

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

記事内に8桁のページ番号がある場合は、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行 / 西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798-35-3151 (代表) 編集 / 広報課 ☎0798-35-3400
 配布 / シルバー人材センター ☎0120-72-4833 《住民基本台帳人口:48万4302人 世帯数:22万3946世帯 / 令和2年(2020年)11月1日現在》

感染防止の徹底を 一人ひとりの行動が大切です



新型コロナウイルスの感染者増加により、医療現場が逼(ひっ)迫しています。県内でも、特に阪神間において感染者の増加傾向が見られます。感染を防止するためには、マスクの着用、手洗い、3密(密閉・密集・

密接)を避ける、換気など、基本的な予防対策が大切です。人と接する機会が多くなる年末に向けて、危機意識をもって感染防止を徹底するとともに、季節性インフルエンザとの同時流行の備えをお願いします。

感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけよう

参考：感染リスクが高まる「5つの場面」(内閣官房)
<https://corona.go.jp/proposal/>

飲酒を伴う
懇親会など



大人数や
長時間の飲食



マスクなしでの
会話



狭い空間での
共同生活



居場所の
切り替わり



改めて、感染防止の徹底を



東京、大阪など、感染拡大地域への不要不急の往來を控える



発熱や体に異変を感じたら、通勤・通学を含めて外出を控え、電話で医師等に相談する



マスクの着用、手洗い、3密を避ける、換気などの基本的な感染防止対策を徹底する

新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

発熱症状がある

かかりつけ医か身近な医療機関へ

まずは電話を。直接医療機関に行くことは控えましょう

新型コロナウイルス医療相談窓口

☎ 0798・26・2240 [FAX] 0798・33・1174

受付時間:9:00~19:00 (土・日曜、祝・休日12月29日) ~来年1月3日は17:00まで

相談先が分からない、帰国者や感染者との接触歴がある場合等

新型コロナウイルス生活一般相談窓口

☎ 0798・35・0567 [FAX] 0798・34・1358

受付時間:9:00~17:30 (土・日曜、祝・休日12月29日) ~来年1月3日は休み

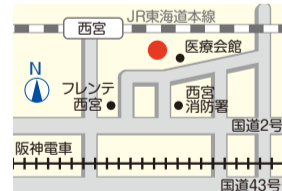
医療的な相談以外の新型コロナに関する相談は

年末年始(12/29~1/3)の救急医療体制

| 応急診療 (保険証など持参を) | | 12/29~1/3の受付時間 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内科 小児科 ※外科の診療はありません | 西宮市応急診療所 (地図①) 池田町13-3 ☎0798・32・0021 ※発熱患者は予約専用電話☎0570・082・438から予約を | 診療 9:00 ~ 13:45 受付 17:00 ~ 23:15 予約 8:30 ~ 9:30 受付 16:30 ~ 17:30 20:00 ~ 21:00 |
| 小児科 ※利用対象は中学生まで | 阪神北広域子ども急病センター (地図②) 伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988 電話相談☎072・770・9981 | 深夜0:00 ~ 翌朝6:30 |
| 眼科 耳鼻咽喉科 | 尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (地図③) 尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701 | 9:00 ~ 翌朝5:30 |
| 歯科 | 西宮歯科総合福祉センター (地図④) 甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031 | 9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30 |

※年末年始以外の受付時間については、本紙5面上部「応急診療」をご覧ください

① 応急診療所



② 子ども急病センター



③ 休日夜間急病診療所



④ 歯科総合福祉センター



今診てくれる病院は? 受診は必要? 迷ったら

健康医療相談 **ハローにしのみや**
0120・86・2438
 24時間年中無休 通話料・相談料無料
 看護師・医師等の専門スタッフが、応急処置や受診の可否、受診可能な医療機関を案内 ※非通知設定は解除してご利用を

子供の急な病気・けが専用の相談は

兵庫県子ども医療 電話相談
#8000 ※市外局番が072、06、ダイヤル回線、IP電話からは☎078・304・8899
 受付時間:8:00~翌朝8:00
 阪神南園域小児救急医療 電話相談窓口
06・6436・9988
 受付時間:16:00~深夜0:00

県内の医療機関の検索は

「兵庫県広域災害・救急医療情報システム」へ

県内の救急医療機関や、病院、診療所、歯科診療所、助産所、薬局について、地域、診療科目等から検索できます。



検索はコチラ

※12月29日~1月3日の新型コロナウイルス感染症に関する相談は、新型コロナウイルス医療相談窓口(0798・26・2240...午前9時~午後5時)へ

オンライン開催 /

1/31 西宮市役所 業務説明会

“市職員として働く魅力”伝えます

市は、来年1月31日(日)の午前9時～午後5時(予定)に、来年度以降受験を検討している人を対象とした業務説明会をオンラインで開催します。さまざまな職場で働く市職員がそれぞれの業務について説明し、質問に答えます。定員あり。参加費無料。

タイムスケジュール等詳しくは、12月17日から市のホームページ(下記参照)をご覧ください。

申込 12月17日から市のホームページ(ページ番号: 83597229)の専用フォームへ。先着順



問 人事課 (0798・35・3549)

利用者の負担を軽減 高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

医療費・介護サービス費の1年間の自己負担額を世帯単位で合計し、限度額=下表参照=を超えた分を支給します。

高額医療・高額介護合算制度の自己負担限度額(年額)

| ◆ 被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳～74歳の人 | 所得区分 | 限度額 |
|--------------------------------------------|---------|-------|
| | 現役並み所得Ⅲ | 212万円 |
| 現役並み所得Ⅱ | 141万円 | |
| 現役並み所得Ⅰ | 67万円 | |
| ◆ 後期高齢者医療制度に加入している人 | 一般 | 56万円 |
| | 低所得Ⅱ | 31万円 |
| | 低所得Ⅰ | 19万円 |

| ◆ 被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳未満の人 | 所得区分(収入の目安) | 限度額 |
|------------------------------------------|-----------------|-------|
| | 年収約1160万円～ | 212万円 |
| | 年収約770万円～1160万円 | 141万円 |
| | 年収約370万円～770万円 | 67万円 |
| | ～年収約370万円 | 60万円 |
| 住民税非課税世帯 | 34万円 | |

支給を受けるには…

計算期間〔令和元年(2019年)8月1日～令和2年(2020年)7月31日〕の最終日に加入していた医療保険、または介護保険に対して申請する必要があります。

計算期間を通じて本市の国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入していた対象者には、申請書を送付します。 ※上記以外の方は、計算期間中に加入していた医療保険・介護保険へ問合せを

| 申請書 発送時期 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 国民健康保険の人⇒来年1月以降 ▶ 後期高齢者医療制度の人⇒来年3月以降 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

