

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

子供・子育て

★育児サークルぞうさん体験会

日 8月4・18・25日。いずれも火曜 午前10時45分～
 会 大社公民館
 内 親子で体操、工作遊びなど
 対 1歳～4歳の子と保護者
 ¥ 各日1人100円 定 あり
 申・問 同サークル (090・2195・0716…濱田方)

★キッズ工作教室

日 8月8日(土)午前10時～
 会 県立総合体育館
 内 プラバンキーホルダー作りなど
 対 中学生以下
 ¥ 500円 定 あり
 申・問 同体育館 (43・1143)

★夏祭り in ケンソウ ～チャリティーイベント

日 8月9日(日)の正午～午後7時
 会 県立総合体育館
 内 VR体験、出店など
 問 同体育館 (43・1143)

★親子で挑戦！化石発掘体験

日 8月22日(土)の午後1時、2時半～
 会 西宮市貝類館
 ¥ 材料1つにつき200円(別途要入館料)
 定 各親子8組。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、8月11日(必着)までに同館 (〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

★みやっこワイルド塾

日 8月30日(日)の午前10時、11時～
 会 六湛寺公園
 内 割り箸鉄砲での当て、宝探し
 対 小学1年生～3年生。在学者可
 ¥ 各100円 定 各20人。多数の場合抽選
 申 8月14日までに青少年育成課 (35・3429)

芸術

★8月のギャラリー

日・内	下表のとおり
問	文化振興課 (35・3425)
会場	市役所本庁舎1階
内容	書(井下石泉さん) ※展示替えて鑑賞できない場合あり
会場	ストリートギャラリー 札幌筋
内容	ボーイスカウト阪神さくら地区の作品展

★県立西宮高校音楽科生によるティーンズ・サマー・コンサート

日 8月8日(土)午後3時半～
 会 市民会館アミティホール
 問 文化振興課 (35・3425)

★伝統芸能の夕べ 能「羽衣」～ライブ配信

日 8月10日(月・祝)午後7時～
 ¥ 2000円
 申・問 ジェッソ (078・366・6605)

講座・講演会

★おひとり様の老後対策セミナー

日・会 いずれも午後1時半～▷8月10日(月・祝)…中央公民館▷22日(土)…学文公民館▷9月7日(月)…越木岩公民館▷26日(土)…鳴尾公民館
 内 行政書士による遺言書作成など
 定 あり
 申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)


★普通救命講習会

日 ①8月23日(日)、②9月2日(水)の午前9時半～
 会 消防局
 定 各10人。先着順
 申 8月3日(②は12日)から救急課 (32・7319)。市のホームページ(ページ番号:95719369)からも申込可

感染防止策の実施にご協力を

- 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- 体調不良時の参加自粛
- 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



スポーツ・アウトドア

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり

夕方テニス練習会
日 8月3日(月)・5日(水)・6日(木)の午後5時10分～ 会 樋之池テニスコート 対 小学4年生～中学2年生 ¥ 各500円 定 あり
日・問 北夙川体育館 (70・1932)
ボールパーク体験会in北夙川
日・内 8月19日(水)午後5時半～…小学1年生～3年生▷20日(木)午後7時～…小学4年生～6年生 会 北夙川体育館 内 投げ、打つ・とるなど 定 各20人。先着順
日 7月29日午前10時から北夙川体育館 (70・2222)
バスケットボール交流ゲーム大会
日 8月25日(火)午後6時～
会 中央体育館 対 中学生以上 ¥ 500円 定 30人。先着順 日 7月29日午前10時から同センター (73・7581)
バレーボール交流ゲーム大会
日 8月26日(水)午後6時半～
会 中央体育館 対 中学生以上の経験者 ¥ 500円 定 30人。先着順 日 7月29日午前10時から同センター (73・7581)
室内で！野球しようよ！
日・会 いずれも日曜午前10時半～▷9月6日…塩瀬体育館▷13日…流通東体育館 内 ポール慣れ・投げる・打つなど 対 4歳児～小学1年生 ¥ 各500円 定 各40人。先着順 日 7月31日午前10時から同センター (73・7581)

★西宮市テニス協会の催し

日・内 下表のとおり
 会 中央運動公園テニスコート
 対 在勤・在学者可
 ¥・定 あり
 申・問 各締切日までに同協会 (080・2505・3562)

市民大会ダブルス
日 9月6日～11月1日のおおむね日曜
内 男女・年齢・クラス別 日 8月3日まで
後期定期テニス会
日 10月～来年3月の土・日曜。月2回
日 8月22日まで
後期ジュニア教室(小学生)
日 10月～来年3月の日曜午前7時15分～。月2回 日 8月22日まで

催し

★夏季展 暮らしの歳時記

日 9月6日(日)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜と8月17・19日は休館
 ¥ 500円。小・中学生250円
 会・問 白鹿記念酒造博物館(33・0008)

★「読んでごらんおもしろいよ」選定図書の巡回展示

日・会 下表のとおり
 問 中央図書館 (33・0189)

