

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

## 子供・子育て

### ハイハイレース& 家族で実践ペアストレッチ

日 9月25日(日)午前10時～  
 会 甲山森林公園  
 対 0歳児～2歳児のハイハイできる子と保護者  
 料 1組1500円  
 定 あり  
 申・問 同公園管理事務所 (73・4600)

### マーメイド号を見てみよう!

日 10月1日(土)、2日(日)の午前10時～午後4時  
 会 西宮市貝類館  
 内 堀江謙一さんが昭和57年(1982年)に世界一周を果たしたヨットの展示  
 料 要入館料  
 問 同館 (37・0485)

### 家族でキャンプ体験

日 10月15日(土)午前10時～  
 会 甲山キャンプ場  
 対 小学生を含む家族  
 料 1人500円  
 定 6組。多数の場合抽選  
 HP 99387396  
 申 9月20日までに市HP  
 問 青少年育成課 (31・5428)

### 初秋の里山を歩こう! 「しゃげこう山ハイキング」

日 10月16日(日)午前10時～  
 会 コープの森・社家郷山  
 対 5歳以上  
 料 200円  
 定 あり  
 申・問 コープこうべ第2地区本部 (67・8927)

## 芸術

### 衣川亮輔コンサート 君に会いに行くよ

日 10月2日(日)午後1時半～  
 会 フレンテホール  
 料 2500円。小・中学生1500円。未就学児無料  
 申・問 夢音楽工房オフィスひよこ (090・1026・8431)

### 映画「梅切らぬバカ」上映会

日 10月5日(水)の午前10時半、午後2時～  
 会 アミティ・ベイコムホール  
 料 1300円。小学生以下500円  
 定 あり  
 問 西宮市文化振興財団 (33・3111)

### え!ゴッホが?なぜなんだ!? 「大石輝一没後50年展」

日 10月6日(木)～11日(火)の午前10時～午後6時(11日は4時まで)  
 会 三田市総合文化センター郷の音ホール  
 料 500円。高校生以下、障害者手帳所持者無料  
 問 アートシティさんだ研究会 (080・3274・9788…海野方)

## 講座・講演会

### 家庭教育講演会「子どもの育ちをまんなかにおいた社会の実現とは」

日 9月27日(火)午前10時～  
 会 甲東ホール  
 定 120人。先着順  
 HP 56256744  
 申 9月10日から市HP  
 問 地域学校協働課 (35・3868)

### スマホレスキュー!!～通信障害時に役立つフリー Wi-Fiの使い方

日 9月28日(水)午後1時半～  
 会 市民交流センター 定 あり  
 申・問 同センター (65・2251)  
 ※詳しくは同センター HP

### 建築のお仕事体験会

日 10月3日(月)の午前10時半、午後2時15分～  
 会 勤労青少年ホーム  
 内 Aコース…内装クロス・左官、Bコース…型枠大工・鉄筋 ※重複参加不可  
 定 あり  
 申・問 ハローワーク西宮(22・8600)

### 「こころ」について理解を始める講座～脳?精神?こころの病気って何?

日・内 下表のとおり  
 会 ①②④は西宮健康開発センター、③は市民会館  
 対 在勤・在学者可 定 各30人。先着順  
 HP 35260327  
 申 9月14日から市HP  
 問 健康増進課 (26・3160)

①発達障害ってどんな病気?
日 10月6日(木)午後1時半～
②統合失調症・気分障害ってどんな病気?
日 11月4日(金)午後1時半～
③高次脳機能障害の方の症状と支援
日 12月14日(水)午後2時～
④誰ひとり取り残されない社会をめざして
日 来年1月20日(金)午後1時半～

### 普通救命講習会

日 ①10月9日(日)、②12日(水)の午前9時半～  
 会 消防局 定 各10人。先着順  
 HP 53316736  
 申 ①は9月20日、②は21日から市HP  
 問 救急課 (38・6577)

### おひとり様の老後対策セミナー

日・会 10月10日(月・祝)…中央公民館、22日(土)…鳴尾公民館。いずれも午後1時半～  
 内 行政書士による遺言書作成など  
 定 あり  
 申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

### 知って得する消費生活講座

日 10月12日(水)午後2時～  
 会 消費生活センター  
 内 旅行契約をするときの注意点  
 対 在勤・在学者可  
 定 30人。先着順  
 申 9月15日午前8時45分から同センター (69・3157)

### 女性のための就職支援セミナー

日・内 10月14日(金)午前10時～…応募書類の作り方▷24日(月)午前10時～…面接の受け方  
 会 男女共同参画センター ウェーブ  
 定・託 あり  
 申・問 しごとサポートウェブにしきた (68・1021)

