

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

HP 〇〇〇〇〇〇〇〇

記事内の8桁のページ番号を、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行 / 西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151 (代表) 編集 / 広報課 ☎0798・35・3400
 配布 / シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《住民基本台帳人口:48万4011人 世帯数:22万5215世帯 / 令和3年(2021年)5月1日現在》

新型コロナワクチン接種

集団接種 (第2次予約) 等のお知らせ

接種希望者には必ず接種します

ワクチンの供給に合わせ、予約を順次拡大。安心してお待ちください

集団接種 第2次予約のご案内

電話予約の集中を避けるため、今回は表のように年齢を区切って予約を受け付けます。ご協力をお願いします

第3次予約の受付は
本紙6/10号でお知らせ

■ 予約開始日・方法・対象 [○] 部分は予約受付可

予約開始日	予約方法	85歳以上	80歳～84歳	65歳～79歳
5月31日(月) 午前9時から	①電話予約	○	—	—
	②WEB予約	○	○	○
6月1日(火) 午前9時から	①電話予約	○	○	—
	②WEB予約	○	○	○

①電話予約は新型コロナワクチン接種コールセンターへ
年齢は来年3月31日時点での満年齢

■ 日程・会場

各会場や市役所窓口では予約できません

会場・予約枠数	接種日
市立中央病院 (林田町) <約500人分>	6月8日(火)、9日(水)、22日(火)～ 24日(木)、7月1日(木)、6日(火)～ 8日(木)の13:00～16:00
ホテルヒューイット 甲子園 (甲子園高潮町) NEW <約1500人分>	6月13日(日)、14日(月)、19日(土)、 21日(月)、26日(土)、27日(日)の 9:00～12:00、13:20～15:20
浜甲子園体育館 (枝川町) NEW <予約枠数調整中>	6月20日(日)以降を予定

阪神甲子園駅・阪急西宮北口駅から無料送迎バスを運行予定

予約方法 ①または②の方法のみ受付

① 電話予約「新型コロナワクチン接種コールセンター」

(フリーダイヤル) ニイチ ナナ ロク イチ ゼロ



0120・217・610

電話回線を
増設

【受付時間】9:00～17:30(土・日曜、祝・休日も受付)



かけ間違いにより、一般企業さまにつながるケースが多発しています。
お掛け間違いのないよう、お願いします

※0570・097・724 (有料) も利用可

② WEB予約 (市のホームページで検索)

【ホームページアドレス】
<https://www.nishi.or.jp/kurashi/anshin/information/vaccine.html>



市のホームページの検索ボックスで
「集団接種(予約システム等)」と入力



集団接種(予約システム等)

検索

予約枠の空き状況等は市のホームページで確認を

予約枠の空き状況、今後の予約予定等の情報は、市のホームページで確認することができます。



【新型コロナワクチンの説明書】

5月14日に郵送を予定していた「新型コロナワクチンの説明書」は、送付を見合わせています。市内医療機関で予約がとれた人は医療機関で接種前に確認してください。集団接種で予約がとれた人へは接種前に郵送しています。接種前までに内容を確認し、予診票の記入をお願いします。

【ワクチン接種当日の注意事項】

- ・ワクチンの接種は肩に近い上腕に行います。スムーズに接種を行うため、半袖シャツに上着を羽織るなど、肩を出しやすい服装でお越しください。また、あらかじめ予診票を確認し、記入しておいてください
- ・接種会場へはできる限り公共交通機関でお越しください

市内医療機関

まずはかかりつけ医に受診の機会を利用するなどご相談ください。医療体制やワクチンの供給状況等により、診察を受けたことのない人の予約受付ができない場合があります。市内医療機関の最新情報は、市のホームページ等で確認することができます。

WEB・LINE
予約限定

自衛隊 大規模接種センター
(大阪センター) 防衛省・自衛隊運営

県内在住者
予約期間
接種会場

5月31日(月)午後1時～。先着順
▶接種は6月7日(月)～13日(日)
大阪府立国際会議場(大阪市北区)

予約は「防衛省・自衛隊ホームページ」から。
対象要件等を必ず確認してください

※市実施分と二重予約にならないよう、ご注意ください



新型コロナワクチン Q&A

厚生労働省の新型コロナワクチンに関するQ&Aはこちらから



ワクチン接種を行う目的は?

発症予防や重症化予防の効果のあるワクチンの接種を受けることで、生命・健康へのリスクの軽減や医療への負担の軽減を図り、新型コロナウイルス感染症のまん延防止を目的にしています。重症化を防ぐ効果も期待され、検証が進められています。

ワクチンは必ず接種しなければならない?