会場	日程等
中央図書館	8月1日(土)～16日(日)。3・6・11日は休館
鳴尾図書館	8月20日(木)～9月1日(火)。24・31日は休館
北口図書館	9月4日(金)～9月17日(木)。7・14日は休館
北部図書館	9月19日(土)～30日(水)。22・28日は休館

※開館時間中に児童コーナーで展示

★ブックフェア「夏休みお役立ち本」

日 8月7日(金)～19日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝日は6時まで)。11・17日は休館。
 会・問 鳴尾図書館 (45・5003)

★老人クラブ連合会の催し

日・内 下表のとおり
 対 60歳以上(②は4人1組で参加を)
 問 同連合会 (〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

①高齢者囲碁大会
日 9月3日(木)午前9時半～ 会 総合福祉センター 内 変則スイス方式 ¥ 1000円 定 三段以上・初二段・級、各18人。多数の場合抽選 日 往復ハガキに催し名、段・級位、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、8月14日(消印有効)までに同連合会
②楽しいボウリングの集い
日 9月3日(木)午後1時～ 会 E-BOWLトマト西宮 ¥ 1チーム4000円 定 5組。多数の場合抽選 日 往復ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢(代表者には○印を)、電話番号を書き、8月14日(消印有効)までに同連合会

7月 健康づくりコラム

～管理栄養士のひとりごと～


◆ 栄養成分表示を知っていますか？ ◆

食品に「どのような栄養成分」「どのくらい含まれているか」を、一目で分かるようにしたものが『栄養成分表示』です。「エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量」の5項目が必ず表示されているため、健康づくりに役立つ情報源になります。

例えば、高血圧を予防したい人は、普段よく食べる食品の食塩相当量(以下、塩分)をチェックしてみましょう。同じ食品でも塩分の少ない方を選んだり、塩分の多い食品は1回に食べる量を少なめに調整したりすることで減塩につながります。

買い物の際は「栄養成分表示」もチェックし、上手に食品を選び、健康づくりに活用しましょう。 安土管理栄養士

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)



警察署からの 情報110番

SNSを利用した犯罪被害が増えています！

児童のSNSの利用による犯罪被害件数が年々増加しています。「あひるのおやコ」でインターネットを楽しく安全に使いましょう。

＜覚えよう！インターネットの約束「あひるのおやコ」＞


「あ」…会いに行かない！ 「お」…思いやり！
 ※書き込む内容は確認してから

「ひ」…秘密にする！ 「や」…やっておこう、フィルタリング！

「ル」…ルールを守る！ 「コ」…コミュニケーションを大切に！
 ※ネットだけでなく、家族や友達と過ごす時間を大切に

「の」…載せない(名前・住所等)！

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)



★アーカイブ西宮「原爆展」

8月3日(月)～31日(月)
市役所本庁舎1階南側展示コーナー
広島平和記念資料館から借用した被爆現物資料や写真の展示
人権平和推進課(35・3473)

健康・福祉

★病気をもつ子どもと家族の交流会

8月8日(土)午後1時半～
総合福祉センター(Zoomを用いたオンライン参加も可)
テーマは「みんな集まって、お友達になりたいな」
西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

8月12日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
職員会館
18歳～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
保健所保健総務課(26・3775)

★相談ルーム(知的障害者相談員による相談会)

いずれも火曜▷8月25日、10月27日の午前10時～正午…総合福祉センター▷9月15日、11月24日の午前10時半～午後0時半…こども未来センター
生活支援課(35・3130)

人事募集

★市立保育所(23園)の会計年度任用職員A(パート職員)

月曜～土曜(週3日も可)の午前7時15分～10時半のうち2時間半勤務▷月曜～金曜(週3日も可)の午後3時～7時のうち3時間勤務▷土曜の正午～午後7時のうち6時間勤務
1時間1265円以上
保育所事業課(35・3906)

★市の会計年度任用職員A(保健福祉センター業務)

週4日30時間勤務
保健師免許取得者
月額22万600円
若干名
履歴書(職種を明記)と職務経歴書、保健師免許証の写しを7月27日～8月14日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階▷35・3514)。郵送の場合は84円切手を貼った返信用封筒を同封のこと ※詳しくは市のホームページ(ページ番号:83702970)を確認を

★市立保育所(23園)の会計年度任用職員B(保育士)

月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分。早出・遅出勤務あり
月額19万1820円以上
保育所事業課(35・3906)

★兵庫県警察官

一般区分、特別区分(情報処理、心理相談、武道)
420人程度
所定の申込書を8月7日までに県警察本部・県内警察署へ持参か郵送(消印有効)、または21日までにインターネット申込
西宮警察署(33・0110)
※1次試験は9月21・22日のいずれか

★防衛省採用試験「一般曹候補生」

採用予定月(来年3月または4月)の1日時点で18歳～32歳の人
9月10日までに自衛隊西宮地域事務所(66・7066)
※1次試験は9月18・19・20日のうち指定する1日

★西宮市社会福祉事業団の正規職員

下表のとおり
同事業団(34・2611)
事務員
29歳以下で大学卒 1人
介護老人保健施設の介護員
社会福祉士または介護福祉士 若干名
介護老人保健施設の看護師
看護師または准看護師 若干名

