

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

HP 00000000

記事内の8桁のページ番号を、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行/西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) 編集/広報課 ☎0798・35・3400  
 配布/シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《推計人口：48万4845人 世帯数：21万6620世帯/令和4年(2022年)1月1日現在》



4月から

## 指定ごみ袋制度 始まります



ご協力をお願いします



いよいよ4月から指定ごみ袋での収集が始まります。今号では、指定ごみ袋制度に関するさまざまな疑問にお答えします。



問 美化企画課 (0798・35・8653) (HP) 76769939

**!** 4月以降は、指定袋以外で出された「もやすごみ」「その他プラ」は収集できません

### Q. なぜ指定袋を導入するの？

**A.** ごみの分別が徹底されると、ごみの減量化やリサイクルの推進等、一定の効果が期待でき、地球環境を守ることに繋がります

環境問題が深刻化している中、近年、一般家庭から出る1人1日当たりのごみの量は増えています。「もやすごみ」の中には再資源化が可能なものが多く含まれており、分別が徹底できていません

指定袋を導入した自治体では、約10%~15%の減量や資源化率の向上等、一定の効果が表れています



### Q. 袋の形や大きさは？

**A.** 平袋タイプと取っ手付きタイプの2種類、各3サイズがあります

平袋 15・30・45ℓ  
 取っ手付き 5・15・30ℓ



▷もやすごみ…白半透明袋  
 ▷その他プラ…透明袋

### Q. 指定袋を使っても正しく分別されていない場合は？

**A.** 収集しません



指定袋を使用していても、「もやすごみ」の中に古紙類やペットボトル等が混入しているなど、適切な分別ができていないと収集員が判断すると、注意シールを貼って取り残しをする場合があります

### Q. 指定ごみ袋制度とは？

**A.** ごみ袋の色や透明度・材質・表示などを市が指定して、必ず分別区分ごとにその袋を使用する制度



+ ごみ処理料金

袋の価格のみ！

本市は袋代にごみ処理料金を含まない「単純指定袋制度」を採用しています

### Q. 販売店・価格は？

**A.** スーパーやホームセンター、コンビニ等で販売。価格は従来から使われている袋と同程度



隣接市(神戸市北区、芦屋市、宝塚市、尼崎市)の一部店舗でも販売される予定です

### Q. 見られたくないごみはどうすればいいの？

**A.** 見られたくないごみ・生ごみ等は、紙袋や色付きの小さな袋に入れてから、指定ごみ袋に入れても問題ありません

ただし、必要以上に袋を重ねて出すことや、分別が面倒だからといって不適物を隠すことはやめてください

### 希望に応じて 住民向け説明会を開催しています！



美化企画課・井上係長

市は、自治会やマンションの管理組合等の各団体からの希望に応じて、住民向け説明会を開催しています。申込は2月28日まで。詳しくは市のホームページからご確認ください。

(HP) 85208081

制度の概要がよく分かる！

### 指定ごみ袋制度は地球を救う



市公式YouTubeアカウント「にしのみやインターネットテレビ」で指定ごみ袋制度の概要などをドラマ仕立てで分かりやすくお伝えしています。ぜひご覧ください！



# 令和3年(2021年)分 確定申告のお知らせ

問 西宮税務署 (0798・34・3930)

## 自宅等から申告

確定申告会場の混雑を回避するため、自宅などからの電子申告をお願いします

### ▶パソコン・スマートフォンから電子申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅等から提出できます。



- ・マイナンバーカードによる送信
- ・ID・パスワードによる送信 (マイナンバーカード未取得でも可)

### スマートフォンを利用した申告がさらに便利に!



- ・スマホ専用画面の対象範囲が拡大 (特定口座年間取引報告書、上場株式等に係る繰越損失等)
  - ・スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票の自動入力が可能に
- ※詳しくは国税庁のホームページで確認を

## 申告書作成会場

入場には当日配付の「入場整理券」が必要

### ▶アピアホール (阪急逆瀬川駅前「アピア1」5階)

【期間】2月1日(火)～15日(火)  
 【受付時間】午前9時15分～午後3時半  
 【対象】年金受給者、給与所得者、事業所得者など  
 (土地・建物・株式等の譲渡所得、山林所得、贈与税および相続税の申告を除く)

### ▶フレンテホール (池田町11-1「フレンテ西宮」5階)

【期間】2月16日(水)～3月15日(火)  
 【受付時間】午前9時～午後4時  
 【対象】年金受給者、給与所得者の医療費控除等の還付申告者のみ  
 (土地・建物・株式等の譲渡所得、山林所得、贈与税および相続税、住宅借入金等特別控除の申告を除く)

※各会場へは公共交通機関のご利用を。期間は土・日曜、祝・休日を除く  
※アピア・フレンテホールでは、電話による問合せは受け付けていません

### ▶西宮税務署

※西宮税務署の駐車場は3月31日まで利用不可

【期間】2月16日(水)～3月15日(火)  
 ※2月20日(日)・27日(日)も開場  
 【受付時間】午前9時～午後4時  
 【対象】事業所得者等、土地・建物・株式等の譲渡所得、山林所得、贈与税および相続税、住宅借入金等特別控除の申告など  
 (フレンテホールの対象者以外)

### LINEで入場整理券を事前発行できます

西宮税務署会場のみ、国税庁のLINE公式アカウントから入場整理券の事前発行ができます(発行は来場希望日の10日前から)。国税庁を友だち追加し、トーク画面のメニュー「相談を申し込む」から手続きを



## 医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」が必要

申告書作成会場へ来場の際は、必ず事前に「医療費控除の明細書」を作成し、当日持参してください。

※明細書は税務署、国税庁ホームページから入手可



## 「ふるさと納税ワンストップ特例」を申請した人へ

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した人が確定申告を行うと、ワンストップ特例の適用がなくなります。確定申告を行う際に、全てのふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含める必要があります。

## インフォメーション information

### 市から

### 来年度軽自動車税(種別割)は4月1日現在の登録状況で課税

令和4(2022)年度の軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の登録状況で課税されます。なお、令和3(2021)年度中に新車登録された軽四輪・軽三輪車のうち、排出ガス性能および燃費性能に優れた車両は、4年度の軽自動車税(種別割)が軽減されます。

詳しくは市のホームページ(HP:64885948)をご覧ください。

問合せは税務管理課(0798・35・3209)へ。

### 4月入園の幼稚園児 申込を随時受付

市内の私立・市立幼稚園では、定員に空きのある園で、4月入園の申込を随時受け付けています。

利用案内は市のホームページ(HP:27823781)に掲載しています。申込方法など詳しくは各園へ。

【対象】私立幼稚園…平成28年(2016年)4月2日～31年(2019年)4月1日に出生した3歳児～5歳児▷市立幼稚園…28年(2016年)4月2日～30年(2018年)4月1日に出生した市内在住の4・5歳児

【問合せ】私立幼稚園…保育入所課(0798・35・3160)▷市立幼稚園…学事課(0798・35・3850)

### 「子育てヘルプ」登録事業者募集

市は、養育支援が必要な家庭にヘルパー派遣による家事援助で支援を行う「育児支援家庭訪問事業におけるヘルパー派遣事業(子育てヘルプ)」のサービス提供を担う登録事業者の募集を行います。

詳しくは市のホームページ(HP:33512683)に掲載の募集要項を確認を。

問合せは子供家庭支援課(0798・35・3796)へ。

### 4月1日からウェブ学習室の受付窓口は中央公民館に

4月1日から男女共同参画センターウェブ学習室の受付窓口を中央公民館(プレラにしのみや5階)の受付窓口に統合します。

統合後は、学習室の予約受付・鍵渡し・各種手続きは、中央公民館の受付窓口で行ってください。

また、4月利用分から、利用区分の細分化(3区分から8区分)や口座引き落とし、キャンセル返金なども実施します。

詳しくは市のホームページ(HP:21865882)を確認を。問合せはウェブ(0798・64・9495)へ。

### 病院事業経営審議会 委員を公募

市は、市立中央病院の経営についての重要事項の調査・審議を行う「西宮市病院事業経営審議会」の委員を1人

公募します。申込書等は同病院経営企画課(同病院3階)で配布するほか、同病院のホームページからダウンロードできます。

問合せは中央病院経営企画課(0798・64・1515)へ。

【対象】5月1日時点で18歳以上の人。在勤者可 ※本市の他の審議会委員・職員・市議会議員を除く

【任期】5月1日から2年間

【申込】所定の申込書、設定されたテーマの小論文を2月28日までに郵送(消印有効)かEメールで提出を。持参も可 ※選考は書類審査・面接

### 西宮市生涯学習審議会 委員を公募

市は、市民の意見や提言を生涯学習・社会教育行政に反映させるため、「西宮市生涯学習審議会」の委員を公募します。申込書は生涯学習企画課(市役所本庁舎8階)で配布するほか、市のホームページ(HP:68374288)からダウンロードできます。問合せは生涯学習企画課(0798・35・3869)へ。