接種は強制ではなく、本人の意思により受けるものです

ワクチンは、国内外の数万人のデータから、発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応などのデメリットよりも大きいことを確認して、皆さんにお勧めしていますが、ワクチンの接種は強制ではありません。接種を受けるかどうかは、発症予防の効果と副反応のリスクを正しく理解した上で、ご自身で判断してください。

接種券が届いていない、接種券・予診票を紛失した、集団接種会場の予約等ワクチン接種に関する問合せ

《西宮市新型コロナワクチン接種コールセンター》

(フリーダイヤル) ニイチ ナナ ロク イチ ゼロ ▶0570・097・724(有料)も利用可



0120・217・610

FAX: 0798・32・1030

※FAXでの予約受付はできません

【受付時間】9:00～17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

ワクチン接種の予約対応に関する市長コメント

5月12日から受付を開始いたしましたワクチン接種の予約につきましては、集団接種および個別接種における本市の体制や広報に不十分な点があり、市民の皆様や医療機関の方々にご迷惑をおかけしましたこと、心よりお詫言申し上げます。今後は、運用の改善と体制の強化に努め、7月末までに希望をされる高齢者の方々の接種を行うとともに、その後の接種円滑化に向けて全力を尽くして参ります。

西宮市長 石井登志郎

緊急事態宣言発令中

外出自粛のお願い

兵庫県における緊急事態措置実施期間が5月31日まで延長されました。感染者数の増加により、救急搬送に支障が生じ、医師や看護師の懸命な努力が続くなど、医療体制は危機的な状況にあります。市民の皆さんは、生活に必要な場合を除き、みだりに居宅等から外出しないようお願いいたします。

公共施設の利用制限

兵庫県対処方針の変更に伴い、5月12日から取扱いを変更しています。本市が管理する市民利用施設については、休館や利用時間の短縮など引き続き利用制限を行います。予約の取扱いや具体的な利用時間については各施設で異なりますので、市のホームページ等でご確認ください。



来庁せずにできる手続きのご利用を！

市役所等に来庁しなくてもできる手続きを紹介します。以下で紹介する以外にもありますので、市のホームページでご確認ください。



☎：市外局番は<0798> 市のホームページ

住所の変更(転出)や住民票の写しなどの請求

住所変更の手続きのうち、転出は郵送で届出可。また、住民票の写しなどの各種証明書も郵送で請求可

☎ 市民課 (35・3105)

後期高齢者医療制度

被保険者証等の再交付や限度額適用(標準負担額減額)認定証の交付など、後期高齢者医療制度の多くは郵送で手続き可

☎ 高齢者医療保険課 (35・3192)

介護保険

要介護認定等の手続きなど、介護保険制度の多くは郵送で手続き可

☎ 要介護認定等…高齢福祉課 (35・3133)

介護給付等…介護保険課 (35・3048)

福祉医療

福祉医療費受給者証の再交付や福祉医療費の支給申請などは、郵送での申請が可

☎ 医療年金課 (受給者証の交付…35・3131)

(支給申請…35・3188)

国民年金

国民年金第1号被保険者の加入届、保険料免除の申請、学生納付特例などは郵送で申請可

☎ 医療年金課 (35・3123)

高齢者福祉

はり・きゅう・マッサージ施術費補助券の交付手続きなどが郵送で手続き可

☎ 高齢福祉課 (35・3077)

国民健康保険

国民健康保険の加入・脱退や被保険者証の再交付、給付に関する手続きなど、郵送で手続き可

☎ 国民健康保険課 (35・3116)

税務証明の申請

課税証明書・所得証明書・固定資産課税台帳登録事項証明書(評価証明書・公課証明書)などの税務証明は郵送で申請可

☎ 税務管理課 (35・3251)

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当

郵送で申請可。児童手当の申請書等の様式は市のホームページに掲載。それ以外は問合せを

☎ 子育て手当課 (35・3189)

※児童扶養手当は (35・3190)

障害福祉

障害者手帳の申請などは郵送で手続き可。それ以外は問合せを

☎ 身体障害者手帳・療育手帳等…障害福祉課 (35・3194)

精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療…障害福祉課 (35・3174)

障害福祉サービス…生活支援課 (35・3157)

混雑状況が確認できます

市役所本庁1階市民部窓口(市民課、国民健康保険課、国保収納課、医療年金課、高齢者医療保険課)の混雑状況は、インターネットを通じて確認できます=右記コード。

混雑緩和のためにぜひご利用ください。



こちらから

国制度 ひとり親世帯分 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

(HP) 84802671

低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を対象児童一人につき5万円を支給します=右表参照。

なお、ひとり親世帯以外への給付は、決まり次第、本紙等でお知らせします。

Table with 4 columns: 対象, 申請, 支給予定. It details the eligibility and application process for the low-income childcare support grant.

