



もしかして、あの時...

新型コロナウイルスの変異株（デルタ株）が猛威を振るい、どこで感染してもおかしくない状況になっています。自分が気づかないうちに感染し、周りの人に感染を広めているかもしれません。これまで以上に、一人ひとりが感染リスクを避け、感染拡大を防ぎましょう。

緊急事態宣言発令中

感染リスクは普段の生活の中に潜んでいる！

※下図は、西宮市保健所が感染者に聞き取った内容を参考に作成

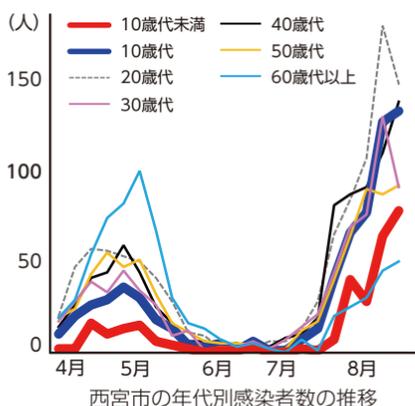


デルタ株は脅威を増しています。今まで以上に感染対策の強化を！

もしかするとあなたの行動が、家庭や家庭外に感染を広げてしまうかもしれません

より感染力の強いデルタ株に注意！

第5波の感染拡大の要因は主にデルタ株とみられています



デルタ株の特徴

- ・ウイルスの排出量が従来型の1200倍で、強い感染力を持つ
- ・今まであまり感染が報告されなかった場面で、感染が報告されるケースが増えている
- ・10歳代を含む子供の感染者が急増中

学校も感染症対策を強化中

- ・換気・マスク（不織布推奨）の着用など基本的な感染症対策を徹底
- ・校内の消毒作業を担うスクールサポートスタッフを配置へ
- ・子供を感染から守るため、夏休み中に教職員のワクチン優先接種を市独自で実施

子供の健やかな学びや成長を守るべく、「学校に持ち込まない、学校で広げない」よう、ご協力をお願いします。学校も感染症対策を徹底して教育活動を実施します。

新型コロナウイルス 医療相談窓口（発熱等受診・相談センター）
0798・26・2240 FAX:0798・33・1174
 【受付時間】9:00～19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)

STOP! コロナ差別 感染した人やその濃厚接触者、医療従事者等への人権侵害は、絶対に止めましょう!

新型コロナワクチン接種関連情報

※9月6日時点の情報で作成

ワクチン接種枠の提供状況

本市のワクチン接種は、9月中旬に接種対象者全体の約80%の人に1回目接種枠を提供できる見込みとなり、希望者への接種を着実に進めています。(接種済・職域接種等を含む)

9月末には、接種対象者全体の約80%に1回目接種枠を提供予定(接種済を含む)

■ その他(職域接種等) 約12,000人

■ 9月中旬に予約開始予定枠数(集団・個別) 約56,000人

□ 1回目の接種済人数 255,502人 ※8月31日時点

■ 集団接種予約枠の人数 約23,000人 ※9月6日開始の予約枠を含む

9月の集団接種会場・個別医療機関のワクチン予約 ※ワクチン供給状況により変更となる場合あり。今後の予約情報は、市のホームページで確認を

市の集団接種

接種ワクチンはファイザー社または武田/モデルナ社製

9月の集団接種予約枠数<<約24,000人分>>

このうち一部を 9月13日(月)12:30 に予約開始

【会場】にしきた接種会場 【接種開始日】9月21日以降(深津町2-28)

【接種ワクチン】武田/モデルナ社製

詳細は市のホームページ等で確認してください

※今後は、武田/モデルナ社製を一部使用します



個別医療機関

接種ワクチンはファイザー社製

9月の個別医療機関予約枠数<<約32,000人分>>

市のホームページ内「西宮市新型コロナワクチン接種実施医療機関名簿」の予約受付方法を確認の上、各医療機関に直接予約を



西宮市新型コロナワクチン接種コールセンター



0120・622・999 FAX:0798・32・1030

【受付時間】9:00~17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

妊婦と同居家族のワクチン接種枠の確保を進めています

市は、ワクチン接種を希望する妊婦とその同居の家族を対象に、市の集団接種会場・個別医療機関それぞれでワクチン接種の推進をしています(=右記参照)。詳しくは市のホームページで確認してください。



- 個別医療機関 …妊婦等の接種推奨を個別医療機関へ再度周知および、産科・婦人科の接種可能な個別医療機関を拡充
- 集団接種会場 …かかりつけ医が接種を行っていないなどの人に向けて、にしきた接種会場で予約枠の設置 ※事前に健診先の医師に相談し、接種して良いか確認を

県の集団接種

接種ワクチンは武田/モデルナ社製

「県の大規模接種」の情報は、県のホームページまたは県コールセンター(078・360・0101…9:00~18:00。土・日曜、祝・休日も受付)でご確認を



自衛隊の集団接種

接種ワクチンは武田/モデルナ社製

「自衛隊大阪大規模接種センター」の情報は、防衛省・自衛隊のホームページまたは専用問合せ・予約窓口(0570・080・770…7:00~21:00。土・日曜、祝・休日も受付)でご確認を



兵庫県アストラゼネカワクチン接種センター

接種ワクチンはアストラゼネカ社製

「兵庫県アストラゼネカワクチン接種センター」の情報は、県のホームページまたは兵庫県アストラゼネカワクチン接種予約センター(078・361・1768…9:00~17:30。土・日曜、祝・休日を除く)でご確認を



ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行うことのないよう、ご理解とご協力をお願いします

副反応について

- ・注射部位の痛み
- ・倦怠感
- ・頭痛
- ・筋肉痛
- ・発熱 など

これらの症状は通常、数日以内に治まります。ひどい痛み・腫れ、高熱等、症状が重い場合は医師の診察を受けてください。

副反応等に係る専門的な相談



兵庫県新型コロナワクチン専門相談窓口

0570・006・733

【受付時間】9:00~21:00(土・日曜、祝・休日も受付)