【任期】6月1日から2年間

【対象】6月1日時点で18歳以上の人。在勤・在学者可。生涯学習(社会教育)について知識、経験を反映できる人 ※本市の他の審議会委員・職員・市議会議員を除く

【定員】2人以内

【申込】所定の申込書、設定されたテーマの小論文を2月9日午後5時までに郵送(必着)かEメールで提出を。持参も可 ※書類選考(2次審査は面接)

### 西宮市長・市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会の出席申込

西宮市長選挙・西宮市議会議員補欠選挙(3月27日(日)執行)の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している人は、事前に選挙管理委員会まで申込の上、下記の説明会に出席してください。

問合せは選挙管理委員会(0798・35・3731)へ。

【説明会】2月16日(水)午後1時半から市民会館3階 ※出席者は立候補予定者を含め2人以内

## パブリックコメント 意見募集

市は、以下の素案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

### 《意見の提出方法》

1月25日～2月24日に担当課へ郵送(消印有効)または市のホームページ(HP:60312194)で受付。持参も可。市公式LINEのメニューからも提出可

第11次西宮市交通安全計画(素案)	
内容	令和4(2022)年度から5年間の交通安全に関する市の基本的な方針を定めるもの
担当課	交通安全対策課(市役所第二庁舎9階 ☎0798・35・3806)
素案の配布	同課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション ※市のホームページからもダウンロード可

## 2月に 市内対象店舗でのPayPay利用で ポイント付与されます!

市は、消費喚起などを目的に、2月に市内対象店舗(大企業、スーパー、コンビニ、ドラッグストアを除く)でキャッシュレスポイント還元事業を実施します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

 PayPay スマートフォンを用いたキャッシュレス決済サービス

### 決済金額の最大20%のポイント付与

期間 2月1日(火)~28日(月)

内容 市内対象店舗でPayPay残高で買い物をした場合に、決済金額の最大20%に相当するポイントを付与  
【買い物1回当たり付与上限額】5000円相当  
【期間中付与上限額】5000円相当  
※PayPayカード・ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外  
※付与されるポイントはPayPay、PayPayカード公式ストアで利用可能  
出金・譲渡不可



### 消費者向け出張相談会を開催

消費者向けに、事業の内容やPayPayの使用方法などについて出張相談会を開催します。いずれも午前10時~午後6時に開催。

日程	会場
1月28日(金)・29日(土)	フレンテ西宮1階 メルカードむこがわ1階
1月29日(土)・30日(日)	甲子園商店街 ほんわかハウス
2月4日(金)・5日(土)	エコー・なじお4階
2月4日(金)・5日(土)・11日(金・祝)・12日(土)	山口ホール

問 西宮市ポイント還元事業コールセンター(0120・628・737)

【受付時間】午前10時~午後5時(土・日曜、祝・休日を除く) (HP) 66565895

## 令和4年度 市立小・中・義務教育学校入学予定者の保護者へ 就学通知書を送付

教育委員会は、令和4(2022)年度4月に市立小・中・義務教育学校へ入学予定の幼児・児童の保護者に就学通知書を送付します。

同通知書は、住民基本台帳・就学申請書を基に作成しています。1月末までに届かない場合は、学事課へ連絡してください。また、下表に該当する人で、まだ同課に届け出ていない人も連絡してください。

◎私立学校等へ入学する場合 入学許可書等を同課へ持参か郵送を(市立小学校卒業・市立義務教育学校前期課程修了後、私立中学校等へ入学する場合は在籍している小学校・義務教育学校へ提出を)
◎住民登録の住所と、現住所が異なる場合 (市外の小・中学校に入学する市外在住者で、本市に住民登録をしている人も含む)
◎市内在住の外国籍の人で、新たに市立小・中・義務教育学校への入学を希望する場合

問 学事課(0798・35・3850)

締切  
3/10  
(必着)

## 介護職員初任者研修等を修了した人へ 研修受講費の一部を助成

市は、介護保険・障害福祉サービスを提供する職員の確保を図り、質の高いサービスの安定供給を目的に、介護職員初任者研修等を修了した人に、研修受講費の一部を助成します。

対象要件や申請方法等詳しくは、市のホームページをご覧ください。

対象研修	介護職員初任者研修、居宅介護職員初任者研修、生活援助従事者研修、実務者研修
助成金額	対象研修に係る受講費および教材費等の半額(1000円未満切り捨て)。上限あり

※予算が無くなり次第終了

問 福祉のまちづくり課(0798・35・3135) (HP) 40519664

◆市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を実施 詳しくは市のホームページ(HP)47162409で確認を。問合せは納税課(0798・35・3274)へ

【予定物件】甲陽園目神山町の宅地および建物(最低入札価額)は2462万円。入札に参加するためには、247万円の公売保証金が必要

【参加申込期間】2月1日午後11時まで

【入札期間・場所】2月7日午後1時~14日午後1時にインターネット公売システムで

【売却決定日時】3月7日午後2時

◆飼い犬の登録内容に変更がある場合は必ず届け出を 飼い犬の死亡・名前の変更、飼い主の姓・住所等の変更(市内での転居、市外からの転入)がある場合は動物管理センター(0798・81・1220)へ。市外への転出は転出先の市町村へ届け出を ※令和3年(2021年)3月2日以降に狂犬病予防注射を実施した飼い主のうち、注射済票の交付手続きが済んでいない人は、3月31日までに注射済票の交付手続きを。手続きしなかった場合は、令和3(2021)年度分の注射済票の交付ができません

◆人権擁護委員を委嘱 委員は、池上妙子、池田美紀、加藤良江、城淳子、谷口富士代、松村清、森本幸子、屋代鶴夫、坂井希千与、坂本裕香、高見祥一、長谷川昌亮(敬称略)。同委員は、差別や嫌がらせなどの人権問題について相談を受け、問題解決のお手伝いをするほか、地域への啓発活動も行います。問合せは人権平和推進課(0798・35・3320)へ

◆総務課歴史資料チームの執務室の移転 2月から市役所本庁舎3階へ移転。問合せは総務課(0798・35・3740)へ

◆生活困窮者の相談支援窓口「ソーシャルスポット西宮よりそい」の移転 2月3日から市役所南館1階へ移転。問合せはソーシャルスポット西宮よりそい(0798・31・0199)へ

◆図書館段上・山口分室の休室 蔵書点検・整理のため、次の期間は休室。返却ポストや休室等に関する問合せは中央図書館(0798・33・0189)へ

【期間】段上…1月30日~2月3日▷山口…2月7日~10日

◆2月7日~3月6日は北口ギャラリー休館 工事のため休館。電話・窓口対応は可(月曜を除く)。問合せは北口ギャラリー(0798・69・3160)へ

◆2月8日はフレンテ西宮内の事務室を一時移転 電気設備点検のため一時移転。電話は移転先に転送▷秘書課交流チーム(0798・35・3459)→秘書課(市役所本庁舎4階)▷地域学習推進課(0798・35・5165…生涯学習・大学担当)→大学交流センター

◆2月14日~3月16日はフレンテホール利用不可 確定申告会場開設のため利用不可。電話・窓口対応は可(火曜を除く)。問合せはフレンテホール

(0798・32・8660)へ

◆8月2日~31日、9月23日~25日はなるお文化ホール臨時休館 高圧ケーブル更新工事および全館停電のため臨時休館。問合せは学校管理課(0798・35・3841)へ

