の作品のデータ
障害がある人。在勤・在学者可
31588173
11月25日までに市HP
障害福祉課 (35・3147)

大人の塗り絵コンテスト

河出書房新社の「大人の塗り絵」シリーズ収録の塗り絵作品のみ応募可(コピーへの着色不可)
所定の出品票と応募作品を12月1日(必着)までに大人の塗り絵ク

史跡西宮砲台100年記念事業
国史跡指定 100th 西宮砲台 since 1922.03.06.
市立郷土資料館(0798・33・1298)
パネル展示「西宮砲台のある風景」
10月4日(火)～30日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半)。月曜休館

ラブ事務局(03・6273・7452)。出品票は市民ホール、市立ギャラリーなどで配布するほか、河出書房新社HPからも入手可
※入賞作品等は来年3月18日～26日に北口ギャラリーで展示

ようこそ! 北山緑化植物園へ
北山緑化植物園で行われる催しや、園内で見られる植物を紹介します。
《今月の花》 シュウメイギクの仲間
花と緑の教室《10月分》 植木屋さんに学ぶ 年に一度のマツの手入れ
10月15日(土)午前10時～ ¥200円 定20人。先着順
9月15日午前9時から電話で同園
展示
きのこ展～甲山のきのこ達
10月3日(月)～10日(月・祝)
北山緑化植物園 展示出展者募集
期間は令和5年(2023年)4月～6年(2024年)3月。植物や自然、園芸に関する展示。申込・問合せは11月8日までに同園へ
【申込・問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

インフォメーション information

市から

市立中央病院 10月1日から選定療養費改定

市立中央病院では、診療報酬改定に伴い、10月1日から選定療養費を次のとおり改定します。

問合せは市立中央病院医事課(0798・64・1515)へ。

【改定後】初診(紹介状なしの場合)は医科7000円、歯科5000円、再診(他の診療所等を紹介済みの場合)は医科3000円、歯科1900円
※次に該当する場合は対象外
他の医療機関の紹介状を持参した
当院の主治医からの院内紹介
救急搬送等での受診など

一般コミュニティ助成事業 助成金を活用する団体を募集

市は、自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施する「一般コミュニティ助成事業」による助成金を活用する団体を募集しています。

同事業は、コミュニティ活動備品等の整備に対し助成を行うものです。

募集等について詳しくは、市のホームページ(HP)47190377をご覧ください。受付は9月21日まで。

問合せは市民協働推進課(0798・35・3458)へ。

西宮市都市交通会議 委員を公募

市は、「西宮市都市交通会議」の委

員を2人募集します。同会議は市内の交通施設の整備、移動手段の利便性向上などの交通施策を効果的に推進するため、公共交通に関する事項等について協議します。

【任期】来年1月26日から2年間

【対象】来年1月26日時点で18歳以上。在勤者可 ※本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く

【申込方法】所定の申込用紙、設定されたテーマの小論文を9月14日～10月14日に持参か郵送(消印有効)またはメールで交通政策課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3527) ※募集要領は同課や各支所等で配布するほか、市のホームページ(HP)34485401からも入手可。書類審査・面接あり

甲子園一・二番町、若草町1丁目、小松北町1・2丁目 で基準点測量を実施
地籍調査(街区境界調査)に先行して、9月下旬から基準点測量を実施。問合せは土木調査課(0798・35・3675)へ

就業構造基本調査を実施
総務省が実施する、就業構造基本調査の対象世帯に、9月下旬から顔写真付きの調査員証を携行した調査員が調査票を配布します。回答方法はインターネット、郵送、または調査員へ提出のいずれかです。ご協力をお願いします。問合せは市総務課(0798・35・3503)へ

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間
交通ルールやマナーを守り、思いやりのある行動で交通事故を防止しましょう。運動重点は、①歩行者の安全確保、②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止と飲酒運転の根絶、③自転車の交通ルールの遵守の徹底。問合せは交通安全対策課(0798・35・3806)へ

