

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日時 会場 内容 対象 参加費等 定員 申込 問合せ 託児 HP 市ホームページ番号

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

サロンDE講座 薬剤師さんに聞いてみよう!

- 日 6月3日(木)午前9時45分～
- 会 子育て総合センター
- 対 小学校入学前の子と保護者
- 定 40人。当日先着順(受付は15分前から)
- 問 同センター (39・1521)

Mommy&Me 英語で遊ぼう!

- 日 6月9日(水)午後3時～
- 会 コープ夙川
- 対 2歳～小学校入学前の子と保護者
- 料 1家族500円
- 定 あり
- 申・問 同会 (080・3847・0203…梅畑方)

人形劇定期公演

- 日 6月19日(土)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 料 100円(小学校入学前無料)

- 定 70人。多数の場合抽選
- 日 6月9日までに市HP
- 問 文化振興課 (35・3425)
- HP 37863174

甲山のカタツムリウォッチング

- 日 6月26日(土)午前10時～
- 会 甲山自然環境センター
- 対 小学生以上。小学生は保護者同伴
- 料 100円
- 定 20人。多数の場合抽選
- 日 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、6月14日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4) ☎37・0485)

人形劇子ども講座

- 日 7月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・23日(金・祝)・24日(土)の午前10時～。6回シリーズ
- 会 大学交流センター
- 内 人形制作と台本作り、演技指導、定期公演出演
- 対 おおむね小学3年生～6年生
- 料 1000円

- 定 10人。先着順
- 日 6月1日午前9時から電話で文化振興課 (35・3425)
- HP 37821383

芸術

6月のロビーギャラリー

- 会 市役所本庁舎1階
- 内 写真(河村琢磨さん)
- 問 文化振興課 (35・3425)
- ※展示替えて鑑賞できない場合あり

6月のストリートギャラリー

- 会 札場筋
- 内 「フリーダム」アトリエつとポート作品展
- 問 文化振興課 (35・3425)

講演「明智光秀と秀吉!」～天下分け目の天王山

- 日 6月6日(日)午後2時～
- 会 西宮能楽堂
- 内 旭堂小南陵による講演
- 対 小学生以上
- 料 3500円ほか
- 定 あり
- 申・問 同堂 (48・5570)

プリンセスコンサート

- 日 8月7日(土)午前11時～
- 会 市民会館アミティホール
- 対 3歳以上。小学生以下保護者同伴
- 料 2500円。小学生以下1500円ほか
- 問 西宮市文化振興財団 (33・3111)

講座・講演会

神戸女学院大学女性学インスティテュート 特別講演会(オンライン)

- 日 配信期間は6月11日(金)～7月9日(金)
- 内 テーマは「日本はなぜ子育てが世界一たいへんな国になったのか」
- 申・問 同大学 (51・8545)

普通救命講習会

- 日 6月20日(日)の①午前9時半、②午後2時、③27日(日)午前9時半～
- 会 消防局
- 定 各10人。先着順
- 日 ①②5月31日、③6月7日から市HP
- か専用電話 (38・6577)
- HP 13098195

インターカレッジ西宮 昆虫学レクチャー

- 日・内 いずれも午後3時半～。2回シリーズ▷7月6日(火)…虫の楽しみをもっと社会に▷13日(火)…虫たちの生態系サービス
- 会 大学交流センター
- 料 1500円
- 定 50人。多数の場合抽選
- 日 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、6月22日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602) ☎69・3155)

催し

夏季教室展 足もとの文化財

- 日 6月12日(土)～9月5日(日)の午前10時～午後4時半(入館は4時まで)。月曜休館。8月9日は開館し翌日休館
- 内 弥生土器・須恵器など展示
- 料 200円。大学生100円。高校生以下無料
- 会・問 辰馬考古資料館 (34・0130)

男女共同参画センター ウェーブの催し

- 日・内 下表のとおり
- 定 あり
- 申・問 ウェーブ (64・9495)

ようこそ西宮へ!
～転勤・転入ウエルカムカフェ
日 6月22日(火)午前10時～
対 関西圏に転入してきた女性 託児あり
やってみよう!「家事シェア」～ひとりでもがんばらないための3つのメソッド
日 7月3日(土)午前10時半～
内 オンライン講座 (Zoom)

5月

健康づくりコラム

管理栄養士のひとりごと

◆6月は「食育月間」、食べ物を大切に!残さず食べよう!◆

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。日本で年間約612万トンの国民1人当たり換算すると「お茶碗約1杯分(約136g)の食べ物」が毎日捨てられています。

家庭で「食品ロス」を減らすポイントは▷①買い物前に在庫を確認し必要な分だけ買う▷②捨ててしまいがちな野菜の皮や茎も無駄なく使い切る▷③食べ残しが出ないよう食べられる量を作る▷④家庭で余っている未開封の食品はフードバンクへ寄付する。

一人ひとりの食べ物を大切にす気持ちと普段のちょっとした心がけで、食品ロスを減らしましょう!