### 官公署から

◆「ひょうご女性サポートホットライン~ここふれ」のご利用を 新型コロナウイルス感染症の影響等による、女性が抱える生活上の悩みや就労相談に女性の相談員が対応。医師等の専門家によるメンタルヘルス相談も実施

【電話相談】0120・62・3588…火曜~土曜(祝・休日を除く)の午前9時~正午、午後1時~4時

### その他

◆書き損じハガキで発展途上国の教育支援を 日本ユネスコ協会連盟は、「世界寺子屋運動」として年賀状などの書き損じハガキの回収を実施。書き損じハガキで発展途上国の子供に学校に通う機会や、鉛筆やノート等を提供。問合せは西宮ユネスコ協会(0798・35・3868…地域学校協働課内)へ

◆2月11日は西宮浜産業交流会館休館 電気設備の更新工事による停電のため休館(悪天候の場合は23日も休館)。駐車場は利用可。問合せは都市整備公社(0798・32・8855)へ

◆優良運転者表彰「金正賞」の申請受付 対象は令和4年(2022年)2月1日時点で、5年以上の無事故無違反で、金賞受賞後5年(営業用3年、原動機付自転車10年)以上経過している交通安全協会会員。申請は2月28日まで。申請方法など問合せは西宮交通安全協会(0798・33・2377)、または甲子園交通安全協会(0798・46・0369)へ



### 善意の寄託

【11月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、折り紙の会、今津公民館グループ協議会、匿名1件=合計2万3781円 ★奨学基金へ ボーイスカウト西宮第11団=1万円(敬称略)

### こども未来センター 利用者向けアンケート ご協力をお願いします

【期間】2月10日まで

【対象】こども未来センターを利用したことがある人(過去の利用者を含む)

【回答方法】市のホームページ(HP)34201131)から

問 こども未来センター(0798・65・1936)



### マイナポイント申込支援窓口 再開しています

「マイナポイント第2弾(1月1日から国実施)」の開始に伴い、市はマイナポイント申込支援窓口(市役所本庁舎1階、各支所、アクタ西宮ステーション)を再開しています。

※マイナポイント第2弾の最新情報については、総務省のホームページをご覧ください。最大で2万ポイントの付与が予定されています

問 西宮市マイナポイント支援コールセンター(0798・98・2616)

【受付時間】月曜~金曜(祝・休日を除く)の午前9時~午後5時半



総務省ホームページ

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

**献血** 保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580

西宮市役所前…2月9日(水)の10:00~12:00、13:15~16:00  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

**子供の定期予防接種** 保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください				保険証など持参を
		内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱またはかぜ症状のある人は必ず事前予約を。症状の無い人は予約不要		阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	予約電話 0570・082・438	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、 17:00～23:15	予約時間 月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日…8:30～9:30、16:30～17:30、 20:00～21:00	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

## 3月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は2月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順  
※年度末は予約が多くなるため、受付できない場合があります

【対象年齢】令和3年4月～4年3月に誕生日を迎える年齢

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外)  
肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
(前立腺がん検診、健康ドックは対象外  
申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷【㊤】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施  
※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円	受診券の申込は健康増進課へ。 40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを	■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円	同年度の受診はどちらか一つ
■基本健康診査 40歳以上で、令和3年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【㊤】無料		■胃がん(内視鏡)検診(※) 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487)へ。 個別検診のみ【㊤】3800円)	
■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を昨年4月末に送付済み。無料【㊤】無料		■大腸がん検診 40歳以上。600円【㊤】1200円)	
■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を昨年4月末に送付済み。無料【㊤】無料		■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を	
		■前立腺がん検診 50歳以上。1000円	
		■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円【㊤】1200円)	

(※)今年度の胃がん(内視鏡)検診の受診期間は3月15日まで。受診券の申込は2月28日までに健康増進課へ

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、 27日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	7日(月)・11日(金)・14日(月)・ 18日(金)・25日(金)・28日(月) の8:45～12:00	0798・61・7077 …月曜～金曜(祝・休日を除く)の 9:00～17:00

**女性のための検診** 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【㊤】1800円) ※視触診は実施していません
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【㊤】1400円)

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

**健康ドック**

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

**歯周疾患検診**

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(2月分)

- 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
  - 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
  - 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
  - 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
  - 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
  - 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

### 子育て関係

事業名	2月(一部3月)の日程	会場	備考
妊産婦 オンライン相談	2日(水)・10日(木)・17日 (木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。 申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス (2回シリーズ)	3月10日(木)・17日(木)の 13:30～16:00	鳴尾	対象は令和4年5月～7月出産予定の初妊婦。定員14人。 申込は2月9日から
はじめての 離乳食講座	25日(金)14:00～15:00	鳴尾 公民館	対象は令和3年8・9月出生の第1子と保護者。定員16人。 申込は2月1日から鳴尾へ
離乳食講座	18日(金)10:30～11:30	中央	対象は令和3年1月～5月出生の第1子と保護者。定員28人。 申込は1月31日から
幼児食講座	15日(火)10:30～11:30	北口	対象は平成31年2月～令和2年7月出生の第1子と保護者。定員16人。 申込は2月1日から
子供の 定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を (※)4か月児健診…令和3年10月出生、10か月児健診…令和3年4月出生、 1歳6か月児健診…令和2年7月出生、3歳児健診…平成30年9月出生		

### 相談

ぜん息・ 呼吸器相談	16日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	2日(水)の10:00～12:00、 13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から 高齢者の食事まで、 栄養士による相談
	28日(月)の10:00～12:00、 13:00～15:00	山口	
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示に かかる相談			対象は製造業者、市民
みやっこ こころのサポ ートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を 除く)の13:30～16:30	保健所	新型コロナの影響によるこころの悩み、 生きづらさについて臨床心理士 等による相談。実施日に(0798・ 35・5082)へ
こころのケア 相談(電話・面 接)	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の9:00～11:30、 13:00～16:30	保健所	心の悩みやひきこもりに関する相談。 実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
精神保健福祉 相談	1日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存 など心の悩みに関する相談。 申込は(0798・26・3160)へ
	10日(木)9:20～10:00	鳴尾	
	17日(木)13:20～14:20	山口	
	18日(金)13:10～14:00	北口	

3回目

# 新型コロナウイルスワクチン接種 関連情報



※1月19日時点での情報

## 追加(3回目)接種 ワクチン接種券発送スケジュール

新型コロナウイルスワクチン接種 特設ページ



西宮市追加接種

検索



### 接種券を順次発送しています

市は、**新型コロナウイルスの2回目接種を行った日から原則8カ月を経過する18歳以上の市民を対象**に、追加(3回目)接種を進めています。2回目接種から所定の期間を経過した人に追加接種の接種券を順次発送しています。

※封筒の中には、接種券一体型予診票・予防接種済証、案内文、新型コロナウイルスワクチン予防接種についての説明書を同封しています



↑封筒



↑接種券一体型予診票・予防接種済証

65歳以上で2回目接種日が	昨年7月	昨年8月	昨年9月前半
64歳以下で2回目接種日が	—	昨年7月	昨年8月前半
接種券発送予定日	1月26日、 2月2・9日	2月16日	2月22日



2回目接種日や年齢によって発送・接種時期が異なります



左表以降は、国からのワクチンの供給量を勘案して、接種券の発送と予約枠を調整していく予定です

※昨年6月末までに2回目接種が完了した人は発送済み

[予約方法は6面へ→](#)

### 接種が可能となる時期

※1月19日時点での情報

- **65歳以上**の人… 2回目接種から**7カ月**(※1)経過した日以降(※1)3月からは短縮して6カ月を予定
- **64歳以下**の人… 2回目接種から**8カ月**(※2)経過した日以降(※2)3月からは短縮して7カ月を予定

※医療従事者等、高齢者施設の入所者・従事者等は、2回目接種を行った日から**6カ月以上**経過した日から接種可能

## 追加(3回目)接種で使用するワクチン

### 1・2回目接種と異なるワクチンでも接種可能

ファイザー社製ワクチンまたは武田/モデルナ社製ワクチンを使用します。ファイザー社は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社は半量になります。また、**1・2回目接種と異なるワクチンでも接種できます**

副反応等に係る  
専門的な相談

兵庫県新型コロナウイルス専門相談窓口  
☎0570・006・733 FAX:078・361・1814  
【受付時間】9:00~21:00(土・日曜、祝・休日も受付)