9月24日～30日は「結核予防週間」
結核は過去の病気ではなく、現在も多数の人が発病していますが、薬を飲むことで完治します。予防ポイントは、①年に1回は胸部エックス線検査を受ける、②乳児はBCG予防接種を受ける、③バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠等で免疫力を高める、④たんが絡むせきや微熱、だるさが続くときは早めに医療機関を受診する。問合せは保健予防課(0798・26・3675)へ

官公署から

小規模企業共済制度のご案内

国が作った退職金の積立制度です。月額1000円～7万円まで自由に設定できる掛け金は、全額所得控除の対象です。また、共済金は退職金として受け取れるダブルの税制メリットがあります。

対象は個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者・役員です。商工会議所や金融機関等で加入できます。
問合せは中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171)へ。

その他

ハロウィンジャンボ宝くじ(新市町村振興)を販売
期間は9月21日～10月21日まで。収益金は、各市町の住みよいまちづくりで使用。販売実績等に応じて交付されるため、県内の宝くじ売り場またはインターネットで購入を。問合せは兵庫県市町村振興協会(078・322・1151)へ

善意の寄託

【7月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ
村田泰造、竹下みち子、ボニリジャパン、匿名1件=合計2万8372円(敬称略)

令和6年 3月まで 門戸仁川線南側道路 通行止めを実施中
県は津門川流域地区の浸水対策のため津門川地下貯留管整備を進めています。併せて市は都市計画道路門戸仁川線の整備を進めています。
これらの工事のため、門戸荘で道路の通行止めを実施しています。通行止めの期間は令和6年(2024年)3月末までの予定です。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。
問 県西宮土木事務所河川砂防課(0798・39・6125) 市道路建設課(0798・35・3793)

指定ごみ袋制度

引き続き、ご協力をお願いします

ごみ減量・再資源化促進に効果がでています

市は、4月から「指定ごみ袋制度」を導入し、分別排出の徹底や再資源化の促進を図っています。制度導入後の7月の収集量(※)は、昨年7月と比べ、生活系「もやすごみ」の排出量は減少、再資源化できる「その他プラ」、

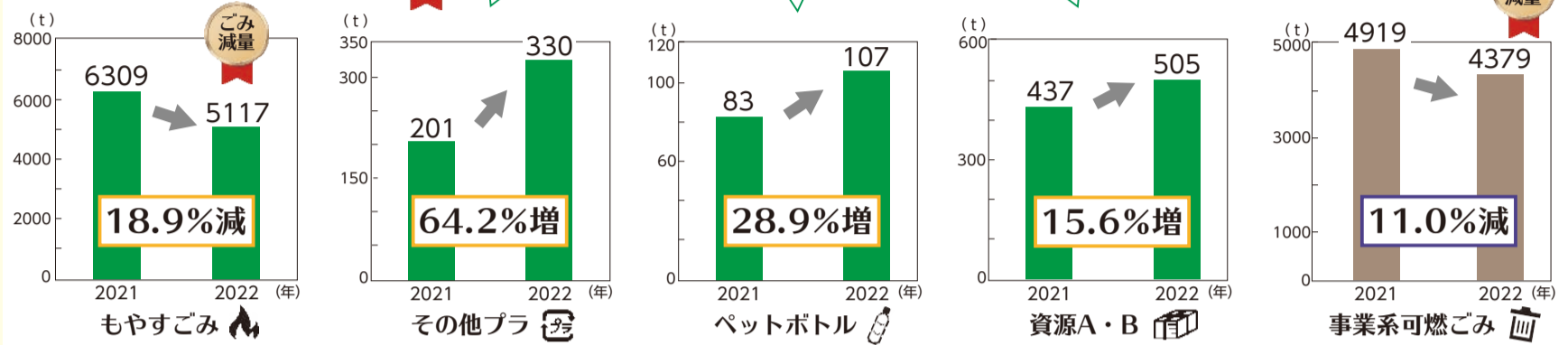
果が確認できています。市民の皆さんには、引き続きごみの減量と再資源化へのご協力、制度へのご理解をお願いします。

(※) 6月末までは指定ごみ袋以外で出されたごみも収集する暫定期間を設定

問 美化企画課 (0798・35・8653)

7月の排出量比較

再資源化促進 "分ければ資源、混ぜればごみ" 資源の回収量が増えました!