★西宮市社会福祉協議会の正規職員(総合職)

社会福祉協議会業務全般。週5日38時間45分勤務。配属先により夜勤あり。来年4月採用
次の条件を全て満たす人▷昭和61年(1986年)4月2日以降に出生▷普通自動車運転免許取得者(来年3月末までに取得見込みも可)※社会福祉士の資格取得者が望ましい
月額20万円程度
3人
7月27日～8月18日に同協議会(34・3363)

スクール・資格

★県立神戸高等技術専門学院10月生募集

福祉調理
18歳以上の求職者(新規学卒を除く)
5万円程度
20人
8月28日までにハローワーク
同学院(078・794・6630)
※試験は9月4日

相談

★各士業による相続全般の相談会

8月8日(土)午後1時半～
市民会館
弁護士・税理士などによる相続に係る法律・税務・不動産問題の相談会
あり
ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

★精神対話士による「ほっ!と相談」

8月9日(日)・30日(日)の午後1時～
勤労会館
あり
メンタルケア協会(080・5638・3768…福岡方)

★消費生活センター 8月の相談会

11日(火)・25日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 あり
同センター(64・0999)

消防テレホンサービス 0798-22-9999

8月1日～15日…水難事故防止について、16日～31日…熱中症予防について▷病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

704 にしのみや 市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 8月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)
3日(月)～9日(日)、17日(月)～23日(日) イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
10日(月・祝)～16日(日)、24日(月)～30日(日) P R…ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
31日(月)～9月6日(日) 中国紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送
3日(月)～9月6日(日) スポトレ…気軽にできる運動を紹介
※番組内容が変更となる場合あり

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮徹底解剖(8月分)
第1～4月曜午後8時から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出演されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。8月のテーマは「祝・日本遺産認定～下り酒が生んだ銘醸地」。ゲストティーチャーは、郷土資料館学芸員の依谷和子さん・東原直明さん、白鹿記念酒造博物館学芸員の大浦和也さん、辰馬考古資料館学芸員の青木政幸さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
聞いてなるほど!西宮市政
木曜午後8時～ 市長や市職員がイベントや施策について分かりやすく紹介

インフォメーション

◆市から

8月5日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

8月5日(水)午前11時頃、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。市内146カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMからの訓練放送(緊急告知ラジオも起動)が流れるほか、にしのみや防災ネットからのメール配信をします。放送された内容は、電話(050・5578・2628)で確認できます(通話料有料)。問合せは災害対策課(0798・35・3626)へ。

6月定例市議会が閉会

6月定例市議会は、市長提出議案24件、議員提出議案1件、意見書案1件、

決議案1件を可決するなどして、7月9日に閉会しました。一般質問の内容など概要は、8月9・10日に戸別配布する「西宮市議会だより」に掲載します。なお、9月定例市議会は、8月28日～10月2日の日程で開かれる予定です。また、本会議の様子は市議会ホームページ(https://www.nishi.or.jp/nishinomiashigikai/)の本会議インターネット中継で見ることができます。問合せは議会事務局(0798・35・3378)へ。

指定管理者を募集

市は、市民憩の家「広田山荘」の管理・運営を行う指定管理者を募集します。指定期間は来年4月から3年間。募集要項は7月27日から地域コミュニティ推進課(市役所本庁舎7階)で配布します。詳しくは市のホームページ(ページ番号:39194691)をご覧ください。問合せは同課(0798・35・3197)へ。
【応募受付期間】8月18日～31日

包括外部監査を実施

市は、外部の専門家(公認会計士等)の目から自治体の事務を点検する包括外部監査を実施しています。今年度の監査テーマは「市営住宅の管理運営について」です。監査結果は来年報告されます。昨年度までの監査結果は市のホームページ(ページ番号:77854267)に掲載しています。問合せは総務課(0798・35・3533)へ。

旧高須東小跡地の活用について 工事説明会を8月2日に開催

市は、旧高須東小学校跡地(高須町1丁目)の一部を、公募により選定した阪神電気鉄道に貸付け、コミュニティ広場を有する駅前商業エリアとして整備する計画を進めています。これに伴い、8月2日(日)午後2時から高須公民館で事業者による工事説明会を開催します。問合せは管財課(0798・35・3433)へ。

空き家の実態調査を実施

7月中旬から10月末にかけて、市から委託を受けた調査員が、敷地外から空き家と思われる建物の目視確認や写真撮影を実施。調査員は市発行の調査員証を携帯し、腕章を着用。敷地内に立ち入ることはありません。問合せは環境衛生課(0798・35・0002)へ

市立墓地の使用上の注意
使用している墓所内は、使用者の責任で清掃など適正な管理を。ペットは墓地内では放さず、ふんは必ず持ち帰る。墓地へ車で行く場合は、墓参者に注意し、徐行運転を。また、使用者の死亡、お骨の埋葬、墓の工事をするときなどは届け出が必要。問合せは斎園管理課(0798・35・3306)へ

善意の寄託

【5月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、イオンリテール=合計16万3834円
【6月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造=2000円(敬称略)