

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 HP市ホームページ番号 問問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

## 子供・子育て

### 元Jリーガーが直接指導！ ワンデイサッカークリニック

- 日 2月5日(土)・12日(土)の午後1時、2時半～
- 会 瓦林運動公園
- 対 3歳～小学生
- 料 各1000円 定 あり
- 申 問 S.H.A.R.E事務局 (090・7340・1271)

### 三代目桂春蝶「落語と能」

- 日 2月5日(土)午後2時～
- 会 西宮能楽堂
- 対 小学生以上
- 料 3500円ほか 定 あり
- 申 問 同堂(48・5570)

### 西宮市貝類館の催し

- 日 下表のとおり
- 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、①は希望の部・作成個数を書き、2月7日(②は14日。いずれも必着)までに同館(33・4888)

- ①貝を使ったおひな様づくり
  - 日 2月19日(土)の午前10時半、午後2時～
  - 対 未就学児は保護者同伴 料 500円。別途要入館料 定 各回8組。多数の場合抽選
- ②貝類館セミナー「西宮の海の甲殻類」
  - 日 2月26日(土)午後1時半～
  - 対 小学生以上
  - 料 要入館料 定 10人。多数の場合抽選

### 親子で行こう！アトアへ

- 日 2月20日(日)午前9時に総合福祉センター北側に集合
- 対 2歳～中学生のひとり親家庭等の子と保護者
- 料 あり 定 15組。多数の場合抽選
- 申 2月4日までに西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

### よちよち広場 ～生活習慣について

- 日 2月9日(水)午前9時45分～
- 対 未就学児と保護者
- 定 40人。当日先着順(受付は9時半から)
- 申 問 子育て総合センター(39・1521)

### 甲山自然環境センターの催し

- 日 下表のとおり
- 定 各回5家族。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキに催し名、②は希望の時間、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、①1月31日、②2月14日(いずれも必着)までに同センター(〒662-0001甲山町67番72・0037)

- ①エコひろば～冬の野鳥ウォッチング
  - 日 2月11日(金・祝)午前10時に社家郷山に集合 料 1人100円。3歳以下無料
- ②畑と山で子育て～里地(稲わら)里山(木の実)の恵みで遊ぼう
  - 日 2月23日(水・祝)午前10時か、午後1時半に阪神バス甲山大師バス停前に集合
  - 料 1個1100円。3歳以下無料

### ブレイキン講習会

- 日 2月20日(日)の午前10時15分、11時半～
- 会 デカトロン西宮店(阪急西宮ガーデンズ内)
- 対 小・中学生 定 各回15人。先着順
- 申 1月31日午前10時から市HP
- HP 99054101
- 問 スポーツ推進課(35・3426)

### 人形劇定期公演

- 日 2月26日(土)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 料 100円(未就学児無料)
- 定 90人。多数の場合抽選
- 申 2月14日までに市HP
- HP 37863174
- 問 文化振興課(35・3425)

### 甲山☆真冬の自然かんさつ隊

- 日 2月23日(水・祝)午前10時～
- 会 甲山森林公園
- 対 小学生以上の親子
- 料 1人500円 定 あり
- 申 問 同公園管理事務所(73・4600)

## 芸術

### 2月のギャラリー

- 日 下表のとおり(①③は25日まで)
- 問 文化振興課(35・3425)
- ①ロビーギャラリー / 市役所本庁舎1階写真(四反田純夫さん)
- ②西宮ストリートギャラリー / 札場筋MOA美術館西宮児童作品展出品作品
- ③ららストリートギャラリー / ららぽーと甲子園西宮市大谷記念美術館パネル展示
- ※展示替えて鑑賞できない場合あり

### ユース・コンサート in 甲東

- 日 2月6日(日)午後2時～ 料 300円
- 定 あり 申 問 甲東ホール(51・5144)

