

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

(HP) 00000000

記事内の8桁のページ番号を、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行 / 西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798-35-3151 (代表) 編集 / 広報課 ☎0798-35-3400
 配布 / シルバー人材センター ☎0120-72-4833 《住民基本台帳人口:48万4204人 世帯数:22万4016世帯 / 令和3年(2021年)1月1日現在》

悩みごとはすぐ相談！ 笑顔で子育てしよう

妊産婦への
支援紹介



新型コロナウイルス感染症の影響で、不安を抱えながら過ごしている妊産婦の人が多くはないでしょうか。市では、妊娠中から産後をはじめ、子育てに寄り添う支援を行っています。ぜひご利用ください。

問 地域保健課 (0798・35・3310)

子供の成長を感じる /

(HP) 59255912

赤ちゃん訪問 新生児の健診や家族の体調などを相談

おおむね生後2カ月までの乳児と家族を対象に、保健師・助産師が訪問し、赤ちゃんの発育・発達の様子や育児・産後の体調などの相談を受けています。費用は無料。

希望する人は、母子健康手帳に添付のハガキに必要事項を記入し、市に送付してください (電話申込可)。



何かになったかなー？



コロナ禍で、なかなか外出もできず、不安なことも多いと思いますが、分からないことなど何でも相談してください！



宮本保健師

※訪問する保健師・助産師は、消毒、エプロン・マスク着用等の感染症対策をしっかりと行っています。安心してご相談ください

対面が不安な人には /

(HP) 44926114

オンライン相談 がオススメ！

対象 妊娠中～産後1年までの妊産婦

内容 妊娠中や産後の心配事、育児・授乳・体調に関する相談に、助産師・保健師等がオンラインで応じます (予約制)
 ※利用には、Zoomアプリのインストールが必要

申込 相談希望日の1週間前までに、市のホームページから申込を



育児に不安があるときは /

(HP) 43073826

産後ケア 育児に不安を抱える人をサポート

出産後の母親は、女性ホルモンのバランスの乱れや生活環境の大きな変化により、不安や悩みを抱えることが多くなります。育児に不安を抱える人には、助産師が訪問し、沐(もく)浴や授乳など育児のサポートを行っています。



対象者

西宮市に住民票があり、次のいずれの条件も満たす人
 ▷ 出産後4カ月未満の母親や家族、赤ちゃん
 ▷ 母親の体調不良や育児不安のある家族

料金・回数等

1回2000円 (生活保護・市民税非課税世帯は無料)。原則4回まで
 1回当たり2時間程度。月曜～金曜の午前9時～午後5時 (祝・休日を除く)

申請方法

各保健福祉センターの窓口で申請
 ※申請書は市のホームページからダウンロード可



産後ケアを利用した
北川さん親子

初めての子育てで、授乳やミルクの量など自分だけでは解決できないことが多く、不安がありました。助産師さんのアドバイスのおかげで、心に余裕ができ、今は安心して子育てできています

このほかにも市が実施する支援制度があります

新型コロナ感染症対策

(HP) 22628353

市HPに妊産婦の皆さんへの支援を掲載

掲載内容

- ・妊婦へのマスク配布
- ・不安を抱える妊産婦への支援
- ・妊産婦向けの相談窓口

詳しくはホームページをご覧ください

「にしのみや子育てガイド」

(HP) 19244662

子育てに関する制度・情報を掲載

母子健康手帳を交付する際等にお渡しする「にしのみや子育てガイド」では、妊娠・出産・育児、子育てひろば・保育所・幼稚園情報、相談窓口など子育てに関するさまざまな支援制度を紹介しています。