気象状況による集団接種の中止基準

当日の午前7時時点で大雨、暴風のいずれかの特別警報が発表されている場合は中止

当日の接種時間帯に上記の特別警報が発表されるおそれがある場合や、その他の警報等の気象情報が発表された場合等も中止と判断することがあります。接種を中止する際には、当日午前7時までに判断します

※実施状況は市のホームページまたは西宮市新型コロナワクチン接種コールセンター(0120・622・999…9:00~17:30。土・日曜、祝・休日も受付)で確認を

申請期限が11/30に延長

新型コロナ生活困窮者自立支援金

厚生労働省が行う「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限が11月30日(消印有効)に延長されました。延長に伴い、新たに対象となる世帯には市から順次申請書類等を送付します。

※書類は、貸付申請時に兵庫県社会福祉協議会へ届出の住所地に送付。申請書類は市のホームページからもダウンロード可

対象

都道府県社会福祉協議会が実施の「緊急小口資金等の特例貸付」について、総合支援資金の再貸付が終了した世帯や再貸付が不決定とされた世帯

収入要件や資産要件、求職活動等の支給要件あり 詳しくは市のホームページで確認を

(HP) 59319952



| | |
|------|--|
| 支給額 | 単身世帯：月額6万円、2人世帯：月額8万円、3人以上世帯：月額10万円 |
| 支給期間 | 申請月から最長3カ月 |
| 受付期間 | 令和3年(2021年)11月30日まで |
| 申請方法 | 必要書類を11月30日までに西宮市新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金事務センターへ郵送(消印有効) |

西宮市新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金コールセンター



0570・550・277 (ナビダイヤル) 【受付時間】9:00~17:30(土・日曜、祝・休日を除く)

来年4月採用

市職員を募集 司書

市は、来年4月採用の職員を募集します。

【申込】 申込書など必要書類を9月10日～24日に人事課（市役所本庁舎5階）へ郵送（消印有効）を。持参も可

※募集要項・申込書は9月10日から人事課で配布するほか、市のホームページからダウンロード可

| 職種・定員 | 対象者 | 基本給月額 | 試験日 |
|-----------|--|-----------------------------------|---------------|
| 司書 若干名 | 昭和37年(1962年)4月2日以降に出生した、次の要件を全て満たす人 ▷図書館法第5条に規定する司書資格を有する人(司書補を除く) ▷図書館法第2条に規定する図書館(学校図書館での実務経験は含まない)において、同法第4条に規定する司書としての実務経験が来年3月31日時点で5年以上ある人 | 21万 9190円 ～ 28万 6695円 | 10月11日 (月) |

※基本給月額は、令和3年(2021年)4月1日現在の額。経歴、給与改定等により異なる場合あり。また、別途諸手当あり

問 人事課 (0798・35・3549) (HP) 64046855

来年4月に小学校・義務教育学校へ入学予定の人
就学時健康診断の受診を

教育委員会は、来年4月に小学校または義務教育学校へ入学する幼児を対象に「就学時健康診断」を行います。対象者は保護者同伴のうえ、必ず受診してください。

対象

平成27年(2015年)4月2日～28年(2016年)4月1日に出生した幼児

※9月2日時点で、市内に住民登録している人(外国籍の人は就学申請を出した人のみ)へ、9月中旬に「健康診断通知書」を送付します。9月3日以降に転入した人は、転入手続きの際に配付する「小学校・義務教育学校入学手続案内」をご覧ください

就学時健康診断の日程・会場 ※受付時間は午後2時～3時

| 日程 | 会場(小学校) |
|--------|-------------------------------|
| 11日(月) | 北六甲台 |
| 12日(火) | 安井、北夙川、甲東、樋ノ口、生瀬 |
| 13日(水) | 上ヶ原南、高木、今津、高須西、鳴尾北、東山台 |
| 18日(月) | 香櫛園、瓦木、上甲子園、南甲子園、鳴尾東、小松 |
| 19日(火) | 甲子園浜 |
| 20日(水) | 大社、上ヶ原 |
| 22日(金) | 広田、用海 |
| 25日(月) | 西宮浜義務教育学校、夙川、苦楽園、平木、段上西、瓦林、鳴尾 |
| 26日(火) | 春風 |
| 27日(水) | 段上、高木北、名塩 |
| 29日(金) | 浜脇、津門、高須、山口 |
| 11月 | |
| 2日(火) | 神原 |
| 5日(金) | 深津 |
| 8日(月) | 甲陽園 |

各学校のホームページも
ご確認ください
(連絡事項掲載の場合あり)感染症対策として、マスク着用・
各家庭での検温をお願いします

※当日、健康診断を欠席する場合は、入学予定校に連絡を

※会場に駐車場はありません

問 学校保健安全課 (0798・35・3896)

(HP) 14508696

9/19 保育士就職フェアを開催

西宮市私立保育協会は、保育士就職フェアを開催します。対象は市内の私立保育所や幼保連携型認定こども園で働きたい人です。

日時 9月19日(日)の正午～午後4時(3部制)

会場 大学交流センター

内容 市内で私立保育所等を運営する29法人の個別ブース等

申込 9月18日午前10時までに同協会ホームページ(=上記コード)

問 西宮市私立保育協会 (0798・39・8344)

9・10月は
保育所等の利用申込・相談の
事前予約がLINEでできます

市は、保育所等利用申込の受付・相談について、9・10月は、混雑緩和および新型コロナウイルス感染症対策のため、LINEで事前予約の受付を行います。例年窓口が非常に混み合いますので、事前予約をしてお越しください。

対象

保育所などの利用申込手続き・相談

※来年4月1日入所の利用申込手続きだけでなく、来年3月入所までの利用申込についても予約対象
※10月5日に山口センター、14日に塩瀬センターで実施される利用申込受付については予約不要

