

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
  - 会…会場
  - 内…内容
  - 対…対象
  - ¥…参加費等
  - 定…定員
  - 申…申込
  - 問…問合せ
  - 託…託児

## 子供・子育て

### ★ファミリーデイキャンプ

- 日 11月8日(日)
- 会 社家郷山キャンプ場
- 内 野外炊事、野外ゲームなど
- 対 小学生とその家族(小学校入学前は参加不可)
- ¥ 1人500円 定 4家族
- 申 八ガキに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話番号、メールアドレスを書き、11月2日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3871)

### ★西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 八ガキに催し名、①③は希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、③は作成個数、電話番号を書き、11月2日(②③は9日。いずれも必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

- ①まつぼっくりツリー作り
  - 日 11月14日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～
  - 対 小学校入学前は保護者同伴
  - ¥ 各回100円。別途要入館料
  - 定 各回8組。多数の場合抽選
- ②貝類館セミナー「スナガニとツノメガニ」
  - 日 11月21日(土)午後1時半～
  - 対 小学生以上
  - ¥ 要入館料
  - 定 10人。多数の場合抽選
- ③手作り講座「貝を使ったオリジナル万華鏡づくり」
  - 日 11月22日(日)の午前10時半、午後2時～
  - 対 小学3年生以下は保護者同伴
  - ¥ 各回2500円。別途要入館料
  - 定 各回8組。多数の場合抽選

### ★冬のスポーツフェスティバル!

- 日・会 12月6日(日)…甲武体育館
  - ▷13日(日)…今津体育館
  - 内 下表のとおり
  - ¥ 各回1人700円
  - 申 10月31日午前10時から各会場(甲武…52・5293、今津…48・4828)へ来館
- |        |                           |               |           |
|--------|---------------------------|---------------|-----------|
| 午前9時～  | 内 親子で楽しめるダンス・リレー・パラバルーンなど | 対 2歳児～5歳児と保護者 | 定 40組。先着順 |
| 午前11時～ | 内 ドッジボールやリレーなどのチームスポーツ    | 対 小学生         | 定 40人。先着順 |

### ★幼児スポーツ教室 たまごコース体験会

- 日 11月20日(金)・27日(金)の午後3時～
- 会 県立総合体育館
- 対 3歳児
- ¥ 各310円
- 定 あり
- 申・問 同館(43・1143)

### ★人形劇定期公演

- 日 11月21日(土)午後2時～
- 会 大学交流センター
- ¥ 100円(小学校入学前無料)
- 定 50人。多数の場合抽選
- 申 11月11日までに市のホームページ(ページ番号:37863174)
- 問 文化振興課(35・3425)

### ★山東で自然学校体験

- 日 11月21日(土)・22日(日)。1泊
- 会 山東自然の家(朝来市)
- 内 野外炊飯、自然散歩など
- 対 4歳～17歳の子を含む家族(3歳以下は参加不可)
- ¥ 4500円。17歳以下3900円
- 定 15家族。多数の場合抽選
- 申 11月6日までに同自然の家(079・676・4100)

### ★11月ファミリーの日

- 日 11月28日(土)・29日(日)。1泊
- 会 丹波少年自然の家(丹波市)
- 内 ネイチャーゲーム
- 対 家族など
- ¥ あり
- 定 10組。先着順
- 申 10月28日午前9時から同自然の家(0795・87・1633)

### ★親子でチャレンジ!フラッグフットボール体験&スポーツテーピング講習

- 日 12月5日(土)午後0時半～
- 会 西宮浜多目的人工芝グラウンド
- 対 小学生と保護者
- 定 20組。先着順
- 申 11月2日午前10時から市のホームページ(ページ番号:45151575)
- 問 スポーツ推進課(35・3426)

## 感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



## 芸術

### ★11月のギャラリー

日・内	下表のとおり	
問	文化振興課(35・3425)	
	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
開始日	2日(月)～	6日(金)～
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	日本画 (竹林裕美子さん) ※展示替えて鑑賞できない場合あり	大手前大学 メディア・芸術 学部学生作品

### ★CELT SITTLKE コンサート ～てんこもりSession

- 日・会 ①11月8日(日)午後4時半～…甲東ホール▷②15日(日)午後6時～…オンライン
- ¥ ①5000円、②2500円
- 定 あり
- 問 ビートショップ(0797・25・5877)

