

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
  - 会…会場
  - 内…内容
  - 対…対象
  - ¥…参加費等
  - 定…定員
  - 申…申込
  - 問…問合せ
  - 託…託児

## 子供・子育て

### ★走り方教室

日・対 9月19日(土)▷午前9時半～…小学1年生～3年生▷10時45分～…小学4年生～6年生

会 県立総合体育館

¥ 各1000円

定 あり

申・問 同体育館 (43・1143)

### ★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 9月30日(水)午前10時～

会 安井市民館

対 2歳～小学校入学前の子と保護者

¥ 1家族500円

定 あり

申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara (080・3847・0203…梅畑方)

### ★二枚貝のキーホルダー作り

日 10月10日(土)の午前10時半、11時半、午後1時半、2時半～

会 西宮市貝類館

¥ 各100円(別途要入館料)

定 各8組。多数の場合抽選

申 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員(付き添いも含む)の氏名・年齢、電話番号を書き、9月28日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

### ★親子でスポーツ in中央体育館分館

日・対 いずれも10月10・17・24日の土曜▷午前11時15分～…4・5歳児と保護者▷午後1時～…小学1・2年生と保護者

会 中央体育館分館

内 ふれあい遊び、ドッジボールなど

¥ 各回1人300円

定 各回20組。先着順

申 9月14日午前10時から中央体育館分館 (67・0771)

## ★ファミリーキャンプ

日 10月17日(土)・18日(日)。1泊

会 丹波少年自然の家(丹波市)

内 染物体験、たき火体験など

対 家族など

¥ 1人2160円(別途要材料費)

定 10組40人。先着順

申 9月17日午前9時から同自然の家(0795・87・1633)

## 芸術

### ★Wool felt of Art 羊毛フェルト作品展

日 9月15日(火)～20日(日)の午前10時～午後5時(20日は3時まで)

会・問 市民ギャラリー (33・1666)

### ★西宮日本画協会 秋の新作展

日 9月29日(火)～10月4日(日)の午前10時～午後5時(4日は4時まで)

会 北口ギャラリー

問 同協会 (63・7028…遠藤方)

### ★Classicコンサートinプレラ

日 10月3日(土)午後2時～

会 プレラホール

対 小学生以上

¥ 1000円

問 西宮市文化振興財団 (33・3146)

### FIGHT TOGETHER PROJECT

西宮市文化振興財団は、市内で活躍するアーティストが作品を発表する場と市民の皆さんが芸術に触れる機会を動画配信という形で提供しています。さまざまなジャンルの作品を同団のホームページ(<https://nishi-bunka.or.jp/ftp/>)で公開中。ぜひ、ご覧ください。

問 西宮市文化振興財団(33・3146)

## 感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



## 催し

### ★市役所本庁舎1階南側 展示コーナー「アーカイブ西宮」

日 10月30日(金)まで

内 「絵葉書にみる甲陽園 華やかなりし頃」をテーマにした写真展示

問 情報公開課 (35・3798)

※西宮のまちなみ・暮らし・自然などを撮影した懐かしい風景写真や当時のパンフレットなどを募集中

### ★男女共同参画センター ウェーブの催し

日・内 下表のとおり

定 あり

申・問 ウェーブ (64・9495)

託 あり

ラストフライデイシネマ 「ピリブ 未来への大逆転」
日 9月25日(金)の午前10時、午後2時、6時半～
市民企画講座「女性の社会参画を拒むもの乗り越えるために」
日 9月26日(土)午後2時～
基調講座「女性の参画を拒むもの」
女性のための就労支援講座「私の仕事探し～資格があった方が有利ですか?」
日 10月2日(金)午前10時～
何が足りない?シングルマザー支援～コロナ禍のアンケート結果と住居支援
日 10月3日(土)午後1時半～
多様な家族の安心生活を探る ※Zoom参加可。問合せを
市民企画講座「ヨガで身体とこころのトータルなセルフケアを学ぶ」
日・内 いずれも日曜午後2時～▷10月4日…ストレス軽減のための呼吸法▷18日…基礎体力向上
対 テーマに関心がある女性

### ★てづくりサーカス

日 9月27日(日)の午前10時～午後4時

会 西宮神社

内 手作り作品の展示・販売

問 H.E.N. (78・7087…肥後方、土・日曜、祝・休日休み)

