

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

## 子供・子育て

### ★キッズ・ジュニアテニス体験会

日 11月23日(月・祝)の午前10時、午後1時、2時半～  
 会 浜甲子園運動公園テニスコート  
 対 4歳～小学生  
 定 あり  
 申・問 浜甲子園体育館 (43・8787)

### ★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 11月25日(水)午前10時～  
 会 安井市民館  
 対 2歳～小学校入学前の子と保護者  
 ¥ 1家族500円 定 あり  
 申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara (080・3847・0203…梅畑方)

### ★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり  
 申 ハガキに催し名、②・③は希望の部と作成個数、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、11月23日(③は30日。いずれも必着)までに同館(33・4888)

- ①貝類館セミナー  
 「内湾や河口の生物と塩分環境」  
 日 12月5日(土)午後1時半～  
 対 小学生以上 ¥ 要入館料  
 定 10人。多数の場合抽選
- ②貝を使ったクリスマスリースづくり  
 日 12月6日(日)の午前10時半、午後2時～  
 対 小学生以下は保護者同伴  
 ¥ 各回1人1500円。別途要入館料  
 定 各回8組。多数の場合抽選
- ③まつぼっくりツリー作り  
 日 12月12日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～ 対 小学校入学前は保護者同伴  
 ¥ 各回100円。別途要入館料  
 定 各回8組。多数の場合抽選

### ★親子でクリスマスリース作り

日 12月5日(土)午前10時～  
 会 リサイクルプラザ  
 対 小学生と保護者  
 定 10組。多数の場合抽選  
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子

の氏名・学年、電話番号を書き、11月21日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

### ★親子で遊ぼう! 万博記念公園

日 12月6日(日)午前8時半に総合福祉センター前に集合  
 対 ひとり親家庭の4歳～中学生の子と保護者  
 ¥ あり  
 定 40人。多数の場合抽選  
 申 11月17日までに西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

## 芸術

### ★西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり  
 問 同財団(33・3146)

- 名画鑑賞会「ばあばは、だいじょうぶ」  
 日 11月18日(水)の午前11時、午後2時～  
 会 市民会館アミティホール ¥ あり
- アートフラッグ展示  
 日 11月20日(金)～12月3日(木)  
 会 アクタ西宮2階円形デッキ  
 内 西宮芸術文化協会作家の作品展
- 西宮市吹奏楽団定期演奏会  
 日 11月29日(日)午後2時～  
 会 市民会館アミティホール 対 小学生以上  
 ¥ 500円。高校生以下300円 ※当日券の販売なし
- 2020さよならコンサート  
 日 12月6日(日)午後2時～  
 会 市民会館アミティホール  
 内 家族で参加できるクリスマス音楽会  
 申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員(同居者4人まで)の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を書き、11月16日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)
- ニューイヤークンサート企画  
 日 12月9日(水)午後2時～ 会 市民会館  
 対 小学生以上  
 内 ヴァイオリニストによるトークと演奏  
 ¥ 500円 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員(4人まで)の氏名、電話番号を書き、11月25日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)
- 文楽に遊ぶ  
 日 来年1月30日(土)の午前11時、午後2時～  
 会 プレラホール 対 小学生以上  
 ¥ 各2200円 ※当日券の販売なし

## 平和啓発事業の参加者を募集

市と原水爆禁止西宮市協議会などは、平和の大切さを伝えるため、①平和のつどい、②親子劇場を実施します。参加希望者は11月10日から市のホームページ(ページ番号:①42423393、②11292346)で申込を。

### ■平和のつどい■

久郷ボンナレットさんによる講演会 (Zoomを用いたオンライン参加も可)  
 『世界には、「生きるために命をかける子どもたちがいる!』』  
 【日時】11月28日(土)午後2時～  
 【会場】市民会館 【定員】30人。オンラインは100人(先着順)

### ■親子劇場■

平和に関するアニメ上映  
 「つるにのって～とも子の冒険」、「命の水～ひろしま水道物語」  
 【日時】12月13日(日)午前10時半～  
 【会場】大学交流センター 【定員】70人(先着順)