### 保育サポーター養成講座

日 10月18日(火)～20日(木)、24日(月)、25日(火)の午前10時～  
 会 子育て総合センター  
 対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師等)所持者で、講座修了後に自宅等での預かり、送迎などができる人  
 定 おおむね20人。多数の場合抽選  
 HP 71515853  
 申 10月7日までに市HP  
 問 にしのみやしファミリー・サポート・センター (39・1534)

## 催し

### 西宮日本酒学校

日 10月29日～来年1月28日の土曜。4回シリーズ ※2月に修了式あり  
 会 白鹿・白鷹・日本盛・大関の各酒造会社  
 内 日本酒の楽しみ方、きき酒、蔵見学など  
 対 20歳以上  
 料 5000円  
 定 20人。多数の場合抽選  
 申 10月5日までに西宮観光協会HP  
 問 西宮日本酒振興連絡会 (31・7821…西宮観光協会内)

**警察署からの 情報110番**

市役所を名乗る還付金詐欺が多発! 電話をしながらATM操作する人を見かけたら

**「それ、詐欺じゃないですか?」**  
声掛けと通報をお願いします!

**地域の絆 社会の絆で STOP 特殊詐欺**

ATMで還付金・払い戻し金の受け取りはできません!!

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

**公民館 定期使用グループ 会員募集**

公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。

※市外局番のないものは《0798》

グループ名	公民館	日時	問合せ
健康太極拳	南甲子園	第1～3木曜の午前10時～	090・5127・9867 (内海、昼)
浜脇エクササイズ	浜脇	第1～4金曜の午前10時半～	35・8505(小林、昼)
浜脇民謡の会		第1～3土曜の午後1時～	090・3725・3955 (成田)
みずくき会(毛筆)		第2・4月曜午後1時～	090・4647・5931 (宮内)
学文着物着付けグループ	学文	第2・4月曜の午前10時～	090・8751・3449 (赤阪、夜)
若竹気功グループ	若竹	第1～3月曜の午後5時半～	070・1740・7168 (中島)
健康体操	段上	第1～4月曜の午後0時半～	53・0412 (北村)
神原コールビギン(コーラス)	神原	第2土曜午前10時～	090・2285・4777 (山内)

市立図書館の催し

☑・☎ 下表のとおり

Table with 2 columns: Library Name, Event Details. Includes Central Library (33・0189), Northern Library (33・0189), and North Library (69・3151).

秋季展「墨つかい」

☑ 9月14日(水)～11月20日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館

「尼崎21世紀の森構想」策定20年記念事業

☑・☎ 下表のとおり
☎ 阪神南泉民センター (06・6105・4433)

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes CANAL FRIDAY, Forest Festival, and Sakai South Aikai Sports Festival.

交通安全フェスティバル

☑ 9月23日(金・祝)の午後1時～3時。荒天中止
☎ 兵庫県自動車学校西宮本校(深津町)
☎ 野外コンサート、白バイ・パトカーとの記念撮影など
☎ 交通安全対策課 (35・3806)

男女共同参画センターウェブの催し

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes Single Males Cafe, Women's Career Support, and Adult Spring Health.

にしのみや市民祭り ロープで木登り体験(ツリーイング)

☑ 10月22日(土)午前11時半～
☎ 六湛寺公園
☎ 小学生以上 ☎ あり
☎ にしのみや市民祭り協議会HP
☎ 同協議会事務局(35・3458)

スポーツ・アウトドア

わいわい!秋マルシェ♪～みんな元気に楽しもう

☑ 10月10日(月・祝)の午前9時～午後3時55分
☎ 中央体育館
☎ 各種運動プログラム(走り方、サッカー、アメフト、チア、バスケ、ダンスとかけっこ、親子体操、健康体操など)
☎ あり
☎ 9月15日午前9時から西宮スポーツセンターHP
☎ 同センター (73・7581)

西宮スポーツセンターの催し

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes Aikido, Basketball Exchange, Volleyball Exchange, and GOGO! Paraspore Experience.

県立総合体育館の催し

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes Ichi-iri Kenji Classroom and Gymnasium Open Event.