《注意点》

- ・医療保険の高額療養費、介護保険の高額介護(予防)サービス費および高額介護予防サービス費相当事業費として支給された分は、合算の対象になりません
- ・申請期間は、計算期間の最終日の翌日から2年間です
- ・各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションでは受付できません

| | |
|-----|---------------------------------------------|
| 問合せ | 高額介護合算療養費の支給申請について |
| | ▶ 国民健康保険の人…………… 国民健康保険課 (0798・35・3120) |
| | ▶ 後期高齢者医療制度の人… 高齢者医療保険課 (0798・35・3154) |
| | 高額医療合算介護予防サービス費相当事業費の支給申請、介護保険の自己負担額証明書について |
| | 介護保険課 (0798・35・3048) |

市政ニュース 次号は1月1日号

配布は
12/29・30

配布についての問合せは

西宮市シルバー人材センター ☎0120・72・4833

※受付時間は午前9時～午後5時。年末は30日まで。年始は4日から

第3期分

幼児教育・保育の無償化

認可外保育施設等の 利用料請求手続きについて

以下の対象施設・サービスを利用している人は、利用料の一部が償還払いにて無償化の対象となります。償還払いとは、利用施設に利用料を一旦支払い、その後市に請求することで、無償化の上限金額の範囲内で払い戻しを受けることです。

対象施設・サービス

無償化について市からの「確認」を受けている以下の施設・サービス

- ・認可外保育施設(企業主導型保育事業を除く)
- ・一時預かり事業
- ・病児保育事業
- ・ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外)

対象者

市から施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者

※施設等利用給付認定が未申請の人は保育入所課(0798・35・3160)に連絡を

※私立幼稚園、認定こども園(幼稚園として利用)と認可外保育施設等を併用している人には、幼稚園等を通して請求手続きの案内があります

受付期間

第3期分(10月～12月利用分)の受付期間は、来年1月4日～29日。支払いは3月末頃を予定

※過去の利用分について請求漏れがある場合は、併せて請求可能

手続きには、所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類などが必要です。詳しくは市のホームページで確認を

市内の無償化対象施設について → ページ番号:80548234

請求書ダウンロード、請求方法など → ページ番号:78344031

問 保育幼稚園支援課 (0798・35・3043)

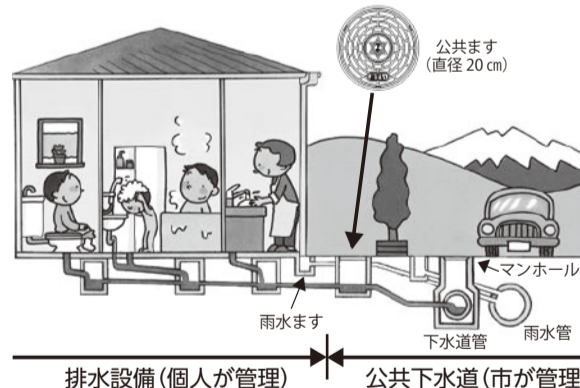
下水道の適切な維持管理を

下水道は、使用しているとごみ等が堆積し、詰まることがあります。詰まりを事前に防止するには、定期的な点検やメンテナンス(清掃など)が必要です。詰まりの原因は、木の根の侵入や油脂類の付着などさまざまです。日頃から適切な維持管理を心掛けましょう。

【下水道の管理区分】

下水道は市が維持管理する「公共下水道」と、皆さんの財産である「排水設備」に区分されます=下図参照。そのため排水設備が詰まった時の清掃など維持管理は、皆さんに行ってもらうことになります。

業者に清掃等を依頼する場合は、市の指定業者へお問い合わせください。業者一覧は市のホームページ(ページ番号:90278241)をご覧ください。



下水道の詰まりを防ぐポイント

- ◎台所では、調理などに使用した油は流さず古紙などに吸収させるか固形化させ、生ごみはよく水を切り、燃やすごみとして処分する
- ◎トイレでは、ティッシュペーパーや紙おむつなどの水に溶けないものは流さない。また、ペット用の猫砂は水に溶けないものもあるため、正しく処分する
- ◎宅内ますは、伸びた木の根が侵入したり、ごみがたまっていないか、年に1回は点検・清掃をする
- ◎飲食店などでは、グリース阻集器の油脂類を取り除く機能が低下しないよう、こまめに点検・清掃をする

問 下水管理課 (0798・32・2262)

愛称は
投票で決定

西宮市オリジナルサクラ 新たに誕生



植物生産研究センターは、新品種のサクラ＝右記参照＝を開発し、増殖・生産を進めてきました。

今後、このサクラを「西宮市オリジナルサクラ」として親しんでいただくため、愛称を付けます。愛称は8つの候補＝右記参照＝から市民の皆さんの投票で決定します。また、決定した愛称に投票した人から抽選でおおむね3人に、記念品をプレゼントします。
※サクラは来年以降、市内各所で植栽・販売予定

問 植物生産研究センター
(0798・74・5970)

投票…以下の愛称候補から投票。1人1票。在勤・在学者可

サクラの特徴

- ・マメザクラの系統であるため剪(せん)定ができ、鉢物でも育てられる
- ・夙川舞桜と同様に半八重咲き(花びらが6枚～10枚程度)

投票方法…12月28日までに以下のいずれかで投票を

- ①花と緑の課(市役所本庁舎6階)、花工房(鳴尾浜臨海公園南地区内)、植物生産研究センターに設置の投票箱へ投票
- ②植物生産研究センター(〒662-0091北山町1-1)へハガキ(必着)で投票
- ③市のホームページ(ページ番号:80537166)

愛称候補

- | | |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 夙川姫舞桜(しゅくがわひめまいざくら) | <input type="checkbox"/> 舞桜西宮(まいざくらにしのみや) |
| <input type="checkbox"/> 夙川豆桜(しゅくがわめめざくら) | <input type="checkbox"/> 豆桜西宮(まめざくらにしのみや) |
| <input type="checkbox"/> 西宮っこ桜(にしのみやっこざくら) | <input type="checkbox"/> 宮の雛桜(みやのひなざくら) |
| <input type="checkbox"/> 姫舞桜(ひめまいざくら) | <input type="checkbox"/> 宮の舞桜(みやのまいざくら) |

インフォメーション

市から

固定資産税・都市計画税 第3期 納期限は12月25日

納付には口座振替が便利です。納付が難しい人は、納期限までに納税課へご相談ください。問合せは、課税については資産税課(0798・35・3269)、納税については納税課(0798・35・3238)、口座振替については税務管理課(0798・35・3234)へ。

事業主の皆さんへ 特別徴収にご協力を

個人住民税の特別徴収は、事業主が毎月、従業員の給与から個人住民税を引き取り、従業員に代わって市町に納入する制度です。この制度は、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主に義務付けられており、従業員にとっても納付忘れがなくなるなどのメリットがあります。問合せは市民税課(0798・35・3217)へ。

所得税・市県民税 高齢者の障害者控除について

令和2年(2020年)12月31日時点で、次の全ての要件に該当する人は、2年分所得税および3(2021)年度市県民税における「障害者控除」の対象になる場合があります。

