

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年

**献血** 保健予防課(0798・35・3301) ☎ 64971580

JR西宮名塩駅…9月25日(日)9:30~12:00、13:15~16:00  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)  
※このほかに、追加で実施する場合があります

**子供の定期予防接種** 保健予防課(0798・35・3308) ☎ 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください			保険証など持参を
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3)	新型コロナウイルス感染防止のため、 <b>受診前に必ず電話で問合せを</b>	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
電話	0798・32・0021	予約電話 0570・082・438	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)
受付時間	月曜~金曜…20:30~23:15 土曜…17:00~23:15 日曜、祝・休日…9:00~13:45、17:00~23:15	予約時間 月曜~金曜…20:00~21:00 土曜…16:30~17:30、20:00~21:00 日曜、祝・休日…8:30~9:30、16:30~17:30、20:00~21:00	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
			全日…深夜0:00~翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30~12:00	土曜…18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00~16:00

## 10月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

**申込は各会場へ。**申込期間は9月1日~実施日の2週間前。定員あり。先着順  
※9月の空き区分は受付中

**【対象年齢】** 令和5年3月31日時点の年齢で確認を  
**【受診料】** 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外) 肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外) 申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷【㊤】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>すこやか健康診査</b> 20歳~39歳。1500円</li> <li>■ <b>基本健康診査</b> 40歳以上で、令和4年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【㊤ 無料】</li> <li>■ <b>国民健康保険特定健康診査</b> 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。特定保健指導中の人は除く。無料【㊤ 無料】</li> <li>■ <b>長寿(後期高齢者)健康診査</b> 対象者に受診券を送付済み。無料【㊤ 無料】</li> </ul>	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳~74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>胃がん(バリウム)検診</b> 40歳以上。1000円</li> <li>■ <b>胃がん(内視鏡)検診</b> 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ【㊤ 3800円】</li> <li>■ <b>大腸がん検診</b> 40歳以上。600円【㊤ 1200円】</li> <li>■ <b>肺がん・結核検診</b> 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</li> <li>■ <b>前立腺がん検診</b> 50歳以上。1000円</li> <li>■ <b>肝炎ウイルス検診</b> 40歳以上の未受診者。700円【㊤ 1200円】</li> </ul>	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	10月(一部11月)の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15
西宮市医師会診療所	17日(月)・24日(月)・31日(月)の8:45~12:00	0798・61・7077…月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~17:00
塩瀬公民館(※)	5日(水)9:00~15:30	8月31日~9月7日の9:00~17:00
山口保健福祉センター(※)	23日(日)9:00~15:30	9月9日~16日の9:00~17:00
塩瀬公民館(※)	11月8日(火)9:00~15:30	9月26日~10月7日の9:00~17:00

(※) 予約状況によって午前のみ実施の場合あり

### 女性のための検診 受診券不要

- **乳がん検診**…40歳以上の偶数歳。1500円【㊤ 1800円】
- **骨粗しょう症検診**…30歳以上。900円
- **子宮頸(けい)がん検診**…20歳以上の偶数歳。1000円【㊤ 1400円】

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15

### 健康ドック

- **総合健康診査**…30歳以上。1万6900円

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(9月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

事業名	9月(一部10月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	7日(水)、15日(木)、22日(木)の9:45~11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	10月5日(水)・12日(水)の13:30~16:00	山口	対象は令和4年12月~5年4月出産予定の妊婦。定員8人。申込は9月1日~30日
	10月12日(水)・19日(水)の13:30~16:00	中央	対象は令和4年12月~5年2月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は9月14日から
	10月17日(月)・24日(月)の13:30~16:00	北口	対象は令和4年12月~5年1月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は9月14日から
はじめての離乳食講座	16日(金)10:30~11:30	中央	対象は令和4年3・4月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は8月30日から
離乳食講座	15日(木)10:30~11:30	北口	対象は令和3年8月~12月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は8月30日から
ぜん息・アレルギー相談	20日(火)14:00~15:30	鳴尾	対象は中学生以下。医師などによる相談
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年5月出生、10か月児健診…令和3年11月出生、1歳6か月児健診…令和3年2月出生、3歳児健診…平成31年4月出生		

相談			
ぜん息・呼吸器相談	28日(水)14:00~15:30	鳴尾	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	5日(月)の10:00~12:00、13:00~15:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	13日(火)の10:00~12:00、13:00~15:00	塩瀬	
栄養相談	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00~12:00	保健所	こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30	保健所	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	27日(火)13:30~15:30	江上庁舎	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	13日(火)13:20~14:00	保健所	
	16日(金)13:20~14:00	北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	29日(木)13:20~14:00	鳴尾	
29日(木)13:20~14:00	中央		
保健所家族教室	21日(水)13:30~15:30	江上庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