予約方法

LINEで予約希望日の前日(市役所閉庁日の場合はその直前の開庁日)の午後5時までに予約してください。詳しくは市のホームページで確認を



(HP) 16841757

■ 保育所など利用申込の手続き方法

各申込締切日までに、申込に必要な書類および母子健康手帳を乳幼児同伴で持参を(郵送申込不可)。詳しくは市のホームページ(HP)51878666)や申込書に添付の資料等で確認を。

| 入所希望日 (16日入所は0～2歳児対象の地域型保育事業所のみ) | 申込締切日 |
|-------------------------------------|--------|
| 10月16日 | 9月30日 |
| 11月1日 | 10月8日 |
| 11月16日～来年3月16日 | 10月29日 |
| 来年4月1日 | 10月29日 |

※来年4月1日入所については、11月1日以降も追加申込を受け付けますが、10月29日までに申込をした人を優先。追加申込の締切日は来年1月31日

■ 来年4月開園予定の新設保育施設

全て私立の保育施設です。整備の進捗状況等により4月の開園に間に合わない場合があります。詳しくは市のホームページ(HP)91255203)でご確認ください。

| 種類 | 施設名 |
|-----------------|--|
| 認可保育所 | (仮称)夙川おうち保育園(高塚町) |
| | (仮称)スター保育園(荒戎町) |
| | (仮称)樋之池保育園(樋之池町) |
| | (仮称)浜甲子園2丁目保育園(浜甲子園2丁目) |
| | (仮称)りんりん保育園 屋敷町(屋敷町) |
| | (仮称)りんりん保育園 南昭和町(南昭和町) |
| 認可保育所(分園) | (仮称)ニコニコ桜今津灯保育園分園(今津水波町) |
| 幼保連携型認定こども園(分園) | (仮称)幼保連携型認定こども園 マザーシップ 西宮北口こども園瓦木分園(中島町) |
| 幼稚園型認定こども園へ移行 | (仮称)認定こども園 安井幼稚園(平松町) |

問 保育入所課 (0798・35・3160)

広告

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

一般墓所/1区画(2㎡～)
48.2万円(非課税)より
西宮市にお住まいでもお申込みいただけます。

合葬式墓所/5.5万円(税込)より
西宮市にお住まいでも、ご遺骨をお持ちの方や、他墓地からの改葬をされる方は、お申込みいただけます。

10/23(土)・24(日) 9:30～15:00
現地説明会開催!

新区画(2㎡、3㎡)も随時募集中です。
職員がご案内いたします。ぜひお越しください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止することがございます。最新の状況はHPにてご確認ください。

無料送迎バスあり
出発地 阪急・JR宝塚駅
阪急山本駅、JR中山寺駅
※送迎バスのご利用を希望される方は、10/22(金)までにお電話にてご予約ください。

お問合せは 宝塚市生活環境課 ☎0797-77-2146
お気軽に 受付時間 平日9:00～17:30

宝塚すみれ墓苑【所在地】宝塚市下佐曾利字大谷1-66
カーナビはこちら▶【あさひこくさいだからづか】

宝塚すみれ墓苑 🔍 検索

避難情報や避難所の開設状況などの最新情報がわかる

西宮市 防災ポータル の活用を

市は、最新の防災情報を取得できるサイト「西宮市防災ポータル」を開設しています。

このサイトでは、避難情報やハザードマップ等のさまざまな情報を取得できるほか、災害時の避難所開設状況や通行規制情報などを地図上で確認することができます。ぜひご活用ください。



問 災害対策課 (0798・35・3643) (HP) 99550652

対象は4/30までにマイナンバーカードを申請した人

マイナポイント事業 12月末まで延長

総務省が実施している「マイナポイント事業」の事業期間が12月31日まで延長されました。ただし、ポイントを受け取るために必要なマイナポイント予約・申込は、マイナンバーカードを令和3年(2021年)4月30日までに申請した人が対象となりますのでご注意ください。

マイナポイントの予約・申込は、スマートフォン(対応機種に限る)などからできます。予約・申込方法や対象となるキャッシュレス決済サービスなど詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。



問 西宮市マイナポイント支援コールセンター(0798・98・2616) 【受付時間】月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半

9・10月は敬老月間 高齢者対象の事業紹介

市は、高齢者の皆さんがいつまでも元気に過ごせるよう、次の事業を実施しています。

100歳到達者への祝福

今年度中に100歳を迎えられる皆さんへ10月上旬に記念品を贈呈(自宅へ配送)します。対象は大正10年(1921年)4月1日～11年(1922年)3月31日に出生し、7月31日時点で本市に住民登録をしている人

米寿のお祝い

今年度中に88歳を迎えられる皆さんへ10月上旬に祝状を贈呈(自宅へ配送)します。対象は昭和8年(1933年)4月1日～9年(1934年)3月31日に出生し、7月31日時点で本市に住民登録をしている人

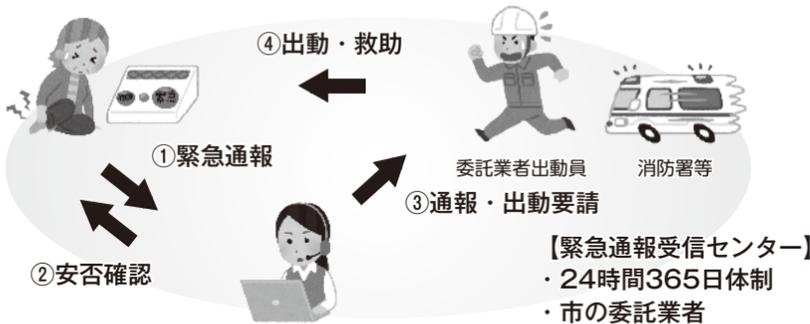
はり・きゅう・マッサージ補助券の交付

4月1日時点で、本市に住民登録をしている70歳以上の人に、「はり・きゅう・マッサージ補助券(1000円の補助券5枚つづり)」を交付しています。1人につき年度中に1回申請できます。申請方法など詳しくは問合せを

見守りホットライン事業

在宅での生活が不安な高齢者等に、緊急時に通報する機器を貸与しています。24時間対応の健康相談や、月1回の「お元気コール(安否確認連絡)」も行います。同事業について詳しくは問合せを

《見守りホットライン利用イメージ》



問 高齢福祉課 (0798・35・3077)

