

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

献血

保健予防課 (0798・35・3301)
☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

※このほかに、追加で実施する場合があります

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みゃっ子すくすく



三浦 和華ちゃん(1歳)

応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください				保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科		
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱またはかぜ症状のある人は必ず事前予約を。症状の無い人は予約不要	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)		
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701		
予約電話	0570・082・438					
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日、12/29～1/3… 9:00～13:45、17:00～23:15	月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日、12/29～1/3… 8:30～9:30、16:30～17:30、20:00～21:00	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12/29～31…9:30～11:30、 13:00～14:30 1/1～3…9:30～11:30	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12/29～1/3…9:00～翌朝5:30	

来年2月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は来年1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和3年4月～4年3月に誕生日を迎える年齢

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外。肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊦)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施
- ※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券

- すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円
- 基本健康診査 40歳以上で、令和3年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊦無料)
- 国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊦無料)
- 長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊦無料)
- 胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円
- 胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ(㊦3800円)
- 大腸がん検診 40歳以上。600円(㊦1200円)
- 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診 50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊦1200円)

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)
西宮市医師会診療所	7・14・21・28日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊦1800円) ※視触診は実施していません
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊦1400円)

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(来年1月分)

- 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
 - 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
 - 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
 - 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
 - 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
 - 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	1月(一部2月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	12日(水)・20日(木)・27日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	2月2日(水)・9日(水)の13:30～16:00 2月14日(月)・21日(月)の13:30～16:00	塩瀬 北口	対象は令和4年4月～8月出産予定の妊婦。定員8人。申込は1月4日～28日 対象は令和4年4月～6月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は1月17日から
山口・塩瀬離乳食講習会	2月1日(火)10:30～11:30	山口公民館	対象は令和3年1月～9月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は12月14日から山口へ
はじめての離乳食講座	18日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和3年7・8月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月17日から
離乳食講座	25日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和2年12月～3年4月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月16日から
アレルギー幼児食講座	21日(金)10:30～11:15	中央	対象は令和2年1月～3年1月出生の子と保護者。定員20人。申込は12月14日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和3年9月出生、10か月児健診…令和3年3月出生、1歳6か月児健診…令和2年6月出生、3歳児健診…平成30年8月出生		

相談

ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	中央	対象は成人。医師などによる相談
ぜん息・アレルギー相談	18日(火)14:00～15:30	鳴尾	対象は中学生以下の子。医師などによる相談
お悩み解決! 栄養相談	7日(金)10:00～12:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	24日(月)13:00～15:00		
	20日(木)10:00～12:00 31日(月)13:00～15:00		
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
みやつここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の13:30～16:30	保健所	新型コロナウイルスの影響によるこころの悩み、生きづらさについて臨床心理士等による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
精神保健福祉相談	11日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	21日(金)13:10～14:00	北口	
	27日(木)13:20～14:00	鳴尾 中央	