## 講座・講演会

### ★司法書士による障害者のための成年後見制度勉強会

日 9月24日(木)午後1時半～

会 総合福祉センター

対 親族後見人または親族後見人の利用を検討している人

定 あり

申・問 西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター (37・0024)

### ★相続対策セミナー 「相続税対策と遺言 徹底解説」

日 10月3日(土)午後2時～

会 大学交流センター

定 あり

申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局 (33・5216)

### ★普通救命講習会

日 10月7日(水)午前10時～

会 消防局

定 10人。先着順

申 9月16日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

### ★おひとり様の老後対策セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷10月12日(月)…段上公民館▷24日(土)…上甲子園公民館

内 行政書士による遺言書作成など

定 あり

申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

### ★武庫川女子大学オープンカレッジ きれいで元気になれる食育レッスン

日 10月23日～来年2月19日の金曜午前10時45分～。6回シリーズ

会 同大学ステーションキャンパス

¥・定 あり

申・問 同大学オープンカレッジ事務局 (45・3700)

## 広告

### 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

一般墓所・合葬式墓所どちらも見学できます **現地説明会 開催**



西宮市にお住まいの方も 申込頂けます。

一般区画・合葬式墓所 申込受付中

※生前申込の場合、条件によって 申込できないことがあります。

10月 3日(土)・4日(日) 9:30 15:00

※新型コロナウイルス対策のため中止になる可能性があります。ホームページでご確認ください。

無料送迎バスあり(予約制)

阪急/JR宝塚駅、阪急山本駅、JR中山寺駅より運行 10/2(金)までに電話予約ください

宝塚すみれ墓苑 [所在地]宝塚市下佐曾利字大谷1-66 カーナビはこちら▶[あさひこくさいからづか]

お問い合わせ資料請求はお気軽に!! 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146 [受付時間] 平日9:00~17:30

## 消費生活ガイド

トラブルにあったら 消費生活センターに相談を。 0798・64・0999

対人・対物無制限の自動車保険なら安心!?

任意自動車保険では、「対人・対物無制限」という補償内容が主流です。それは、加害事故による法律上の損害賠償責任の範囲内で、無制限に補償するということですが、次のような場合には、相手方の修理費用が必ず全額補償されるわけではありません。

物損事故の場合、被害を受けた自動車の賠償は、事故当時のその自動車の時価額が上限となります。古い自動車だと、時価額が10万円程度ということも珍しくなく、時価額を超える修理が行わ

れても、加害者には時価額を超えた金額の賠償責任はありません。被害者は、被害を受けた上に、十分な修理額の賠償を受けることができず、トラブルになることがあります。

保険会社によって、対物賠償に対して時価額を超えた修理費用を、一定額までに補償する特約を付けることや、自動付帯されている場合があります。自動車保険証券を確認し、必要に応じて、契約内容を見直してみたいかがでしょうか。

★保育サポーター養成講座

10月14日(水)～16日(金)、19日(月)、20日(火)の午前10時～。5回シリーズ

子育て総合センター

子育て経験者または子供に関する資格(保育士や幼稚園・小学校教諭、看護師など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人

20人。多数の場合人数調整

10月6日までにしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

★権利擁護支援者養成研修説明会

10月23日(金)午後6時半、24日(土)午前10時～

総合福祉センター

あり

西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター(37・0024)

※同研修は11月～来年3月の土曜に開催。7回シリーズ

スポーツ・アウトドア

★+Park Yoga (プラスパークヨーガ)

9月16日(水)午前10時～

甲山森林公園

体力に応じた初心者向けヨーガ

あり

同公園管理事務所(73・4600)

★始めてみよう フィットネスライフ

10月3日(土)午前9時半～

中央体育館武道場

リズムに合わせた簡単な体操等

18歳以上。在勤・在学者可

30人。先着順

9月15日午前10時から西宮スポーツセンター(73・7581)

★ジム&リズム 健康体操教室体験レッスン

10月7日～28日の水曜午前9時15分～

能登運動場会議室

18歳以上の女性

あり

同運動場(74・3472)