【要件】①65歳以上、②介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている、③身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の交付を受けていない(ただし、身体障害者手帳3

級以下、精神障害者保健福祉手帳2級以下、療育手帳B1・B2を交付されている人で、要介護4・5の認定を受けている人は対象)

【認定書発送】要件に該当し令和2(2020)年度市県民税が課税されている人全員に、「障害者控除対象者認定書」を来年1月中旬に発送予定です。本人にかかる市県民税が非課税の場合は、認定書の発送の対象外。認定書が届かない人、過去にさかのぼって認定書が必要な人は高齢福祉課(0798・35・3348)へ

※税申告時には、認定書原本の提出を

被相続人居住用家屋等確認書 を交付

市は、空き家の発生を抑制するための特例措置(※)の適用に必要な「被相続人居住用家屋等確認書」の交付を行っています。確認申請について詳しくは、市のホームページ(ページ番号:80840177)を確認を。問合せは環境衛生課(0798・35・0002)へ。
(※)相続・遺贈により取得した空き家等(家屋・土地等)を売ったときの所得についての所得税算定にかかる最高3000万円の特別控除。詳しくは国土交通省ホームページ(<https://www.mlit.go.jp>)を確認、または西宮税務署(0798・34・3930)へ問合せを

地域包括支援センター 運営協議会 委員を公募

市は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるように支援する地域包括支援センター(高齢者あんしん窓口)の運営について考える委員を2人募集します。

【任期】 来年4月から2年間

【対象】 来年4月1日時点で40歳以上の人 ※本市の他の附属機関の委員、

市職員、市議会議員を除く)

【応募方法】所定の応募用紙を来年1月4日～2月1日に郵送(必着)かEメールで福祉のまちづくり課(市役所本庁舎3階 ☎0798・35・3079)へ。持参も可
※応募用紙は1月4日から同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:76454827)からダウンロード可

【選考】書類審査および面接

医師、薬剤師、看護師など 届け出は1月15日までに

全ての医師、歯科医師、薬剤師および、令和2年(2020年)12月31日時点で業務に従事していた保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士は、医師法等で2年ごとに届け出をすることが定められています。

【届け出方法】届け出用紙を来年1月4日～15日に保健所保健総務課(〒662-0855江上町3-26 ☎0798・26・3682)へ郵送(必着)を。 ※届け出用紙は市のホームページ(ページ番号:31350009)からダウンロード可

年末年始に市立墓地への お墓参りを予定している人へ

使用している墓所内は、清掃など適正な管理を。ペットは放さず、ふんは必ず持ち帰ってください。また、墓地内での車の運転は徐行運転をお願いします。上鳴尾墓地、上田墓地、中津墓地は駐車場がありませんので、公共交通機関の利用などをお願いします。問合せは斎園管理課(0798・35・3306)へ。

市営住宅 入居者募集 詳細は次号で確認を

市は、市営住宅の新規入居者を募集します。募集期間は来年1月7日～19日です。募集戸数、申込書の配布場所など詳しくは本紙1月1日号に掲載予定。申込案内書は募集期間中のみ配布します。問合せは西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)へ。

毎月20日はノーマイカーデー

大気汚染の原因の一つである窒素酸化物は、特に冬季に濃度が高くなります。地球環境を守るため、マイカーの利用をできるだけ控えましょう。また運転時はエコドライブに努めましょう。問合せは環境保全課(0798・35・3801)へ。

◆各種健康診査受診券(西宮市国民健康保険特定健康診査など)、乳がん・子宮頸(けい)がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券のご利用はお早めに 受診券等は対象者に送付済み。有効期限は来年3月31日。2・3月は各健(検)診機関が混雑するため早めの受診を。問合せは保健所健康増進課(0798・35・3127)へ

◆12月27日は塩瀬センター休館 電気設備の法定点検実施による停電のため、塩瀬センター内の各施設は休館(北部図書館の返却ポストは利用可)。問合せは塩瀬支所(0797・61・0521)、中央図書館(0798・33・0189)へ

パブリックコメント意見募集

市は、以下の素案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

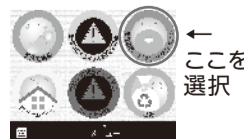
| | 西宮市高齢者福祉計画・西宮市介護保険事業計画(素案) | 西宮市障害福祉推進計画(素案) |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 内容 | 高齢者が元気に生活でき、介護が必要になっても安心して暮らせるよう、地域共生社会実現の基盤となる「地域包括ケアシステム」の推進を目指すもの | 本市の障害福祉施策の基本的な方向性を示し、障害のある人もない人も地域とともに支え、ともに暮らす共生のまちの実現を目指すもの |
| 担当課 | 介護保険課(市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3314) | 障害福祉課(市役所本庁舎1階 ☎0798・35・3147) |
| 素案の配布場所 | 担当課、市のホームページ(ページ番号:35148237) | 担当課、こども未来センター、市のホームページ(ページ番号:79911766) |
| ※12月15日から配布 | 市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、総合福祉センター | |
| 意見の提出 | 12月15日～来年1月20日に各担当課へ持参か郵送(消印有効)。LINEでも受付 | |

LINEでの
提出方法

①市の公式LINEを友だち登録



②市公式LINEのメニューから「市民の声・パブリックコメント」を選択



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小事業者等向け

固定資産税・都市計画税の軽減について

新型コロナの影響により、事業収入が減少した中小事業者等は、手続きにより令和3(2021)年度の固定資産税・都市計画税が軽減される場合があります。詳しくは市のホームページ(ページ番号:10537019)をご確認ください。

対象の中小事業者等

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年(2020年)2月～10月のうち任意の連続する3カ月間の事業収入合計額が、前年同期比で30%以上減少

軽減対象

所有する事業用家屋・償却資産に係る令和3(2021)年度の固定資産税(事業用家屋は都市計画税も)。来年1月中の申告手続きが必要

問 資産税課(家屋…0798・35・3225、償却資産…0798・35・3254)

年末年始の業務案内

市などは、12月29日～来年1月3日に一部の業務を除いて休みます。施設などの年末年始の業務について詳しくは、各問合せ先へご確認ください。

■ 市民生活相談

市民相談課(市役所本庁舎1階)では、市民生活相談として各種相談を行っています。年末年始の日程は下表のとおりです(希望者多数により受付できない場合あり)。相談無料。

なお、「法律相談」は、当面の間1人25分間で予約制となります(電話での相談も可)。定員は月・金曜は各12人、水曜は6人。申込は相談日当日の午前9時から電話で(一部1週間前からの予約受付枠あり)。先着順。 ※相談は月1回まで

