

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

≪元号・西暦対照≫平成29年…2017年▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年

**献血** 保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

**400ml献血でお米2合を進呈** にしきた献血ルームで400ml献血および成分献血をした人に、米2合を進呈。期間は3月31日までの月曜～金曜(祝・休日除く)  
※献血バスは対象外。無くなり次第終了

**子供の定期予防接種** 保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785  
各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



## 応急診療 このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください 保険証など持参を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱患者の受診は必ず事前予約を。発熱症状の無い人は予約不要	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021 予約電話 0570・082・438	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日…8:30～9:30、16:30～17:30、20:00～21:00	全日…深夜0:00～翌朝6:30 日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

## 4月の健診(検診) [申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課(0798・35・3127)

**申込は各会場へ。**申込期間は3月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順  
※3月の空き区分は受付中  
(注)電話番号はよくお確かめの上、お掛け間違いのないようにお願いします

**【対象年齢】** 令和3年4月～4年3月に誕生日を迎える年齢

**【受診料】** 詳細は下記の各検診・検診の項目を参照  
▷70歳以上無料  
(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)  
▷市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料  
(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。  
申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)  
▷[㊤]  
個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)から

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>西宮市各種健康診査 要受診券(※)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>すこやか健康診査</b><br/>20歳(3月末までは35歳)～39歳。1500円</li> <li>■ <b>国民健康保険特定健康診査</b><br/>40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料 [㊤] 無料]</li> <li>■ <b>長寿(後期高齢者)健康診査</b><br/>対象者に受診券を4月末に送付予定。無料 [㊤] 無料]</li> <li>■ <b>基本健康診査</b><br/>40歳以上で令和3年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料 [㊤] 無料]</li> </ul> <p>(※)「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> | <p><b>がんなど各種検診 受診券不要</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>胃がん(バリウム)検診</b><br/>40歳以上。1000円</li> <li>■ <b>大腸がん検診</b><br/>40歳以上。600円 [㊤] 1200円]</li> <li>■ <b>肺がん・結核検診</b><br/>40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</li> <li>■ <b>前立腺がん検診</b><br/>50歳以上。1000円</li> <li>■ <b>肝炎ウイルス検診</b><br/>40歳以上の未受診者。700円 [㊤] 1200円]</li> </ul> |
|---|--|

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	19日(月)・26日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077 …月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

- 女性のための検診 受診券不要**
- **乳がん検診**…40歳以上の偶数歳。1500円 [㊤] 1800円) ※4月から視触診は実施しません
  - **骨粗しょう症検診**…30歳以上。900円
  - **子宮頸(けい)がん検診**…20歳以上の偶数歳。1000円 [㊤] 1400円]

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

**健康ドック**

- **総合健康診査**…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133 …月曜～金曜(祝・休日を除く)

**歯周疾患検診**  
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(3月分)

- 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
  - 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
  - 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
  - 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
  - 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
  - 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

### 子育て関係

事業名	3月(一部4月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	3日(水)・11日(木)・18日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(ページ番号:44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス	4月14日(水)・21日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ 4月19日(月)・26日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ	中央 北口	対象は令和3年6月～8月出産予定の初妊婦。定員各24人。申込は3月10日から
はじめての離乳食講座	19日(金)10:30～11:20	中央	対象は令和2年9・10月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は3月2日から
離乳食講座	16日(火)10:30～11:20	北口	対象は令和2年2月～6月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は3月1日から
ぜん息・アレルギー相談	2日(火)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和2年11月出生▷10か月児健診…令和2年5月出生▷1歳6か月児健診…令和元年8月出生▷3歳児健診…平成29年10月出生		

### 相談

ぜん息・呼吸器相談	17日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
お悩み解決! 栄養相談	10日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00 22日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
栄養相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	11日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	19日(金)13:10～14:00 25日(木)13:20～14:00 25日(木)13:20～14:00	北口 中央 鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	17日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ

