

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 HP市ホームページ番号 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急ぎよ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



芸術

12月のギャラリー

日・内 下表のとおり。いずれも28日まで(③は27日まで)
問 文化振興課 (35・3425)

- ①ロビーギャラリー / 市役所本庁舎1階書 (山根互清さん)
※展示替えて鑑賞できない場合あり
- ②西宮ストリートギャラリー / 札場筋三井住友銀行西宮支店…建石保育所「自然物を使ってクリスマスの飾りをつくろう」▷三菱UFJ銀行西宮支店…大社幸和園「おさんぽだいすき」
- ③ららストリートギャラリー / ららぽーと甲子園 MOA美術館西宮児童作品展後の作品

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
問 同財団 (33・3146)

- まちかどコンサート
日 12月6日(月)の午前11時、午後1時～
会 アクタ西宮東館中央ひろば 申 不要
名画観賞会
日 12月10日(金)の①午前10時半、②午後2時～
会 アミティ・ペイコムホール
内 ①愛の調べ、②ローマの休日 料 あり
- ニューイヤー・コンサート
日 来年1月7日(金)午後3時～
会 県立芸術文化センター小ホール
内 小学生以上 料 2500円
- 文楽に遊ぶ
日 来年1月29日(土)の午前11時15分、午後2時15分～
会 プレラホール 内 小学生以上 料 各2500円。大学生以下2000円
- 合唱講習会(混声合唱指導)
日 来年1月30日(日)午後1時半～
会 なるお文化ホール 内 混声合唱組曲「今日もひとつ」全曲 ※要正規楽譜 定 150人。多数の場合抽選 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、パート(S・A・T・B)、電話番号を書き、11月30日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)
なるお寄席番外編
「ざこば・南光・米團治三人会」
日 来年2月11日(金・祝)午後2時～
会 アミティ・ペイコムホール 内 小学生以上 料 2500円 ※チケット販売は12月13日午前10時から、市民会館窓口かイープラスへ。なるお文化ホールでの販売なし。詳しくは同財団HPへ

雅楽会～能に表れたる雅楽

日 12月12日(日)午後2時～
会 西宮能楽堂
内 小学生以上
料 3500円ほか
定 あり
申・問 同堂 (48・5570)

子供・子育て

貝のクリスマスオーナメントをつくろう!

日 12月18日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～
会 西宮市貝類館
内 小学生以下は保護者同伴
料 各個100円。別途要入館料
定 各8組。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、希望の部、参加者全員の住所・氏名・年齢・作成個数、電話番号を書き、12月6日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4) 料 37・0485)

人形劇定期公演

日 12月18日(土)午後2時～
会 大学交流センター
料 300円(未就学児無料)
定 70人。多数の場合抽選
申 12月7日までに市HP
HP 37863174
問 文化振興課 (35・3425)

宮っ子Jリーガー祭

日 来年1月4日(火)午後1時～
会 西宮浜多目的人工芝グラウンド
内 西宮出身のJリーガーとサッカー
内 小学生 定 100人。先着順
申 11月29日午前10時から市HP
HP 59293784
問 スポーツ推進課 (35・3567)

Mommy&Me英語であそぼう!

日 ①12月8日(水)午後3時～、②15日(水)午前10時～
会 ①コープ夙川、②安井市民館
内 2歳～未就学児と保護者
料 1家族500円 定 あり
申・問 同会(090・4282・7282…木下方)

0歳からの親子コンサート 英語でXmas&クラシック

日 12月19日(日)午後5時～
会 プレラホール練習室
料 1組1500円 定 あり
申・問 同ホール (64・9486)

親子ふれあい いきいき わくわく バスケットボール観戦

日 来年1月9日(日)午後2時～
会 中央体育館
内 プロバスケットボール観戦
料 1組1000円 定 あり
申 阪南南県民センターHP
問 同センター (06・6481・4634)

催し

展示&ブックフェア「姉妹都市提携60周年スポークンってどんな街？」

日 12月3日(金)～来年1月23日(日)の午前9時半～午後6時。月曜(1月10日は開館)、12月29日～来年1月4日、6・11日は休館
申・問 中央図書館 (33・0189)

西宮お手玉遊び教室

日 12月4日(土)の午後1時半～3時半
会 市民交流センター
問 西宮お手玉の会 (34・4627)

出張いきいきごみ展in塩瀬

日 12月6日(月)～9日(木)の午前9時半～午後3時半(9日は3時まで)
会 塩瀬センター
内 再生した家具など20点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は9日午後3時から。配送なし
問 リサイクルプラザ (22・6655)