※市外局番は《0798》

| 種別 | 最終日(12月) | 開始日(1月) | 曜日・時間 | 問合せ |
|--------------|----------|---------|--------------------------|------------------------|
| 法律相談(予約制) | 25日 | 6日 | 月・水・金曜の午後1時～4時 | 市民相談課 (35・3100) |
| 家事相談 | 25日 | 6日 | 月・水・金曜の午前9時半～正午 | |
| 交通事故相談(電話相談) | 28日 | 5日 | 月曜～金曜の午前9時～正午、午後1時～3時 | |
| 公正証書相談 | 16日 | 6日 | 第1・3水曜の午後1時～4時(受付は3時半まで) | |
| 国・県の行政相談 | 23日 | 13日 | 第2・4水曜の午後1時～4時 | |
| 登記・境界相談 | 17日 | 7日 | 第1・3木曜の午後1時～4時 | すまいづくり推進課 (35・3778) |
| 建築・リフォーム相談 | 23日 | 6日 | 水曜の午前10時～正午 | |
| 不動産相談 | 24日 | 7日 | 木曜の午前9時半～正午 | |
| マンション管理相談 | 25日 | 8日 | 金曜の午前9時半～正午 | 人権平和推進課 (35・3320) |
| 人権困りごと相談 | 17日 | 7日 | 第1・3木曜の午後1時～4時(受付は3時半まで) | |

■ 葬祭・墓地

葬儀 1月1日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前6時～午後11時。問合せは葬祭事務所(0798・72・4996)へ。

火葬業務 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前9時～午後5時半。問合せは満池谷火葬場(0798・72・2340)へ。

満池谷納骨堂 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。問合せは満池谷墓地管理事務所(0798・74・4199)へ。

■ 水道

上下水道局電話受付センター

上下水道局電話受付センターは、12月29日～1月3日に休業します。問合せは同センター(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481)へ。

また、休業期間中の急を要する漏水修繕や水道の使用などに関する問合せは、上下水道局宿直室(0798・32・2271、0798・32・2272)へ。

水道管の凍結にご注意

冷え込みが厳しい朝は、水道管が凍結して水が出ないことがあります。屋外でむき出しの水道管や、日当たりが悪いところにある蛇口や水道メーターは凍結にご注意ください。

注意点

- むき出しの水道管…保温材(毛布・布で代用可)を巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保温材がぬれないようにする。また、メーターボックス内を発泡スチロールで覆うことも有効
- 凍って水が出ない場合…自然に解けるのを待つ。または凍結した箇所を蛇口を開け、タオルをかぶせた上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かす ※急に熱湯をかけると破裂する恐れあり
- 水道管が破裂したとき…止水栓を閉めて水を止め、上下水道局が最寄りの上下水道局指定の給水装置工事業者に修繕の申込を

問 上下水道局電話受付センター
(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

※ ■は日曜または祝日

■ 美術館・ホールなど

市内の主な施設の年末年始の休館・休業日は下表のとおりです。問合せは各施設へ。

※市外局番のないものは《0798》

| 施設 | 年末年始の休館・休業日など | 問合せ | |
|------------|-----------------------------------------------------|--------------------|--------------|
| 総合福祉センター | 12月29日～1月3日 | 33・5501 | |
| 平和資料館 | | 33・2086 | |
| 市立郷土資料館 | 12月28日～1月4日 | 33・1298 | |
| 名塩和紙学習館 | | 0797・61・0880 | |
| 西宮市貝類館 | 12月29日～1月3日 | 33・4888 | |
| ホール・ギャラリー | 市民会館 | 33・3111 | |
| | なるお文化ホール | 12月29日～1月3日 | 47・7977 |
| | フレンテホール | ※1月のホール抽選会は1月4日に実施 | 32・8660 |
| | プレラホール | | 64・9485 |
| | 甲東ホール | 12月28日～1月4日 | 51・5144 |
| | 山口ホール | ※1月のホール抽選会は1月5日に実施 | 078・904・2760 |
| 西宮スポーツセンター | 勤労会館ホール | 12月29日～1月3日 | 34・1662 |
| | 市民ギャラリー | 12月28日～1月4日 | 33・1666 |
| | 北口ギャラリー | | 69・3160 |
| 西宮スポーツセンター | 12月28日～1月3日 | 73・7581 | |
| 芦乃湯 | 1月1日(12月31日の営業時間は午後3時～9時、1月2・3日は午前8時～正午、4日は午後2時～8時) | 35・3318 | |

■ 図書館

中央・鳴尾・北口図書館、山口分室は12月28日～1月4日に、北部図書館と山口以外の分室は12月27日～1月4日に全館休館します。それに伴い、12月15日～27日に借りた資料の貸出期間はおおむね3週間になります。詳しくは各館・分室へ問合せを。

《休館中の本の返却は返却ポストへ》

休館中の本の返却は、返却ポストへお願いします(CDは入れないでください)。なお、返却ポストが利用できる日時が通常とは異なり、返却できない日もあります。

詳しくは市のホームページ(ページ番号:50578269)をご覧ください。

問 中央図書館(0798・33・0189)

◆12月20日～31日は年末特別火災警戒を実施

年末は、特有の慌ただしさ、空気の乾燥などの気象条件が重なり、大火が発生しやすくなります。消防局は、期間中に広報車などによる防火の呼びかけを行うなど、火災予防・警戒の徹底を図ります。問合せは消防局警防課(0798・32・7311)へ。

ストーブ火災にご注意

例年、暖房器具が原因の火災、特に「ストーブ」が発火源となった火災が多数発生しています。令和元年(2019年)版消防白書によると、死者の発生した住宅火災の原因の第2位は「ストーブ」で、家庭内の身近な危険であると言えます。

さらに注意が必要なのは、石油ストーブより電気ストーブからの出火が多いことです。電気ストーブの四方1m以内に可燃物があると、火災発生の危険があります。

ストーブによる火災を防ぐために、次の点に注意し、安全な暖房器具の使用を心掛けましょう。

注意点

- 寝る前には必ずストーブの電源を切る
- 燃えやすいものはストーブの近くに置かない
- ストーブの上に洗濯物は干さない

問 消防局予防課(0798・32・7316)

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

≪元号・西暦対照≫平成29年…2017年▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年

献血

保健予防課(0798・35・3301)

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
 ※12月29・30日、来年1月2・3日の成分献血は予約者のみ。
 12月30日は400ミリリットルのみ受付。12月31日、1月1日は休み
 ※詳しくは市のホームページ(ページ番号:64971580)をご覧ください

子供の定期予防接種

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。詳しくは市のホームページ(ページ番号:22784785)をご覧ください。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を
 保健予防課(0798・35・3308)

みゃっ子すくすく



工藤 碧馬ちゃん(1歳5カ月)

| 応急診療 | | このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください | | | | 保険証など持参を |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--|----------|
| | 内科、小児科 | 小児科 | 歯科 | 耳鼻咽喉科、眼科 | | |
| 名称・住所 | 西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱患者の受診は必ず事前予約を。発熱症状の無い人は予約不要 | 阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10) | 西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8) | 尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20) | | |
| 電話 | 0798・32・0021 | 072・770・9988 | 0798・41・2031 | 06・6436・8701 | | |
| 予約電話 | 0570・082・438 | | | | | |
| 受付時間 | 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…9:00～13:45、17:00～23:15 | 【予約時間】月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…8:30～9:30、16:30～17:30、20:00～21:00 | 日曜、祝・休日…9:30～12:00 12月29日～1月3日…9:30～11:30、13:00～14:30 | 土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12月29日～1月3日…9:00～翌朝5:30 | | |