### ワクチン接種は強制ではありません

体質や持病などの理由で、ワクチンを接種しない(できない)人もいます。接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行うことのないよう、ご理解とご協力をお願いします

## 接種券が届かない場合

次の場合は、市のホームページまたはコールセンターから接種券の発行申請をしてください

- 西宮市以外の接種券で1回以上ワクチンを接種し、接種後に転入した
- 住民票住所以外の住所に接種券の送付を希望する(送付先の変更)
- 発送スケジュールを過ぎても接種券が届かない

## 西宮市新型コロナウイルス接種コールセンター

(フリーダイヤル) ロク ニ ニ キュウキュウキュウ



0120・622・999

【受付時間】9:00~17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

FAX 0798・32・1030

接種券が届いていない、接種券を紛失した、接種の予約などの問合せについても、同コールセンターへ

## よくある質問 ワクチン接種関連

### Q. 追加(3回目)接種の効果は？

A. 3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染することや重症化することが少ないと報告されています

### Q. 追加(3回目)接種の副反応は？

A. ファイザー社製、武田/モデルナ社製のワクチンいずれの場合も、2回目の接種後とおおむね同様であると確認されていますが、リンパ節の腫れなどについては、初回接種時と比べて、発現割合が高い傾向にありました。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください

### Q. 12歳~17歳の人追加(3回目)接種は？

A. 1月19日時点では3回目接種の対象となっておりません  
安全性・有効性が確認できれば、3回目接種対象者として変更される可能性があります

### Q. 5歳~11歳の人新型コロナウイルス接種は？

A. 1月19日時点では、接種の対象となっておりません  
現在、国が接種の対象とするか検討しています。対象となったときには、希望者に速やかに接種できるよう、小児科医と接種機会の確保について調整していきます

市実施

# 新型コロナウイルスワクチン接種

予約方法

「追加(3回目)接種の接種券」が届いた人で、ワクチンの接種を希望する人は、以下のフローチャートに従って、予約方法の確認をお願いします



2回目のワクチン接種を終了した18歳以上の人に **追加(3回目)接種の接種券が届く**

「接種券」は、2回目接種日や年齢によって発送時期が異なります(本紙5面参照)

市のホームページで「予約状況」「予約可能な医療機関(個別接種)」「集団接種会場」を確認



個別接種



集団接種

予約方法の確認をお忘れなく

市のホームページからWEB予約

市HPからの確認・WEB予約が難しい



接種ができるのは

65歳以上の人… 2回目接種から **7カ月**(※1)経過した日以降 (※1) 3月からは6カ月

64歳以下の人… 2回目接種から **8カ月**(※2)経過した日以降 (※2) 3月からは7カ月

※医療従事者等、高齢者施設の入所者・従事者等は、2回目接種を行った日から6カ月経過した日以降

オススメ

WEB予約

## 新型コロナウイルスワクチン予約システム



パソコンまたはスマートフォンで

予約方法

市のホームページの「新型コロナウイルスワクチン予約システム」から予約



追加接種 3回目

検索

ログインする際のパスワードは、ご自身が1回目にログインした際に設定したパスワードを入力してください

予約システムのパスワードを忘れた場合…

ログイン画面もしくはコールセンターでパスワードのリセットができます

(注) ログイン画面からリセットできるのは、予約システムでメールアドレスを登録している人

要事前登録

### 西宮市ワクチンマッチングシステム(VMS)

ワクチン廃棄を防ぎ、接種希望者にワクチンが行き渡るよう、「西宮市ワクチンマッチングシステム」を導入しています。

同システムに登録した人には、集団接種会場や医療機関で予約枠の空きや当日キャンセルが発生した場合、随時電話でお知らせします。詳しくは市のホームページ(個別・集団接種の各ページ)をご覧ください。

【登録方法】 WEBのみ(市のホームページから)

スマホがなくても大丈夫 /

WEB予約 お助けします

接種券を持ってお越しください

期間	2月15日まで
会場	<ul style="list-style-type: none"> <li>市役所第二庁舎1階</li> <li>鳴尾中央センター(鳴尾支所3階)</li> <li>山口センター1階</li> <li>塩瀬センター1階</li> </ul>
受付時間	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00



かかりつけ医に問合せ・予約

かかりつけ医なし

かかりつけ医あり

予約受付なし

予約受付あり(予約完了)

電話で問合せ・予約

西宮市  
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(フリーダイヤル) ロク ニ ニ キュウキュウキュウ



0120・622・999

【受付時間】9:00～17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

FAX 0798・32・1030 ※FAXでの予約受付はできません

コールセンターでは、集団接種会場、一部医療機関の予約、医療機関の予約方法を案内できます

## 予約の変更・キャンセル

予約の変更・キャンセルは、予約システムのマイページまたはコールセンターから手続きしてください

※今回から、予約を取り消すことなく変更できるようになりました  
※電話で予約した人も、接種予約システムからキャンセルできます



予約時間に間に合わない場合、当日キャンセルをするときは、必ずコールセンターに連絡を

予約時間を過ぎて来場しない場合は、ワクチンの廃棄を防ぐため、予約をキャンセルすることがあります

# 接種会場

## 個別医療機関



市内約250カ所の医療機関で接種できます。まずは、かかりつけ医の医療機関での接種をご検討ください

接種ワクチンはファイザー社製または武田/モデルナ社製

## 集団接種会場

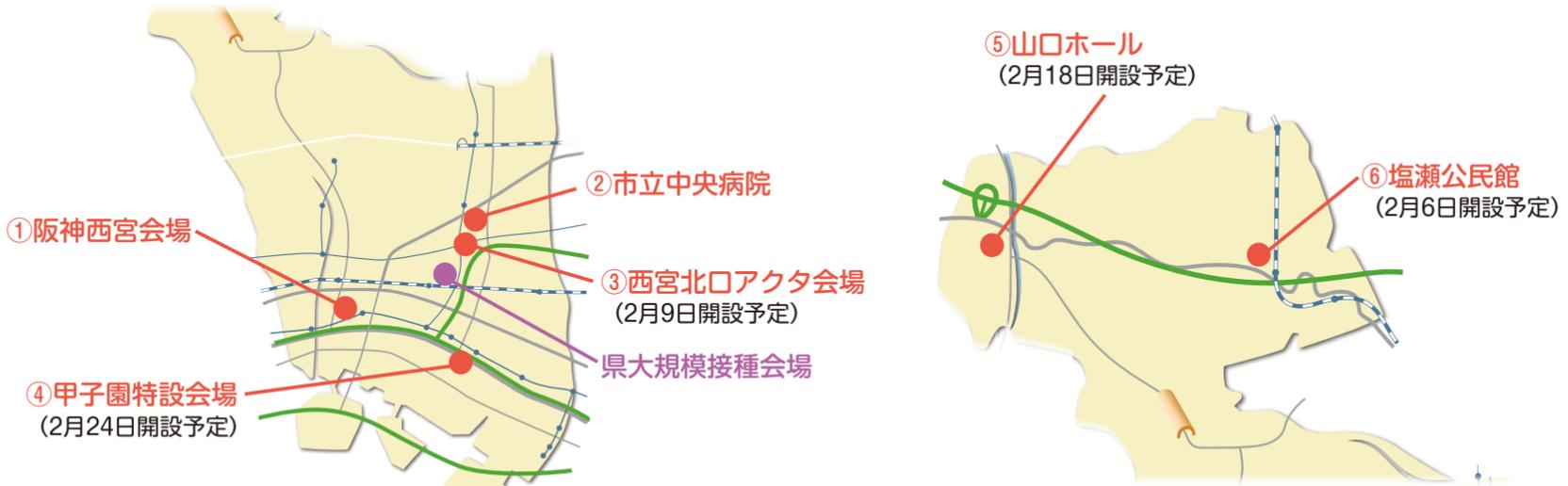


6カ所の会場を順次開設しています

接種ワクチンはファイザー社製または武田/モデルナ社製



各会場への直接の問合せや予約はできません



集団接種会場	アクセス	使用ワクチン
① 阪神西宮会場 (産所町10-2NTT西日本ビジネスフロント 阪神営業所ビル1階)	阪神西宮駅戎口から徒歩約5分 JRさくら夙川駅から徒歩約8分	ファイザー社製・武田/モデルナ社製
② 市立中央病院	阪急バス西宮中央病院前 阪急門戸厄神駅から徒歩約10分	ファイザー社製
③ 西宮北口アクタ会場 (アクタ西宮西館2階)	阪急西宮北口駅(北東側)すぐ	ファイザー社製
④ 甲子園特設会場 (甲子園高潮町3-30 ホテルヒューイット甲子園)	阪神甲子園駅(南西側)すぐ	ファイザー社製
⑤ 山口ホール	阪急バス山口センター前	ファイザー社製・武田/モデルナ社製
⑥ 塩瀬公民館	JR西宮名塩駅すぐ	ファイザー社製・武田/モデルナ社製