### きたろく里山音楽祭

- 日 2月23日(水・祝)の午前9時～午後4時
- 会 山口ホール 問 同実行委員会(090・3273・7489…佐藤方)

### 西宮市文化振興財団の催し

- 日 下表のとおり
- 問 同団(〒662-0918六湛寺町10-11番33・3146)
- 宮っ子おやこコンサート
  - 日 2月26日(土)午後2時～ 会 なるお文化ホール 定 300人。多数の場合抽選
  - 申 往復ハガキに催し名、代表者氏名・住所、希望者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、2月9日(必着)までに同団。1枚で6人まで
- まちかどコンサート
  - 日 2月27日(日)午後2時半～ 会 西宮市大谷記念美術館 対 ホルン・チューバ・ピアノ
  - 料 要入館料 定 50人。多数の場合抽選
  - 申 往復ハガキに催し名、希望者全員の住所・氏名・電話番号を書き、2月7日(必着)までに同団。1枚で2人まで
- 市民コーラス大会 出演団体募集
  - 日 5月15日(日) 会 アミティ・ベイコムホール 対 公民館等で活動する合唱団(初参加限定。多数の場合抽選) 料 5000円
  - 申 問 2月28日までに同団

### くれよんの楽器を知ろう！ ～アンサンブルってなあに？

- 日 2月6日(日)午前11時～
- 会 市民会館 対 3歳児以上
- 料 1000円。19歳以下500円 定 あり
- 申 問 アンサンブルくれよん(20・6573…丹野方)

## 講座・講演会

### 相続対策セミナー・相談会

- 日 2月5日(土)午後1時半～
- 会 市民会館
- 内 テーマは「失敗しない不動産相続対策」
- 定 あり 申 問 ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

### 西宮市中高年しごと相談室の講座

- 日 下表のとおり 定 あり
- 申 問 同相談室(42・7717)
- PCの基本操作をマスターして応募書類づくりをお手伝いします！
  - 日 2月8日(火)・15日(火)の午後1時～。2回シリーズ 対 50歳以上で就職活動中の人が就職活動に負けないストレスマネジメントを体験しませんか？
  - 日 2月14日(月)午後1時半～ 対 原則50歳以上で在職中または就職活動中の人が

### 映画上映会を通じて自分の周りの人と地域について考えるワークショップ

- 日 2月11日(金・祝)の午前10時15分、午後1時45分～
- 会 市民交流センター
- 料 各300円。学生・18歳以下無料
- 定 あり
- 申 問 ビレッジ(090・3656・9901)

### ひきこもりと愛

- 日 2月12日(土)午後1時～
- 会 くらんど人権文化センター大ホール(宝塚市)。後日オンライン配信あり
- 内 ひきこもり経験者と心理カウンセラーによる講演会
- 定 あり
- 申 問 2月1日からいきがいがし(050・3749・1227)
- ※講演会後に個別相談会(要予約)あり

## 1月

## 健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

### ◆ ハートのサインに気づいてストップMI(心筋梗塞) ◆

心筋梗塞は心臓の血管が詰まり、心筋(心臓の筋肉)が壊れる病気です。心筋梗塞を発症すると40%の人が亡くなり、そのうち80%の人は病院にたどり着く前に亡くなります。ですが、無事に病院にたどり着くことができれば、90%以上の方が助かるといわれています。

心筋梗塞は、発症する前に約半数の人に前兆(不安定狭心症)があることが分かっています。胸の痛みや圧迫感、腕・肩・歯・顎の痛みが数分～数十分程度続いたら、循環器内科を受診しましょう。なお、圧迫や深呼吸などによって出現する場合や、一瞬～数秒で症状が消える場合は、前兆の可能性は低いです。



吉本保健師

問 健康増進課(0798・26・3667)