### ★西宮クラシックギター練習会コンサート

- 日 11月15日(日)午前11時～
- 会 夙川公民館
- 問 同会(090・2015・7547…古橋方)

## 講座・講演会

### ★起業塾・オンライン起業塾

- 日・会 いずれも2回シリーズ▷11月7日(土)・21日(土)の午前10時～…西宮商工会議所▷11月11日(水)・18日(水)の午後1時～…オンライン
- 対 起業を目指す人
- 定 あり
- 申・問 西宮商工会議所(33・1257)

### ★講演会「もしも我が子が発達障害ではと思ったら…」

- 日 11月18日(水)午後1時～
- 会 夙川公民館
- ¥・定 あり
- 申・問 ころこ・からだ研究所(70・4487)

### ★兵庫県司法書士会阪神支部 70周年記念講演会

- 日 11月28日(土)午後5時半～
- 会 ホテルヒューイット甲子園
- 内 キャスター・辛坊治郎さんによる「混迷日本がスッキリわかる話」
- 定 あり
- 申・問 同支部(22・0852)

### ★普通救命講習会

- 日 12月2日(水)午前9時半～
- 会 消防局
- 定 10人。先着順
- 申 11月11日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

### ★メンタルヘルス・マネジメント Ⅲ種 資格取得準備講座

- 日 来年1月14日～3月11日の木曜午後6時半～。8回シリーズ
- 対 在勤・在学者可
- ¥ 6710円
- 定 20人。多数の場合抽選
- 申 11月20日までに市のホームページ(ページ番号:92555119)
- 会・問 若竹生活文化会館(67・7171)

## 催し

### ★西宮菊花展

- 日 10月30日(金)～11月16日(月)の午前9時～午後4時
- 会 西宮神社
- 問 西宮菊花協会(090・3843・7904…長崎方)

### ★税に関する作品の展示

- 日・会 11月6日(金)～12日(木)の午前10時～午後9時…ららぽーと甲子園1階からストリート▷16日(月)～20日(金)の午前9時～午後5時半…市役所本庁舎2階
- 内 小学生～高校生の税に関する作文や書道作品の展示
- 問 西宮税務署(34・3930)

## 10月

## 健康づくりコラム

～歯科衛生士のひとりごと～

### ◆ 歯周病は歯を失うだけじゃない! ◆

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。若い時はむし歯が多く、年齢に伴い歯周病が増えていきます。歯周病が進行すると最後には抜歯しなければならなくなり、食べられるものが限られ、低栄養になることも考えられます。さらに、歯周病は動脈硬化を引き起こし、脳梗塞・心筋梗塞につながることもあります。また、歯周病の人は糖尿病の薬が効きにくいことがあり、歯周病治療により糖尿病が良くなることもあります。歯周病予防が生活習慣病予防にもなります。歯周病を予防し、1本でも多く噛(か)める歯を残すためにも、ぜひ定期検診の習慣を!



上田歯科衛生士

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

## 警察署からの 情報110番



## 「ながら見守り」で子供たちを守ろう



「ながら見守り」とは、普段の生活の中で、防犯の視点を持って見守りを行う活動です。不審者や不審車両を見かけたときは、警察に通報をお願いします。

「ひょうご防犯ネット」に登録を  
 県警察が不審者情報や声掛け事案等をメールでお知らせします。右記コードから空メールを送って登録を



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

★市立図書館の催し

日・内 下表のとおり

鳴尾図書館(45・5003)
①ブックフェア「文学逍遙(しょうよう)〜お気に入りを探して」
②パネル展示「宮っ子」なるお展
日 11月6日(金)〜12月2日(水)の午前9時半〜午後6時 ※②はお話会等のため、閲覧できない時間あり

北口図書館(69・3151)
③展示&ブックフェア「『女らしく、男らしく』が原因かも?」
日 11月6日(金)〜12月2日(水)の午前9時〜午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)

中央図書館(33・0189)
④展示&ブックフェア「知ろう 学ぼう 考えよう "がん"のこと」
日 11月6日(金)〜12月2日(水)の午前9時半〜午後6時

北部図書館(33・0189…中央図書館)
⑤写真展&ブックフェア「塩瀬センター開設30周年 写真で振り返る地域の歴史」
日 11月7日(土)〜12月6日(日)の午前9時半〜午後6時
※いずれも月曜休館(11月23日は開館し翌日休館)。⑤は12月3日も休館

