



来年
4月から

20歳 ▶ 18歳

成年年齢引き下げで何が変わる？

民法が改正され、来年4月から成年年齢が18歳になります。約140年ぶりに成年の定義が見直されることで、私たちの暮らしにどんな影響があるのでしょうか。成年年齢引き下げで変わること・変わらないこと、注意すべき点を解説します。



成年年齢はいつから変わる？

令和4年(2022年)4月1日から「18歳」に

日本の成年年齢は民法で定められています。この民法の一部を改正する法律が令和4年4月1日から施行され、同日から成年年齢が20歳から18歳に変わります。

これにより、**4月1日の時点で18歳、19歳に達している人はその日から新成人**となります。



詳細は
法務省HPへ

▼現在未成年の人が新成人になる日 ※平成14年=2002年、平成16年=2004年

平成14年4月1日以前に出生	平成14年4月2日～平成16年4月1日出生	平成16年4月2日以降に出生
20歳の誕生日に成年	令和4年4月1日	18歳の誕生日に成年

成年に達すると何が変わる？

親の同意がなくても一人で契約できるように

18歳(成年)になったらできること

- 親の同意がなくても契約できる
携帯電話の契約/クレジットカードをつくる
ローンを組む/一人暮らしの部屋を借りる など
- 10年有効のパスポートを取得する
- 公認会計士、司法書士などの国家資格を取る
- 結婚 ※女性の結婚可能年齢は16歳から18歳に引き上げられます
- 性同一障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる
性同一性障害
成年年齢引き下げとは関係なく、従来通り18歳からできること
○ 選挙への参加 ○ 普通自動車免許の取得



20歳にならないとできないこと

- 飲酒・喫煙をする
- 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票権(馬券など)を買う
- 大型・中型自動車運転免許の取得
(その他要件あり)



西宮市の成人式(※)は引き続き20歳を対象に実施します

(※)成人式という名称は来年度から変更予定

令和4年成人式「二十歳を祝うつどい」

日時	来年1月10日(月・祝)午後1時～
会場	阪神甲子園球場(甲子園町)
対象	平成13年(2001年)4月2日～平成14年(2002年)4月1日出生の人
問合せ	青少年育成課(0798・35・3871)



HP 91142455

※会場周辺道路は駐車禁止。来場の際は公共交通機関の利用を
※塩瀬・山口支所管内の対象者には臨時無料バスを運行(要予約)

▼▼▼ 成人式実行委員会が、式典前の動画を制作中 ▼▼▼



二十歳を迎えた
今の想いをおもて送ってください!

新成人の皆さんからメッセージ動画・写真を募集します(文字のみも可)。メッセージは編集の上、式典前に上映します。受付は12月22日まで。詳細は市HPへ。

甲子園のビジョンで
上映されます

未成年者取消権(※)による契約の取消ができなくなります

原則として、未成年者が親の同意を得ずに結んだ契約は取り消すことができますが、**成年が結んだ契約は取り消せません。**

(※)親の同意を得ずに契約した場合に契約を取り消すことができる、民法上の権利

新成人は悪質業者に狙われます！ご注意ください！

▼18歳～24歳の消費者からよく相談を受けるトラブル
ダイエットサプリメント等の詐欺的な定期購入商法、出会い系サイト、インターネット通販でのトラブル、情報商材・暗号資産(仮想通貨)・副業等のもうけ話のトラブル、エステ、脱毛等の美容医療 など

自分の身を守るためのアドバイス

- ▶ 「誰でも簡単にもうかる」話はありません。友人からの誘いでも、怪しい話はきっぱり断りましょう
- ▶ 実態や仕組みが分からない場合、契約はしない。理解できないものにお金は払わないようにしましょう
- ▶ 契約内容(1回か継続か)、解約条件は必ず確認しましょう
- ▶ クレジットカードでの高額決済や、借金をしてまで契約はしない
- ▶ 悪質商法か判断できない場合は、家族や友人等に相談しましょう



トラブルかなと思ったら、一人で悩まず相談を

西宮市消費生活センター ☎0798・64・0999

月曜～土曜(祝・休日、12/29～1/3は除く)の午前9時～正午、午後1時～4時45分

消費者契約で困ったら相談を

来年4月からの成年年齢引き下げにより、18・19歳の皆さんも自分の意思で契約できるようになるなど、成人としての責任を負うこととなります。

一方で、まだ社会経験の浅い新成人は消費者トラブルに巻き込まれやすくなります。

契約関係で不審なことや、トラブルに遭った時は、一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。



消費生活センター
赤松 所長

新型コロナウイルス感染症関連情報

※12月1日時点の情報で作成

新型コロナウイルス医療相談窓口 ☎0798・26・2240 FAX 0798・33・1174 受付時間 9:00~19:00(土・日曜、祝・休日、12/29~1/3は17:00まで)



子育て世帯の生活を支援!

臨時特別給付金を支給

対象児童1人につき
5万円

詳細は市のホームページ(HP) 22063475)で
ご確認ください

☎ 子育て手当課 (0798・23・8051)



支給要件

- 下記のいずれの要件も満たすこと
- ① 平成15年(2003年)4月2日~令和4年(2022年)3月31日に出生した児童を養育している父母等
- ② 令和2年(2020年)の所得が児童手当の所得制限額を超えないこと(例:扶養家族3人の場合…収入額960万円程度)

支給金額

対象児童1人当たり5万円

※国が支給を検討しているクーポン券については、詳細が分かり次第、お知らせします

⚠ 以下の場合には転居前の自治体で支給

- 令和3年(2021年)9月分の児童手当を受給していて、8月31日以降に市内に転入した
- 令和3年9月分の児童手当を受給しておらず、9月30日以降に市内に転入した

