

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 HP市ホームページ番号 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

子供・子育て

夏のスペシャルおはなし会

日・会 ①8月16日(火)の午後1時、1時半～…コープのつどい場わになーれにしきた(アクタ西宮東館2階)▷②17日(水)午後3時半～…中央図書館▷③25日(木)午後3時～…塩瀬公民館

対 小学生以下

定 ①各12人、②40人、③20人。いずれも当日先着順(受付は開始10分前から)

問 ①北口図書館(69・3151)、②③中央図書館(33・0189)

みやっこワイルド塾 家族でふりふりアイスを作ろう!

日 9月4日(日)の午前9時半、10時、10時半、11時、11時半～

会 浜甲子園運動公園

内 家族で公園内探検、アイス作り

対 小学1年生～3年生(在学者可)を含む家族

料 1家族1000円

定 各4家族。多数の場合抽選

申 8月18日までに市HP HP 64110737

問 青少年育成課(31・5428)

山東で新米とジビエ料理

日 9月10日(土)・11日(日)。1泊

会 山東自然の家(朝来市)

内 稲刈り、鹿肉試食など

対 4歳～17歳の子を含む家族(3歳以下は参加不可)

料 7800円。17歳以下7200円

定 10家族。多数の場合抽選

申 8月26日までに同自然の家(079・676・4100)

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり

申 8月29日(③は9月5日)までに市HP HP 72780858

問 同館(37・0485)

①潮芦屋浜の生きものウォッチング
日 9月10日(土)午後1時～
会 潮芦屋浜(芦屋市)
対 小学生以上。小学生は保護者同伴
料 100円 定 20人。多数の場合抽選
②貝類館セミナー
貝をダシにした文化あれこれ
日 9月11日(日)午後1時半～
会 同館
内 絵画や彫刻で描かれた貝の話
対 小学生以上 料 要入館料
定 20人。多数の場合抽選
③貝を使ったオリジナルかたつむり作り
日 9月17日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～
会 同館 対 未就学児は保護者同伴
料 100円。別途要入館料
定 各8組。多数の場合抽選

NHKみんなのうたミュージカル「リトル・ゾンビガール」

日 9月10日(土)午後1時～

会 県立芸術文化センター中ホール

対 3歳以上

料 5000円。中学生以下3000円

定 あり

申・問 同センター(68・0255)

走り方教室

日 9月17日(土)の①午前10時、②11時15分～

会 県立総合体育館

対 ①小学1年生～3年生、②小学4年生～6年生

料 1000円

定 各20人。先着順

申 8月17日午前9時から電話で同館(43・1143)

はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

日 9月30日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回

会 子育て総合センター

対 令和4年(2022年)3月1日以降に生まれた子と母親、初妊婦

定 各10組程度。多数の場合抽選

申 9月12日までに市HP

HP 95101983

問 同センター(39・1521)

芸術

第30回記念 くすの木コンサート

日 8月21日(日)午後2時～

会 県立芸術文化センター大ホール

内 市にゆかりのある音楽家による管楽器・弦楽器・ピアノ演奏

対 小学生以上

料 2000円。高校生以下500円

定 あり

申・問 上ヶ原中学校(52・8410…渡邊方)

催し

展示&ブックフェア 「西宮で学んだ作家たち」

日 8月30日(火)までの午前9時半～午後6時。月曜休館

会 北部図書館

内 市内大学のパネル展示と関連する作家と著作の紹介

問 中央図書館(33・0189)

展示&ブックフェア「いろいろな国で生まれた絵本たち」

日 8月31日(水)までの午前9時半～午後7時(土・日曜、祝・休日は6時まで)。月曜休館

会 中央図書館

内 イタリア・ポーロニャ国際絵本原画展で紹介された絵本の展示

問 同館(33・0189)

考古学の動物園

日 9月4日(日)までの午前10時～午後4時半(入館は4時まで)。月曜休館

料 200円。65歳以上・大学生100円。高校生以下無料

申・問 辰馬考古資料館(34・0130)

私たちだって“いいふうふ”になりたい展

日 8月20日(土)～26日(金)の午前11時(20日は午後2時)～午後8時

会 男女共同参画センター ウェーブ

内 同性婚・パートナーシップ制度等の展示

HP 61168225

問 同センター(64・9495)

※8月20日午後3時から講演「同性婚はなぜ求められているのか」。要申込

読み語り ～怪談 小泉八雲の世界

日 8月27日(土)の午後3時、6時、28日(日)の正午、午後3時～

会 門戸寄席J:SPACE(下大市東町)

料 2800円。小学生以下1000円

定 あり

申・問 華夢工房(078・691・8954…鎌田方)