にしのみやノーラマルシェ

日 12月11日(土)の午前10時～午後2時
会 六湛寺公園
内 地場野菜・伝統野菜の販売、パネル展示、リサイクルマーケットなど
問 にしのみやを農すプロジェクト実行委員会(090・8192・0385…さかぐち方)

ゴスペル1dayワークショップ

日 12月11日(土)午後2時～
会 プレラホール
料 2500円 定 あり
申・問 同ホール (64・9485)

しめ縄づくり体験

日 12月25日(土)午後1時～
会 県立総合体育館
料 1000円 定 20人。先着順
申 11月30日午前9時から同館(43・1143)

講座・講演会

親族のための成年後見研修

日 12月2日(木)午後1時半～
会 総合福祉センター
定 あり
申・問 西宮市権利擁護支援センター(37・0024)

相続対策セミナー・相談会

日 12月4日(土)午後1時半～
会 市民会館
内 テーマは「不動産対策、相続発生3年以内に対応すべき事」
定 あり
申・問 ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

おひとり様の老後対策セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷12月6日(月)…夙川公民館▷25日(土)…今津公民館
内 行政書士による遺言書の作成など
定 あり
申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

11月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

親子でリラックス

新型コロナウイルス感染症の流行で外出の機会が減り、親も子供もストレスを感じていませんか?深呼吸やスキンシップをして、一度リラックスをしてみましょう。深呼吸は、副交感神経を優位にし、心や体をほぐしてくれます。また、スキンシップは子供に安心感を与えるだけでなく、脳や心の発達にもつながります。子供をぎゅっと抱きしめたり、寝る前になでてあげるなど、ふれあいを通して親と子のあそびの時間を作りましょう。

これ以外にも、自分の悩みを誰かに話す事でもストレス軽減になります。一人でため込まず、困った事があればお気軽に保健師に相談してくださいね。



大野保健師

問 地域保健課 (0798・35・3310)

警察署からの 情報110番



架空料金請求のショートメールに注意!

ご利用料金のお支払い確認が取れていません。本日中に△△サポートセンターまでご連絡ください。TEL: 〇〇-〇〇〇〇



- ▶ メールに記載の連絡先には電話しない
- ▶ 「コンビニで電子マネーを買って」は詐欺
- ▶ 身に覚えのない料金請求メールが届いたら、最寄りの警察署などに相談を!

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

インボイス制度説明会

12月9日(木)午前11時、15日(水)午後2時、21日(火)午前11時～
西宮税務署別館
あり
同署(34・3930) ※自動音声案内で「2」を選択

空き家・空き室対策啓発セミナー

12月16日(木)午後2時～
市民会館
あり
あんじゅうサポートクラブ(39・8408)

普通救命講習会

12月19日(日)午前9時半～
消防局
10人。先着順
11月29日から市HPか専用電話(38・6577)
13098195

健康・福祉

湯友講座

下表のとおり
①フレイル予防、②介護予防講師による体操など、③認知症ケア専門士による認知症予防講座
65歳以上
あり
西宮市シルバー人材センター(72・3461)

Table with 2 columns: 日時(12月), 会場(浴場). Rows include 3日(金)午後1時半～新湯, 7日(火)午後1時～クア武庫川, 9日(木)午後1時15分～浜田温泉, 21日(火)午後1時半～大筒温泉

なかよしスポーツDAY

12月12日(日)、来年1月29日(土)、2月26日(土)、3月26日(土)の午前10時半～。4回シリーズ
総合福祉センター
ボール遊びなど
障害を持つ小学6年生までの子と保護者または介護者。兄弟の参加も可
8組。多数の場合抽選
12月8日までに同センター(33・5501 35・1132)

相談ルーム(知的障害者相談員による相談会)

いずれも火曜▷12月21日、来年2月15日の午前10時～正午…総合福祉センター▷来年1月25日、3月22日の午前10時半～午後0時半…こども未来センター
生活支援課(35・3130)

スポーツ・アウトドア

みんな集まれ 丹波deクリスマス

12月18日(土)・19日(日)。1泊
丹波少年自然の家(丹波市)
星空観察、クリスマスパーティなど
家族・グループ ¥1人5700円
15組40人。多数の場合抽選
12月1日までに電話で同自然の家(0795・87・1633)

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
同センター(73・7581)
みんなで楽しい!
囲碁ボールとフライングディスク
12月19日(日)午前10時～
北夙川体育館
50歳以上の人を含む家族 ¥300円。小学生以下200円
30人。先着順
11月30日午前10時から電話で同館(70・2222)
ENJOY! ベースボール♡
12月20日(月)・来年1月21日(金)の午後7時15分～。2回シリーズ
中央体育館
小学5年生以上
20人。先着順
11月29日午前9時から同センター HP