来年2月の健診(検診)

健康増進課(0798・35・3127)

【対象年齢】 令和2年4月～令和3年3月に誕生日を迎える年齢

【受診料】 詳細は下記参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り、65歳以上無料)
- ▷市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ
- ▷〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは、集団検診のみ実施

申込は各会場へ。 申込期間は1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順
 ※1月の空き区分は受付中
 (注) 電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳しくは西宮市医師会ホームページ(https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/)から

| 西宮市各種健康診査 | 要受診券(※) | がんなど各種検診 | 受診券不要 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------|-------|
| ■すこやか健康診査 35歳～39歳。1500円 | | ■胃がん検診 40歳以上。1000円 | |
| ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤〕無料 | | ■大腸がん検診 40歳以上。600円〔㊤〕1200円 | |
| ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤〕無料 | | ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を | |
| ■基本健康診査 40歳以上で令和2年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤〕無料 | | ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 | |
| (※)「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを | | ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円〔㊤〕1200円 | |

| 会場 | 2月の日程 | 申込 |
|----------------|----------------------------|----------------------------------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月29日～1月4日を除く) |
| 西宮市医師会診療所 | 8・15・22日の8:45～12:00。いずれも月曜 | 0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、12月29日～1月4日を除く)の9:00～17:00 |

女性のための検診

受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤〕1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤〕1400円

| 会場 | 2月の日程 | 申込 |
|----------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月29日～1月4日を除く) |

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場 | 2月の日程 | 申込 |
|----------------|---------------------------|-----------------------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月29日～1月4日を除く) |

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(来年1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ㊤0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ㊤0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ㊤0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ㊤0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ㊤078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ㊤0798・26・3667)

子育て関係

| 事業名 | 1月(一部2月)の日程 | 会場 | 備考 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|
| 妊産婦オンライン相談 | 13日(水)・21日(木)・28日(木)の9:45～11:45 | | 助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(ページ番号:44926114)から。問合せは北口へ |
| マザークラス | 2月3日(水)・10日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ | 塩瀬 | 対象は令和3年4月～8月出産予定の妊婦。定員15人。申込は1月4日～29日まで |
| はじめての離乳食講座 | 15日(金)10:30～11:20 | 北口 | 対象は令和2年7・8月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月18日から |
| 山口・塩瀬離乳食講習会 | 2月2日(火)10:30～11:20 | 山口公民館 | 対象は令和2年1月～9月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は12月23日から山口へ |
| 離乳食講座 | 19日(火)10:30～11:20 | 北口 | 対象は令和元年12月～2年4月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月17日から |
| 親子の歯の教室 | 20日(水)13:30～15:00 | 保健所 | 歯科健診、フッ化物塗布(希望者に1回限り)など。対象は小学校入学前の子。申込は12月14日から |
| ぜん息・アレルギー相談 | 19日(火)14:00～15:30 | 鳴尾 | 医師などによる相談。対象は中学生以下 |
| 子供の定期健康診査 | 対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和2年9月出生▷10か月児健診…令和2年3月出生▷1歳6か月児健診…令和元年6月出生▷3歳児健診…平成29年8月出生 | | |

相談

| | | | |
|-----------------|---------------------------------------|-----|------------------------------------------------------|
| ぜん息・呼吸器相談 | 27日(水)14:00～15:30 | 中央 | 医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可 |
| お悩み解決! 栄養相談 | 5日(火)13:00～15:00 | 塩瀬 | 栄養士による相談 |
| | 20日(水)10:00～12:00 | | |
| | 8日(金)13:00～15:00 | 山口 | |
| | 14日(木)10:00～12:00 | | |
| 栄養相談 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30 | 保健所 | 対象は食事制限が必要な人など |
| 栄養成分表示にかける相談 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30 | 保健所 | 対象は製造業者、市民 |
| こころのケア相談(電話・面接) | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30 | 保健所 | ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ※面接は要予約 |
| | 12日(火)13:10～14:00 | 保健所 | |
| | 14日(木)13:20～14:00 | 鳴尾 | |
| 精神保健福祉相談 | 15日(金)13:10～14:00 | 北口 | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ |
| | 28日(木)13:20～14:00 | 中央 | |
| | | | |
| 保健所家族教室 | 20日(水)13:30～15:30 | 保健所 | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ |
| 歯科健康相談 | 20日(水)14:30～15:30 | 保健所 | 歯科医師による相談。申込は12月14日から |

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

子供・子育て

★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 12月16日(水)午前10時～
 会 安井市民館
 対 2歳～小学校入学前の子と保護者
 ¥ 1家族500円 定 あり
 申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara (080・3847・0203…梅畑方)

★みんなあつまれ～Zoomでクリスマス

日 12月20日(日)の午前10時、午後1時～
 内 親子体操、リズムダンスなど
 対 2歳児～5歳児と保護者
 問 西宮スポーツセンター(73・7581)
 ※参加は同センターホームページから

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 問 同館 (33・4888)

新春企画展「干支にちなむ貝類展～丑」
 日 12月24日(木)～来年1月31日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜、12月29日～1月3日は休館 ¥ 要入館料
シェルストラップを作ろう!
 日 来年1月9日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～ 対 小学校入学前は保護者同伴 ¥ 1個100円。別途要入館料 定 各8組。多数の場合抽選 申 ハガキに催し名、希望の部、作成個数、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、12月25日(必着)までに同館(〒662-0934 西宮浜4丁目13-4)

★はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

日 来年1月15日(金)・18日(月)の午前10時、午後2時～。いずれか1回
 会 子育て総合センター
 対 令和2年(2020年)7月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦
 定 各回10組。多数の場合日程調整
 申 ハガキに催し名、希望回(第4希望まで)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、1月4日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:95101983)からも申込可

★山東冬のつどい

日 来年1月16日(土)・17日(日)。1泊
 会 山東自然の家(朝来市)
 内 雪遊び、うどん作りなど
 対 4歳～17歳の子を含む家族(3歳以下は参加不可)
 ¥ あり 定 8家族。多数の場合抽選
 申 12月20日までに同自然の家(079・676・4100)

芸術

★西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり 対 小学生以上
 問 同団 (33・3111)

ニューイヤーコンサート
 日 来年1月7日(木)午後3時～ 会 県立芸術文化センター小ホール ¥ 2500円
能楽講座「能の世界」
 日 来年1月11日(月・祝)午後1時半～ 会 フレンテホール ¥ 1000円

