

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

子供・子育て

★産後のママヨガ&ベビーマッサージ体験会

日 9月4日(金)午後1時～
 会 市民交流センター
 定 あり
 申・問 ころこ・からだ研究所 (70・4487…久保方)

★みやっ子冒険ハイキング

日 9月13日(日)午後1時～
 会 甲山森林公園
 内 野外ゲーム(ポイントラリー)
 対 小学4年生～6年生。在学者可
 ¥ 300円
 定 12人。多数の場合抽選

申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話番号を書き、9月1日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3871)。電話も可

★のと親子教室&体験会

日 9月16・23・30日。いずれも水曜午前10時半～
 会 能登運動場
 内 サーキット(マット、鉄棒、跳び箱、平均台など)と手作りおもちゃで遊ぶ
 対 2歳児と保護者
 定 あり
 申・問 同運動場 (74・3472)

★人形劇定期公演

日 9月19日(土)午後2時～
 会 大学交流センター
 ¥ 100円(小学校入学前無料)
 定 50人。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、9月9日(必着)までに文化振興課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3425)。市のホームページ(ページ番号:37863174)からも申込可

★西宮市員類館の催し

日・内 下表のとおり
 申 ハガキに催し名、②は希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、9月7日(②は14日。いずれも必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

- ①甲子園浜の生きものウォッチング
 日 9月19日(土)午後1時～ 会 甲子園浜
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 ¥ 100円 定 20人。多数の場合抽選
- ②貝を使ったサンドグラス作り
 日 9月27日(日)の午前10時半、午後2時～
 対 小学生以下は保護者同伴 ¥ 500円。
 別途要入館料 定 各回8組。多数の場合抽選

芸術

★西宮ぎやらりーさんぽ

日・内 8月29日(土)～9月30日(水)に市内9カ所のギャラリーで、「イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」入選作家や絵本作家の個展などを開催
 申 西宮ギャラリー連絡会(65・3790…ギャラリーねうねう内)
 問 <https://ngl2011.jimdo.com>

★9月のギャラリー

日・内	下表のとおり
申	文化振興課(35・3425)
会場	ロビーギャラリー ストリートギャラリー 市役所本庁舎1階 札場筋
内容	洋画 [かえでのおおきなさ] (加藤省吾さん) [みんななかよしあいじかん] ※展示替えて鑑賞できない場合あり かねて保育園・朝日愛児館

講座・講演会

★大学共通単位講座(後期)市民聴講

日・内 下表のとおり。9月24日開講。
 各15回シリーズ
 会 大学交流センター
 対 高校卒業、またはそれと同等以上の学力がある人。在勤者可
 ¥ 各5000円
 定 各5人。多数の場合抽選

感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きよ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



日 所定の願書と必要書類を9月3日～10日(必着)に同センター(69・3155…月曜休館)。持参も可
 ※願書は同センター等で配布

曜日・開講時間	科目名
火曜	10:50 誰でもわかるマーケティング
	13:20 製品開発とマーケティング
水曜	17:50 20世紀初頭の英国社会: Downton Abbeyとその時代
	13:20 音声学の理論と実践
木曜	17:50 教養のための生命科学
	10:50 道徳・教育・社会
金曜	17:50 データ分析から考える現代ビジネス
	10:50 ビジネス活動とキャリアデザイン: 仕事の実態と働き方を考える
	15:30 色と暮らしのデザイン～色彩心理学の世界
	17:50 楽しく学ぶサイエンス

※新型コロナウイルスの感染状況により、遠隔実施、閉講、定員削減等の場合あり

★インターカレッジ西宮 アニメーションレクチャー

日・内 いずれも午後6時半～。2回シリーズ▷10月13日(火)…間のアニメーション▷20日(火)…余韻と予感のアニメーション
 会 大学交流センター
 ¥ 1500円
 定 30人。多数の場合抽選
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、9月29日(消印有効)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)

スポーツ・アウトドア

★宮水マスタープール講座

日 10月7日～12月9日の水曜おおむね午前10時～。10回シリーズ
 会 リゾ鳴尾浜
 内 水中運動と温泉浴
 対 10月1日時点で60歳以上で、健康な人
 ¥ 8500円
 定 60人。多数の場合抽選
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、生年月日、電

話番号を書き、9月7日(必着)までにリゾ鳴尾浜(〒663-8142鳴尾浜3丁目13 ☎46・1555)

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり
 日 8月31日(②は9月1日)午前10時から西宮スポーツセンター(73・7581)

- ①金曜スポーツDAY!!
 日 9月18日(金)午後7時～ 会 中央体育館
 内 フットサル 対 小学生以上 ¥ 500円。17歳以下300円 定 30人。先着順
- ②野球体験会
 日 9月19・26日、10月3日。いずれも土曜午前9時半～ 会 中央多目的グラウンド
 対 小学1年生～3年生 定 各30人。先着順

★リゾ鳴尾浜の催し

日・内 下表のとおり
 申・問 リゾ鳴尾浜(46・1555)