安土管理栄養士

問 健康増進課(0798・26・3667)

警察署からの 情報110番



ウイルスに感染しました!

突然表示される パソコンの警告画面に注意!

インターネットを閲覧中 突然、警告音と共にニセの警告画面が表示 → 画面に表示の連絡先に電話すると、遠隔ソフトのインストールを指示される → サポート費用名目で金銭を請求される

表示された連絡先には電話しないでください

メッセージを繰り返し表示させたり警告音や音声が出るのは、単なる「だまし」の手口です。慌てずにブラウザを閉じましょう



ニセ警告画面の疑似動画はコチラ (提供:一般社団法人 日本サイバー犯罪対策センター)

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

広告

Senior Style その人が、その人らしい暮らしの実現を目指す

サービス付き高齢者住宅 特定施設入居者生活介護 (介護付き有料老人ホーム)

阪急 西宮北口駅から 徒歩7分

週3回30分の 個別リハビリ

医療・看護体制も充実



見学・入居相談はお気軽にお問合せ下さい。

Senior Style 株式会社 シニアスタイル

お問い合わせ TEL: 0798-31-2781

シニアスタイル西宮オフィス 〒662-0911 兵庫県西宮市池田町9番7号 フレンテ西館314

ホームページ https://senior-style.co.jp/ メール soudan@senior-style.co.jp



ホームページQR

展示&ブックフェア「女の子色、男の子色って分けるの知らない！」

6月5日(土)~30日(水)の午前9時半~午後6時。月曜休館
北部図書館
中央図書館 (33・0189)

上映会「橋のない川」

7月4日(日)の午前10時、午後1時半~
若竹生活文化会館
500円
各100人。多数の場合抽選
同館に設置の申込用紙を確認の上、6月4日までに申込を
同和問題自主学習グループふきのとう (34・0909...山下方)

スポーツ・アウトドア

スポーツセンターの催し

目・内 下表のとおり

ポイントテニスレッスン
6月5日(土)~30日(水)の午前9時半~午後6時。月曜休館
北部図書館
中央図書館 (33・0189)
上映会「橋のない川」
7月4日(日)の午前10時、午後1時半~
若竹生活文化会館
500円
各100人。多数の場合抽選
同館に設置の申込用紙を確認の上、6月4日までに申込を
同和問題自主学習グループふきのとう (34・0909...山下方)
スポーツ・アウトドア
スポーツセンターの催し
目・内 下表のとおり
ポイントテニスレッスン
目・内 ①午前9時10分~...サーブ・ストローク②10時35分~...ネットプレー③正午~...ダブルス。実施日は6月8・10・22・24日、7月6・8・20日、8月17・19・24・26日、9月7・9・21日。いずれも火・木曜
榎之池テニスコート 内 テニス経験者(コーチ経験者は不可) 各回1200円
定 ①②各回10人、③6人。先着順
申 5月31日午前10時から電話で北夙川体育館(70・1932)
ENJOY! バスケットボール
6月18日(金)午後7時15分~ 中央体育館 内 小学5年生以上 定 30人。先着順
申 5月31日午前9時から同センターHP
同センター (73・7581)
レッツゴー親子体操
6月19日(土)・26日(土)。2回シリーズ▷午前10時~...0歳児と保護者▷10時45分~...1歳児と保護者 中央体育館 武道場 内 からだふれあい遊び、手遊びなど
各20組。先着順 申 5月31日午前10時から電話で同センター(73・7581)
子育てママ・パパ応援! ママ・パパフィット☆
7月の木曜午前9時半~。4回シリーズ
勤労青少年ホーム
ストレッチ・リズム体操・筋トレなど
子育て中の保護者 定 20人。先着順
申 5月31日午前9時から同センターHP
同センター (73・7581)

市民体育大会ボウリング大会

6月6日(日)▷①午前10時~...6ゲーム▷②11時~...3ゲーム
E-BOWLトマト西宮
アメリカン方式、ハンディキャップ制

在勤者可。小学2年生以下は保護者同伴
13800円、高校生以下2800円、1900円、高校生以下1400円
6月5日までにE-BOWLトマト西宮(72・9011)

健康・福祉

前期健康講座

7月7日(水)午後1時半~
総合福祉センター
コロナ禍中のフレイル対策とサプリメントについて
60歳以上
20人。多数の場合抽選
往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、6月16日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 34・3334)

人事募集

保健所での保健師業務(市の会計年度任用職員B)

月曜~金曜の午前8時45分~午後5時15分または午前9時~午後5時30分
保健師免許取得者
日額1万1310円
履歴書(写真貼付)と登録票、免許証の写しを人事課(35・3514)へ持参か郵送

