



感染防止の徹底を

一人ひとりの行動が大切です

新型コロナウイルスの感染者増加により、医療現場が逼(ひっ)迫しています。県内でも、特に阪神間において感染者の増加傾向が見られます。感染を防止するためには、マスクの着用、手洗い、3密(密閉・密集・

密接)を避ける、換気など、基本的な予防対策が大切です。人と接する機会が多くなる年末に向けて、危機意識をもって感染防止を徹底するとともに、季節性インフルエンザとの同時流行の備えをお願いします。

感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけよう

参考：感染リスクが高まる「5つの場面」(内閣官房)
<https://corona.go.jp/proposal/>

飲酒を伴う
懇親会など



大人数や
長時間の飲食



マスクなしでの
会話



狭い空間での
共同生活



居場所の
切り替わり



改めて、感染防止の徹底を



東京、大阪など、感染拡大地域への不要不急の往來を控える



発熱や体に異変を感じたら、通勤・通学を含めて外出を控え、電話で医師等に相談する



マスクの着用、手洗い、3密を避ける、換気などの基本的な感染防止対策を徹底する

新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

発熱症状がある

かかりつけ医か身近な医療機関へ

まずは電話を。直接医療機関に行くことは控えましょう

新型コロナウイルス医療相談窓口

☎ 0798・26・2240 [FAX] 0798・33・1174

受付時間:9:00~19:00 (土・日曜、祝・休日12月29日) ~来年1月3日は17:00まで

相談先が分からない、帰国者や感染者との接触歴がある場合等

新型コロナウイルス生活一般相談窓口

☎ 0798・35・0567 [FAX] 0798・34・1358

受付時間:9:00~17:30 (土・日曜、祝・休日12月29日) ~来年1月3日は休み

医療的な相談以外の新型コロナに関する相談は

年末年始(12/29~1/3)の救急医療体制

応急診療 (保険証など持参を)		12/29~1/3の受付時間
内科 小児科 ※外科の診療はありません	西宮市応急診療所 (地図①) 池田町13-3 ☎0798・32・0021 ※発熱患者は予約専用電話☎0570・082・438から予約を	診療受付 9:00 ~ 13:45 17:00 ~ 23:15 予約受付 8:30 ~ 9:30 16:30 ~ 17:30 20:00 ~ 21:00
小児科 ※利用対象は中学生まで	阪神北広域子ども急病センター (地図②) 伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988 電話相談☎072・770・9981	深夜0:00 ~ 翌朝6:30
眼科 耳鼻咽喉科	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (地図③) 尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701	9:00 ~ 翌朝5:30
歯科	西宮歯科総合福祉センター (地図④) 甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031	9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30

※年末年始以外の受付時間については、本紙5面上部「応急診療」をご覧ください



今診てくれる病院は? 受診は必要? 迷ったら

健康医療相談 **ハローにしのみや**

0120・86・2438

24時間年中無休 通話料・相談料無料

看護師・医師等の専門スタッフが、応急処置や受診の可否、受診可能な医療機関を案内 ※非通知設定は解除してご利用を

子供の急な病気・けが専用の相談は

兵庫県子ども医療 電話相談

#8000

※市外局番が072、06、ダイヤル回線、IP電話からは☎078・304・8899

受付時間:8:00~翌朝8:00

阪神南園域小児救急医療 電話相談窓口

06・6436・9988

受付時間:16:00~深夜0:00

県内の医療機関の検索は

「兵庫県広域災害・救急医療情報システム」へ

県内の救急医療機関や、病院、診療所、歯科診療所、助産所、薬局について、地域、診療科目等から検索できます。



検索はコチラ

※12月29日~1月3日の新型コロナウイルス感染症に関する相談は、新型コロナウイルス医療相談窓口(0798・26・2240...午前9時~午後5時)へ