開催希望者は申込を

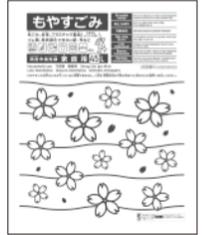
市職員が各地域に出向く / 指定ごみ袋制度 住民向け説明会

市は、来年4月から始まる「生活系指定ごみ袋(もやすごみ用・その他プラ用)」について、市職員が各地域に出向き、指定袋制度(*)の概要や注意事項等に関する説明会を開催します。説明会の開催を希望する人は、美化企画課まで申込を。

詳しくは市のホームページをご覧ください。



(HP) 85208081



(*) 一般家庭や事業者がごみ出しをする際に、袋の規格や仕様等、市が一定の条件を定めたごみ袋の使用を義務付ける制度のこと

| | |
|-------|--|
| 実施条件等 | <ul style="list-style-type: none"> ・自治会やマンション管理組合等のグループ単位の申込 ・事前に会場を確保してから申込 ・参加者同士が十分な間隔を保てる広さの会場を準備する ・説明会に要する時間はおおむね30分から1時間程度 ・会場の利用時間は2時間半程度確保する(準備および撤収作業に要する時間も含む) ・会場の広さ等の都合上、希望者全員が入場できない場合には、複数回の開催を申し込むことも可能 (注) 説明会実施期間は来年3月31日まで |
| 申込方法 | 申込書に必要事項を記入の上、来年2月28日までにFAX・インターネット・郵送(必着)・持参のいずれかで申込を ※申込書は市のホームページからダウンロード可 |

問 美化企画課 (0798・35・8653)

官民協働で冊子「ハローごみ」を発行 共同発行者が広告掲載を募集

市は、ごみや資源の分け方・出し方を掲載した冊子「ハローごみ」の更新版を、サイネックスと共同発行し、12月頃に市内の全世帯・事業所に配布する予定です。

ハローごみに広告を掲載することで、市の財政負担の軽減を図ります。

9月15日から、広告掲載を募集するため、サイネックスが市内事業所の皆さんを訪問します。広告を希望する場合はサイネックス(06・6766・3350)へ、ハローごみについては美化企画課(0798・35・8653)へ問合せを。
※市に直接、広告を申し込むことはできません



スマホの活用方法が学べる! 無料の講習会を開催

総務省が実施する「デジタル活用支援推進事業」により、市内で無料のスマートフォン講習会が開催されます。スマホの電源の入れ方などの入門編からアプリを使った応用編、マイナンバーカードの申請方法などさまざまな講座があります。受講を希望する人は、下表の各事業者へお問い合わせください。予約制。



| 事業者名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------|--------------------|---------------|
| au Style 西宮門戸 | 大島町6-6 | 0800・700・1722 |
| ソフトバンク 阪急西宮ガーデンズ | 高松町(阪急西宮ガーデンズ本館5階) | 0798・65・6111 |
| ソフトバンク西宮北口 | 北口町2-10 | 0798・65・2396 |
| ソフトバンク浜甲子園 | 今津久寿川町12-2 | 0798・37・4466 |
| ドコモショップ たらぽーと甲子園店 | 甲子園八幡町(たらぽーと甲子園2階) | 0120・866・525 |
| ドコモショップ西宮店 | 田中町(エビスタ西宮1階) | 0120・832・528 |
| ドコモショップ西宮北口店 | 北口町(アクタ西宮西館2階) | 0120・670・402 |

※講座内容によっては、持参するものがあります

- ⚠ 講習会では、商品やサービスを販売することはありません
- ⚠ 受講者の年齢や受講回数に制限はありません。誰でも何回でも受講できます



問 日本データ通信協会 (03・5974・0129) 専用ポータルサイト

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 申申込 問問合せ 託託児 HP市ホームページ番号

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

子どものための音楽ラボ ～フルートってどんな楽器？

- 日 9月25日(土)午前11時～
- 会 市民会館
- 対 3歳児以上
- 料 1000円。19歳以下500円
- 定 あり
- 申 問 アンサンブルくれよん (20・6573…丹野方)

Mommy&Me 英語で遊ぼう!

- 日 9月29日(水)午前10時～
- 会 安井市民館
- 対 2歳以上の未就学児と保護者
- 料 1家族500円
- 定 あり
- 申 問 同会(090・4282・7282…木下方)

シェルストラップを作ろう!

- 日 10月9日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～
- 会 西宮市貝類館
- 対 未就学児は保護者同伴
- 料 材料1つにつき100円。別途要入館料
- 定 各8組。多数の場合抽選
- 申 ハガキに催し名、希望の部、参加者全員の住所・氏名・年齢・作成個数、電話番号を書き、9月27日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

西宮民話よみきかせワークショップ

- 日 10月9・16・30日、11月6・20・27日、12月4・18日の午前10時半、11時半～。いずれも土曜。8回シリーズ
- 会 西宮能楽堂
- 対 小学生
- 定 あり
- 申 問 西宮絵本よみきかせ実行委員会 (48・5570…西宮能楽堂内)

子どものためのオルガン・コンサート

- 日 10月16日(土)午後2時～
- 会 神戸女学院エミリー・ホワイト・スミス記念講堂
- 対 3歳以上
- 料 1000円。19歳以下500円
- 定 あり
- 申 問 神戸女学院大学音楽学部アウトリーチ・センター (51・8584)

芸術

フォトランダム、フォトくすのき合同写真展

- 日 9月21日(火)～26日(日)の午前10時～午後5時
- 会 北口ギャラリー
- 問 フォトくすのき (22・3011)

映画観賞会 & 被爆ピアノコンサート

- 日 9月26日(日)午後1時～
- 会 プレラホール
- 内 映画「おかあさんの被爆ピアノ」観賞と被爆ピアノによる演奏会
- 対 小学生以上
- 料 3500円。小・中学生1500円
- 定 あり
- 申 問 同ホール (64・9485)

こころ音楽フェア

- 日 9月26日(日)午後1時半～
- 会 ありまホール(神戸市)
- 内 プロピアニストによる演奏
- 料 2800円
- 定 あり
- 申 問 Conomi (078・223・5590…藤原方)

ピアニストの生演奏で踊ろう!