西宮山口アルキナーレ

☑ 10月8日(土)の午後0時半に山口センター前に集合
☎ 山口町内をハイキング(3\*、6.2\*、)
☎ 同事務局 (090・3944・2266)
※詳細は西宮山口HPに掲載

ヴィッセル神戸 市民応援デー

☑ 10月8日(土)午後2時～
☎ ノエビアスタジアム神戸(神戸市)
☎ 小・中学生無料招待、同伴保護者割引、市民割引(多数の場合抽選)
☎ 81596221
☎ 9月19日まで。市HPで確認を
☎ スポーツ推進課 (35・3426)

オリンピック・中村友梨香さんによるマラソン教室

☑ 10月15日(土)午前11時15分～、11月6日(日)午前10時～。2回シリーズ
☎ 中央運動公園陸上競技場
☎ 18歳以上(高校生不可)。在勤・在学者可
☎ 25人。先着順
☎ 9月14日午前10時から電話でアスレチック・リエゾン・西宮事務局(73・7581)

健康・福祉

健康教室 伝統医学の知恵で健康増進へ

☑ 10月17日(月)午後1時半～
☎ 総合福祉センター
☎ 30人。多数の場合抽選
☎ 10月10日までに同センター(33・5501) ☎ 35・1132)

リハ&スポ レクリエーション・スポーツ教室

☑ 10月7日(金)・15日(土)・21日(金)、11月5日(土)・11日(金)・19日(土)の午後1時半～。6回シリーズ
☎ 総合福祉センター
☎ 囲碁ボール、ポッチャ等
☎ 障害者手帳所持者とその家族・介護者。在勤者可
☎ 10人。多数の場合抽選
☎ 9月30日までに申込用紙を同センター(☎35・1132)
☎ 同センター (33・5501)

相談

実例から見る、不動産相続対策

☑ 9月24日(土)の午後1時半～4時半
☎ 市民会館
☎ セミナーと個別相談会
☎ あり
☎ ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

10月からはじまる講座を紹介/ (HP) 46134011
公民館活用促進プロジェクト
☎ 地域学習推進課 (0798・67・1567) ※申込や内容は各主催者へ
※市外局番のないものは《0798》
Table with 5 columns: Course Name, Date, Venue, Fee, Contact. Lists various courses like 'Flower Arrangement', 'F.P. Teaching', 'Parent Learning', etc.

精神対話士による「ほっ!と相談」

9月25日(日)の午前10時半～午後4時半
勤労会館
あり
同実行委員会
(080・5638・3768…福岡方)

人事募集

市立保育所の職員

下表のとおり
保育所事業課 (35・3906)

保育士(会計年度任用職員B)
月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分(早出・遅出勤務あり)
パート職員(会計年度任用職員A)
月曜～土曜の午前7時15分～10時半のうち2時間半

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

9月25日(日)の午後1時～5時(受付は4時半まで)
プレラにしのみや4階
保育所事業課 (35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

西宮市社会福祉協議会の常勤指導員・加配代替指導員

留守家庭児童育成センターでの児童の生活指導業務など。土曜勤務あり
保育士資格または教員免許(幼稚園・小学校)取得者など
同協議会 (36・7127)

西宮市社会福祉協議会の臨時職員

総合福祉センターの室内温水プールでの監視・管理業務
18歳以上(高校生不可)
同協議会 (33・5501)

西宮市シルバー人材センターの職員

①経理事務職員、②渉外担当職員。週5日勤務
①日商簿記3級以上の経理経験者、②渉外経験者。いずれも普通自動車の運転ができる人
同センター (72・3461)

作品募集

スーホの白い馬 小学生の絵を募集

来年2月5日にプレラホールで行うコンサートの舞台背景に使用する絵を募集

所定の応募用紙と応募作品を10月31日(必着)までに同ホールへ持参か郵送。作品規格等は同ホールHPで確認を
同ホール (64・9485)

障害者作品オンライン展示会 作品データを募集

日頃の創作活動の成果や個人の趣味で発表したい作品を募集。募集作品は、絵画・書道・写真・手芸品・その他の作品のデータ
障害がある人。在勤・在学者可
31588173
11月25日までに市HP
障害福祉課 (35・3147)

大人の塗り絵コンテスト

河出書房新社の「大人の塗り絵」シリーズ収録の塗り絵作品のみ応募可(コピーへの着色不可)
所定の出品票と応募作品を12月1日(必着)までに大人の塗り絵ク

史跡西宮砲台100年記念事業
国史跡指定 100th 西宮砲台 since 1922.03.06.
市立郷土資料館(0798・33・1298)
パネル展示「西宮砲台のある風景」
10月4日(火)～30日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半)。月曜休館

ラブ事務局(03・6273・7452)。出品票は市民ホール、市立ギャラリーなどで配布するほか、河出書房新社HPからも入手可
※入賞作品等は来年3月18日～26日に北口ギャラリーで展示