問 ①子育て手当課(0798・35・3190) ②③ひとり親世帯特別給付金担当(0798・23・0185) ※②③は5月26日から問合せ受付

緊急事態措置の内容について

兵庫県緊急事態措置コールセンター

☎078-362-9921

【受付時間】9:00~17:00(土・日曜、祝・休日は休み)

かかりつけ医への相談の目安等

新型コロナウイルス医療相談窓口(発熱等受診・相談センター)

☎0798-26-2240 FAX:0798・33・1174

【受付時間】9:00~19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)

- ・新型コロナワクチン情報
・市内患者の発生状況
・個人・事業者向け支援情報
など市ホームページで公開中



来年4月採用 市職員を募集 (事務職・技術職・保健師)

市は、来年4月採用の職員を募集します=下表参照。募集要項・申込書は、5月25日から人事課(市役所本庁舎5階)で配布するほか、市のホームページでダウンロードできます。

【申込】①は市のホームページからインターネット申込を5月25日~6月11日までに、申込書を6月11日までに人事課へ郵送(消印有効)。持参も可。②③は申込書を5月25日~6月15日までに人事課へ郵送(消印有効)。持参も可



①事務A (HP) 93101686



②技術職 (HP) 56684045



③保健師 (HP) 82605834

Table with 5 columns: 職種, 対象者, 基本給月額, 定員, 試験日程・会場. It lists the recruitment details for administrative, technical, and nursing positions.

*基本給月額は、令和3年(2021年)4月1日現在の額。経歴、給与改定等により異なる場合あり。別途諸手当あり

問 人事課(0798・35・3549)

ごみに関するお知らせ HP 78177003

来年
4月から

事業者のみなさんへ
事業系指定ごみ袋が導入されます

市は、来年4月から事業系指定ごみ袋(※)制度を導入します。事業系一般廃棄物を市の施設で処分するには、この事業系指定ごみ袋を使用する必要があります。また、指定袋に事業者名を記入する必要がありますので、ご協力をお願いします。

(※)事業者が排出した一般廃棄物(可燃ごみ)を市の施設で処分する時に使用する袋

【対象】事業者が排出する事業系一般廃棄物の「可燃ごみ」

【規格】・白半透明の平袋

・サイズ…45ℓ(縦800mm×横650mm)、
90ℓ(縦1000mm×横900mm)

【販売】12月～来年1月頃から開始(予定)

【価格】通常販売されている市販のごみ袋と同程度の流通価格
(事業系指定ごみ袋の代金には、市の処理手数料は含みません)

指定ごみ袋の導入目的

中身が見えるごみ袋を使用することで、適正なごみの分別排出や収集作業時の安全確保を図ります。また、バイオマスプラスチック等を配合した袋を使用することで、温室効果ガスの排出削減を図ります。

問 施設管理課 (0798・22・6601)

ごみの再資源化に取り組む団体に奨励金

新規団体は登録手続きを

市は、地域で自主的に、家庭から排出される新聞やダンボールなどを回収し、ごみの減量と再資源化に取り組んでいる団体へ奨励金を交付しています。奨励金の交付には事前登録が必要ですので、希望団体は登録手続きをしてください。

【対象】次のいずれの要件も満たす営利を目的としない市内の地域団体

- ▷世帯数20世帯以上または構成人数20人以上
- ▷年2回以上かつ半年間に500kg以上の再生資源を回収

※今回の新規登録団体は、7月回収分から奨励金交付の対象

【新規登録手続き受付期間】6月1日～30日(毎年6・12月に受付)

問 美化企画課 (0798・35・8653)

教職員の働き方改革にご協力を



教育委員会は、学校園の働き方を見直し、業務改善を進めるとともに、教職員の健康を確保することで、児童生徒に対して効果的な教育活動を行うことができる環境づくりに努めています。主な取組は下記のとおり。詳しくは市のホームページ(ページ番号:46249683)をご覧ください。

【教職員の勤務時間】おおむね午前8時から午後5時

※昨年4月の国の法改正を踏まえ、時間外勤務の上限を設けています

欠席連絡アプリの導入 (小学校・義務教育学校)

NEW

保護者や学校の負担軽減や、感染症対策として接触機会を減らすため、欠席連絡アプリを導入しています



自動音声案内の導入

小・中・高・義務教育学校では、勤務時間外に電話機の自動音声案内を導入しています ※設置時間などは、各校から案内

登園・登校時刻の設定

各学校園では登園・登校時刻を定めています。ご協力をお願いします

部活動での取組

中学校では、週に2日以上以上の休養日(平日で1日、土日で1日)を設定。高校では、ノ一部活デーの実施に取り組み、活動方針を策定中です

勤務時間外の電話連絡に関するお願い

緊急の場合を除き、午後5時以降の学校園への電話連絡はできるだけ控えるよう、ご協力をお願いします。夜間の相談等を希望する場合は、事前に学校園へ相談してください



重松教育長

西宮の子供たちが健全に学び、のびのびと育っていくことが大切だと考えています。そのためには、教職員の心身が共に健康で、子供たちと向き合う時間の確保が重要です。教育委員会としては、教職員のワークライフバランス(仕事と生活の調和)を保ち、働きがいのある学校づくりを目指しています。保護者や市民の皆さんには、取組へのご理解とご協力をお願いします。