各会場の使用ワクチンは変更する場合があります



各会場に、専用駐車場はありません  
可能な限り公共交通機関でご来場を  
※駐車料金サービス等もありません



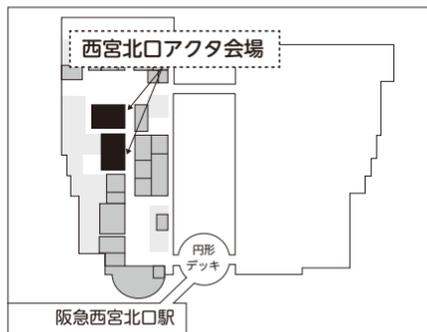
スムーズに接種を行うため、肩を出しやすい服装でご来場ください

① 阪神西宮会場



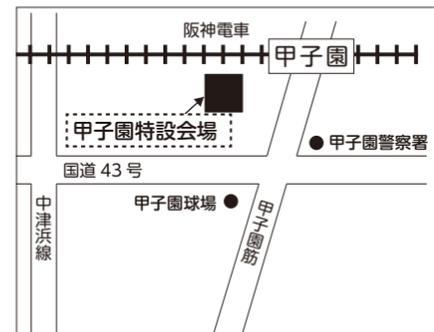
▲NTT西日本ビジネスフロント 阪神営業所ビル1階

③ 西宮北口アクタ会場



▲アクタ西宮 西館2階

④ 甲子園特設会場



▲ホテルヒューイット甲子園

## 気象状況による中止基準

- ▶ 当日の接種開始3時間前の時点で本市に大雨、暴風のいずれかの特別警報が発表されている場合
- ▶ 当日の接種時間帯に上記の特別警報が発表されるおそれがある場合
- ▶ その他の警報等の気象情報が発表された場合等

接種を中止する際には、当日の接種開始3時間前までに判断し、市のホームページに掲載します。受付時間中のみコールセンターでもお答えします

## 当日の持ち物

- ① 接種券一体型予診票・予防接種済証  
※予診票は切り離さず、記入して持参を
  - ② 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
  - ③ おくすり手帳(任意)
- (注) 医療機関で接種を受ける場合は、健康保険証の持参を

## 県大規模接種

西宮会場 (深津町2-28)

接種ワクチンは武田/モデルナ社製

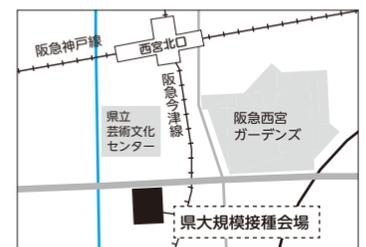


予約方法

- WEB予約 (県特設サイト)
- 県コールセンター  
0570・033・185  
…9:00~18:00(土・日曜、祝・休日も受付)



※詳しくは県ホームページまたは県コールセンターでご確認ください



《アクセス》 阪急西宮北口駅から南へ徒歩約5分



昨年まで市の集団接種会場として使用していた建物です。市実施の西宮北口アクタ会場ではありません

新型コロナウイルス感染症関連情報

# 感染者急増！引き続き感染対策の徹底を

1月初めは1桁台だった市内の1日当たりの新規感染者数は、19日には300人を超え、感染が急拡大しています。感染力が強いとされるオミクロン株により、更なる感染拡大が懸念されています。感染拡大を防ぎ、医療ひっ迫を防ぐためにも、感染対策の徹底にご協力をお願いします。



## 救急車の適正利用にご協力を

感染者が増えている状況で、緊急性の低い病気やケガなどで救急車の利用があると、一分一秒を争う事案で救急車の到着時間が遅れる可能性があります。体調がすぐれないときは、早めに医療機関を受診するなど、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



▶救急車の利用方法は市のホームページ(HP)68904403でご確認ください

「家族が感染したら…」「感染して自宅療養になったら…」

## 自宅内での感染対策、自宅待機中の体調確認方法などを市のホームページで公開しています

市のホームページでは、「新型コロナの検査後の流れ」や「自宅内での感染対策」、「濃厚接触者のチェック」などの情報を公開しています。

スマートフォンやパソコンを使った自宅療養中の健康観察の方法や体調悪化時の往診の手配方法も確認できます。

「自分でできる新型コロナ対策」や「相談窓口一覧」も併せてご確認ください。



▶市のホームページ(新型コロナウイルス感染症関連情報→保健所からのお知らせ)

無症状の人のみ

## 県実施 PCR検査・抗原定性検査の無料実施

兵庫県PCR検査等無料化事業事務局コールセンター

078・845・9011 【受付時間】 9:00~17:00 (土・日曜、祝・休日を除く)

県は、「感染拡大傾向時の一般検査事業」、「ワクチン・検査パッケージ等定着促進事業」の実施に伴い、PCR検査・抗原定性検査を無料で実施しています。事業の概要や対象者は下表のとおりです。

検査場所によって、開設時間や実施できる検査が異なります。持参品や検査場所など詳しくは、県のホームページでご確認ください。



	感染拡大傾向時の一般検査事業	ワクチン・検査パッケージ等定着促進事業
事業概要	感染拡大傾向時に、新型インフルエンザ等特別措置法に基づき、知事の判断で受検要請を行った時期に、感染不安を感じる兵庫県民(無症状者)が、PCR検査等を無料で受けることができるもの	感染対策と日常生活を両立させ、感染拡大時でも感染リスクを減らし、飲食やイベント、人の移動等の行動制限を緩和するための事業。健康理由等によるワクチン未接種者が検査場所で受検し、検査結果通知書を受け取ることができるもの
実施期間	当面の間(1月19日時点。感染状況により変更となる場合あり)	3月31日まで
対象者(無症状の人)	感染不安を感じる兵庫県民(ワクチン接種の有無は問いません)	・基礎疾患、副反応の懸念など、健康上の理由でワクチン接種を受けられない人 ・12歳未満の子供
	※発熱・咳など風邪の症状がある人、濃厚接触者、会社等の指示で検査を希望する人は検査を受けることができません	

国制度 対象世帯に10万円。受給には要手続き

西宮市臨時特別給付金コールセンター

住民税非課税世帯等へ

## 臨時特別給付金を支給

0120・133・357 【受付時間】 8:45~17:30 (土・日曜、祝・休日を除く)

住民税非課税世帯

令和3年(2021年)12月10日時点で世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯。条例により住民税均等割が減免されている世帯や生活保護受給世帯を含む

家計急変世帯

住民税非課税世帯以外で新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当(\*)となった世帯  
(\*)世帯員全員の年収見込額が市民税均等割非課税水準以下

2月初旬から対象世帯に確認書を順次送付。確認書の返信を

要申請 2月上旬からコールセンター・市のホームページで申請書発送依頼を受付開始予定

※確認書の返送を受けた後、おおむね3週間後に指定口座に振込

要件など詳しくは市のホームページ(HP)45137536で確認を

要件など詳しくは市のホームページ(HP)59520807で確認を

申請は 1/31まで 市独自 再周知 法人20万円 個人10万円 中小事業者応援給付金

新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言等の影響を受けた中小・小規模事業者を支援する「西宮市中小事業者応援給付金」の申請期限は1月31日です。対象・提出書類など詳しくは、市のホームページでご確認ください。(HP) 20565916



西宮市中小事業者応援給付金事業事務局 0120・702・600 【受付時間】 9:00~17:30(土・日曜、祝・休日を除く)