市民ジョグランサークル
 日 9月19日(土)午後4時にリゾ鳴尾浜に集合
 内 リゾ鳴尾浜を起点にランニング(3～5*
 対 中学生以上。在勤・在学者可 定 あり

市民ファミリーハイキング
 日 9月20日(日)午前10時に阪急芦屋川駅に集合。雨天中止 内 海浜公園など約8*。
 申 不要 ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

催し

★おさんぽアミティ みんなで脚本を読む

日 9月28日(月)午前10時～
 会 市民会館
 内 劇作家や俳優の人と一緒に、チェアホフ「三人姉妹」を声に出して読む
 対 18歳以上(高校生不可)
 ¥ 1000円
 定 15人。多数の場合抽選
 申 ハガキ(1枚に1人まで)に催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、メールアドレス、このイベントを知った理由を書き、9月7日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)

8月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆カラダとココロのメンテナンスできていますか? ◆

新型コロナウイルス感染症の影響による自粛や生活環境の変化によって、ストレスを感じていませんか?自分が何にストレスを感じるか、ストレスを感じた時にどんな反応をするのか、知っているか、早く対処できますし、意識するだけでも効果的です。

対処法はさまざまですが、休息や深呼吸、本音を吐き出すことでストレスを弱めたり、自分をたくさん褒めてあげることも大切です。市のホームページ(ページ番号:89322720)ではマインドフルネスを取り入れた「We are here体操」のポイントを、リーフレットと動画で載せています。ぜひご活用ください。



池澤保健師

問 保健所健康増進課(0798・26・3160)

警察署からの 情報110番



身近で発生する犯罪に注意!

防犯対策を確実に、犯罪から身を守りましょう

《自転車盗難防止のポイント》 《空き巣・忍び込み防止のポイント》

- わずかな時間でも必ず鍵を
- 鍵は2つ掛ける。合言葉は「ツーロック」
- ちょっとの外出でも確実に戸締りを
- 夏場は網戸のまま外出しない
- 防犯カメラの設置が特に有効

《置引き防止のポイント》

- 座席等に荷物を置いて離れない
- 可能な限り有料ロッカー等の活用を



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

★市立図書館の催し

☎・☎ 下表のとおり。いずれも月曜休館(9月21日は開館し翌日休館)

Table with 2 columns: Library Name, Date/Time, and Details. Includes Central Library, Kitano Library, and Nishino Library.

健康・福祉

★県立西宮病院 がんフォーラム

☎ 9月26日(土)午後2時～
☎ フレンテホール
☎ 血液がんのおはなし
☎ あり
☎・☎ 同病院 (34・5151)

★手話基礎講座

☎ 10月1日～来年2月25日の木曜午後1時半～。20回シリーズ
☎ 中央公民館
☎ 在勤・在学者可。以下の全ての条件を満たす人▷手話入門講座を修了▷全国手話検定4級以上(受験予定も可)▷手話サークルに所属 ※過去に2回以上受講経験がある人は不可
☎ 20人程度。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、志望動機、所属サークル名、全国手話検定取得級、テキストの有無、電話番号を書き、9月8日(必着)までに地域学習推進課(〒663-8204高松町4-8 ☎67・1567)

人事募集

新型コロナウイルス感染症の影響により、離職を余儀なくされた人を対象に、緊急雇用対策として、会計年度任用職員Bの募集を行います。詳しくは2面を参照

★市の会計年度任用職員B

☎ 下表のとおり

☎ 履歴書(写真貼付)と登録票を人事課(市役所本庁舎5階 ☎35・3514)へ持参か郵送

Table with 2 columns: Institution, Date/Time, and Amount. Includes Public Childcare and My Number Card.

※事務補助等の会計年度任用職員Bの登録も受付中。詳しくは市のホームページ(ページ番号:96606393)を確認

★市立中学校の部活動指導員(会計年度任用職員A)

☎ 過当たり、月曜～金曜に3時間を4日以内、土・日曜、祝日に4時間を1日以内を基本に、月40時間勤務
☎ 月額4万8000円
☎ 8月27日～9月11日に所定の申込書(写真貼付)を学校教育課(市役所東館7階 ☎35・3857)へ持参か郵送(必着)。郵送の場合84円切手を貼った返信用封筒を同封のこと
※詳しくは市のホームページ(ページ番号:75108422)を確認

★西宮市社会福祉協議会の臨時職員

☎ 障害者啓発事業の企画・事務補助。月曜～金曜の午前9時～午後5時半
☎ ワード・エクセルの操作ができる人
☎ 月額7058円
☎ 1人
☎・☎ 9月8日までに同協議会(34・3363) ※試験は9月11日

★公共スポーツ施設(浜甲子園体育館)の管理運営職員

☎ ①アルバイト・パート職員、②契約社員
☎ 18歳～63歳(高校卒業以上)
☎ ①1時間900円以上、②月額17万円以上
☎・☎ 同体育館(43・8787)
※市指定管理者(奥アンツーカー)の募集

相談

★いじめ相談ダイヤル開設中

☎ 月曜～金曜の午前9時～午後5時半。祝・休日、年末年始は休み
☎ いじめの電話相談(33・0077)
☎ 児童・生徒および保護者
☎ 学校保健安全課(35・3795)