★須永克彦追悼公演「母の肖像」

日 11月13日(金)午後7時、14日(土)午後2時〜
会 県立芸術文化センター中ホール
料 あり
問 劇団道化座(078・803・2458)

★小さく始める起業講座

日 11月20日(金)午前10時〜
会 男女共同参画センター ウェーブ
対 女性
料 1000円 定 あり
問 ウェーブ(64・9495)

スポーツ・アウトドア

★リゾ鳴尾浜の催し

日・内 下表のとおり
日・内 リゾ鳴尾浜(46・1555)

市民ファミリーハイキング
日 11月15日(日)午前10時にJR猪名寺駅に集合。雨天中止
内 田能遺跡(尼崎市)など約8\*。 定 不要
※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)
市民ジョグランサークル
日 11月21日(土)午後3時にリゾ鳴尾浜に集合
内 リゾ鳴尾浜を起点にランニング(3\*〜5\*)。 定 中学生以上。在勤・在学者可 定 あり

★芝生でノルディックウォーキング

日 11月28日(土)午後1時半〜
会 鳴尾浜臨海公園南地区芝生広場
料・定 あり
問 同公園南地区管理事務所(48・9386)

★西宮市テニス協会の催し

日・内 下表のとおり
会 中央運動公園テニスコート
対 在勤・在学者可
料・定 あり
日・内 各締切日までに同協会(080・2505・3562)

市民大会混合ダブルス
日 11月15・22・29日、12月13・20日 内 級・年齢別ダブルス
日 10月29日まで
親子ダブルス
日 12月20日(日) 定 小学生と保護者
日 12月7日まで

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり
ウェルネススポーツ(金)
日 11月6日〜来年3月5日の金曜午後7時半〜。17回シリーズ
会 北夙川体育館 内 簡単な有酸素運動やウォーターテニスなどの球技
対 在勤者可 料 3510円 定 25人。先着順
日 10月29日午前9時から同体育館(70・2222)
金曜スポーツDAY!!
日 11月20日(金)午後7時〜
会 中央体育館 内 ハンドボール、車いすハンドボール
対 小学生以上 料 500円。17歳以下300円 定 50人。先着順
日 10月29日午前10時から同センター(73・7581)
元近鉄パファローズ水口栄二に学ぼう!大人の野球教室
日 11月24日(火)午後7時15分〜
会 中央多目的グラウンド 内 指導経験のある人、これから指導する人、中学生以上 定 30人。先着順
日 10月30日午前10時から同センター(73・7581)

★西宮まち歩き

日 11月23日(月・祝)午前10時にJR西宮名塩駅に集合
内 武庫川渓谷の紅葉など7\*。程度
料 500円 定 あり
日・内 能登運動場(74・3472)

人事募集

★市の会計年度任用職員A

内 下表のとおり。週4日30時間勤務
定 各1人
日 履歴書(職種を明記)と職務経歴書、②は免許証の写しを10月26日〜11月13日(②は20日。いずれも必着)に人事課(市役所本庁舎5階 35・3514)へ持参か郵送。郵送の場合84円切手を貼った返信用封筒を同封のこと。重複申込不可。職務経歴書は市のホームページ(ページ番号:27434613)からダウンロード可
①市民税課での窓口業務
内 基本的なパソコン操作ができ、窓口または接客業務の経験がある人
料 月額17万5200円
②感染症予防対策業務
内 保健師免許取得者 料 月額22万600円

★教育委員会の会計年度任用職員B

内 子供の居場所づくり事業に関する業務。週5日30時間勤務
対 幼稚園、小・中学校いずれかの教員免許取得者
料 月額7280円
日 履歴書(写真貼付)と免許証の写しを教育人事課(市役所東館8階 35・3834)へ持参か郵送

★西宮市医師会の職員募集

内 下表のとおり
日 履歴書を11月9日までに同会診療所(〒662-0913染殿町8-3 326・9497)に持参か郵送(必着)

看護師常勤職員
内 同会診療所・北口保健福祉センター検診施設での健診業務。4週146時間(4週6体制)。12月採用 定 免許取得者
料 月額21万4000円以上 定 2人
保健師嘱託職員
内 同会診療所での保健指導・健診業務等。4週146時間(4週6体制)。12月採用 定 免許取得者
料 月額21万4000円以上 定 1人
事務嘱託職員
内 同会診療所での健診受付・パソコン入力等。4週146時間(4週6体制)。12月採用
料 月額18万円 定 1人
事務パート職員
内 同会診療所での健診誘導・パソコン入力等。週3日程度(土・日曜勤務あり)。11月中旬採用
料 1時間915円以上 定 6人
臨床検査技師パート職員
内 同会診療所での生理機能検査。週3日程度(土・日曜勤務あり)。11月中旬採用 定 免許取得者
料 1時間1570円以上 定 1人