9月10日は下水道の日

再確認!

下水道の役割・正しい使い方

「下水道の日」は、昭和36年(1961年)に下水道の普及を図ることを目的に、また、下水道の大きな役割の1つの「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンの9月10日に定められました。下水道の役割を再確認し、正しく管理・使用しましょう。(イラストの出典:日本下水道協会HP)

私たちの生活を支えています

下水道は、見えないところで私たちの安全・安心で快適な生活を支えています



まちを清潔にする

家庭から出る汚れた水(汚水)は地下の下水道を通して処理場に運ばれ、まちが清潔に保たれます

資源を作る

下水の処理で発生する汚泥等を活用し、再エネルギー化に取り組んでいます

浸水から守る

雨水を速やかに排除し、まちを浸水から防ぐ役割を担っています

環境を守る

汚水は下水処理場でさまざまな処理を行い消毒し、川や海に戻します

下水道は日頃から正しく使いましょう

- 油類を流さない**  
油は冷えると固まる性質があり、排水口にそのまま流すと、排水管や下水道管が詰まりやすくなります。油は新聞紙等で吸い取り、もやすごみで捨てましょう
- ビニール片や割りばし、つまようじを流さない**  
これらを流すと、排水管の中でひっかかり、詰まりの原因になります。適切に分別してごみとして捨てましょう
- 髪の毛を流さない**  
髪の毛は下水道管のつなぎ目に引っかかったり、他の汚物と絡まり、詰まりやすくなります。目皿などで対策しましょう
- 熱湯を流さない**  
排水管には高温に弱い材質が使われている場合があり、熱湯により変形する可能性があります。冷ましてから流しましょう
- 落ち葉やたばこの吸い殻等を排水溝に捨てない**  
排水溝が詰まり雨水が流れにくくなると、大雨時に道路が冠水します。落ち葉等は、排水溝に捨てないでください
- 紙おむつやティッシュ、ペット用猫砂を流さない!**

問 下水計画課 (0798・32・2264)

問 下水管理課 (0798・32・2262) HP 35129742

稲刈り作業は大変ですが、みんな自然と笑顔になっていくようです。都市部にありながらも、自然の恵みにかざれていることを感じられるまち、そんな西宮市を目指していきたいと思ひます。



▶ 稲刈りの様子(2018年撮影)

そうした中で、地域と一緒に取り組んでいる平木小学校では、中庭に作られた田んぼ(平木っ子の田んぼ)で春には田植え、そして秋には稲刈りを行っています。地域の農家である松本源信さんのご協力によって約20年前から毎年行われており、田植えの経験がない子供たちにとっては、またとない学びの機会になっています。毎日食べるお米作りが、実はとっても大変なこと、そして日本の食料自給率が低いこと、収穫が自然に左右されることなどを、体験を通じて学ぶことができている。本当にありがたいことと思ひます。

朝晩に秋の気配を感じる季節となりました。そして秋は実りの季節、稲などの多くの作物が収穫を迎える季節です。市内の学校では、学校内の敷地を利用してさまざまな作物が栽培されています。子供たちにとって、こうしたリアルな学びは、食の大切さを感じる上でとても重要な機会となっていると思ひます。

石井市長の  
てくてく句  
歳時記

学び舎に  
子等の育てし  
稲香る

西宮市長 石井登志郎

今月の一句!