自転車修理教室

日 9月10日(土)午前10時～

会 リサイクルプラザ

内 自転車のパンク修理体験

定 6人。多数の場合抽選

申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、8月27日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

9月の紙すき教室

日 9月11日(日)午前10時～

会 名塩和紙学習館

対 中学生以上

料 1500円。中学生1200円

定 8人。多数の場合抽選

申 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、8月27日(必着)までに同館(〒669-1147名塩2丁目10-8番0797・61・0880)

宮っ子 アイ・ケア5(ファイブ)で

子供たちの目を守ろう



子供たちの近視が増え、世界的な問題となっています。本市では、西宮市医師会と連携して、「宮っ子 アイ・ケア5」を掲げ、子供たちの目を守る取組を進めています。

① 20-20-20 ルール

20分間継続して画面や本を見た後は、20フィート(約6m)以上離れたものを20秒間眺めましょう

② 長時間の連続した使用はやめよう

本やテレビ、スマートフォンなどを長時間見ると、近視進行の原因になります

③ 屋外で遊ぼう ※熱中症には注意しましょう

屋外での運動や外遊びを増やしましょう

④ 寝る前に目を使いすぎるのはやめよう

自律神経のバランスが崩れ、寝つきが悪くなる恐れがあります

⑤ 睡眠・休養・栄養バランス

十分な睡眠と適度な休養、栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう

問 学校保健安全課(0798・35・3812)

西宮市の小・中学生の裸眼視力1.0未満の比率は、全国平均を上回っています

警察署からの 情報110番



でんでんむし運動で 特殊詐欺被害防止!

特殊詐欺の被害防止には「犯人からの予兆電話(アポ電)」に出ないことが効果的です!

| 自宅の固定電話で防犯対策 |

- 事前警告機能、非通知電話の着信拒否機能を活用
- 在宅時も留守番電話を活用し、相手先を確認してから電話に出る
- ナンバーディスプレイで相手の電話番号を確認し、知らない番号は出ない

不審な電(でん)話には、出ん(でん)。無視(むし)する



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

兵庫県 動物愛護フェア

日・因 下表のとおり
会 県動物愛護センター(尼崎市)
日 9月12日までに同センターHP
固 同センター(06・6432・4599)

親子でチャレンジ!愛犬しつけ方教室
日 9月24日(土)の午前10時半、午後2時~
固 小学4年生~中学生と保護者、飼育している犬(生後6カ月以上で登録・狂犬病予防注射・混合ワクチン接種済)
定 各7組。多数の場合抽選
講演会「もっと知ろう!猫のこと」
日 9月24日(土)午後1時半~
定 60人。多数の場合抽選

西宮母親大会

日 9月25日(日)午前10時~
会 勤労会館
内 記念講演、三線演奏など
料 800円
記 あり
固 同実行委員会(090・7882・6804...鈴鹿方)

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館の催し

日・因 下表のとおり
定 あり
日・固 同館(43・1143)
バランスボールフィットネス
日 8月19日(金)・26日(金)の午後2時~
固 18歳以上 料 各650円
トーニングヨガ
日 8月25日(木)午後7時~ 固 18歳以上
料 560円

丸太からスプーンを作ろう!

日 8月27日(土)午前10時~
会 甲山森林公園
固 高校生以上
料 3500円
定 あり
日・固 同公園管理事務所(73・4600)

ふれあいハイキング

日 8月21日(日)午前8時半にJR新神戸駅1階バスターミナル広場に集合。雨天中止
内 布引貯水池、再度公園など約4時間(神戸市)
固 70歳以下 料 100円
固 やまゆき会(090・6607・7999...松川方)

西宮スポーツセンターの催し

日・因 下表のとおり
固 同センター(73・7581)
ふれあい体操
日 9月3日(土)・10日(土)の①午前9時、②10時~ 会 中央体育館武道場
内 道具を使った運動、絵本の読み聞かせ等 固 ①0歳児、②1歳児 料 各回①200円、②300円 定 各回15組。先着順 日 8月16日午前10時から電話で同センター
始めてみようフィットネスライフ
日 9月3日(土)午前9時半~ 会 中央体育館武道場 リズム体操、ストレッチ等
固 18歳以上。在勤・在学者可
定 30人。先着順 日 8月15日午前10時から電話で同センター
金曜スポーツDAY!!
日 9月16日(金)午後7時~ 会 中央体育館
内 バレーボール、シッティングバレーボール 固 小学生以上 料 500円。17歳以下300円 定 30人。先着順 日 8月15日午前9時から同センターHP
ENJOY!走り方
日 9月16日(金)、10月21日(金)の午後7時15分~。2回シリーズ 会 中央体育館
固 小学5年生以上 定 30人。先着順
日 8月15日午前9時から同センターHP