申請は 2/28まで 国制度 再周知 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

対象児童一人当たり5万円を支給。受付期限は2月28日。収入制限等の支給要件あり。詳細は市のホームページでご確認ください。

▶ひとり親世帯……子育て手当課 (0798・23・0185 (HP) 84802671)



▶ひとり親世帯以外…同課 (0798・23・8051 (HP) 70280854)



「国保」「後期高齢」加入者 傷病手当金の適用期間を延長

新型コロナウイルス感染症の症状で働けない人(給与等の支払いを受けている人に限る)への傷病手当金の支給適用期間を3月31日まで延長します。支給額など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

※市外局番は<<0798>>

対象	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
担当課	国民健康保険課(35・3120)	高齢者医療保険課(35・3154)
HP	12922895	92344027

「国保」「介保」「後期高齢」加入者 保険料の減免申請は3/31まで

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等には、保険料の減免制度があります。申請は3月31日まで。必要書類、申請方法など詳しくは各担当課へお問い合わせください。

- 問 ▷国民健康保険料…国民健康保険課 (0798・35・3117)
- ▷介護保険料…介護保険課 (0798・35・3313)
- ▷後期高齢者医療保険料…高齢者医療保険課 (0798・35・3110)

最新情報は市HPで確認を



新型コロナウイルス医療相談窓口



0798・26・2240 FAX) 0798・33・1174 【受付時間】 9:00~19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 申 申込 HP 市ホームページ番号 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

## 子供・子育て

### 元Jリーガーが直接指導！ワンデイサッカークリニック

日 2月5日(土)・12日(土)の午後1時、2時半～  
 会 瓦林運動公園  
 対 3歳～小学生  
 料 各1000円 定 あり  
 申・問 S.H.A.R.E事務局 (090・7340・1271)

### 三代目桂春蝶「落語と能」

日 2月5日(土)午後2時～  
 会 西宮能楽堂  
 対 小学生以上  
 料 3500円ほか 定 あり  
 申・問 同堂(48・5570)

### 西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり  
 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、①は希望の部・作成個数を書き、2月7日(②は14日。いずれも必着)までに同館(33・4888)

- ①貝を使ったおひな様づくり  
 日 2月19日(土)の午前10時半、午後2時～  
 対 未就学児は保護者同伴 料 500円。別途要入館料 定 各回8組。多数の場合抽選
- ②貝類館セミナー「西宮の海の甲殻類」  
 日 2月26日(土)午後1時半～ 対 小学生以上  
 料 要入館料 定 10人。多数の場合抽選

### 親子で行こう！アトアへ

日 2月20日(日)午前9時に総合福祉センター北側に集合  
 対 2歳～中学生のひとり親家庭等の子と保護者  
 料 あり 定 15組。多数の場合抽選  
 申 2月4日までに西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

### よちよち広場～生活習慣について

日 2月9日(水)午前9時45分～  
 対 未就学児と保護者  
 定 40人。当日先着順(受付は9時半から)  
 申・問 子育て総合センター(39・1521)

### 甲山自然環境センターの催し

日・内 下表のとおり  
 定 各回5家族。多数の場合抽選  
 申 往復ハガキに催し名、②は希望の時間、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、①1月31日、②2月14日(いずれも必着)までに同センター(〒662-0001甲山町67番72・0037)

- ①エコひろば～冬の野鳥ウォッチング  
 日 2月11日(金・祝)午前10時に社家郷山に集合 料 1人100円。3歳以下無料
- ②畑と山で子育て～里地(稲わら)里山(木の実)の恵みで遊ぼう  
 日 2月23日(水・祝)午前10時か、午後1時半に阪神バス甲山大師バス停前に集合  
 料 1個1100円。3歳以下無料

### ブレイキン講習会

日 2月20日(日)の午前10時15分、11時半～  
 会 デカトロン西宮店(阪急西宮ガーデンズ内)  
 対 小・中学生 定 各回15人。先着順  
 申 1月31日午前10時から市HP  
 HP 99054101  
 問 スポーツ推進課(35・3426)

### 人形劇定期公演

日 2月26日(土)午後2時～  
 会 大学交流センター  
 料 100円(未就学児無料)  
 定 90人。多数の場合抽選  
 申 2月14日までに市HP  
 HP 37863174  
 問 文化振興課(35・3425)

### 甲山☆真冬の自然かんさつ隊

日 2月23日(水・祝)午前10時～  
 会 甲山森林公園  
 対 小学生以上の親子  
 料 1人500円 定 あり  
 申・問 同公園管理事務所(73・4600)

## 芸術

### 2月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり(①③は25日まで)  
 問 文化振興課(35・3425)
- ①ロビーギャラリー / 市役所本庁舎1階写真(四反田純夫さん)
- ②西宮ストリートギャラリー / 札場筋MOA美術館西宮児童作品展出品作品
- ③ららストリートギャラリー / ららぽーと甲子園西宮市大谷記念美術館パネル展示  
 ※展示替えて鑑賞できない場合あり

### ユース・コンサート in 甲東

日 2月6日(日)午後2時～ 料 300円  
 定 あり 申・問 甲東ホール(51・5144)

### きたろく里山音楽祭

日 2月23日(水・祝)の午前9時～午後4時  
 会 山口ホール 問 同実行委員会(090・3273・7489…佐藤方)

### 西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり  
 問 同団(〒662-0918六湛寺町10-11番33・3146)

- 宮っ子おやこコンサート  
 日 2月26日(土)午後2時～ 会 なるお文化ホール 定 300人。多数の場合抽選  
 申 往復ハガキに催し名、代表者氏名・住所、希望者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、2月9日(必着)までに同団。1枚で6人まで
- まちかどコンサート  
 日 2月27日(日)午後2時半～ 会 西宮市大谷記念美術館 内 ホルン・チューバ・ピアノ  
 料 要入館料 定 50人。多数の場合抽選  
 申 往復ハガキに催し名、希望者全員の住所・氏名・電話番号を書き、2月7日(必着)までに同団。1枚で2人まで
- 市民コーラス大会 出演団体募集  
 日 5月15日(日) 会 アミティ・ベイコムホール 対 公民館等で活動する合唱団(初参加限定。多数の場合抽選) 料 5000円  
 申・問 2月28日までに同団

### くれよんの楽器を知ろう！～アンサンブルってなあに？

日 2月6日(日)午前11時～  
 会 市民会館 対 3歳児以上  
 料 1000円。19歳以下500円 定 あり  
 申・問 アンサンブルくれよん(20・6573…丹野方)

## 講座・講演会

### 相続対策セミナー・相談会

日 2月5日(土)午後1時半～  
 会 市民会館  
 内 テーマは「失敗しない不動産相続対策」  
 定 あり 申・問 ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

### 西宮市中高年しごと相談室の講座

日・内 下表のとおり 定 あり  
 申・問 同相談室(42・7717)

PCの基本操作をマスターして応募書類づくりをお手伝いします！  
 日 2月8日(火)・15日(火)の午後1時～。2回シリーズ 対 50歳以上で就職活動中の人が就職活動に負けないストレスマネジメントを体験しませんか？  
 日 2月14日(月)午後1時半～ 対 原則50歳以上で在職中または就職活動中の人が

### 映画上映会を通じて自分の周りの人と地域について考えるワークショップ

日 2月11日(金・祝)の午前10時15分、午後1時45分～  
 会 市民交流センター  
 料 各300円。学生・18歳以下無料  
 定 あり  
 申・問 ビレッジ(090・3656・9901)

### ひきこもりと愛

日 2月12日(土)午後1時～  
 会 くらんど人権文化センター大ホール(宝塚市)。後日オンライン配信あり  
 内 ひきこもり経験者と心理カウンセラーによる講演会  
 定 あり  
 申・問 2月1日からいきがいがし(050・3749・1227)  
 ※講演会後に個別相談会(要予約)あり

## 1月

## 健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

### ◆ ハートのサインに気づいてストップMI(心筋梗塞) ◆

心筋梗塞は心臓の血管が詰まり、心筋(心臓の筋肉)が壊れる病気です。心筋梗塞を発症すると40%の人が亡くなり、そのうち80%の人は病院にたどり着く前に亡くなります。ですが、無事に病院にたどり着くことができれば、90%以上の方が助かるといわれています。