西宮オープン卓球選手権大会

来年1月16日(日)午前9時～
中央体育館・武道場
シングルス・ダブルス(年齢・男女別)
中学生以上 ¥あり
12月18日までに西宮市卓球協会(53・5558…馬場方)

スクール・資格

阪神シニアカレッジ4月入学生

①4年制(園芸、健康、国際理解)、②2年制(阪神ひと・まち創造)
来年4月1日時点で56歳以上の人 ¥あり
①各50人、②30人。多数の場合抽選
来年1月4日～14日に同カレッジ(0797・26・8001)

人事募集

市立幼稚園での保育業務等(会計年度任用職員A)

来年4月以降の月曜～金曜。午前7時15分～午後1時15分、午後0時45分～6時45分のシフト制
保育士資格または幼稚園教諭免許取得者(来年3月末までに取得見込みも可)
月額18万9700円。賞与あり
12人程度
所定の申込書を11月25日～12月15日に教育人事課(市役所本庁舎6階 35・3834)。申込書は11月25日から同課か市HPから入手可
15930480
※採用試験は12月25日

相談

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談

12月9日(木)の午前10時～正午、22日(水)の午後1時～3時
オンライン(Zoom)か電話での相談
西宮市助産師会HP
同会(090・1158・7075…森田方)

消費生活センター 12月の相談会

14日(火)、28日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
あり
同センター(64・0999)

消防テレホンサービス 0798-22-9999

12月1日～15日…住宅防火対策について、16日～31日…年末特別火災警戒について

12/4～10は 人権週間 12/10は 世界人権デー

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、感染者や医療従事者等への偏見や差別、インターネットやSNSによる誹謗中傷など、新たな人権問題が発生しています。この機会に「思いやりの心」「かけがえないの命」について、もう一度考えてみませんか。

「人権困りごと相談」を実施
12月2日(木)の午後1時～4時(受付は3時半まで)
市民相談課(市役所本庁舎1階)
人権擁護委員による相談

さくらFM(78.7メガヘルツ)特別番組「人権のひろば」
12月5日(日)午後0時半～
全国中学生人権作文コンテスト西宮地区予選の金賞作文を紹介

12/10～16は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、一刻も早く解決しなければならない人権侵害問題です。この機会に、改めて考えてみませんか。拉致問題について詳しくは、政府HP「拉致問題対策本部」をご覧ください。

拉致問題啓発事業 映画「めぐみ」の上映会・動画配信

映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」の上映会を開催します。
会場参加は12月9日までに事前申込が必要です。上映会の様子はYouTube拉致問題対策本部公式動画チャンネルでライブ配信するほか、12月26日まで視聴できます。詳しくは市のホームページ(HP)76396585)で確認を。
【日時】12月24日(金)午後2時～ 【会場】大学交流センター

人権平和推進課(0798・35・3320)

11/25～12/1 犯罪被害者週間 パネル展

犯罪被害に遭った人や家族が立ち直り、平穏に過ごせるよう、犯罪被害について考えてみましょう。
【会場】市役所本庁舎2階ギャラリー
※このほか、随時、犯罪被害者や家族への支援(支援金支給等)を行っています(交通事故等を除くほか諸条件あり)
人権平和推進課(0798・35・3471)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(12月分)

第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出演されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。12月のテーマは「舞台はニシキタ～西宮北口物語」。ゲストティーチャーは地域ポータルサイト西宮流の岡本順子さん ※放送終了後は、市のホームページ(HP)54149619)から音声配信あり

12月定例市議会 生中継

12月3日(金)・6日(月)～8日(水)の午前10時～
12月定例市議会の一般質問を生中継

704 にしのみや 12月分

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)

6日(月)～12日(日)、20日(月)～26日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベント等をキャスターがスタジオから紹介

13日(月)～19日(日)、27日(月)～31日(金)
PR…ドラマ仕立てでの取組や魅力を分かりやすく紹介

6日(月)～31日(金)
スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

12/12(日) 市内の公園・道路で清掃活動! わがまちクリーン大作戦

市民の皆さんで組織された団体や学校、事業所などが、市内の公園・道路を清掃する「わがまちクリーン大作戦」が12月12日(日)に行われます。新型コロナウイルス感染症の影響により、実施の有無については、各団体にお問い合わせください。参加する場合は、感染防止対策をお願いします。問合せは美化企画課(0798・35・8653)へ。



◆不法投棄防止にご協力を!

不法投棄をなくすには、地域で協力して不法投棄を監視するなど、ごみを捨てられない環境を作ることが大切です。不法投棄を発見した場合は、回収せず(移動させず)美化第2課(0798・41・6265)へ連絡を