対象ごとの申請の要否等

- 令和3年9月分の児童手当受給者

➡ **申請不要** 12/27 に児童手当登録銀行口座へ振込予定

- 高校生相当の児童(※)のみ扶養している世帯

(※)平成15年4月2日~平成18年(2006年)4月1日に出生の人。婚姻している児童は対象外

➡ **要申請** 12月下旬に給付金案内を送付
来年1月下旬頃から順次支給

- 令和3年9月1日以降に生まれた新生児

➡ **要申請** 対象者に給付金案内を送付
申請受付後、順次支給

※ 公務員世帯は職場から児童手当を支給されている人も要申請

※ 出生後すぐに転居した場合は、申請先が現住所と異なる場合あり
詳細は問合せを

再周知

国制度

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

対象児童一人当たり5万円を支給。受付期限は来年2月28日。収入制限等の支給要件あり。詳細は市のホームページでご確認ください。

▶ひとり親世帯……子育て手当課(0798・23・0185 HP) 84802671)

▶ひとり親世帯以外…同課(0798・23・8051 HP) 70280854)



新型コロナ

ワクチン接種関連情報

西宮市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・622・999 FAX 0798・32・1030

受付時間

9:00~17:30
(土・日曜、祝・休日も受付)
※12/29~1/3は休業



市は、新型コロナワクチンの3回目接種に取り組んでいます。費用は無料で、市内医療機関や集団接種会場(来年1月下旬開設予定)で接種で

きます。接種券は2回目接種から8カ月経過する日の前月から送付していきます。※接種は任意です。接種の強制や差別は絶対にやめましょ

2回目接種が完了した月	発送時期	接種開始時期	
令和3年(2021年)	3・4月	発送済み	12月
	5月	12/20発送(予定)	来年1月
	6月	来年1/19、2/2発送(予定)	来年2月



以下の場合、市のホームページから接種券の発行申請を
※市のコールセンターでも案内可

- 西宮市以外の接種券で1回以上ワクチンを接種し、接種後に転入した
- 住民票住所以外の住所に接種券の送付を希望する
- 2回目接種から8カ月経過したが、接種券が届かない

予約方法 医療従事者…勤務先に問合せを
医療従事者以外の人…市のホームページから確認を

県立西宮病院・市立中央病院の統合再編新病院

令和7年度 開院予定

西宮総合医療センター (仮称)

基本設計の概要をお知らせ

県と市は「兵庫県立西宮病院と西宮市立中央病院の統合再編基本計画」に基づき、「基本設計」を取りまとめました。今後は、令和4年(2022年)12月頃工事開始、令和7(2025)年度下期の開院を目指します。

☎ 市立中央病院 (0798・64・1515)

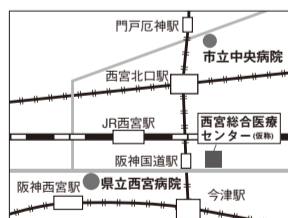


※完成予想図(国道2号からのイメージ)

新病院の名称・所在地

【名称】 県立西宮総合医療センター(仮称)

【所在地】 津門大塚町
(アサヒビル西宮工場跡地)



新病院の特徴

医療ニーズへの対応

救急部門、手術部門、ICU、ヘリポートをエレベーターで迅速に連携できるように配置し、高度急性期医療エリアを強化

感染症対応の機能を充実

感染症専用の入口・エレベーターや診療室、病室を設置
感染拡大の規模に応じて、病棟の入院対応エリアを拡大

地域での医療従事者の育成拠点づくり

スタッフや研修医、実習生などの教育・実習の場を各階に設置

災害への対応

免震構造や敷地のかさ上げで、災害時にも災害拠点病院としての医療機能を発揮

新病院の規模

【診療科目】 35診療科(心臓血管外科、脳神経内科、精神科を新設)

【病床数】 552床(一般病床544床、精神病床8床)

整備スケジュール

令和3年度(2021)	令和4年度(2022)	令和5年度(2023)	令和6年度(2024)	令和7年度(2025)
実施設計	入札公告		建築工事	開院準備

市政ニュース 次号は1月1日号

配布は12/29・30 ※名塩南台3・4丁目
12/28に配布

配布についての問合せは

西宮市シルバー人材センター ☎ 0120・72・4833

※受付時間は午前9時~午後5時。年末は30日まで。年始は4日から

@オンライン

西宮市役所業務説明会を開催

1/30 西宮市の魅力伝えます

市は、来年1月30日(日)の午前9時～午後5時(予定)に、来年度以降受験を検討している人を対象とした業務説明会をオンラインで開催します。

さまざまな職場で働く市職員がそれぞれの業務について説明し、質問に答えます。定員あり。先着順。参加費無料。

タイムスケジュール等詳しくは、12月17日から市のホームページ(HP)12157775)をご覧ください。

申込

12月17日から市のホームページの専用フォーム



問 人事課(0798・35・3549)

市立中央病院 看護師・薬剤師を募集

市立中央病院は、看護師・薬剤師を募集します。募集要項・申込書は同病院人事給与課(同病院3階)で配布しているほか、市のホームページからダウンロードできます。

【申込】申込書など必要書類を来年1月7日までの午前8時半～午後5時に同病院人事給与課へ郵送(必着)を。持参も可

【試験日】来年1月16日(日)

職種	対象者	基本給月額	定員	HP
看護師	来年3月採用 ※4月採用も応相談	昭和46年(1971年)4月2日以降に出生した免許取得者	若干名	59295831
薬剤師	来年4月採用	昭和61年(1986年)4月2日以降に出生した免許取得者(来春の国家試験で取得見込みも可)	1人	89321523

※基本給月額は令和3年(2021年)7月1日時点の額。経歴、給与改定などにより異なる場合あり。別途諸手当あり

問 市立中央病院人事給与課(0798・64・1515)