★西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり

ウェルネススポーツ

10月1日～来年1月14日の木曜午後7時半～。14回シリーズ

テニスレッスンin流通

10月7日～12月9日の水曜午前9時20分～。10回シリーズ

みんなでドッジボール&かんたん野球

10月17日(土)午後2時～

GO!GO!ハイキング

10月19日(月)午前9時15分～

健康・福祉

★はじめての手話講座

10月3日(土)の午前10時、午後2時～

総合福祉センター

高校生以上

あり

県立聴覚障害者情報センター(078・805・4175)

★阪神くすの木学級西宮教室

10月18日(日)午前10時～

浜脇公民館など

日本酒・火垂るの墓など西宮ゆかりの歴史・文化の学習

16歳以上の聴覚・言語障害のある人

9月18日までに生涯学習企画課(35・3869)

は市のホームページ(ページ番号:96096732)を確認を

※手話通訳・要約筆記あり

★身体障害者巡回(移動)相談会

10月2日(金)の午前9時～正午

総合福祉センター

義手、義足などの補装具の相談と指導

18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者

あり

生活支援課(35・3157)

人事募集

★市の会計年度任用職員B (公立保育所での事務補助)

月曜～金曜の午前9時～午後1時

月額3860円

履歴書(写真貼付)と登録票を人事課(市役所本庁舎5階)

※事務補助等の会計年度任用職員Bの登録も受付中。詳しくは市のホームページ(ページ番号:96606393)を確認を

★西宮市社会福祉事業団の正規職員

下表のとおり

同事業団(34・2611)

介護老人保健施設の介護員(来年4月採用)

平成7年(1995年)4月2日以降に出生し、社会福祉士または介護福祉士資格取得者(来年3月末までに取得見込みも可)

介護老人保健施設の相談員

介護支援専門員または社会福祉士

スクール・資格

★西宮市ふぐ調理衛生講習会

10月16日(金)午前9時25分～

兵庫栄養調理製菓専門学校

飲食店、魚介類販売業等でふぐを処理する人

1万5000円 あり

西宮市食品衛生協会(35・8952)

※現在のふぐ処理者の認定要件が見直された場合、補足の講習会等の受講が必要となる場合があります

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)

11月開講。ビル設備サービス科、IoTシステム技術科など

ハローワークに求職の申込をしている人など

あり

9月30日までにハローワーク

同センター(06・6431・7367)

あり

★クリーニング師試験

11月7日(土)午前10時～

ビューティーアーツ神戸 日本高等美容専門学校(神戸市)

中学卒業以上など

7000円

9月14日～18日に保健所生活環境課(26・3692)

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し等を紹介し

《今月の花》シュウメイギクの仲間



花と緑の教室<10月分>

植木屋さんに学ぶ年に一度のマツの手入れ

10日(土)午前10時～ 200円

20人。先着順 9月15日午前9時から同園

展示

絵画展「西宮・木に咲く花」

9月18日(金)～10月11日(日)

東洋蘭柄物展

10月13日(火)・15日(木)

※時間はいずれも午前10時～午後4時

北山緑化植物園 展示出展者募集

期間は令和3年(2021年)4月～4年(2022年)3月。植物や園芸に関する展示。申込・問合せは11月10日までに同園へ。

【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

公民館

定期使用グループ会員募集

公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。

※電話番号で市外局番のないものは《0798》



【中央公民館】

中公陶芸グループ(67・7641…西川方) 第2木曜、第4月曜の午後0時半から

西宮市中国語同好会(53・1064…村本方、夜) 第1・3金曜の午後7時から

【鳴尾公民館】

なるお歌唱クラブ(080・6109・9079…西久保方、昼) 第2・4土曜の午後1時から。歌唱練習

【夙川公民館】

光川会(72・9365…大島方) 第1・3土曜の午後1時から。書道

【越木岩公民館】

歌声サロン・越木岩(73・4425…泉谷方) 第1・3・4土曜の午前10時、第2土曜の午後1時から。混声合唱

【高木公民館】

たんぽぽ民謡グループ(65・7501…杉本方、夜) 第1・2・4木曜の午前9時から。三味線と民謡

SNSで情報発信しています



Twitter



【アカウント名】nishinomiya\_shi



Facebook



【ページ名】西宮市役所



LINE

【アカウント名】西宮市



【ID】@miyakko ※@を付けて検索