問 人権平和推進課 (0798・35・3473)



## 感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



## 講座・講演会

### ★鉢植え立体花壇デザイン講座

日 11月21日(土)午前10時～  
 会 市民交流センター  
 内 花を飾るデザインを共に考え、同センター花壇に植栽  
 定 あり  
 申・問 同センター (65・2251)

### ★スキル養成講座 ～2時間で終わる会議術

日 11月25日(水)午後7時～  
 会 市民交流センター  
 対 NPO等で活動している人  
 定 あり  
 申・問 同センター (65・2251)

### ★居住支援セミナー & 懇談会

日 11月27日、12月18日、来年1月8日。いずれも金曜午後6時半～  
 会 甲東ホール  
 内 住宅確保要配慮者の居住支援や地域の空き家問題に関すること等  
 定 あり  
 申・問 あんじゅうサポートクラブ (36・6005…中野方)

### ★おひとり様の老後対策セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷12月7日(月)…夙川公民館▷19日(土)…学文公民館  
 内 行政書士による遺言書作成など  
 定 あり  
 申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

### ★普通救命講習会

日 12月8日(火)午前10時～  
 会 消防局  
 定 10人。先着順  
 申 11月17日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

## スポーツ・アウトドア

### ★西宮まち歩き

日 11月23日(月・祝)午前10時に神戸電鉄有馬温泉駅南の湯けむり広場に集合  
 内 有馬周辺など5km程度  
 定 あり  
 申・問 能登運動場 (74・3472)

### ★始めてみよう フィットネスライフ

日 12月5日(土)午前9時半～  
 会 中央体育館武道場  
 内 リズムに合わせてかんたん体操等  
 対 18歳以上。在勤・在学者可  
 定 20人。先着順  
 申 11月17日午前10時から西宮スポーツセンター(73・7581)

### ★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり

- スポセンタイム (Zoomを使ったオンライン教室)  
 日・内 いずれも11・12月(12月28日～31日を除く)▷火曜～木曜の午前10時半～…かんたん体操など、11時25分～…リズムに合わせた運動など▷月・金曜の午前10時半、11時25分～…ヨガ、太極拳、フラダンスなど  
 ※参加は同センターホームページから  
 申 同センター (73・7581)
- はじめてテニスin塩瀬体育館  
 日 12月3日～24日の木曜午後4時～  
 内 フォーターテニスの道具を使ってレクリエーションや簡易ゲームなど  
 対 4歳児～小学2年生  
 ¥ 各500円  
 定 各20人。先着順  
 申 11月16日午前10時から同体育館(0797・62・2565)
- スポトラ  
 日 12月5日(土)午前9時45分～  
 会 塩瀬体育館  
 内 トライアスロン(バイク・ラン)  
 対 3歳児～中学生  
 定 30人。先着順  
 申 11月16日午前11時から同センター(73・7581)
- サーズディテニスイベント  
 日・内 12月10日(木)・24日(木)の午前9時半～…基本練習▷10時40分～…ダブルス練習▷11時50分～…ダブルスゲーム  
 会 樋之池テニスコート  
 対 テニス経験者(コーチ経験者は不可)  
 ¥ 各500円  
 定 各10人。先着順  
 申 11月16日午前10時から北夙川体育館(70・1932)
- enjoy!フィットネス  
 日 12月12・19・26日。いずれも土曜午前9時半～  
 会 中央体育館武道場  
 内 リズム体操 対 18歳以上  
 定 各20人。先着順  
 申 11月16日午前10時から同センター(73・7581)
- バレーボール交流ゲーム大会  
 日 12月18日(金)午後7時15分～  
 会 中央体育館  
 対 中学生以上の経験者  
 ¥ 500円 定 30人。先着順  
 申 11月16日から同センターホームページ 同センター(73・7581)

### ★めざせ! サバイバルマスター (シェルター編)

日 12月6日(日)午前10時～  
 会 甲山森林公園  
 内 災害時に暑さ・寒さなどの危険から身を守る場所について学ぶ  
 対 小学生以上  
 ¥ 5000円  
 定 あり  
 申・問 同公園管理事務所(73・4600)