問 教育職員課 (0798・35・3866)

随時

自治会等からの防犯灯の新設要望の受付

防犯灯の新設には、照度、周辺住民の同意等の一定の要件があり、原則として電柱に設置しています。要望は自治会等から所定の様式で受付し、現地調査等のうえ、市が設置可否を決定します。

要望書の様式は市のホームページ(ページ番号:43777842)でダウンロードできるほか、西宮・甲子園両防犯協会および地域防犯課(市役所本庁舎7階)で配布しています。



問 地域防犯課 (0798・35・3576)

無料配布

点字・音声による「選挙のお知らせ」

県選挙管理委員会は、国政選挙、知事選挙、県議会選挙の際に、選挙や候補者の情報を点字または音声(朗読CD)にした「選挙のお知らせ」を、視覚に障害のある人に無料で配布しています。

【申込方法】希望の種類(点字または音声)、住所、氏名を電話かFAXで県選挙管理委員会へ

※一度申込すると、以後の選挙から自動的に送付

問 県選挙管理委員会

(078・362・3101 FAX 078・362・3907)

広告

JR西宮駅南側

徒歩 2分

国道2号線沿い

借金問題

任意整理
自己破産
個人再生

過払金請求

- 過払金請求は、取引終了後10年で時効です。お早めに!
- 借入の資料なしでもご相談可能です!

相続

離婚

交通事故

その他
民事事件一般

相談料は無料!

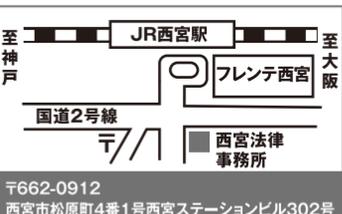
●法律相談:夜間・休日対応 ●予約受付:平日9時~17時

西宮法律事務所

電話番号 0798-26-2726

ホームページ http://www.nishinomiya-law.jp/

兵庫県弁護士会所属 弁護士/芦原 健 弁護士/楠元 亨



広告

公益社 “安心”の家族葬

新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談・お見積りを承ります。まずはお電話ください。オンラインも対応

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

0120-567-701 「終活セット」「コロナ禍のお葬式」資料をプレゼント!

お電話にてお申込みください。(9:00~17:00受付)

公益社 西宮山手会館 西宮市城ヶ堀町1-40

公益社 甲子園口会館 西宮市中島町16-15 [210041]

いざというときのために



住宅用火災警報器の維持管理は適切に

住宅用火災警報器は一般的に電池で動いており、電池の寿命は約10年といわれています。いざというときに警報器が作動するよう、日頃から住宅用火災警報器の電池切れの確認と本体の手入れを行いましょ

■ 電池切れ・故障の確認方法

次の項目に該当した場合は、すぐに新しいものに交換してください

- ①点検ボタンを押したり、点検ひもを引いても反応がない
- ②警報器から聞き慣れない「ピッピッ」という電子音が聞こえる

■ 日々のお手入れについて

警報器は、中にほこりや水滴が入ると、火災を感知しなくなったり火災でないのに誤作動することがあります。定期的に掃除をしましょう
※掃除方法は機種によって異なりますので、取扱説明書をご確認ください

■ 本体交換の際は連動式に

最近の機種には、一つの警報器が火災を感知すると住宅内全ての警報器が作動する連動式などがあります。本体の交換の際はご検討を

住宅用火災警報器は、正常に作動することで本来の役割を果たします。今一度、寝室や台所、階段などの警報器の確認をお願いします

問 消防局予防課 (0798・32・7316)

企画募集

生かそう!あなたのチカラ 公民館活用促進プロジェクト

市は、公民館を有効活用して市民の生涯学習を推進する企画「公民館活用促進プロジェクト」を募集します。同企画では受講料として、公民館使用料、講師謝金、材料費の一部を徴収できます(上限あり)。



企画内容

10月~来年3月に公民館で実施する、以下のいずれかを満たす企画

- ① 企業やNPO法人等の団体・個人による社会貢献活動または社会教育活動として行う講演会、演劇会、教室など
- ② グループ作りを目的に個人が行う講座
- ③ 放課後や休日に行う子供向けの生涯学習事業
※①③は過去に活動実績があるもの、②はグループ活動の指導者として必要な活動実績があると認められるものに限る

申込

応募用紙と必要書類を6月14日までに郵送(必着)またはEメールで地域学習推進課へ。選考あり ※応募用紙は各公民館で配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:28445598)からダウンロード可

問 地域学習推進課 (0798・67・1567)