講座・講演会

はなパル・にしのみや養成講座

日 9月上旬~11月中旬の4日間
会 北山緑化植物園
内 花壇実習、苗作り、講義など
固 緑化活動団体に所属している人、所属予定の人
定 あり 日・固 花と緑の課(35・3682)

権利擁護支援者養成研修説明会

日 8月18日(木)午後2時、19日(金)午後6時、20日(土)午前10時~
会 総合福祉センター
定 あり
日・固 西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター(37・0024)
※同研修は10月~来年3月の土曜に実施。8回シリーズ

中国語講座

日・因 いずれも9月3日から毎週土曜。20回シリーズ▷初級(基礎が少し分かる人)~午後1時半~▷中級(中国語を2年程度学習した人)~3時20分~
会 勤労会館など
料 各1万5000円
日・固 西宮・紹興友好交流協会(74・4938...吉野方)

公開講座リベラルアーツ・カフェ

日 9月10日(土)午後2時~
会 神戸女学院大学
内 多文化化する日本
料 500円。大学生以下無料
定 30人。先着順
日 8月10日から同大学リベラルアーツ・カフェHP
固 同大学(51・8536)

普通救命講習会

日 ①9月11日(日)、②14日(水)の午前9時半~
会 消防局
定 各10人。先着順
日 ①8月22日、②24日から市HP
HP 53316736
固 救急課(38・6577)

おひとり様の老後対策セミナー

日・会 9月12日(月)~段上公民館、24日(土)~今津公民館。いずれも午後1時半~
内 行政書士による遺言書作成など
定 あり
日・固 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891...松本方)

知って得する消費生活講座

日 9月13日(火)午前10時~
会 浜脇公民館
内 サイバー空間の危険から身を守るために
固 在勤・在学者可
定 30人。先着順
日 8月15日午前8時45分から消費生活センター(69・3157)

ようこそ!北山緑化植物園へ
北山緑化植物園で行われる催しを紹介いたします。
花と緑の教室<9月分>
害虫なんて怖くない!~虫から植物を守ろう
日 9月10日(土)午前10時~ 料 200円 定 20人。先着順 日 8月15日午前9時から電話で同園
薬草フェア
日 9月11日(日)の午前10時~午後4時
日 不要
剪定上手になろう!~秋の剪定と道具の使い方
日 9月23日(金・祝)午前10時~ 料 200円 定 20人。先着順 日 8月15日午前9時から電話で同園
展示
写真と植物画展「日本の四季・冬」
日 9月4日(日)~10月1日(土)の午前10時~午後4時
【申込・問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391...水曜休み)

9/3 MADE IN にしのみや映画をたのしもう!
にしきたショパン ミニコンサート付き 特別上映会
マドリッド国際映画祭で最優秀作曲賞を受賞した、西宮を舞台にした映画「にしきたショパン」の上映会を開催します。
当日は、本作にピアニスト役として出演している野々村亜梨沙さん(県立西宮高校出身)のミニコンサートを、プロデューサーの近藤修平さんのナビゲートで実施します。
詳しくは西宮市文化振興財団HPをご覧ください。
日時 9月3日(土)午後2時~ 会場 アミティ・ベイコムホール
料金 1500円。30歳以下500円 ※市民会館で前売りチケット販売中
超!
■ 上映会のお楽しみポイント
・迫力の絵コンテを特別展示!
・映画に登場するお店が上映会場に出店
・映画に登場する西宮の街並みに注目!
特設サイトでは監督・プロデューサーへの突撃インタビューも!
「わたしのすきなにしのみや」フォトコンテスト開催中!
応募締め切りは8/22。詳しくは特設サイトで確認を
日 西宮市文化振興財団(0798・33・3111)

社会福祉法人緑峯会 特別養護老人ホーム セントポーリア愛の郷
空室あり 施設見学大歓迎!
●特養110床・ショートステイ10床
●全室個室:トイレ、洗面完備
●ユニット型:1ユニット10名程度で生活 ●原則要介護3以上
お気軽に ご連絡ください
078-907-1165
担当 西垣 受付時間 9:00~17:00
兵庫県西宮市山口町上山口1584-1 HPIはこちら

今年 外壁塗装 屋根塗装 を検討している方へ
塗装・防水工事相談会に 8/14(日) 15(月) 18(木) 19(金)
是非お越しく下さい!
開催時間帯:(各日)10時~15時
イベント概要 会場名:(14日・15日)西宮市民会館(602号室)(18日・19日)西宮東郵便局内
特典(1) お見積り依頼で足場代半額
特典(2) 「外装劣化診断士」がお家のご相談に乗ります
特典(3) 各種カタログ取り揃えています
特典(4) 「業者に見積りを取る前の外壁塗装の教科書」プレゼント! ※非売品
第1位 累計施工棟数
屋根・塗装・防水専門店 プロタイムズ 阪神中央店
株式会社DOOR 〒662-0912 西宮市松原町4-22
0120-99-8258
受付時間 10:00~18:00