- 日 10月9日(土)・24日(日)の午後2時～、11月1日(月)～5日(金)の午後6時半～、6日(土)午後2時～。8回シリーズ。11月6日は舞台上演
- 会 フレンテホール、市民会館
- 内 創作ダンスの体験と舞台上演
- 料 2500円
- 定 8人程度
- 申 10月3日までに西宮市文化振興財団HP
- 問 同団 (33・3146)

講座・講演会

西宮文学案内リモート講座

- 内 西宮を中心に撮影が行われた映画「にしきたショパン」の竹本監督が、舞台として描いた西宮の魅力を紹介。西宮市文化振興財団HPから視聴可
- 問 同団 (33・3113)

外国人のための救命講習会

- 日 10月3日(日)午前9時半～
- 会 西宮消防署
- 定 8人。先着順
- 申 9月15日午前10時から西宮市国際交流協会 (32・8680)

女性のための就職支援セミナー

- 日 10月8日(金)午前10時～…採用担当者の目に留まる応募書類の書き方▷18日(月)午前10時～…好感をもたれる面接の受け方
- 会 男女共同参画センター ウェーブ
- 定 各15人
- 申 問 しごとサポートウェブにしきた (68・1021)
- 託 あり

神戸女学院めぐみ公開講座 アートセミナー

- 日 下表のとおり
- 定 あり
- 申 問 めぐみ会事務局 (51・3545)

| 古典倶楽部 |
|---|
| 日 10月1日…伊勢物語▷11月5日…大和物語▷12月3日…平家物語。いずれも金曜午後1時半～ |
| 会 神戸女学院めぐみ会館 |
| 料 各回1000円(大学生以下無料) |
| 文楽人形よもやま話 |
| 日 10月23日(土)午後1時半～ |
| 会 神戸女学院講堂 |
| 料 1500円。中学生～大学生1000円。小学生以下無料 |

普通救命講習会

- 日 10月6日(水)午前9時半～
- 会 消防局
- 定 10人。先着順
- 申 問 9月15日から市HPか専用電話 (38・6577)
- HP 13098195

おひとり様の老後対策セミナー

- 日 10月11日(月)…中央公民館▷23日(土)…鳴尾公民館
- 内 行政書士による遺言書作成など
- 定 あり
- 申 問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

普通救命講習会 (救命入門コース)

- 日 10月13日(水)午前9時半～
- 会 消防局
- 定 10人。先着順
- 申 問 9月22日から市HPか専用電話 (38・6577)
- HP 13098195



参加費無料

アスリートに学んで体を動かそう!

10/2 秋だ! スポーツだ! 屋外で体を動かそう!

@中央運動公園陸上競技場 申込は9月15日から(先着順)

陸上体験会や親子サッカーで身体の使い方やトレーニング方法を学ぶ

- ▶ みんなで走ろう! 陸上体験会 (講師: 北京五輪女子マラソン代表選手・中村友梨香 元世界陸上日本代表・荒川大輔)
- ▶ 親子deサッカーをしてみよう (講師: 元Jリーガー・金正旭、石澤典明)

10/3 わんぱくキッズ集まれ! スポーツwoたのしもう

@デカトロン西宮店 (阪急西宮ガーデンズ内) 申込は9月16日から(先着順)

- さまざまなスポーツの体験会
- ▶ アメリカンフットボール (講師: 西宮ブルーインズ)
- ▶ チアリーディング (講師: プラチナムブルーインズ)
- ▶ サッカー (講師: 元サッカー韓国代表選手・朴康造)
- ▶ トライアスロン (講師: シドニー・アテネ五輪男子トライアスロン代表選手・西内洋行)



イベントごとに申込方法や開始時間、対象が異なります。詳しくは同事務局ホームページをご覧ください



問 アスレチック・リエゾン・西宮事務局(0798・73・7581…西宮スポーツセンター内)

妊娠・出産

家庭での介護

育児の悩み

受診できる医療機関 急病・けがの応急処置 など

看護師・医師など専門スタッフに

健康・医療相談が電話でできる

フリーダイヤル 0120 86 2438

健康医療相談ハローにしのみや

通話料・相談料

24時間年中無休 無料

※携帯電話・スマートフォンからも利用可(非通知設定は解除してご利用ください) 時間帯によっては、電話が混み合い、つながりにくい場合があります

保育サポーター養成講座

10月13日(水)~15日(金)、18日(月)・19日(火)の午前10時~
子育て総合センター
子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師など)を持つ人で、講座修了後に預かり、送迎などができる人
あり
10月6日までににのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)へ電話、または市HP
71515853

知って得する毎月講座

10月13日(水)午後2時~
消費生活センター学習室
テーマは「ネット通販の落とし穴」
在勤・在学者可
30人。先着順
9月15日午前8時45分から同センター(69・3157)

ターニングポイント~ひきこもりだったわたしはこうして動き出した

10月16日(土)午後1時~
くらんど人権文化センター(宝塚市)。後日、オンライン視聴可
ひきこもり経験者と心理カウンセラーによる講演会
あり
いしがいさがし(050・3749・1227)
*講演会後に個別相談会(要予約)あり

普通救命講習会(eラーニングコース)

10月17日(日)の午前9時半、午後2時~
消防局
各回10人。先着順
9月27日から市HPか専用電話(38・6577)
13098195

こども未来センター市民講演会

10月22日(金)午後2時~
オンライン(Zoom)
テーマは「発達障害のある子供の理解と支援」
在勤・在学者可
あり
詳しくは市HP
同センター(65・1882)
73257066



催し

展示&ブックフェア「ペットと暮らす」

10月6日(水)までの午前9時半~午後7時(10月、土・日曜、祝・休日は6時まで)。月曜(9月20日を除く)と9月21日休館
中央図書館(33・0189)