## 健康・福祉

### ★コロナ自粛を乗り切ろう! 簡単にできる心と体の運動

日 11月15日(日)午後2時～  
 会 市民交流センター  
 定 あり  
 申・問 瓦木在宅療養相談支援センター(32・5322)

催し

11月26日に予定されていた西宮東高校の「木曜講座 西宮東高校卒業生が語る～働くママが作家になるまで!」は中止となりました。問合せは同高校(47・6013)へ

★市立郷土資料館の催し

日・内 下表のとおり

指定文化財公開展～西宮の漁労用具
12月6日(日)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
11月14日(土)午前10時15分から学芸員による展示解説会を実施
巨石群ツアー～大坂城の石垣にも使われた巨石を見に行こう!
12月5日(土)午前10時に甲山森林公園管理事務所に集合 18歳以上 あり
同公園管理事務所(73・4600)

★市役所本庁舎1階南側 展示コーナー「アーカイブ西宮」

12月11日(金)まで
「西宮の街 点描 むかしと今」をテーマにした写真展示
情報公開課(35・3798)
※西宮のまちなみ・暮らし・自然などを撮影した懐かしい風景写真や当時のパンフレットなどを募集中

★西宮神社 えびすの森 特別公開と保全活動

11月21日(土)午後2時に同神社事務所に集合
あり
同神社(33・0321)

★てづくりサーカス

11月22日(日)の午前10時～午後4時
西宮神社
手作り作品の展示・販売
H.E.N.(78・7087...肥後方、土・日曜、祝・休日休み)

★男女共同参画センター ウェーブの催し

日・内 下表のとおり
あり
ウェーブ(64・9495)

出張!働き方セミナー
12月5日(土)午後2時～
テーマは「自分を守るためのセルフチェック～小さな変化を起こしませんか?」
おおもね30歳～50歳の独身女性
お疲れシングルマザーのためのセルフお灸講座
12月12日(土)午後2時～
シングルマザー、これからシングルマザーになるかもしれない人
あり

★おうち防災運動会

12月26日(土)の午前10時、午後2時～
オンラインでZoomなどを使って災害発生時や避難生活時に必要な知識や行動を体感・習得
各回50組。先着順
11月14日午後2時から市のホームページ(ページ番号:51551355)
地域防災支援課(35・3092)

人事募集

★市の保健師・助産師・作業療法士・理学療法士

市内5カ所の保健福祉センター、公民館などでの乳幼児の健康診査、健康相談、関わり方等の指導業務
いずれかの資格・免許取得者
若干名
11月25日までに中央保健福祉センター(35・3310)

★西宮市社会福祉協議会の正規職員(支援専門職)

重度障害者の介護、障害者の相談・支援等。週5日38時間45分勤務。配属先により夜勤あり。来年4月採用
次の条件を全て満たす人▷昭和51年(1976年)4月2日以降に出生▷社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・相談支援専門員のいずれかの資格取得者▷普通自動車運転免許取得者(各資格は来年3月末までに取得見込みも可)
月額22万円程度
3人
11月10日～12月2日に同協議会(34・3363)

★西宮市社会福祉事業団のパートヘルパー

訪問介護業務
①介護職員初任者研修課程以上修了者、②介護予防・生活支援員
①1時間1140円～1540円、②1時間960円
西宮市ホームヘルパー派遣センター(68・2712)

相談

★ハローワーク出張相談

第4火曜の午前10時～午後2時
勤労青少年ホーム
職業相談や求人情報の提供
ハローワーク西宮(75・6714)

★司法書士が伝授!シニアライフの相続長生き3大対策相談会

11月18日(水)午後1時半～
フレンテホール
後見、信託、資産防衛について
あり
相続総合相談センター(0120・640・339)

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

12月17日(木)・18日(金)の午前10時～。2回シリーズ
勤労会館
5000円
47人。多数の場合抽選
11月12日～19日に市のホームページ(ページ番号:85475517)
消防局予防課(32・7316)