★人形劇定期公演

日 来年1月16日(土)午後2時～
 会 大学交流センター
 ¥ 100円(小学校入学前無料)
 定 70人。多数の場合抽選
 申 1月6日までに市のホームページ(ページ番号:37863174)
 問 文化振興課(35・3425)

2438(ニシノミヤ) おうちアートプロジェクト

ライブハウス、ギャラリーなどのアートスポットやアーティストが作成した、音楽・美術作品、能、ダンスなどさまざまな動画を「2438おうちアートプロジェクト」として、市のホームページで紹介しています。

- アートスポットムービー ページ番号: 11670945
 - アーティストムービー ページ番号: 23608883
- 問 文化振興課(0798・35・3425)

感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



講座・講演会

★バラの育て方講習会

日 来年1月8日(金)午前10時40分～
 会 鳴尾浜臨海公園南地区
 定 あり
 申・問 同公園南地区管理事務所(48・9386)

★おひとり様の老後対策セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷来年1月11日(月・祝)…越木岩公民館▷23日(土)…鳴尾公民館
 内 行政書士による遺言書作成など
 定 あり
 申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

★知って得する毎月講座

日 来年1月13日(水)午後2時～
 会 消費生活センター学習室
 内 テーマは「特殊詐欺の現状と対策」
 定 40人。先着順
 申 12月15日から同センター(69・3157)

★普通救命講習会

日 ①来年1月20日(水)・②24日(日)の午前9時半～
 会 消防局
 定 各10人。先着順
 申 12月28日(②は1月4日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

★保育サポーター養成講座

日 来年1月20日(水)～22日(金)、25日(月)・26日(火)の午前10時～
 会 子育て総合センター
 対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
 定 20人。多数の場合人数調整
 申 1月8日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

催し

★姉妹友好都市ウィーク

日 下表のとおり
 内 姉妹友好都市のスポーケン市(アメリカ)、ロンドリーナ市(ブラジル)、紹興市(中国)、ロット・エ・ガロンヌ県およびアジャン市(フランス)、鹿児島県奄美市、高知県梶原町について紹介
 問 秘書課(35・3459)

★姉妹友好都市のパネル等展示

日 12月14日(月)～25日(金)の午前10時(14日は正午から)～午後6時(25日は4時まで) 会 フレンテ西宮4階

★姉妹友好都市写真展

日 12月14日(月)～来年1月15日(金)の午前8時45分～午後5時半。土・日曜、祝・休日、12月29日～1月3日を除く 会 市役所本庁舎1階南側展示コーナー

★てづくりサーカス

日 12月20日(日)の午前10時～午後4時
 会 西宮神社
 内 手作り作品の展示・販売
 問 H.E.N.(78・7087…肥後方、土・日曜、祝・休日休み)

★成人式「二十歳を祝うつどい」

日 来年1月11日(月・祝)午後1時～
 会 阪神甲子園球場(甲子園町)
 対 平成12年(2000年)4月2日～13年(2001年)4月1日出生の人
 問 青少年育成課(35・3871)
 ※会場周辺道路は駐停車禁止。来場の際は公共交通機関の利用を

★男女共同参画センター ウェーブの催し

日・内 下表のとおり
 定 あり
 申・問 ウェーブ(64・9495) 託 あり

★ネットショップを始めた!

日 来年1月15日(金)・22日(金)の午後2時～。2回シリーズ 対 起業している、起業予定、インターネットで商品を販売したい女性
 ¥ 1000円

災害イメージネーションを拡げませんか? 私のためのリスク管理
 日 来年1月16日(土)午後1時半～

広告



阪神米穀のお米



■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
 ■http://www.ebessan.jp

冬は食事で抵抗力をつける!

風邪やインフルエンザ、胃腸炎など様々な病気が流行するこの時期は食事で抵抗力を高めましょう。特に大豆を発酵させた味噌は「医者いらず」と言われるほど優秀な栄養食品で、粘膜を強くしてウイルスや雑菌から身を守る作用があります。具沢山の味噌汁とごはんはこの厳しい冬を乗り切りましょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

警察署からの 情報110番



市内で振り込め詐欺被害多発!

【市職員をかたりATMに誘導する手口】
 1月～9月の被害件数58件、被害額約5800万円



- 携帯電話を持ってATMに行ってください
- キャッシュカードを取りに行きます



家にいるときも留守番電話設定を

電話で会話しないことが一番の防犯対策です。相手と要件を確認してから、必要かどうか判断しましょう

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

★市立図書館の催し

☎・📍 下表のとおり

| |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 北部図書館(33・0189…中央図書館) 消費生活関連ブックフェア 「食」を考える 12月16日(水)～来年2月3日(水)の午前9時半～午後6時 平和と学びポスター展示&関連ブックフェア 12月23日(水)～来年1月24日(日)の午前9時半～午後6時 北口図書館(69・3151) ブックフェア「ベートーヴェンと第九」 12月22日(火)～来年2月3日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

※いずれも休館日は月曜(祝日の場合は開館し、翌日休館)、12月28日～来年1月4日、1月7日

★踊るインド神話

- 12月27日(日)午後1時半～
- フレンテホール
- 南インド古典舞踊、インド音楽など
- ¥ 3500円 定 あり
- ☎ マルガユニティー (090・8535・4130…モガリ方)

健康・福祉

★難病・小児慢性特定疾病 医療相談会

- 来年1月31日(日)の午後1時～4時
- ☎ 中央公民館、男女共同参画センター ウェーブ
- ☎ 講演会と医療相談
- ☎ 患者とその家族、支援者
- ☎・📍 西宮市難病団体連絡協議会 (090・6373・3184)
- ※詳しくは市のホームページ(ページ番号:68522216)を確認を

スポーツ・アウトドア

★ロープで木登り!ツリーイング体験

- 12月19日(土)の午前10時半、午後1時～
- ☎ 甲山森林公園 ☎ 小学生以上
- ¥・定 あり
- ☎・📍 同公園管理事務所(73・4600)

★西宮市民体育大会 男子バドミントン大会

- 来年1月16日(土)午前9時～
- ☎ 中央体育館
- ☎ クラス別ダブルス・シングルス
- ☎ 中学生以上。在勤・在学者可
- ¥ 1500円
- ☎ 12月17日までに西宮市バドミントン協会(71・2267…妹尾方)