相談

市民のための相続相談サポート
8月20日(土)の午後2時~5時
市民会館
税金、登記、相続全般
あり
桜風法律事務所 (26・0622)

税理士による税金相談会
8月24日、9月28日、10月26日の午前9時半~正午、午後1時~4時。いずれも水曜
西宮納税協会(櫛塚町)
あり 同協会 (33・5216)

健康・福祉

読話と手話の講習会
9月10日~10月29日の土曜午前9時半~。8回シリーズ
総合福祉センター
中途失聴・難聴者とその家族など。在勤・在学者可
15人。多数の場合は難聴者・初参加者優先
9月5日までにFAXで西宮市身体障害者連合会
同連合会 (22・2973...FAX兼用)

認知症サポーター養成講座
9月6日(火)午後1時半~
塩瀬公民館
在勤・在学者可
あり
西宮市社会福祉協議会(31・3006)
詳細は同協議会HP

健康福祉アカデミー宝塚 介護職員初任者研修
10月~来年1月のおおむね火・木曜
障害者支援施設「希望の家ワークセンター」(宝塚市)
3万円
15人。多数の場合抽選
8月22日~9月22日に希望の家(0797・87・0141)
詳細は希望の家HP

スクール・資格

県立森林大学校 オープンキャンパス
8月27日(土)午前10時~
県立森林大学校(宍粟市)
林業体験会、学校説明会など
あり
同学校 (0790・72・2700)

県立神戸高等技術専門学院 10月生募集
福祉調理
18歳以上の求職者(新規卒を除く)
5万円程度 定20人
8月31日までにハローワーク
同学院 (078・794・6630)
試験は9月7日

その他

市民・北口ギャラリー 来年度上半期使用申込を受付
来年4月4日~10月1日に使用分の申込を受付
9月1日の午前10時~10時半に、市民ギャラリーは教育文化センター2階展示室で、北口ギャラリーは大学交流センターで受付。多数の場合10時半から抽選あり
北口ギャラリー創作室は空き区分のみ新規受付
市民ギャラリー (33・1666)、北口ギャラリー (69・3160)

「図書館の魅力アップ・サポート隊」メンバー募集
北口図書館でやってみたいことを司書と意見交換。おすすめ本コーナーの設置等。8月25日午後3時からミーティングを実施
おおむね13歳~22歳。在勤・在学者可
10人。先着順
8月12日午前10時から電話で同館(69・3151)

作品募集

絵本コンクール in 甲子園短大
テーマは自由。未発表のオリジナル作品であること。A4~八つ切り画用紙で本文を8ページ~20ページ、表紙と裏表紙で構成すること
高校生。在学者可
9月22日までに同短大
同短大 (65・3300)
詳細は同短大HP

SNSで情報発信中
Twitter: nishinomiya_shi
Facebook: 西宮市役所
LINE: @miyakko

8/13(土) 9/25(日)
個性あふれる絵本原画作品が一堂に!!
@西宮市大谷記念美術館
イタリア・ボローニャ 国際絵本原画展
ワークショップ 「つなげてつくろう みんなのまち」
西宮市大谷記念美術館では、8月13日から「イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」を開催します。同展では、イタリア・ボローニャで1964年から続く、世界で唯一の子供の本専門の国際見本市「ボローニャ・チルドレンズ・ブックフェア」で行われている絵本原画コンクールの入選作品を展示します。
久保田 寛子(日本) 《いたずらネズミの生活》
ユ・チーチュン(台湾) 《黒ネコ、魚市場に行く》

公益社 家族葬は公益社
充実した設備で安心のお葬式を
24時間安置可能 ゆっくり休める控室
公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています
事前相談 相談無料 随時受付中
公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
0120-567-701
公益社 西宮山手会館 西宮市城ヶ堀町1-40
公益社 甲子園口会館 西宮市中島町16-15

日本国誕生の成立を歌う珠玉の名曲 交声曲 海道東征
指揮 木許裕介
管弦楽 関西フィルハーモニー管弦楽団
合唱 神戸市混声合唱団
ヴァイナルディ 四季(全曲)
ヴァイオリン 中野りな
2021年日本音楽コンクール第1位
2022年 仙台国際コンクール金メダル
令和4年 2022年 8.27(土) 13:45開場 14:30開演
兵庫県立芸術文化センター KOBELCO大ホール
チケット 大人(18才以上)3,000円 / 学生(22才以下)1,000円 / 中学生以下 無料
抽選で20組40名様無料ご招待!