

高齢者のバス運賃を助成

6月末に事業案内・申請書を郵送

市は、バスを利用する高齢者の外出を支援するため、今年度から「高齢者バス運賃助成事業」を実施します。

6月末頃に対象者に事業案内と申請書類を郵送しますので、利用希望者は申請書に必要な事項を書き、返送してください。

【対象】 令和3年(2021年)4月1日現在、市内に1年以上住民登録をしている70歳以上(※)の人

(※) 昭和26年(1951年)4月2日以前に出生した人

【助成内容】 バス運賃割引購入証(1000円の割引券5枚つづり)

バスの対象商品(ICカードや回数券)をチャージ・購入する際に半額を助成します。電車・タクシーには利用できません(高齢者交通助成事業は昨年度末をもって終了しました)

【助成額】 年間5000円

※詳しくは、6月末に郵送する事業案内でご確認ください

問 高齢福祉課(0798・35・3199)



7月1日から受付

省エネ機器設置に補助金

市は、家庭用燃料電池、定置用蓄電システム(太陽光発電設備と同時設置時の加算あり)を設置した個人に対して補助金を交付します。

対象機器	条件	補助金額
① 家庭用燃料電池(エネファーム)	燃料電池普及促進協会に登録されているもの	4万円
② 定置用蓄電システム	太陽光発電設備に接続するもの	5万円 太陽光発電設備も同一年度に設置の場合は5万円を加算

※予算が無くなり次第終了。①②を同時申請可

【要件】 4月1日～来年3月31日に市内に対象機器を導入▷市税の滞納がない など

【申込】 所定の申請書と必要書類を、7月1日～来年3月31日に環境学習都市推進課へ郵送(消印有効)を。先着順

※申込書は6月15日から同課(市役所本庁舎8階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布するほか、市のホームページからもダウンロード可



HP 86317272



設置後に申請を

問 環境学習都市推進課(0798・35・3818)

これからの季節は特に

HP 33554362

家庭内食中毒にご注意!

毎年、全国で多くの食中毒が発生しています。昨年は、県内で18件、586人の患者が報告されています。食中毒の原因物質は、細菌・ウイルス・寄生虫などがあり、細菌ではカンピロバクターによる食中毒が最も多く発生しています。

食中毒は、家庭でも発生することがあるため注意が必要です。次の予防ポイントを守りましょう。

菌やウイルスを付けない～洗浄・消毒をしっかりと

- ▶調理作業前や肉・魚介類・卵を触った後などは必ず石けんで手を洗う
- ▶調理器具などは、別の食品への二次感染を防ぐため、使用の都度必ず洗浄・消毒するほか、まな板や包丁などは、肉・魚・野菜専用としてそれぞれ使い分ける

菌を増やさない～保存温度に注意

- ▶冷蔵・冷凍保存が必要な食品を購入後は、すぐに持ち帰って冷蔵・冷凍庫に入れる(保存温度は、冷蔵は10℃以下、冷凍はマイナス15℃以下)
- ▶調理したものは時間がたつと菌が増えるため、調理後はなるべく早く食べ、保存する場合は10℃以下に冷却する

菌やウイルスを死滅させる～加熱は中心部まで

- ▶食品の中心部まで加熱(特に肉類は十分に)する
- ※多くの食中毒菌やウイルスは、十分な加熱で死滅します



新型コロナウイルス感染症の影響で、食品の持ち帰りや宅配等のサービスが増えています。高温多湿となるこれからの季節は、細菌性の食中毒が発生しやすくなります。購入・配達後は自宅等での保管は行わず、速やかに食べるようにしてください

問 食品衛生課(0798・26・3776)

消費生活ガイド



トラブルにあったら
消費生活センターに相談を。
0798・64・0999

「荷物を配達しましたが、ご不在のようでしたので持ち帰りました。つきましてはhttp://○○○○よりご確認ください。」というSMS(ショートメッセージサービス)がスマートフォンに届いた。

事例①: 何の疑いもなく、記載されているURLにアクセスし個人情報等を入力してしまった。数か月後、クレジットカード会社からの請求が普段より大幅に増えていたため、問い合わせしたところ、購入した覚えのない品物がクレジット決済されてい

SMS不在通知詐欺にご注意!

ることが判明した。事例②: 偽サイトにアクセスし、不正なアプリをインストールしてしまったため、同じ内容のSMSが自身のスマートフォンから自動的に多数の宛先に送信されてしまい、高額な通信料を請求された。

SMSで不在通知が送られてきてもURLにアクセスしてはいけません。アクセスしてしまっても、個人情報等の入力や提供元不明のアプリをインストールしてはいけません。削除するか公式HP等で確認しましょう。



ため池の適正管理にご協力を

ため池で亀裂や漏水などを発見したら、すぐにご連絡ください。ため池管理者の皆さんは、日頃から注意を払って点検し、豪雨が予想される場合は事前に水位を下げる等適切な対策をお願いします。また、ため池の管理者または所有者が変わった場合は、農政課に変更届出書を提出してください。

問 農政課(0798・34・8488)

広告



阪神米穀のお米

えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

「腸活」で全身を健康に!

最近よく耳にする「腸活」とは腸内環境を整えることで健康な身体を手に入れることですが、ご飯には腸内の善玉菌を元気にして腸内環境を整える働きがあります。

また便秘の原因の多くは「冷え」と言われますが、体を温めてお通じを良くするのに理想的な炭水化物は「お米のごはん」です。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告

介護付有料老人ホーム 入居時自立型 **サンシティ宝塚**
～上質でゆとりと安心のある暮らしを～

個別相談・見学会
—リフォーム居室完成しました—

2021年 6月 15日(火)～30日(水)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する可能性があります。

資料請求、お問い合わせ等
お気軽にご連絡ください

0120-55-6176

【受付時間】9:00～17:00
土曜・日曜・祝日も受け付けております
宝塚市宝塚2-6-26
運営会社/(株)ハーフ・センチュリー・モア

【兵庫県有料老人ホーム設置運営指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居時の要件/入居時自立(原則として70歳以上の方)●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上