ようこそ! 北山緑化植物園へ
北山緑化植物園で行われる催しや、園内で見られる植物を紹介します。
《今月の花》 シュウメイギクの仲間
花と緑の教室《10月分》 植木屋さんに学ぶ 年に一度のマツの手入れ
10月15日(土)午前10時～ ¥200円 定20人。先着順
9月15日午前9時から電話で同園
展示
きのこ展～甲山のきのこ達
10月3日(月)～10日(月・祝)
北山緑化植物園 展示出展者募集
期間は令和5年(2023年)4月～6年(2024年)3月。植物や自然、園芸に関する展示。申込・問合せは11月8日までに同園へ
【申込・問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

インフォメーション information

市から

市立中央病院 10月1日から選定療養費改定

市立中央病院では、診療報酬改定に伴い、10月1日から選定療養費を次のとおり改定します。

問合せは市立中央病院医事課(0798・64・1515)へ。

【改定後】初診(紹介状なしの場合)は医科7000円、歯科5000円、再診(他の診療所等を紹介済みの場合)は医科3000円、歯科1900円
※次に該当する場合は対象外▷他の医療機関の紹介状を持参した▷当院の主治医からの院内紹介▷救急搬送等での受診など

一般コミュニティ助成事業 助成金を活用する団体を募集

市は、自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施する「一般コミュニティ助成事業」による助成金を活用する団体を募集しています。

同事業は、コミュニティ活動備品等の整備に対し助成を行うものです。

募集等について詳しくは、市のホームページ(HP)47190377)をご覧ください。受付は9月21日まで。

問合せは市民協働推進課(0798・35・3458)へ。

西宮市都市交通会議 委員を公募

市は、「西宮市都市交通会議」の委

員を2人募集します。同会議は市内の交通施設の整備、移動手段の利便性向上などの交通施策を効果的に推進するため、公共交通に関する事項等について協議します。

【任期】来年1月26日から2年間

【対象】来年1月26日時点で18歳以上。在勤者可 ※本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く

【申込方法】所定の申込用紙、設定されたテーマの小論文を9月14日～10月14日に持参か郵送(消印有効)またはメールで交通政策課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3527) ※募集要領は同課や各支所等で配布するほか、市のホームページ(HP)34485401)からも入手可。書類審査・面接あり

甲子園一・二番町、若草町1丁目、小松北町1・2丁目 で基準点測量を実施
地籍調査(街区境界調査)に先行して、9月下旬から基準点測量を実施。問合せは土木調査課(0798・35・3675)へ

就業構造基本調査を実施
総務省が実施する、就業構造基本調査の対象世帯に、9月下旬から顔写真付きの調査員証を携行した調査員が調査票を配布します。回答方法はインターネット、郵送、または調査員へ提出のいずれかです。ご協力をお願いします。問合せは市総務課(0798・35・3503)へ

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間
交通ルールやマナーを守り、思いやりのある行動で交通事故を防止しましょう。運動重点は、①歩行者の安全確保、②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止と飲酒運転の根絶、③自転車の交通ルールの遵守の徹底。問合せは交通安全対策課(0798・35・3806)へ

9月24日～30日は「結核予防週間」
結核は過去の病気ではなく、現在も多数の人が発病していますが、薬を飲むことで完治します。予防ポイントは、①年に1回は胸部エックス線検査を受ける、②乳児はBCG予防接種を受ける、③バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠等で免疫力を高める、④たんが絡むせきや微熱、だるさが続くときは早めに医療機関を受診する。問合せは保健予防課(0798・26・3675)へ

官公署から

小規模企業共済制度のご案内

国が作った退職金の積立制度です。月額1000円～7万円まで自由に設定できる掛け金は、全額所得控除の対象です。また、共済金は退職金として受け取れるダブルの税制メリットがあります。

対象は個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者・役員です。商工会議所や金融機関等で加入できます。
問合せは中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171)へ。

その他

ハロウィンジャンボ宝くじ(新市町村振興)を販売
期間は9月21日～10月21日まで。収益金は、各市町の住みよいまちづくりで使用。販売実績等に応じて交付されるため、県内の宝くじ売り場またはインターネットで購入を。問合せは兵庫県市町村振興協会(078・322・1151)へ

善意の寄託

【7月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ
村田泰造、竹下みち子、ボニリジャパン、匿名1件=合計2万8372円(敬称略)

令和6年 3月まで 門戸仁川線南側道路 通行止めを実施中
県は津門川流域地区の浸水対策のため津門川地下貯留管整備を進めています。併せて市は都市計画道路門戸仁川線の整備を進めています。
これらの工事のため、門戸荘で道路の通行止めを実施しています。通行止めの期間は令和6年(2024年)3月末までの予定です。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。
問 県西宮土木事務所河川砂防課(0798・39・6125) 市道路建設課(0798・35・3793)