

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

**献血** 保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580  
 JR西宮駅前コープ …12月4日(土)の10:00~12:00、13:15~16:30  
 西宮市役所前…12月8日(水)の10:00~12:00、13:15~16:00  
 にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血) …10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

**子供の定期予防接種** 保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785  
 各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください			保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱またはかぜ症状のある人は必ず事前予約を。症状の無い人は予約不要	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜~金曜…20:30~23:15 土曜…17:00~23:15 日曜、祝・休日…9:00~13:45、17:00~23:15	月曜~金曜…20:00~21:00 土曜…16:30~17:30、20:00~21:00 日曜、祝・休日…8:30~9:30、16:30~17:30、20:00~21:00	全日…深夜0:00~翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30~12:00 土曜…18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00~16:00	

### 来年1月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は12月1日~実施日の2週間前。定員あり。先着順  
※12月の空き区分は受付中

【対象年齢】令和3年4月~4年3月に誕生日を迎える年齢  
 【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外) 肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外) 申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ
- ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>■すこやか健康診査 20歳~39歳。1500円</li> <li>■基本健康診査 40歳以上で、令和3年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤ 無料)</li> <li>■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤ 無料)</li> <li>■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤ 無料)</li> </ul>	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳~74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円</li> <li>■胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ(㊤ 3800円)</li> <li>■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤ 1200円)</li> <li>■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</li> <li>■前立腺がん検診 50歳以上。1000円</li> <li>■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円)</li> </ul>	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~金曜(祝・休日、1日~5日を除く)、16日(日)の8:45~12:00	0798・61・7133 …月曜~金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	17・24・31日の8:45~12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~17:00
①山口保健福祉センター	25日(火) 9:00~15:30	※予約者数により、午前のみの実施となる場合あり 兵庫県健康財団(078-793-9333) …①11月29日~12月13日、②12月7日~21日(いずれも土・日曜、祝・休日を除く)の9:00~17:00
②塩瀬公民館	28日(金) 9:00~15:30	

### 女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤ 1800円) ※視触診は実施していません
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤ 1400円)

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日、1日~5日を除く)の13:00~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133 …月曜~金曜(祝・休日を除く)
塩瀬公民館	27日(木)9:00~11:30	兵庫県健康財団(078-793-9333) …12月3日~17日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00~17:00
山口保健福祉センター	27日(木)14:00~16:30	

### 健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~金曜(祝・休日、1日~5日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133 …月曜~金曜(祝・休日を除く)

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

### 子育て関係・相談など(12月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

事業名	12月(来年1月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	1日(水)・9日(木)・16日(木)の9:45~11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	1月12日(水)・19日(水)の13:30~16:00	中央	対象は令和4年3月~5月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は12月8日から
はじめての離乳食講座	23日(木)10:30~11:30	中央	対象は令和3年6・7月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は11月30日から
離乳食講座	17日(金)10:30~11:30	鳴尾公民館	対象は令和2年11月~3年3月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は12月2日から鳴尾へ
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和3年8月出生、10か月児健診…令和3年2月出生、1歳6か月児健診…令和2年5月出生、3歳児健診…平成30年7月出生		

相談			
ぜん息・呼吸器相談	8日(水)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	9日(木)10:00~12:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	14日(火)13:00~15:00		
	20日(月)10:00~12:00 20日(月)13:00~15:00		
栄養相談	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の13:30~16:30	保健所	新型コロナウイルスの影響によるこころの悩み、生きづらさについて臨床心理士等による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30	保健所	心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
精神保健福祉相談	7日(火)13:10~14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	9日(木)9:20~10:00	鳴尾	
	9日(木)13:20~14:20	塩瀬	
	17日(金)13:10~14:00	北口	