インフォメーション

information

市から

固定資産税・都市計画税
第3期納期限は12月27日

納付には口座振替が便利です。納付が難しい人は、納期限までに納税課へご相談ください。問合せは、課税については資産税課(0798・35・3269)、納税については納税課(0798・35・3238)、口座振替については税務管理課(0798・35・3234)へ。

認可外保育施設等の無償化
第3期請求は1月4日～31日

以下の対象施設・サービスを利用する人は、利用料を一旦支払った後、市に請求することで上限金額の範囲内で無償化の対象となります。第3期(10月～12月利用分)の請求受付期間は来年1月4日～31日です(来年3月末支給予定)。問合せは保育幼稚園支援課(0798・35・3043)へ。

【対象施設等】認可外保育施設(企業主導型保育事業を除く)▷一時預かり事業▷病児保育事業▷ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外)※市から確認を受けた施設に限る。市内の対象施設は市のホームページ(HP)80548234)で確認を

【対象者】施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者※認定を受けていない場合は保育入所課(0798・35・3160)へ

【手続きに必要な書類】所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類等※詳しくは市のホームページ(HP)78344031)で確認を

所得税・市県民税
高齢者の障害者控除について

令和3年(2021年)12月31日時点

で、次の全ての要件に該当する人は、3年分所得税および4(2022)年度市県民税における「障害者控除」の対象になる場合があります。

【要件】①65歳以上、②介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている、③身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の交付を受けていない(ただし、身体障害者手帳3級以下、精神障害者保健福祉手帳2級以下、療育手帳B1・B2を交付されている人で、要介護4・5の認定を受けている人は対象)

【認定書発送】要件に該当し、令和3(2021)年度市県民税が課税されている人全員に、「障害者控除対象者認定書」を来年1月中旬に発送予定です。本人にかかる市県民税が非課税の場合は、認定書の発送の対象外。認定書が届かない人、過去にさかのぼって認定書が必要な人は高齢福祉課(0798・35・3348)へ

※税申告時には、認定書原本の提出を

西宮市協働事業提案審査会
委員を公募

市は、「西宮市協働事業提案審査会」の委員を2人公募します。

同審査会は、市内で活動している団体から提案された、地域課題や社会的課題の解決等につながる事業の選定にあたり、先駆性や公益性、効果等の観点から審査を行います。

【任期】来年4月1日から2年間

【対象】4月1日時点で18歳以上。在勤・在学者可。本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く

【選考】書類審査と面接

【応募方法】所定の応募用紙、設定されたテーマの小論文を来年1月11日までに郵送(消印有効)かEメールで市民協働推進課(市役所本庁舎3階☎0798・35・3764)へ。持参も可※応募用紙は同課、各支所・市民サービスセンターなどで配布するほか、市のホームページ(HP)10593106)からダウンロード可

被相続人居住用家屋等
確認書を交付

市は、空き家の発生を抑制するための特例措置(※)の適用に必要な「被相続人居住用家屋等確認書」の交付を行っています。確認申請について詳しくは、市のホームページ(HP)80840177)で確認を。問合せは環境衛生課(0798・35・0002)へ。

(※)相続・遺贈により取得した空き家等(家屋・土地等)を売ったときの所得についての所得税算定にかかる最高3000万円の特別控除。詳しくは国土交通省ホームページで確認、または西宮税務署(0798・34・3930)へ問合せを

◆来年4月以降は三菱UFJ信託銀行では市税等の納付ができません 同信託銀行からの辞退申し出により、来年4月1日に西宮市収納代理金融機関および上下水道局収納取扱金融機関としての指定を取り消します。このため、口座振替も含め、市税や水道料金等を支払うことはできません。問合せは会計課(0798・35・3171)、上下水道局業務課(0798・32・2214)へ

◆各種健康診査受診券(西宮市国民健康保険特定健康診査など)、乳がん・子宮頸(けい)がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券のご利用はお早めに 受診券等は対象者に送付済み。有効期限は来年3月31日。2・3月は各健(検)診機関が混雑するため早めの受診を。問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

◆市営住宅入居者募集詳しくは次号に掲載 募集期間は来年1月6日～18日。募集戸数、申込書の配布場所など詳しくは本紙1月1日号でお知らせ。申込案内書は募集期間中のみ配布。問合せは西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)へ

◆12月26日は塩瀬センター休館 電気設備の法定点検実施による停電のため、塩瀬センター内の各施設は休館(北部図書館の返却ポストは利用可)。問合せは塩瀬支所(0797・61・0521)へ

◆12月20日～31日は「年末特別火災警戒」を実施 期間中、広報車等による防火の呼びかけを行うなど、火災予防・警戒の徹底を図ります。問合せは消防局警防課(0798・32・7311)へ

市民は参加できません

消防出初式は関係者のみ

来年1月9日(日)に開催予定の「西宮市消防出初式」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し、関係者だけで式典のみの実施となります。来場はご遠慮ください。

問合せは消防局総務課(0798・26・0119)へ。

善意の寄託

【10月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、竹下みち子、匿名3件=合計16万5396円(敬称略)

パブリックコメント 意見募集

市は、以下の素案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

《意見の提出方法》

来年1月12日までに担当課へ郵送(消印有効)または市のホームページ(HP)69122864)で受付。持参も可。市公式LINEのメニューからも提出可

西宮市地域福祉計画(素案)	
内容	「みんながつながり支えあい誰一人として取り残すことなく共に生きるまち西宮」を目指し、地域福祉に関する取組を継続・発展させるための計画
担当課	地域共生推進課(市役所本庁舎3階☎0798・35・3286)
資料の配布	同課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション ※市のホームページからもダウンロード可

結果を公表

意見募集の結果、「西宮市景観計画改定(素案)」に対する意見の提出はありませんでした。問合せは都市デザイン課(0798・35・3526)へ。

マイナポイント申込支援窓口 12月28日に終了

総務省が12月31日まで実施している「マイナポイント事業」について、市が開設しているマイナポイント申込支援窓口(市役所本庁舎1階、各支所、アクタ西宮ステーション)は、12月28日午後5時で終了します。