心筋梗塞は、発症する前に約半数の人に前兆(不安定狭心症)があることが分かっています。胸の痛みや圧迫感、腕・肩・歯・顎の痛みが数分～数十分程度続いたら、循環器内科を受診しましょう。なお、圧迫や深呼吸などによって出現する場合や、一瞬～数秒で症状が消える場合は、前兆の可能性は低いです。



吉本保健師

問 健康増進課(0798・26・3667)

## 警察署からの 情報110番



銀行員や警察官を名乗っても、「キャッシュカードを取りに行く」は

# 詐欺です!

- ★ 暗証番号や口座番号を聞かれても、絶対に教えない
- ★ 知らない人からお金やキャッシュカードの話があれば、電話を切って警察や家族に相談を

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

女性のための就職支援セミナー「好感をもたれる面接の受け方」

2月18日(金)午前10時～ 男女共同参画センター ウェーブ あり 申し込み 申し込み 申し込み

救急講習会

2月20日(日)の午前9時半、午後2時～ 2月22日(水)午前9時半～

英語も多言語も話せるようになった話(オンライン)

2月20日(日)午前10時～ ヒップファミリークラブHPから 同クラブ (0120・557・761)

知って得する消費生活講座×ライブビューイング

2月28日(月)午前10時半～ 消費生活センター学習室。サテライト会場として学文・山口公民館

催し

宮水学園「年賀状展」

2月2日(水)～4日(金)の午前10時(2日は11時)～午後4時半

市立図書館の催し

北部図書館(33・0189)消費生活関連パネル展&ブックフェア「いきいきシニアライフ」

海外姉妹友好都市ウィーク

西宮市国際交流協会 秘書課(35・3459) スポークンウィーク パネル展…1月31日(月)まで

酒ミュージアムの展示

いずれも1月29日(土)～3月6日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)

みんなで箏曲「六段」を弾く会

2月12日(土)午後1時～ 中央公民館 あり

クロスロード展

2月1日(火)～6日(日)の午前10時～午後6時(6日は5時まで)

出張いきいきごみ展 in 甲東

2月2日(水)・3日(木)の午前9時半～午後4時(3日は3時まで)

西宮市国際交流協会の催し

外国人のための教室 外国人のみなさん、お抹茶を自分で(た)ててみませんか?

男女共同参画センターウェブの催し

託児付き上映会 「チャンシルさんには福が多いね」

公民館活用促進プロジェクト わくわく子育て&マナーお勉強会

2月8日(火)…大社▷25日(金)…学文▷3月8日(火)…鳴尾▷25日(金)…段上。いずれも午前9時45分～

史跡大坂城石垣石丁場跡 現地見学会

2月19日(土)午前10時～ 甲山森林公園 あり

景観パネル展&セミナー

2月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後8時(20日は6時まで)

神戸新聞社の金婚夫婦祝福式典

5月8日(日)午後1時～ アミティ・ベイコムホール 昭和48年(1973年)に婚姻届を出した夫婦、挙式した夫婦

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館開放イベント

1月30日(日)午前9時半～ バドミントン、卓球コーナー、講座体験会ほか

人事募集 市の会計年度任用職員A 人事課(35・3514) 1月25日～31日(9・10は2月16日まで)に同課 ※詳細は市HPで確認を

⑩婦人保護相談業務 社会福祉主事任用資格を有する、行政または福祉施設での相談業務経験者

教育委員会の会計年度任用職員A 教育人事課(35・3834) 1月25日～2月10日(2・3は18日)に同課 ※詳細は各HPで確認を

西宮市都市整備公社の嘱託職員 葬祭関係業務 葬祭実務経験3年以上で、パソコン操作(エクセル・ワード)、普通自動車の運転ができる人

スポーツセンターの催し

☑️☑️ 下表のとおり
定 あり
☑️ 同センター(73・7581)
ミニバスケットボール体験会
☑️ 2月5・12・19日。いずれも土曜午前9時半〜。3回シリーズ
☑️ 北夙川体育館
☑️ 小学1年生〜3年生 ☑️ 同センター HP

西宮交流フェスティバル〜一緒にしよう!みんなのスポーツ

☑️ 3月5日(土)午前9時〜
☑️ 中央体育館、多目的グラウンド他
☑️ 各種スポーツ体験やエクササイズ、未就学児を対象とした運動遊びなど
☑️ 在勤・在学者可
定 あり(先着順)
☑️ 1月31日午前9時から市HP
HP 14603534
☑️ 西宮スポーツセンター(73・7581)
※開始時間・参加費等、イベントにより異なります。詳細は市HPで確認を

サンデーナイター練習会

☑️☑️ 下表のとおり。いずれも日曜午後5時〜
☑️ 浜甲子園運動公園テニスコート
¥ 1組5000円
定 あり
☑️☑️ 各申込開始日午前10時から浜甲子園体育館管理事務所(43・8787)
ミックスダブルス(BC級)
☑️ 2月27日 ☑️ 1月27日から
男子・女子ダブルス練習会(初級)
☑️ 3月13日 ☑️ 2月13日から
男子ダブルス(オープン)
☑️ 3月27日 ☑️ 2月27日から

市民ファミリーハイキング

☑️ 2月26日(土)午前10時に阪急門戸厄神駅西改札口前に集合。雨天中止
☑️ 甲東梅林、関西学院大学校舎など。約5\*。※一部急な坂道あり
定 60人。先着順
☑️ 1月27日午前10時から市HP
HP 82973908
☑️ 能登運動場(74・3472)

健康・福祉

献血併行型骨髄バンクドナー登録会

☑️ 2月3日(木)の午前10時〜午後1時、午後2時〜4時
☑️ にしきた献血ルーム(アクタ西宮西館)
☑️ 18歳〜54歳で体重が男性45\*以上、女性40\*以上の健康な人
☑️ 保健総務課(26・3775)

作品募集

山口フォトコンテスト

☑️ 文化・風景・自然など心に感じたまを表現した写真を募集。展覧会は3月16日〜20日に山口ホールで実施
☑️ 2月1日〜6日に山口ホールに持参か郵送(必着)。1日〜4日は文化振興課(市役所本庁舎8階)窓口でも受付
※応募方法・作品規格は、各支所・市民ホール等で配布する募集要項または山口ホールHPを確認を
☑️ 同ホール(078・904・2760…月曜休み)

相談

消費生活センター 2月の相談会

☑️ 8日(火)、22日(火)の午後1時〜
☑️ 借金(多重債務)相談。1組1時間

以内。司法書士が対応
定 あり
☑️☑️ 同センター(64・0999)

おクスリ相談会

☑️ 2月12・26日、3月12・26日。いずれも土曜午後1時〜4時
☑️ 武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
☑️ お薬相談、健康測定、脳活トレーニングなど
☑️ 西宮市薬剤師会(26・3410)

その他

瓦木中学校解体校舎の見学会

☑️ 2月11日(金・祝)・12日(土)の午前9時〜11時半
☑️ 来年度解体する第2・3校舎の自由見学会(教室内は見学不可)
☑️ 同校卒業生
HP 96049358
☑️ 同校(67・8440)

1月1日号クイズの答え
「ランニングアート」
多数のご応募ありがとうございました。応募総数は1659通でした。当選者25人に図書カード1000円分を送ります
☑️ 広報課(0798・35・3401)

消防テレホンサービス

0798・22・9999
2月1日〜15日…防火対策について
▷16日〜3月7日…春の火災予防運動について

704 にしきた
市広報番組
ケーブルテレビベイコム11ch
2月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☑️ 広報課(0798・35・3487)
7日(月)〜13日(日)、21日(月)〜27日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
14日(月)〜20日(日)、28日(月)〜3月6日(日)
PR…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
7日(月)〜3月6日(日)
スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☑️ 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮徹底解剖(2月分)
☑️ 第1〜4月曜午後8時半から30分間
☑️ さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目〜3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。2月のテーマは「世界を酔わせる清酒の歴史」。ゲストティーチャーは酒ミュージアム(白鹿記念酒造博物館)学芸員の大浦和也さん
※放送終了後は、市HP(HP)54149619から音声配信あり
3月定例会議会 生中継
☑️ 2月15日(火)・21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金)・28日(月)、3月1日(火)の午前10時〜
☑️ 施政方針演説、代表・一般質問を生中継

新型コロナにより中止(1月26日決定)
がんばろう日本酒!!
西宮 酒ぐらルネサンス 販売会
1月30日(日) 10:00-15:00
会場 六湛寺公園
※今年西宮神社ではありません
西宮の日本酒をお家で楽しみましょう!
※試飲・試食は行いません
☑️ 西宮酒ぐらルネサンスと食フェア実行委員会(0798・33・1258)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント
市民招待
甲子園球場でイベント
2/12(土) 14:00-15:30 スポーツ能力測定
2/13(日) 17:30-19:00 野球能力測定
運動能力をデジタル測定し、向いているスポーツ種目をフィードバック。グラウンド人工芝での10\*走も!
測定結果から、野球で向いているポジションや上達ポイントをフィードバック。ブルペン投球体験も!
【対象】小学生と保護者の2人1組 ※保護者は見学のみのみ
【申込】2月2日までに市HP(HP)60653790の申込フォームから
☑️ 都市ブランド発信課(0798・35・3071) 詳細は市HPで確認を
イベント当日は、ららぽーと甲子園でも楽しめる企画を用意しています!