展示&ブックフェア「めぐる水~私たちの暮らしをささえる水」

10月6日(水)までの午前9時半~午後7時(10月、土・日曜、祝・休日は6時まで)。月曜(9月20日を除く)と9月21日休館
鳴尾図書館(45・5003)

酒ミュージアム秋季展「躍動する人人」

9月18日(土)~11月23日(火・祝)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで)。11月23日を除く火曜休館
500円。小・中学生250円
酒ミュージアム(33・0008)
*10月18日は一部展示入替のため記念館は休館(酒蔵館は開館)

スポーツ・アウトドア

西宮市長杯ボウリング大会

9月20日(月・祝)▷①午前10時~...6ゲーム▷②11時~...3ゲーム
E-BOWLトマト西宮
アメリカン方式、ハンディキャップ制
在勤者可。小学2年生以下は保護者同伴
①3800円。高校生以下2800円、②1900円。高校生以下1400円
9月19日までにE-BOWLトマト西宮(72・9011)

オリンピック・中村友梨香さんによるマラソン教室

10月16日(土)午前11時15分~、11月7日(日)午前10時~。2回シリーズ
中央運動公園陸上競技場
走りの基本とマラソンシーズンに向けた調整方法
18歳以上。在勤・在学者可
30人。先着順
9月14日午前10時から市HP
スポーツ推進課(35・3426)
33388067

みんなで取り組む武庫川づくり交流会

10月2日(土)午後1時半~
武庫川・仁川合流点(田近野町)
水生生物の観察会など
小学生以下は保護者同伴
50人。多数の場合抽選
9月24日までに県立人と自然の博物館HPから
同館(079・559・2003)

みんなで遊ぼう!世代をこえて

10月3日(日)午前9時半~
中央体育館分館、流通東体育館
段ボール倒しゲームなど
4歳児以上。4・5歳児は保護者同伴
あり
西宮スポーツセンター(73・7581)

始めてみようフィットネスライフ

10月9日(土)午前9時半~
中央体育館武道場
ヨガ
18歳以上。在勤・在学者可
30人。先着順
9月15日午前10時から電話で西宮スポーツセンター(73・7581)

市民ファミリーハイキング

10月9日(土)午前10時にJR新神戸駅1階駅舎前に集合。雨天中止
北野異人館街と旧居留地など(神戸市)約4*。
50人。先着順
9月12日午前10時から市HP
能登運動場(74・3472)
82973908

ENJOY!サッカー♡

10月15日(金)、11月19日(金)の午後7時15分~
中央体育館
小学5年生以上
各30人。先着順
9月14日午前9時から西宮スポーツセンターHP
同センター(73・7581)

健康・福祉

身体障害者巡回(移動)相談会

10月1日(金)の午前9時~正午
総合福祉センター
義手・義足などの補装具の相談と指導
18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者
あり
生活支援課(35・3157)

ようこそ!北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる催しを紹介します。

花と緑の教室<10月分> 新型コロナウイルス感染症の影響のため中止

*9月の展示はありません

北山緑化植物園 展示出展者募集

期間は令和4年(2022年)4月~5年(2023年)3月。植物や自然、園芸に関する展示。申込・問合せは11月9日までに同園へ

施設の利用状況等の最新情報は、同園ホームページでご確認ください



【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391...水曜休み)

SNSで情報発信中



Twitter
【アカウント名】nishinomiya_shi



Facebook
【ページ名】西宮市役所



LINE
【アカウント名】西宮市
【ID】@miyakko
*@を付けて検索

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」プラットフォーム事業

スポーツ関連業界への転職や起業、キャリアアップを目指す人へ / 西宮スポーツアカデミー 開校

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」は、スポーツ関連業界への転職や起業、キャリアアップを目指す社会人を対象に、西宮スポーツアカデミーを開校し、第1期生を募集します。

アカデミーでは、スポーツチームやスポーツ関連企業が実際に直面している課題や先進事例を取り上げ、講義やディスカッションなどを行います。

基調講演では、北京五輪銀メダリストで「アスレチック・リエゾン・西宮」会長の朝原宣治さん(大阪ガス)が登壇予定です。

【期間】10月~来年2月(全8回)
【会場】武庫女ステーションキャンパス(阪神電鉄「鳴尾・武庫川女子大前」駅下車すぐ)
【参加費】無料 *来年度からは5万円(予定)



申込など詳細は同協議会ホームページで確認を



問 都市ブランド発信課(0798・35・3331)

公民館 定期使用グループ 会員募集

公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。

*市外局番のないものは《0798》

Table with 4 columns: グループ名, 公民館, 日時, 問合せ. Rows include ウリウリ(フラダンス), 長唄ゆりの会, グループくすのき(中国語), わかば書道会.

スクール・資格

クリーニング師試験

日 11月6日(土)午前10時～
 会 ビューティーアーツ神戸 日本高等美容専門学校(神戸市)
 対 中学校卒業以上など
 料 7000円
 申 9月13日～17日に生活環境課(26・3692)

ポリテクセンター兵庫(尼崎市)

日 11月開講。IoTシステム技術科、パワーエレクトロニクス科など

対 ハローワークに求職の申込をしている人など
 料・定 あり
 申 9月30日までにハローワーク
 問 同センター(06・6431・7367)
 ※見学説明会を9月15日・22日の午後1時から実施

人事募集

公立保育所での事務補助(会計年度任用職員B)

対 月曜～金曜の午前9時～午後1時。詳細は問合せを
 料 日額3860円

申 履歴書(写真貼付)と登録票を人事課(市役所本庁舎5階☎35・3514)へ持参か郵送
 ※このほか、事務補助等の会計年度任用職員Bも登録受付中(☎42735459)

社会福祉事業団の正規職員 来年4月採用

対 介護老人保健施設すこやかケア西宮での介護業務
 対 平成8年(1996年)4月2日以降に出生し、社会福祉士または介護福祉資格取得者(来年3月末までに取得見込みも可)
 定 若干名
 申・問 同事業団(34・2611)