インフォメーション information

市から

5月31日から都市局および農政課が第二庁舎に移転

5月31日から都市局および農政課が第二庁舎の11階に移転します。今後の移転スケジュールについては市のホームページ(ページ番号:27042956)をご確認ください。

問合せは庁舎管理課(0798・35・3338)へ。

小規模修繕契約希望者の登録受付

市は、市内事業者の受注機会拡大と、地域経済の活性化を図るため、「西宮市小規模修繕契約希望者登録制度」を設けています。登録期間は1年で、昨年度に登録しなかった事業者等の補充登録のみ行います。

問合せは契約管理課(0798・35・3405)へ。

【申請方法】登録申請書などの必要書類を6月1日~18日に契約管理課へ郵送(消印有効)を ※登録申請書は6月1日から市のホームページ(ページ番号:44913804)からダウンロード可

西宮市文化まちづくり推進委員を公募

市は、市の文化的特性を生かして市民の参画と協働によるまちづくりを推進するために設置している「西宮市文化まちづくり推進委員会」の委員を1人公募します。

【任期】8月1日から2年間

【対象】8月1日時点で20歳以上。在勤・在学者可。本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く

【選考】書類審査

【応募方法】所定の応募用紙、設定されたテーマの小論文を5月25日~6月24日に郵送(消印有効)かEメールで文化振興課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3425)へ。持参も可 ※応募用紙は同課、各支所・市民サービスセンターで配布するほか、市のホームページ(ページ番号:59739752)からダウンロード可

民間駐輪場の整備に補助金を交付

市は、特定の駅周辺の自転車等放置禁止区域内に民間駐輪場を整備する場合に、補助金を交付します。補助金額は1台当たり5万円程度で上限あり。事前に相談を。

問合せは自転車対策課(0798・35・3905)へ。

令和4年度小学校入学予定 幼児の就学相談を実施中

教育委員会は、令和4(2022)年度小学校入学予定の幼児を持つ人で、特別支援学級や特別支援学校への就学を考えている人、または就学について悩んでいる人に「就学相談」を行っています。詳しくは市のホームページ(ページ番号:64178971)をご覧ください。問合せは特別支援教育課(0798・35・3897)へ。

特に教育的配慮が必要な 幼児の就園相談

教育委員会は、令和4(2022)年度の市立幼稚園入園希望者を対象に、特に教育的配慮を要する幼児の「就園相談」を行います。6月~10月までに入園を希望する市立幼稚園へご相談ください。詳しくは市のホームページ(ページ番号:64178971)をご覧ください。問合せは特別支援教育課(0798・35・3897)へ。

長寿歯科健康診査を実施

市は、「長寿歯科健康診査」を実施しています。対象者には5月中旬に受診券を送付しました。来年3月31日までに受診してください。受診料は無料。問合せは高齢者医療保険課(0798・35・3994)へ。

【対象】令和3年(2021年)4月1日時点で75・80歳の人

【受診場所】市内の委託歯科医療機関

【健診内容】虫歯・歯周病・噛(か)む力・飲み込む力のチェックなど

【漏水調査にご協力】5月下旬から来年3月中旬にかけて、市から委託を受けた調査員が、道路や各家庭のメーター付近を調査。調査員は顔写真付きの調査員証を携帯し、腕章・名札・ベストを着用。調査により漏水が見つかった場合、上下水道局職員に修繕方法などの相談を。問合せは管路維持課(0798・74・6664)へ

【戦没者等ご遺族への特別弔慰金国債交付の遅延について】戦没者除籍時の本籍都道府県での審査終了後、市に国債が届きます。市では国債が届き次第申請者へ交付案内を送付しています。長い期間お待たせしてご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。問合せは地域共生推進課(0798・35・3032)へ

【「経済センサス-活動調査」はインターネットでの回答がおすすめ】6月1日時点で実施する統計調査「経済センサス-活動調査」はインターネットでも回答可。インターネットでの回答期限は6月8日。問合せは総務課(0798・35・3503)へ

【5月31日「世界禁煙デー」&5月31日~6月6日「禁煙週間」】健康増進法および県の条例改正により、建物内は原則禁煙、屋外についても公園や通学時間帯の通学路は禁煙。禁煙外来で保険適応の場合、2万円程度(治療期間3カ月)で禁煙治療が可能。この機会にぜひ禁煙を。問合せは健康増進課(0798・26・3667)へ

その他

【優良運転者表彰の申請受付】対象は金賞20年(営業用15年、原付30年)・銀賞15年(営業用10年、原付20年)・銅賞8年(営業用5年、原付10年)以上の運転者で無事故・無違反5年(銅賞3年)以上、前賞受賞後3年以上経過した交通安全協会会員。申請は6月1日~30日。申請方法など問合せは西宮交通安全協会(0798・33・2377)、甲子園交通安全協会(0798・46・0369)へ