問 西宮市マイナポイント支援コールセンター(0798・98・2616)
【受付時間】月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半

年末年始の業務案内

12月29日～来年1月3日は一部業務を除いて休業

- 12月28日～1月4日に休業…各ギャラリー、市民会館
なるお文化・フレンテ・プレラホール
 - 12月29日～1月3日に休業…甲東・山口・勤労会館ホール
 - 12月29日～1月4日に休業…平和資料館、市立郷土資料館、名塩和紙学習館
- ※記載のない施設等については、直接お問い合わせください

令和3年(2021年)12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和4年(2022年)1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

※ ■は日曜または祝日

葬祭・墓地

葬儀 1月1日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前6時～午後11時。問合せは葬祭事務所(0798・72・4996)へ。

火葬業務 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前9時～午後5時半。問合せは満池谷火葬場(0798・72・2340)へ。

満池谷納骨堂 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。問合せは満池谷墓地管理事務所(0798・74・4199)へ。

お墓参り 墓所内は清掃など適正な管理を。ペットは放さず、ふんは持ち帰ってください。上鳴尾・上田・中津墓地に駐車場はありません。公共交通機関のご利用を。問合せは斎園管理課(0798・35・3306)へ。

図書館 (HP) 50578269

図書館・分室・西宮浜義務教育学校図書館は12月29日～1月4日に休館。詳しくは各館・分室へ問合せを。



《休館中の本の返却は返却ポストへ》

休館中の本の返却は返却ポストへ(CDの返却は不可)。返却ポストの利用可能日時が通常と異なり、返却できない日があります。詳しくは市のホームページで確認を。

芦乃湯

12月30日は午後3時～9時。31日、1月1日は休業。2・3日は午前8時～正午、4日は午後2時～8時。問合せは人権平和推進課(0798・35・3318)へ。

水道

休業期間中の急を要する漏水修繕や水道の使用などに関する問合せは、上下水道局宿直室(0798・32・2271、0798・32・2272)へ。

市民生活相談 (HP) 13867746

市民相談課(市役所本庁舎1階)では、市民生活相談として各種相談を行っています。年末年始の日程は下表のとおりです(希望者多数により受付できない場合あり)。相談無料。



市外局番は<<0798>>

種別	最終日(12月)	開始日(1月)	曜日・時間	問合せ
法律相談(要予約)	27日	5日	月・水・金曜の午後1時～4時	市民相談課 (35・3100)
家事相談(予約優先)	22日	12日	月・水曜の午前9時半～正午	
交通事故相談	28日	5日	月曜～金曜の午前9時～正午、午後1時～3時	
公正証書相談	15日	5日	第1・3水曜の午後1時～4時(受付は3時半まで)	
国・県の行政相談	22日	12日	第2・4水曜の午後1時～4時	すまいづくり 推進課 (35・3778)
登記・境界相談	16日	6日	第1・3木曜の午後1時～4時	
建築・リフォーム相談	22日	5日	水曜の午前10時～正午	
不動産相談	23日	6日	木曜の午前9時半～正午	
すみかえサポート相談(要予約)	16日	6日	第1・3・5木曜の午前9時半～正午	
空き家相談	17日	21日	第3金曜の午前9時半～正午	
マンション管理相談	24日	7日	金曜の午前9時半～正午	人権平和推進課 (35・3320)
人権困りごと相談	16日	6日	第1・3木曜の午後1時～4時(受付は3時半まで)	

水道管凍結の注意点

問 上下水道局電話受付センター
(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481)

むき出しの水道管 保温材(毛布・布で代用可)を巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保温材がぬれないようにする。メーターボックス内を発泡スチロールで覆うことも有効

凍って水が出ない 自然に解けるのを待つ。または凍結した箇所の蛇口を開け、タオルをかぶせた上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かす ※急に熱湯をかけると破裂する恐れあり

水道管の破裂 止水栓を閉めて水を止め、上下水道局が最寄りの上下水道局指定の給水装置工事業者に修繕の申込を

利用者の負担を軽減

高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。医療費・介護サービス費の1年間の自己負担額を世帯単位で合計し、限度額を超えた金額を支給します。

高額医療・高額介護合算制度の自己負担限度額(年額)

◆被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳～74歳の人	所得区分	限度額
	現役並み所得Ⅲ	212万円
現役並み所得Ⅱ	141万円	
現役並み所得Ⅰ	67万円	
◆後期高齢者医療制度に加入している人	一般	56万円
	低所得Ⅱ	31万円
	低所得Ⅰ	19万円

◆被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳未満の人	所得区分(収入の目安)	限度額
	年収約1160万円～	212万円
	年収約770万円～1160万円	141万円
	年収約370万円～770万円	67万円
	～年収約370万円	60万円
住民税非課税世帯	34万円	

支給を受けるには…

計算期間〔令和2年(2020年)8月1日～令和3年(2021年)7月31日〕の最終日に加入していた医療保険、または介護保険に対して申請が必要です。計算期間を通じて本市の国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入していた対象者には、申請書を送付します。上記以外の方は、計算期間中に加入していた医療保険・介護保険へお問い合わせください。

【申請書発送時期】

- ▶国民健康保険の人…来年1月以降
- ▶後期高齢者医療制度の人…来年3月以降

⚠ 注意点

- ・世帯内で異なる医療保険に加入している場合は、合算の対象外
- ・医療保険の高額療養費、介護保険の高額介護(予防)サービス費、高額介護予防サービス費相当事業費として支給された金額は、合算の対象外
- ・申請期間は、計算期間の最終日の翌日から2年間
- ・各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションでは受付できません