## 警察署からの 情報110番



### 銀行員や警察官を名乗っても、「キャッシュカードを取りに行く」は

# 詐欺です!

- ★ 暗証番号や口座番号を聞かれても、絶対に教えない
- ★ 知らない人からお金やキャッシュカードの話があれば、電話を切って警察や家族に相談を

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

女性のための就職支援セミナー「好感をもたれる面接の受け方」

2月18日(金)午前10時～
男女共同参画センター ウェーブ
あり 申し込み 申し込み 申し込み
ウェブにしきた (68・1021)

救急講習会

2月19日(土) 消防局
各回10人。先着順
1月31日、2月9日から市HPから
専用電話 (38・6577)
13098195

Table with 2 columns: ①普通救命講習会(e-ラーニング) ②上級救命講習

英語も多言語も話せるようになった話(オンライン)

2月20日(日)午前10時～
ヒップファミリークラブHPから
同クラブ (0120・557・761)

知って得する消費生活講座×ライブビューイング

2月28日(月)午前10時半～
消費生活センター学習室。サテライト会場として学文・山口公民館
テーマは「トラブル事例から学ぶネット通販の落とし穴」
在勤・在学者可 各30人。先着順
1月25日午前8時45分から同センター (69・3157)

催し

宮水学園「年賀状展」

2月2日(水)～4日(金)の午前10時(2日は11時)～午後4時半
ギャラリーフレンテ
地域学習推進課 (35・5165)

市立図書館の催し

Table listing library events: 北部図書館, 中央図書館, 鳴尾図書館

海外姉妹友好都市ウィーク

Table listing international week events: スポークンウィーク, ロンドリーナウィーク, 紹興ウィーク

酒ミュージアムの展示

いずれも1月29日(土)～3月6日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館
節句の人形展…500円、小・中学生250円
酒ミュージアム (33・0008)

みんなで箏曲「六段」を弾く会

2月12日(土)午後1時～
中央公民館 あり
箏曲さくら会(51・1351…内山方)

クロスロード展

2月1日(火)～6日(日)の午前10時～午後6時(6日は5時まで)
北口ギャラリー
油彩・水彩・アクリル・パステル等
西宮美術協会(74・1089…上嶋方)

出張いきいきごみ展 in 甲東

2月2日(水)・3日(木)の午前9時半～午後4時(3日は3時まで)
甲東支所
再生した家具など15点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は3日午後3時から。配送なし
リサイクルプラザ (22・6655)

西宮市国際交流協会の催し

Table listing international association events: 外国人のための教室, 外国人のみなさん, お抹茶を自分で(た)ててみませんか?

男女共同参画センターウェブの催し

Table listing women's center events: 託児付き上映会, 国際女性デー記念

公民館活用促進プロジェクト わくわく子育て&マナーお勉強会

2月8日(火)…大社▷25日(金)…学文▷3月8日(火)…鳴尾▷25日(金)…段上。いずれも午前9時45分～
子育て中の人 あり
090・8365・2752…杉村方

史跡大坂城石垣石丁場跡 現地見学会

2月19日(土)午前10時～
甲山森林公園 あり
市立郷土資料館(33・1298)

景観パネル展&セミナー

Table listing landscape panel exhibition and seminar details: パネル展, 景観セミナー

神戸新聞社の金婚夫婦祝福式典

5月8日(日)午後1時～
アミティ・ベイコムホール
昭和48年(1973年)に婚姻届を出した夫婦、挙式した夫婦
あり
2月28日までに同社事業局金婚式係 (078・362・7086)

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館開放イベント

1月30日(日)午前9時半～
バドミントン、卓球コーナー、講座体験会ほか
同館 (43・1143)

人事募集

Table listing job openings: 市の会計年度任用職員A, 1 税務部総括業務, 2 相続人に対する制度周知通知等業務, etc.

Table listing job openings: 10 婦人保護相談業務, 11 家庭児童相談員業務, 12 母子・父子自立支援員業務, etc.

Table listing job openings: 市立小・中・義務教育学校、特別支援学校の臨時講師(登録制)

Table listing job openings: 市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

Table listing job openings: 教育委員会の会計年度任用職員A, 1 用務員(市立小・中学校等での環境整備業務), 2 市立小・中学校の特別支援教育支援員, etc.