善意の寄託

【3月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、富田佳久、今津公民館グループ協議会、越知正恒、匿名4件=合計513万1500円

【4月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、ボニリジャパン、岡川暢良、匿名1件=合計4万9653円(敬称略)

指定管理者を募集

市は、留守家庭児童育成センター(4施設)、地域子育て支援施設の管理・運営を行う指定管理者(法人または団体)を募集します。詳しくは5月25日から各担当課で配布する募集要項または市のホームページをご覧ください。

	留守家庭児童育成センター	地域子育て支援施設
指定期間	来年4月1日から4年間	
申込期間	7月5日~16日	
市HP	ページ番号:40238400	
担当課	育成センター課 (市役所本庁舎7階) ☎0798・35・3206	子育て総合センター (津田町3-40) ☎0798・39・1521

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

≪元号・西暦対照≫平成29年…2017年▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

献血

保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580

西宮市役所前…6月9日(水)10:00～12:00、13:15～16:00
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



田中 奏 ちゃん(1歳3カ月)

応急診療				このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください				保険証など持参を			
内科、小児科		小児科		歯科		耳鼻咽喉科、眼科					
西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱患者の受診は必ず事前予約を。発熱症状の無い人は予約不要				阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)		西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)		尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)			
電話 0798・32・0021		予約電話 0570・082・438		072・770・9988		0798・41・2031		06・6436・8701			
受付時間 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15		予約時間 月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日…8:30～9:30、16:30～17:30、20:00～21:00		全日…深夜0:00～翌朝6:30		日曜、祝・休日…9:30～12:00		土曜…18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00			

7月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は6月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順
※6月の空き区分は受付中
(注)電話番号はよくお確かめの上、お掛け間違いのないようにお願いします

【対象年齢】令和3年4月～4年3月に誕生日を迎える年齢

【受診料】詳細は下記の各診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料
(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊤)
個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳しくは西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券(※)

- すこやか健康診査
20歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査
40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤ 無料)
- 長寿(後期高齢者)健康診査
対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤ 無料)
- 基本健康診査
40歳以上で令和3年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤ 無料)

(※)「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを

がんなど各種検診 受診券不要

- 胃がん(バリウム)検診
40歳以上。1000円
※10月から胃がん(内視鏡)検診を開始予定(個別検診のみ)。対象は50歳以上の偶数歳。(㊤3800円)。同一年度に受診できるのはバリウムと内視鏡のどちらか一つです
- 大腸がん検診
40歳以上。600円(㊤1200円)
- 肺がん・結核検診
40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診
50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診
40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円)

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、 18日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	12日(月)・26日(月)の 8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	6日(火)9:00～15:30 ※予約者数により、午前のみ の実施となる場合あり	兵庫県健康財団(078・793・9333) …5月31日～6月7日(土・日曜、祝・ 休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円) ※視触診は実施していません
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～ 16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)
山口保健福祉センター	13日(火)9:00～11:30	兵庫県健康財団(078・793・9333) …6月1日～15日(土・日曜、祝・休 日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	13日(火)14:00～16:30	

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	7月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(6月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	6月(一部7月)の日程	会場	備考
妊産婦 オンライン相談	2日(水)・10日(木)・17日 (木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(ページ番号:44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス	7月14日(水)・21日(水) の13:30～16:00。 2回シリーズ	中央	対象は令和3年9月～11月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は6月9日から
はじめての 離乳食講座	15日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和2年12月、3年1月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は5月31日から
離乳食講座	11日(金)10:30～11:30	鳴尾 公民館	対象は令和2年5月～9月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は5月28日から鳴尾へ
アレルギー 幼児食講座	7月7日(水) 10:30～11:15	北口	対象は令和元年7月～2年7月出生の子と保護者。定員20人。申込は6月1日から
子供の 定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を (※)4か月児健診…令和3年2月出生▷10か月児健診…令和2年8月出生▷ 1歳6か月児健診…令和元年11月出生▷3歳児健診…平成30年1月出生		

相談

ぜん息・ 呼吸器相談	16日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	2日(水)の10:00～12:00、 13:00～15:00	塩瀬	栄養士による相談
	8日(火)10:00～12:00	山口	
	18日(金)13:00～15:00		
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除 く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示に かかる相談			対象は製造業者、市民
みやっこ こころのサポ ートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除 く)の13:30～16:30	保健所	新型コロナウイルスの影響によるこころの悩み、生きづらさについて臨床心理士等による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア 相談 (電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の9:00～11:30、 13:00～16:30	保健所	心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
精神保健福祉 相談	1日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存 など心の悩みに関する相談。 申込は(0798・26・3160)へ
	10日(木)9:20～10:00	鳴尾	
	10日(木)13:20～14:20	山口	
	25日(金)13:10～14:00	北口	



\くらしを豊かにする情報をお届け\

記事の見方 日時 会場 内容 対象 参加費等 定員 申込 問合せ 託児 HP 市ホームページ番号

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

子供・子育て

サロンDE講座 薬剤師さんに聞いてみよう!