問 高額介護合算療養費の支給申請について	国民健康保険の人……………国民健康保険課 (0798・35・3120) 後期高齢者医療制度の人…高齢者医療保険課 (0798・35・3154)	高額医療合算介護予防サービス費相当事業費の支給申請、介護保険の自己負担額証明書について	介護保険課 (0798・35・3048)
----------------------	--	---	----------------------

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

献血

保健予防課 (0798・35・3301)
☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

※このほかに、追加で実施する場合があります

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みゃっ子すくすく



三浦 和華ちゃん(1歳)

応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください				保険証など持参を
名称・住所	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科		
西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱またはかぜ症状のある人は必ず事前予約を。症状の無い人は予約不要	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)			
0798・32・0021	0570・082・438	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701		
月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日、12/29～1/3…9:00～13:45、17:00～23:15	月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日、12/29～1/3…8:30～9:30、16:30～17:30、20:00～21:00	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12/29～31…9:30～11:30、13:00～14:30 1/1～3…9:30～11:30	土曜…18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12/29～1/3…9:00～翌朝5:30		

来年2月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は来年1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和3年4月～4年3月に誕生日を迎える年齢

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外。肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施
- ※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券

- すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円
- 基本健康診査 40歳以上で、令和3年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料)
- 国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤無料)
- 長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤無料)
- 胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円
- 胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ(㊤3800円)
- 大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤1200円)
- 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診 50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円)

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)
西宮市医師会診療所	7・14・21・28日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 要受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円) ※視触診は実施していません
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(来年1月分)

- 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
 - 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
 - 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
 - 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
 - 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
 - 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	1月(一部2月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	12日(水)・20日(木)・27日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	2月2日(水)・9日(水)の13:30～16:00 2月14日(月)・21日(月)の13:30～16:00	塩瀬 北口	対象は令和4年4月～8月出産予定の妊婦。定員8人。申込は1月4日～28日 対象は令和4年4月～6月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は1月17日から
山口・塩瀬離乳食講習会	2月1日(火)10:30～11:30	山口公民館	対象は令和3年1月～9月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は12月14日から山口へ
はじめての離乳食講座	18日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和3年7・8月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月17日から
離乳食講座	25日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和2年12月～3年4月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月16日から
アレルギー幼児食講座	21日(金)10:30～11:15	中央	対象は令和2年1月～3年1月出生の子と保護者。定員20人。申込は12月14日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和3年9月出生、10か月児健診…令和3年3月出生、1歳6か月児健診…令和2年6月出生、3歳児健診…平成30年8月出生		

相談

ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	中央	対象は成人。医師などによる相談
ぜん息・アレルギー相談	18日(火)14:00～15:30	鳴尾	対象は中学生以下の子。医師などによる相談
お悩み解決! 栄養相談	7日(金)10:00～12:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	24日(月)13:00～15:00		
	20日(木)10:00～12:00 31日(月)13:00～15:00		
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
栄養成分表示にかかる相談			
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の13:30～16:30	保健所	新型コロナの影響によるこころの悩み、生きづらさについて臨床心理士等による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
	11日(火)13:10～14:00	保健所	
精神保健福祉相談	21日(金)13:10～14:00	北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	27日(木)13:20～14:00	鳴尾 中央	

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 HP市ホームページ番号 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急ぎよ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
問 同館 (33・4888)

新春企画展「干支にちなむ貝類展〜寅」
 日 12月23日(木)〜来年1月31日(月)の午前10時〜午後5時(入館は4時半まで)。水曜、12月29日〜1月3日は休館 料 要入館料
二枚貝のキーホルダー作り
 日 来年1月15日(土)の午前10時半、午後1時半、3時〜 料 未就学児は保護者同伴 料 1個100円。別途要入館料 定 各8組。多数の場合抽選 問 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、作成個数を書き、1月4日(必着)までに同館(〒662-0934 西宮浜4丁目13-4)

こそだてファームらんど・甲山現地見学会

日 来年1月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)の午前10時、午後1時〜。いずれか1回
 対 未就学児を含む家族
 定 各8組。先着順
 申 12月12日正午からこそだてファームらんど・甲山HP
 問 こども環境活動支援協会 (080・4735・8403)

子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり
問 同センター(39・1521)

はじめまして赤ちゃんといっしょ〜プレママも寄り添ってDay
 日 来年1月28日(金)の午前9時50分、午後1時50分〜。いずれか1回 料 令和3年(2021年)7月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦 定 各回10組程度。多数の場合抽選 申 1月10日までに市HP 料 95101983
新米ママ、このゆびとまれ!
 日 来年2月10・17・24日、3月3日。いずれも木曜午後1時半〜。4回シリーズ 料 令和3年(2021年)8月1日以降に生まれた子と保護者 定 おおむね10組。多数の場合抽選 申 1月6日までに市HP 料 29414596

人形劇定期公演

日 来年1月15日(土)午後2時〜
 会 大学交流センター
 料 100円(未就学児無料)
 定 70人。多数の場合抽選
 申 1月4日までに市HP
 HP 37863174
 問 文化振興課 (35・3425)

森であそぼう! 生き物調査隊 冬鳥の観察

日 来年1月16日(日)午前10時〜
 会 社家郷山
 対 小学生を含む家族 料 1人200円
 定 30人程度。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号、メールアドレスを書き、12月24日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0832 甲風園1丁目8-1) 料 080・4665・3806

芸術

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり 問 同財団(33・3146)
ACTAクリスマスコンサート
 日 12月24日(金)の午後2時、3時半〜
 会 アクタ西宮東館中央ひろば 料 不要
アミティ「新春」子ども映画祭
 日・内 来年1月9日(日)午前10時半〜…風の谷のナウシカ▷午後2時〜…ゲド戦記
 会 アミティ・ベイコムホール 料 あり
能楽講座「能の世界」
 日 来年1月10日(月・祝)午後1時半〜
 会 フレンテホール 料 小学生以上 料 1000円