★西宮スポーツセンターの催し

☎・📍 下表のとおり

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サーズディテニスイベント ☎・📍 来年1月7日(木)・21日(木)の午前9時半～…基本練習▷10時40分～…ダブルス練習▷11時50分～…ダブルスゲーム ☎ 樋之池テニスコート ☎ テニス経験者(コーチ経験者は不可) ¥ 各500円 定 各10人。先着順 ☎ 12月15日午前10時から北夙川体育館(70・1932) 始めてみようフィットネスライフ ☎ 来年1月9日(土)午前9時半～ ☎ 中央体育館武道場 ☎ リズムに合わせて簡単な体操等 ☎ 18歳以上。在勤・在学者可 定 20人。先着順 ☎ 12月15日午前10時から同センター(73・7581) バレーボール体験会 ☎ 来年1月14・21・28日。いずれも木曜午後5時半～ ☎ 中央体育館分館 ☎ 小学1年生～3年生 定 30人。先着順 ☎ 12月15日午前10時から同分館(67・0771) バスケットボール交流ゲーム大会 ☎ 来年1月15日(金)午後7時15分～ ☎ 中央体育館 ☎ 中学生以上 ¥ 500円 定 30人。先着順 ☎ 12月14日午前9時から同センターホームページ ☎ 同センター(73・7581) コッシーとサッカー ☎ 来年1月16・23日、2月6日。いずれも土曜午前11時15分～ ☎ 中央多目的グラウンド ☎ 小学生 ¥ 各500円 定 各30人。先着順 ☎ 12月14日午前10時から同センター(73・7581) enjoy! フィットネス ☎ 来年1月16・30日、2月13日。いずれも土曜午前11時半～ ☎ 同センター 定 20人。先着順 ☎ 12月15日午前10時から同センター(73・7581) 健康RUN☆～体の機能を高めよう! ☎・📍 ①来年1月17日…はだしラン体験、②24日…一本歯下駄(GETTA)体験。いずれも日曜午前10時～ ☎ 中央多目的グラウンド等 ☎ ①小学4年生以上、②中学生以上 定 各30人。先着順 ☎ 12月14日午前10時から同センター(73・7581) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

人事募集

★市の会計年度任用職員B

- ☎ こども未来センターでの相談支援業務。月・火曜の午前10時45分～午後7時、水・金曜の午前8時45分～午後5時。時間は応相談
- ☎ 臨床心理士または公認心理師
- ¥ 日額1万300円
- ☎ 履歴書(写真貼付)と登録票、資格者証の写しを人事課(35・3514)
- ※このほか、事務補助等の会計年度任用職員Bについて登録受付中。詳しくは市のホームページ(ページ番号:96606393)を確認を

★防衛省採用試験「一般曹候補生」

- ☎ 来年3月1日時点で18歳～32歳の人
- ☎・📍 来年1月8日までに自衛隊西宮地域事務所(66・7066)
- ※1次試験は1月16日

★来年度 市の会計年度任用職員B

- ☎ 事務補助、保育士(児童館業務など)、保健師、食品衛生監視員、言語聴覚士など
- ☎ 履歴書、登録票、事務補助以外は資格者証の写しを12月10日から人事課(35・3514) ※平成30(2018)年度以降の登録者は登録票のみ提出を

★市立保育所の 会計年度任用職員A

- ☎ 下表のとおり
- ☎・📍 12月10日～来年1月19日に保育所事業課(35・3906)

| |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| フルタイムA保育士 ☎ 月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分。早出・遅出・土曜勤務あり ☎ 認可保育所での実務経験が、来年3月31日時点で5年以上ある保育士登録者 ¥ 月額23万3910円 定 若干名 フルタイム調理員 ☎ 月曜～金曜の午前8時15分～午後4時45分。土曜勤務あり ☎ 調理師または栄養士免許取得者(来年3月31日までに取得見込み可) ¥ 月額21万1025円 定 3人程度 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

★市立中央病院の 会計年度任用職員B

- ☎ 下表のとおり
 - ☎ 同病院人事給与課(64・1515)
- | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 薬剤師(育休代替) ☎ 月曜～金曜の週5日37時間30分勤務 ☎ 免許取得者 ¥ 日額1万3780円 定 1人 管理栄養士(育休代替) ☎ 月曜～金曜の週5日37時間30分勤務 ☎ 免許取得者 ¥ 日額9160円 定 1人 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

相談

★税理士による税金相談会

- 12月23日(水)、来年1月27日(水)の午前9時半～正午、午後1時～4時
- ☎ 西宮納税協会(榑塚町)
- ☎ 所得税(譲渡)、相続税(贈与)、法人税、消費税など
- 定 あり
- ☎・📍 同協会(33・5216)

スクール・資格

★甲種防火管理再講習

- 来年1月15日(金)午前10時～
- ☎ 勤労会館
- ¥ 1380円
- 定 47人。多数の場合抽選
- ☎ 12月10日～17日に消防局予防課(32・7316)。市のホームページ(ページ番号:85475517)からも申込可

★県立神戸高等技術専門学院 4月入校生

- ☎ 1年コース…①CAD/CAM加工、②電気制御、③印刷総合技術、④インテリアリフォーム、⑤総合ビジネス▷6カ月コース…⑥福祉調理
- ☎ 18歳以上の求職者(⑤⑥は新規学卒者を除く)
- ¥・定 あり
- ☎・📍 来年1月21日までに同学院(078・794・6630)。選考あり

12/10～16は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、一刻も早く解決しなければならぬ人権侵害問題です。この機会に、改めて考えてみませんか。拉致問題について詳しくは、政府ホームページ(https://www.rachi.go.jp/)をご覧ください。

拉致問題啓発事業
映画「めぐみ」の動画配信
 映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」上映会の様子を、YouTube拉致問題対策本部公式動画チャンネルで配信します。詳しくは市のホームページ(ページ番号:85096607)に掲載。
【ライブ配信】
 12月24日(木)の午後2時～4時
 ※12月26日(土)まで視聴可能
 ☎ 人権平和推進課(0798・35・3320)

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる催しや園内で見られる植物を紹介します。なお、**年末年始(12月29日～来年1月3日)**は休館します。



展示
書道とおもしろ工作&絵画展
 ～植物園バージョン
 ☎ 12月12日(土)～20日(日)の午前10時～午後4時

【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

公民館定期使用グループ 会員募集

活動内容などは各グループへ問合せを。市外局番のない電話番号は<<0798>>

| グループ名 | 公民館 | 日時 | 問合せ |
|----------------------|------|----------------|--------------------|
| 西宮読書サロン | 中央 | 第2水曜午後5時半～ | 52・1143…石山 |
| 誠話会(謡曲) | | 第4月曜午後2時～ | 65・6039…坂本 |
| 甲子園フォークダンスクラブ | 南甲子園 | 第1～4土曜午後0時半～ | 41・7082…山下 |
| フィットネスリボン(ソフトエアロビクス) | | 第1～4金曜午前9時45分～ | 080・6188・7649…西川 |
| 上甲子園卓球クラブ | 上甲子園 | 第2～4火曜午後2時～ | 67・4085…宇賀田、昼 |
| 健康体操友の会(中高年女性向けの運動) | 大社 | 第1～4木曜午前10時～ | 20・7381…竹内、夜 |
| 茶の湯の会 | 用海 | 第1・2火曜午後1時～ | 34・1362…濱崎 |
| L☆Dキッズ(キッズダンス) | 段上 | 第1～4火曜午後5時半～ | 090・8468・4938…谷垣、夜 |
| わかば書道会 | | 第2・4火曜午前9時～ | 51・5282…池内 |
| 高木着物着付グループ | 高木 | 第1～4火曜午前10時～ | 090・2356・2801…田尻 |