いじめ相談ダイヤル開設中

いじめ等でお悩みの方はお気軽にお電話ください

☎ 0798・33・0077

日時 月曜～金曜の午前9時～午後5時半
 ※祝・休日、年末年始は休み

対象 児童・生徒、保護者

☎ 学校保健安全課(0798・35・3795)

10月からはじまる講座を紹介/
 公民館活用促進プロジェクト

市は、市民の生涯学習を推進する企画「公民館活用促進プロジェクト」を行っています。10月から始まる講座は下表のとおり。申込や内容は各主催者へ。

☎ 地域学習推進課(0798・67・1567)

※市外局番のないものは《0798》

| 講座名 | 日時 | 公民館 | 費用 | 申込・問合せ |
|-------------------|--------------------------------|----------|-----------------|-------------------|
| はじめての紹(ろ)ざし刺しゅう | 第1・3金曜の午後1時～ 第2・4金曜の午後1時～ | 瓦木 | 各回1000円(別途要教材費) | 050・7115・1517(永井) |
| 初心者のためのオカリナ | 第1水曜午前9時15分～ | 春風 | 各回1000円(別途要教材費) | 080・4766・5651(岡嶋) |
| | 第1木曜午後1時～(11月から。来年3月は第3木曜) | 甲東 | | |
| | 第2火曜午後2時半～ | 浜脇 | | |
| | 第4木曜午前9時15分～ | 学文 | | |
| 昭和歌謡で踊ろう!! | 第1・3木曜の午前9時半～ 第2・4水曜の午前9時半～ | 用海 今津 | 各回500円 | 26・4599(的石) |
| いい呼吸と音楽のヨガ | 第2・4日曜の午前9時15分～ | 今津 | 各回500円 | 080・4248・0416(古田) |
| | 第2・4日曜の午前10時半～ | | 各回1000円 | |
| 運命を拓(ひら)く 中村天風の教え | 第3金曜午後6時～(来年2月は第4金曜) | 夙川 | 各回1000円 | 090・3728・5128(世良) |

| 講座名 | 日時 | 公民館 | 費用 | 申込・問合せ |
|--------------------------|----------------------|-----|---------|-------------------|
| わくわく子育て&マネーお勉強会 | 10月12日(火)、来年1月11日(火) | 用海 | 各回1000円 | 090・8365・2752(杉村) |
| | 10月22日(金)、来年1月28日(金) | 瓦木 | | |
| | 11月 9日(火)、来年2月 8日(火) | 大社 | | |
| | 11月26日(金)、来年2月25日(金) | 学文 | | |
| | 12月10日(金)、来年3月25日(金) | 段上 | | |
| | 12月14日(火)、来年3月 8日(火) | 鳴尾 | | |
| CURE(治療)とCARE(介護)の橋渡し | 第3土曜午後1時～ | 鳴尾東 | 各回1000円 | 080・3757・1996(小田) |
| エゴグラムで発見! 新たな自分の魅力を見つけよう | 10月27日(水)、11月24日(水) | 瓦木 | 各回500円 | 050・3186・4560(永富) |
| | 12月8日(水) | 高木 | | |
| | 来年1月12日(水) | 上ヶ原 | | |
| | いずれも午後5時～ | | | |

インフォメーション information

市から

人権平和推進課が 市役所本庁舎7階に移転

9月21日(火)から人権平和推進課が市役所本庁舎7階に移転します。問合せは庁舎管理課(0798・35・3338)へ。

都市計画学校・公園 変更案の縦覧

市は、市立の小中学校等を都市計画施設に位置付けるため、①「都市計画学校の変更」の案、これに関連し、学校と区域が重複する公園について、②「都市計画公園の変更」の案を作成しました。
 【縦覧】9月10日～24日の執務時間中に各担当課のほか、市のホームページから縦覧可。案に意見のある人は、縦覧期間中、市長宛てに意見書を提出可
 【担当課】①学校管理課(市役所東館7階☎0798・35・3843(HP)81902059)▷②公園緑地課(市役所第二庁舎9階☎0798・35・3615(HP)92535396)

一般コミュニティ助成事業 助成金を活用する団体を募集

市は、自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施する「一般コミュニティ助成事業」による助成金を活用する団体を募集しています。同事業は、コミュニティ活動備品等

の整備に対し助成を行うものです。募集等について詳しくは市のホームページ(HP)47190377)をご覧ください。受付は9月21日まで。問合せは市民協働推進課(0798・35・3458)へ。

西宮養護学校が移転し 校名を「西宮支援学校」に改名

西宮養護学校の新校舎が竣工し、田近野町の仮校舎から、甲子園春風町の新校舎へ移転しました。また、移転に併せて校名を「西宮支援学校」に改名し、9月から新校舎で学校運営を始めています。問合せは特別支援教育課(0798・35・3897)へ。
 【移転先】甲子園春風町2-29☎0798・23・3014

◆9月20日～26日は「動物愛護週間」～ペットの遺棄・虐待は犯罪です。ふん尿の放置や放し飼い、鳴き声などで他人に迷惑をかけないよう、ペットの飼い方について今一度考えましょう。ペットの遺棄・虐待は犯罪です。「ペットの面倒は最期までみる」という自覚と責任を持ちましょう。問合せは動物管理センター(0798・81・1220)へ

◆9月24日～30日は「結核予防週間」結核は過去の病気ではなく、現在も多数の人が発病していますが、薬を飲むことで完治します。予防ポイントは、①年に1回は胸部エックス線検査を受ける、②乳児はBCG予防接種を受ける、③バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠等で免疫力を高める、④2週間以上せきが続くときは早めに医療機関を受診する。問合せは

保健予防課(0798・26・3675)へ
 ◆斑状歯の認定検診・治療を受付 斑状歯の検診対象者と治療方法には一定の基準があり、検診・治療には所定の手続きが必要です。希望者は歯科受診前に上下水道総務課(0798・32・2233)へ問合せを