SAKURAジェヌクリスマスコンサート

日 12月25日(土)午後4時〜
 内 フルートアンサンブル
 料 2500円 定 あり
 会・問 甲東ホール (51・5144)

Rising Artists Concert

日 来年1月10日(月・祝)午後3時〜
 内 若手アーティストによるダンス・音楽・ピアノのコンサート 対 小学生以上
 料 2500円 定 あり
 会・問 プレラホール (64・9485)

講座・講演会

就職氷河期世代の雇用セミナー

日 来年1月14日(金)午後2時〜
 会 市民会館 定 あり
 申 兵庫県就職氷河期世代活躍支援プラットフォームHP
 問 大原出版 (06・6210・5955)

思春期の身体の不調〜起立性調節障害

日 来年1月16日(日)午後1時半〜
 会 フレンテホール
 料・定 あり
 申 ピアネットAliceHP
 問 ピアネットAlice (080・5505・1400…塩島方)

災害ボランティア養成講座

日 来年1月22日(土)・2月5日(土)の午前10時〜。2回シリーズ
 会 総合福祉センター
 対 在勤・在学者可 定 あり
 申 1月14日までにボランティアセンター (23・1142)

普通救命講習会(e-ラーニング)

日 来年1月23日(日)の午前9時半、午後2時〜
 会 消防局
 定 各10人。先着順
 申 1月4日から市HPか専用電話 (38・6577)
 HP 13098195

西宮ホワイトライオンズクラブ20周年記念 防災・環境講演会

日 来年1月28日(金)午後6時半〜
 会 市民会館 定 60人。先着順
 申 12月14日から同クラブ (080・6103・5656…菅原方、夜)

保育サポーター養成講座

日 来年1月19日(水)〜21日(金)、24日(月)、25日(火)の午前10時〜
 会 子育て総合センター
 対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師など)を持つ人で、講座修了後に預かり、送迎などができる人 定 あり
 申 1月12日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)へ電話、または市HP HP 71515853

インターカレッジ西宮大学共同講座(後期)

日・内 いずれも木曜午後6時半〜。3回シリーズ▷来年2月17日…人と自然との分断、人と人との分断▷24日…住まいとまちに起きたパラダイムシフトからこれからのを考える▷3月3日…暮らしの中の照明を考える
 会 大学交流センター 料 2500円
 定 50人。多数の場合抽選
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、12月25日〜2月3日(必着)までに同センター(〒663-8035 北口町1-2-602) 料 69・3155)

催し

男女共同参画センターウェブの催し

日・内 下表のとおり 定 あり
 託 あり 申・問 ウェーブ(64・9495)
シングルマザーズ・カフェ
 日 来年1月8日(土)午後2時〜 対 シングルマザー(これからなるかもしれない人含む)
男性は性差別をなくすために何ができるのか
 日 来年1月15日(土)午後2時〜 対 男性

堀内あびすコレクション展

日 ①来年1月16日(日)までと②1月29日(土)〜3月6日(日)の午前10時〜午後5時(入館は午後4時半まで)。1月11日を除く火曜、12月30日〜1月4日は休館
 内 えべっさんと堀内冷(①のみ)、絵はがきでめぐる100年前の西宮
 料 要入館料
 問 白鹿記念酒造博物館 (33・0008)

広告



阪神米穀のお米



■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

ごはん食で美肌を目指す!

ダイエットのための「糖質制限」で主食を減らして、お肌が荒れてしまうことがあります。これは身体がエネルギーを生み出すことが難しくなり、筋肉やお肌のたんぱく質が消費されてしまうからです。ごはんには糖質だけでなくお茶碗一杯(180g)に4.5gのたんぱく質も含まれます。上手に栄養素を摂取して、美肌を目指しましょう!

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

警察署からの 情報110番



キャッシュカードをだまし取られる 特殊詐欺被害が多発

1. 警察官や百貨店店員等を名乗って「あなたのカードで買い物した人がいます」などと電話がかかってくる
2. 金融機関や警察などを名乗るものから、「キャッシュカードが偽造されています。新しいものと交換するため、職員が伺います。」と電話がある
3. 犯人が訪問し、キャッシュカードをだまし取り、暗証番号を聞き出す



こんな電話があっても「キャッシュカード」を他人に渡してはいけません

警察官や金融機関等がこのようにキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません!

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

クリスマスミュージアム

12月16日(木)~19日(日)の午前10時半~午後4時
詩画の展示、ピアノコンサート(※)等
ニューコミュニティ西宮チャペル(染殿町26・0332)
(※)16・18日の午前11時、午後2時に実施

市立郷土資料館のアラカルト展示「西宮の土器 灯明皿」

来年1月5日(水)~30日(日)の午前10時~午後5時(入館は午後4時半まで)。月曜休館 同館(33・1298)

市立図書館の催し

下表のとおり

Table with 2 columns: 館名, 内容. Includes 北部図書館 and 北口図書館.

スポーツ・アウトドア

新春ロードレース大会

来年1月8日(土)午前9時~
武庫川河川敷
一般・高校男子...10名▷一般女子・高校男女・中学男子...5名▷高校女子・中学男女...3名
500円。中学生300円 HP 34044311
スポーツ推進課(35・3567)
※申込方法は市HPで確認を

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
同センター(73・7581)

Table with 2 columns: 内容, 日時. Includes 始めてみようフィットネスライフ and バレーボール体験会.

