

にののみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。※元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



香川実咲ちゃん(1歳1カ月)

## 応急診療

※西宮市応急診療所は、11月4日から発熱患者の受診を予約制とします。詳しくは8面に掲載

保険証など持参を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲鳥町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

## 12月の健診(検診)

申込は各会場へ

問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

【対象年齢】 令和2年4月～令和3年3月に誕生日を迎える年齢  
【申込】 11月2日～実施日の2週間前(11月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順  
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】 詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

### 西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査…40歳以上で令和2年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを

### がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

### 西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	25日までの月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	7・14・21日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
①山口保健福祉センター	9日(水)9:00～15:30 ※午前のみの実施となる場合あり	兵庫県健康財団(078・793・9333) …①10月29日～11月9日、②11月4日～16日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00
②塩瀬公民館	20日(日)9:30～16:00 ※午前のみの実施となる場合あり	

### 女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

### 健康ドック


- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳〔㊤ 500円〕、70歳〔㊤ 無料〕

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。 

〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

## 子育て関係(11月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	11月の日程 ※一部12月あり	会場	備考
マザークラス	12月10日(木)・17日(木)の13:30～16:00。2回シリーズ 12月14日(月)・21日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ	鳴尾 北口	対象は令和3年2月～4月出産予定の初妊婦。定員12人。申込は11月11日から 対象は令和3年2月～4月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は11月18日から
育児セミナー	12月19日(土)13:00から	なるお文化ホール	対象は令和2年6月～8月に妊娠届を出した初妊婦と配偶者。定員あり。申込は11月12日までに市のホームページ(ページ番号:65566164)から。多数の場合抽選
はじめての離乳食講座	26日(木)14:00～14:50	鳴尾公民館	対象は令和2年5・6月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は10月29日から鳴尾へ
離乳食講座	17日(火)10:30～11:20	北口	対象は令和元年10月～2年2月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は10月30日から
家族で学ぼう 離乳食講座	12月5日(土)10:15～11:20	北口	対象は令和元年11月～2年4月出生の第1子と保護者2人。定員10組。申込は11月5日から
幼児食講座	20日(金)10:30～11:20	中央	対象は平成29年11月～31年4月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は10月30日から
ぜん息・アレルギー相談	9日(月)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下
親子の歯の教室	25日(水)13:30～15:00	保健所	歯科健診、フッ化物塗布(希望者に1回限り)など。対象は小学校入学前の子。申込は10月29日から

## 献血(11月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

献血ルーム	全血献血	成分献血	頻度	時間	備考
にしきた献血ルーム	全血献血	成分献血	毎日	10:00～17:30	13:00～14:00は休憩
				10:00～17:00	
JR西宮駅前コープ	全血献血		23日(月・祝)	10:00～16:30	12:00～13:15は休憩

## 相談など(11月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	11月の日程	会場	備考
ぜん息・呼吸器相談	25日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
お悩み解決! 栄養相談	2日(月)13:00～15:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
	30日(月)10:00～12:00		
	6日(金)10:00～12:00		
	12日(木)13:00～15:00		
①栄養相談 ②栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	①対象は食事制限が必要な人など ②対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
精神保健福祉相談	10日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	12日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	20日(金)13:10～14:00	北口	
	26日(木)13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	18日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	25日(水)14:30～15:30	保健所	歯科医師による相談。申込は10月29日から

## 子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。  
新型コロナウイルス感染症のり患リスクを考慮して、定期予防接種の対象期間外に接種を希望する場合は、事前に保健予防課に連絡してください。  
市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。