公益社 “安心”の家族葬
お葬式は公益社の会館で
24時間入場可能な安置室
明るくちょうどいいサイズの式場
ゆっくり休める親族控室
万全のコロナ対策
新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています
事前相談 相談無料 随時受付中
公益社 西宮山手会館 西宮市城ヶ堀町1-40
公益社 甲子園口会館 西宮市中島町16-15

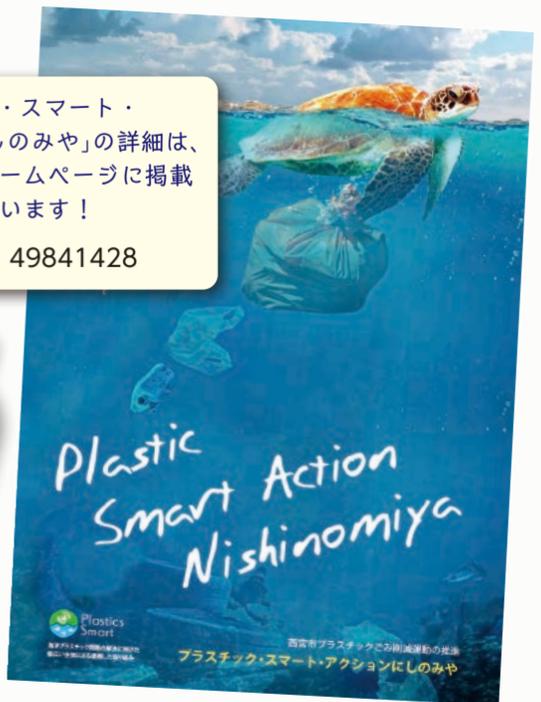
積水ハウスグループ
サービス付き高齢者向け住宅
グランドマスト西宮苦楽園
本格的な食事サービス
安心の見守りサービス
コンシェルジュ付
ゆとりある広いプラン
自分らしく自由な生活
積和グランドマスト株式会社 0800-100-5400
〒531-6129 大阪府北区大淀中1丁目1番30号梅田スカイビルタワーウエスト29階
営業時間/9:00〜18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます)

# 一人ひとりの取組でプラスチックごみの削減へ

## 「プラスチック・スマート・アクションにしのみや」策定

現在、プラスチックごみによる海洋汚染が世界的な問題となっています。そのため市は、市民・事業者・行政それぞれが主体となってプラスチックごみを削減していく取組の方針を策定しました。持続可能なまちづくりを進めていくため、使い捨てプラスチックはなるべく買わない・もらわないなど、少しずつ私たちのできることから始めていきましょう。

「プラスチック・スマート・アクションにしのみや」の詳細は、市ホームページに掲載しています！  
QRコード  
HP 49841428



### 基本方針

**Reduce (リデュース)**

マイボトル、マイバック、マイカップなどを使ってごみを減らしましょう

**Reuse (リユース)**

まだ使えるものは、人に譲るなど繰り返し使いましょう

**Recycle (リサイクル)**

プラスチック製品を捨てる時は適切に分別し、再資源化に努めましょう

**No littering (ポイ捨て禁止)**

ポイ捨てはやめて、まちを美しくしましょう



問 環境学習都市推進課 (0798・35・3479)

## 子育てに関するお悩みや困りごと、一緒に考えます！ / 子ども家庭総合支援拠点を開設

市は、18歳までの全ての子供とその家庭等を対象にさまざまな相談を受け付け、地域のサービスを紹介するなどの支援を実施する「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。

- 子育てに困っていませんか？ こどもも そうだん できるよ
- ・子育てがうまく感じない
  - ・子供がいうことを聞かないなど
  - ・じぶんばかりおこられる
  - ・こんなことだれに そうだんしたらいいんだろう など

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください

**子ども家庭総合支援拠点**

☎0798・35・3089、3749   ✉vo\_jidou@nishi.or.jp

〒662-8567 六湛寺町10-3市役所本庁舎7階(子供家庭支援課内)

【受付】月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半



このほか、子育てに関する各種相談先を市のホームページで公開しています

QRコード

HP 93814297

## 2/8から 西宮消防署 新庁舎で業務開始

西宮消防署は、2月8日から新庁舎に移転します。新庁舎は、大規模災害発生時にも消防活動拠点として業務を継続できるよう、基礎免震構造を採用し、非常用発電設備や自家給油施設などの機能を備えています。

- 【業務開始日時】 2月8日(火)午前9時～
- 【新庁舎の住所】 〒663-8241 津門大塚町1番32号
- 【電話番号】 0798・23・0119 (変更なし)



【今後のスケジュール】 今回完成したのは消防庁舎棟です。今後、車庫・訓練棟の建設や旧庁舎の解体、敷地外構などの工事を引き続き実施します。全ての工事の終了は、11月末を予定しています

問 消防局企画課 (0798・32・7333)

## 多文化共生を考える 『人権文化の花咲くまち 西宮を目指して』 多様な視点から学ぼう！

問 秘書課 (0798・35・3459)

ある講演会の終盤、質疑応答の時間にその女性は会場内のある女性に感謝を伝えたいと立ち上がった。家庭の事情で来日したが、日本語が分からず、友人もできず悩んでいた。心ない態度や言葉を受けたこともあった。そうだが、限界を感じていた時に出会ったのが、外国人向けに日本語学習の援助をしている団体だった。そこには彼女の様に日本語を必死に学ぶ外国人たちの姿があった。支援者の方々の誠実で温かい指導のもと、彼女の日本語は順調に上達していった。彼女がそこで手に入れたもので最も尊いものは、日本の中の自分の居場所と仲間だった。会場の壇上にいた支援者の日本人女性に、彼女は涙ながらに感謝の言葉を繰り返した。涙ながらの礼をもらった支援者の女性が、どう応じるか皆が注目したが、一言も発しなかった。もらい涙があふれ、言葉がつまり、何も言えなかった。会場の人々が温かく見守る中、2人はただ泣き続けた。



漫画家・タレント 星野ルネさん

1984年カメルーン生まれ。4歳の時に母の結婚に伴い来日し、姫路市で育つ。タレント活動の傍ら、ツイッター上で発表していた自分の日常のエッセイ漫画が話題となり2018年8月に『まんが アフリカ少年が日本で育った結果』(毎日新聞出版)として出版。毎日小学生新聞にて「アフリカ少年! 毎日冒険」連載中



「情けは人のためならず」という日本のことわざがある。誰でも、自分一人の力ではどうにもならない状況に陥ることがある。そんな時に手を差し伸べてくれる人がいる地域なら、その地域で暮らす人は日本人でも、外国人でも、誰でもきっと大好きになる。そして次は自分が誰かを助けようと思える。バングラデシユの女性と、日本人支援者の間で流れた涙の川に希望と名前がかけられているようだった。

まうことはなかったかと。壇上にいた3人の支援者は、口をそろえて答えるのだった。一方的に支援しているわけでもない。支援活動でふれあう中で、感謝の言葉をいただいたり、誰かの役に立てている充実感を得たり、自分の知らない世界のことを学んだりできる。色々なエネルギーをもらえるのだと。