官公署から

自動車の利用実態に関する 調査にご協力を

国土交通省では、9月～11月に「全国道路・街路交通情勢調査」を実施します。この調査は、道路の状況調査や自動車の利用実態を調査することで、道路と道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などについて基礎資料を得ることを目的としています。調査は、無作為に抽出された各家庭に調査票を配布しますので、回答にご協力をお願いします。問合せは国土交通省近畿地方整備局兵庫国道事務所(078・331・4498)へ。

海外インターネット通販の 偽物にご注意

税関では、知的財産侵害物品(以下、偽物)の輸入を水際で厳しく取り締まっています。最近では、インターネット通販を利用して個人輸入された医薬品や化粧品、バッテリーや子供のおもちゃなど、使用することで皆さんの健康や安全を脅かす危険性のある偽物も多く見つかっています。偽物と認定された場合、関税法に基づき、日本への持ち込みはできません。海外インターネット通販を利用する際は、極端に値段が安い商品に気を付ける等ご注意ください。問合せは尼崎税関支署(06・6481・6196)へ。

善意の寄託

【7月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、小西印刷所、匿名1件=合計10万5000円(敬称略)

広告主を募集

市は、次の媒体の広告主を募集します。募集内容など詳しくは市のホームページ(HP)21949773)をご覧ください。
 【申込】必要書類を9月24日～10月15日に読書振興課(教育文化センター2階☎0798・33・0189)へ持参か郵送(必着)を。ホームページからの申込も可

| 媒体 | 内容 | 備考 |
|-----------------|--|---|
| 図書貸出票等印刷用感熱ロール紙 | 市立図書館(4拠点館、7分室)、西宮浜義務教育学校の図書貸出票等に使用する「印刷用感熱ロール紙」の裏面に広告を掲載し、市に提供 ※市立図書館の昨年度利用者は68万4019人 | 広告料は8万5000円以上(税込み)、提供数は2000巻。使用期間は来年1月から1年間 |

※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の最も高いところを広告主に決定



もしかして…
認知症?

気になる人はまず行動を!

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。国の推計では令和7年(2025年)には65歳以上の5人に1人が発症すると見込まれており、近い将来、自分や家族、身近な人の発症も考えられます。

認知症は種類により、初期からの薬の服用で、進行を遅らせることができます。「自分は大丈夫」と安心せず、生活の中で物忘れなど気になることがあれば、早期発見・診断に向けて行動しましょう。

問 地域共生推進課 (0798・35・3286)

認知症は 早期発見 が大切です

今後の生活について、本人の意思に沿った支援が可能に!

症状の進行を遅らせたり、原因を取り除いて治る場合も!

あなたは大丈夫? チェックしてみましょう!

認知症の可能性をチェック!

- 最近物忘れが気になってきた
- 家族がもしかして認知症?

- 物を置いた場所が分からなくなる
- 5分前に聞いた話を思い出せない
- 自分の生年月日が分からなくなる
- 今日の日付が分からなくなる
- 道に迷って家に帰れなくなる

認知症になるリスクをチェック!

- まだまだ自分は大丈夫!
- 今のうちにできることは?

- バスや電車で一人で外出しない
- 預貯金の出し入れをしない
- 階段を手すりを使わずに昇れない
- この1年間に転んだことがある
- 健診を受診していない

複数チェックが入るなど
少しでも心配な人は、
ぜひ「チェックシート」で確認を!

左記は「兵庫県版認知症チェックシート」からの抜粋です。同シートではリスクを点数化して測れるほか、相談先も記載されています。ぜひご活用ください。

- 公開・配布場所
- ▶ 市ホームページ (HP)60757811
 - ▶ 地域共生推進課(市役所本庁舎3階)
 - ▶ 高齢者あんしん窓口

認知症になっても 安心して暮らせるまちへ

受講者募集中! 認知症に気づく力をつけて備えましょう

認知症早期発見・対応啓発オンライン講座(Zoom)

認知症の予防・気づき・備えについて学びます。なお、講座で使用する動画は、市公式YouTubeでも公開しています。

【日時】介護世代編…10月4日(月)午後2時～
高齢者編…10月6日(水)午後2時～

【申込】市のホームページ内の申込フォームから



(HP)52255069

認知症の人を専門家と支援

相談窓口オレンジサポート

認知症の本人や家族への初期支援を、専門医療機関やかかりつけ医と連携して行う、「認知症初期集中支援チーム(通称:相談窓口オレンジサポート)」を設置しています。

いざというときに備えて登録を

認知症SOSメール

事前に登録しておけば、行方不明になったときに捜索協力者(※)にメール配信されます。(※)協力者も募集中



(HP)15463841

人と人のつながりの「歴史」を未来へつないで



西宮市×スポーケン市 姉妹都市提携60周年

昭和36年(1961年)9月13日に姉妹都市提携したスポーケン市(アメリカ・ワシントン州)は、人口約22万人、面積約180平方キロ、豊かな自然に恵まれ、さまざまなアウトドアスポーツが楽しめる町で、プロバスケットボール選手・八村塁さんが通っていたゴンザガ大学もあります。



同市の観光名所のスポーケン滝



昨年の交換高校生プログラムの様子

コロナ禍によりさまざまな交流活動が制限されていますが、昨年はオンラインで交換高校生プログラムを実施しました。

この60年、途切れることなく交流を行い、支えてきた人々の熱い思いが、未来の絆を育みます。

西宮スポーケン姉妹都市協会が両市の交流60年のあゆみをたどった記念動画を作成しています



同協会HP

問 秘書課 (0798・35・3459)

秋の全国交通安全運動

思いやりの心で 事故を防ごう

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間です。

交通ルールやマナーを守り、思いやりのある行動で交通事故を防止しましょう。

運動重点

- ① 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③ 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



▲西宮市出身のフィギュアスケート選手・紀平梨花さんが、西宮警察署から「西宮交通安全大使」に任命されました。同署はポスターを作成して商業施設や駅などに掲示するほか、啓発動画を作成し、YouTube(=右記コード)で公開しています



問 交通安全対策課 (0798・35・3806)

東京2020パラリンピック 陸上男子100メートル(車いすT52)

本市出身

大矢勇気選手

銀

メダル獲得!

おめでとうございます!