- 日 6月3日(木)午前9時45分~
- 会 子育て総合センター
- 対 小学校入学前の子と保護者
- 定 40人。当日先着順(受付は15分前から)
- 問 同センター (39・1521)

Mommy&Me 英語で遊ぼう!

- 日 6月9日(水)午後3時~
- 会 コープ夙川
- 対 2歳~小学校入学前の子と保護者
- 料 1家族500円
- 定 あり
- 申・問 同会 (080・3847・0203...梅畑方)

人形劇定期公演

- 日 6月19日(土)午後2時~
- 会 大学交流センター
- 料 100円(小学校入学前無料)

- 定 70人。多数の場合抽選
- 日 6月9日までに市HP
- 問 文化振興課 (35・3425)
- HP 37863174

甲山のカタツムリウォッチング

- 日 6月26日(土)午前10時~
- 会 甲山自然環境センター
- 対 小学生以上。小学生は保護者同伴
- 料 100円
- 定 20人。多数の場合抽選
- 日 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、6月14日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4) ☎37・0485)

人形劇子ども講座

- 日 7月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・23日(金・祝)・24日(土)の午前10時~。6回シリーズ
- 会 大学交流センター
- 内 人形制作と台本作り、演技指導、定期公演出演
- 対 おおむね小学3年生~6年生
- 料 1000円

- 定 10人。先着順
- 日 6月1日午前9時から電話で文化振興課 (35・3425)
- HP 37821383

芸術

6月のロビーギャラリー

- 会 市役所本庁舎1階
- 内 写真(河村琢磨さん)
- 問 文化振興課 (35・3425)
- ※展示替えて鑑賞できない場合あり

6月のストリートギャラリー

- 会 札場筋
- 内 「フリーダム」アトリエつとポート作品展
- 問 文化振興課 (35・3425)

講演「明智光秀と秀吉!」~天下分け目の天王山

- 日 6月6日(日)午後2時~
- 会 西宮能楽堂
- 内 旭堂小南陵による講演
- 対 小学生以上
- 料 3500円ほか
- 定 あり
- 申・問 同堂 (48・5570)

プリンセスコンサート

- 日 8月7日(土)午前11時~
- 会 市民会館アミティホール
- 対 3歳以上。小学生以下保護者同伴
- 料 2500円。小学生以下1500円ほか
- 問 西宮市文化振興財団 (33・3111)

講座・講演会

神戸女学院大学女性学インスティテュート 特別講演会(オンライン)

- 日 配信期間は6月11日(金)~7月9日(金)
- 内 テーマは「日本はなぜ子育てが世界一たいへんな国になったのか」
- 申・問 同大学 (51・8545)

普通救命講習会

- 日 6月20日(日)の①午前9時半、②午後2時、③27日(日)午前9時半~
- 会 消防局
- 定 各10人。先着順
- 日 ①②5月31日、③6月7日から市HPか専用電話 (38・6577)
- HP 13098195

インターカレッジ西宮 昆虫学レクチャー

- 日・内 いずれも午後3時半~。2回シリーズ▷7月6日(火)…虫の楽しみをもっと社会に▷13日(火)…虫たちの生態系サービス
- 会 大学交流センター
- 料 1500円
- 定 50人。多数の場合抽選
- 日 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、6月22日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602) ☎69・3155)

催し

夏季教室展 足もとの文化財

- 日 6月12日(土)~9月5日(日)の午前10時~午後4時半(入館は4時まで)。月曜休館。8月9日は開館し翌日休館
- 内 弥生土器・須恵器など展示
- 料 200円。大学生100円。高校生以下無料
- 会・問 辰馬考古資料館 (34・0130)

男女共同参画センター ウェーブの催し

- 日・内 下表のとおり
- 定 あり
- 申・問 ウェーブ (64・9495)

ようこそ西宮へ!
~転勤・転入ウエルカムカフェ
日 6月22日(火)午前10時~
対 関西圏に転入してきた女性 託児あり
やってみよう!「家事シェア」~ひとりではがんばらないための3つのメソッド
日 7月3日(土)午前10時半~
内 オンライン講座 (Zoom)

5月

健康づくりコラム

管理栄養士のひとりごと

◆6月は「食育月間」、食べ物を大切に!残さず食べよう!◆

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。日本で年間約612万トンの国民1人当たり換算すると「お茶碗約1杯分(約136g)の食べ物」が毎日捨てられています。

家庭で「食品ロス」を減らすポイントは▷①買い物前に在庫を確認し必要な分だけ買う▷②捨ててしまいがちな野菜の皮や茎も無駄なく使い切る▷③食べ残しが出ないよう食べられる量を作る▷④家庭で余っている未開封の食品はフードバンクへ寄付する。

一人ひとりの食べ物を大切にす気持ちと普段のちょっとした心がけで、食品ロスを減らしましょう!