市立学校の給食調理員(会計年度任用職員パートタイムA)

給食実施日等の午前8時半~午後3時45分
月額17万7600円
若干名
所定の申込書を5月25日~6月25日に教育人事課(市役所東館8階 35・3834)。申込書は5月25日から同課か市HPで入手可
90368890
試験は7月10日

榎之池プール(北夙川市民プール)臨時職員

1プール監視業務、2受付・改札業務、3看護師。いずれも7月1日~8月31日の①②午前9時半~午後6時半、③午前9時45分~午後6時。土・

日曜、祝・休日勤務あり。勤務日は応相談
①②高校生以下不可、③正看護師または准看護師
日額7200円以上
①30人、②6人、③2人
6月1日から北夙川体育館へ履歴書を持参
同館(70・1932)

相談

関西学院大学法科大学院生による法律相談

7月12日までの月曜午後3時~5時
同大学西宮北口キャンパスまたはオンライン(ZOOM)
同大学司法研究科(法科大学院)HP
同大学司法研究科(法科大学院)(31・0169)

消費生活センター 6月の相談会

8日(火)、22日(火)の午後1時~
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター(64・0999)

予防接種でB型肝炎に感染した被害者救済のための相談・説明会

6月12日(土)の午後1時半~3時半
尼崎市立すこやかプラザ
全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団(06・6809・2144)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮徹底解剖(6月分)
第1~4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目~3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。6月のテーマは「西宮カメラ散歩~スマホカメラでここまで撮れる!」。ゲストティーチャーはフォトグラファターの堀俊也さん ※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
まちたびラヂオ特番
5月30日(日)午前9時から3時間
市立郷土資料館主催の「日本遺産認定1周年記念 銘醸地にしのみやの歩き方(今津郷)」を生中継。現地レポート、スタジオ解説あり

その他

帰国・外国人幼児児童生徒の「生活・学習相談員」募集

最大週2日、1日4時間程度。勤務日は応相談。詳しくは市HPへ
18歳以上で日本語とその他1言語以上話することができる人(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語など)
1時間1500円
学校教育課(35・3888)
93092614

消防テレホンサービス

6月1日~15日...危険物安全週間について、16日~30日...救急講習会について

704 にしのみや
ケーブルテレビベイコム11ch
6月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)
7日(月)~13日(日)、21日(月)~27日(日) イベントレポート...市内で行われたイベント等を紹介
14日(月)~20日(日)、28日(月)~7月4日(日) P.R...ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
7日(月)~7月4日(日) スポトレ...自宅で簡単にできる運動を紹介

SNSで情報発信中

Twitter
アカウント名 nishinomiya_shi
Facebook
ページ名 西宮市役所
LINE
アカウント名 @miyakko
[ID] @miyakko
※@を付けて検索

庭木1本からお手入れOK!
営業時間 9:00~17:00
お客様とのお約束
庭木1本より明瞭料金で承ります。
土日でもお受けいたします。
トイレはお借りしません。
お茶などのお気遣いは無用です。
西宮市政ニュースをご覧の方へ
生垣剪定 幅1m×高さ2m (※税込)
通常 2,200円が 先着10名様 1,100円
【尼崎店】尼崎市南塚口町8-1-23 【伊丹店】伊丹市昆陽南3-7 【宝塚店】宝塚市亀井町11
【神戸北店】神戸市北区鈴蘭台南町9-7-14 【神戸西店】神戸市北区山田町原野字大山1-171
ガーデンエクステルズ 0120-61-4128

新コープのケガ保険
全国生協組合員の団体契約だから保険料が割安! 団体割引 30%
【団体契約者】日本コープ共済生活協同組合連合会
【事務取扱生協】西宮市民共済生活協同組合
【引受保険会社】東京海上日動火災保険株式会社(幹事)(非幹事保険会社) 共栄火災海上保険株式会社 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 三井住友海上火災保険株式会社
月払保険料(おひとりあたり) 830円コース ☆2人目からは740円となります。
1日以上のケガの通院または入院で傷害一時金をお支払い! 傷害一時金プラン
年齢制限、健康診査なし!
自転車事故でも安心!
入院給付金 20,000円 個人賠償責任 最高1億円
入通院5日以上 入院給付金 部位・症状に応じて2万円~20万円
※2人目からの加入は、個人賠償責任がセット不要のため、月払保険料が90円安くなります。この証書は、団体総合生活保険の概要をご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、取扱代理店までお問い合わせください。
西宮市民共済生活協同組合 0120-24-9431
〒662-0914 西宮市本町5番33号
(有)西宮協同サービス 営業時間 9:00~17:30(土曜日は17:00まで 日曜日・祝日休業)
2020年9月作成 20-TC04034