★消費生活センター 9月の相談会

☎ 8日(火)午後1時～
☎ 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
☎ あり
☎・☎ 同センター(64・0999)

その他

★長寿動物表彰

☎ 表彰状の授与 ※表彰式・写真展示は中止
☎ 9月30日時点で、18歳以上の猫、17歳以上の小・中型犬、14歳以上の大型犬(25kg以上)
☎ 9月30日までに西宮市開業獣医師会所属の動物病院へ
☎ 動物管理センター(81・1220)

★里親になってみませんか

☎ 子供を短期なら預かれる人、まだまだ子育てしたい人を募集
☎ 西宮子ども家庭センター(71・4670)
※同センターでは、里親制度について学べる出前講座を皆さんの地域・学校・職場などへ出張して行っています

消防テレホンサービス

☎ ツーシュー 0798-22-9999
9月1日～15日…119番の通報要領について、16日～30日…救急講習会について▷病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☎ 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(9月分)
☎ 第1～4月曜午後8時半から30分間
☎ さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。9月のテーマは「西宮から響くメロディー～西宮ゆかりの作曲家たち」。ゲストティーチャーは、テノール歌手の畑儀文さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
市議会9月定例会
☎ 9月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)の午前10時～ ☎ 市議会9月定例会の一般質問を生中継

706 from Nishinomiya にしのみや 9月分
市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☎ 広報課(0798・35・3487)
7日(月)～13日(日)、21日(月・祝)～27日(日) イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
14日(月)～20日(日)、28日(月)～10月4日(日) P.R…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
7日(月)～10月4日(日) スポトレ…気軽にできる運動を紹介
※番組内容が変更となる場合あり

インフォメーション

◆市から

9月定例会市議会を開催 令和元(2019)年度決算を審査

9月定例会市議会が、8月28日～10月2日の日程で開かれる予定です。
主な日程は、本会議での一般質問が9月3日～8日、常任委員会が10日～14日、本会議での議案の採決が15日、決算特別委員会の各分科会が23日～29日、本会議での決算の採決が10月1日の予定です。なお、日程は変更になる場合があります。
本会議の様子は市議会ホームページ(https://www.nishi.or.jp/nishinomiashigikai/)のインターネット中継で見ることができます。
問合せは議会事務局(0798・35・3378)へ。

小規模保育事業の運営法人を募集

市は、保育所待機児童対策のため、令和3年(2021年)4月から小規模保育事業の運営を行う法人を募集します。募集地域、応募資格、応募方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号:12958093)でご確認ください。
問合せは保育施設整備課(0798・35・3718)へ。

◆平成31(2019)年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表 8月

25日～9月24日に市民課(市役所本庁舎1階)、各支所(各市民サービスセンター・分室を除く)で公表するほか、市のホームページ(ページ番号:41069649)からも閲覧可。問合せは市民課(0798・35・3112)へ

◆蚊やダニが媒介する感染症に注意
蚊はデング熱や日本脳炎、マダニは重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などの感染症を媒介することがあります。草むら等での野外活動の際にかまれないよう、以下の対策を▷①長袖・長ズボンを着用し、サンダルを避けて靴や靴下を履く▷②帽子や手袋をする、首にタオルを巻く▷③虫よけ剤・スプレーを使うなど。問合せは保健所保健予防課(0798・26・3675)へ ※マダニにかまれた箇所は、直接触らず皮膚科などで処置(除去・洗浄)し、発熱等があれば受診を

◆官公署から

◆フェニックス共済に加入を 自然災害で被害を受けた住宅の再建や家財の購入等を支援。負担金・給付金は次のとおり。問合せは県住宅再建共済基金(078・362・9400)へ
《住宅再建共済制度》
【負担金】年額5000円
【給付金】再建・購入…600万円▷補修…50万円～200万円など
《一部損壊特約》
【負担金】年額500円
【給付金】再建・購入・補修…25万円など ※一部損壊特約のみの申込不可
《家財再建共済制度》
【負担金】年額1500円
【給付金】全壊…50万円▷大規模半壊…35万円など

市民無料招待 2020阪神甲子園球場 マウンド投球イベント
市は、阪神電気鉄道などととも、スポーツを通して甲子園エリアの活性化を図るため、「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」を立ち上げました。協議会事業の一環である「賑わい創出イベント」として、甲子園球場内で開催される投球イベントに市民の皆さんを招待します。
日時 9月26日(土)・27日(日)の午後3時、3時45分、4時半、5時15分～
内容 甲子園球場マウンドでの投球体験、写真撮影、甲子園歴史館入館 ※雨天等によるグラウンド状況によっては、投球体験を中止し、球場内を巡るスタジアムツアーに変更
対象 4歳以上の市民(投球体験者1人、付き添い1人の2人1組で申込を。2人とも市民であることが条件。2人とも中学生以下の場合参加不可)
定員 投球体験者80人(各回10人)。多数の場合抽選
申込 8月25日～9月4日に市のホームページ(ページ番号:39338955)内の申込フォームから
☎ 都市ブランド発信課(0798・35・3071)