Table listing job openings: 教育委員会の会計年度任用職員B(登録制), 1 特別支援教育課(35・3897), 2 市立幼稚園の保育支援員, etc.

Table listing job openings: 市立中央病院の会計年度任用職員A, 1 医事関係事務(入院会計担当), 2 各種医療事務試験合格者で、入院レポートおよびDPC病院の勤務経験者, etc.

Table listing job openings: 学校給食の代替調理員(登録制)

Table listing job openings: 西宮市都市整備公社の嘱託職員, 1 葬祭関係業務

Table listing job openings: 留守家庭児童育成センター(学童保育)の指導員, 育成センター, 指定管理者

Table listing job openings: 市委託の専門職, 1 介護予防に関する業務(不定期), 2 看護師・管理栄養士の資格取得者

Table listing job openings: 社会福祉事業団の契約職員, 1 障害者施設(生活介護)の支援員

スポーツセンターの催し

☑️☑️ 下表のとおり
定あり
☑️ 同センター(73・7581)
ミニバスケットボール体験会
☑️ 2月5・12・19日。いずれも土曜午前9時半〜。3回シリーズ
☑️ 北夙川体育館
☑️ 小学1年生〜3年生 ☑️ 同センターHP
ドキドキ☆わくわく!西宮スポーツセンター クォーターテニス交流会
☑️ 2月7日(月)午前9時半〜 ☑️ 中央体育館
¥1人500円 ☑️ 電話で同センター
より速く!よりカッコよく
関西学院大学陸上部が教える走り方教室
☑️ 2月11日(金・祝)午前10時〜 ☑️ 中央体育館陸上競技場
☑️ 小学3年生〜6年生
¥1人500円 ☑️ 同センターHP

西宮交流フェスティバル〜一緒にしよう!みんなのスポーツ

☑️ 3月5日(土)午前9時〜
☑️ 中央体育館、多目的グラウンド他
☑️ 各種スポーツ体験やエクササイズ、未就学児を対象とした運動遊びなど
☑️ 在勤・在学者可
定あり(先着順)
☑️ 1月31日午前9時から市HP
HP 14603534
☑️ 西宮スポーツセンター(73・7581)
※開始時間・参加費等、イベントにより異なります。詳細は市HPで確認を

サンデーナイター練習会

☑️☑️ 下表のとおり。いずれも日曜午後5時〜
☑️ 浜甲子園運動公園テニスコート
¥1組5000円
定あり
☑️☑️ 各申込開始日午前10時から浜甲子園体育館管理事務所(43・8787)
ミックスダブルス(BC級)
☑️ 2月27日 ☑️ 1月27日から
男子・女子ダブルス練習会(初級)
☑️ 3月13日 ☑️ 2月13日から
男子ダブルス(オープン)
☑️ 3月27日 ☑️ 2月27日から

市民ファミリーハイキング

☑️ 2月26日(土)午前10時に阪急門戸厄神駅西改札口前に集合。雨天中止
☑️ 甲東梅林、関西学院大学校舎など。約5\*。※一部急な坂道あり
定60人。先着順
☑️ 1月27日午前10時から市HP
HP 82973908
☑️ 能登運動場(74・3472)

健康・福祉

献血併行型骨髄バンクドナー登録会

☑️ 2月3日(木)の午前10時〜午後1時、午後2時〜4時
☑️ にしきた献血ルーム(アクタ西宮西館)
☑️ 18歳〜54歳で体重が男性45\*以上、女性40\*以上の健康な人
☑️ 保健総務課(26・3775)