安土管理栄養士

問 健康増進課(0798・26・3667)

警察署からの 情報110番



ウイルスに感染しました!

突然表示される パソコンの警告画面に注意!

インターネットを閲覧中 突然、警告音と共にニセの警告画面が表示 → 画面に表示の連絡先に電話すると、遠隔ソフトのインストールを指示される → サポート費用名目で金銭を請求される

表示された連絡先には電話しないでください

メッセージを繰り返し表示させたり警告音や音声が出るのは、単なる「だまし」の手口です。慌てずにブラウザを閉じましょう



ニセ警告画面の疑似動画はコチラ (提供:一般社団法人 日本サイバー犯罪対策センター)

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

広告

Senior Style その人が、その人らしい暮らしの実現を目指す

シニアスタイル西宮北口

サービス付き高齢者住宅 特定施設入居者生活介護 (介護付き有料老人ホーム)

阪急 西宮北口駅から 徒歩7分

週3回30分の 個別リハビリ

医療・看護体制も充実

いつでも健康で過ごして頂くために... 自立した日常生活をサポートします

・介護スタッフによるきめ細かいサポート
・理学療法士による様々なプログラム
・定期的なミュージックケア

見学・入居相談はお気軽にお問合せ下さい。

シニアスタイル 検索

お問い合わせ TEL: 0798-31-2781

シニアスタイル西宮オフィス 〒662-0911 兵庫県西宮市池田町9番7号 フレンテ西館314
ホームページ https://senior-style.co.jp/ メール soudan@senior-style.co.jp



防災マップ 届きましたか？ 災害時の？を解決

いつ起こるか分からない災害に備えることで、いざというとき迷わずに行動することができます。
5月19日～23日に全戸配布した「令和3年度版防災マップ」でお住まいの地域等の危険箇所を確認し、災害時に自分や家族がどう行動するべきなのか考え、備えておきましょう。

問 地域防災支援課 (0798・35・3092)



災害時に 防災マップで確認すること

STEP1 どうなるかをイメージする

自分の家や周辺の災害の危険箇所を確認

洪水 津波 土砂災害



● 自宅周辺のほかにも通勤・通学経路、よく行く場所も確認

STEP2 どうするかを考える

自宅等の状況から、自分にとって必要な避難行動を考える

**在宅避難
親戚・知人宅等
避難所**



● 災害ごとに開設される避難所を確認

STEP3 すぐ動けるように備える

実際に避難先まで歩いたり、非常持ち出し品・備蓄品を用意する

買う 使う

ローリングストック(定期的に使ひ、その分買ひ足す)がおすすめ!

● 感染症対策品(マスク等)も忘れずに
● 備蓄品は最低でも7日分用意

緊急時の情報収集の方法、家族間での連絡方法を決めておきましょう

防災マップ紹介動画 配信中!

防災マップの使い方について、ドラマ仕立てで分かりやすくお伝えしています!

使いこなそう
防災マップ!!

地域防災支援課 星丘主事

動画はこちらから

HP 19155603

防災マップは市ホームページでも確認できます

QRコード

HP 94177584

防災マップが届いていない人は西宮市シルバー人材センター(0120・72・4833…午前9時～午後5時)へ連絡を

コロナ禍の避難ポイント

- 自宅が安全な場所にある場合は**在宅避難を検討**しましょう
- 在宅避難が難しい場合は、安全な場所に**住む親戚や知人宅に避難**することも想定し、事前に相談しておきましょう
- 避難所へ行く場合は、各自必要な**食料・衣類**などのほか**マスク・体温計・スリッパ**を持参してください
- 開設避難所内の**駐車場を開放し、車中泊による避難**ができます

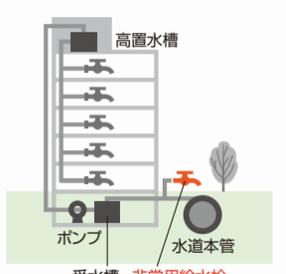
マンション・ビルなど 停電が原因の断水に備えて

日頃から**非常用給水栓の確認**を

自然災害などの影響で停電が発生した場合、マンションやビルなどの高層建築物では、電気を必要とするポンプ等が停止し、断水が発生することがあります。

マンションやビルなどには、電気を必要としない非常用給水栓が地上付近に備えられています。非常用給水栓の位置の確認や使用方法については、管理会社等にお問い合わせください。

停電が解消してもポンプ等を手で再起動しなければならない場合があります。このような場合も、管理会社等にお問い合わせください。



問 給水装置課 (0798・32・2230)