凧(たこ)づくり&お正月遊び体験

来年1月8日(土)・9日(日)。1泊
丹波少年自然の家(丹波市)
家族など ¥1人5500円
10組。多数の場合抽選
12月20日午後5時までに電話で同自然の家(0795・87・1633)

走り撮り 目指せ福 県総口ゲイニング

来年1月10日(月・祝)午前10時半に県立総合体育館を出発
写真を撮る街巡り(市内全域)
①一般の部...18歳以上、②ファミリー部...小学生以下の子を含む家族
1人①2000円、②1000円 あり
スポーツエントリーHP
同館(43・1143)

甲子園浜マラソン大会

来年2月13日(日)午前9時~
浜甲子園運動公園
鳴尾地域の小学生~高校生
300円 あり
スポーツクラブ21甲子園浜(48・2174...松本方)

健康・福祉

西宮市ノーマライゼーション推進協議会 障害者週間啓発イベント

来年1月23日(日)午後1時~...
映画「インディペンデントリビング」の上映▷3時~...トークイベント
勤労会館ホール
200人。当日先着順(受付は午後0時半から)
西宮市社会福祉協議会(31・3006 37・0025)
※手話通訳・要約筆記あり。詳細は同協議会HPで確認を

「聞こえにくい」ってどんなこと?

来年2月5日~26日の土曜午後1時半~。4回シリーズ
総合福祉センター
聞こえる人と聞こえにくい人とのコミュニケーション講座
18歳以上。在勤・在学者可 あり
西宮市社会福祉協議会(31・3006 37・0025)
※要約筆記あり。申込方法は同協議会HPで確認を

人事募集

来年度教育委員会の会計年度任用職員A(スクールカウンセラー)

週4日30時間勤務
臨床心理士または公認心理師の資格取得者、大学院で臨床心理学に関する課程を修了した人(来年3月末までに修了見込みも可)
月額18万3800円。賞与あり 若干名
所定の申込書を12月10日~27日に教育人事課(市役所本庁舎6階 35・3834)。申込書は同課か市HPで入手可 HP 32844206

来年度教育委員会の会計年度任用職員B

事務補助、学校事務等
履歴書(写真貼付)と登録票を教育人事課(市役所本庁舎6階 35・3834)

市立保育所の会計年度任用職員A

下表のとおり 1月18日までに保育所事業課(35・3906)
フルタイムA保育士(会計年度任用職員)
月曜~金曜の午前8時25分~午後4時55分(早出・遅出勤あり) 認可保育所での実務経験が、来年3月31日時点で5年以上ある保育士登録者
月額23万3910円以上。賞与あり 若干名 HP 63108851
フルタイム調理員(会計年度任用職員)
月曜~金曜の午前8時15分~午後4時45分。調理師または栄養士免許取得者(来年3月末までに取得見込可。保育所給食調理経験者が望ましい)
月額21万1025円以上。賞与あり 3人程度 HP 22600568
※試験は1月23日

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

12月26日(日)の午後1時~5時(受付は4時半まで)
プレラにしのみや4階
保育所事業課(35・3906) ※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

来年度採用市立保育所の保育士(会計年度任用職員B)

月曜~金曜の午前8時25分~午後4時55分(早出・遅出勤あり)
保育士登録者
月額19万1820円以上。賞与あり
保育所事業課(35・3906)
25568861 ※詳細は市HP。週3勤務、今年度勤務も募集中

来年度会計年度任用職員B(登録制)

事務補助(図書館含む)、保育士(児童館業務ほか)、保健師、臨床心理士、獣医師、管理栄養士等
12月10日から履歴書(写真貼付)と登録票(事務補助以外は資格等を証明する書類の写し)を人事課(市役所本庁舎5階 35・3514)へ持参か郵送
※令和元(2019)年度以降の登録者は登録票のみ

相談

税理士による税金相談会

12月22日(水)、来年1月26日(水)の午前9時半~正午、午後1時~4時
西宮納税協会 あり
同協会(33・5216)

スクール・資格

甲種防火管理再講習

来年1月14日(金)午前10時~
市役所第二庁舎3階 ¥1380円 あり。多数の場合抽選
12月16日までに市HP HP 85475517
消防局予防課(32・7316)

路線バス運転士就職相談フェア
日時: 来年1月18日(火)の午後2時~3時半
会場: ハローワーク西宮
内容: 市内を運行する路線バス事業者(阪急バス、みなど観光バス)との就職相談
費用: 無料 HP 94010723
※要予約。詳しくは市HPで確認を
問: ハローワーク西宮(0798・75・6714)

ようこそ! 北山緑化植物園へ
このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる催しを紹介いたします。なお、12月29日~来年1月3日は休館します。
花と緑の教室(1月分)
プロのコツを学ぼう!バラの冬仕事
1月29日(土)午後1時~ ¥1500円 15人。先着順 12月16日午前9時から同園
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391...水曜休み)

公民館 定期使用グループ 会員募集
公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。
※市外局番のないものは《0798》
Table with 4 columns: グループ名, 公民館, 日時, 問合せ

日本酒を楽しんで学ぶ特別体験付き講座
「伊丹諸白」と「灘の生一本」~下り酒が生んだ銘醸地、伊丹と灘五郷
阪神間日本遺産推進協議会は、日本遺産の「伊丹諸白と灘の生一本~下り酒が生んだ銘醸地、伊丹と灘五郷」を学ぶ講座を開催します。
大人向け講座 | 20歳以上対象
子供向け講座 | 小学生と保護者対象
西宮から江戸へ「下り酒」の歴史をたどる酒蔵めぐりと日本酒テイasting
オリジナル樽(たる)廻船で目指せ一番乗り「新酒番船(レース)」ここに復活!
【日時】来年1月15日(土)午後1時~ 【日時】来年1月22日(土)午後1時~
【会場】市立郷土資料館~酒蔵エリア 【会場】白鹿記念酒造博物館
【定員】24人。先着順 【定員】24人(12組)。先着順
【参加費】1200円(試飲料込) 【参加費】1組1700円
申込: 12月15日午後2時から専用ホームページで受付
問: 日本遺産講座運営事務局(078・392・1515)