作品募集

山口フォトコンテスト

☑️ 文化・風景・自然など心に感じたまを表現した写真を募集。展覧会は3月16日〜20日に山口ホールで実施
☑️ 2月1日〜6日に山口ホールに持参か郵送(必着)。1日〜4日は文化振興課(市役所本庁舎8階)窓口でも受付
※応募方法・作品規格は、各支所・市民ホール等で配布する募集要項または山口ホールHPを確認を
☑️ 同ホール(078・904・2760…月曜休み)

相談

消費生活センター 2月の相談会

☑️ 8日(火)、22日(火)の午後1時〜
☑️ 借金(多重債務)相談。1組1時間

以内。司法書士が対応
定あり
☑️☑️ 同センター(64・0999)

おクスリ相談会

☑️ 2月12・26日、3月12・26日。いずれも土曜午後1時〜4時
☑️ 武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
☑️ お薬相談、健康測定、脳活トレーニングなど
☑️ 西宮市薬剤師会(26・3410)

その他

瓦木中学校解体校舎の見学会

☑️ 2月11日(金・祝)・12日(土)の午前9時〜11時半
☑️ 来年度解体する第2・3校舎の自由見学会(教室内は見学不可)
☑️ 同校卒業生
HP 96049358
☑️ 同校(67・8440)

1月1日号クイズの答え
「ランニングアート」
多数のご応募ありがとうございました。応募総数は1659通でした。当選者25人に図書カード1000円分を送ります
☑️ 広報課(0798・35・3401)

消防テレホンサービス
0798-22-9999
2月1日〜15日…防火対策について
▷16日〜3月7日…春の火災予防運動について

704にしのみや
2月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☑️ 広報課(0798・35・3487)
7日(月)〜13日(日)、21日(月)〜27日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
14日(月)〜20日(日)、28日(月)〜3月6日(日)
PR…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
7日(月)〜3月6日(日)
スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☑️ 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮徹底解剖(2月分)
☑️ 第1〜4月曜午後8時半から30分間
☑️ さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目〜3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。2月のテーマは「世界を酔わせる清酒の歴史」。ゲストティーチャーは酒ミュージアム(白鹿記念酒造博物館)学芸員の大浦和也さん
※放送終了後は、市HP(HP)54149619から音声配信あり
3月定例会議会 生中継
☑️ 2月15日(火)・21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金)・28日(月)、3月1日(火)の午前10時〜
☑️ 施政方針演説、代表・一般質問を生中継

新型コロナにより中止(1月26日決定)
がんばろう日本酒!!
西宮 酒ぐらルネサンス 販売会
1月30日(日) 10:00-15:00
会場 六湛寺公園
※今年西宮神社ではありません
西宮の日本酒をお家で楽しみましょう!
※試飲・試食は行いません
☑️ 西宮酒ぐらルネサンスと食フェア実行委員会(0798・33・1258)

市民招待
甲子園球場でイベント
2/12(土) 14:00-15:30 スポーツ能力測定
2/13(日) 17:30-19:00 野球能力測定
運動能力をデジタル測定し、向いているスポーツ種目をフィードバック。グラウンド人工芝での10\*走も!
測定結果から、野球で向いているポジションや上達ポイントをフィードバック。ブルペン投球体験も!
【対象】小学生と保護者の2人1組 ※保護者は見学のみのみ
【申込】2月2日までに市HP(HP)60653790の申込フォームから
☑️ 都市ブランド発信課(0798・35・3071)
イベント当日は、ららぽーと甲子園でも楽しめる企画を用意しています!

公益社 “安心”の家族葬
お葬式は公益社の会館で
24時間入場可能な安置室
明るくちょうどいいサイズの式場
ゆっくり休める親族控室
万全のコロナ対策
事前相談 相談無料 随時受付中
公益社 西宮山手会館
公益社 甲子園口会館

積水ハウスグループ
サービス付き高齢者向け住宅
グランドマスト西宮苦楽園
本格的な食事サービス
安心の見守りサービス
コンシェルジュ付
ゆとりある広いプラン
自分らしく自由な生活
積和グランドマスト株式会社 0800-100-5400