

新型コロナワクチンの接種について

国では、新型コロナワクチンが生命や健康を損なうリスクの軽減、医療への負荷の軽減等につながることを期待されるとして、全国民に提供できる数量の確保を目指しています。

市は、国・県・医療機関などとの各種調整や接種体制の確保、専用コールセンターの設置等により、市民の皆さんへのワクチン接種を円滑かつ適切に進めてまいります。現時点の予定は以下のとおりです。

接種順位の考え方

接種の対象は16歳以上の人です。
以下の順位で接種を行う予定です。

- ① 医療従事者等
- ② 高齢者
(令和3(2021)年度中に65歳に達する、昭和32年(1957年)4月1日以前に生まれた人)
- ③ 高齢者以外で基礎疾患を有する人や高齢者施設等で従事している人
- ④ ①～③以外の人

接種時期

医療従事者等の接種は2月17日より順次実施。
高齢者への接種開始は早くとも4月1日以降になる見込みです。

接種場所

各医療機関や、特設する接種会場で接種を行う予定です。
具体的な接種場所については、決まり次第お知らせします。

接種費用

無料

接種方法

- 1 市から「接種券」を郵送します
高齢者(65歳以上)には3月下旬、64歳以下の人には4月下旬に送付する予定です ※変更の可能性あり
- 2 自身の接種順位となった時期に、接種の予約をしてください
予約方法については、決まり次第お知らせします
- 3 接種を受ける際には、市から送付された「接種券」と「本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)」をお持ちください

接種回数

2回。1回目の接種の3週間後に2回目の接種を受けてください

問合せ先



西宮市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570・097・724 (ナビダイヤル)
受付時間: 午前9時～午後5時半

新型コロナワクチンに関する
厚生労働省のコールセンター ☎0120・761770 (フリーダイヤル)
受付時間: 午前9時～午後9時

具体的な接種場所、スケジュール、予約方法など

市政ニュース・市HPでお知らせします

上記の情報は今後の状況により変更される可能性があります。
正式に決まり次第、市政ニュース、市のホームページなどで速やかにお知らせします。

ワクチンに関する最新情報は、市のホームページの「新型コロナウイルス感染症関連情報→新型コロナワクチン情報」からご確認ください。



市HP



ワクチン接種に便乗した 詐欺にご注意!

市や保健所が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。怪しいと思ったら、知人や家族、警察や新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン(0120・797・188…午前10時～午後4時。通話料無料。050から始まるIP電話不可)等にご相談ください。

本紙6面「警察署からの情報110番」もご覧ください

第1期
3/1まで

営業時間短縮への協力金の支給申請



県HP

営業時間の短縮要請に応じた飲食店等に支給する第1期協力金(2月7日までの時短要請分)の申請受付は、3月1日までです。第2期協力金や申請方法などについては、県のホームページをご確認ください。

問 県時短協力金コールセンター (078・361・2501)
受付時間: 午前9時～午後5時(土・日曜、祝・休日は休み)

緊急事態宣言 発令中

引き続き感染防止対策にご協力をお願いします

緊急事態宣言の措置期間は3月7日までとなっています。

ただし、感染状況により前倒しで解除、あるいは延長の可能性があります。最新情報は市のホームページ等でお知らせします。



新型コロナに関する
電話相談窓口

医療相談 0798・26・2240

受付: 9:00～19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)
FAX: 0798・33・1174

生活一般相談 0798・35・0567

受付: 9:00～17:30(土・日曜、祝・休日は休み) ※生活一般相談窓口は3月12日に終了予定
FAX: 0798・34・1358

2月

健康づくりコラム

保健師のひとりごと

◆ 自宅でできるストレス対処法 ◆

国内で新型コロナウイルス感染症の影響が始めてから1年がたちました。日常生活に影響が続く中、心身共にかなり疲れがたまっていますか。不眠、食欲不振、意欲減退、イライラしやすくなったなど、ストレスの現れ方は人によってさまざまです。人は、ストレス状態になると、呼吸が浅く短くなる傾向があると言われていいます。そこで、自身の呼吸に意識を向け、①静かに深く鼻から息を吸い、②下腹部に意識を向けながらゆっくり静かに口から息を吐いてみましょう。ゆったりとした呼吸をすることで、心身が休まり、リラックス状態になります。ぜひ、試してみてください。



坂保健師

問 保健所健康増進課(0798・26・3160)

通うのが楽しくなる着方教室

きもの着方教室生徒募集中!

春期新規開講 週1回2時間
全12回で
5,000円(税込)

講師
募集中



新型コロナウイルス対策を徹底しています。



結衣きもの 検索 スマホからも検索できます。

教室名	場所	開講日
甲東園①	甲東ホール(阪急甲東園駅直結)	①3/23日(火)・②24日(水)
甲東園②	西宮市甲東カルチャールーム	①3/23日(火)・②24日(水)
西宮北口①	エビータ貸教室(阪急西宮北口駅徒歩2分)	①3/23日(火)・②24日(水)・③27日(土)
西宮北口②	西宮市プレラホール(阪急西宮北口駅南へ徒歩2分)	①3/22日(月)・②25日(木)
西宮	西宮市立勤労会館(JR西宮駅南口徒歩5分)	①3/22日(月)・②25日(木)・③27日(土)
夙川	A-STUDIO	①3/22日(月)

【開講時間】 午前10時～正午 午後1時半～3時半 ※最寄りの教室と希望の開講日を選んでご応募ください。

お申し込み
お問い合わせ

結衣きもの着方教室 ☎0120-882-336
http://www.yui-school.jp 高槻市紺屋町7-13 浜屋高槻ビル4F

広告