年末年始のごみ収集のご案内

12/31~1/3はごみ・資源の収集はありません

年末年始はごみの量が増えるため、収集時間が通常より大きく前後する場合があります。ごみは、**収集日当日の「午前8時」までに出してください。**

▶生活系ごみ収集日

1月のもやさないごみ・その他プラ・ペットボトルの収集開始日が一部(下表)変更されています。ご注意ください。《表の見方》(例)資源A「第1水曜」…毎月第1回水曜に収集する地区

区分	毎週の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	区分	毎月の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	区分	毎月の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)					
もやすごみ	月・木曜	30日	6日	資源A ・新聞紙 ・ダンボール ・古着 ・紙パック	第1	終了	5日	資源B 雑誌、古本等	第1・3 第2・4	水曜	15日	5・19日				
	火・金曜	28日	4日			終了	12日				22日	12・26日				
もやさないごみ	月曜	27日	10日			水曜	第2		15日	19日	第1・3 第2・4	月曜	20日	10・24日		
	火曜	28日	4日				第3		22日	26日			13・27日	17・31日		
	水曜	29日	5日		第1		木曜		終了	6日		第1・3 第2・4	火曜	21日	4・18日	
	木曜	30日	6日						第2	9日				13日	14・28日	11・25日
その他プラ	月曜	27日	10日			第3			金曜	16日	20日		第1・3 第2・4	水曜	15日	5・19日
	火曜	28日	4日							第4	23日				27日	22日
	水曜	29日	5日		第1		木曜	終了		7日	第1・3 第2・4	木曜		16日	6・20日	
	木曜	30日	6日					第2		10日				14日	9・23日	13・27日
金曜	24日	7日	第3			金曜		17日	21日	第1・3 第2・4		金曜	17日	7・21日		
金曜	24日	7日						第4	24日				28日	10・24日	14・28日	

▶粗大ごみの収集申込

LINEで申込

24時間受付

電話で申込

①市公式LINEアカウントを登録(友だち追加)⇒



登録はコチラ

②メニューから「ごみ」を選択し、案内に従って申込

ごみ電話受付センター (0798・33・6776) ※12/31~1/3は休み	
月曜~金曜(祝・休日含む)	9:00~19:00
土・日曜	9:00~17:00
12/29・30	9:00~16:35

※要手数料。申込多数の場合は年始以降の収集となります

▶ごみの持ち込み

※前日までに電話予約を

搬入は西部総合処理センターへ。粗大ごみと事業系ごみは要手数料
持ち込みは完全予約制(予約1回につき車両1台)です
予約がない場合は持ち込みできません

予約問合せ	ごみ電話受付センター (0798・22・6600) ※受付は9:00~19:00(土・日曜、12/29~31は17:00まで)。 1/1~3は休み
搬入時間	8:00~16:30(もやさないごみ・粗大ごみは15:30まで) いずれも月曜~土曜(祝・休日含む)。1/1~3は持ち込みできません

▶その他の相談窓口

水路清掃 園芸土の収集	美化第3課 (0798・35・0017) ※12/29~1/3は休み 年内収集は12月22日までに申込を ※12月23日~28日の申込分は1月6日以降に収集	月曜~金曜	8:20~16:50
し尿収集 浄化槽の維持 (要手数料)	美化第3課 (0798・33・0779) ※12/31~1/3は休み 臨時(工事現場)し尿は、12月24日午後4時までの申込分については12月29日までに収集 ※12月24日午後4時以降の申込分は1月4日以降に収集	月曜~金曜 祝・休日	8:20~16:05
亡くなった 動物等の引取り (要手数料)	電話受付センター (0798・26・5041) ※1/1~3は休み ※年内は12/31まで引取り	月曜~金曜 (祝・休日含む) 土・日曜 12/29・30 12/31	9:00~19:00 9:00~17:00 9:00~16:35 9:00~15:00
問合せ	美化企画課 (0798・35・8653) 美化第1課 (0798・33・4758) 美化第2課 (0798・41・6265) ※12/31~1/3は休み リサイクルプラザは12月29日~1月3日休館	月曜~金曜 祝・休日 12/29・30	8:20~16:50 8:20~16:05 8:20~16:35

年末年始(12/29~1/3)の救急医療体制

応急診療(保険証など持参を)	12/29~1/3の受付時間
内科 小児科 ※外科の診療はありません	西宮市応急診療所(地図①) 池田町13-3 ☎0798・32・0021 ※発熱・かぜ症状のある患者は 予約専用電話☎0570・082・438から予約を
小児科 ※利用対象は中学生まで	阪神北広域子ども急病センター(地図②) 伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988 電話相談☎072・770・9981
眼科 耳鼻咽喉科	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所(地図③) 尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701
歯科	西宮歯科総合福祉センター(地図④) 甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031

① 応急診療所

② 子ども急病センター

③ 休日夜間急病診療所

④ 歯科総合福祉センター

※年末年始以外の受付時間については、本紙5面上部「応急診療」をご覧ください

今診てくれる病院は? 受診は必要? 迷ったら

健康医療相談 **ハローにしのみや**
0120・86・2438
24時間年中無休 通話料・相談料無料
看護師・医師等の専門スタッフが、応急処置や受診の要否、受診可能な医療機関を案内 ※非通知設定は解除してご利用を

子供の急な病気・けが専用の相談は

兵庫県子ども医療 電話相談
#8000 ※市外局番が072.06、ダイヤル回線、IP電話からは☎078・304・8899
受付時間:8:00~翌朝8:00
阪神南園域小児救急医療 電話相談窓口
06・6436・9988
受付時間:16:00~深夜0:00

県内の医療機関の検索は「兵庫県広域災害・救急医療情報システム」へ

県内の救急医療機関や、病院、診療所、歯科診療所、助産所、薬局について、地域、診療科目等から検索できます。



検索はコチラ

※12月29日~1月3日の新型コロナウイルス感染症に関する相談は、新型コロナウイルス医療相談窓口(0798・26・2240...午前9時~午後5時)へ