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

市民 無料招待 甲子園で野球能力測定

来年1月16日(土)・17日(日)に、阪神甲子園球場で「野球能力測定イベント」を開催します。デジタル測定器などを使用した体力測定を行い、その後、結果のフィードバックとブルペン内のマウンドでの投球体験も行います。

- 日時** 来年1月16日(土)・17日(日)の午前10時～
- 対象** 小・中学生。付き添い(高校生以上)と2人1組で参加
※いずれも西宮市民に限る
※付き添いは測定・投球体験参加不可
- 定員** 各日16組32人。多数の場合抽選

測定内容

- ・左右バランス力
- ・10秒間ステップ
- ・5分スプリント走
- ・ジャンプ力
- ・投球スピード測定
- ・敏しょう性
- ・スイングスピード測定

申込 12月10日～22日に市のホームページ(ページ番号:45633591)の申込フォームから

☎ 都市ブランド発信課(0798・35・3071)

年末年始のごみ収集のご案内

生活系ごみ収集日

年内のごみ収集が12月29日に終了し、年始の収集開始日が1月4日のため、収集日が変更となる地域があります。下表の **■** 地区は特にご注意ください。

| 区分 | 毎週の収集地区 | 年内最終日(12月) | 年始開始日(1月) |
|---------|-----------|------------|-----------|
| もやすごみ | 月・木曜 | 28日 | 4日 |
| | 火・金曜 | 29日 | 5日 |
| もやさないごみ | 月曜 | 28日 | 4日 |
| | 火曜 | 29日 | 5日 |
| | 水曜 | 23日 | 6日 |
| | 木曜 | 24日 | 7日 |
| | 金曜 | 25日 | 8日 |
| その他プラ | 月曜 | 28日 | 4日 |
| | 火曜 | 29日 | 5日 |
| | 水曜 | 23日 | 6日 |
| | 木曜 | 24日 | 7日 |

| 区分 | 毎月の収集地区 | 年内最終日(12月) | 年始開始日(1月) |
|---------------------------------------|---------|------------|-----------|
| 資源A ・新聞紙 ・ダンボール ・古着 ・紙パック | 第1 | 終了 | 6日 |
| | 第2 | 9日 | 13日 |
| | 第3 | 16日 | 20日 |
| | 第4 | 23日 | 27日 |
| 資源B 雑誌、古本等 | 第1 | 終了 | 7日 |
| | 第2 | 10日 | 14日 |
| | 第3 | 17日 | 21日 |
| | 第4 | 24日 | 28日 |
| ペットボトル | 第1 | 終了 | 8日 |
| | 第2 | 11日 | 15日 |
| | 第3 | 18日 | 22日 |
| | 第4 | 25日 | 29日 |

12/30~1/3はごみ・資源の収集はありません

年末年始はごみの量が増えるため、通常の収集時間が大きく前後する場合があります。ごみは、収集日当日の「午前8時」までに出してください。<表の見方>(例)資源A「第1水曜」…毎月第1回水曜に収集する地区

粗大ごみの収集申込

LINEで申込 24時間受付

電話で申込

- ①市公式LINEアカウントを登録(友だち追加)
※登録は右コードから
- ②メニューから「ごみ」を選択し、案内に従って申込

| | |
|-----------------------------------------------|------------|
| ごみ電話受付センター (0798・33・6776) ※12/31~1/3は休み | |
| 月曜~金曜(祝・休日含む) | 9:00~19:00 |
| 土・日曜 | 9:00~17:00 |
| 12/29・30 | 9:00~16:35 |

※要手数料。申込多数の場合は年始以降の収集となります

ごみの持ち込み 前日までに電話予約を

搬入は西部総合処理センターへ。粗大ごみと事業系ごみは要手数料
持ち込みは完全予約制(予約1回につき車両1台)です。
予約がない場合は持ち込みできません

| | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 予約問合せ | ごみ電話受付センター (0798・22・6600) ※受付は9:00~19:00(土・日曜、12/29~31は17:00まで)。 1/1~3は休み |
| 搬入時間 | 8:00~16:30(もやさないごみ・粗大ごみは15:30まで) いずれも月曜~土曜。1/1~3は持ち込みできません |

その他の相談窓口

| | | | |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 水路清掃 園芸土の収集 | 美化第3課 (0798・35・0017) ※12/29~1/3は休み 年内収集は12月23日までに申込を ※12月24日~28日の申込分は1月6日以降に収集 | 月曜~金曜 | 8:20~16:50 |
| し尿収集 浄化槽の維持 (要手数料) | 美化第3課 (0798・33・0779) ※12/30~1/3は休み 臨時(工事現場)し尿については、12月25日午後4時までの申込分は12月28日までに収集 ※12月25日午後4時以降の申込分は1月4日以降に収集 | 月曜~金曜 祝・休日 | 8:20~16:50 8:20~16:05 |
| 亡くなった 動物等の引取り (要手数料) | 電話受付センター (0798・26・5041) ※1/1~3は休み ※年内は12/31まで引取り | 月曜~金曜 (祝・休日含む) 土・日曜 12/29・30 12/31 | 9:00~19:00 9:00~17:00 9:00~16:35 9:00~15:00 |
| 問合せ | 美化企画課 (0798・35・8653) 美化第1課 (0798・33・4758) 美化第2課 (0798・41・6265) ※12/30~1/3は休み リサイクルプラザは12月28日~1月4日休館 | 月曜~金曜 祝・休日 12/29 | 8:20~16:50 8:20~16:05 8:20~16:35 |

来年1月4日
スタート

非接触で安心・便利な

PayPay、LINE Payで市税を納付

来年1月4日から、市税を「PayPay(ペイペイ)」、「LINE Pay(ラインペイ)」で支払うことができます。スマートフォンにダウンロードしたアプリから、納付書のバーコードを読み取るだけで、いつでも、どこ

でもキャッシュレスで支払えます。非接触で安心・便利なPay払いをご利用ください。詳しくは、市のホームページ(ページ番号:85500923)をご覧ください。

問 税務管理課 (0798・35・3218)

対象税目

- 市県民税(普通徴収) ■ 軽自動車税(種別割)
 - 固定資産税(償却資産含む)・都市計画税(※)
- (※)12月25日が納期限の第3期には、Pay払いは利用できません
納期限までに納付をお願いします

注意事項

- 決済可能金額は30万円まで
- 口座振替からPay払いへの切り替えは手続きが必要
- 領収証書は発行されません
※領収証書が必要な場合は、金融機関やコンビニで現金納付してください
- 決済前にチャージ残高の確認を
- Pay払いと納付書払いの二重納付にご注意を
※二重払いに伴う返金手続きには時間を要します

利用方法