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)

来年1月開講。ものづくり機械加工科、テクニカルメタルワーク科、FAソリューション技術科
ハローワークに求職の申込をしている人など
あり
11月30日までにハローワーク同センター(06・6431・7367)
あり

その他

★鳴尾浜臨海公園で園芸ボランティア

11月20日(金)午前10時40分～
公園内の除草や花柄摘みなど
あり
同公園南地区管理事務所(48・9386)

★犬と猫の休日譲渡会

11月28日(土)の午前10時～午後3時
動物管理センター
同センターで保護している犬、猫の譲渡申込受付
※収容状況により譲渡対象の犬、猫がない場合あり
15組程度。多数の場合抽選(当選者のみ参加時間を指定して通知)
申込用紙(様式自由)に希望する動物種(犬または猫)、住所、氏名、電話番号を書き、11月20日(必着)までに同センター(〒663-8142鳴尾浜2丁目1-4 ☎81・1220)。市のホームページ(ページ番号:85859097)か

からも申込可
※譲渡は月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半も実施

★中央公民館定期使用グループ登録抽選申込の説明会

12月3日(木)午後2時、4日(金)午後7時～
同館
来年9月から2年間の同館定期使用グループ登録・抽選申込について
地域学習推進課(67・1567)
※抽選申込は12月7日から

★「みやっ子すくすく」赤ちゃんモデル募集

本紙25日号(12月のみ10日号)「保健だより」に掲載している「みやっ子すくすく」コーナーのモデルになる赤ちゃんを募集。今回は来年1月25日号～6月25日号に掲載する6人。多数の場合抽選
令和2年(2020年)1月～6月に出生した市内在住の子
ハガキに「みやっ子すくすくモデル希望」、住所、子の氏名(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、電話番号を書き、11月24日(必着)までに広報課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3401)。重複申込無効。結果は当選者にのみ12月1日までに連絡
※申込時に写真は不要

ようこそ! 北山緑化植物園へ
このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し等を紹介いたします。
《今月の植物》オキシデンドラム
花と緑の教室<<12月分>>
木の実で飾るクリスマスツリーのアレンジメント
5日(土)午前10時～ ¥2500円
15人。先着順 11月15日午前9時から同園
展示
北山・秋の生け花展
11月14日(土)・15日(日)
寒蘭展
11月17日(火)・19日(木)
色鉛筆画展～季節の色便り
11月21日(土)～12月8日(火)
※時間はいずれも午前10時～午後4時
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391...水曜休み)

11月12日～18日 「女性の人権ホットライン」強化週間
ひとりで悩まず電話してください
法務局は、女性をめぐる人権問題に関する電話相談を行っています。期間中は時間を延長します。配偶者等からの暴力やセクハラ、ストーカー行為などで悩んでいる人は、気軽にお電話ください。相談は無料。秘密は厳守します。
11月12日(木)～18日(水) 午前8時半～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)
☎0570-070-810 全国共通ナビダイヤル
「人権困りごと相談」をご利用ください
市民相談課(市役所本庁舎1階)で人権擁護委員が相談に応じています。次回は11月19日(木)の午後1時～4時に実施します。 ※受付は3時半まで
問 人権平和推進課(0798・35・3320)

11/28(土) 29(日) ウェーブ いきいきフェスタ
男女共同参画センター ウェーブは、11月28日(土)・29日(日)に「いきいきフェスタ」を開催します。市民グループが企画したオンライン講座や託児付きの上映会を行います=下表参照。参加方法など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:98999572)をご覧ください。
日時 イベント
28日(土) 10:00～ オンライン講座「今さら聞けない“ジェンダーって何?”」
13:30～ オンライン座談会「世界のあちこちから西宮をさげぶ」
14:00～ お父さんのためのオンライン交流会
15:30～ オンライン座談会「ドラマ“愛の不時着”を語ろう」
29日(日) 10:00～ 上映会「わたしたち」
14:00～ 上映会「真実」
問 ウェーブ(0798・64・9495)