★市立学校園の臨時講師(登録制)

内 幼稚園、小・中・義務教育・高等・特別支援学校の臨時講師。来年度採用も含む
対 各教員免許取得者
日 所定の申込書を教育職員課(市役所東館8階 35・3853)へ持参か郵送。市のホームページ(ページ番号:41557463)からも申込可。申込書はホームページからダウンロード可

★西宮市社会福祉協議会の嘱託職員

内 視覚障害者図書館業務全般。週5日37時間30分勤務。4月採用
対 昭和51年(1976年)4月2日以降に出生の、パソコン操作(ワード・エクセル等)ができる人。図書館司書の資格取得者が望ましい
料 月額19万3000円程度 定 1人
日・内 10月26日〜11月16日に同協議会(34・3363)

スクール・資格

★危険物取扱者試験

日 11月13日(日)▷甲種、乙種(第1類〜第3類、第5・6類)、丙種

種…午後1時15分〜▷乙種第4類…午前10時、午後1時15分〜
会 県立兵庫工業高校(神戸市) 料 あり
日・内 10月30日〜11月12日に消防試験研究センター兵庫支部(078・385・5799)

相談

★相続全般に関する相談会

日 11月15日(日)午後1時半〜
会 市民会館 定 あり
日・内 ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

消防テレホンサービス

11月1日〜9日…119番の日について、10日〜15日…秋の火災予防運動について、16日〜30日…救急車の適正利用について▷病院情報…月曜〜金曜の午後5時(土曜は午前11時)〜翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)
※災害時には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(11月分)

日 第1〜4月曜午後8時半から30分間
内 さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目〜3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。11月のテーマは「『百太夫』にちなみ西宮に夢を」。ゲストティーチャーは、文化プロデューサーの河内厚郎さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり

まちたびラヂオ特番

日 11月15日(日)午前9時から3時間
内 市立郷土資料館主催の「日本遺産認定記念 銘醸地にしのみやの歩き方」を生中継。現地レポート、スタジオ解説あり

市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch
706 にしのみや 11月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
問 広報課(0798・35・3487)

2日(月)〜8日(日)、9日(月)〜15日(日)

イベントレポート…市内で行われたイベントなどを紹介

16日(月)〜29日(日)

PR…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力をわかりやすく紹介

30日(月)〜12月6日(日)

中国紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送

11月2日(月)〜12月6日(日)

スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

11/8(日) 10:00〜 船坂産の野菜がネットで買える! 船坂マルシェ

例年11月に開催している「船坂マルシェ &ふれあい広場」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、船坂産野菜のネット販売や船坂の風景紹介動画の公開に内容を変更して実施します。

船坂産野菜詰め合わせセットをネット販売

販売日 11月8日(日)午前10時から(先着30セット)
※11月2日(月)午前9時から先行販売も実施(先着20セット)
価格 2000円(税込み・送料込み)

購入方法等詳しくは、西宮観光協会ホームページ(https://nishinomiya-kanko.jp/)でご確認ください

問 西宮観光協会(0798・35・3321)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

市民無料招待 甲子園 ユニフォームを着て走ろう! エンジョイラン

来年1月9日(土)に、阪神甲子園球場でランニングイベントを開催します。応援しているプロチームや自身が所属するチームなどのユニフォームを着て、甲子園のグラウンドを一部含む特設コースを走りませんか。定員は各部門60人(多数の場合抽選)。各部門開始1時間15分前から受付。雨天等でコースや一部内容の変更等の可能性あり。

ファミリーラン部門(約1.8\*。)

【開始時間】午前9時
【対象】小・中学生と保護者(高校生以上)の組み合わせで、2人〜4人(全員市民)で申込を



問 都市ブランド発信課(0798・35・3071)

ファンラン部門(約2.7\*。)

【開始時間】午前10時半
【対象】中学生以上(市民)

申込 10月26日〜11月6日に市のホームページ(ページ番号:69757479)内の申込フォームから

